
Subject: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Thu, 22 Mar 2012 20:14:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ich hab mir bis jetzt eigentlich immer wieder neee ich habe es nicht, es muss nen anderen Grund geben, dass kann einfach net sein.

(obwohl Mama auch echt wenig Haare hat)

aber nein ICH nicht..

tja aber ich glaub langsam doch...

hab mir heut nachm waschen mal nen Mittelscheitel gezogen, und da sieht es nooch viel schlimmer aus!!

Ausgehen tun mir am ganzen Kopf viele Haare.

Aber schlimm aussehen tuts am Oberkopf von der Stirn bis ca 4-5cm nach hinten, das zieht sich wie son Band um den Kopf..

Ich versteh das nicht. Den Scheitel entlang weiter nach hinten siehts dann eigentlich noch okay aus!!!

Hat das sonst noch wer???

Hab auch mal geschaut nach meinen Haaren im Nacken. Ich denke die sind auch etwas dünner geworden.

Aber überall nicht soo extrem wie eben diese ersten paar cm vorn am Oberkopf.

Und die Seiten sind auch sehr licht.

Achja und kleine Geheimratsecken hab ich auch.

Helfen tut auch nix. Ferritin ist jetzt von 26 auf 58.

Ein paar Tage war jetzt mein Haarausfall jetzt mal etwas weniger. Ich hatte schon Hoffnung das die Meso vielleicht geholfen hat. Aber seit paar Tagen jetzt wieder tootal schlimm.

Ich halt das langsam net mehr aus. Alle Paar Tage find ich siehts noch schlimmer aus!!

letzten Sommer hat ich noch so schöne dicke dichte Haare und jetzt so??? nach ca 5/6 Monaten? Das kann doch net sein.

Vorallem verlier ich ja auch keine 1000 Haare, wie ich hier manchmal schon gelesen habe..

Aber warum geht das dann sooo schnell das ich so ausseh???

Das kann doch nicht sein.

Das wär für AGA doch auch untypisch?!

was ich bis jetzt irgendwie etwas ignoriert habe, weils mir kein Facharzt sondern meine Hausärztin abgenommen hat und das an irgend einem Tag ist, dass raus kam das mein freier Androgenindex zu hoch wäre...

Aber ich find irgendwie auch keinen Arzt der mir nochmal Hormone nimmt oder da überhaupt drauf eingeht.. und ich kann auch irgendwie nicht mehr...
ich war bei sovielen Ärzten

vielleicht soll ich doch die Pille anfangen?

Das würde ja die Maßnahme wegen dem Androgenindex sein.

ach man mich macht das sooo fertig
ich kann nicht mehr!!!!

tut mir leid aber ich musste grad einfach mal wieder etwas jammern.. und das loswerden

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [tividi](#) on Thu, 22 Mar 2012 20:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh man jetzt hab ich beim googlen das hier gesehen
<http://www.jhg-haarpraxis.de/haarausfall/haar003.jpg>

ich hab so ne Panik...

so wie bei ihr die Haare fehlen, so mein ich da sind sie bei mir gaaanz ausgedünnt
Nur aber auch noch bis zu den Ohren überall auch noch.

Oh Gott.. vielleicht wirts bei mir dann ja genauso *heul

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 23 Mar 2012 08:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi,

ich bin ich der gleichen Lage wie du. So wie du dein Muster beschreibst, sieht es bei mir auch aus und meine Mutter hat im Alter, hat allerdings bei ihr erst so mit Ende 60 angefangen, auch weniger Haare bekommen, allerdings ohne nennenswerten HA.

Ich habe auch Angst, so wie die Frau auf dem Bild zu enden, vor allen Dingen, weil ich gerade gestern, erst ein Mädels vor mir stehen hatte, die oben drauf noch viiiiiiiiiiiiiiel weniger Haare hatte, als auf dem Foto.

Verliere ja nun schon seit mehr als 2 Jahren ständig gleich viele Haare, also echt viele und ich habe immer wieder Tage an denen ich meine, dran zu zerbrechen, aber es geht weiter .

Gruß wuschel

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Leni82](#) on Fri, 23 Mar 2012 08:39:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wollte jetzt nur mal kurz was dazu sagen.

