

---

Subject: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Tue, 17 Jan 2012 19:00:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,

du hast in einem Beitrag geschrieben, dass man Fin alle zwei Tage 0,5 mg nehmen könnte, 3 Wochen nehmen, eine Woche Pause.

Es gab hier mal einen Thread " Fin bei Frauen", in dem geschrieben wurde, dass man 5 (!!) mg nehmen sollte!!

Eine meinte, sie hätte damit ihren HA seit Jahren im Griff, nimmt mittlerweile nur noch zweimal die Woche 5 mg.

Wie kommst du auf 0,5mg? Das ist ja doch ein erheblicher (auch preislicher!) Unterschied!!  
Und warum soll man eine Woche pausieren?

Ich grüble gerade, ob ich meine Fa nächste Woche beim Termin davon überzeugen soll, mir ein Rezept auszustellen, wobei ich mir unsicher bin, ob ich mich das traue zu nehme... die Nebenwirkungen können ja nicht ganz unerheblich sein.

Danke für Deine Hilfe!

Grüße, Binne

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Tue, 17 Jan 2012 19:33:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, Mike, ich habe nun die gleiche Frage noch einmal im Allg.Forum gestellt, weil ich diesen Beitrag nicht mehr gefunden habe... es dauerte eine Zeitlang, bis er auftauchte.. also nicht wundern..

LG!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Jan 2012 13:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne schrieb am Tue, 17 January 2012 20:00  
du hast in einem Beitrag geschrieben, dass man Fin alle zwei Tage 0,5 mg nehmen könnte, 3 Wochen nehmen, eine Woche Pause.

theoretisch schon ... leider Datenlage zu schwach .. kaum Praktische Erfahrungen..keine Studien

darum..doch vorrübergehend und vorsichtshalber...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20512/219453/#ms\\_g\\_219453](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20512/219453/#ms_g_219453)

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by **Tini** on Sun, 26 Feb 2012 22:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

das war ich mit dem Beitrag "Fin bei Frauen". Ich habe 5 mg täglich genommen bis der HA gestoppt war und dann noch vielleicht 3 Monate weiter (wie lang weiß ich nicht mehr so genau). Dann habe ich reduziert bis ich die für mich richtige Dosis gefunden habe und die ist alle 5 Tage eine 3/4 oder eine ganze Tablette - also 3,5 oder 5 mg. Ich habe seit Jahren keinen HA mehr. Es sei denn ich vergesse die Einnahme. Dann geht es wieder los.

Gruß

Tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by **Iema** on Mon, 27 Feb 2012 07:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Tini!

ganz toll!! hast du irgendwelche Nebenwirkungen?? Und was mich besonder interessiert: wie sieht es mit Haarewachsen aus? Ich weiß ja nicht, welchen Haarstatus du hattest, aber trägt Fin auch dazu bei, dass es was mehr wächst?

LG

Julia

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by **Binne** on Mon, 27 Feb 2012 11:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tini,

und fällt dir wirkl kein einziges Haar mehr aus??

Was meinst du, welcher Art von HA es ist, wenn einem trotz FIN weiter um die 100 Haare täglich ausfallen??

Macht dann FIN eher weniger Sinn?

Hattest Du diffusen HA?  
FIN greift ja eigentlich nur am Oberkopf und an der Stirn!

LG!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Mon, 27 Feb 2012 11:43:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie schaut es mit den NW aus?

Libidoverlust?

Östrogendominanz?

LG!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Mon, 27 Feb 2012 22:12:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,  
zuerst hieß es diffuser HA, dann AGA. Was die sogenannten Fachleute einem so erzählen. Ich habe das gleiche hinter mir wie die meisten hier. Jahrelanger HA, alles genommen, alles probiert. Arztbesuche ohne Ende. Das einzige was geholfen hat war Minox - mußte ich wegen ständig entzündeter Kopfhaut wieder absetzen. Und dann hab ich halt Fin ausprobiert.  
Natürlich fallen mir noch Haare aus - aber in einem normalen Maß. Ich zähle sie nicht, da es nicht viele sind.  
Deine Frage welcher HA es ist wenn trotz Fin weiter 100 Haare täglich ausfallen kann ich nicht beantworten. Ich kann nur meine persönlichen Erfahrungen weitergeben.  
Bei mir hat Fin jedenfalls den Haarstatus stark verbessert und das nicht nur am Oberkopf.  
Gruß Tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Mon, 27 Feb 2012 22:16:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,  
ich habe keine Nebenwirkungen und es sind auch viele Haare nachgewachsen. Wo es vorher licht war ist es jetzt wieder so, daß ich auch keine Deckenleuchten mehr fürchten muß. Der Status hat sich insgesamt stark verbessert, den ursprünglichen Zustand habe ich aber nicht wieder erreicht. Ist auch nicht verwunderlich, da ich bereits viele Jahre HA hatte als ich mit Fin angefangen habe.  
Liebe Grüße

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 08:29:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei AGA ist Fin egal welches Geschlecht einfach eine gute Basis.

Prof. Trüeb machte 2003 eine Studie..die Verbesserungen bei Frauen übertreffen jeden Mann da deren AGA weniger stark ausgeprägt ist ..

@Tini, Du nimmst zw. 3-5 mg tgl..?

Fin ist besser verträglich wie Androcur für die Leber ... in der Pille ist auch etwas CPA enthalten..

