

---

Subject: Pille absetzen, soll ich nun auch??!!  
Posted by [Joelle](#) on Fri, 29 Apr 2011 16:52:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach Mädels,

ich hatte mir so fest vorgenommen hier einige Monate nicht mehr auf zu kreuzen. Hab es aber wie man sieht nicht wirklich geschafft .

Meine Haare purzeln munter weiter und bald feiere auch ich den 1. Geburtstag meines HA`s. Hab jetzt die 2. Meso hinter mir und gehe zu nem Top-Heilpraktiker der Akkupunktur usw. mit mir macht.

Es tut sich momentan nichts. Ich weiß, ist ja auch zu früh.

Aber momentan juckt es mich wie verrückt in den Fingern auch endlich die bescheuerte Pille abzusetzen. Lese mich durch sämtliche Foren und überall der Kontrast: bei den einen hört der Ausfall nach einigen Monaten auf und neue Haare kommen, bei den anderen stürzt das Absetzen alles nur noch mehr ins unkontrollierte Chaos!

Ich hab so dermaßen die Hosen voll dass ich das nachher bereuen könnte. Und die hier unter uns, bei denen es durchschlagenden Erfolg gebracht hat sind ja auch nicht gerade zahlreich ...

Nochmal zur Info meiner Verhütungsgeschichte: 1 Jahr Pille Desmin, 3 1/2 Jahre Nuva Ring und nun seit gut 6 Monaten Diane 35 (hat nichts verbessert).

Sorry für den Roman aber was meint ihr Mädels????????????? Bitte helft!

Eure Jo

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!!  
Posted by [Cora](#) on Fri, 29 Apr 2011 17:05:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant ... hat dein Haarausfall AUCH unter dem Nuvaring angefangen??

Bei mir wars so: 1/4 Jahr Yasmin, dann wegen Nebenwirkungen (v.a. Schwitzattacken) auf Yasminelle gewechselt (3/4 Jahr), dann weils nicht besser wurde Nuvaring - nach nem knappen Jahr fing der HA an.

Tja was soll ich dir raten ... bin seit über nem Jahr jetzt endgültig pillenfrei (nach nem halbjährigen Rückfall mit Belissima), mein Haarausfall ist bisher NICHT besser geworden und vor allem meine Längen sind jetzt total licht \*seufz\*

Trotzdem würd ich immer zum Absetzen tendieren. Allein wegen der Chance, dass es bei dir tatsächlich dadurch besser wird - aber vor allem weil die Pille einfach so brutal in alle Regelkreise des Körpers eingreift. Ich hab während der Pille ja nicht nur HA, sondern auch ne Schilddrüsenunterfunktion bekommen.

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Joelle](#) on Fri, 29 Apr 2011 17:34:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey liebe Cora,

ja, genau!!!! Nach ca. drei Jahren Nuva Ring fing der Ausfall an. Wobei ich auch nicht ausschlieÙe dass es schon unbemerkt früher los ging. Deshalb hab ich mir auch immer gedacht, nee, das kommt sicher nicht vom Ring weil ich ihn so lange schon nehme und wieso soll nach Jahren der Körper auf einmal streiken wenn er es vorher nicht getan hat?! Hab aber die Woche alte Fotos rausgekratzt von vor 6 Jahren und hatte damals DEUTLICH dickere Haare als die letzten 5 Jahre.

Hmmm, so Schweißprobleme hatte/habe ich auch. Aber weniger in Attacken sondern eher kontinuierlich. Und mein Herz schlägt zu schnell und keiner weiß wieso. Eigentlich so ziemlich alle Symptome wie bei ner Schilddrüsenüberfunktion, hab aber keine, noch nicht mal Grenzwerte...

Vielleicht kann man das ja auch den Ring-Hormonen zuschreiben, wer weiß ?!  
Will aber auch nicht den Teufel an die Wand malen....

Wieso hast du denn zwischenzeitlich nochmal mit der Pille angefangen wenn ich fragen darf? So ne Panik-HA-Reaktion?!  
War der Ausfall bei dir in den ersten Absetzmonaten schlimmer geworden?

Denk aber prinzipiell du hast recht, dem Körper kann es ja nur gut tun von dem Mist weg zu kommen aber in Bezug auf die Haare ist alles ein Spiel mit dem Feuer...

Ganz liebe Grüße und danke für die Antwort!

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Cora](#) on Fri, 29 Apr 2011 18:41:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

ja, genau!!!! Nach ca. drei Jahren Nuva Ring fing der Ausfall an. Wobei ich auch nicht ausschlieÙe dass es schon unbemerkt früher los ging. Deshalb hab ich mir auch immer gedacht, nee, das kommt sicher nicht vom Ring weil ich ihn so lange schon nehme und wieso soll nach Jahren der Körper auf einmal streiken wenn er es vorher nicht getan hat?!

Da zitier ich doch immer gern den Kettenraucher, der plötzlich Atemprobleme hat und sagt "Nee also vom Rauchen kann das nicht kommen, das mach ich ja schon JAHRE und hatte das nie!"

