

---

Subject: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 08 Apr 2011 12:02:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi ihr lieben,

hier hab ich nen tollen bericht gefudnen. irgendwer hatte mal die seite empfohlen und da gab es diesen bericht von einer frau, die 20 jahre lang (!!!) an HA litt. jawoll, sie hats überwunden....schaut mal rein...an dem bericht sieht man, dass man die "basis" nicht vernachlässigen sollte:

<http://www.hr-online.de/website/fernsehen/sendungen/index.js>  
p?key=standard\_document\_40836001&jmpage=1&type=v&&  
;rubrik=55361&jm=2&mediakey=fs/einfachgesund/2011021\_7\_einfach\_gesund!

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [pina](#) on Fri, 08 Apr 2011 17:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo gretchen,

den Bericht hatte ich angesprochen. Finde ihn extrem gut, weil er eben nicht nach Schema F abläuft und mit der Diagnose AGA endet, weil ein paar ausgerupfte Haare unters Mikroskop geschoben wurden.

Wer allerdings einen Termin bei der Ärztin ausmachen möchte muss viel Geduld mitbringen, da die Praxis nach Ausstrahlung der Sendung überlaufen ist.

Generell finde ich es sehr sehr sinnvoll, den Mineralhaushalt untersuchen zu lassen.

Liebe Grüße,  
pina

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [gretchen](#) on Fri, 08 Apr 2011 19:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt, pina wars! danke pina, der bericht macht echt mut!

ich hab ihn nochmal direkt reingestellt, weil ich denke, dann schauen es mehr leute an, als wenn sie noch suchen müssen.

ich finde, das gute am bericht ist außerdem, dass es nicht wirklich um die ärztin geht, sondern SEHR genau gesagt wird, was die gründe bei ihr sind, was sie dagegen getan hat und wann das ergebnis zu sehen war. super!

unabhängig von fr. dr. wenz kann - nein, sollte (!!!) jeder mikronährstoffe untersuchen lassen

und diese auffüllen. das trägt auch dazu bei, den hormonhaushalt zu harmonisieren!!!!

z.b. nehme ich seit 3 Jahren oral nährstoffe zu mir und habe VIELE mägel (ähnlich der mängel von fr. schäfer im film: b vitamine, zink, selen usw.).

ein sehr wichtiger punkt im film ist nämlich die durchlässigkeit des darms!....durch z.b. antibiotikagabe wird der darm stark belastet genauso wie durch schlechte ernährung etc. und ist nicht mehr voll in der lage, die nährstoffe aus der nahrung aufzuspalten und zu resorbieren. deshalb wars wohl nicht so ideal von mir, jahrelang nährstoffe zu schlucken.

also: darm reparieren, nährstoffe auffüllen z.b. mittels infusionen und dann den status halten z.b. mit einem möglichst natürlichen präparat mit hoher bioverfügbarkeit (obst- und gemüsekonzentrate o.ä.).

ich hoffe, dass viele von uns damit die erfahrungen machen werden wie frau schäfer....sie hat jetzt wirklich tolle haare!!!

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [maurizio](#) on Sat, 09 Apr 2011 05:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo gretchen,

ich hatte auch diesen bericht gesehen und mir gedacht, warum das 20 jahre gedauert hat, bis der frau geholfen wurde.

eine frage, wie 'repariert' man den darm? darmsanierung?

also z.b. mit symbioflor etc., oder was meinst du damit?

und welche präperate sprichst du da an? (hohe bioverfügbarkeit?)

nici

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [gretchen](#) on Sat, 09 Apr 2011 08:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

ja, symbioflor hab ich z.b. daheim. aber auch pro emsan von tisso und colostrum, die erstmilch(kapeln) von rindern ist wohl sehr gut (und teuer)....ich kann noch nicht sagen, wie gut was wirkt, da ichs selbst erst jetzt nach anleitung meiner hp nehme.

wenn ihr euch reinlesen wollt, hänge ich meine infos an, die ich mir zu den präparaten ausm

netz geholt hab. (darf ich das hier eigentlich???)

was ich an nährstoffen künftig nehmen möchte ich "lavita" und prodialvit von tisso soll auch das nonplusultra sein....

wie gesagt, ich pers. kann nur weitergeben, was mir meine hp rät....

