
Subject: etwas positives

Posted by [Gast](#) on Sun, 16 Nov 2008 20:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

ihr wundert euch sicherlich, warum eine "neue" einen Beitrag verfasst, aber nachdem ich das Formum schon lange besuche und lese, würde ich gerne auch einmal etwas positives schreiben:

Ich bin 28 Jahre und mein Haarausfall ist eigentlich schleichend gekommen. Teilweise hatte ich zwar richtige Schübe, aber habe das immer auf die Jahreszeiten geschoben gehabt. Diesen Sommer ist es dann so richtig schlimm geworden und jedes Haarewaschen ist für mich zum Alptraum geworden. Innerhalb kürzester Zeit wurden lichte Stellen sichtbar und ich war am Ende mit den Nerven. Ich nehme seit ich 19 bin die Belara und im Juli wurde zudem noch eine Schilddrüsenunterfunktion festgestellt. Nachdem ich mit dem L-Thyroxin begonnen hatte, wurde der Haarausfall noch schlimmer. Hab mir dann auch die Haare sogar kürzer geschnitten, weil ich dachte vielleicht ist dann der psychische Druck wenigstens besser, wenn die Haare die ausfallen nicht mehr so viel aussehen! Aber es wurde nicht wirklich besser! Nach vielem recherchieren im Internet hab ich dann meinen ganzen Mut zusammengefasst und die Belara, die doch gut für meine Haare sein soll und auch das L-Thyroxin abgesetzt. Ich hatte totalen Horror was passiert. Die ersten Wochen waren auch furchtbar. Aber jetzt 12 Wochen, nachdem ich quasi hormonfrei bin, muss ich sagen, der Haarausfall ist viel besser geworden (ich klopfe gleich 3x auf Holz). Ich hoffe, dass das so bleibt und dass meine Haare wieder mehr werden und sich die lichten Stellen zurückbilden! Ich finde langsam wieder zu meiner Lebensfreude zurück und wollte einfach allen ein wenig Mut machen, die Angst vor dem absetzen der Pille etc. haben. Meine Schilddrüsenwerte muss ich nächste Woche nochmals prüfen lassen. Ich werde dem Arzt nichts davon erzählen, dass ich alle Medikamente abgesetzt habe und bin gespannt was dabei rauskommt. Im nachhinein würde es mich nicht wundern, wenn der ganze Alptraum von der Belara käme und jetzt auch noch die Schilddrüsenwerte in Ordnung sind! Ach so... was ich noch nehme ist Zink, Kieselerde und Priorin. Das werde ich aber auch so beibehalten, weil das ist wahrscheinlich weniger schädlich wie die Hormone die ich genommen habe! Ich hoffe ich kann mit meinem Artikel wenigstens ein wenig Mut machen, damit es auch wieder aufwärts gehen kann! Und ich hoffe, dass der Haarausfall in der Dimension wie es bei mir war, nicht mehr wieder kommt!

Subject: Re: etwas positives

Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 17 Nov 2008 11:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallochen,freut mich das es dir besser geht. mich würde interessieren wie stark den dein horror haarausfall war?

hab auch die pille vor nem monat abgesetzt und hab natürlich angst vor dem was passiert. mit der schilddrüse hab ich es au bissle,im moment noch ne leichte überfunktion,nehm aber nix.

was wohl dein arzt sagt,falls deine werte doch nicht gut sind,mußt du doch was nehmen? hab auch gehört das die werte sich verändern sollen wenn man die pille absetzt,hoff positiv.

muß auch bald zum kontrollieren.immerhin machst du mir etwas mut das das mit dem pille absetzen viell richtig war.
wird sich in ein paar monaten rausstellen.

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Franka](#) on Mon, 17 Nov 2008 13:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo xx1980x,

wie du, habe ich auch die Pille Belara genommen. Ich bin nun seit 4 Wochen und 2 Tage pillenfrei. Ab wann kam bei dir die Besserung? Bei dir denke ich eher, dass es vielleicht ein Mix aus beidem ist. Habe schon öfter gelesen, dass dieses L-Thyroxin anfangs vermehrt Haarausfall mit sich bringt. Also es kann muss aber nicht. Hattest du auch andere Beschwerden, die du jetzt nicht mehr hast durch das Absetzen? Bei dieser Pille steht ja einiges in den Nebenwirkungen und einiges trifft auf mich zu, was aber auch zu SD passen würde.

