

---

Subject: Goldene Milch

Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 23 Oct 2019 12:54:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach gefühlten Jahren der Forum-Abstinenz wollte ich mich auch mal wieder bei Euch melden :d

Da ich meine 15-jährige Leidensgeschichte nicht wieder aufrollen möchte (lest einfach meine Beiträge, alles andere sprengt den Rahmen), fasse ich mich kurz: Ich habe tatsächlich -mehr oder weniger durch Zufall - für mich bzw. für meinen Typ Haarausfall eine Lösung finden können :nod:

Ich nehme seit einem halben Jahr die "Goldene Milch" ein - täglich 1 Glas Wasser, 1TL Gerstengras, 1TL Kurkuma.

Weiterhin meine Mischung aus 5% und 2% Regaine mit einem Schuss flüssigen Bepanthen (1x täglich, abends) (das übrigens schon seit ziiiig Jahren)

Nach Einnahme der goldenen Milch habe schon ziemlich schnell eine rasche Verbesserung meines Haarausfalls bemerkt - von 150-200 Haaren (morgens beim waschen, föhnen, kämmen / auch schon seit Jahren) auf aktuell ca. 20-30 Haare :lol: Der Sommerhaarausfall blieb aus - dann hatte ich meist noch einen Schub im Herbst (September/Oktober) der bisher auch ausblieb. Ich habe tausende neue Haare auf dem Kopf - damit ihr seht, dass es wirklich stimmt, habe ich Euch Fotos angehängen.

Da ich schon Schiss hab, dass ihr denkt, ich bin ein Troll - seht ihr, dass ich schon jahrelang hier angemeldet bin...

Ich schreibe nur, weil ich will, dass ihr das einfach mal ausprobiert - ihr habt nichts zu verlieren... Genau mit diesem Gedanken bin ich auch an die Sache gegangen.

Bei mir wurde mehrfach eine AGA diagnostiziert. Meine Mutter ist ebenfalls betroffen & trägt ein Haarteil.

Tut mir einen Gefallen & probiert es einfach aus.

Lest Euch im Internet einfach mal ein... Da gibt es auf Youtube und Instagram etliche Videos & Erfahrungsberichte.

Ganz liebe Grüße & viel Erfolg  
Eure Ponyfranse

---

### File Attachments

1) [20191020\\_110048.jpg](#), downloaded 11271 times

---

