

Hallo liebes Forum,
Hallo liebe Leidensgenossinnen...

Ich bin total verzweifelt! & muss mich einfach mal "ausschütten"...

Zu Hause versteht mich keiner; mein Freund meint nur: "Halb so wild"... oder "der HA hört auch wieder auf"...

Klar: wenn ich Glatze hab, kann ja auch nichts mehr ausfallen!

Aber so richtig versteht er meine tiefe Traurigkeit nicht!

Ich bin 27 Jahre alt, seit 2 oder 3 Jahren plagt mich Haarausfall! > schubweise > Herbst/Winter!

Bin auch vorbelastet - meine Oma & meine Mutter plagen sich mit den selben Problem rum! Die beiden haben es aber wirklich schon sehr sehr heftig!

Bei mir fängt es langsam an, sich zu lichten - im Scheitelbereich! Kaufhaus-Beleuchtung hasse ich! Offene Haare auch - hab sie meist leicht nach oben geklemmt - ganz vorsichtig!

Haare verliere ich meist zwischen 100-120 Stück!
Genaueres Zählen macht mich Kirre - darum lass ich es!

Haardichte: nur 60m² im Scheitel nur noch 40m²

Waschen muss ich jeden Tag > sonst Kletsch-Kopp!

Benutze seid ca. 3 Monaten ELL CRANELL, Zink, Biotin & Priorin! Kann ich mir klemmen - bei mir scheint's nicht zu wirken! Nehm ich aber einfach weiter -

War bei einer Haarsprechstunde: beginnende AGA!
Naja, war mir eigentlich schon klar!

Man empfahl mir REGAINE 5% - also direkt die Hardcore-Version für den Mann. Warum 2x am Tag das für die Frau nehmen, wenn man das für den Mann nur 1x auftragen muss... > laut Arzt!

Naja, streub mich noch ein wenig! Nebenwirkungen: Sheeding, die lebenslängliche Anwendung, sinkender Kreislauf usw. - dass macht mir solche Angst!

Dachte schon an Haartransplantation! Wäre aber noch zu früh, weil man den Unterschied (von angeblich wohl nur 10%) nicht wahrnehmen würde... Wäre rausgeschmissen Geld... War bei einer Chirurgen, der Haare transplantiert - Auch hier im Forum ein ganz bekannter Name...

Sollte es mit Volluma probieren - wenn überhaupt, weils wirklich nich nicht schlimme wäre-
IST ES ABER! ICH sehe es doch speckig glänzen, im Spiegel unter'm Licht!

"Man würde viel zu selbst-kritisch sein..."

Naja, die Dame hatte ja auch genug Haare auf dem Kopf

Wie geht ihr damit um?

Wer nimmt Regaine?

Wer Ell Cranell?

Helft mir doch ein bisschen bei meiner Entscheidung
Bitte!

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra

Posted by [Joelle](#) on Mon, 22 Nov 2010 12:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

oh mann, diese scheiß Verzweiflung kenn ich nur zu gut... Habe seit nem knappen halben Jahr (bewusst) Haarausfall, aber mein Hautarzt sagte nach Trichoscan und Trichogramm, das müsste schon ne ganze Weile länger im Gange sein. Diagnose AGA und Rezept für Regaine ohne jegliche Aufklärung oder sonstiges.

Ich muss gestehen ich traue mich da einfach (noch) nicht ran. Die Angst mehr Haare durch Shedding zu verlieren und nicht mehr wiederzubekommen ist einfach zu groß.

Bei dir scheint die Diagnose ja rel. fundiert zu sein auch wegen deinen weiblichen Verwandten. Aber hast du Sachen wie Schilddrüsenwerte, Autoimmunerkrankungen, Infektionserkrankungen, Medikamente die du vielleicht einnimmst, Zahngeschichten mit Amalgam und Hormone mal genau checken lassen? Beim Haarausfall ist es ja wohl oft so dass sich mehrere Faktoren summieren und zum Ausbruch führen können.

Ich habe bei mir irgendwie die Hormone im Verdacht weil ich allgemein ne rel. starke Behaarung und unreine Haut habe (obwohl ich die natürlich auch nicht erst seit nem halben Jahr hab). Versuche es momentan mit der Pille Diane 35 mit antiandrogener Wirkung und nehme seit einem guten Monat Ell Cranell. Zu dem Haarwasser muss ich sagen dass es mir irgendwie gut tut auf der Kopfhaut. Es sind in der letzten Zeit auch mal vielleicht 10 - 20 Haare weniger am Tag, aber worauf das zurückzuführen ist keine Ahnung, wahrscheinlich Zufall .

Hier im Forum hast du sicher gelesen dass Regaine auch bei vielen geholfen hat. Ich denke wenn die Diagnose schon rel sicher ist wäre es einen Versuch wert. Ansonsten kannst du dir ja auch mal Hormone checken lassen und ne neue Pille versuchen oder in die Alternative Richtung (Heilpraktiker, Homöopath usw.) gehen.

