

---

Subject: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!  
Posted by [shania01](#) on Thu, 25 Nov 2010 22:13:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,  
hatte ja schon über meinen HA durch das Absetzen der Pille berichtet. Hält nun schon 5 Monate an.  
Nun ist mir aufgefallen, dass ich extrem viele während der Periode verliere. Danach wirds wieder auffallend weniger.  
Habe mal meine Haarkneuls aufgehoben. Von Pflaumengroß bis Kirschgroß nach der Periode.(Nach dem Waschen)  
Was kann ich gegen diese Verschlechterung während der Mens machen?  
Habe was von Mönchspfeffer irgendwo gelesen.  
Hilft der denn?

Oder soll ich einfach weiterhin "nur" abwarten?- bis nix mehr übrig bleibt?  
Ich war seit Juni nicht mehr beim Friseur, traue mich nicht mehr.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!  
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 26 Nov 2010 10:09:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Ich bin jetzt gerade bei meinen letzten 5 Pillen & bemerke aktuell einen höheren Haarverlust! -

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!  
Posted by [shania01](#) on Fri, 26 Nov 2010 20:24:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi  
meinst du die Pille? Oder Mönchspfeffer?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!  
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 29 Nov 2010 10:50:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meinte jetzt, dass ich den Eindruck habe, kurz vor meiner Periode vermehrt Haare zu verlieren - also mehr, als ich's eh schon tu

Aber ich hab auch gar kein realistischen Blick mehr dafür! JEDES Haar ist einfach zuviel Verlust!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!

Posted by [shania01](#) on Mon, 29 Nov 2010 17:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

mir wurde gesagt das hätte nichts damit zu tun.

Aber mein Haarkneul war doppelt so groß während der Periode als danach, und das beobachte ich schon ne Weile so.

---

Subject: Aw: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!

Posted by [gretchen](#) on Tue, 30 Nov 2010 06:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar gibts zyklusabhängige schwankungen. aber die sind halt nicht sooo bedeutend wenn man eh haarausfall hat...

wenn ihr während der periode mehr haare verliert, liegts ggf am da besonders niedrigen östrogenspiegel.

ihr könntet doch einfach mal die haare zählen über einige zyklen hinweg und dann schauen, wo tatsächlich (!) am meisten ausgehen.

---

Subject: Aw: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!

Posted by [shania01](#) on Tue, 30 Nov 2010 20:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eindeutig während der Mens...

Warum stelle ich das fest und Experten schließen das aus?

Das könnte nicht sein!

---

Subject: Aw: Haarausfall Zyklusabhängig?-Mönchspfeffer!

Posted by [gretchen](#) on Wed, 01 Dec 2010 06:23:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vermutlich weil die meisten während des eisprungs erhöhten HA verzeichnung.

während der mens ist der östrogenspiegel niedrig, als ist da ein evtl. östrogenmangel wohl besonders deutlich. ggf fallen sie deshalb da stärker aus?

---