

---

Subject: Tschüss Haare

Posted by [TakeltEasy](#) on Tue, 26 Jun 2018 22:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen!

Ich bin auf dieses Forum gestoßen, als ich mich über Kurzhaarfrisuren informieren wollte. Ich habe nämlich morgen einen Beratungstermin beim Friseur. Ich denke es wird ein Buzzcut, vllt lass ich sogar 1-2 cm dran. Mal sehen was der Friseur sagt. Vllt überredete er mich es doch nicht zu tun.

Ich weiß eigentlich nicht genau, wann mein Haarausfall anfing. Im Berufskolleg, da war ich ca. 18 Jahre, hatte ich noch eine richtige Löwenmähne. Lang und lockig. Und irgendwann in dieser Zeit wurde ich von meinen Verwandten darauf angesprochen, dass überall, wenn ich im Auto saß, der Autositz voll mit Haaren war. Bis dato hatte ich noch nichts bemerkt. Da ich immer dicke Haare hatte, fiel es auch nicht auf. Das wurde mit den Jahren immer schlimmer. Jetzt, 11 Jahre später, lichtet sich das Haar furchtbar. Jetzt bin ich 29.

Ich habe natürlich auch schon einige Mittel ausprobiert. Zuletzt das von meiner Gyn heilig gesprochene Regaine für Frauen. Gebracht hat es nichts, aber ich will es noch einmal versuchen, wenn die Haare erstmal ab sind.

Ausdünnung im Scheitelbereich. Ich war so schlau/blöd den Scheitel immer weiter nach links zu verlegen. Wo es endete ist jedem klar =D

Laut Hautarzt, der mir vor ca. 5 Jahren ein paar Haare rausgerissen hat, habe ich einen hormonell bedingten HA. Ich habe ein paar Jahre die Pille genommen, vor 2 Jahren dann abgesetzt, weil sich an den Haaren nichts verändert hatte. Ein Jahr, nachdem ich die Pille abgesetzt hatte, hatte ich eine Blutuntersuchung bei der es hieß, dass hormonell alles OK wäre. Haarausfall ist aber weiterhin geblieben.

Mittlerweile heißt es "Nehmen sie ab. Das liegt am Übergewicht". Typisch Ärzte, oder? Egal was ist, es liegt am Übergewicht. Als ob jede Übergewichtige Haarausfall hätte...

Mittlerweile habe ich keine Lust auf Ärzte und schaue eben, was es so auf dem Markt gibt. Wobei ich auch keine große Lust mehr habe mir irgendein Teufelszeug auf Alkoholbasis, die dir den Schäden wegfräst, auszuprobieren =D

Ihr seht, es ist ein großes Dilemma.

Jetzt ist es so, dass ich meine Kopfhaut auch nicht mehr verstecken kann. Als ich heute ein paar Bilder gemacht hatte, bin ich doch ein bisschen erschrocken. Weil es im Spiegel nie so aussieht, oder ich habe es vermutlich nie so gesehen 8o . Ich sehe zwar ständig die Blicke der Anderen auf meinen Kopf, aber dass es SO krass ist, war mir nicht bewusst. Hab da mal ein Bild für euch, um euch einen Eindruck geben zu können, wovon ich spreche. Es liegt auch immer sehr am Licht und am Blickwinkel. :?

Manchmal könnte ich heulen, aber das bringt ja auch nichts. Es sind ja nur Haare, richtig? Naja, blöd ist es schon. Ich liebte meine Haare :frown:

Habt ihr schon daran gedacht euch die Haare abschneiden zu lassen? Muss ja kein Buzzcut sein

;)

## File Attachments

---

1) [IMG\\_20180626\\_161852.jpg](#), downloaded 1175 times

