
Subject: minoxidil

Posted by [identity01](#) on Fri, 13 May 2011 17:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

ich bin ganz neu hier und habe mir bereits ein wenig in das forum eingelesen.. aber auf einige fragen habe ich noch keine antwort gefunden, daher stelle ich sie mal selber.

seit ein paar monaten habe ich starken haarausfall.. aber schon seit sicher paar jahren immer lichter werdendes haar was mir aber erst durch den massiven haarausfall aufgefallen ist.

jedenfalls bin ich von arzt zu arzt gelaufen um nach einer lösung zu suchen.

mir hat dann ein arzt (mal einfach so, wie mir vorkommt) minoxidil verschrieben.. eine lösung zum auf die kopfhaut tupfen. in der lösung ist auch östradiol drinnen.

meine frage dazu: ich verwende das morgens und abends nun seit 2 wochen. welche nebenwirkungen können dabei auftreten?

eine andere ärztin hat mir vorher eine lösung mit cortison verschrieben, die hätte ich 6 wochen lang morgens und abends auf den kopf auftragen sollen.. das habe ich aber nicht gemacht.. 6 wochen cortison? das war mir unheimlich. was sagt ihr dazu?

eine letzte frage: ich weiß ja noch immer nicht was die ursache für meinen haarausfall ist. daher ist auch die androgene alopezie (so heißt das doch, oder?) nicht auszuschließen. merke ich an der art des haarausfalls ob es diese androgene a. ist? wachsen trotz androgenen a. trotzdem haare nach?

vielen dank für eure antworten!

Subject: Aw: minoxidil

Posted by [bienchen77](#) on Fri, 13 May 2011 19:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe auch seit Sept.2010 vermehrten Haarausfall.

Mir sind auch immer mal die Haare ausgefallen....mal mehr mal weniger, aber jetzt ist das 1. Mal wo ich lichter Haar (Scheitel/Oberkopf) bemerke. Ich war zur Haarsprechstunde und wir kamen auch auf androgene alopezie. Wenn ich meine Oma und Mutter anschau....es auch hin hauen kann. Tja bei der Diagnose gibt es nicht viele Lösungen. Mir wurde Minox. 2 % empfohlen, morgens und abends. Ich habe heute das Zeug das 1. Mal aufgetragen. Gestern war ich bei meiner Friseurin und sie hat von ihren Kundinnen nur gutes gehört und gesehen. Mein Arzt meinte die meisten machen den Fehler und verwenden es unregelmäßig oder hören sogar total auf, weil sie Panik beim Shedding bekommen. Shedding muss nicht bei jedem auftreten und wenn ja dann bei dem einem mehr oder weniger. Bei dir könnte es nach 2 Wochen schon

auftreten (Shedding=vermehrter Haarausfall)der soll aber nicht lange andauern und manche bemerken den auch nicht.

wachsen trotz androgenen a. trotzdem haare nach?

Wenn noch Haarwurzeln vorhanden sind dann regt Minox.die Haarwurzel an und das Haar wächst wieder kräftiger nach, aber nur solange wie du es benutzt.

Also durchhalten und ca. 4 Monate abwarten bis Ergebnisse sichtbar werden. Da muss ich jetzt auch durch. Ich möchte meine noch vorhandene Haardichte behalten und ggf. verbessern.

Mich macht es nur traurig das man für ewig an diesen Zeug gebunden ist, aber was solls.....wurde nun mal vererbt

Subject: Aw: minoxidil

Posted by [nat2307](#) on Fri, 13 May 2011 21:14:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Landsfrau

Ich verwende seit Ende Dezember 2010 Minoxidil - allerdings ohne Östradiol - maaah, ich will auch Östradiol in mein Minoxidil...

Du kannst über meine Erfahrungen im Thread "Regaine Tagebuch" (Regaine heißt das Präparat in Deutschland) von Ponyfranse nachlesen.

Bezüglich der generell möglichen Nebenwirkungen - am besten im Internet informieren. Du hast wahrscheinlich genau wie ich keinen Beipackzettel, sondern nur die "lose Flasche" in der Apotheke bekommen, stimmt's?

Meiner persönlichen Meinung nach ist Minoxidil auf jeden Fall einen Versuch wert. Konsequente Anwendung (und wirklich nur 2x täglich ca. 1ml auftragen) halte ich für sehr wichtig. Und wie bienchen schreibt: Hab Geduld, auch wenn es schwer ist. Stell Dich drauf ein vielleicht erst in ca. 3-4 Monaten eine Verbesserung zu sehen. Versuch in diesen kommenden Monaten einfach mal Minox+Östradiol arbeiten zu lassen und Dich ansonsten nicht zu viel mit Deinem Kopf zu beschäftigen! Du selbst, Dein Umfeld und höchst wahrscheinlich Deine Haare werden's Dir danken.

Zum Cortison kann ich leider gar nix sagen.

Androgenetische Alopezie: Ich finde diese Seite als Informationsquelle über "AGA" ganz gut:
<http://www.haarerkrankungen.de>

Ob Du AGA hast oder nicht, wird meiner Meinung nach nicht einmal ein Arzt unbedingt zuverlässig sagen können. Haben Deine Mutter/Großmütter oder evtl. Tanten schütteres Haar?

