

---

Subject: Alopecia Areata

Posted by [Skarden](#) on Tue, 10 Feb 2015 15:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe seit 3 Jahren Alopecia Areata, die Haare sind nun beinahe komplett weg. Ich habe bald einen Termin beim Friseur bei dem der letzte Rest abrasiert wird. Ich weiß, es sind nur Haare und da draußen gibt es Menschen die sterben an Krebs, aber seit einiger Zeit leide ich irgendwie sehr darunter. Ich würde mir wünschen mit jemandem zu sprechen der meine Probleme ernst nimmt, der vielleicht selbst betroffen ist oder einfach nur gerne zuhört.

Es ist einfach so geworden, dass ich mich nur noch danach definiere. Ich habe abgenommen bis zu meinem Wunschgewicht, ich sehe mir jedes verdammte Schminktutorial bei Youtube an und ich tue auch sonst alles für Aussehen. Ich bin besessen von gutem Aussehen, obwohl ich so offensichtlich selbst nicht gerade ein schöner Anblick bin. Eine meiner Freundinnen sagt immer ich wäre trotzdem hübsch und früher fand ich mich auch immer ganz hübsch, aber seitdem die Haare weg sind bin ich nur noch darauf programmiert. Momentan weiß ich überhaupt nicht mehr wer ich eigentlich bin oder wer ich sein will. Ich würde gerne damit klar kommen so zu sein wie ich bin, würde vielleicht trotzdem gerne wenigstens einen Hauch von Selbstbewusstsein haben und ich will im Sommer wieder ohne Kopfbedeckung rausgehen und allen zeigen wie ich bin. Es ist scheiße das immer zu verstecken. Es ist einfach gerade alles ziemlich verfahren und ich weiß nicht, wie ich da wieder raus finden soll. Ich hasse das alles und ich hasse es ich zu sein.

Vielleicht ist jemand unter euch, der sich das anhören will oder der irgendwelche mutmachende Worte hat..

---