

---

Subject: Orientierungslos....was kann ich noch tun?

Posted by [Teledix](#) on Mon, 14 Dec 2020 20:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend,

ich versuche es kurz zu machen:

Ich, weiblich, 33 Jahre alt, 2 kleine Kinder, habe seit gut einem Jahr unerklärlichen Haarausfall am Haaransatz der Stirn und Schläfen und im Oberkopfbereich.

Am Anfang recht stark, ständig war der Abfluss der Dusche verstopft.

Inzwischen ist zwar die Zahl der täglich ausfallenden Haare gesunken, aber was einmal weg ist, kommt auch nicht mehr wieder.

Die Frauenärztin sagt, solange ich meine Tage regelmäßig bekomme liegt es nicht an den Hormonen.

Die Hautärztin sagt, für sie sieht es nach einer Mischung aus diffusem und androgentischen Haarausfall aus. Ich soll Regaine ausprobieren. Das will ich aber nicht nehmen - es ist für mich keine akzeptierbare Dauerlösung mir sowas täglich auf den Kopf zu schmieren.

Blutwerte sind alle ok. Auch die Blutwerte die besonders bei Haarausfall relevant sind sind ok.

Stress habe ich nicht mehr als die meisten anderen Menschen auch würde ich sagen.

Alles deutet also darauf hin, dass es genetisch bedingt ist. Ich habe aber trotzdem Sorge, dass es irgendeine andere Ursache gibt, eine Erkrankung die im Hintergrund schlummert...

Fotos sind beigefügt.

Was fällt Euch dazu ein?

Was kann ich noch tun?

Oder bleibt mir nichts anderes übrig als so lange zu warten, bis mir die Ärztin ein Rezept für ein Haarteil verschreibt? Wie schlimm muss der Haarausfall eigentlich sein um so ein Rezept zu bekommen?

VG Teledix

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_20201214\\_195956.jpg](#), downloaded 1224 times

---