Hoffe ich habe jetzt in meinem Roman nicht so viel geschrieben was dir eh schon klar war , ich wünsch dir ganz viel Kraft und dass du die richtigen Entscheidungen bzgl. der Medikamente

triffst.

Herzliche Grüße
Jo

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 22 Nov 2010 13:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jo

Ohh, dass tut so gut zu hören, dass andere Frauen auch solch arge Probleme damit haben...

Mittlerweile schau' ich jeder Frau auf den Kopf & bin sooo neidisch auf diejenigen, die schöne, dicke & lange Haare haben

Warum werden wir nur so bestraft?

Ja, ich habe einmal ein großes Blutbild machen lassen. Extra mit Augenmerk & Eisen & die Schilddrüsenwerte. Soll alles okay sein. Werde aber nochmal einen Endokrinologe aufsuchen!

So einen "Hormontest" möchte ich gar nicht machen lassen. Habe gelesen, dass man dafür wohl die Pille absetzen soll, damit alles "ausgeschwemmt" wird... Hmm, klar! Noch mehr Durcheinander in meinem Körper

Habe eigentlich auch recht viel Behaarung - also an den Armen... Längere Häarchen, als üblich... Die würden sich an meinem Scheitel gut machen

Habe auch die Pille im Verdacht - habe 3 Jahre lang ein "Implanon" im Arm gehabt - zur Verhütung! Dann eine andere -wohl zu starke Pille- bekommen - Diese dann abgesetzt & wiederum auf eine Andere gewechselt. Da fing das TamTam dann an.

Jetzt nehme ich die AIDA - auch antiandrogen - verschlechtern tut sich mein Zustand nicht - wird wohl an der Pille liegen - aber der saisonelle Haarausfall macht mich fertig!

Darf ich mal fragen wie alt Du bist?
Wie geht Deine Familie damit um?
Machst Du auch alle Leute so "bekloppt" wie ich?
Wieviel Haare am Tag verlierst Du? Zählst Du sie?

Wie findest Du das Ell Cranell? Vom Gefühl tut es mir auch gut - aber ob es was bringt...?
Schreib mir doch bitte zurück! Das tut sehr gut

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Joelle](#) on Mon, 22 Nov 2010 14:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hihhi, genau, wenn einem mal die ganzen Haare die da wachsen wo sie nicht hingehören auf den Kopf wandern würden, das wär mal ne Maßnahme

Achja, was auch immer gut ist (hab es am eigenen Leib erfahren) wenn du dir Blutbildergebnisse usw. immer ausdrucken lässt.

Im großen Blutbild ist z. B. oft kein Ferritin gemessen soviel ich weiß. Und Grenzwerte werden häufig als "ohne Befund" abgetan. Am besten hier sowas einstellen, einige kennen sich damit super aus.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 22 Nov 2010 15:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh ja, dass ist eine gute Idee - dass letzte Blutbild ist aus September...

Hab gerade in der Arztpraxis angerufen & gefragt, ob sie mir das faxen könnten (ins Büro) - da sagt die doch zu mir, ich muss in die Praxis kommen - dachte zuerst wegen Datenschutz - kann ja jeder anrufen - aber nein; sie benötigt meine Krankenkassen-Karte... *nerv*

Wegen einer Seite faxen meine Krankenkassen-Karte...
Boah, müsste ich hier mal machen - im Büro

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Wal24](#) on Mon, 22 Nov 2010 18:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Regaine 3% seit 3 Monaten. Shedding habe ich überstanden, ich weiss aber noch nicht, ob es wirklich wirken wird. Manchmal ist HA etwas besser, dann wieder wie früher vor Regaine. Einige wachsen nach. Aber ich muss noch warten bis man def. was zur Wirkung bei mir sagen kann.

Ich wurde nich aufgeklärt über Regaine vom Dermatologen. Dachte das sei ein harmloses Mittel und habs einfach genommen. Bis zum shedding, dann habe ich mich zu informieren begonnen. Ich würds aber wieder nehmen, ich finde, es ist ein Versuch wert. du diejenigen Haare, die beim Shedding ausfallen, sollten ja definitiv wieder nachwachsen. Die Kinderfrage finde ich aber ein Problem, weil man Regaine nicht während einer Schwangerschaft anwenden darf. Aber meine Angst vor einer Glatze ist einfach zu gross, um es nicht mit Regaine zu versuchen

Grüsse
Verena

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 22 Nov 2010 18:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, also mir wurde gesagt, dass man während der Schwangerschaft sowieso keinerlei Probleme mit Haarausfall hätte - danach aber dann sofort wieder mit der antiandrogenen Pille anfangen soll.

