
Subject: endlich mal was Positives...

Posted by [laura](#) on Fri, 20 Oct 2006 16:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits!

Endlich kann ich auch mal ein bisschen was Erfreuliches erzählen, und hoffentlich auch euch wieder Mut machen: Ich glaube bei den letzten paar Haarwäschen sind mir etwas weniger Haare ausgegangen. Natürlich ist es noch immer weit weg von normal, aber im Vergleich zu den schlimmsten Haarausfallschüben (so Mai-August), würd ich sagen, es ist nur mehr etwa zwei Drittel oder halb so viel im Duschsiegel *freu*

Ich hoffe natürlich, dass es jetzt endlich bergauf geht. Aber wie das meistens so das Problem ist, kann ich nicht genau einschätzen, was die kleine Besserung gebracht hat.

Ich hab vor drei Wochen die Pille wieder angefangen (Diane). Kann das so schnell geholfen haben? (schlimmer geworden ists beim Absetzen allerdings auch so schnell)

Außerdem nehme ich seit ein paar Wochen ein Kortisonmittel gegen die juckende, schuppige Kopfhaut. Meint ihr, das kann auch den HA gebessert haben? Und soll ich es dann besser runterdosieren und noch ein Weilchen nehmen?

Als dritte Möglichkeit könnte es auch noch daran liegen, dass endlich die Mineralstoffe wirken, die ich schon monatelang nehme.

Ich werd natürlich weiterberichten, wenn es neue Erkenntnisse gibt.
Würd mich auch sehr freuen, wenn ihr mir eure Meinung schreibt.

LG, drück euch auch die Daumen und wünsche euch allen ein schönes Wochenende,

Laura