Es heißt jedenfalls, dass bei Frauen sich zuerst der Scheitel lichtet und sich die lichte Region dann immer mehr am Oberkopf nach links und rechts ausdehnt. ("Haarausfallmuster nach Ludwig")

Dass sich das Haar mit zunehmendem Alter ausdünn, ist aber natürlich auch bei Frauen normal.

Ja, auch bei AGA wachsen Haare nach! Der Nachwuchs wird nur an den "typischen" Stellen (siehe Ausfallmuster) immer dünner und fällt nach immer kürzerer Zeit wieder aus bis dann teilweise nix mehr kommt und sich eben lichte Stellen bilden können. Aber das kannst Du alles nachlesen. Lass Dich von diesen Bildern nicht schocken, die sind meines Erachtens oft "überdeutlich".

Ich würde Dir empfehlen den Einsteiger-Thread zu lesen! Hier findest Du wirklich gute Infos zu allen möglichen Ursachen von Haarausfall und hast einen Ansatz, falls Du ein paar Untersuchungen (Schilddrüse / Vitamine und Mineralien - vor allem Eisen ist wichtig- etc.) machen lassen möchtest.

Ich wünsch Dir alles Liebe!

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [identity01](#) on Fri, 13 May 2011 22:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!!

danke euch beiden für die antworten!!

hier im forum sind alle so lieb.. da fühlt man sich gleich besser, obwohl ich eigentlich die ganze zeit nur heulen möchte wegen dem sch*** haarausfall .

also von dem shedding habe ich auch ein wenig bammel. gefällt mir gar nicht, dass etwas erst schlechter werden muss, bevor es besser wird.

ich habe auch gelesen, dass dieses minoxidil nicht bei allen frauen wirkt .

mich macht das WAHNSINNIG, dass das alles so unsicher und unklar ist.. angefangen von der nicht vorhandenen diagnose bis zur therapie.

meine mama hat auch wenig haare. aber sie hat am ganzen kopf gleichmäßig wenig haare. also keine sichtbaren kahlen stellen und auch nicht am oberkopf wenig haare und sonst normal oder so.

das heißt, ich kann von ihr nicht wirklich darauf schließen ob es AGA (jetzt weiß ich endlich was das kürzel bedeutet - danke) bei mir ist oder nicht. meine oma hat sowieso ganz normale haare gehabt.

@nat2307

ja ich habe eine von der apotheke selbstgemixte flasche bekommen - ohne beipackzettel .

ich finde es echt unmöglich von den ärzten, dass sie einem einfach sachen verschreiben, ohne zu erklären wie sich das auswirkt (shedding etc.).

ich habe eine blöde frage: wie genau trägst du dieses mittel auf? denn ich habe da nur so eine kleine flasche die für ein monat oder so reichen soll, aber bei mir hat die erste für eine woche gereicht. ich weiß einfach nicht wie ich mir das gscheit auftragen soll..

den einsteiger thread habe ich gelesen.. und auch schon 3 bluttests gemacht mit allen möglichen hormonen etc..
alles normal.. aber der arzt meinte, man kann AGA auch haben, wenn die hormone passen.

ich habe in dem forum gelesen, dass es auch an der pille liegen kann.
vielleicht liegt es ja daran.. ich weiß nicht.. ich bin verzweifelt..

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [Cora](#) on Sat, 14 May 2011 01:16:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hast du ja im Forum bestimmt auch gelesen, dass Ärzte oft viel zu schnell "ok" zu den Werten sagen, obwohl das gar nicht stimmt?

Stell deine doch mal hier in deinen Thread. Dann schau wir mal, ob sie wirklich ok sind

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [bienchen77](#) on Sat, 14 May 2011 07:11:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo identity01,

ich habe eine Pipette und beträufel meine 3 Scheitel (rechts, mitte, links) mit je ca. 5-6 Tropfen.
Morgens 1 ml und abends 1 ml. (meine Lösung hat 60 ml und wird ca. 30 Tage reichen)
Habe einen Leitfaden von meinem Arzt bekommen:

1. Überschreiten Sie die angegebene Dosis von jeweils 1 ml morgens und abends nicht.
2. Verwenden Sie zum Auftragen der Lösung eine Pipette.
3. Tragen Sie die Lösung auf den Haarboden.
4. Massieren Sie die Lösung durch Fingerkuppeldruck vorsichtig ein (nicht einreiben)
5. Die abendliche Anwendung sollte mind. 1 Std. vor dem Zubettgehen erfolgen.
6. Legen Sie tägl. ein frisches Tuch auf das Kopfkissen.
7. Waschen Sie die Hände gründlich nach der Anwendung und entfernen Sie eventuell ins Gesicht gelangte <lösung.
8. Ein vermehrter Haarausfall zu Beginn der Therapie (bis zu 8 Wochen) ist normal.
(Punkte 5-7 sollen versehentliches Übertragen von der Lösung auf die Gesichtshaut verhindern)

Im Oktober gehe ich zur 1. Nachuntersuchung (Haarspezi) und lasse mich untersuchen ob das Minox. schon gewirkt hat.