Es freut mich hin und wieder mal zu lesen, dass Haarausfall stoppt durch so eine kleine Sache. Aber erst mal darauf kommen, dass es die Pille die ganze Zeit über ist/war. Ich hoffe auch bei positives vom Absetzen der Pille berichten zu können.

Liebe Grüße

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Gast](#) on Tue, 18 Nov 2008 19:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Alexandra: Ich hatte beim Waschen ca 200 Haare im Becken, mal mehr oder weniger. Am Morgen nach dem Waschen, waren es immer noch ca 150. Zudem hab ich se noch überall in der Wohnung verteilt...möchte gar net wissen, wieviele es waren! Meinen Bluttest habe ich erst nächste Woche, ich bin echt total gespannt. Ich werd auch nicht sagen, dass ich sämtliches Hormonzeug auf eigene Verantwortung abgesetzt habe. Eines ist nur sicher, falls die Werte nicht besser sind, ich werd mich hüten, die Pillen wieder zum schlucken. Werde aber berichten, sobald die Ergebnisse da sind, also bitte Daumen drücken.

@Franka: Ich habe es nach ca 6 Wochen gemerkt, dass es besser wird. Beim letzten Waschen habe ich mal wieder gezählt, es waren ca 70 Haare in der Bürste, was für mich schon traumhaft ist! Nebenwirkungen hab ich während der Pille eigentlich gar keine bemerkt..im nachhinen muss ich aber sagen, dass ich oft total depri war und auch meine Kopfschmerzen sind in der Zwischenzeit wieder besser! Der einzige Nachteil zur Zeit is meine Haut..so unrein war sie schon seit der Pubertät nicht mehr... aber das nehm ich gern in Kauf.

Was haben denn bei euch die Ärzte gesagt?? Fühlt ihr euch auch so verarscht??? Ich drück uns echt die Daumen, dass der Übeltäter die Pille ist.

Eine Frage noch...was bei mir in der Zeit ganz schlimm war, war meine Kopfhaut... die hat gejuckt

und gespannt ohne Ende! Habt ihr das auch gehabt?

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Franka](#) on Tue, 18 Nov 2008 19:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu xx1980x,

also das mit der Kopfhaut kann ich nicht bestätigen, aber das mit den Kopfschmerzen schon. Habe auch oft unter Migräne gelitten, was jetzt bisher kein einziges Mal mehr war seit Absetzen. Schon krass wie schnell das geht. Wenn sich das jetzt noch auf die Haare auswirkt, echt ein Traum. Aber das werde ich ja sehen. Muss mich noch bisschen gedulden.

Mit der Haut kann ich zum Teil auch bestätigen. Seit dem Absetzen habe ich zwar keine unreinere Haut, aber dafür extrem fettig im Gesicht. Wenn ich nix mache, dann ist es schon fast wie so ein Ölfilm. Aber mit der richtigen Creme und immer schön mit warmen Wasser waschen gehts und man bekommt es gut in den Griff, wobei auch das gerade meiner Meinung nach am Abklingen ist.

Hattest du nach dem Absetzen auf deine Tage lange warten müssen? Ich dachte, dass ich jetzt ewig warten kann, aber nein. Ich hatte sie nur einen Tag nach dem eigentl. Tag wie unter Pilleneinnahme bekommen. Das spricht ja eigentlich gegen Hormonstörung und so. Naja auch hier heißt es abwarten, kann ja sein, dass noch sehr viel von der Pille im Körper ist.

Tja was haben die Ärzte gesagt. Alle meinten immer direkt AGA, ohne Bluttest, ohne Untersuchung. Als dann Ergebnisse vom Bluttest vorhanden waren, dann hätte sich wohl der Verdacht bestätigt. Ich werde jetzt noch einen anderen Test machen müssen, wo wir dann schauen, ob ich wirklich zu viele männl. Hormone habe. Aber ich hoffe ja noch auf Positives durch das Absetzen der Pille

Liebe Grüße

Subject: Re: etwas positives

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 19 Nov 2008 08:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit stark juckender kopfhaut hab ich eh zu kämpfen, auch jetzt ein monat nach dem absetzen,viell wird das auch noch beser,wäre ja traumhaft!!!

fettige haut hab ich auch wie verrückt,hoff das legt sich mal wieder bissle.hab jetzt genau nach 28 tagen meine periode gekriegt,aber sehr schwach und auch bestimmt nicht lang. hat auch glaub nix zu sagen,da es ja erst der anfang ist.

hab ja auch vor einiger zeit schilddrüsen senker abgesetzt,weilich meinte der HA wird schlimmer,mein arzt meinte ich muß jetzt ende des jahres nochmal zur kontrolle und wenn die werte immer noch zu hoch sind(oder zu niedrig)muß ich was nehmen,egal ob mir das passt.viell wirkt sich ja das pille absetzen positiv aus!!??

bin gespannt was ihr berichtet.

