
Subject: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [flame](#) on Fri, 08 Jul 2011 13:52:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe von einer Bekannten folgenden Link zu einer gestern ausgestrahlten TV-Sendung bekommen:

[http:// www.hr-online.de/website/fernsehen/sendungen/index.jsp?rubrik=55357&key=standard_document_41978679](http://www.hr-online.de/website/fernsehen/sendungen/index.jsp?rubrik=55357&key=standard_document_41978679)

Viel Neues ist da aber, habe ich den Eindruck, nicht enthalten.....
Aber wer mag, verschaffe sich einfach selbst einen Eindruck!

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Tinchen](#) on Sat, 09 Jul 2011 15:51:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe die Sendung gesehen.Allerdings nicht von Anfang an.
Wenn das alles so einfach wäre,wie die Frau Dr.Wenz es dargestellt hat.Dann wären wir alle nicht in diesem Forum.
Außerdem fand ich die Patientin hatte noch viele Haare auf dem Kopf.Ich wäre froh ,wenn ich so aussehen würde.
Aber die Frau (hatte selber keine Haare mehr),die die Perücken machte ,die fand ich sehr beeindruckend.Die Perücken sahen wirklich klasse aus.

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [flame](#) on Sat, 09 Jul 2011 19:15:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tinchen,
genau, das alles dachte ich mir auch!
Insbesondere dass die Frau echt total viele Haare hat und ich rein vom Aussehen her nie auf Haarausfall tippen würde. Das war für meine Begriffe viel "Jammerei" auf hohem Niveau, nebenbei war die Sendung doch auch eine Art Schleichwerbung für dieses mit F.... beginnende Medikament!?

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Joelle](#) on Sat, 09 Jul 2011 19:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe im September einen Termin bei der Ärztin. Bin mal gespannt, werde euch dann berichten !
Ich nehm echt alles mit, hab mit meinen 27 Jahren bald einen Ärzteverschleiß, da kommt so

mancher Senior nicht ran !!!

Grüße und ein schönes WE!!!

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [gretchen](#) on Sun, 10 Jul 2011 09:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mädels,

ich seh das etwas anders. ich bin sehr froh, dass das thema nährstoffe mal im tv thematisiert wird, zumal es tatsächlich auslöser sein kann.

Zitat:Außerdem fand ich die Patientin hatte noch viele Haare auf dem Kopf.Ich wäre froh ,wenn ich so aussehen würde.

frau kerstin schäfer über die hier berichtet wird, HATTE mal haarausfall und ihre haare haben sich wieder regeneriert. erst danach wurde über sie berichtet. dies ist schon der zweite bericht im tv über sie. der vorhergehende war hier auch schon gepostet worden:

[http:// www.hr-online.de/website/fernsehen/sendungen/index.jsp?key=s_tandard_document_40836001&jmpage=1&type=v&rubrik=55361&jm=2&mediakey=fs/einfachgesund/20110217_einfa_ch_gesund!](http://www.hr-online.de/website/fernsehen/sendungen/index.jsp?key=s_tandard_document_40836001&jmpage=1&type=v&rubrik=55361&jm=2&mediakey=fs/einfachgesund/20110217_einfa_ch_gesund!)

ich finde es kommt deutlich rüber, wie sie darunter gelitten hat und auch, dass sie die gleichen diagnosen/ verschreibungen/ enttäuschungen hinter sich hat wie wir.

was ihr da geholfen hat, hilft auch mir gerade. UND übrigens auch finasterid. fin wird oft erwähnt und das darf es auch, denn es ist ein WIRKSTOFF, kein präparatename. und wenn es auch nur eine weitere frau dazu bringt, es - wenn nichts anderes hilft - es off-label verodnet zu bekommen und so eine chance auf ein echt neues leben zu haben, find ich das völlig ok!

im fall der kerstin s. waren es wohl hauptsächlich die nährstoffe.
im ersten bericht sagt sie auch, dass es sich (nach immerhin 20 jahren) während eines usa-aufenthaltes deutlich gebessert hatte. das spricht ggf auch dafür, dass es sich um lebensumstände handelt u.v.m.

ich glaube jedenfalls nicht, dass es sich hier um leiden auf hohem niveau handelt. eine frau, die sich noch mitten auf ihrem leidensweg befindet würde sich glaube ich nicht für so eine doku zur verfügung stellen....und ich glaube auch, jede von uns weiß, wie schlimm es ist, wenn außenstehende sagen "ich weiß garricht, was du hast, du hast doch noch haare...".