Fin ist und bleibt eine super Basis und ist gegen AGA mE ein effektives Mittel .. da können dann auch Dinge wie Minox, IGF-1, CPA, E2++, P4++, NEMs und andere Dinge besser greifen..

meine Ärztin betreut mehrere Prostata-Patienten ..manche 20 Jahre lang .. tgl 5mg Fin und erfreuen sich bester Gesundheit

wäre interessant ob bei Frauen 1mg auch Wirken würde .. da könnte man richtig Geld sparen ...

aber wenn Wirkung da ist .. sind 12 Euro im Monat (Fin-Generika 30 Stk...) nichts...

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Iema](#) on Tue, 28 Feb 2012 09:28:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach solchem positiven Beitrag, würde ich sofort mit Fin versuchen. Letzte Woche war ich bei meine Endo und habe sie extra wegen Fin gefragt. Sie hat schon sehr positiv darauf reagiert, meinte aber, dass es für mich nicht das Richtige wäre, da Fin für Frauen geeignet ist, wenn DHT erhöht ist. Und da bei mir auch andere Androgene erhöht sind, würde mir Fin nichts bringen. Mein DHT ist aber auch fast an der oberen Grenze.

Könnte man vlt Androcur zusammen mit Fin nehmen? Oder nur anstatt??

Bei mir ist Hämoglobin offensichtlich durch Androcur(Nebenwirkung) noch mehr gesunken.Jetzt ist es 11,4 (Untergrenze 12)

Und Ferritin ist in 4 Monaten von 66 auf 71 gestiegen.

Die Werte reichen sicher nicht, damit die Haare wachsen. Jetzt nehme ich 2x tägl Ferrosanol, mal schauen, ob es was bringt.

LG  
Julia

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 10:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

julia83 schrieb am Tue, 28 February 2012 10:28nach solchem positiven Beitrag, würde ich sofort mit Fin versuchen. Letzte Woche war ich bei meine Endo und habe sie extra wegen Fin gefragt. Sie hat schon sehr positiv darauf reagiert, meinte aber, dass es für mich nicht das Richtige wäre, da Fin für Frauen geeignet ist, wenn DHT erhöht ist. Und da bei mir auch andere Androgene erhöht sind, würde mir Fin nichts bringen. Mein DHT ist aber auch fast an der oberen Grenze.

Könnte man vlt Androcur zusammen mit Fin nehmen? Oder nur anstatt??

Bei mir ist Hämoglobin offensichtlich durch Androcur(Nebenwirkung) noch mehr gesunken.Jetzt ist es 11,4 (Untergrenze 12)

Und Ferritin ist in 4 Monaten von 66 auf 71 gestiegen.

Die Werte reichen sicher nicht, damit die Haare wachsen. Jetzt nehme ich 2x tägl Ferrosanol, mal schauen, ob es was bringt.

LG  
Julia

CPA + Fin = effektiv

Du greifst DHT von mehreren Seiten an

Gute Endokrinologen oder auch manche Allgemeinmediziner sehen in Fin eine gute Lösung .. manche schlecht ausgebildete Ärzte verstehen aber leider den Zusammenhang nicht .. und wenn ein Arzt argumentiert .. "Frau hat keine Prostata.." bitte verlasst sofort die Praxis ..

Ferritin hoch halten bzw. erhöhen .. Ferrosanol ist gut .. ich nehme es auch 1x tgl (da ich im mittleren Ref-lag)... und habe meinen Ferritinwert nun im oberen Referenz..

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Tue, 28 Feb 2012 10:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tini, dass Du gar keine NW hast, ist ja toll!  
Prima, dass es dir immer noch sooo gut hilft  
Hast Du damals mit Fin begonnen aufgrund deines erhöhten DHT Wertes??

@FIN und Östrogene: ich meine einmal gelesen zu haben, dass durch FIN auch die Östrogene

ansteigen ( @Mike, weißt du etwas darüber?) und somit FIN für Frauen, in deren Familie Brustkrebs vorkam , nicht geignet ist.

Von daher käme es für mich eigentlich nicht in Frage.

Außerdem hätte ich trotz relativer sicherer Verhütung durch die Spirale immer noch Angst, schwanger zu werden ( das darf man ja auf keinen Fall unter Fin!).

@Julia: mein DHT war auch mehrmals an der oberen Grenze bei der BE, dann aber auch wieder total unten, von daher glaube ich das, was Cora hier schon mal vor längerem geschrieben hat, nämlich das der DHT Wert sehr schwankt und ihn deshalb manche Ärzte gar nicht mehr abnehmen lassen.

Aber wie kann ich dann deine Endo verstehen?

FIN wirkt nur bei niedrigen männlichen Hormonen, also alle niedrig außer DHT???

LG!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 10:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

@FIN und Östrogene: ich meine einmal gelesen zu haben, dass durch FIN auch die Östrogene ansteigen ( @Mike, weißt du etwas darüber?) und somit FIN für Frauen, in deren Familie Brustkrebs vorkam , nicht geignet ist.

Von daher käme es für mich eigentlich nicht in Frage.

Außerdem hätte ich trotz relativer sicherer Verhütung durch die Spirale immer noch Angst, schwanger zu werden ( das darf man ja auf keinen Fall unter Fin!).

Brustkrebs sache zw. DHT und E2 genauso wie Prostatakrebs... passiert meist im Wechsel ...  
also DHT steigt E2 sinkt und erreicht ungutes Verh.. doppelstimulation von Gewebe ..