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Gast](#) on Sun, 23 Nov 2008 12:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meine tage hab ich auch ziemlich unregelmäßig...das erste mal kam nach 31 tagen und war von jetzt auf nachher da und auch gleich wieder weg...jetzt das zweite mal hat es 39 tage gedauert und war wieder das selbe...von einem moment auf den andren richtig doll da und am nächsten tag so gut wie wieder weg! bin gespannt wie sich das entwickelt! war am donnerstag noch beim blutabnehmen und bekomm morgen die ergebnisse, bin echt total gespannt...und auch ein wenig nervös!

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Franka](#) on Sun, 23 Nov 2008 12:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu,

also ich habe meine erste Blutung nach dem Absetzen pünktlich bekommen. So wie unter Pilleneinnahme (nur einen einzigen Tag später). Das spricht ja eigentlich irgendwie gegen ein Ungleichgewicht der Hormone oder?

Bin gespannt wie es beim 2. Mal wird. Ob wieder so pünktlich oder dann viel später.

Warum nervös? Brauchst du nicht, vielleicht weißt du ja dann endlich was Sache ist Ich drück dir die Daumen.

Liebe Grüße

Subject: Re: etwas positives

Posted by [@Alexandra@](#) on Sun, 23 Nov 2008 16:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ja im momennt(4 wochen ohne pille) wahnsinnig mit fettiger haut zu kämpfen,stört schon sehr.habt ihr das auch und wenn ja,reguliert sich das mal wieder oder bleibt das so?

Haare fetten auch schon nach einem tag! ist halt ätzend weil ich jeden tag die haare waschen müsste,machs halt nicht und seh am zweiten tag ziehmlich doof aus!

meine tage waren jetzt das erste mal pünktlich aber gleich wieder weg.das mit der fettigen haut deutet doch auf zu viel männliche hormone hin,oder?

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Franka](#) on Sun, 23 Nov 2008 16:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also anfangs hatte ich das auch mit der fettigen Haut. Nach einem Tag (also abends immer)

fühlte es sich regelrecht wie ein Ölfilm auf der Haut an. Aber das ist jetzt schon besser geworden. Hatte schon immer relativ fettige Haut im Gesicht, aber nie so extrem. Du musst auf deine Pflege etwas achten, dann bekommt man das einigermaßen in Griff. Es wird sich aber noch bessern, wenn die Hormone sich einstellen. Mit den fettigen nach einem Tag habe ich bisher nicht.

Auch nicht, dass die Blutung kam und sofort wieder weg war. Hatte sie normal wie immer und eigentlich pünktlich.

Liebe Grüße

Subject: Re: Blutbefund ist da!!!

Posted by [Gast](#) on Mon, 24 Nov 2008 16:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe heute die neuen Blutwerte bekommen, haltet euch fest, mein Wert ist im total normalen Bereich. Mein Arzt hat gemeint, dass es eigentlich untypisch wäre, daß sich der Wert so schnell verbessert...ich hab gedacht ich bin im falschen Film. Hab ihm natürlich nichts von meiner "Selbstmedikation" erzählt und muss in nem halben Jahr erneut zur Untersuchung.

Ich hab mir dieses Mal auch die Werte kopieren lassen:

Wert am 22.08.08 TSH basal 2,9 (Norm 0,5-2,5) Radiologe

Wert am 21.11.08 TSH basal 2,0 (Richtwert 0,27 - 4,2) Hausarzt

Jetzt hab ich allerdings noch ein paar Fragen:

Im Bericht steht, dass das Volumen von einem Schilddrüsenlappen kleiner ist als vom anderen (einmal 2 ml und einmal 1 ml), ist das schlimm, wenn die Blutwerte in Ordnung sind?

Und was ist eine verminderte Parenchymdichte???

Und warum weichen die Richtwerte vom Radiologen mit denen vom Hausarzt ab????

Subject: Re: Blutbefund ist da!!!