.... Sind halt Langzeitnebenwirkungen. Kommt bei der Pille sehr gern vor.

Zitat: Hab aber die Woche alte Fotos rausgekratzt von vor 6 Jahren und hatte damals DEUTLICH dickere Haare als die letzten 5 Jahre.

Jepp, meine Haare sind unter der Pille auch schon vor dem eigentlichen Ausfall schleichend dünner geworden, vor allem im Schläfenbereich. Dafür sind sie unten rum gewachsen wie Unkraut.

Zitat:

Hmmm, so Schweißprobleme hatte/habe ich auch. Aber weniger in Attacken sondern eher kontinuierlich. Und mein Herz schlägt zu schnell und keiner weiß wieso. Eigentlich so ziemlich alle Symptome wie bei ner Schilddrüsenüberfunktion, hab aber keine, noch nicht mal Grenzwerte...

Vielleicht kann man das ja auch den Ring-Hormonen zuschreiben, wer weiß ?!

Tja, wer weiß ... hast du mal Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien checken lassen?

Zitat:

Wieso hast du denn zwischenzeitlich nochmal mit der Pille angefangen wenn ich fragen darf? So ne Panik-HA-Reaktion?!

War der Ausfall bei dir in den ersten Absetzmonaten schlimmer geworden?

Zweimal ja \*augenroll\* Könnt mir im Nachhinein in den Arsch beißen, dass ich mein Hormonchaos nochmal so hübsch befeuert hab. Nach 9 Monaten ohne Pille \*seufz\* Haarausfall wird bei mir, sobald ich an irgendeiner Hormonschraube drehe, SOFORT schlimmer. Also nach ca. 2 Wochen. Völlig egal, ob ich was an- oder absetze, erhöhe oder runterfahre, ob Pille, bioidentische oder SD-Hormone. ZUM KOTZEN. Dauert nämlich immer Monate, bis es sich wieder einpendelt.

Und trotzdem find ichs richtig, die Pille abzusetzen. Wenn es so offensichtlich mit ihr angefangen hat, KANN es ja nicht wieder richtig gut werden, wenn man sie weternimmt. Und ich glaub absolut nicht an "Dann ist es halt nicht die richtige Pille für Sie"! Es sind ALLES synthetische Misthormone

Zitat:

Ganz liebe Grüße und danke für die Antwort!

Gern geschehen, liebe Grüße zurück

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Ataba](#) on Sat, 30 Apr 2011 08:15:00 GMT

schau doch mal in den anderen Treas "ich hab mich getraut-pille abgesetzt" oder so ähnlich.....

Ich hab im Juli 2010 abgesetzt und nun ja..... es wurde nicht schlechter, aber auch nicht wirklich besser. obwohl ich den eindruck habe, dass mir mittlerweile ein paar neue wachsen.

wie alt bist du denn?

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Joelle](#) on Sat, 30 Apr 2011 13:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu Ataba,

ich glaube ich kann behaupten mir hier (fast) jeden Thread seit September 2010 mindestens einmal durchgelesen zu haben .

Tja, das Problem für mich ist, dass so wenige wirklich Erfolg gehabt haben mit dem Absetzen. Wenn ich wenigstens wüsste es wird dadurch nicht noch schlimmer... aber ich weiß, die Garantie kann mir niemand geben .

Aber ich denke ich werde es wagen einmal um meinem Körper was gutes zu tun und um ausschließen zu können dass es "nur" daran gelegen hat.

Bin knackige 26 Jahre alt und meine 50 jährige Mom hat mehr Haare auf dem Kopf als ich ...

Wünsche ein schönes Wochenende!

Grüße Jo

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [shania01](#) on Sat, 30 Apr 2011 22:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich melde mich auch mal wieder nach längerer Pause.

Meine Pillenpause hat sich im April gejäht...

Habe bis jetzt durchgehalten.

Mein HA ist leider immer noch da, allerdings habe ich nun mit einer Progesteronbehandlung angefangen.

Ich warte noch weiter ab, bei 10 Monaten HA kommte auf 2 Monate mehr auch nicht mehr an

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!

---

Posted by [Cora](#) on Sat, 30 Apr 2011 23:36:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ataba schrieb am Sat, 30 April 2011 10:15 obwohl ich den eindruck habe, dass mir mittlerweile ein paar neue wachsen.

Echt?? Ich drück dir tiiiiierisch die Daumen, dasses a. so ist und b. so bleibt!

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!!

Posted by [Ataba](#) on Sun, 01 May 2011 09:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ja..... es sind nur ein paar Fransen am Ansatz. Aber vielleicht wachsen ja dann die Haare woanders auch noch ?

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!!

Posted by [Ataba](#) on Sun, 01 May 2011 09:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mit dem anderen Thread war ja nur ein Tipp von mir.

Also bei MIR wurde es definitiv NICHT schlimmer. Ok, kurz nach dem Absetzen hatte ich Hammer-Haarausfall. Noch schlimmer. Aber nur 2 Wochen lang.