Baustein DHT fällt .. somit wirkt sich das günstig aus .. E2 überschuss wären  
Wassereinlgerungen .. Zusammenspiel Prog./E2 im Auge behalten..

meiner meinung nach

wobei ich hier vorsichtig bin, was Krebs angeht .. da ich kein Arzt bin und nicht alle mit-Faktoren dafür kenne ..

am besten einen guten Frauen-Arzt fragen .. er/sie könnte meine Theorie bestätigen oder widerlegen/mit faktoren nennen ..

Prof. Trüeb sieht keine Probleme mit Frauen und Finasterid ..

EDIT:

Theoretisch könnte Fin sogar in der Lage sein die postmenopausalen/menopausalen Symptome zu lindern anhand E2 erhöhung und androgensenkung.. im Serum ... im Gewebe würde mich interessieren ob mehr aromatase oder 5-aRs.. aeomatase wäre wichtig in Knochenzellen.. um osteoporose zu verhindern .. weibliche Optik zu erhalten.. mglw. steigt ja auch unter 3-5mg Fin die Aromatase bei Frauen vermehrt an .. was positiv ist mE

@Binne: Hast Du den Artikel noch? Danke.

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Tue, 28 Feb 2012 11:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike, was ist noch mal die Aromatase in Zusammenhang mit Fin?

Den "Artikel" habe ich nicht mehr, ich habe das mal beim Googeln entdeckt...

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Iema](#) on Tue, 28 Feb 2012 11:50:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Tue, 28 February 2012 11:11@Tini,

Aber wie kann ich dann deine Endo verstehen?  
FIN wirkt nur bei niedrigen männlichen Hormonen, also alle niedrig außer DHT???

@Binne

Also sie meinte, es gibt Fälle, dass die männl.Hormone in der Norm sind, und NUR DHT erhöht ist. Dann wäre Fin sinnvoll. Da Fin(laut Endo) soll nur DHT senken.

Und dann denke ich mir, es ist doch eben schon bewiesen(oder?), dass es DHT ist, das die Haarwurzeln zerstört. Dann sollte es doch egal sein, welche Hormone da noch außer Norm sind, Hauptsache man blockiert DHT??!

LG  
Julia

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 11:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

julia83 schrieb am Tue, 28 February 2012 12:50Binne schrieb am Tue, 28 February 2012 11:11@Tini,

Aber wie kann ich dann deine Endo verstehen?  
FIN wirkt nur bei niedrigen männlichen Hormonen, also alle niedrig außer DHT???

@Binne

Also sie meinte, es gibt Fälle, dass die männl.Hormone in der Norm sind, und NUR DHT erhöht ist. Dann wäre Fin sinnvoll. Da Fin(laut Endo) soll nur DHT senken.

Und dann denke ich mir, es ist doch eben schon bewiesen(oder?), dass es DHT ist, das die Haarwurzeln zerstört. Dann sollte es doch egal sein, welche Hormone da noch außer Norm sind, Hauptsache man blockiert DHT??!

LG  
Julia

und das ist noch nicht alles

DHT kann auch in der Norm sein und überhaupt alles kann "perfekt" sein !

Aber was im Gewebe, in den Zellen, in den HF los ist weiß keiner !

Aufschlussreich ist eine Kopfhautbiopsie .. ist aber schmerhaft und teuer, sofern sich jmd. finden lässt, der das durchführt

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Tue, 28 Feb 2012 11:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Julia,

also AGA= normaler DHT Wert

hormoneller HA= hoher DHT Wert und dann FIN?

Und trotzdem kapiere ich es nicht, warum DHT so schwanken kann???

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [lema](#) on Tue, 28 Feb 2012 12:25:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Binne

Liebe Binne,

keine Ahnung! ich vermute, eine Frau kann trotz normalen Hormonwerten Fin nehmen, so habe ich das zumindest versucht.

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Feb 2012 13:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

julia83 schrieb am Tue, 28 February 2012 13:25@Binne

Liebe Binne,

keine Ahnung! ich vermute, eine Frau kann trotz normalen Hormonwerten Fin nehmen, so habe ich das zumindest versucht.

genau .. wenn sie trotz bester Werte weiter HA hat.

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Feb 2012 14:59:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne schrieb am Tue, 28 February 2012 12:23@Mike, was ist noch mal die Aromatase in Zusammenhang mit Fin?

Den "Artikel" habe ich nicht mehr, ich habe das mal beim Googeln entdeckt...

Die 3 Enzyme kommen vor..

5ar1  
5ar2  
aromatase

5ar1+5ar2 = DHT Gehalt  
aromatase = E2 Gehalt

beide halten sich die Waage .. nimmt man die 5ar2 zT weg kippt es eher ins E2 .. bei Frauen mE nicht das Problem.. bei Männern hingegen kann es sein, das E2 die Wirkung von Fin zu einem gewissen Grad hindert.. grob gesagt.

Unter Fin (1mg Männer) steigt lt. Kopfhautbiopsien Vergleich vor Fin und 6. Monat Fin die Aromatase kaum an .. aber die 5ar1+2+ARs wurden erhöht .. das ist ein Indiz (Männerstudie!)

Bei Frauen ist die Wirkungsweise anders .. verbleibendes E2 gut.. jedoch habe ich keine Biopsie oder dgl. gesehen .. es kann sein dass ab 2,5mg Fin die aromatase anspringt und auch mithilft.. jedoch das ist Spekulation auch von Prof. Trüeb..

