
Subject: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [tividi](#) on Wed, 14 Mar 2012 14:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mach jetzt extra mal ein thema auf deswegen

ich geh am Freitag zum Blutabnehmen weil ich nochmal meinen Ferritinwert kontrollieren lassen wollte.
Und ich wollte jetzt auch mal Vitamin D kontrollieren lassen.
Hab ich noch nie.

wie teuer ist das eigentlich ungefähr?

Aber die eigentliche Frage ist, meine Ärztin meinte Vitamin D hat sie noch nie kontrolliert.

Und ich glaube ich habe mal irgendwie was gelesen das man Vitamin D im Vollblut (ich weiß allerdings nicht was der unterschied ist) und nicht im Serum abnehmen soll???

Stimmt das?

Wie wird das denn im Vollblut abgenommen?

wenn das so ist, bin ich ja mal gespannt, weil wenn ich das dann sage, heißts bestimmt wieder, neeee neee das passt schono so.

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [flame](#) on Wed, 14 Mar 2012 14:20:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir wurde das beim Endokrinologen innerhalb einer langen Liste mitgemacht, kostete nichts extra.
Ich denke, es war eine normale Vollblut-Untersuchung...

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 14 Mar 2012 14:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Hausärztin hat auch auf mein Bitten hin, Vitamin D gecheckt. Bei mir kam sogar heraus,

dass es erhöht ist (liegt über dem Referenzwert)?! Ich musste dafür auch nichts zahlen.

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 14 Mar 2012 14:40:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi,

ich habe auch nichts bezahlt.

Es lief alles im Rahmen der Untersuchung durch den Endokrinologen.

Ich glaube auch es war Vollblut.

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [tividi](#) on Wed, 14 Mar 2012 15:24:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja und wird das Vollblut anders abgenommen?

weil sonst is das doch glaub immer Serum

tut mir leid wenn das ne total dämliche Frage ist....aber k.A

ich muss wohl schon zahlen, irgendwie muss ich immer alles zahlen und nie testet jemand mal sonst irgendwas von selber

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [Ataba](#) on Wed, 14 Mar 2012 16:09:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist schon lange her. ich glaube um die 27 euro rundum hat es gekostet.

wichtig ist wohl, dass du dir den 25-OH Vitamin D3 Wert bestimmen lässt. Nicht den anderen (ich weiß nicht mehr, wie der heisst)

bei der 1. blutabnahme beim hausarzt musste ich alufolie mitbringen, damit das blut lichtgeschützt wird und beim 2. mal bin ich dann direkt ins labor gefahren zur blutabnahme.

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Mar 2012 16:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mußte es auch zahlen
Hatte auch einen Mangel aber das haben ehrlich gesagt die meisten.

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [tividi](#) on Mon, 19 Mar 2012 13:46:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ich hab grad telefonisch nach meinen Blutwert gefragt.

ich weiß jetzt nicht ob das dieses 25 OH Vitamin war.
Weil ich hab das dieser Artzhelferin 3 mal gesagt das ich das will aber die hat sich nur Vitamin D aufgeschrieben.

Naja Wert war jetzt 14,irgendwas...
ab 30 ist wohl optimal wurde gesagt.

Was kann man denn nehmen um das zu erhöhen?

Ferritin war jetzt im übrigen bei 58

Folsäure bei 17
und Vitamin b 12 irgendwas über 600

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [wuschel63](#) on Mon, 19 Mar 2012 14:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso habt ihr eigentlich fast alle einen Vitamin D Mangel, während ich einen Überschuss habe . Mein Vitamin D 3 (1.25-OH) lag bei 76.0 SE pg/ml; der Referenzbereich liegt bei 20.0 - 65.0

Ich halte mich seit Monaten eher wenig draußen auf und nehme auch keine Vitamin D Tabletten ein.....

Subject: Aw: frage zu Vitamin D
Posted by [tividi](#) on Mon, 19 Mar 2012 20:11:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab heut in der Apotheke Vigantoletten 1000 bekommen.

Muss man bei der Einnahme irgendwas beachten?
Abstand zu Eisen, L Thyroxin, Zink oder sonstiges?
Einnahme wann am besten? Mit irgendwas zusammen?

ach so, hilft eigentlich auch Solarium?
hab noch irgendwo sone alte Solariumkarte rumliegen wo noch geld drauf sein müsste, wenns helfen würde würd ich wohl mal reingehen...

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [hoffnung](#) on Thu, 22 Mar 2012 17:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

mein Arzt hat mir empfohlen, bei der Einnahme von Vitamin D darauf zu achten, mit der Nahrung ausreichend Calcium aufzunehmen. Ich habe auch gelesen, dass das für Magnesium ebenfalls gilt.

Deine anderen Fragen kann ich leider nicht beantworten.

Lg,
Su

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [Leni82](#) on Fri, 23 Mar 2012 08:48:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi,

mit den Vigantoletten 1000 brauchst du aber bestimmt eine Weile, bis dein Wert nach oben geht.
Hätte dir der Arzt nicht höher dosierte aufgeschrieben?
Frau S. hat mir 6 Wochen lang täglich 20000 I.E. empfohlen.
Nehme ich auch jetzt weiterhin noch (Dekristol), allerdings nur noch 1-2 mal wöchentlich.

LG

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [tividi](#) on Fri, 23 Mar 2012 09:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leni

so wie ich meine Ärztin kenne wird sie mir kein Dekristol verschreiben.
Aber ich werd mal nochmal nachfragen.

Was machen eigentlich deine Haare?
hat das Vitamin D auch noch was gebracht?
durch das Prog war dein Haarausfall doch schon weniger?!

Subject: Aw: frage zu Vitamin D Blutabnahme
Posted by [Mimi17](#) on Fri, 23 Mar 2012 11:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@wuschel: bei Dir wurde der 1,25-OH-Vitamin D3 gemessen, dass ist die aktive Form von D3 und kann kompensatorisch erhöht sein, z.B. wenn der Speicherwert von D3 - nämlich das 25-OH-Vitamin D3 zu niedrig ist. Von daher ist es immer sinnvoll den 25-OH-Vitamin D3-Wert messen zu lassen.

@tividi: Vitamin D ist fettlöslich, daher immer mit fetthaltiger Nahrung, z.B. Mittagessen nehmen. Wenn Euch Vitamin D interessiert, dann macht Euch einmal die Mühe, den Lexikon-Eintrag im HT-MB Forum dazu zu lesen. Das ist die beste Info, die man zu Vitamin D finden kann.
<http://www.ht-mb.de/forum/vbglossar.php?do=showentry&id=81>

Im Lexikon gibt es auch eine gute Präparatelite (unter P) in welcher auch Alternativen zu Dekristol zu finden sind.

Viele Grüße
Mimi
