

---

Subject: Hilfe, ich brauche unbedingt Eure Meinung zu meinem HA

Posted by [Lilli](#) on Mon, 11 Feb 2008 20:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

bin seit heute ganz neu hier im Forum und brauch unbedingt Euro Meinung. Bin total verzweifelt und weiß nicht was ich nun machen soll und woran der Haarausfall liegen könnte. Ich habe jetzt so viele der Beiträge hier gelesen...

Also, bei mir war das so, dass ich bis Juni 07 die Leios genommen hatte, und nie irgendwelche Probleme auftraten, und habe dann zur Luna gewechselt. Im Oktober ist mir dann aufgefallen, dass die Haare am Scheitel dünner wurden, und dass mir tatsächlich viele Haare beim Kämmen ausgingen. Seitdem habe ich die Ernährung grundsätzlich umgestellt, nehme Eisen, Zink und B-Vitamine, wasche die Haare mit mildem Shampoo und töne/färbe sie auch nicht mehr. Eigentlich hätte der Haarausfall doch stoppen sollen. Aber er hat sich weiter ausgebreitet. Im Dezember habe ich sie einmal mit Henna gefärbt, weil die Verkäufer mir beteuerten, dass es absolut nicht schädlich sei, völlig natürlich und sogar gut für die Kopfhaut... naja, danach gingen mir die Haare noch mehr aus. Schön blöd. Aber zu dem Zeitpunkt war mir auch nicht so klar, dass es tatsächlich Haarausfall wäre, sondern betzeichnete es lediglich als "meine Haare würden etwas dünner. Das legt sich schon wieder." Ich bin ja auch erst mitte 20. Da rechnet man vor allem als Frau nicht mit so etwas, und gibt es in meiner Familie auch gar nicht! Nun lasse ich so was ganz und gar.

War jetzt bei Ärzten, die meinten ich hätte absolut keine Mangelerscheinungen, nur mein Testosteron sei leicht erhöht und könnte u.U. der Auslöser sein, woraufhin mein Frauenarzt mir Cyproderm verschrieb, welches ich nächste Woche anfangen soll zu nehmen. Ich bin mir da so unsicher... Ich will meinen Körper nicht noch mehr durch Hormone durcheinander bringen...falls denn die Luna überhaupt der Auslöser war. Der Arzt kann das ja auch nicht sagen. Ich will jetzt nicht noch mehr Schaden anrichten, vor allem weil ich auch gelesen habe, dass erhöhtes Testosteron bei einer Frau nicht zwangsläufig zu Haarausfall führen muss. Hat vielleicht jemand einen Rat, oder zumindest eine Meinung zu meinem Fall?

---