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Leni82](#) on Fri, 02 Mar 2012 19:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mike,

hab auch noch eine Frage zu Fin.

War gestern beim Endo. Er möchte es mir evtl. verschreiben, je nachdem was bei der Blutabnahme rauskommt.

Was mich jetzt aber wundert, er wollte auf gar keinen Fall DHT bestimmen. Habs leider erst gemerkt als ich nicht mehr mit ihm sprechen konnte, aber als die Arzthelferin nachfragte, sagte er, dass der Wert total unnötig und nicht aussagekräftig wäre?!

Ansonsten hat er total geschwärmt über Fin bei Frauen.

Er hat damit gute Ergebnisse erzielt und keine Probleme mit Nebenwirkungen.

Was meinst du und auch die anderen, sollte DHT nicht bestimmt werden, vor allem wenn Fin zum Einsatz kommen soll?

Da ich aber ja immer noch bei Frau S. in Behandlung bin, werde ich das mit ihr auch noch mal besprechen...

Ach ja, er hat mir noch Calcium hochdosiert verschrieben.  
Er meinte, das wirkt bei Frauen manchmal gut...mal sehen.

VG  
Leni

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Cora](#) on Fri, 02 Mar 2012 23:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leni82 schrieb am Fri, 02 March 2012 20:59Was mich jetzt aber wundert, er wollte auf gar keinen Fall DHT bestimmen. Habs leider erst gemerkt als ich nicht mehr mit ihm sprechen konnte, aber als die Arzthelperin nachfragte, sagte er, dass der Wert total unnötig und nicht aussagekräftig wäre?!

Kenn ich. Angeblich schwankt der Wert so stark / ist so störanfällig, dass die Bestimmung nicht aussagekräftig ist. Hab ich von 2 verschiedenen Ärzten gehört, die ihn beide trotzdem bei mir bestimmt haben, im Abstand von 2 Monaten - erst war er viel zu hoch, beim zweiten Mal viel zu niedrig. Scheint also zu stimmen mit den Schwankungen.

---

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Sat, 03 Mar 2012 06:21:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte auch immer, Fin kommt nur deshalb zum Einsatz, um DHT zu drücken ( so schreiben das die Männer immer im Männerforum ); und die Haarwurzeln gegenüber dem DHT "unempfindlicher" zu machen.

@Leni: Frau S ist bestimmt nicht amused, wenn Du Fin nehmen möchtest, aber sie wird es tolerieren ( müssen ).

Ich bin trotz meiner Bedenken auch am Überlegen, ob ich das mit dem Fin mal probieren sollte, absetzen kann man ja nach einem halben Jahr immer noch, nur greift Fin zB ja nicht an den Nackenhaaren und deshalb glaube ich, es greift für meine Art von HA überhaupt nicht. Und wie gesagt, ich kenne eine, die hat trotz Fin weiter einen Haarwechsel von 100 Haaren täglich ( es wachsen aber auch welche nach!).

Ich bin gespannt, wie Du Dich entscheidest , Leni, und wäre mal wieder, froh, wenn Du uns an deinem weiteren Weg teilnehmen lässt .

LG!

P. S: wie würdest du in Zukunft dann verhüten??

P.P.S und hat dein Endo nichts zur Östrrogendominanz und FIN gesagt??

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Leni82](#) on Sun, 04 Mar 2012 10:18:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Cora

danke für die Info!

@ Binne

Dass Frau S. das nicht gut finden wird glaub ich auch, aber mal sehen, was sie dazu so sagt.

Ob ichs überhaupt nehmen möchte, weiß ich ehrlich gesagt noch gar nicht so genau. Das hat verschiedene Gründe, zum einen den gleichen wie bei dir, mir fallen auch die Haare am Nacken aus, deshalb könnte es auch bei mir gut sein, dass es nicht wirklich greift.

(Bei uns ist echt alles ziemlich ähnlich wie gehts dir im Moment überhaupt so?)

Zum anderen, möchte ich ja eigentlich noch ein zweites Kind, und das nicht erst in 5 Jahren, aber halt auch nicht sofort, da bin ich irgendwie in der Zwickmühle...und mit Fin würde ich kein Risiko eingehen wollen, also würde ich mich wohl für die Kupferspirale entscheiden müssen.

Auch vor anderen möglichen Nebenwirkungen habe ich natürlich ein bisschen Angst.

Tja und dann muss ich ja erst mal die Blutwerte abwarten, der Endo meinte ja, dass er dann mal schauen muss, obs überhaupt was bringen würde (Mist, ich hab vergessen, an welchen Werten er das festmachen will) Und den nächsten Termin habe ich erst Mitte April. Das ist echt schlimm da, nie bekommt man Termine und dann ist immer die Hölle los, aber Alternativen gibt es hier nicht wirklich und ansonsten finde ich ihn eigentlich auch ganz ok.

Zur Östrogendominanz hat er nichts gesagt.

Auch zu Progesteron nicht wirklich, er fragte, ob ich das wegen Brustspannen nehme und für den HA fand ers jetzt eher nicht ausschlaggebend...

Er meinte nur, dass er die Speicheltests eigentlich eine gute Idee findet, dass diese aber nicht ausgereift genug sind und somit unbrauchbar...aber das ist ja nix Neues.

Werde ihn aber dann noch mal drauf ansprechen.

LG

---

---

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [Leni82](#) on Sun, 04 Mar 2012 10:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch schnell was anderes.

Hat eigentlich noch jemand Kontakt zu Gretchen.