Und Dein Alter..... hmm.... ich habs ein bißl leichter. Also nur was das Pilleabsetzen betrifft. Ich bin Mitte 30 und spätestens in 4-5 Jahren bekommt sowieso jeder Gyn einen Anfall, wenn ich sie nicht absetze. Von daher werd ich auch nicht mehr anfangen damit.

Fakt ist aber halt auch, dass akkurat die Diane keine Dauerlösung ist. Auch nicht mit Deinem jungen Alter.

Ein Versuch wär es wert. Aber es gehört schon viel Mut dazu. Ich gebs zu: ich hatte damals RIESEN Schiss als ich abgesetzt hat.

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!!

Posted by [Joelle](#) on Sun, 01 May 2011 10:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

vielen Dank für eure Antworten!

@ Ataba: Du, das war in keinsten Weise als Vorwurf gemeint, bin froh für wirklich jeden Tip! Hab mich auch gestern nochmal durch den Theraad gewühlt, so als Abendlektüre ...

---

Bin echt froh dass es dieses Forum gibt und auf die Meinung von euch Mädels geb ich ne Menge, einfach weil ich weiß, dass ihr ja das gleiche Problem habt im Gegensatz zu anderen, die einem komischerweise die tollsten und meisten Ratschläge geben!!!

Ich denk auch definitiv dass die Diane keine Dauerlösung sein kann, selbst wenn sie geholfen hätte! Aber ich werde noch einen letzten Blister nehmen, dann hab ich ihr 7 Monate insgesamt ne Chance gegeben, denke das müsste eigentlich reichen für ein positives Resultat ?!  
Was komisch ist, zwei Freundinnen von mir nehmen die Diane schon ewig weil sie zu wenig Östrogen haben und der FA meinte, dass sie ohne die Pille unfruchtbar werden könnten. Aber unter dem Ding kommt die Eigenproduktion des Körpers doch völlig zum erliegen, wie soll man dann nach absetzen schwanger werden wenn man jahrelang keine körpereigenen Hormone produziert hat??

Ihr habt nicht direkt beim Absetzen schon Progesteroncreme und Estrifam (heißt das Östroso?!) substituiert so wie Gretchen und Nici, oder?  
Frage mich ob das sinnvoll ist und wenn ja, würde mir meine Gyn wahrscheinlich aufs Dach steigen wenn ich wegen Pillenabsetzens mit so nem Wunsch komme ...  
Sie wär sicher doppelt entrüstet !

Also nochmal Danke und Drücker an euch, habt einen schönen Sonntag!

Jo

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Cora](#) on Sun, 01 May 2011 11:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch, ich hab parallel zum Pille absetzen mit SD-Hormonen, bioidentischem Progesteron + Östrogen angefangen. Hat bei mir leider den Absetz-HA in keinsten Weise aufgehalten

Aber wie gesagt - seit ich HA habe, wird der durch JEDE hormonelle Schwankung verstärkt.

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Ataba](#) on Sun, 01 May 2011 15:19:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö Du, ich hab nicht mit Progesteron oder ähnlichem gecremt. Ich hab die Pille einfach abgesetzt.

Was Deine 7 Monate betrifft: Prinzipiell würd ich sagen, gib Dir noch etwas Zeit. In 7 Monaten muss der Körper nicht gleich reagieren. Sowas dauert.  
Aber ob ich das sagen soll, wenn es sich um die Diane handelt?

Ich weiß ja selbst, dass man in Phasen derartiger Panik ALLES tun würde, um den

Haarausfall zu reduzieren. Ich selbst hab ja auch wieder mit der Pille angefangen obwohl ich schon 2-3 Jahre "clean" war. Aber die Diane..... mein Gyn meinte immer, das wäre wie "mit Kanonen auf Spatzen schießen". Wäre mir prinzipiell auch wursch gewesen. Wenns denn hilft. Aber wenn man die Diane sowieso nicht länger nehmen darf/soll..... dann steh ich ja in 1 Jahr wieder vorm gleichem Problem.

Einfach schei\*\*e Alles

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Joelle](#) on Sun, 08 May 2011 13:19:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben!

Ich habe mich jetzt entschlossen die Pille abzusetzen!!! Befinde mich zwar am Anfang eines neuen Zyklus aber nachdem ich heute dieses Bild von meinem Scheitel gemacht habe und eine furchtbare Depriwoche in Bezug auf meine Haarsituation hinter mir habe, reicht's mir einfach!!!! Es ist genug! Ich werde nach und nach alles absetzen und wenn es nichts hilft, werde ich mich um Haarersatz kümmern! Kann einfach nicht mehr, das macht sonst meine Psyche und Seele komplett kaputt! Ab heute keine Hormonbombe mehr!  
Ich bitte euch mir in Zeiten von noch stärkerem Ausfall wegen Absetzentzug und so gut zuzureden nicht wieder anzufangen.