Sicher ist es schlimm, wenn man so aussehen würde, ABER, man muss doch nicht so rumlaufen. Es gibt doch mittlerweile so schöne Haarteile oder Perücken.

Ich kann mich mit dem Gedanken auch nicht wirklich anfreunden, aber immer wenn ich dann wieder jemanden sehe, bei dem es wirklich schlimm aussieht, dann denke ich mir, so muss man doch nicht aussehen. Es gibt doch kosmetische Lösungen und auf die sollten wir zurückgreifen, wenns eben so nicht mehr geht und wenn man darunter leidet!

Ich finde, allein der Gedanke daran, dass man die Möglichkeiten hat, ist schon beruhigend!

LG

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Fri, 23 Mar 2012 09:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe exakt das gleiche Problem, wie, du tividi! Am schlimmsten ist es genau in der Mitte sofort am Haaransatz an der Stirn, dann dem Scheitel entlang Richtung Hinterkopf. Also, halt Mittelscheitel. Wenn ich meine Kopfhaut da genaer betrachte, sehe ich, dass da viele super dünne kleine Haare wachsen. Wenn man dran zieht, gehen manche aus. Zwischendurch sehe ich auch ein paar kurze neue, die normaler Dicke sind, aber halt wirklich seeehr wenig davon! Ich habe mir meine alten Fotos angeschut und festgestellt, dass ich an dieser Stelle schon immer dünnere Haare hatte. Habe aber nie drauf geachtet. Vlt hat das schon damals, vor 6 Jahren angefangen.

Und es steht ja überall, dass AGA bei Frauen genau am Mittelscheitel anfängt. Dann wird es wohl AGA bei mir sein.

Gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [tividi](#) on Fri, 23 Mar 2012 09:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi julia

ja du hattest doch mal Fotos eingestellt.. da hab ich schon gesehen das es bei uns wirklich sehr gleich aussieht vom Muster her..

ja ich habe auch diese kleinen dünnen Haare die sich ganz leicht wieder rausziehen lassen.. und gestern stand ich noch ewig vorm Spiegel und hab nach Stoppeln gesucht.. und ich hab doch tatsächlich DREI Stück gefunden die sahen echt gut aus, die drei

oh man, das werden meine letzten drei verbleibenden werden..

@wuschel wachsen bei dir auch immer wieder welche nach? Fallen dir keine kurzen aus? weil ich kann mir garnicht bzw will mir garnicht vorstellen wie ich ausseh wenn das noch 1 1/2 so weitergeht.. da kann ich ja nix mehr am kopf haben.

ich hatte vor ca einem halben Jahr noch überhaupt kein Problem mit meinen Haaren, ich hab nie auch nur einen Gedanken dran verschwendet. Sie waren noch echt schön. Und nach 6 Monaten jetzt so schon..

Ja Leni, ich hab auch schon öfters hier gelesen wenns um Haarteile ging.. aber soo der Hit scheint das auch nicht zu sein.

Und ich kann mir auch nicht vorstellen jemals mit sowas glücklich zu werden.

Und vorallem denke ich wird man das definitiv sehen!! Weil mir eben die Haare gleich vorne am haaransatz fehlen!!

ich denke mit sowas wie so Extensions hät ich nicht son Problem als wie mit som Haarnetz oder sowas.

Das find ich am schlimmsten..

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Fri, 23 Mar 2012 09:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tividi

ich beruhige mich manchmal mit folgendem:

1. mein HA und das Muster kommend davon ,dass bei mir eben die Hormone nicht i.O: sind. Weil nämlich, wenn man zu viele Androgene hat, dann hat man genau das AGA Muster. Das habe ich hier im Forum so gelesen.

Andere haben ja normale Androgene und trotzdem AGA. Somit können wir froh sein, wenn es evtl nur am Androgenüberschuss liegt.