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 25 Nov 2008 07:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ja der hammer!! Glückwunsch! bei den werten kann ich dir halt auch nicht helfen, aber bin mal gespannt was bei mir rauskommt.

hattest du eigentlich lange bevor du die pille abgesetzt hast mit haarausfall zu kämpfen?

wahrscheinlich hast du gar keinen richtigen haarausfall. ich bin jetzt 5 wochen pillenfrei aber ne verbesserung ist nicht in sicht, hab eher angst es wird noch schlimmer und ich greif wieder zu pille. hast du jetzt vor immer ohne hormone zu verhüten? wenn ja wie?

glaub ich hätte gehört, die schilddrüsewerte würden sich nach pille absetzen verschlechtern, scheinst ein echtes glückskind zu sein.

Subject: Bevor jetzt alle beginnen, ihre SD-Medikation abzusetzen-

Posted by [Naya](#) on Tue, 25 Nov 2008 09:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toll, dass es bei Dir so gut gelaufen ist.

Ich tippe aber mal eher darauf, dass die Verbesserung bzw. Normalisierung der SD-Werte auf das Absetzen der Pille zurückzuführen ist.

Ich habe darüber damals mit dem Radiologen gesprochen. Ich selbst bin nach dem Absetzen der Belara von der Medikation 175 L-Thyroxin auf 75 L-Thyroxin gesunken.

Also bitte (an alle anderen) nicht einfach absetzen, sondern kontrollieren lassen.

Dir drücke ich die Daumen, dass es weiterhin so prima läuft!

Liebe Grüsse

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Kinti](#) on Thu, 04 Dec 2008 09:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine SD hat ein Gesamtvolumen von 3 ml?! Das ist aber extrem wenig. Normal ist bis zu 18 ml. Ich selber habe noch 6 ml Volumen und meine SD schafft es schon nicht mehr genügend Hormone zu produzieren. Deshalb wundert mich, dass dein TSH nicht höher ist.

Wurden denn auch die Antikörper und die freien T4 und T3 Werte bestimmt? Der TSH allein sagt nicht so viel aus über die Produktion der SD-Hormone.

Soweit ich weiß bedeutet verminderte Parenchymdichte, dass dein Gewebe sich zurückbildet, bzw zurückgebildet hat.

Das deutet sehr stark auf eine SD-Entzündung (Hashimoto Thyreoiditis) hin.

Ich selber habe im Sommer angefangen mit L-Thyroxin, und mein HA ist auch erstmal viel schlimmer geworden. Mittlerweile ist es aber um einges besser geworden. Die Pille habe ich auch vor 12 Wochen abgesetzt.

LG

Subject: Re: etwas positives

Posted by [Ataba](#) on Thu, 04 Dec 2008 10:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber SD-Hormone einfach so absetzen find ich nicht gut.

Wenn Dein TSH jetzt passt, heisst das noch lange nicht, dass das so bleibt.

Ich würde schon mal mit dem Arzt reden.

LG Ataba

Subject: Re: Blutbefund ist da!!!

Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 11 Dec 2008 10:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir ist auch was seltsames passiert, meine Schilddrüsenwerte sind alle im normbereich! und ich bin erst 7 wochen von der pille weg. irre oder?

Haarausfall ist grad auch fast weg, aber da freu ich mich mal nicht zu früh, rechne trotzdem noch mit dem schlimmsten, genieße halt grad mal jeden tag.

weiß ja auch nicht in wie weit das absetzen der pille damit zu tun hat, aber zumindest tut sich was.

Subject: Re: etwas positives

Posted by [e7569](#) on Mon, 29 Dec 2008 20:42:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

jetzt habe ich mich extra wegen deinem Beitrag im Forum angemeldet. ich habe die gleiche Schilddrüsenunterfunktion wie du und nehme seit ca. 13 Jahren das Schilddrüsenersatzhormon. das darfst du auf keinen Fall absetzen!!! das ist vielmehr eine Substitution des natürlichen Hormons der Schilddrüse, welches diese nicht mehr bilden kann. dieses Hormon versorgt den Körper damit er seinen lebenserhaltenden Funktionen nachkommen kann. also schnell wieder nehmen und: der Arzt merkt sofort, wenn du das Medikament abgesetzt hast. ohne dieses Hormon lässt du den Körper praktisch ausbluten....

ich habe mich damals ausreichend erkundigt, war auch bei vielen Spezialisten. klar gibt es mit Sicherheit einen Zusammenhang zwischen Haarausfall und Schilddrüse, man geht jedoch davon aus, dass wenn die Schilddrüse optimal eingestellt ist (sprich du die richtige Dosierung des Ersatzhormones nimmst) die Haare nicht ausgehen. die Haare gehen dir eher aus, wenn das lebenswichtige Hormon fehlt.

