

---

Subject: SOS - bevor der Fiffi kommt...

Posted by [miezekatz](#) on Fri, 24 Oct 2008 23:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

nun wie ihr im Anhang sehen könnt, leide ich an Haarausfall am Oberkopf. Dieser entwickelte sich zusehens in den letzten 4 Jahren und wurde immer stärker. Er ist vermutlich erblich bedingt, wenngleich ich erst 27 Jahre alt bin. Nun habe ich schon so ziemlich alles versucht, um meine Flusen auf dem Kopf in die abermals schöne Mähne zurück zu verwandeln - alles ohne Erfolg. Ich habe es mit Nahrungsergänzungsmitteln (Biotin, Zink, Histidin, Eisen) versucht und fleißig Regaine 2% aufgeträufelt und Coffeishampoos benutzt - aber wirklich genützt hat nix. Regaine hat zwar anfänglich zu vermehrtem Wachstum von kurzen Haaren geführt, die langen Haare sind aber weiterhin ausgefallen, so dass Regaine insgesamt keinen wirklich positiven Effekt hatte. Schilddrüse und Hormonstatus ist beides übrigens ok.

Nun zu meiner Frage: Was kann mir noch helfen? Habt ihr vielleicht Erfolge oder Niederlagen mit Propecia/Proscar gemacht? Oder Crinohermal fem.? Sonst bleibt wohl nur ein Haarteil oder Extentions.

Gestern war ich bei einem Haarzentrum (Rasch), die haben mir ein Haarteil mit Clips empfohlen. Ich bin mir nicht sicher, ob das was für mich wäre, da ich gerne schwimme und in die Sauna gehe. Und die Clips spürt man auch

Vielleicht könnt ihr mir ja weiterhelfen?

Liebe Grüße

---

### File Attachments

1) [haare.jpg](#), downloaded 1066 times



---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...

Posted by [@Alexandra@](#) on Sat, 25 Oct 2008 07:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich an deiner stelle würde mich nach nem haarteil umschauen,bei mir ist es zwar noch nicht so schlimm wie bei dir,ist aber wohl ne frage der zeit! hab auch schon alles durch,nichts hat geholfen!!! nimmst du eigentlich die pille? man sagt ja,die könnte noch helfen. ich kenne jedenfalls einige,die es noch schlimmer getroffen hat und die tragen auch ein haarteil,weiles auf dauer einfach nichts gibt. traurig aber war. ich setz mich schon lang damit auseinander,wenns soweit ist das ich nicht mehr vor die tür will,dann muß halt so ein teil her. ist doch besser,als sich jeden tag mit den eigenen fusseln rum zu quälen,oder?

---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...

Posted by [brigitte](#) on Sat, 25 Oct 2008 07:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wenn du es nochmal mit Regaine 5% probierst? Leandra hat ja hier vor kurzem gepostet, dass ihr die 2%Lösung auch nicht geholfen hat, aber die 5% jetzt ist ziemlich erfolgreich.

Wie lange hast du denn Regaine genommen? Erst nach einem Jahr kann man ja beurteilen, ob es etwas bringt oder nicht, da es immer wieder Phasen des Ausfalls gibt.

---

---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...  
Posted by [Yvii](#) on Sat, 25 Oct 2008 10:11:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

was hältst Du denn von dem Microbellargo System??

Bin ja gerade auch am überlegen was ich machen soll und finde das eigentlich eine gute Lösung zumal man damit auch schwimmen kann.

Für mich war das auch wichtig das man auch schnorcheln und tauchen kann. Nur der Preis ist zielich hoch und bin noch ein bischen am vergleichen aber ein Haarteil mit clipsen geht gar nicht das sieht man doch und past ja auch nicht zu jeden Haartyp.

Lg Yvonne

---

---

Subject: INFO: Zweithaar mit Clips NICHT schlechter als andere Varianten  
Posted by [semprecapelli](#) on Sat, 25 Oct 2008 11:49:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In diesem Punkt müssen wir widersprechen: Zweithaar, das mit Clips im Eigenhaar befestigt wird, kann man genauso wenig erkennen wie andere Lösungen. Unabhängig davon hat die Befestigungsmethode wenig mit dem Haartyp zu tun.

Gruß  
sempre capelli-Team

---

---

Subject: Re: INFO: Zweithaar mit Clips NICHT schlechter als andere Varianten  
Posted by [Gaby](#) on Sat, 25 Oct 2008 13:42:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht jeder kann die Clipse ab. Denn die üben bisweilen doch enormen Zug auf die Haarwurzeln aus. Ich habe ein Haarteil zum clipsen und finde es einfach unangenehm. Stundenweise okay, aber jeden Tag 12 Stunden? No way!