Liebe Grüße

Jo

---

#### File Attachments

1) [P3290270.JPG](#), downloaded 746 times

---







Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Ataba](#) on Sun, 08 May 2011 13:57:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hört sich gut an

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [gretchen](#) on Sun, 08 May 2011 18:19:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi jo...

find ich toll!

wir ziehen das alle mit dir durch genauso wie du mit uns

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 17 May 2011 08:01:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine liebe Jo!

Wie siehts aus bei Dir?

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Joelle](#) on Tue, 17 May 2011 16:37:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu liebe Franse !

Also momentan hab ich die Abbruchblutung hinter mir, hab bestimmt schon ne halbe Körbchengröße verloren und harre der Dinge die da kommen!  
Der Ausfall ist (noch) nicht schlimmer geworden. Ist wahrscheinlich die Ruhe vor dem Sturm. Hab Momente da steh ich kurz vorm austicken vor Angst und solche in denen ich froh bin dass mein Körper eine große Last los ist.

Ganz lieben Gruß

Jo

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [identity01](#) on Tue, 17 May 2011 17:41:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!

also ich habe auch den nuva-ring verwendet. 3 jahre lang - bis vor 3 monaten, da habe ich ihn (aus anderen gründen) abgesetzt.

seit dem zeitpunkt ungefähr ist mir auch der haarausfall aufgefallen. aber bei der "menge" die ich noch am kopf habe habe ich den ausfall sicher schon jahre. ich habe es einfach nur nicht gemerkt.

jedenfalls überlege ich nun natürlich auch, ob der HA nicht damit etwas zu tun hat.

eben von wegen pille raubt mineralstoffe und eisen.

ich habe leider vor ein paar tagen die pille danach nehmen müssen, kurz darauf hatte ich ein dauerverkrampftes bein. offenbar hat der mist mir sofort das ganze magnesium entzogen.

jetzt habe ich furchtbare angst, dass die sch\*\*\* pille danach meinen HA schlimmer macht .

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Joelle](#) on Tue, 17 May 2011 17:51:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo identity!

Ich hab auch so mit den Verdacht dass der Nuvaring meinen Haaren gar nicht gut getan hat. Hatte insgesamt im letzten Einnahmejahr ganz schönen Gewichtsverlust und die Haare sind auch schleichend dünner geworden.

Wenn man mal googelt "Haarausfall Nuvaring" kommen da mordsmäßig viele Seiten .  
Wenn der Haarausfall auf den Hormonentzug durch Absetzen zurückzuführen ist, sollten die ausgefallenen in der Regel wiederkommen wenn dein Körper wieder selbst ausreichend Hormone produziert. Aber was ist schon die Regel ...

Auf alle Fälle bin ich überhaupt nicht mehr begeistert von dem Teil, ich denk der ist auch einfach noch zu neu als dass man da auf Werte der Langzeitanwendung zurückblicken kann.

Grüße Jo

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Joelle](#) on Tue, 17 May 2011 17:54:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja, was ich noch sagen wollte, bei Schmerzen, Rötung und Schwellung in Wade/Kniekehle in Verbindung mit Pillenkrams immer auch Thrombose im Hinterkopf haben....(ist es bestimmt

nicht, aber sicher ist sicher)...

Grüße

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!

Posted by [identity01](#) on Tue, 17 May 2011 18:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo jo!

wie gesagt, den haarausfall habe ich leider "zu spät" gemerkt, dass heißt ich kann nicht mal sagen, ob ich den haarausfall schon vor dem nuvaring auch schon hatte. aber eigentlich bin ich mir sicher das nicht.

wahrscheinlich hat sich der HA in den letzten jahren eingeschlichen.

ich ärgere mich wahnsinnig, dass ich mit dem ring begonnen habe. was ich so in dem thread gelesen habe, pendelt sich aber der HA oft nicht mehr ein, auch nach absetzen... naja schauen wir mal. bis zu einem halben jahr kanns dauern nach absetzen bis der hormonhaushalt sich beruhigt.. da bleibt nur hoffen .

achja.. gewichtsverlust hätte ich schon gerne.. wenn ich doch bloß haarverlust mit gewichtsverlust tauschen könnte...

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!

Posted by [gretchen](#) on Tue, 17 May 2011 20:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:achja.. gewichtsverlust hätte ich schon gerne.. wenn ich doch bloß haarverlust mit gewichtsverlust tauschen könnte... Wink

sehr gut!!!

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!

Posted by [Cora](#) on Tue, 17 May 2011 23:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

identity01 schrieb am Tue, 17 May 2011 20:01bis zu einem halben jahr kanns dauern nach absetzen bis der hormonhaushalt sich beruhigt.. da bleibt nur hoffen .

Und noch mehr Geduld haben! Pillen-Nachwirkungen kanns leider noch sehr viel länger geben als 6 Monate nach dem Absetzen ... hier hat mal eine Frau gepostet, dass es genau 2 Jahre ohne Pille gedauert hat, bis der Haarausfall sich wieder beruhigt hatte.

---

Zitat:

achja.. gewichtsverlust hätte ich schon gerne.. wenn ich doch bloß haarverlust mit gewichtsverlust tauschen könnte...

