

---

Subject: kleine Frage zur Aufnahme von Nährstoffen  
Posted by [annika22](#) on Mon, 05 Nov 2007 20:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr,

meine Ärztin meinte heute, dass es sein kann, dass auch wenn die Werte von bestimmten Stoffen, zum Beispiel Eisen, im Blut O.K. sind, sie trotzdem eventuell nicht ausreichend vom Körper aufgenommen werden. Gerade wenn nicht ausreichend rote Blutkörperchen vorhanden sind. Ist das einleuchtend...die Werte wurden doch bereits im Blut nachgewiesen?

Liebe Grüße, Annika

---

---

Subject: Re: kleine Frage zur Aufnahme von Nährstoffen  
Posted by [lara](#) on Mon, 05 Nov 2007 22:20:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber sie müssen in die zellen aufgenommen werden.

---

---

Subject: Re: kleine Frage zur Aufnahme von Nährstoffen  
Posted by [Anita](#) on Tue, 06 Nov 2007 18:33:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deswegen reagiert eine Analyse im Vollblut sensibler als im Serum. Hab jetzt endlich eine Ärztin gefunden, wie mehr als nur Eisen bestimmen lies und das auch im Vollblut und nicht serologisch. Das Ergebnis: Mangel an Kupfer, Zink, Eisen, Magnesium, Kalzium und Kalium fast zu niedrig...

---