

---

Subject: bitte bewerten!

Posted by [Sandra1990](#) on Sun, 25 Jan 2009 19:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin erst 18 Jahre alt und leide schon seit ca. 3 Jahren an HA. Ich nehme seit einiger Zeit Eisentabletten, da ich enormen Eisenmangel habe und mein Hautarzt meinte, dass die Haare deswegen vllt ausfallen. Seit Winteranfang habe ich eigtl das Gefühl, dass mir beim Haarewaschen viel weniger Haare ausfallen. Deshalb war ich eine kurze Zeit lang auch erleichtert. Aber wie ich jetzt feststelle, werden meine Haare am Hinterkopf trotzdem immer dünner. Ich habe am rechten Hinterkopf eine Stelle, an die mir mein HA zuerst auffiel, da ich die Haare dort schon immer über das "Loch" kämmen musste. Dieses "Loch" oder Wirbel breitet sich immer weiter aus, die Haare um ihn herum werden immer dünner. Das gleiche beginnt jetzt auch am linken Hinterkopf. Ich kann kaum noch durch meine Haare fahren, da es sich anfühlt als wäre nur noch eine dünne Schicht da. Anbei habe ich jetzt ein Foto von diesem Monat und eines von August 2008 (im nächsten Beitrag). Was meint ihr zu den Veränderungen? Ich fotografiere immer nur meinen Oberkopf, da ich immer nur an den HA dort gedacht habe, aber am Hinterkopf wird er jetzt immer schlimmer. Wisst ihr ob dieser HA irgendwie heilbar ist? Und wie schnell wird er nun voranschreiten? Ich geh im Sommer für ein Jahr in die USA und habe Angst, dass wenn ich zurück komme er sich so sehr verschlimmert hat, dass die anderen erschrecken werden.

---

#### File Attachments

1) [12. 03.01.2009.JPG](#), downloaded 1013 times

---



Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Sandra1990](#) on Sun, 25 Jan 2009 19:45:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [2. 6.8.08.JPG](#), downloaded 726 times

---



Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [xwomam](#) on Sun, 25 Jan 2009 22:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Also ich muss ehrlich sagen, dass ich keinen großen Unterschied bei den 2 Fotos merke.

Hast du schon mal die Hormone testen lassen? Wenn es an den Androgenen liegt, dann würde ich mal die Pille oder Regaine probieren.

Warst du denn schon bei einem Hautarzt? Hat er alles getestet?

Ig

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Sun, 25 Jan 2009 22:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sandra,

du solltest wirklich dringend handeln und alle Blutwerte untersuchen lassen, inkl. aller Hormonwerte...dies macht wie gesagt am besten der Endokrinologe! Auch würde ich mich an deiner Stelle nicht nur auf die Eisentabletten berufen...schon garnicht, wenn du keine Verbesserung, sondern eher eine Verschlimmerung bemerkst! Lasse es, auf jeden Fall noch bevor du in die USA gehst, abklären! Wenn du mal dort bist, gestaltet es sich mit einer Abklärung/Behandlung bestimmt schwierig!

Wenn man hier schon evtl. etwas entdeckt hat, kannst du auch schnell mit einer Behandlung beginnen...und auch in den USA fortführen!

Du solltest dir, denke ich, auch keine Gedanken machen, ob andere sich erschrecken könnten...es geht hier um dich!!

Nimm den langen Weg in Kauf und fahr` zum Endo!! Du wirst damit wirklich einiges erreichen!!

Gruß  
Sabine

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Sandra1990](#) on Mon, 26 Jan 2009 11:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Hautarzt hat auch meine Hormonwerte untersucht, hat aber nichts auffälliges feststellen können. Habe auch schon Trichoscan gemacht und da meinte er, dass es eine Verbesserung gibt...

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Mon, 26 Jan 2009 12:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nochmal,

dann solltest du dringend weiter nach dem Auslöser suchen!

Wenn die Hormonwerte soweit in Ordnung sind und der Trichoscan sich gebessert hat, muß es irgendeinen anderen Grund dafür geben!

Weiß nicht mehr genau...aber hattest du deine Schilddrüsenwerte kontrollieren lassen? Wenn nicht, auf jeden Fall tun!!!

Vielleicht solltest du wirklich mal eine Pille nehmen...oder es vielleicht wie ich, mit Panthenolspritzen versuchen!!

Diese zeigen so gut wie immer Wirkung! Habe mich mit mehreren Leuten, die diese auch bekamen, unterhalten! Es kamen nur positive Feedbacks!!

Sabine!

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 26 Jan 2009 13:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haben die ärzte denn schon mal von AGA erblich bedingtem? HA gesprochen? Das haarausfallmuster spricht ja schon dafür.