Hihi, GENAU das hab ich auch schon ganz oft gedacht    Oben immer weniger, auf der Hüfte immer mehr .. diese totale Formveränderung hat einfach so gar nichts mehr mit irgendeinem Schönheitsideal zu tun \*seuuuuufz\*

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [identity01](#) on Wed, 18 May 2011 08:30:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo cora!

2 jahre???

in zwei jahren habe ich bei dem tempo keine haare mehr (.

jaaa.. die hüften.. \*grummel\*

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Ataba](#) on Wed, 18 May 2011 09:14:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nö nö ..... keine Panik

Genau so hab ich vor gut 3 Jahren auch gedacht. Dass ich in 2 Monaten Perücke brauch, dass ich in 6 Monaten eine Glatze hab.

Aber dem ist nicht so. Bei mir rieselt es seit Herbst 2007 und ich hab immer noch Haare. Falls Dich das tröstet

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [shania01](#) on Thu, 19 May 2011 19:54:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin nun genau 1 Jahr pillenfrei und meine Haare fallen leider immer noch aus  
Ich sammel die Haare nach dem Waschen und Fönen und konnte die letzten Monaten beobachten das es etwas weniger sind als am Anfang.  
Neue Haare wachsen auch nach, leider momentan noch nicht überall- hoffe das wird auch wieder.....

Meine Frauenärztin meinte vor einem halben Jahr das das Absetzen der Pille schon nach 3



Monaten keine Auswirkung mehr darauf haben könnte.  
Ich denke da etwas anders drüber...wenn man seine Eierstöcke über Jahre out of Order stellt, dann kann man auch nicht verlangen das sie gleich wieder 100% funktionieren.

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Cora](#) on Thu, 19 May 2011 20:57:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shania01 schrieb am Thu, 19 May 2011 21:54

Meine Frauenärztin meinte vor einem halben Jahr das das Absetzen der Pille schon nach 3 Monaten keine Auswirkung mehr darauf haben könnte.  
Ich denke da etwas anders drüber...wenn man seine Eierstöcke über Jahre out of Order stellt, dann kann man auch nicht verlangen das sie gleich wieder 100% funktionieren.

DU hast Recht, deine FÄ nicht Ich hab einen Fall hier gelesen, da hats 2 Jahre gedauert.

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [shania01](#) on Fri, 20 May 2011 11:35:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also würdest du nach einem Jahr durchhalten auch nicht wieder zurück zur Pille? Weiter hoffen und abwarten? Ich verlängere mir meine Fristen schon seit Oktober 2010....ich bin ganz schön zäh...

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Ataba](#) on Fri, 20 May 2011 12:49:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin 10 monate pillenfrei und ein Zurück kommt für mich nicht in Frage. Ich hab aber auch das passende Alter. Da ich in 2-3 Jährchen sowieso aufhören MUSS, ist die Entscheidung wohl leichter.

Wie alt bist Du denn?

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Cora](#) on Fri, 20 May 2011 13:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shania01 schrieb am Fri, 20 May 2011 13:35Also würdest du nach einem Jahr durchhalten auch nicht wieder zurück zur Pille? Weiter hoffen und abwarten? Ich verlängere mir meine Fristen schon seit Oktober 2010....ich bin ganz schön zäh...

Ich bin ja selber schon mal nach 9 Monaten eingeknickt und hab das Teufelszeug wieder eingeworfen. Und es hat ja sogar was gebracht, viel mehr Haarwuchs im unteren und seitlichen Bereich - dafür wurd's am Scheitel immer lichter, und vertragen hab ich die Pille auch nicht.

Jetzt bin ich seit 16 Monaten pillenfrei und habe nicht vor, daran jemals wieder etwas zu ändern. Und ja, ich würd mir auch an deiner Stelle mehr Zeit geben als 1 Jahr.

---

---

Subject: sollte eigentl. antwort für shania sein  
Posted by [Ataba](#) on Fri, 20 May 2011 14:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich war zu doof

---

---

Subject: Update  
Posted by [Joelle](#) on Wed, 08 Jun 2011 13:25:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Mädels,

ich mach dann nach nem guten Monat ohne Pille mal n Update.

Die ersten zwei Wochen hab ich gar nix gemerkt bzgl. Ausfall und Allgemeinbefinden bis auf ne fette Abbruchblutung. Die dritte Woche hatte ich monsternmäßige Krämpfe im Unterleib (habs auf n Eisprung geschoben, aber Mens kam noch nicht).

Und nun, seit ner knappen Woche hat sich mein Ausfall auf gut 160 Haare am Tag (Tendenz steigend) fast verdoppelt.

Musste ja damit rechnen. Und auch damit, dass es noch dicker kommt.

Habe ne panische Angst und muss mich jetzt schon arg zusammen nehmen um nicht direkt wieder anzufangen mit der Diane...

Hab das Gefühl mit rennt die Zeit davon wenn das so weiter geht und noch schlimmer wird. ICH KANN MIR DAS NICHT LEISTEN, bald seh ich aus wie'n Depp !!!!!!!