Schade, dass sie hier nicht mehr online ist!

Sie war doch auch bei Dr. S. in Behandlung und hat dann versucht Fin abzusetzen.

Warum eigentlich?

LG

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 04 Mar 2012 16:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin ziemlich sicher, dass ich AGA habe auch wen mir die Haare diffus ausgehen, ich habe wohl 2 Formen auf einem Kopf und wenn ich mit Fin schonmal meine Haare auf dem Oberkopf retten könnte, würde ich es gern tun, aber ich habe solche Angst, weil ich so jung bin (22) und angenommen ich will eines Tages ein Kind ( wird wahrscheinlich nicht in den nächsten 6 Jahren oder mehr passieren, aber man weiß ja nie )will, habe ich Angst, dass das Kind eine Behinderung bekommt, nur weil ich meine Haare nicht verlieren will. Was ratet ihr mir? Sollte ich es versuchen, denn Regaine und Co vertrage ich sehr schlecht!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [tivid](#) on Sun, 04 Mar 2012 16:41:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also meine Hautärztin hat gesagt, dass Fin nicht bei Frauen vor den Wechseljahren angewendet werden sollte.

hab hier aber auch schon andres gelesen?!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Sun, 04 Mar 2012 19:12:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tivid:

Ich habe es genau andersrum in Erinnerung: nämlich dass, wenn FIN überhaupt bei Frauen wirkt, dann bei Frauen VOR der Menopause!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Sun, 04 Mar 2012 22:15:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,

nein, ich nehme jeden 5. Tag 3,5 oder 5 mg!!! - also ca. 6 Tabletten im Monat. Eine geringe Dosis z.B. 1 mg bringt nach meiner Erfahrung nichts. ich habe zuerst auch eine geringe Dosis über 3 Monate ausprobiert. Effekt Null!!! Dann hatte ich hier im Forum gelesen (ein Beitrag von Tino - einige werden sich an ihn erinnern), daß man es mit 3 mg täglich probieren sollte. Das habe ich dann gemacht auch über ca. 3 Monate. Mag sein, daß es da schon eine Besserung gab, die war dann aber gering. Ich habe dann auf 5mg täglich erhöht und der Erfolg zeigte sich dann schnell. 5mg habe ich dann über einen längeren Zeitraum genommen und dann nach und nach reduziert - nach meiner Erfahrung würde ich zum Reduzieren die Zeiträume

zwischen den Einnahmen verlängern, aber nicht die Dosis senken!!!

Gruß

Tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [Tini](#) on Sun, 04 Mar 2012 22:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist ein Märchen!!!

Gruß

tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 04 Mar 2012 23:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tini wie alt bist du, wenn ich fragen darf?

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [Binne](#) on Mon, 05 Mar 2012 08:34:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tini,

da siehste mal, wie wenig Erfahrung es anscheinend noch mit FIN bei Frauen gibt..  
ist ja um so besser, dass es auch noch nach der Menopause wirkt

LG!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [tivid](#) on Mon, 05 Mar 2012 14:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man aber noch Kinderwunsch hat sollte man es eher nicht nehmen, richtig?!

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Mar 2012 15:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tivid schrieb am Mon, 05 March 2012 15:02 wenn man aber noch Kinderwunsch hat sollte man es

eher nicht nehmen, richtig?!  
falsch

wenn du schwanger werden willst -> absetzen .. das kind im mutterleib braucht DHT .. dh es darf nix von fin abbekommen..

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Leni82](#) on Mon, 05 Mar 2012 15:38:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber könnte es nicht sowas wie Folgeschäden geben, weil mans eben irgendwann mal genommen hat?

So genau wird das wohl keiner wissen...!?

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [tividi](#) on Mon, 05 Mar 2012 16:22:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Aber könnte es nicht sowas wie Folgeschäden geben, weil mans eben irgendwann mal genommen hat?

ja genau, gute Frage.

Zitat:So genau wird das wohl keiner wissen...!?

ich würd mich das momentan deshalb nicht trauen zu nehmen

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Mar 2012 16:23:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ich würd mich das momentan deshalb nicht trauen zu nehmen

was würdest sattdessen nehmen ?

androcur ?

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike](#). on Mon, 05 Mar 2012 16:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leni82 schrieb am Mon, 05 March 2012 16:38Aber könnte es nicht sowas wie Folgeschäden geben, weil mans eben irgendwann mal genommen hat?

So genau wird das wohl keiner wissen...!?

von was ?

Mädchen .. bleibt am Boden

wenn Du Androcur oder nein ... sogar die Pille nimmst sind 2mg cyproteronacetat drin und das senkt DHT um einges

Es gibt Leute die nehmen seit 20 Jahren Proscar 5mg tgl .. und sind kerngesund (Arzt betreut Papienten)

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 05 Mar 2012 17:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja kann schon sein und ich möchte zurzeit über alles meine Haare wieder zurück, aber ich möchte nicht dass mein Kind nachher eine Behinderung hat oder mit einer Krankheit leben muss, nur weil ich meine Haare nicht verlieren will. Ich brauche eine 100% Sicherheit, dass es keine Folgeschäden geben würde.

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Tue, 06 Mar 2012 19:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin mittlerweile 53.

Tini

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike](#). on Tue, 06 Mar 2012 19:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tini schrieb am Tue, 06 March 2012 20:32Bin mittlerweile 53.

Tini

---

was ist ein märchen ??

