
Subject: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine

Posted by [Crispyy](#) on Sat, 18 May 2019 15:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Zusammen!

Ich war schon lange nicht mehr hier.

Aber nicht weil mein HA weg war so dern weil ich meistens keine Kraft dazu hatte.

Mittlerweile habe ich meinen absoluten Tiefpunkt erreicht.

Zu mir: ich bin 34, treibe Sport, ernähre mich gesund trinke nur Wasser

U Alkohol hin u wieder :d

Ich esse kein Fleisch ansonsten eigentlich alles.

Ich habe keinerlei Mängel an Vitaminen es wurde in den letzten 6 Jahren

alles immer und immer wieder untersucht.

Kein Eisen, Vitamin d, b12 noch sonst was Mängel.

Schilddrüse auch immer wieder untersucht worden, alles bestens.

Es liegt bei MIR definitiv nicht an irgend einen Mängel

der Schilddrüse oder an Stress.

Angefangen hatte der HA im November 2013....im August 2013 hatte ich meine Pille

abgesetzt (Valette) unter der ICH keinerlei Probleme mit den haaren

hatte. Weder dünner werdende haare noch schlechter neuwuchs oder

sonst was. Ich hatte hin und wieder scheidenpilz und mehr

Cellulite. Abgesetzt habe ich nur darum.weil ich zu der Zeit ca zwei Jahre

Single war.

Der haarausfall war ca 8monate EXTREM.

Mehr als 500 immer beim waschen.

Meine Haare sahen auch von heute auf morgen

Wie tot aus(bis heute!) Am schlimmsten war immer schon die Stirn

betroffen. Aber auch der Nacken und über den Ohren.

Ich musste ein Jahr lang auf meine Tage warten als sie dann wieder da waren

war mein Zyklus bis heute immer regelmäßig. 28 Tage.

Versucht habe ich bis jetzt fast alles....alle möglichen

Mittelchen zum drauf Schmieren, auch Regaine 2 Jahre lang.

Außer einem mega sheeding und kein neuwuchs!!! ,hat mir das nix gebracht.

Die valette habe ich auch für 4 Monate wieder versucht

leider ohne Erfolg. Mittlerweile denke ich aber ich hätte ein halbes Jahr

durchhalten sollen.

Seit letzten Jahr Januar habe ich progesteron 3% Creme geschmiert und

ab April noch östrogen dazu.

Ich kann nur eins sagen: ich hätte noch nie so furchtbare Haare wie unter Progesteron!!!

Der haarausfall wurde zwar etwas weniger unter Progesteron dafür sahen meine

Haare dreifach beschissen aus. Wie watte u extrem lasch trocken usw.

Seit 6 Wochen nun hat sich mein Status EXTREM verschlimmert.

Die Stirn ist nun fast kahl! Es geht nix mehr mit kaschieren da kein toppic usw mehr

hält. So schlecht ging es mir schon lange nicht mehr.

Mittlerweile bin ich soweit das ich Alles gegen den HA schlucken würde.

Hat irgend jemand mit irgendwas man Erfolg gegabt?

Valette, Diane, androcur???? FIN???

Ich habe alles bis auf FIN hier liegen aber traue mich nicht.
Nur weiß ich eben das ich nie Ruhe bekomme wenn
Ich nicht alles probiert hätte.
Wie geht ihr damit um? War es bei jemanden ähnlich wie bei mir wo
der HA wirklich erst nach dem pille absetzen kam????

Ich wünsche euch allen ein schönes Wochenende