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [identity01](#) on Sun, 10 Jul 2011 09:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:im ersten bericht sagt sie auch, dass es sich (nach immerhin 20 jahren) während eines usa- aufenthaltes deutlich gebessert hatte.

wenn man sich für ein paar monate in den usa aufhält, bekommt man immer schönere haare und nägel. ich weiß nicht woran das liegt.. vielleicht weil die ihr essen von vorn hinein mit wachstumshormonen vollpumpen.

ich war (lange bevor ich haarausfall hatte) für zwei monate in den USA und bin mit den schönsten nägeln ever zurückgekommen.

also: wenn nix mehr hilf, dann ab in die USA !

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [flame](#) on Sun, 10 Jul 2011 10:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde halt, dass in der Sendung ein vergleichsweise harmloser Fall von Haarausfall behandelt wurde und das aber schon als sehr sehr schlimm dargestellt wurde - da muss sich doch jede Frau, die mittleren bis schweren Haarausfall hat, wie eine regelrechte Außerirdische vorkommen. Im von mir verlinkten Film wurde ein Foto der Frau gezeigt, als angeblich der HA so furchtbar war - das war eine lange und füllige Mähne mit allenfalls einer kleinen Ausdünnung an den Geheimratsecken, die man ohnehin bei vielen Frauen sieht. (Wenn ich je so schöne Haare wieder haben sollte, werd' ich den Fußboden küssen.) Der Durchschnitts-TV-Zuschauer kriegt dadurch doch erst recht den Eindruck, dass es nur ein kosmetisches Luxusproblem ist - genau das, was wir Leidgeplagten doch gar nicht wollen.

Was Finasterid betrifft, habe ich bislang hier nur mitbekommen, dass die Meinungen auseinander gehen... werde mich aber noch genauer einlesen!

Zitat:und ich glaube auch, jede von uns weiß, wie schlimm es ist, wenn außenstehende sagen "ich weiß ganricht, was du hast, du hast doch noch haare...".

Es ist aber eben ein Unterschied, ob das zu jemandem mit fülligem Haar oder mit total krass durchscheinender Kopfhaut gesagt wird!

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [gretchen](#) on Sun, 10 Jul 2011 12:42:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Der Durchschnitts-TV-Zuschauer kriegt dadurch doch erst recht den Eindruck, dass es nur ein kosmetisches Luxusproblem ist - genau das, was wir Leidgeplagten doch gar nicht wollen.

der durchschnitts-nicht-haarerausfall geplagte wird das eh nicht verstehen. den schocken nur frauen

mit kahlem kopf.

Zitat:Es ist aber eben ein Unterschied, ob das zu jemandem mit fülligem Haar oder mit total krass durchscheinender Kopfhaut gesagt wird!

und auch das ist relativ zu betrachten. es kommt immer auf den menschen an...mich persönlich hat auch ein haarstatus, wie er im film gezeigt wurde zu antidepressiva und sozialer isolation getrieben..es geht nicht immer um den tatsächlichen status. es "reicht" schon zu sehen, wie SCHNELL sich ein status verschlechtern kann und die angst und machtlosigkeit demgegenüber. selbst, wenn die leute dann sagen "du hast doch noch haare" - was hilft es mir, wenn ich nicht weiß, wie lange das noch so sein wird und deshalb schon jetzt nicht mehr am solzialleben teilnehmen kann/will weil es mich schlichtweg depressiv macht und einem die lebensfreude nimmt?

hier sollte sich niemand anmaßen zu sagen, es sei übertrieben oder lächerlich im vergleich zu anderen. wenn man sich am tiefpunkt sogar sagt, 'hätte ich ne chemo wegen krebs wüsste ich zumindest, die haare kommen wieder'...dann ist das schlimm und zeigt die verzweiflung glaube ich ganz gut. und ich weiß, dass es selbst hier welche gibt, die das nicht nachvollziehen können. und auch das ist verständlich und wird sich vielleicht auch nicht ändern weil man in deren lage froh wäre um den anderen "fülligeren" zustand.