2. Habe ich immer noch Anämie(Hämoglobin unter Normwert), auch Ferritin war vor 1 Monat

71. Es steht ja überall, dass es sich erst ab 70 was tut. Und ich kann mir vorstellen, dass wenn es ein Jahr lang unter Norm war, brauchen die Haare evtl noch mal so viel, um sich zu erholen. Die Kombination von diesen zwei Faktoren ist sehr schlecht für die Haare, es ist ja bekannt. Vlt rede ich es mir bloß so ein, aber wenn ich das nicht tue, dann kriege ich solche Panik, dass ich den ganzen Tag nur am Weinen bin. Ich fange jetzt auch schon Psychotherapie an, die ich auch selber zahlen muss, weil ich schon echt am Durchdrehen bin. Und ich bin davon überzeugt, dass der Stress auch ein Übeltäter für die Haare ist.

Wenn du auch weißt, dass bei dir Androgene so hoch sind, dann würde ich an deiner Stelle noch mal einen Speichelttest machen, um rauszufinden, wie das Verhältnis Prog-Östrogen aussieht. Im Forum von Dr. Scheuernstuhl steht überall, dass die Androgene mit Progesteron besser zu besiegen sind, als mit Pille. Ich habe meiner Zeit diesen Test leider nicht gemacht, und habe mit Androcur angefangen. jetzt habe ich einfach viel zu viel Angst, es abzusetzen.
gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [flame](#) on Fri, 23 Mar 2012 10:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich für mich möchte in der Tat ja keine Haarteile und Perücken mehr, ist sicher aber Geschmackssache.
Ich finde, es ist kein angenehmes Tragegefühl, könnte auffallen, und alles in allem habe ich mich damit nie so richtig entspannt.

Was die Form von Haarausfall betrifft, die hier gepostet wurde (also dass speziell der Stirnansatz nach hinten rückt): das lässt sich vermutlich relativ unkompliziert mit schönen Bändern kaschieren.
Weiter hinten dann ggf. noch mit Schütthaar nachhelfen.

Und: wenn die Haare sehr dünn sind, dann lieber kürzer tragen, als wenige lange Strähnen rumfliegen lassen.

Ich hab's jetzt kürzer und damit das optische Desaster schon mal etwas entschärft.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 23 Mar 2012 10:41:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tividi

ja mir fallen auch kurze aus, aber es fallen viel mehr längere aus (ganz schlimm an den Seitenpartien, da kann ich sie so rausnehmen). Der Oberkopf lichtet sich bei mir aber nicht nur

am Scheitel, sondern grossflächiger. Es wachsen auch immer welche nach, aber viel weniger, als ausfallen.

Ich dachte am Anfang auch, wenn das so weitergeht, hast du innerhalb von 6 Monaten nichts mehr auf dem Kopf, aber jetzt weiss ich, sogar nach 2 Jahren und 3 Monaten habe ich immer noch so viele Haare auf dem Kopf, dass mich noch keiner blöd angeguckt hat oder mich drauf angesprochen hätte. Klar sehe ich eine extrem, deutliche Verschlechterung zu noch vor einem, ganz geschweige vor 2 Jahren. Bleibt ja auch nicht aus bei der konstant hohen HA-Rate

wuschel

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Fri, 23 Mar 2012 14:13:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mensch, das bringt doch GAR NICHTS, sich diese Fotos anzusehen!
Ich hatte genau das gleiche Foto vor ein paar Monaten entdeckt und habe auch gedacht:
"Scheiße, Scheiße" in wenigen Monaten sehe ich auch so aus. Vor Panik ist mir ganz schwindelig geworden, Alpträume inbegriffen. Und was ist passiert?! ... Ich seh nicht so duftig aus auf dem Kopf, aber beileibe nicht so wie das Mädchen auf dem Foto!

Klar ist Haarausfall ein Arschloch und klar stresst einen das. Aber mit diesen Fotos ist niemanden geholfen. Also ab in den Giftschrank damit!!

Ach, was mir zu dem Muster grad noch einfällt: Eine Freundin von mir hatte nach Absetzen der Pille auch genau an der Stirn nur noch wenige Haare (sah vom Muster her so aus wie das Mädchen auf dem Foto, jedoch nicht ganz so stark ausgeprägt, aber eben doch schon deutlich sichtbar). Bei ihr hat sich das dann von selbst - nach Monaten - reguliert und die Haare sind top nachgewachsen. Also auch dieses blöde Muster ist kein Garant für AGA!! Ergo: Weder von den Fotos noch von den Mustern verrückt machen lassen!!