---

#### File Attachments

1) [ProColostral.doc](#), downloaded 427 times

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [gretchen](#) on Sat, 09 Apr 2011 08:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.lavita.de/immunsystem-staerken/?gclid=CNLQiNyAj6gCFRSVzA odISSJCQ>

<http://www.lavita.de/produkt/>

---

#### File Attachments

1) [ProDialvit44.doc](#), downloaded 375 times

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [gretchen](#) on Sat, 09 Apr 2011 08:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...und noch ein vortag, für alle, die sich noch etwas mehr damit auseinandersetzen wollen....

---

#### File Attachments

1) [Vitamine\\_Vortrag\\_Dr. Joel D. Wallach.doc](#), downloaded 386 times

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [gretchen](#) on Sat, 09 Apr 2011 08:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achja: was ich beim colostrum vergessen hab zu erwähnen: es enthält wahnsinnig viel IGF1,

ein wachstumsfaktor, der für die haare gut ist.

#### File Attachments

1) [Haarwachstum\\_IGF-1.pdf](#), downloaded 541 times

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [pina](#) on Sat, 09 Apr 2011 13:20:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also gretchen Du bist hier wirklich die Spezialistin mit de Thema diffuser Haarausfall. Es ist beeindruckend wieviele sinnvolle Informationen Du aus dem Netz ziehst.

Mittlerweile bin ich bei der Ereknntnis angelangt, es bringt nichts, wahllos Nahrungsergänzungsmittel zu schlucken. Erst, wie Du ja schreibst, die gründliche Untersuchung und dann die Nems nach Bedarf.

Man muss nur lange lange suchen, bis man einen Arzt/Ärztin findet, die auch genau das untersucht was relevant sein könnte und einen nicht mit dem üblichen Blabla abfertigt.

@ nici: aus obigem Gruund kann ich mir gut vorstellen, dass die Dame aus dem Film 20 Jahre mit Haarausfall zu kämpfen hatte.

Ich wünsche uns, dass wir auch wieder so schöne Haare bekommen.

Fallen Euch denn momentan auch sehr viele Haare aus?

Ich bin jetzt trotzig und versuche sie trotzdem wieder wachsen zu lassen. Die letzten 2 Jahre sind sie immer kürzer geworden, aber das macht es auch nicht besser.

Liebe Grüße und ein superschönes Wochenende bei dem tollen Wetter!!!

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [lala](#) on Sat, 09 Apr 2011 18:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gretchen schrieb am Sat, 09 April 2011 10:33achja: was ich beim colostrum vergessen hab zu erwähnen: es enthält wahnsinnig viel IGF1, ein wachstumsfaktor, der für die haare gut ist.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/174347/?srch=IGF#msg\\_174347](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/174347/?srch=IGF#msg_174347)

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [lala](#) on Sat, 09 Apr 2011 18:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gretchen schrieb am Sat, 09 April 2011 10:33achja: was ich beim colostrum vergessen hab zu erwähnen: es enthält wahnsinnig viel IGF1, ein wachstumsfaktor, der für die haare gut ist.

in dem bericht von trüeb steht:

"Während die klinische Wirkung systemischer Östrogene und von topisch appliziertem

der Behandlung der AGA der Frau als nicht wirksam erwiesen [4]."

das ist das, was die frau im TV-bericht verschrieben bekommen hat, wenn ich mich nicht irre?

---

---

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [gretchen](#) on Sat, 09 Apr 2011 19:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo lala,

ich kann nur sagen, dass mir zumindest colostrum (und der hervorstechendste wirkloff davon ist nunmal IGF1) geholfen hat. das ist das einzige, was ich seit dezember nehme.

zur these von pilos ("je mehr igf1 desto aggressiver die AGA") hät ich schon gern die studie gesehen....außerdem: ich glaube NICHT, dass die mehrheit hier AGA hat. ggf wars ne studie nur mit männern??

bzgl. alpha östradiol: das halte ich ebenfalls nicht für wirksam. es kann ggf ein paar hormone vom rezeptor verdrängen (örtlich) aber zeigt ansich keine wirkung, das wurde auch schon des öfteren in den (männer-)foren geschrieben. WENN überhaupt ist auf der kopfhaut das  $\beta$ -östradiol (ist glaube das ist das östriol z.b. in der ovestin-creme, die nicht für die kopfhaut gedacht ist .

