
Subject: Hilfe für Forumneuling
Posted by [July](#) on Fri, 03 Dec 2010 18:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich bin schon lange ein stummer Mitleser in diesem Forum.
Ich leide seit 2 Jahren an Haarausfall, und bin schon total verzweifelt.
Ich geh nur mehr raus wenn ich zur arbeit gehe und vermeide soziale Kontakte so gut wie möglich. Ich bin nur noch am heulen.
Ich bin 22 Jahre alt und war schon bei so vielen Ärzten und habe schon 10 verschiedene Medis probiert. Nix hilft.

Zurzeit habe ich wieder einen Haarausfallschub (seit Beginn Oktober) wo mir pro Tag bis zu 200 Haare ausfallen.
Bis Oktober konnte ich es noch kaschieren.
Jetzt sind die lichten stellen schon so stark, dass ich es nicht mehr verstecken kann.

Die Ärzte können mir nicht einmal sagen ob es sich um diffusen Haarausfall oder erblich bedingten Haarausfall handelt. Haare werden entlang des Scheitels immer lichter. Nun ist aber der ganze Kopf (Hinterkopf, über den Ohren) schon betroffen.

Jetzt meine Frage: Kennt ihr gute Haarspezialisten oder Frisöre in Niederösterreich oder Wien, die sich auf dieses thema spezialisiert haben und mir helfen können?
Danke im Vorraus

Subject: Aw: Hilfe für Forumneuling
Posted by [gretchen](#) on Fri, 03 Dec 2010 19:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo july,

ich selbst kenn das auch sehr gut mit der isolation....hab bereits seit november 2007 etliches ausprobiert.

wenn dich die quintessenz daraus interessiert, würde ich sagen, setz die pille ab falls du sie noch nimmst und such dir einen arzt, der dir dabei behilflich ist (mit speicheltests) das natürliche hormongleichgewicht wieder herzustellen.

lies dich mal hier durchs forum...ne menge, aber es wird dich weiterbringen und dir einiges an geld und vor allem enttäuschungen ersparen.
alles gute!!

Subject: Aw: Hilfe für Forumneuling
Posted by [Pitrie](#) on Fri, 03 Dec 2010 20:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey gretchen!

sorry wenn du hier schonmal was genaueres zu deiner behandlung mit bioident. hormonen geschrieben hast, ich konnte mit der suche nichts genaueres finden...

also, wie auch immer, ich wollte dich fragen wie das mit dem speicheltest war? hast du den auf eigene faust übers internet bestellt oder unter ärztlicher behandlung? und was für einen erfolg zeigen die bio. hormone? wie lange nimmst du sie schon? wurde bei dir eindeutig östrogendominanz/progesteronmangel festgestellt? sorry falls du das alles schonmal geschrieben hast, ein link dazu würde mich sonst auch freuen!

danke, pitrie

Subject: Aw: Hilfe für Forumneuling
Posted by [cereza](#) on Fri, 03 Dec 2010 20:12:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe, Liebe July,

ich bin eine von denen, die sagt: beschäftige dich mit haarersatz, mit makeup, und fang an, zu leben. alles andere nützt dir wahrscheinlich nichts, es sei denn, du bist selbst brennend an dem thema und forschung interessiert- es gibt einfach noch nichts, was bei krankhaftem haarausfall wirklich hilft.

Subject: Aw: Hilfe für Forumneuling
Posted by [gretchen](#) on Fri, 03 Dec 2010 20:30:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich hatte zu mir persönlich nicht viel mehr geschrieben, da du gezielt nach nem haarspezialisten gefragt hattest. und ich hab auch nicht gesagt, dass alle infos in EINEM thread zu finden sind .

soweit ich weiß, wird der speicheltest von einem arzt veranlasst. so ist das jedenfalls bei mir. keine ahnung, ob man ihn auch eigenständig ordern kann.

hm...bzgl bioidentischer hormone...das ist ein so weites feld...fest steht nur, sie wirken besser, vollständiger als die synthetischen, weil "der schlüssel" eben besser ins "schloss" passt. synthetische hormone passen nicht auf alle rezeptoren, blockieren aber diese andockstellen für die "richtigen" körpereigenen hormone.

die "pille" mit dem künstlichen östrogen beispielsweise ruft eben dinge hervor wie scheidentrockenheit etc...das kommt mit DEM natürlichen östrogen z.b. nicht vor.

schau mal im internet, wenn du noch mehr zu wissen willst.

dazu empfehle ich das buch von fr. dr. scheuernstuhl, danach dürfte jedem ziemlich klar sein,

wieso das mit der pille nicht funktioniert gegen den haarausfall. aber es ist eben viel, das in kürze hier niederzuschreiben.

Zitat:wurde bei dir eindeutig östrogendominanz/progesteronmangl festgestellt?

ja. und noch immer ist das der fall. es dauert, aber es wird besser.

allein das gefühl nach dem absetzen des gestagens. die "schwere" ist weg.

nach jedem reduzieren des östrogens (auch des natürlichen) gehen haare aus, weil das östrogen die haare länger in der anagenphase gehalten hat.

ich nehme das natürliche östrogen ja nur, um leichter vom synthetischen runterzukommen.

Zitat:wie lange nimmst du sie schon?

ALLEINE ohne synth., gestagen bisher nur ~1,5 monate. zur verhütung mit chlormadinonacetet über ein jahr...

bitte

Subject: Aw: Hilfe für Forumneuling

Posted by [Pitrie](#) on Sat, 04 Dec 2010 16:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die zusammenfassung! in ein paar tagen habe ich einen termin bei einer fa die auch natürliche hormontherapie macht. ein bisschen angst habe ich schon hinzugehen, bei der letzten fa bei der ich war bin ich heulend aus der praxis raus.... soviel unverständnis hatte bisher nocj kein arzt gezeigt. naja mal schauen, ich hoffe die hat ein bisschen mehr interesse.

gruß, pitrie