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Sandra1990](#) on Mon, 26 Jan 2009 13:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schilddrüsenwerte waren auch ok...

mein hautarzt hatte glaub ich erblich bedingten ha im computer notiert, meinte aber, dass er es jetzt noch zu früh für eine hormonbehandlung hält...als er das sagte war ich aber noch 17...

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [xwomam](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätt eine kurze Frage. Was sind Panthenolspritzen?

Von denen hab ich bis jetzt noch nichts gehört.

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Mon, 26 Jan 2009 15:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo xwomam,

von dem Wirkstoff Panthenol hast du sicherlich schon gehört???

Ist in sehr vielen Hautcrem`s wie z.Bsp.Nivea Creme enthalten!

Man findet es auch oft in Salben...und es dient einfach dazu, die Haut gesund zu machen! Auch für die Haare ist es ein gutes Vitamin...und ist auch in vielen Shampoos enthalten!

Mein Hautarzt hat es mir, als ich noch so viesen starken Haarausfall hatte, als reinen Wirkstoff in Spritzenform empfohlen! Habe mir 10 Spritzen je 1 mal wöchentlich injizieren lassen...und der Haarausfall ist bis dato verschwunden!!

Hier nochmal eine kleine Info:

Panthenol:

Das Panthenol, auch Dexpanthenol oder D Panthenol genannt, ist die alkoholische und in Kosmetika stabilere Form des B-Vitamins Pantothersäure. Panthenol wird in der Haut in Pantothersäure umgewandelt. Pantothersäure wird nicht umsonst "Schönheitsvitamin" oder "Königin der Hautvitamine" genannt. In Hautpflegepräparaten sorgt es für eine verbesserte Hautfeuchtigkeit, indem es tief in die unteren Hautschichten eindringt und dort Wasser bindet. Diese Wirkung entfaltet das Panthenol zusätzlich zu seiner normalen Funktion im Organismus. Trockene und empfindliche Haut bleibt so länger gesund, schön und geschmeidig.

Panthenol (Dexpanthenol) fördert den Energiestoffwechsel der Hautzellen und deren optimale Ernährung. Es regt, ähnlich wie das Vitamin A, die Teilung der Hautzellen an. Da es die Haut beruhigt und heilend wirkt, hilft es auch bei einem akutem Sonnenbrand. Für die Haare hat Panthenol zusätzlich noch eine ganz besondere Bedeutung.

Kann ich nur jedem ans Herz legen...kostet aber leider pro Spritze 9,-Euro...lohnt sich aber!!!!

Grüße

Sabine

P.S.: Sandra, bitte entschuldige den langen Beitrag, wenn er in deinem Thread stört, lösche ich ihn und eröffne einen separaten!

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Sandra1990](#) on Mon, 26 Jan 2009 19:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@bine: ach quatsch, finde das ja auch interessant! also könnte ich meinen arzt praktisch grade

drum bitten, mri diese spritzen zu verschreiben? wenn die spritzen so hilfreich sind, wieso werden sie dann nicht von allen genutzt? oder helfen die nur bei eienr bestimmtn form von HA?

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Mon, 26 Jan 2009 19:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sandra,

Ich kann dir diese Spritzen wirklich ans Herz legen! Spreche deinen Hautarzt doch einfach mal darauf an...und sollte er sie führen, würde ich ihn bitten, sie bei dir anzuwenden!!

Du solltest dir dann auch 10 Stück injizieren lassen...also 1 mal wöchentlich 1 Spritze!

Laut meines Hautarztes sind die Spritzen bei allen Arten von Haarausfall anzuwenden!!

Es kann natürlich sein, dass sich der Haarausfall für ganz kurze Zeit erstmal verstärkt...aber das ist bei jedem unterschiedlich!

Bei mir war es z.Bsp. so, dass sich der Ausfall ca. 2 Wochen verschlechtert hat...dann aber rapide gebessert! Jetzt ist er, wie gesagt, komplett verschwunden!!!

Warum diese Therapie nicht standardmäßig von allen genutzt wird...MMHH...kann ich mir nur so erklären, dass nur wenige Ärzte diese Spritzen führen...und sie nicht von der Kasse übernommen werden! Vielleicht befürworten auch viele diese Art von Therapie nicht! Manche Ärzte geben sich auch erst garnicht die Mühe richtig zu untersuchen!!

Also...ein Versuch ist es wert...es kann nur besser werden...keinesfalls schlechter!!

Grüße  
Sabine

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Tue, 27 Jan 2009 07:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Was ich noch `sagen` wollte: Bei AGA KÖNNEN diese Spritzen auch hilfreich sein!