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Latisha](#) on Sun, 10 Jul 2011 12:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dem ist nichts mehr hinzuzufügen!

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Cora](#) on Tue, 12 Jul 2011 17:38:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jepp, find ich auch. Super Beitrag gretchen, bin vollkommen deiner Meinung

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [springflower](#) on Thu, 14 Jul 2011 07:26:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde auch, dass es ihm Film ein bisschen verzerrt rüber kam. Vor allem da im Nachhinein berichtet wurde und man so den Verlauf nicht sehen konnte und wie lange es gedauert hat, bis die Haare wieder besser wurden nach dieser Therapie. Die Dame wirkte schon glaubwürdig und auch, dass sie gelitten hat nimmt man ihr ab. Das ist wohl bei jedem von uns hier im Forum so, egal ob nur mit mäßigen Haarausfall oder starken Haarausfall. Deshalb würden sich

vielleicht manche sicher wünschen solche Haare zu haben, wie die Dame als man die Fotos sah und sie noch HA hatte, wenn es bei einem vielleicht noch schlimmer aussieht!

@Gretchen

Was meinst Du was Dir hilft, wie bei der Dame? Die Mikronährstoff-Infusion, die Du erhältst oder? Wie viele hast Du schon bekommen bzw. hast Du noch vor Dir? Super wenn das hilft!!

Lg

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Didi123](#) on Fri, 15 Jul 2011 20:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe mir den Beitrag gerade erst angeguckt. Ich war ganz fasziniert von dieser Ärztin!!! Endlich mal jemand der die Sache ernst nimmt und weiß wie man zu einer Diagnose kommt!!!!!!
Leider ist Wiesbaden fast 400 km von mir entfernt. Wie findet man denn einen Arzt, der einem ne Micronährstoffanalyse macht und einen endlich mal ernst nimmt? Ich tippe bei mir auf genau die gleichen Sachen: Nährstoffmangel (esse recht einseitig, wenig Fleisch, keinen Fisch), Streß (Referendariat, 2. Staatsexamen), leichte Schilddrüsenfunktionsstörung und leicht erhöhtes Testosteron (nervige Behaarung an den Beinen)! Dazu habe ich ja auch noch "bekanntem" Östrogen und Progesteronmangel, gegen die nichts unternommen wird!!! Die Progesteronceme nehme ich einfach von mir aus. Meine Frauenärzte hat meinen Östrogenmangel zwar zur Kenntnis genommen, aber das wars dann auch!

Deshalb habe ich auch im August einen Termin bei einer Ärztin in Nürnberg, welche in dem Buch von Frau Dr. Scheuernstuhls Ärzteliste steht! Hoffentlich ist das nicht auch wieder ein Griff ins Klo!!!

Meint ihr man kann einfach von Regaine (was eh nix bringt), auf ein Alpha-Estradiolhaltiges Haarwasser wechseln OHNE starken Haarausfall zu riskieren????

LG

Didi

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [gretchen](#) on Fri, 15 Jul 2011 20:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @Gretchen

Was meinst Du was Dir hilft, wie bei der Dame? Die Mikronährstoff-Infusion, die Du erhältst oder? Wie viele hast Du schon bekommen bzw. hast Du noch vor Dir? Super wenn das hilft!!

liebe springflower,

was ich mache bzw nehme siehst du an meiner signatur. SEIT ich künstliche hormone komplett weglasse und mit den infusionen angefangen habe, wachsen haare nach. sie fallen noch immer aus, weil ich glaube, das östrogen ist auch jetzt, nach 6 monaten noch am absinken und auch mein progesteron ist noch nicht hoch genug.

