
Subject: Vitamin H Mangel / Biotin
Posted by [maurizio](#) on Wed, 07 Jul 2010 10:01:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dabei kam nichts raus, laut arzt, ausser biotion mangel (vitamin h).
lasse mir die werte jetzt zufaxen und dann von den spezialisten unter euch mal bewerten.
das war eine meiner letzten hoffnungen, dass dabei etwas rauskommt.
er meinte es laufe wohl auf eine antiandrogynen pille raus...
die verträge ich aber nicht, krieg immer depressionen von dem zeug.
echt zum verzweifeln.
ich werde jetzt mal wie empfohlen biotin zu mir nehmen, mal kucken ob das was bringt.

Subject: Aw: Vitamin H Mangel / Biotin
Posted by [kristin](#) on Mon, 19 Jul 2010 19:23:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maurizio,

ich habe mir damals auch im Labor für viel Geld den Biotin-Wert testen lassen. Er war super i.O. Aber geholfen hatte es mir gar nicht. Na ja, jedenfalls das Labor hatte etwas von meiner Testung: Mein Geld. (ha ha)

LG kristin

Subject: Aw: Vitamin H Mangel / Biotin
Posted by [Nali](#) on Wed, 05 Jan 2011 19:21:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@maurizio: hat das Biotin nehmen denn schon was gebracht???

@kristin: was musstest du für den Wert bezahlen???

Subject: Aw: Vitamin H Mangel / Biotin
Posted by [kristin](#) on Wed, 05 Jan 2011 20:34:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nali,

ich glaube, dass dieser Test im Labor hat mich damals um die 20,00 Euro zusätzlich gekostet. Am Ende musste ich für alles ca. 35,00 Euro (trotz Ü-Schein) bezahlen. Na ja, hatte dann die

Bestätigung, dass mein Biotin-wert bestens war. LG kristin

Subject: Aw: Vitamin H Mangel / Biotin
Posted by [maurizio](#) on Thu, 06 Jan 2011 01:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein ich habe es aber nur ca. 4 Monate genommen, und dann einfach mal bezweifelt, ob es daran liegen kann.

Nici

Subject: Aw: Vitamin H Mangel / Biotin
Posted by [Latisha](#) on Thu, 06 Jan 2011 13:42:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe schon so oft biotin genommen (es wurde kein mangel festgestellt, aber jeder laie sagt dir ja, man solls mal damit probieren). hat nie was gebracht bzgl des HA. Die Haare glänzten nur meistens etwas mehr.

Zur antiandrogenen Pille kann ich nur sagen: ich habe vor ca. 4 monaten auf eine gewechselt (Bellara), da meine alte sogar leicht androgen war und Levonorgestrel enthielt, das ja auch nicht der hit bzgl. HA sein soll.

Bei mir hat sich nix verbesser. Weiß nicht ob 4 Monate ausreichen, aber ich habe so große Hoffnungen da rein gesetzt und meine subjektive Meinung ist, dass der HA gleichgeblieben ist, eher in richtung schlechter

liebe grüße

Subject: Aw: Vitamin H Mangel / Biotin
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 06 Jan 2011 16:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Letisha,

lese gerade, dass Du seit 2006 Regaine benutzt-

Welche Erfahrungen hast Du gemacht?
Positiv sowohl auch negativ?!

LG
Franse