Jo

---

---

Subject: Aw: Update  
Posted by [identity01](#) on Wed, 08 Jun 2011 15:02:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo jo!

also bei mir war es ähnlich:

ich habe den haarausfall erst bemerkt, nachdem ich die pille (bzw wars bei mir der nuvaring) abgesetzt habe. ich habe plötzlich täglich ca. 150 bis 200 haare verloren.

das wurde noch schlimmer nach 3 monaten, nachdem ich die "pille danach" genommen habe (ich führe das zumindest auf die pille danach zurück). riesen katastrophe also..

was mir aber während der pilleneinnahme nicht bewusst war - ich habe auch da schon haarausfall gehabt, nur war der nicht so massiv, deswegen ist er mir nicht aufgefallen. ich habe nämlich schon da einen bisschen lichterens scheitel gehabt, aber mir nichts dabei gedacht (ich depp... ).

naja.. jetzt versuche ich halt die ursache des ganzen Übels zu ergründen. ich habe im moment definitiv einen zu hohen testosteron wert, mein östrogen und progesteron zu niedrig. weiß nicht warum.. PCO möglich.

---

Subject: Aw: Update  
Posted by [Joelle](#) on Fri, 10 Jun 2011 15:27:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Identity,

mein HA hat auch unter dem Nuvaring begonnen. Hört man immer öfter in letzter Zeit dass es unter dem Ding Probleme gibt, interessant...

Muss mein Update nochmal ergänzen: seit gestern hab ich meine erste "natürliche" Mens seit ca. 6 Jahren. Wahnsinn dass das nach nem Monat nach Absetzen wieder läuft, bin schon bißchen stolz auf meinen Körper . Das ist doch ein gutes Zeichen für die Hormonausschüttung und dass soweit alles mal angekurbelt ist, oder?!

War gestern bei ner homöopathischen Allgemeinmedizinerin. Sie war sehr nett und verständnisvoll und hat, nachdem sie eine lange Anamnese mit Blutbildern anschauen und so gemacht hat, gemeint, dass es wohl eine Störung des gesamten vegetativen Nervensystems bei mir ist. Mangelzustände schließt sie aus. Die Haare glänzen (die wenigen die ich noch hab ) und der Körper hat genug Energie um diese komischen, riesigen Schuppen zu formen die um meine Haare liegen...

Hab sie auch gefragt ob sie mir rät in eine Klinik für Diagnostik zu gehen. Sie glaubt, dass die sich dort auf alle körperlichen Symptome, nur nicht auf die Haarausfallproblematik stürzen würden und ich danach sicher enttäuscht wäre.

Klingt recht schlüssig für mich. Sie behandelt mich homöopathisch (das wäre dann der zweite Versuch). Mal sehen...

Noch ein Schmankerl zum Schluss, bei meiner Frauenärztin war ich gestern auch. (Wusste ja bis gestern nicht, dass ich meine Mens bekomme und da dachte ich, lässt mal wenigstens n Ultraschall machen und so).

Ein hormonelles Blutbild macht sie nicht. Ist unnötig weil mir die Diane nicht geholfen hat. Deshalb könnte man ja, selbst wenn zu viel Testo oder sonst was vorhanden, ist NIX machen. Von der Gynefix hält sie ÜBERHAUPT NIX, mit sowas ist sie nicht aufgewachsen (??) und die Infektionsgefahr ist so hoch. Und ich soll doch mal dieses Shampoo von Plantur benutzen und mir die Haare nicht alle zwei Tage waschen!

Vielen Dank für diese wertvollen Tips, ich bin sicher, ich werde damit meinen Haarausfall erfolgreich beenden können .

Schönes WE euch!

Jo

---

Subject: Aw: Update  
Posted by [Ataba](#) on Fri, 10 Jun 2011 19:02:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß jetzt den zeitlichen Rahmen nicht mehr zu 100 %. Da müsste man den großen Pillen-Absetz-Thread mal hochholen. Da hab ich ständig Up-Dates reingeschrieben.

Bei mir war es wohl 2-3 Wochen nach dem Absetzen, dass ich einen Horror Schub hatte. Aber derart, sowas hab ich in den ganzen 4 Jahren noch nicht erlebt. Da war das ganze Waschbecken WIRKLICH voll.

Aber dieser Schub hat nur 2 Wochen gehalten und dann wurde es wieder "besser".

Vielleicht tröstet Dich das ja

---

Subject: Aw: Update  
Posted by [identity01](#) on Fri, 10 Jun 2011 20:46:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jo!

Ich habe Fragen über Fragen :):

Joelle schrieb am Fri, 10 June 2011 17:27

War gestern bei ner homöopathischen Allgemeinmedizinerin.

Wie behandelt denn eine homöopathische Ärztin?

Zitat:und der Körper hat genug Energie um diese komischen, riesigen Schuppen zu formen die um meine Haare liegen...

Was für Schuppen sind das genau, bzw. was meint sie damit?