Überhaupt nicht verrückt machen lassen!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Fri, 23 Mar 2012 14:15:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Flame,

freut mich voll, dass dir deine neue Frisur gefällt (wenn ich das jetzt richtig verstanden habe)!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [Ira*](#) on Fri, 23 Mar 2012 14:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,

ich finde deine Argumentation überhaupt nicht unplausibel. Ich würde auch absolut davon ausgehen, dass sich bei Dir nach Herabsetzung der Androgene und nach Auffüllen der Eisenspeicher - und dann nochmal nach einiger Zeit, bis die Haare drauf reagieren - ordentlich was tun wird. Du brauchst Dir echt keinen Stress zu machen! Und deine Haare sehen auch jetzt top aus (wie ich finde)! Also, alles in allem: Du musst dich echt nicht stressen!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [Ira*](#) on Fri, 23 Mar 2012 14:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich versuche halt mich nicht zu stressen, und versuche eben auch positiv zu denken und daran zu glauben, dass es bei mir nie dazu kommt, wie bei dem Mädchen auf dem Foto. Ach, heute, wie eigentlich immer, habe ich erneut Frauenköpfe angeschaut. Und wieder festgestellt, dass Mittelscheitel so eine Sache ist, bei einer alles dicht, bei der Anderen wiederum komisch ausgedünnt.

@Ira

du nimmst doch schon länger Diane, bringt es dir was? wächst was nach? wie viele verlierst du so täglich(falls du sie zählst).

Und, dass der Stress alles nur noch verschlimmert, das ist 100%. Ich hatte vor Tagen schon wieder so einen Heulanfall, und schon in den nächsten Tagen wurde der HA stärker. Kann mir auch gut vorstellen, dass der Wachstum dadurch auch beeinträchtigt wird.

Lieben Gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [Ira*](#) on Fri, 23 Mar 2012 15:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Julia,

ich glaube zumindest, dass mir irgendwas geholfen hat. Ich nehme ja neben der Diane auch noch Eisen und Zink und habe mich auf Normalgewicht hoch gegessen. Die Haare fallen weniger aus und irgendwas wächst auch nach (teilweise gesund aussehend). Wie viel mir ausfällt, kann ich nicht sagen, da ich nicht zähle - den Unterschied bemerke ich daran, dass ich mir vor ein paar Monaten mehrere Haare allein aus der Stirnregion ziehen konnte, wenn ich da mal durchgefahren bin. Jetzt ist das nicht mehr der Fall.

Gleich "muss" ich allerdings die Haare mit einer Spülung behandeln, da sie jetzt so verknotet

sind. Davor grauts mir etwas, aber, nunja, "hilft ja alles nichts", da muss ich jetzt durch. Da kommt dann immer ordentlich was runter.

Du hast doch auch eine Veränderung bemerkt, wenn ich mich recht erinnere? Weniger Ausfall, oder?

Es grüßt
Ira

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [flame](#) on Fri, 23 Mar 2012 17:19:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ira* schrieb am Fri, 23 March 2012 15:15 Liebe Flame,

freut mich voll, dass dir deine neue Frisur gefällt (wenn ich das jetzt richtig verstanden habe)!

Hallo Ira,

gefallen wäre jetzt übertrieben, und der Begriff "Frisur" erst recht. Aber es sieht zumindest besser aus als vor dem Friseurbesuch.

Ist halt Mist, dass täglich Hunderte an minikurzen Haaren ausfallen - dadurch ist einfach nicht mehr rauszuholen als ein gewisser Schlampenlook.

Liebe Grüße,
flame

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Fri, 23 Mar 2012 18:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Flame,

da hab ich Dir doch zu viel Optimismus untergeschoben. Aber trotzdem gut zu hören, dass es nun besser aussieht und du dich vermutlich nun ein wenig wohler in deiner Haut fühlst (? wieder zu euphorisch?).

