

---

Subject: Völlige Verzweiflung!! Ich bitte um Eure Meinung

Posted by [Dkny81](#) on Mon, 29 Nov 2021 02:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich lese seit einigen Wochen nun bei euch mit. Und nun möchte mich nun doch auch ein Mal melden und um eure Meinung bitten:

Ich bin 32 Jahre alt, habe seit 6 Wochen extremen Haarausfall.

An Waschtagen zählte ich ca. 350-380, sonst 80-100 Haare.

Dann ging ich zu einer Hautärztin, die ein trichogramm machte, mein Blut kontrollierte und mir minoxidil und Nahrungsergänzungsmittel verschrieb.

Dies nehme ich natürlich alles ganz brav. Nach exakt zwei Wochen fing bei mir das Shedding an. Jetzt sind es 400-600 Haare am waschtagen und ca. 150 an den restlichen Tagen. Also schon eine ordentliche Menge. Es sei dazu gesagt, dass ich schon vorher extrem dünnes und gleichzeitig feines Haar habe.

Meine Panik ist nicht mehr in Worte zu fassen. Ich kann an keinem Spiegel mehr vorbei gehen ohne diese dummen Haare zu kontrollieren. Meine Ehe und meine Kinder leiden sehr unter meiner Angst.

Achso: das trichogramm war okay bis grenzwertig. Ich habe wohl besonders viele Wurzeln mit nur einem Haar und eher eine grenzwertige Haarschaftsdicke.

Mein Blut war okay: ferritin bei 31 (wo ich erst jetzt herausgefunden habe, dass das eher niedrig ist. Die Ärztin hat dazu nichts gesagt). Und auch beim Vitamin d ein leichten Mangel. Beides supplementiere ich. Eisen erst seit neuestem, weil mir niemand sagte, dass der Wert bei HA auf jeden Fall nach oben angepasst werden sollte.

Die Ärztin vermutet diffusen HA.. ich bin mir da aber nicht ganz so sicher.. vielleicht kennt ihr euch es aus? Mein Scheitel sieht bei normalem Licht in Ordnung aus (siehe Foto), im badezimmerlicht (direkt von oben fotografiert) aber doch sehr breit. Und meine schon immer vorhandenen (kleinen) Geheimratsecken sind extrem gewachsen.

Was ich aber nun feststelle ist, dass die Babyhaare am Ansatz (die ich vor 6 Wochen schon in ganz klein hatte) deutlich und kräftig gewachsen sind. Überall sonst sehe ich aber noch keinen Nachwuchs.

Ist das denn ein gutes Zeichen, dass ich diese babyhaare habe? Oder wachsen die bei diffusem oder androgenetischem HA auch sonst vorne an der Stirn so unbeirrt weiter? Ich würde mich so über eure Meinungen und das Schwarmwissen freuen'

---

### File Attachments

1) [F89B58AA-02B9-4532-8EE7-4B18C142B563.jpeg](#), downloaded 1957 times