Gaby

---

---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...  
Posted by [ohsuzieq](#) on Sat, 25 Oct 2008 14:01:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist der Fiffi schon da. Er sieht übrigens gut aus. Ich sacke Komplimente ein ohne Ende. Wobei die Auswahl des richtigen Fiffis nicht ganz einfach war, und mich das erste Mal mit so einem Teil zu sehen war schockierend ...

Da ich aber sehr lange mit dem Fiffi gewartet habe, muss ich jetzt damit umgehen, dass ich von jetzt auf gleich sehr verändert aussehe. Was nicht heißt, dass die Leute erkannt haben, was sich da bei mir auf dem Kopf befindet. Aber unter diesen Umständen mit den (häufigen) Kommentaren über mein "neues Styling" umzugehen, ist schon etwas merkwürdig. Na ja, da muss ich jetzt durch. Aber Du kannst das ja vielleicht noch umgehen, indem Du Dir frühzeitig was zulegst.

Ich halte es für ganz wichtig, am Abbau der Berührungsängste zu arbeiten. Vielleicht kannst Du Dir ja mal bei ebay eine Perücke ersteigen, da gibt es teilweise Monofilament-Perücken für 15 Euro. Mit so einem Teil kann man prima im stillen Kämmerchen das Aufsetzen und die verschiedenen Möglichkeiten zum Festmachen üben. Clipse kann man ohne Probleme selber annähen. Kleberproben kann man zum Beispiel bei der Firma Knoche kostenlos anfordern.

Meine eigene derzeitige Lösung funktioniert vorne mit Kleber und hinten mit Clips. Sie ist nicht sauna-geeignet (schon weil ich Kunsthaare habe). Spüren kann ich die Clips so gut wie garnicht. Wenn sie ziehen, mache ich sie wieder auf und positioniere sie etwas anders. Ich musste auch mal einen in der Position versetzen, damit er bequem ist. Und sehen könnte man sie nur, wenn man sie aus Versehen außen annäht ...

---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...  
Posted by [Leandra](#) on Sat, 25 Oct 2008 15:37:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Miezekatz!

ich kann das, was Brigitte gesagt hat, nur bestätigen.. vielleicht probierst Du es mal mit Regaine 5 %.

Du hast ja auch eine sehr helle Haarfarbe.. daher kann ich mir ganz gut vorstellen, dass die Nebenwirkung (also vermehrte Körperbehaarung) nicht so stark eintreten wird, wie bei Dunkelhaarigen..

---

Subject: INFO: Zweithaar mit Clips  
Posted by [semprecapelli](#) on Sat, 25 Oct 2008 15:40:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gaby schrieb am Sam, 25 Oktober 2008 15:42Nicht jeder kann die Clipse ab. Denn die üben bisweilen doch enormen Zug auf die Haarwurzeln aus. Ich habe ein Haarteil zum clipsen und finde es einfach unangenehm.

Keine Frage, Gaby, nicht für jeden sind Clips eine geeignete Befestigungsmethode. Ebenso wenig wie z.B. (Micro-)Bellargo oder Hairweaving oder kleben. Jedes System hat seine Vor- und Nachteile und letztlich muss jede(r) Betroffene Schritt für Schritt die für sie/ihn am besten geeignete Lösung erarbeiten.

Uns war es wichtig, deutlich zu machen, dass Zweithaar mit Clips nicht kategorisch schlechter als andere Alternativen ist.

Übrigens ist der tatsächliche Zug auf die Haarwurzeln bei richtiger Verwendung der Clips geringer als bei anderen Befestigungsmethoden. Doch das mag sicherlich individuell unterschiedlich empfunden werden.

Gruß  
sempre capelli-Team

---

---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...  
Posted by [miezekatz](#) on Sat, 25 Oct 2008 19:52:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst einmal vielen Dank für Eure Antworten!

Ich nehme übrigens die Pille (Belara) aber helfen tut sie auch nicht. Mein Hautarzt hat mir empfohlen, es mit Propecia zu versuchen. Vielleicht habe ich ja damit Glück. Das mit den Clips finde ich nicht nur wegen dem möglicherweise unangenehmen Tragegefühl für mich ungeeignet, auch habe ich dann trotzdem jeden Abend vor Augen, wie furchtbar meine Haare aussehen. Daher tendiere ich eher zu einer Lösung wie Microbellargo etc., aber diese ist dann auch schon wieder extrem teuer. Kennt jemand einen guten Zweithaarspezialisten, der für mich in Frage kommen könnte?

Viele Grüße

---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...  
Posted by [miezekatz](#) on Sat, 25 Oct 2008 19:55:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Regaine 2% ca. 3 Jahre genommen.

---

Subject: Re: SOS - bevor der Fiffi kommt...

Posted by [brigitte](#) on Sat, 25 Oct 2008 21:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

miezekatz schrieb am Sam, 25 Oktober 2008 21:55Ich habe Regaine 2% ca. 3 Jahre genommen.

Dann hättest du ja noch die Option, dass 5% zu probieren, wobei das wirklich jeder für sich entscheiden muss.

---