

---

Subject: Eisen oder Hormone? Bitte um Rat!

Posted by [Blondesblau](#) on Wed, 29 Nov 2006 20:09:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

lese schon eine Weile hier mit und bitte euch heute um Hilfe!

Seit einem halben Jahr leide ich mittlerweile an stärkerem Haarausfall (ca. 150 Haare/Tag) und es wurde nur anhand des normalen Eisenwertes Eisenmangel festgestellt. Im Juli fing ich an, höher dosierte Tabletten zu schlucken.

Knapp zwei Monate später wurde dann endlich auch mein Ferritin überprüft, der da bei 15,8 lag (10-291).

Nun schlucke ich morgens immer noch Eisentabletten und der Haarausfall ist nicht besser geworden.

Daher habe ich meine Frauenärztin nun um einen Hormonstatus gebeten: (muss dazu sagen, dass ich schon die leicht antiandrogene Pille Yasmin nehme)

Testosteron 0,8 ng/ml (0,1-0,6)

DHEA-S 2,7 µg/ml (0,8-3,9)

Androstendion 3,5 ng/ml (0,35-3,15)

Daraufhin meinte meine Ärztin, dass ich zu viele männliche Hormone hätte und der HA dadurch verursacht worden sein kann.

Sie hat mir jetzt die Diane 35 verschrieben.

Nun bin ich etwas ratlos und würde gerne wissen, ob mir jemand sagen kann, ob die Hormonwerte wirklich aussagekräftig sind? Sind sie deutlich zu hoch oder ist das noch nicht weiter schlimm?

Könnte es wirklich sein, dass der HA davon kommt oder ist das Eisendefizit als Ursache wahrscheinlicher?

Wäre euch wirklich sehr sehr dankbar, wenn ihr mir etwas dazu sagen könnetet!