Naja, auch wenn ich nicht unbedingt zufrieden mit der Diagnose AGA bin....glaube ich schon das es bei mir stimmt.....da meine Mom, Omi und Onkel sehr wenig oder sogar gar kein Haar auf den Kopf haben. Mache und nehme nicht zuviel durcheinander sonst kannst du es nicht verfolgen was hilft und was nicht.

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [Cora](#) on Sat, 14 May 2011 08:30:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

identity01 schrieb am Sat, 14 May 2011 00:58 aber der arzt meinte, man kann AGA auch haben, wenn die hormone passen.

Das stimmt. Bei AGA hat man eine Überempfindlichkeit der Haarwurzeln auf Dihydrotestosteron bei gleichzeitig normalen Hormonwerten. Sprich, der Hormonhaushalt ist nicht durcheinander, sondern deine Haarwurzeln reagieren genetisch bedingt über.

Das heißt aber noch lange nicht, dass deine Hormon- und Nährstoffwerte WIRKLICH in Ordnung sind.

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [Dharma](#) on Sat, 21 May 2011 11:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Beitrag!!

Ich habe meine Erfahrungen auch schon im Regaine-Tagebuch beschrieben. Ich nehme Minoxidil jetzt auch seit vier Monaten. Ein Shedding, das über das Ausmaß von stärkeren HA-Phasen hinaus ging, hatte ich nicht. Im Moment rieselt es einfach relativ stark und die fortschreitende Lichtung wurde noch nicht gestoppt. Aber in der Packungsbeilage steht, dass Frauen mindestens acht Monate warten sollten, bis man die Wirkung wirklich endgültig beurteilen kann. Irgendwo im Netz hatte ich auch ein Fotoprotokoll von einem weiblichen Oberkopf gesehen, wo es auch nach über einem Jahr der Anwendung zu einer weiter zunehmenden Verdichtung kam...von daher gebe ich die Hoffnung noch lange nicht auf.

Mein Hautarzt hat mir allerdings empfohlen, zusätzlich auch eine Estradiol-haltige Lösung zu verwenden, zumindest ein paar Mal in der Woche. Ich nehme deshalb das 5%ige Männer-Regaine abends, die andere Lösung gelegentlich morgens.

Ich habe es nicht so mit der absoluten Konsequenz. So ein bis zwei Mal pro Woche vergesse ich derzeit noch das Minox...vielleicht sollte ich daran etwas arbeiten, denn die absolute Regelmäßigkeit und exakte Anwendung soll ja sehr wichtig sein bei Minox.

Nahrungsergänzungsmittel schenke ich mir völlig. Tut meinem Geldbeutel gut.

LG, Dharma

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [michalka 74](#) on Sun, 22 May 2011 04:05:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Minox über einen Jahr, Shedding nach 6 Wochen ca 200 Haare am Tag, dann

massives Neuwuchs,super geklappt bis jetzt.Cortison nehme ich jetzt auch,weill ich Seborrhoischen ekzem habe,auch erst mit Bauchweh genohmen,aber der HA geht langsam zurück.

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [bienchen77](#) on Sun, 22 May 2011 20:42:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist schön.....habe viele gute Erfahrungen von vielen Frauen gehört. Was heißt bei dir aber der HA geht langsam zurück ?
Ist der nach dem Shedding nicht weg oder bleibt der HA wie vor dem Zeug bestehen? Nach einem Jahr sollte doch alles eingependelt sein oder?

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [michalka 74](#) on Mon, 23 May 2011 10:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trotz Minox kann es passieren, daß der HA stärker wird(bei mir fast immer im Sommer),ist aber nicht soo tragisch,weil Verhältnis zwischen ausgefallenen Haar und Neuwuchs stimmt.Nur jetzt habe ich wieder mal Niederschlag erlebt,da sich der HA bereits im März so verschlechtert hat-Haarverlust 400 bis 600 Haare am tag!!!Schuld war laut meiner Dermatologin massive Verschlechterung von seborrhoischen Ekzem.Was ich mit intensive Behandlung jetzt auch langsam in Griff bekomme.Mit Minox pausiere ich zu Zeit,ansonsten nehme ich 2% Lösung,gemischt mit Estradiol.

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [Cora](#) on Mon, 23 May 2011 10:30:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi, wie behandelst du denn dein seborrhoisches Ekzem?

Subject: Aw: minoxidil
Posted by [michalka 74](#) on Mon, 23 May 2011 10:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cora!
z.z.pausiere ich mit Minox,wasche die Haare 2x die Woche mit Fungoralshampoo,verwende Lösung(diprosalic,polidocanol,solutio cordes),erste 2 Wochen 2xtgl,dann 1xtgl.Nach 2 Wochen verwende ich Kelual DS Shampoo von Ducray.Falls es Alles nichts nutzt,dann bekomme ich Kortisondeppospritze.I.g.Michi
