

---

Subject: Ich kann nicht mehr ..

Posted by [thinkPositive](#) on Fri, 12 Jan 2018 19:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute ,

leider leide ich schon seit über 2 Jahren an HA. Bin mittlerweile 24 und depressiv. Ich versuche wirklich so gut es geht damit zu leben aber es tut immer noch sehr weh mich so zu sehen . Ich hatte schon immer sehr dünnes Haar wirklich sehr sehr dünnes aber mit dem HA ist mein zopfumfang genauso wie mein kleiner Finger. Ich weiß selber nicht was ich mir von diesem Beitrag erwarte aber muss gerade einfach mal wieder diesen Schmerz verarbeiten . Mein Haar dünnt am ganzen Kopf aus. Am Anfang waren es die Seiten die so durchsichtig waren heute ist es schon der ganze Kopf . Habe die Pille abgesetzt im September und hoffe , dass es an ihr lag( dumm zu denken , dass die Pille die gegen HA ist , ihn verursacht hat aber man hofft ja auf Wunder ) . Meinen Eisenmangel hab ich behoben hatte ca 2 Monate keinen HA. Hormone nach 3 Monaten Pillenfrei waren in Ordnung aber Testosteron war relativ an der Grenze. Meine HA sieht nicht dem AGA-Muster ähnlich aber die ganzen Symptome passen zu mir . Benutze Minoxidil 5% seit September . Hatte nach 1,5 Wochen dann extrem Shedding das locker 2 Monate angehalten hat . Danach eventuell 2 Monate weniger Haare ausgefallen . Jetzt wieder um die 200 täglich . Hab extrem Bartwuchs bekommen wobei ich nicht weiß ob es an Minox liegt oder an der Absetzung der Pille. Ich bin wirklich müde davon . Mein Leben ist schon lange nicht mehr das was es mal war . Von Beziehung ist gar nicht die Rede . Ich liebe mich selber nicht wie soll mich jemand sonst lieben erst recht in der Zeit, in der gut aussehen ein muss ist . Dachte eventuell ich habe PCO aber meine FA interessiert es nicht . Sie meint es ist genetisch bedingt da meine Mutter auch sehr dünne Haare hat. Nur hat Sie mit über 50 mehr Haare als ich und die sind viel dicker als meine es jetzt sind . Diese schei.. beeinflusst einfach zu sehr mein Leben . Mein Studium leidet darunter , weil ich einfach von einem Moment auf den anderen an nichts mehr denken kann außer meiner Haare und dann heulend rumsitze und egal ob ich morgen eine Klausur schreibe oder nicht ... ausprobiert hab ich schon alles und Hoffnung besteht für mich nicht mehr . Ich will nur endlich ein normales Leben führen können.. zeige euch einfach mal wie es von der Seite aussieht.

---

### File Attachments

1) [CA6DAC3F-7834-4EB8-BB8B-6A2DC7CB0E4D.jpeg](#), downloaded 1566 times