Subject: unregelmäßige Periode...

Posted by [Lisa76](#) on Thu, 08 Jan 2009 22:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ist ja interessant, was hier neuerdings zu lesen ist.

Das mit der Pille kann ich nur befürworten, solange die Verhütung geregelt ist oder Du ein Kind willst.

Nur das mit dem L-Tyroxin absetzen ist nicht so gut, und ein TSH von 2 bei bisher wohl diagnostizierter Unterfunktion (Du nimmst ja nicht umsonst L-Tyroxin, oder?) ist eigentlich kein Traumwert. In Verbindung mit Zyklusunregelmäßigkeiten klingt das nicht nach einer Wunderheilung durch Absetzen jeglichen Hormons (Kann zwar sein, daß Dein Körper einfach noch etwas braucht nach den künstlichen Hormonen...aber, na ja). Stell Deine SD bitte neu ein, kann sein das Dein Körper weniger L-Tyroxin benötigt, weil die Pille ja bekanntlich SD-Hormone bindet, was zu weniger freiem SD-Hormon führt.

Wer sagt Dir eigentlich, das der HA beendet ist?. Ein Zeitraum von 12 Wochen ist da nichts. Vielleicht ist er nur etwas weniger geworden, die Haare wachsen aber immer noch nicht so traumhaft?.

Übrigens: Bei einer diagnostizierten Hashimoto-Tyreoditis wird ein TSH-Wert unter 1 angestrebt und bei manchen wird dieser Wert sogar sehr stark supprimiert, das heisst "heruntergedrückt" um ein körperliches Wohlbefinden zu erreichen, ausserdem fehlt da sowieso ft3 und ft4, diese Werte sollten einem guten Arzt auch weiterhelfen bei der Diagnose, bzw. Behandlung des Patienten. Ich weiß ja nicht, warum Du L-Tyroxin nimmst.

Bin da etwas mißtrauisch, das ist keineswegs zur Nachahmung empfohlen.

LG, Lisa

Subject: es geht schon wieder los;(
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Feb 2009 10:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, nach längerer Ruhezeit gehts bei mir wieder los;(
Allerdings sind meine Werte nach wie vor in Ordnung. Mein Schilddrüsenwert hat sich in der Zwischenzeit nochmals verbessert und mein Arzt weiß jetzt auch Bescheid. Er führt das auf die Pille zurück. Meine Hormonwerte habe ich in der Zwischenzeit auch checken lassen, weil ich wissen wollte ob ich evt zu viele männliche Hormone habe! Aber auch da ist alles in Ordnung! Jetzt meine Frage: Ich hatte in der letzten Zeit ziemliche Zahnprobleme, musste Antibiotika schlucken, bin oft geröngt worden und ziemlich viel Betäubungsspritzen und so n Zeug! Kann es sein, dass dadurch wieder eine Verschlechterung eingetreten ist oder bin ich jetzt nur nach einem halben Jahr in der ganz normalen "Haarausfallphase" nach absetzen der Pille??? Wäre schön, wenn ich ein paar Antworten dazu bekommen könnte! Ach ja der Status der ausgefallenen Haare: nach dem Waschen ca 160!

Subject: Re: es geht schon wieder los;(
Posted by [Ataba](#) on Fri, 20 Feb 2009 10:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hach ja, ich versteh dich. du suchst nach gründen.

klar können die von dir genannten Sachen wie antibiotika u. co. wieder eine Rolle spielen. aber ich glaub einfach, dass diese Schübe einfach dazugehören.
und wir neigen dann alle dazu - ich natürlich auch - wieder nach gründen zu suchen. warum ist

das so? wars AB schuld? oder warens die betäubungsspritzen? man sucht und überlegt und überlegt.....

aber vielleicht ists halt einfach wieder ein schub.

ich drück dich mal.

Subject: Re: es geht schon wieder los;(
Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 20 Feb 2009 14:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was heißt denn eigentlich normale HA phase nach absetzen der pille? ich dachte das fängt so nach 3-4 monaten an?

befinde mich jetzt im 4 monat und dachte ich hab das gröbste überstanden???