ich hab sicher schon 12 infusionen bekommen. vielleicht dosiert fr. dr. wenz deutlich höher. aleirdings glaube ich nicht, dass sie mit lediglich 4 infusionen den spiegel so drastisch erhöhen konnte. das dauert wirklich sehr lange sagte mir auch meine HP, man sieht es ja, wenn die nährwerte im vollblut sich verändern. und je größer der stress ist, desto länger dauert es. außerdem habe ich noch ne aufnahmestörung für zink.

es dauert, aber ich denke, innerhalb der 3 jahre ging es noch nie bergauf...erst seit januar wachsen haare. dennoch gehen gerade ~150 pro tag aus.

hatte übrigens vor ein paar wochen oder monaten auch den ersten teil der doku gepostet. den fand ich anschaulicher.

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Didi123](#) on Sat, 16 Jul 2011 09:02:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gretchen,

vielleicht hast Du das ja schon irgendwo geschrieben (wenn ja kannst Du mich ja auf den entsprechenden post verweisen) WIE hast Du den nun den richtigen Arzt gefunden??? Mein Problem ist, man kann ja schlecht beim Terminausmachen am Telefon fragen, wie der Arzt vorgehen würde und ob er HA überhaupt ernst nimmt bzw. damit Erfahrung hat????

LG
Didi123

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Koldiyma](#) on Sat, 16 Jul 2011 10:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube hier kein Wort

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [gretchen](#) on Sat, 16 Jul 2011 15:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi didi,

Zitat:WIE hast Du den nun den richtigen Arzt gefunden???

ich würde nicht (mehr) zig ärzte durchmachen und hoffen, dass einer dann was macht, was hilft.

ich hab mir überlegt, was ich untersucht haben will und wer meine mängel wie behandelt. und sowas kann man durchaus am telefon fragen. wenn du gererell sagst, was machen sie gegen haarausall, wird dir vermutlich jeder arzt ne komplettbehandlung anbieten.

ganz konkret in meinem fall, hab ich von einer kollegin erfahren, dass diese heilpraktikerin mit nährstoffinfusionen arbeitet.

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [springflower](#) on Sat, 16 Jul 2011 15:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@gretchen

Super, dass es Dir besser geht mit der Nährstoffinfusion. Was Du nimmst sehe ich schon ungefähr an Deiner Signatur. Mir war hier einfach nicht klar, was Du jetzt genau gemeint hast - als Du geschrieben hast:

Zitat:

was ihr da geholfen hat, hilft auch mir gerade. UND übrigens auch finasterid.

Schön, dass es bergauf geht - das hört man hier immer gerne!

Lg Linda

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [Didi123](#) on Sun, 17 Jul 2011 09:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@gretchen: Nur ist es natürlich schwer zu sagen, ob der Neuwuchs bei Dir nicht auch OHNE diese Infusionen erfolgt wäre, da Du ja gleichzeitig Finasterid einnimmst. Oder verhindert Fin nur "den Ausfall der Haare"?

LG

Didi123

Subject: Aw: TV-Sendung zum Thema Haarausfall
Posted by [gretchen](#) on Sun, 17 Jul 2011 09:52:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @gretchen: Nur ist es natürlich schwer zu sagen, ob der Neuwuchs bei Dir nicht auch OHNE diese Infusionen erfolgt wäre, da Du ja gleichzeitig Finasterid einnimmst. Oder verhindert Fin nur "den Ausfall der Haare"?

richtig. deshalb sag ichs auch immer dazu. allerdings: ich nehme fin seit 02/2010 und neuwuchs hatte ich erst, als ich die synthetischen hormone weggelassen hab. das ist ganz sicher. außerdem: nur nährstoffe manchen glaube ich nicht den haarwuchs aus. ganz sicher muss dafür die hormonelle basis geschaffen werden. aber ich denke schon, dass die nährstoffe die haare schützen weil sie freie radikale abhalten, die alle zellen schädigen. ganz groß gesagt.
