

---

**Subject:** Hämoglobin-Wert unten  
**Posted by** [lala](#) **on Fri, 02 Nov 2007 11:38:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

---

hallo!

ich hab heute per email neue blutwerte bekommen. da die referenzwerte aber laut sprechstundenhilfe nicht auf diesem weg mitgeschickt werden konnten (kommen montag per post), sehe ich nur, dass mein HB unter dem referenzwert liegt. ferritin ist im ref-bereich (ob weiter unten od oben weiß ich erst am montag).

hm. ist das eine anämie? kann man wahrscheinlich nicht an diesem wert festmachen..

---

---

**Subject:** Re: Hämoglobin-Wert unten  
**Posted by** [Gaby](#) **on Fri, 02 Nov 2007 13:13:20 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, das kann man nicht. Hämoglobin an der Untergrenze, passt zu Eisenmangel, kann aber auch andere Ursachen haben. Verlass auf Hämoglobin oder auch das Hämatokrit ist nicht, weil es hier allein dadurch, daß man zu viel oder zu wenig trinkt im Laufe des Tages, es zu Verfälschungen kommen kann. Hier wäre das Tranferrin dann interessant.

Gaby

---

---

**Subject:** Re: Hämoglobin-Wert unten  
**Posted by** [lala](#) **on Fri, 02 Nov 2007 13:30:56 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gaby schrieb am Fre, 02 November 2007 14:13 Hier wäre das Tranferrin dann interessant.

Gaby

richtig, deshalb hab ich auch diesem troll von einem endokrinologen gesagt, ich möchte, dass transferrin mitbestimmt wird. aber das hat sein kurzzeitgedächtnis wohl nicht so lange behalten können

bin langsam echt sauer, nur einmal möchte ich, dass das richtig gemacht wird..

wenn ich das in 2-3 wochen nachbestimmen lasse, hat es wohl auch keinen sinn mehr

---

---

**Subject:** Re: Hämoglobin-Wert unten

Posted by [tino](#) on Fri, 02 Nov 2007 16:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Wie ist denn das Haematokrit, und die Eisenrelevanten Werte?

Bitte nach Ursache forschen.

Wie immer, Anæmie ist einer der grössten Haarkiller! Frauen mit den höchsten HB Werten, haben nachweislich bessere Haare, und weniger HA.

Hey Kinder was macht ihr..... magerdiäten? Ihr ruiniert euch damit den kompletten Stoffwechsel, und dann ist ganz vorbei mit Maehne.

gruss tino

---

---

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten

Posted by [lala](#) on Fri, 02 Nov 2007 17:10:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 02 November 2007 17:32 Hi

Wie ist denn das Haematokrit, und die Eisenrelevanten Werte?

Bitte nach Ursache forschen.

am montag kommen (hoffentlich) die referenzwerte. außerdem ruf ich dann in der praxis an und hoffe, dass transferrin und T-speicher nachbestimmt werden können

Wie immer, Anæmie ist einer der grössten Haarkiller! Frauen mit den höchsten HB Werten, haben nachweislich bessere Haare, und weniger HA.

Hey Kinder was macht ihr..... magerdiäten? Ihr ruiniert euch damit den kompletten Stoffwechsel, und dann ist ganz vorbei mit Maehne.

hallo?! ich habe noch NIE eine diät gemacht und esse viel, gern und gut. dass ich trotzdem untergewichtig bin, kann ich seit Jahren - und ich habe es bei Gott versucht - nicht ändern. auch SD-werte wie immer top! (ich kanns schon nicht mehr hören )

gruss tino

---

---

**Subject:** Re: Hämoglobin-Wert unten

**Posted by** [jutta62](#) **on Fri, 02 Nov 2007 19:24:57 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 02 November 2007 17:32Hi

Wie ist denn das Haematokrit,und die Eisenrelevanten Werte?

Bitte nach Ursache forschen.

Wie immer,Anehaemie ist einer der groessten Haarkiller!Frauen mit den hoechsten HB Werten,haben nachweislich bessere Haare,und weniger HA.

Hey Kinder was macht ihr.....magerdiaeten?Ihr ruiniert euch damit den kompletten Stoffwechsel,und dann ist ganz vorbei mit Maehne.

gruss tino

Lol!