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Binne](#) on Tue, 06 Mar 2012 20:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tini meinte, es wäre ein Märchen, dass FIN bei Frauen nur vor der Menopause hilft.

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 07 Mar 2012 17:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Hautarzt ist totaler Gegner bei Fin....  
Er wollte schon einen Brief schreiben dass er das unverantwortlich findet.  
Er hat sich total aufgeregt??

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Mar 2012 18:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Wed, 07 March 2012 18:56 Mein Hautarzt ist totaler Gegner bei Fin....  
Er wollte schon einen Brief schreiben dass er das unverantwortlich findet.  
Er hat sich total aufgeregt??

Sorry, Dein Hautarzt ist ein vollidiot

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 07 Mar 2012 19:01:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nun kann sein  
Aber mike mal im Ernst, ich möchte gerne mal Kinder und die Risiken kann wirklich keiner abschätzen. ....  
Einige Männer haben am Stirnansatz von Fin sehr dünnes Haar bekommen und noch dünner wie jetzt gerade ... Oh Gott

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 07 Mar 2012 19:08:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also nochmal ich er ist totaler gegner bei fin für Frauen sorry

---

**Subject:** Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
**Posted by** sunflower3 **on Sun, 11 Mar 2012 15:08:20 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Hausarzt sieht kein Problem bei fin und würde es auch verschreiben.  
Jetzt weiß ich gar nicht was ich machen soll??

Valette, Schilddrüsenhormone und dann Fin ohoh ich weiß nicht ob sich mein Körper  
rächt????

Ig sun

---

---

**Subject:** Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
**Posted by** nilufar **on Sat, 24 Mar 2012 21:16:54 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mensch ich bin so hin und hergerissen,.. seit meinem krankenhausaufenthalt ging es total bergab  
mit dem ha,.. langsam wirds wieder, aber mit fin hatte ich viel mehr nachwuchs! moechte es so  
gerne wieder nehmen, aber hab mittlerweile so großen respekt vor hormone und echt schiss wg  
brustkrebs,... und wenn man kinderwunsch hat, wann sollte man denn vorher fin absetzen? bis es  
komplett abgebaut ist im koerper? ach man ist doch alles schhhh,....

Ig nilu

---

---

**Subject:** Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
**Posted by** nilufar **on Mon, 26 Mar 2012 00:40:40 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/17839/>

oh man,..

---

---

**Subject:** Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
**Posted by** mike. **on Mon, 26 Mar 2012 19:19:59 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:::: EDIT ::::

Aussage widerrufen

Deine Angst ist begründet.

Vllt. Androcur + Fin die besser Wahl um die aromatase im vorhinein zu verhindern und das restl. T. einen gegenspieler zu bieten damit 5ar2 enzyme gar nicht erst besetzt werden.....

ich sagte ja am anfang, 1,25 mg reichen ... 5mg induziert mit höchster wahrsch. die aromatase

Leider reagiert Prof. Trüeb nicht auf meine Anfragen ...

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [nilufar](#) on Mon, 26 Mar 2012 21:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also, jetzt bin ich richtig verwirrt... oestrogenen wirkt sich doch unguenstig auf brustkrebs aus?? und fin ist in dem fall ja nichts anderes??

---

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [nilufar](#) on Mon, 26 Mar 2012 21:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur mal als bsp

<http://www.homeopathy.at/brustselbstuntersuchung-gegen-brust-krebs/>

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/krebs.htm>

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [mike.](#) on Tue, 27 Mar 2012 14:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Links, ich werde sie mir ansehen, wenn ich mehr Zeit habe.

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [nilufar](#) on Tue, 27 Mar 2012 16:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also, ich denke wenn fin ueberhaupt, dann in verbindung mit progesteron,... so dass das verhältnis oestrogen und prog auch stimmt,..

---

Ig

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 07 Apr 2012 16:29:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nun ich habe mich bislang auch noch nicht an Fin getraut.  
Also mal ehrlich die Pille als Hormonbombe ( wo man schon Angst haben muß Krebs ,  
Thrombose und sonst was zu bekommen) und dann noch FIN dazu.  
- ICH WEIß NICHT????

Und ohne Verhütungspille bekommt man Fin nicht verschrieben.

sun

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Mon, 09 Apr 2012 09:02:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sunflower,

du hast natürlich recht. Gerade die Kombination verschiedener Medis birgt oft große Probleme. Aber für die Pille gibt es ja Alternativen. Meine Hausärztin und mein Gyn haben keine bedenken wegen Fin. Mein Gyn hat gesagt, er würde es sogar verschreiben, wenn es nicht nur für Männer zugelassen wäre. Und meine Hausärztin hält die Pille für ein viel größeres Problem. Als ich darüber nachgedacht habe, die Pille abzusetzen, hat sie mir gesagt, ich würde keine Ärztin finden, die Ihrem Körper die Pille zumutet!!!! Ich habe die Pille dann vor Beginn der Fin Einnahme abgesetzt.

Wenn du aber in absehbarer Zeit schwanger werden willst, dann soltest du auf Fin verzichten. Da würde ich auch kein Risiko eingehen.

Gruß  
Tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 09 Apr 2012 10:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tini,

nein zum schwanger werden fehlt mir noch der passende Partner.

Aber es geht ja schon um die Nächsten 5 Jahre.

Keine Ahnung was Fin macht oderwo es hilft.  
Bei mir fliegen ja die Haare überall raus.  
Besonders an der Stirn und Seiten + Hinterkopf.