Mein HA meinte auch, dass man es bei jeder Art von Haarausfall anwenden kann...und er damit überwiegend zufriedene Patienten gewonnen (inkl. mich) hat!

Kam bei meinem vorletzten Besuch dort mit einer Patientin ins Gespräch, die aufgrund ihrer AGA diese Spritzen bekam,...sie bemerkte sogar schon nach 3 Spritzen eine Verbesserung!

Schade, dass ich sie nicht mehr gesehen habe, hätte mich wirklich interessiert, ob die Therapie richtig angeschlagen hat!!

Aber naja...

Ich kann mir auch gut vorstellen, dass man es bei AGA evtl. öfter wiederholen/auffrischen

muß...sicher bin ich aber nicht!!

Sabine

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Esther](#) on Tue, 27 Jan 2009 12:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber ist es da nicht auch so, dass es nur erfolge bringt solange man spritzt?

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [optima](#) on Tue, 27 Jan 2009 13:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Bitte denkt auch daran, dass es keine wissenschaftlichen Studien/Ergebnisse dazu gibt.

Die Spritzen KÖNNEN bei AGA helfen...genauso wie alles andere helfen kann.

Ich würde meine Hoffnungen nicht zu sehr darauf setzen..

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [xwomam](#) on Tue, 27 Jan 2009 14:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Danke für deine ausführliche Erklärung. Ist bestimmt einen Versuch wert!

Wohin bekommst du denn die Spritzen? Glaubst du kann ich meinen Hautarzt einfach mal darauf ansprechen?

Ig

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Tue, 27 Jan 2009 15:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

@Esther

also ich kann das aus eigener Erfahrung verneinen...habe die letzte Spritze im August bekommen...und bis Dato hat sich der Haarausfall auch nicht mehr gemeldet!

@optima

natürlich gibt es keine Studien darüber!Ich habe und möchte auch diese Spritzen garnicht als `Allerweltsheilmittel` betiteln!

Es ist natürlich auch nicht gesagt DAS es bei AGA oder anderen Formen von Haarausfall auf JEDEN FALL hilft!!Es kann aber eine Stütze dazu sein...und VIELLEICHT sogar richtig helfen...wie z.Bsp.bei mir! Auch habe ich viele gute Feedbacks darüber mitbekommen!

@xwomam

Ich habe die Spritzen in den `BOBBES` bekommen!Man sollte es sich nicht nur in eine Seite injizieren lassen, sondern wöchentlich die Seiten wechseln!  
Natürlich...würde direkt den Hautarzt darauf ansprechen!

Grüße  
Sabine

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 28 Jan 2009 12:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was heißt denn bei dir kein HA mehr?verlierst du gar keine mehr,oder vieviel am tag?

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Wed, 28 Jan 2009 13:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Alexandra,

damit meine ich, dass sich der Haarausfall normalisiert hat...also kein übermäßiger/krankhafter Haarausfall mehr erkennbar ist!

Vor meiner Therapie hatte ich nach dem waschen 200/250 oder manchmal auch mehr im Becken...heute sind es konstant nicht mehr als höchstens 40!

Auch hatte ich vor der Behandlung non stop Haare auf meinen Pullis und in der Bürste...und bei `mit den Fingern durch die Haare fahren` kamen auch Massen zum Vorschein.

Beim kämmen bemerke ich heute vielleicht gerade noch 2-3 Haare!...wenn ich mir mit den Fingern durch die Haare gehe, ist garnix mehr da!!

Also kann ich davon ausgehen, dass der HA überstanden ist!??

Sabine

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Sandra1990](#) on Wed, 28 Jan 2009 13:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sabine: wachsen dir denn dann auch neune haare nach? und an was für einer form von ha hast du gelitten?

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Bine64](#) on Wed, 28 Jan 2009 15:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Sandra

habe an der linken Seite meines Hinterkopfs und vorne über dem Pony sehr viele Stoppeln festgestellt!

An den anderen Stellen habe ich leider keinen Neuwuchs bemerkt!

Einen Unterschied zu vorher kann ich am Volumen eigentlich auch nicht feststellen...hatte leider schon immer sehr feines/plattes Haar!

Meine jetzt wieder kurzen Haare kaschieren das wenigstens ein bisserl!!

Sabine

Habe deine 2.Frage noch gar nicht beantwortet, sorry

Laut Hautarzt war es diffuser Haarausfall!

---

---

Subject: Re: bitte bewerten!

Posted by [Sandra1990](#) on Wed, 11 Feb 2009 12:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich erblich bedingten HA habe, kann es dann sein, dass der von selbst aufhört? also dass mir jetzt so und so viele haare ausgefallen sind, auch das muster erkennbar ist, es dann aber stoppt?

---