Frauen haben das Problem ca. alle 28 Tage Blut zu verlieren, wenn sie keine Kinder mehr sind... , unter der Pille weniger, sonst mehr (meine Erfahrung) ob`s dann ursächlich für HA ist, ist hier umstritten...

Ich hatte schon in jungen Jahren eine Eisenmangelanämie, die unbehandelt blieb: "Kann schonmal vorkommen, bei einem Mädchen."

---

---

**Subject:** Re: Hämoglobin-Wert unten

**Posted by** [lala](#) **on Fri, 02 Nov 2007 19:29:30 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jutta62 schrieb am Fre, 02 November 2007 20:24tino schrieb am Fre, 02 November 2007 17:32Hi

Wie ist denn das Haematokrit,und die Eisenrelevanten Werte?

Bitte nach Ursache forschen.

Wie immer,Anehaemie ist einer der groessten Haarkiller!Frauen mit den hoechsten HB Werten,haben nachweislich bessere Haare,und weniger HA.

Hey Kinder was macht ihr.....magerdiaeten?Ihr ruiniert euch damit den kompletten Stoffwechsel,und dann ist ganz vorbei mit Maehne.

gruss tino

Lol!

Frauen haben das Problem ca. alle 28 Tage Blut zu verlieren, wenn sie keine Kinder mehr sind... , unter der Pille weniger, sonst mehr (meine Erfahrung) ob's dann ursächlich für HA ist, ist hier umstritten...

Ich hatte schon in jungen Jahren eine Eisenmangelanämie, die unbehandelt blieb: "Kann schonmal vorkommen, bei einem Mädchen."

ha, wie witzig, so was ähnliches sagte der arzt heut am telefon auch: "völlig normal für eine junge frau"

(ich "verliere" aber kein blut und eisen substituiere ich auch..?)

---

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten @tino  
Posted by [lala](#) on Fri, 02 Nov 2007 20:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du tino,

hab gerade das hier in einem älteren thread gefunden

Zitat:wenn eine B12 assozierte pernizioese Anemie ausgeschlossen wird,dann muss sehr sehr gruendlich nach der Ursache geforscht werden.Nicht nur weil ein niedriger HB Wert ein ganz ganz schlimmer HA Trigger ist.

also lass ich noch B12 (und B6 - Folsäure) bestimmen. geht das aus dem serum?

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten  
Posted by [tino](#) on Fri, 02 Nov 2007 21:56:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat;ob's dann ursächlich für HA ist, ist hier umstritten...

Hier vielleicht umstritten,aber in Wissenschaft,und mittlerweile sogar in der Praxis.....Fakt!

Nich jedes Maedchen wird aneamisch durch die Regel.In anbetracht des "schlankheitswahns",darf ich sowas nicht ansprechen.....vermuten? Ich selbst kuck ja auch das ich immer schoen duenn bleibe.

Ich wette mindestens 60 Prozent aller weiblichen AGA en,sind durch Eisenmangel praedispositioniert wurden.Wenn die Zahl nicht noch untertrieben ist.Wenn ein Arzt quacksalbert,das Aneamie oder Eisenmangel fuer eine Frau voellig normal ist,und das dies kein HA,oder keine AGA machen kann,weil ja z.b sonst jede Frau HA/AGA haette,dann verstehe ich nicht warum der dann eine Approbation haben darf.Also wer so wenig logik besitzt,und nicht gene und Trigger zusammenzaehlen kann,.....can go back to Neckermann.....wo er warscheinlich studiert hat.

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten @tino  
Posted by [tino](#) on Fri, 02 Nov 2007 21:59:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pernizioese Aeniemie ausschliessen ist Routine.

---

---

Subject: Re: PS;  
Posted by [tino](#) on Fri, 02 Nov 2007 22:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn sie keine Kinder mehr sind...

---

Also ich freue mich immer wahnsinnig wenn man mich als sehr jungen Mann bezeichnet.....also besonders dann wenn man Junge zu mir sagt

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten @tino  
Posted by [\\_lina\\_](#) on Fri, 02 Nov 2007 22:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Fre, 02 November 2007 21:33du also lass ich noch B12 (und B6 - Folsäure) bestimmen. geht das aus dem serum?

Falls Du jetzt b - vitaminen nimmst sind die b12 serum werte nicht aussagekräftig. So habe ich hier im Forum mal gelesen.