---

---

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [mrs.xy](#) on Sat, 09 Apr 2011 19:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend zusammen,

entschuldigt,wenn ich hier so in den Thread platze-ich lese immer wissbegierig mit und bei dem Namen Trüeb bin ich hellhörig geworden!

Kam der Prof. in dem TV-Bericht vor?

Wenn ja,würde mich interessieren, wann eine Wiederholung kommt,denn das ist mein behandelnder Arzt.

Danke und LG  
Nina

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online  
Posted by [mrs.xy](#) on Sat, 09 Apr 2011 19:13:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm sorry !  
Wer lesen kann, ist klar im Vorteil ... online.  
Ich schau es mir gleich mal an

LG Nina

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online  
Posted by [lala](#) on Sat, 09 Apr 2011 19:22:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gretchen schrieb am Sat, 09 April 2011 21:02hallo lala,

ich kann nur sagen, dass mir zumindest colostrum (und der hervorstechendste wirkloff davon ist nunmal IGF1) geholfen hat. das ist das einzige, was ich seit dezember nehme.

zur these von pilos ("je mehr igf1 desto aggressiver die AGA") hät ich schon gern die studie gesehen....außerdem: ich glaube NICHT, dass die mehrheit hier AGA hat. ggf wars ne studie nur mit männern??

bzgl. alpha östradiol: das halte ich ebenfalls nicht für wirksam. es kann ggf ein paar hormone vom rezeptor verdrängen (örtlich) aber zeigt ansich keine wirkung, das wurde auch schon des öfteren in den (männer-)foren geschrieben. WENN überhaupt ist auf der kopfhaut das  $\beta$ -östradiol (ist glaube das ist das östriol z.b. in der ovestin-creme, die nicht für die kopfhaut gedacht ist .

hi gretchen,

ich weiß ehrlich gesagt auch nicht, wo pilos die info her hat... meist hieß es ja: IGF rauf! ich meine nur, es gibt zu ALLEM eine kehrseite.

zu alpha östradiol (= alpha-estradiol = alfatradiol, ja?): das ist der wirkstoff in pantostin. ich

nehme es zur zeit wieder und soweit ich informiert bin, nehmen es derzeit auch einige männer drüben im männerforum! offenbar schreiben einige dem präparat doch wirkung zu.

irgendwas, topisch...?

was nimmst du eigl alles an NEMS und was kostet dich das monatlich? wenn ich fragen darf...?  

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [gretchen](#) on Sat, 09 Apr 2011 19:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme keine topischen sachen mehr, weil ich da nciht so wirklich dran glaube. der HA kommt von innen und drum meine ich, da sollte man auch ansetzen.

pilos hat ansich gute ansichten und hat mir auch schon öfter mal was erklären können. drum zweifle ich nicht an seinen recherchen ABER ich komme selbst aius dem berich pharmaforschung und ich weiß, wie SEHR man eine studie falsch interpretieren kann. damit meine ich nicht, die leute, die die summary einer studie lesen, sondern die, sie sie schreiben .

was nehme ich an NEMs?

- pro colostral (tisso) seit dezember
- pro dilvit44 (tisso) seit diesem monat
- la vita (obst- und gemüsekonzentrat) seit einer woche
- b-komplex von ratiopharm, sporadisch
- zink (unizink oder zinkorot), sporadisch
- ferro sanol duodenal, sporadisch nachdem ich den speicher mit venofer infusionen auf stand >100 gebracht hab
- magnesium (transdermal) leider auch nur sporadisch
- kalium sporadisch

was das alles kostet bitte ich jeden selbst zu bestimmen .

habe noch viel daheim und brauche das erstmal auf, drum ist alles bissl wild gemischt....langfristig sollte lavita das alles abdecken. aber eben erst, wenn die mängel behoben sind.

---

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 10 Apr 2011 19:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Pina, sehr viele Haare  
Es ist zum kot\*en!

---

Subject: Aw: Bericht über Haarausfallpatientin bei hr-online

Posted by [camelia](#) on Sun, 10 Apr 2011 21:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Pina

Mir fallen momentan auch mehr Haare aus als je zuvor, und das trotz 2mal Mesotherapie, ich glaube ich vertrage Lthyroxin nicht

Mir fallen jetzt die Haare an Stellen aus, die die ganzen 20 Jahre Haarausfall mehr oder weniger überstanden hatten. Ist schon heftig

Lg  
camelia

---