Zitat:Mangelzustände schließt sie aus. Die Haare glänzen (die wenigen die ich noch hab)

Tun meine (wenigen..) auch, bin aber nie auf die Idee gekommen, dass das ein Zeichen sein



könnte, dass ich eben keine Mangelzustände habe.. na immerhin - (wobei, das wäre wohl das leichteste SO EINEN Fehler zu beheben..)

Zitat:Ein hormonelles Blutbild macht sie nicht. Ist unnötig weil mir die Diane nicht geholfen hat. Deshalb könnte man ja, selbst wenn zu viel Testo oder sonst was vorhanden, ist NIX machen.

Hat sie dir nicht so ein Haarwasser vorgeschlagen mit Minoxidil (oder Regaine heißt das in D, denke ich) und mit Östriadiol bzw. habe ich kürzlich gelesen, dass man da auch noch zusätzlich was anti-androgenes dazumischen kann?

Das überlege ich mir nämlich.. bei mir ist noch immer eine Untersuchung wegen PCO offen. Wenns das ist, dann ist klar, dass sich mein hormoneller Zustand nicht bessern wird und somit auch nicht der HA.

Aber schön, dass deine Eierstöcke wenigstens brav am arbeiten sind !!! Hoffentlich machen sie ihre Arbeit bald noch besser, damit du den HA los wirst!!

glg

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [olia](#) on Mon, 13 Jun 2011 10:09:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde vorschlagen du machst eine individuelle beratung beim arzt...niemand weiß es hier besser als der arzt..

---

Jede Generation lacht über Moden, aber folgt den Neuen treu.

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [Cora](#) on Mon, 13 Jun 2011 10:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

olia schrieb am Mon, 13 June 2011 12:09ich würde vorschlagen du machst eine individuelle beratung beim arzt...niemand weiß es hier besser als der arzt..

Der Zwinker-Smilie soll hoffentlich heißen, dass du das nicht so ganz ernst meinst? Wenns so wäre, bräuchten wir ja das Forum nicht.

Der Arzt sagt in diesem Fall standardmäßig: "Blooooß nicht die Pille absetzen! Dann gibts noch viel mehr Haarausfall, denn das Östrogen in der Pille sorgt ja für schöne Haare. Nein, einen Unterschied zwischen synthetischem und körpereigenem Östro gibt es nicht. Und dass die Pille Haarausfall VERURSACHEN kann, hab ich noch nie gehört!"

---

Jede Generation lacht über Moden, aber folgt den Neuen treu.[/quote]

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [gretchen](#) on Mon, 13 Jun 2011 10:50:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..ich hoffe auch, sie meint es ironisch...kanns aber nicht ganz glauben, nachdem sie fast nur im offtopic unterwegs ist und die signatur wie ein werbebanner klingt

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [iras](#) on Mon, 13 Jun 2011 13:51:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, aber der Arzt der zum Thema Haarausfall auch nur annähernd etwas Konstruktives beitragen kann, ist mir in neun Jahren noch nicht begegnet. Letzte Aussage auf meine Bitte um eine Blutuntersuchung: Wozu????? Nährstoffmängel gebe es nur in Dritte-Welt-Ländern und wenn es "was hormonelles" wäre, dann hätte ich eine übermäßige Körperbehaarung. Aber der Arzt weiß es ja am Besten, auch wenn er besser mal nach der Clownakademieausbildung in den Zirkus gegangen wäre.....

O Mann Olia, wenn Du unter Haarausfall leiden würdest, dann hättest Du uns diese Aussage wohl erspart.....

---

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [identity01](#) on Mon, 13 Jun 2011 14:43:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Iras schrieb am Mon, 13 June 2011 15:51

O Mann Olia, wenn Du unter Haarausfall leiden würdest, dann hättest Du uns diese Aussage wohl erspart.....

wie wahr.. das denke ich auch!

---

---

Subject: Kann nicht mehr...

Posted by [Joelle](#) on Wed, 29 Jun 2011 09:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, ich bin echt am Ende,

hab eben gewaschen und an die 200 alleine davon verloren. Ich seh immer schlimmer aus und meine Kopfhaut juckt pervers!!!

Ich weiß nicht mehr was ich tun soll, jetzt ist genau das eingetreten was ich vorm Absetzen befürchtet hab. Habe noch zwei Blister im Schrank von der Diane und zitternd davor gestanden. Bin kurz davor wieder anzufangen obwohl ich weiß dass das evtl gar nix bringt bzw das alles noch schlimmer machen kann. Wenn das noch mehr wird dann muss ich in die Klappse, bin so fertig...

Könnte nur noch heulen, was ist das bitte für ein scheiß Leben? Ich will nicht scheiße aussehen, ICH WILL DAS ALLES NICHT UND VERSTEHE NICHT WIESO ICH DAS DURCH MACHEN MUSS!!!!!!

---

---

Subject: Aw: Kann nicht mehr...

Posted by [gretchen](#) on Wed, 29 Jun 2011 11:56:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo liebe joelle,

ih weiß, es ist kein trost, denn mittlerweile dreh ich selbst acuh bei 150 haaren am tag durch...aber ich weiß, ich hab schon über MONATE (!!!) ~500 PRO TAG verloren und hab noch haare. wenns vom absetzen ist, MÜSSEN die haare erstmal fallen,w eil das östrogen sinkt. aber das hört auch wieder auf und diese haare WERDEN WIEDER WACHSEN.

halt durch!!!!!!

