

---

Subject: Sprühhaar oder Schütthar

Posted by [spitzname](#) on Mon, 15 Feb 2016 19:57:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

bisher war ich nur stiller Mitleser. Es tut gut zu lesen, dass auch andere Probleme mit Haarausfall haben und man nicht total allein damit da steht. Wie belastend Haarausfall sein kann, kann wohl nur jemand nachvollziehen, der das selbst erlebt / hat.

Früher waren meine langen dicken Haare mein ganzer Stolz, umso mehr tut es mir weh, zu sehen, wie mir die Haare immer mehr ausgehen ...

Ich bin jetzt 47 Jahre alt. Letztes Jahr war ich beim Hautarzt, weil ich das Gefühl hatte, dass meine Haare immer dünner werden. Er testete mit dem Ergebnis - Haarausfall aufgrund Wechseljahren. Seitdem nehme ich Regaine. Ich komme ganz gut damit klar. Ich habe das Gefühl dass sich der HA verlangsamt hat.

Trotzdem muss ich der Tatsache ins Auge blicken, bald auf Hilfsmittel zurückzugreifen. Dabei würde ich gern Schütthaar bzw. Sprühhaar ausprobieren.

Meine Problemzone ist der Ponybereich sowie der Oberkopf, wobei es mich am Pony bisher am meisten stört.

Ich trage derzeit einen Seitenscheitel mit langem Seitenpony.

Wie sind eure Erfahrungen? Ich habe schon einiges im Netz gelesen. ich finde, Sprühhaar ist leichter aufzubringen? Oder täusche ich mich da?

Ich wasche derzeit jeden zweiten Tag meine Haare. Ist das weiterhin möglich? Oder sollte man sich die Farbe abends rauswaschen?

Bitte schreibt mir eure Erfahrungen!

viele Grüße!

spitzname

---