Ich habe Vitamin D Mangel und fülle derzeit auf, keine Ahnung ob es bischen hilft.

Ich bin etwas ratlos.

Ig sun

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [nilufar](#) on Tue, 10 Apr 2012 13:11:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tini was meinst du denn in bezug auf krebs?? und weisst du, wann man fin absetzen sollte, wenn man in den nächsten jahren iwann vor hat schwanger zu werden???

@sunflower kannst ja mit gynefix verhueten

Ig nilu

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:20:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was wäre mit FIN topisch angewendet????

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:27:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nilu,  
das kann ich dir natürlich nicht wirklich beantworten. Aber die Wirkung lässt ja schnell nach, wenn man es absetzt. Von daher schätze ich, daß 9-12 Monate sicherlich ausreichen, auch wenn man es länger genommen hat.

Bezüglich Krebs habe ich keine Angst. Erstens hat mein Gyn kein Problem gesehen, zweitens gehe ich regelmäßig zur Vorsorge.

Ich verstehe die Wirkung von Fin so: Ich habe Jahrzehnte gelebt ohne HA. Dann ging es los, weil sich in meinem Körper ein Wert verändert hat. Diesen Wert kann ich durch Fin wieder normalisieren. Mit der geringen Erhaltungsdosis, die ich nehme, stelle ich also den

ursprünglichen Zustand wieder her. Wenn Männer Fin nehmen, ist das sicher etwas anderes.

Gruß  
Tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:30:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich keine Erfahrung mit. Die Nebenwirkungen wären die selben. Schwangere sollen die Pillen nicht berühren (laut Beipackzettel)!!!

Gruß  
Tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 11 Apr 2012 16:41:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tini,

welchen Wert korrigierst du denn damit?

Hättest du es auch vor den Wechseljahren genommen?  
Es greift schon massiv in den Hormonhaushalt ein .. ein Gleichgewicht kann da ja nicht entstehen.  
An welchen Stellen wirkt es denn ich verliere überall Haare am meisten Stirn Seite und  
Hinterkopf ätz  
Lgsun

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Thu, 12 Apr 2012 09:43:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo sun,

ich habe es bereits vor den Wechseljahren genommen. Ich nehme es ja bereits viele Jahre.  
Wirken tut es im Kopfbereich überall. Mein HA war auch auf dem gesamten Kopf, daher zuerst  
auch die Diagnose diffuser HA. Ich habe auch mehrere Jahre ein Haarteil getragen. Brauche ich  
heute nicht mehr!!

Gruß  
Tini

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike](#). on Thu, 12 Apr 2012 10:30:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mädels,

Tini, Fin wirkte im ganzen Kopfbereich bei Dir

Ich bin mir jetzt 99% sicher das AGA auch IM KRANZ wütet

seit meiner neuen Medikation wird der Nacken nach shedding so dicht wie noch nie ...

Androgene, können scheint mir so, die ganze primäre Behaarung vernichten ..

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 12 Apr 2012 16:51:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das wirklich so ist Mike, dann hat man ja überhaupt keine Chance zwischen diffus und AGA zu unterscheiden, würde ja beides absolut gleich aussehen und man könnte den HA ja die ganze Zeit falsch behandeln....

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 12 Apr 2012 19:08:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gratuliere das finde ich toll:-))

Man macht ja so viele Untersuchungen und ich werde auch noch nicht aufgeben aber ich möchte halt alles ausschließen bevor man Medikamente nimmt. Und ich weiß auch nicht warum aber vor Finasterid habe ich Respekt.

Gut wahrscheinlich weil es viele nicht für gut heißen.

Nun die Pille ist auch nicht besser aber beide zu nehmen macht mir Bauchschmerzen.

Danke auch für deine Berichte.

Ig sun

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 12 Apr 2012 19:11:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh mein Hautarzt schreibt auch es ist diffuse Aloperie und sagt es ist genetisch. Denke das es

bei Frauen auch gern diese Muster entwickelt

Mike : neue medikamente ?? Was nimmst du denn wegen dem Kranz??

grüße

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [sunflower3](#) on Sat, 14 Apr 2012 06:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nilu wie lange hast du denn fin genommen?

Hast du pille und fin genommen

Ig sun

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [nilufar](#) on Sat, 14 Apr 2012 10:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm weiss es ehrlich gesagt nicht mehr,.. aber schon ueber 8 monate. nee, hatte keine pille genommen.. progesteron,minox und fin.. wobei ich nicht mal weiss was wirklich geholfen hatte.. denke ein Zusammenspiel von allem...

Ig

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [sunflower3](#) on Sat, 14 Apr 2012 16:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso verstehe....

Und nun startest du nochmal ein Versuch mit FIN ??

Hatte es dir denn geholfen?