Ich habe in Internet folgende seite gefunden:

<http://www.labmed.de/de/uploads/allgemein/holo2.pdf>

Holo TC muss Du bestimmen.

Meine HB WEert ist auch niedrig und ich nehme ferro sanol 100 mg täglich schon sehr lange aber meine Eisenwerte sind niedriger geworden (ferritin von 70 - zu 26 in 3 monate). Eine Anämie ist bei mir "normal" da mein Körper jetzt viel Blut für das Baby produzieren muss.

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten @tino

Posted by [Gaby](#) on Sat, 03 Nov 2007 07:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Fre, 02 November 2007 21:33

also lass ich noch B12 (und B6 - Folsäure) bestimmen. geht das aus dem serum?

B6 ja, B12 nein

Vitamin B12 wird über bestimmte Stoffwechselgeschehnisse im Körper gemessen. Zum Beispiel durch die Messung des Homocysteinspiegels. Völlige Gewissheit über die tatsächliche B12-Versorgung gibt die Bestimmung der Methylmalonsäure im Urin. Ein typisches Symptom bei B12 Mangel wäre Zungenbrennen. Weitere Indizien wären ferner vergrösserte Erythrozyten (muss aber nicht) oder erhöhte Werte der Retikulozyten.

Vitamin B12 kommt in Fleisch, Innereien (besonders Leber), Eiern und auch in Milchprodukten vor. Ein Vitaminmangel wegen mangelnder Zufuhr ist daher nur bei extrem einseitiger Ernährung möglich. In den meisten Fällen tritt ein Mangel wegen Problemen im Magen-Darm-Trakt auf.

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten @tino

Posted by [maggie08](#) on Sat, 03 Nov 2007 11:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... einen wundrschönen gouten morgen...

also bei meinem ersten BLutbild beim Hausarzt hatte dieser bei mr ja auch zu wenig Blut mit zuwenigen roten Blutkörperchen festgestellt ( Werte sind in meinem allerersten Beitrag, müsste ich jetzt raussuchen weiß die nicht mehr genau...) damals wurde ja auch Eisentschnisch alles mituntersucht, außer natürl. Ferritin, welches jetzt nachbesz#timmt wurde ( liegt, bei 64 => 15 - 150)... hatte aber vorher schon ne zeitlang Eisenpräperat eingenommen, konnte also vorher noch niedriger gewesen sein.... bis jetzt hatte der Arzt es aber noch nicht für nötig gehalten, was gegen die Blutarmut ( wie er es selbst genannt hat ) zu tun

Mein Hb wert war glaub ich bei 12,5 ( 12 - 16 = bei Frauen; 13 - 18 = bei Männern, wobei ich nicht weiß warum Männer andere Ref.- Bereich also mehr Blut haben sollen, so ein quatsch, oder tino????)

Ach ja, ich habe auch noch zayklusstörungen ( bekomme trotz oder wgen der Pille (???) meine Regel nicht, oder total unregelmäßig, hatte die glaube ich das letzte mal vor drei Monaten) daran kann es also nicht liegen.

Hatte deswegen auch schon meine Frauenarzt gefragt, dieser meinte, dass könne von meiner Pille ( Valette) durchaus vorkommen und sei normal

LG Maggie

---

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten @tino  
Posted by [lala](#) on Sat, 03 Nov 2007 16:05:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gaby schrieb am Sam, 03 November 2007 08:51lala schrieb am Fre, 02 November 2007 21:33  
also lass ich noch B12 (und B6 - Folsäure) bestimmen. geht das aus dem serum?

B6 ja, B12 nein

Vitamin B12 wird über bestimmte Stoffwechselgeschehnisse im Körper gemessen. Zum Beispiel durch die Messung des Homocysteinspiegels. Völlige Gewissheit über die tatsächliche B12-Versorgung gibt die Bestimmung der Methylmalonsäure im Urin. Ein typisches Symptom bei B12 Mangel wäre Zungenbrennen. Weitere Indizien wären ferner vergrösserte Erythrozyten (muss aber nicht) oder erhöhte Werte der Retikulozyten.