---

---

Subject: Aw: Kann nicht mehr...

Posted by [Ataba](#) on Wed, 29 Jun 2011 15:47:38 GMT

ich selbst hatte zwar beim Absetzen der Pille relativ viel Glück, doch weiß ich genau, was diese Horrorzahlen für Dich bedeuten.

Wie lang bist Du jetzt ohne Pille?? Ich weiß, es ist hart. Aber gib Dir Zeit. Wenn Du jetzt wieder anfängst, heisst es noch lange nicht, dass es besser wird. Es könnte auch noch schlimmer werden durch die neue Schwankung.

---

---

Subject: Aw: Kann nicht mehr...

Posted by [Joelle](#) on Wed, 29 Jun 2011 18:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke ihr zwei für die lieben Worte...

Habe mich wieder ein bißchen beruhigt (aber nur ein bißchen ).

Das zieht einem doch echt den Boden unter den Füßen weg!

Gretchen: WAS, 500 über Monate???? Wie hast du denn da ausgesehen?? Bin jetzt schon am ganzen Kopf sehr schütter, da würde ich echt ausrasten ! Was hast du da getan, dass es besser wurde? Das Fin??

Wieso kann man sich eigentlich sicher sein, dass die Haare die von der Pille ausgehen wieder wachsen werden?

Mir fällt auf bei den Haaren die ausfallen, dass es eher die langen und gesunden sind, vorher, mit der Pille, waren es überwiegend kurze, dystrophe. Meint ihr das ist n gutes Zeichen?

Ataba: Ich bin im zweiten Zyklus, hatte letzten Mittwoch glaub ich Eisprung. Der Wahnsinn fängt also bei mir ziemlich früh an...

Mann, ich bin nur froh dass ihr da seid und das versteht, muss es einfach immer wieder sagen!!!

Ich drück euch!!

Jo

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!!

Posted by [maurizio](#) on Wed, 29 Jun 2011 18:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Jo,



man sollte halt zuerst alles lesen und dann erst schreiben, sorry.  
liebe Jo, ich weiß wie Du Dich jetzt fühlst, habe gerade auch eine  
sehr schlimme zeit hinter mir, aber langsam wirds weniger (wenn auch gaaaanz langsam). Kopf  
hoch und halte durch.

Sei lieb begrüßt

Nici

---

Subject: Aw: Pille absetzen, soll ich nun auch??!  
Posted by [gretchen](#) on Wed, 29 Jun 2011 18:59:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Gretchen: WAS, 500 über Monate???? Wie hast du denn da ausgesehen?? Bin jetzt  
schon am ganzen Kopf sehr schütter, da würde ich echt ausrasten Shocked ! Was hast du da  
getan, dass es besser wurde? Das Fin??

Wieso kann man sich eigentlich sicher sein, dass die Haare die von der Pille ausgehen wieder  
wachsen werden?

Mir fällt auf bei den Haaren die ausfallen, dass es eher die langen und gesunden sind, vorher,  
mit der Pille, waren es überwiegend kurze, dystrophe. Meint ihr das ist n gutes Zeichen?

hallo liebe jo

ein bißchen beruhigt ist auch gut

also zu deinen fragen: wie hab ich ausgesehen...nicht sooooo viel anders als jetzt. für  
außenstehende zumindest. ich war ein nervenbündel. TOTAL. wollte nimmer ausm haus und  
so...das ganze programm .  
was ich getan hab...NICHTS. ich konnt ja nur warten. fin hatte ich zu der zeit schon 5 monate  
intus. das hilft aber nicht, wenn der HA vom reduzieren des östrogens kommt (!!!!!).

die "sicherheit" kommt daher, dass östrogen die wachstumsphase der haare einfach  
hinauszögert. senkt man östrogen ab, fallen haare, die ohne zusätzliches östrogen schon  
vorher ausgefallen wären. wie in der schwangerschft bzw 3-4 monate danach. (ich schreibs in  
anführungszeichen, weil ja bei manchen auch noch anderes dazu kommt und somit nciht immer  
die gleiche ausgangssituation gegeben ist).

wenn kurze bzw dystrophe haare fallen liegt es meines erachtens daran, dass diese haare eben  
geschädigt wurden. das geschieht durch DHT (ggf noch durch andere androgene..?). dieses  
entsteht bei uns vermehrt durch stress, weil sie dann androgene vermehrt bilden und auch z.b.  
durch synthetische gestagene in der pille. siehe meinen thread "pharmakologische  
androgenisierung". ob diese haare zu retten sind ist nicht ganz klar. viele im allg. forum sagen,  
nein, die schulmedizin sagt auch nein...

und auch fin kann nicht 100% DHT bekämpfen. ich meine, es senkt den DHT spiegel um ~70%.

sorry, dass es so lang wurde

---