Ehrlich gesagt mach ich mir jetzt - über Kinder noch gar keinen Kopf! Damit beschäftige ich mich dann, wenns soweit ist

Wie machst Du das mit dem 3%igen Regaine.
Es gibt doch nur 2% und 5% - mischt Du das?

Im Männer-Forum hat man mir erklärt, dass man das 5%ige mit Vodka mischen könnte

Wenn ich das dann halb/halb misch, hab ich ja 2,5% - son Mittelding also...

Was heisst denn Sheeding bei Dir?
Hast Du Haare gezählt?

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Wal24](#) on Mon, 22 Nov 2010 19:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Apotheker mixt mir das. Mein Dermatologe sagte einfach, ich soll 3% benutzen und gab mir das Rezept mit. Dazumals wusste ich noch gar nichts über Regaine-Versionen von 2 und 5%

Verena

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 23 Nov 2010 07:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Verena,

darf ich mal fragen, was Du für diese "Mischung" zahlst?

Ich würde auch gerne -wenn-, mit 3% anfangen...

Auch aus der Apo gemischt - ich habe empfindliche Kopfhaut & da würde ich denen dann sagen, die sollen diesen einen -reizenden- Wirkstoff rauslassen

Erzähl mal was über Deine Erfahrung! Nimmst Du es 1x am Tag?
Sicherlich abends? Wo ist denn Deine "Problemstelle"?

Bei mir müsste ich es "nur" auf den Scheitel auftragen werden...
Klebt das Zeugs? Wie war das Sheeding?

Das macht mir die meiste Angst!

Das tägliche Auftragen würde mich jetzt nicht stören - ich bin in solchen Dingen sehr
konsequent!

LG
Ponyfranse

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [cereza](#) on Tue, 23 Nov 2010 08:03:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man hast dus gut *mal neid bemerk* nur am scheitel hätt ich auch gern haarausfall. (also nich,
dass ich nicht viel lieber überhaupt keinen hätte *lach*) ich hab einen tipp für dich, wenn du
"echtes" regaine nehmen willst, bestell mal bei "medpex"! das ist eine zertifizierte
versandapotheke, da kriegst du ein 3er pack regaine für ca. 36 euro. das bezahlt man in der
apotheke "fast" für eine packung.

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 23 Nov 2010 08:27:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, sooo gut hab' ich's ehrlich gesagt überhaupt nicht!

Guck doch mal...

Vorallem bin ich ERST 27 Jahre alt!!!

Das wird ja mit dem Alter nicht besser - wenn ich 10 oder 15 Jahre älter wäre, dann könnte
ich noch damit leben...

Aber JETZT schon?

PS: Bei MEDPEX schnüffel ich des öfteren auch rum

Wollte aber absichtlich nicht das originale Regaine, wegen einem Zusatzstoff (mir fällt der Name

nicht ein...) Der soll auf jedenfall die Kopfhaut total reizen & ich hab eh schon sehr empfindliche (Kopf)Haut

File Attachments

1) [image-jpeg-attachment.jpg](#), downloaded 548 times



Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra

Posted by [cereza](#) on Tue, 23 Nov 2010 10:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach hey, das ist noch völlig okay. ich bin 25 und mir fallen die haare überall aus *brr* ich hab ja, wie viele, schon einen blick dafür entwickelt- bei dir würde mir tatsächlich nichts auffallen, wenn ich dich so sehen würd´. also, hab erstmal keine angst wie wärs denn mit a) einem seitenscheitel oder b) dem ganz zurückstecken der haare, so wie auf dem foto, so dass der scheitel "sowieso" verdeckt ist?

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 23 Nov 2010 10:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ist das wirklich noch net sooo schlimm?

Bin ganz verunsichert...

Ja, zu einem Seitenscheitel hat mir meine Frisörin auch geraten! Wenn ich den aber mach, dann fällt der in kürzester Zeit wieder um - zum Mittelscheitel

Hab gerade meine erste Lieferung VOLLUMA bekommen
Probier ich aber zu Hause in Ruhe aus...

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra

Posted by [cereza](#) on Tue, 23 Nov 2010 13:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, natürlich nicht *lach* mädels, was sagt ihr denn?

der seitenscheitel hält irgendwann, mach ihn mit einer klammer fest!

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 23 Nov 2010 13:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr tut mir gut! Danke!

Subject: Aw: Verzweifelt -> doch Regaine?! Pro & Contra

Posted by [Wal24](#) on Tue, 23 Nov 2010 19:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bezahle ca. 54 Franken für 2 Monate, ich lebe in der Schweiz. Natürlich ist das Shedding unangenehm und angsterregend, ist ja aber nur eine phase von ein paar Wochen. Ich benutze es 2Mal am Tag. Problemzonen sind vorne am Scheitel, beide Seiten. Aber auch etwas diffus.

Gruss

Verena