Vitamin B12 kommt in Fleisch, Innereien (besonders Leber), Eiern und auch in Milchprodukten vor. Ein Vitaminmangel wegen mangelnder Zufuhr ist daher nur bei extrem einseitiger Ernährung möglich. In den meisten Fällen tritt ein Mangel wegen Problemen im Magen-Darm-Trakt auf.

danke gaby!

das bedeutet, eine anämie kann eine esenmangelanämie oder eine perniziöse Anemie sein.

wg der eisenmangelanämie lasse ich transferrin und transferrinsättigung nachbestimmen

wg der pernizioesen Anemie lasse ich homocystein und Methylmalonsäure (Urin) bestimmen

diesen IF-Faktor kann man wahrscheinlich nicht mithilfe eines tests bestimmen? ("vit B12: gestörte Resorption infolge eines Mangels an Intrinsic Factor, dieser kann durch eine chronische Entzündung der Magenschleimhaut entstehen")

---

Subject: Re: Hämoglobin-Wert unten @tino  
Posted by [Gaby](#) on Sat, 03 Nov 2007 20:44:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sam, 03 November 2007 17:05  
diesen IF-Faktor kann man wahrscheinlich nicht mithilfe eines tests bestimmen? ("vit B12: gestörte Resorption infolge eines Mangels an Intrinsic Factor, dieser kann durch eine chronische Entzündung der Magenschleimhaut entstehen")

Bei einer perniziösen Anämie wären vermutlich auch MCH und MCV erhöht. Du kannst einen Antikörpertest machen und so Zöliakie ausschliessen. Zöliakie kann vollkommen stumm, also ohne Symptome auftreten. Das wäre das wichtigste Ausschlusskriterium im Hinblick auf einen intrinsic factor Mangel. Zu dem Antikörpertest gibt es noch ein paar wichtige Detailinfos. Bei mir wurde der Test damals unzureichend gemacht. Die Magenspiegelung ergab Zöliakie, die Blutwerte wurden nicht richtig bestimmt und so weiß ich

bis heute nicht, ob ich wirklich unter Zöliakie leide.

Gaby

---

---

Subject: übrige Werte! mit ref-bereichen

Posted by [lala](#) on Sun, 04 Nov 2007 17:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, hier sind doch noch per email die referenzbereiche gekommen:

auch IGF ist mal bestimmt worden!

mein ferritin sieht zumindest sehr gut aus.., ob mir die dann überhaupt noch das transferrin bestimmen? ich frag trotzdem mal

TSH basal\* 0.87 uU/ml  
innerhalb Ref.-B. 0.30 - 2.00

fT3 Trijodthyronin\* 3.1 ng/l  
innerhalb Ref.-B. 1.7 - 3.7

fT4 Thyroxin\* 1.0 ng/dl  
innerhalb Ref.-B. 0.7 - 1.5

Prolaktin 10.5 ng/ml  
innerhalb Ref.-B. 3.2 - 16.0

IGF-1 213.7 ng/ml  
innerhalb Ref.-B. 190.0 - 480.0

Serotonin\* 228 ug/l  
innerhalb Ref.-B. 120 - 380

Ery\* 5 1000000/ul  
innerhalb Ref.-B. 4 - 6

Leukozyten\* 8 1000/ul  
innerhalb Ref.-B. 5 - 9

HB\* 14 g/dl  
unterhalb Ref.-B. 14 - 18

HKT\* 40 %  
innerhalb Ref.-B. 37 - 47

MCV\* 88 fl  
innerhalb Ref.-B. 83 - 95

MCH\* 30 pg  
innerhalb Ref.-B. 27 - 32

MCHC\* 34 g/dl  
innerhalb Ref.-B. 30 - 36

Thrombozyten\* 284 1000/ul  
innerhalb Ref.-B. 150 - 440

Ferritin 190.6 ng/ml  
innerhalb Ref.-B. 30.0 - 250.0

Vitamin D 25 OH\* 31.7 ng/ml  
innerhalb Ref.-B. 20.00 - 60.00

---

**Subject:** Re: übrige Werte! mit ref-bereichen  
**Posted by** [\\_lina\\_](#) **on Sun, 04 Nov 2007 17:54:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

---

lala schrieb am Son, 04 November 2007 18:40hallo, HB\* 14 g/dcl  
unterhalb Ref.-B. 14 - 18  
Ferritin 190.6 ng/ml  
innerhalb Ref.-B. 30.0 - 250.0

Vielleicht liegt es tatsächlich am B12 bei Dir... Ich habe nie so ein Ferritin wert gesehen !  
Mein HB ist 10 bei gleichem Referenzbereich...Und Ferritin ist bei mir 26.

