

---

Subject: Regaine ja oder nein?

Posted by [Alice90](#) on Thu, 01 Sep 2016 09:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin Anfang 20 und habe seit Mai Haarausfall. Mein Blutbild zeigte folgende Auffälligkeiten: Ferritin und Vitamin D sind zu niedrig, gutes Cholesterin ist sehr hoch, Serum GPT ebenfalls erhöht. Schilddrüse ist in Ordnung. Ab Ende April diesen Jahres habe ich auch eine "high fat" Diät begonnen, bis zu 100g gesättigtes Fett am Tag. Ich denke dass dies eventuell Einfluss auf meine Hormone gehabt haben könnte, aber das sind alles nur Spekulationen. Jedenfalls habe ich die Fettzufuhr nun seit Wochen extrem zurückgezogen und werde jetzt Eisen supplementieren.

Mein Hautarzt hat mir heute Regaine verordnet, weil auch die Haaranalyse ziemlich schlechte Ergebnisse zeigte. Ich habe nur so Angst vor der vermehrten Gesichtsbehaarung. Die soll ja wieder weggehen wenn man das Präparat wieder absetzt, so wie leider dann auch die nachgewachsenen Haare. Soll ich den Versuch wagen? Oder wird der Haarausfall NOCH schlimmer wenn ich Regaine angefangen habe und es dann wieder absetze? Wenn es zurück auf den alten Stand kehren würde, wäre es ja noch okay.

Meint ihr ich soll erst noch etwas abwarten oder wie mein Hautarzt meint, sofort mit Regaine starten?

---