Danke

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [nilufar](#) on Sat, 14 Apr 2012 17:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt, ich weiss nich genau WAS mir geholfen hatte,.. als ich letztes jahr im september ins krankenhaus kam, begann bei mir der horrorausfall.. sonst hatte ich ja nie haarausfall, sondern

die haare wurden immer duenner und wuchsen nicht nach..

ausserdem kommt noch hinzu das ich im oktober die pille-danach nehmen musste.. das war auch ein horror

momentan nehme ich minox 1x taeglich und schmiere wieder progesteron,... ausserdem lass ich mir jede woche vitamin h und vitamin b5 spritzen..

ich trau mich ehrlich gesagt nicht mehr an jegliche hormone.. die pille-danach genommen zu haben war der groesste fehler, aber gut ich konnte es nicht aendern... und vor fin hab ich groÙe angst bekommen, die ich vor meiner op nicht hatte.desw trau ich mich da nicht mehr ran.

mein ha hat genau 6 monate nach meinem krankenhausaufenthalt gestoppt.. daher versuche ich jetzt wieder positiver zu denken...

es ist ein teufelskreis.... aber ich glaube auch daran, dass gedanken den koerper ganz schoen beeinflussen, desw lass ich mich nicht mehr emotional davon so runterziehen!

ich habe letztens zufaellig ein beitrag von einer frau gelesen, deren haare komplett ausgefallen waren. sie schrieb, als sie begann das fuer sich zu akzeptieren und sich nicht mehr mit den haaren zu beschaeftigen, alle haare wieder nachwuchsen

Ig

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [sunflower3](#) on Sat, 14 Apr 2012 17:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wünsche dir natürlich das du dieses Positive denken bewahren kannst.  
Ich drück dir die Daumen

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)

Posted by [flame](#) on Sat, 14 Apr 2012 18:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nilufar schrieb am Sat, 14 April 2012 19:12

ich habe letztens zufaellig ein beitrag von einer frau gelesen, deren haare komplett ausgefallen waren. sie schrieb, als sie begann das fuer sich zu akzeptieren und sich nicht mehr mit den haaren zu beschaeftigen, alle haare wieder nachwuchsen

Ig

Liebe nilfuar,

wo steht dieser Bericht denn?

Weißt Du zufällig, wie lange und warum die Frau Haarausfall hatte? Und wie sie es geschafft hat, das Ganze zu akzeptieren? Ich habe ja auch zunehmend das Gefühl, dass genau dies der

Schlüssel sein könnte (loslassen, akzeptieren) - und dennoch schaffe ich es nicht und werde immer verzweifelter....

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [nilufar](#) on Sat, 14 Apr 2012 18:58:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Flame,

ich weiss das ehrlich gesagt nicht mehr... hatte "haare neuwuchs" oder sowas ähnliches gegoogelt,... und das war ein Beitrag aus einem anderen forum. ich meine sie hatte aa.

Ig nilu

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 14 Apr 2012 19:23:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei AA scheint die Psyche eine sehr große Rolle zu spielen .  
Aber bei AGA????

Mir erzählte mal eine Friseurin sie kannte ein Mädchen ihr sind die Haare vom Abi oder Studium ausgegangen dann nach einem Jahr wären sie wieder allmählich gekommen??

Ig

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [flame](#) on Sat, 14 Apr 2012 19:56:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir hat auch eine Friseurin von einer Frau erzählt, die durch einen schweren Schock ihre Haare plötzlich verloren hat - und die seien dann alle wieder gekommen.  
Nun, bei mir ist der Haarausfall selber sowieso eine Art Dauer-Schock, weshalb er evtl. inzwischen die Ursache für sich selbst ist.

Liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [nilufar](#) on Sun, 15 Apr 2012 12:57:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann mich erinnern, in der schulzeit sind damals einer freundin auch total die haare ausgefallen,.. vor stress. nicht nur diffus, sondern auch extrem am oberkopf,.. und die sind auch wieder alle nachgewachsen! ich hatte es ja selbst an mir gesehen,.. hatte soo extrem wenige und duenne haare durch die staendigen experimente und den jahre langen ausfall und letztes jahr wuchs total viel nach... ich konnte zum ersten mal wieder die haare ohne jegliche verdichtungen offen tragen...

Ig

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Apr 2012 14:26:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und das alles nur mit progesteron und pille absetzen???

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [nilufar](#) on Sun, 15 Apr 2012 14:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt, hatte damals alles zum selben zeitpunkt gemacht,.. pille abgesetzt, prog + fin + minox

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Apr 2012 15:00:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast alles abgesetzt und deine Haare sind wieder gewachsen ???  
Erstaunlich ....

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [nilufar](#) on Sun, 15 Apr 2012 15:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst du damals oder jetzt momentan??  
das komische war, mir sind alle nachgewachsenen haare direkt im krankenhaus ausgefallen,.. da hatte ich weder fin, noch minox oder sonstiges abgesetzt... glaub zwar nich das haare so schnell reagieren koennen, aber anscheinend lag das wirklich an dem stress..

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Apr 2012 15:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht auch sheeding. ich weiß es nicht.

Vielleicht hast du eine Narkose bekommen im Krankenhaus da verliert man oft Haare.

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 17 Apr 2012 20:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi mike ,

man liest sehr oft das Fin an der stiñn die Haare ausfallen lässt...

Gerade da bin ich auch sehr licht noch mehr Haare geht nicht,

Glaube ich setze bald alles ab

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Apr 2012 05:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Tue, 17 April 2012 22:52hi mike ,

man liest sehr oft das Fin an der stiñn die Haare ausfallen lässt...

Gerade da bin ich auch sehr licht noch mehr Haare geht nicht,

Glaube ich setze bald alles ab

..Fin + Androcur + Minox bringt mir, wie es aussieht, vorne fast alles was jemals da war zurück

...

in vellusform erkenne ich die Linie die ich mit 14 zuletzt hatte...

---

---

Subject: Aw: @Mike, Frage wegen Fin ;-)  
Posted by [Tini](#) on Wed, 18 Apr 2012 08:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,

mich würde deine neue Medikation auch interessieren.

Gruß

Tini

---