---

**Subject:** Re: übrige Werte! mit ref-bereichen  
**Posted by** [lala](#) **on Sun, 04 Nov 2007 21:26:17 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[\\_lina\\_](#) schrieb am Son, 04 November 2007 18:54lala schrieb am Son, 04 November 2007  
18:40hallo, HB\* 14 g/dcl  
unterhalb Ref.-B. 14 - 18  
Ferritin 190.6 ng/ml  
innerhalb Ref.-B. 30.0 - 250.0

Vielleicht liegt es tatsächlich am B12 bei Dir... Ich habe nie so ein Ferritin wert gesehen !  
Mein HB ist 10 bei gleichem Referenzbereich...Und Ferritin ist bei mir 26.

ja, ferritin verblüfft mich auch. obwohl.. substituiere es ja. ich weiß jetzt echt nicht, ob der arzt  
mir transferrin noch bestimmt bzw. ob es nötig ist?

dein HB ist 10 bei gleichem referenzbereich? schon länger? lässt du nach den ursachen  
suchen? bei dir ist es dann wohl das eisen

---

**Subject:** Re: übrige Werte! mit ref-bereichen  
**Posted by** [\\_lina\\_](#) **on Sun, 04 Nov 2007 22:26:59 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Son, 04 November 2007 22:26dein HB ist 10 bei gleichem referenzbereich?  
schon länger? lässt du nach den ursachen suchen? bei dir ist es dann wohl das eisen

Ja, ich glaube auch..Ich nehme Ferro sanol 100 mg /täglich..aber eine anämie ist "normal"  
während der schwangerschaft.

---

**Subject:** Neue Werte

**Posted by** [lala](#) **on** Tue, 13 Nov 2007 17:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Schaut mal, ich hab jetzt wegen des niedrigen HB nochmal werte bestimmen lassen:

HB wieder normal: 13,7 (12,3-15,3)

Eisen: 87 (23-134)

Ferritin (zu hoch): 153 (15-150)

Transferrin: 260 (200-360)

TRF-Sättigung: 24 (16-45%)

Hämatokrit: 41 (36-46%)

ebenfalls zu hoch:

RFQ (RF quantitativ (IgM)): 18,0 (<14)... was ist das denn überhaupt?!

Hier das ganze BB (Teil 1):

---

**File Attachments**

1) [BB Teil 1.pdf](#), downloaded 383 times

---

---

**Subject:** Re: Neue Werte

**Posted by** [lala](#) **on** Tue, 13 Nov 2007 17:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und Teil 2:

---

**File Attachments**

1) [BB Teil 2.pdf](#), downloaded 412 times

---

---

**Subject:** Re: Neue Werte

**Posted by** [jutta62](#) **on** Wed, 14 Nov 2007 13:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Die, 13 November 2007 18:46

ebenfalls zu hoch:

RFQ (RF quantitativ (IgM)): 18,0 (<14)... was ist das denn überhaupt?!

Hallo Lala,

ein Versuch:

RF= Rheumafaktor

Q= quantitativ= soviel ist davon vorhanden

IgM= eines der Immunglobuline

Gruß, Jutta

---

---

Subject: Re: Neue Werte

Posted by [lala](#) on Wed, 14 Nov 2007 15:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Die, 13 November 2007 18:46Hallo!

Schaut mal, ich hab jetzt wegen des niedrigen HB nochmal werte bestimmen lassen:

HB wieder normal: 13,7 g/dl (12,3-15,3)

Eisen: 87 (23-134)

Ferritin (zu hoch): 153 (15-150)

Transferrin: 260 (200-360)

TRF-Sättigung: 24 (16-45%)

Hämatokrit: 41 (36-46%)

ebenfalls zu hoch:

RFQ (RF quantitativ (IgM)): 18,0 (<14)... was ist das denn überhaupt?!

Hier das ganze BB (Teil 1):

was für ein blödsinn! nur die referenzwerte sind hier anders. mein HB war 2 wochen vorher noch bei 14 g/dl , d.h. HB ist weiter gesunken...

aber ferritin/eisen und hämatokrit sind doch gut bzw. sogar zu viel! was heißt das denn jetzt?

---