Ich hatte eben noch gut in Erinnerung, dass Du zum Friseur gehen wolltest. Es hatte mich von daher besonders interessiert, als dass ich auch gerade mit einem neuen Haarschnitt liebäugle. Bei mir sind allerdings weniger ausgedünnte Längen ein Problem, als vielmehr einzelne lichte Stellen (Seiten, Stirn, Geheimratsecken) und da frage ich mich schon, ob ein Kurzhaarschnitt nicht noch mehr Kopfhaut sichtbar werden lässt als dies ohnehin der Fall ist (ich erinnere mich, dass Du über ähnliches nachgedacht hattest). Vermutlich wäre frisurtechnisch bei mir ein Bob das allerbeste. Aber ich geh gleichzeitig jede Wette ein, dass mir das gar nicht steht (habe sonst immer immer Pferdeschwanz getragen). Naja, schau'n wir mal...

Wäre toll, wenn Du bei Gelegenheit erzählen könntest, ob das Abdecken mit Toppik etc. bei

Kurzhaarschnitten gut klappt. Würde mich halt aus oben genannten Grund sehr interessieren.

Ira

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [flame](#) on Fri, 23 Mar 2012 18:50:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ira,

hast Du denn glatte oder gelockte Haare?

Ich eher lockig.

Dadurch, dass sie jetzt relativ kurz sind, halten die gefönten Locken etwas besser (wenn auch nur am Haarwaschtag) und decken die Kopfhaut einigermaßen ab. Direkt kahle Stellen habe ich nicht, es ist halt alles ganz mies ausgedünnt. Und dies jetzt schon im März..... Wenn das im Sommer weitergeht wie jetzt, wird jedoch die Kopfhaut irgendwann wieder durchschauen.

Momentan lasse ich Toppik noch weg.

Ich hab es in den ganz schlimmen Phasen teilweise benutzt, und das Ergebnis war ganz o.k.! Ich verwendete es in Kopfhautnähe, und es sah sehr natürlich aus.

Ich würde sogar sagen, dass Toppik & Co. generell für Kurzhaarfrisuren besser geeignet sind als für lange Haare (es sei denn, man möchte nur einen etwas breiteren Scheitel kaschieren und ist sonst eh alles o.k. - das ginge dann wohl mit Toppik auch recht gut).

Liebe Grüße,
flame

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Fri, 23 Mar 2012 19:35:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Flame,

Danke für die Antwort!

Schnittlauchlocken habe ich. Wahrscheinlich wirds dann auf den Bob hinauslaufen, falls ich tatsächlich die Frisur ändern sollte. Das leuchtet mir irgendwie ein, dass Kurzhaarfrisuren bei Haarausfallgeplagten wohl eher was für lockige Köpfe sind..

Eine schönen Abend Dir noch!
Ira

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Fri, 23 Mar 2012 20:43:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich habe auch Veränderung, der HA ist jetzt weniger, an Waschtagen doppelt so wenig als früher. Aber an normalen Tagen verliere ich trotzdem so 70-80 Haare, darunter viele kurze, mittelkurze. Ich finde es ist zu viel. Und ich verliere die meisten am Oberkopf, diffus.

Gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [tividi](#) on Fri, 23 Mar 2012 22:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von was kam denn des das du dann weniger verloren hattest?

Eisen oder Androcur oder...?

oder hast gleichzeitig genommen?

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Sat, 24 Mar 2012 07:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aslo ich habe zuerst mit dem Eisen angefangen(Oktober11), und im Dezember dann mit Androcur. Eine Besserung habe ich mitte Dezember festgestellt. Ein Haarspezialist meinte, ich hätte diffusen HA und beginnende AGA. Wahrscheinlich habe ich diffusen mit Eisen (teilweise?) beseitigt, die AGA ist aber offensichtlich geblieben.

gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [tividi](#) on Sat, 24 Mar 2012 07:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie war dein Ferritinwert? und wie war er nachdems besser wurde? weißt du das

meiner war im November 26 und jetzt 58.

hm hab eigentlich auch gedacht bei mir kommt ein Teil durch Eisen, aber da ja immernoch nix besser ist, wohl nicht??

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Sat, 24 Mar 2012 08:07:22 GMT

im November mein Ferritin war 66. Im Dezember also etwas höher.

Ich habe gelesen, dass der optimale Ferritin Wert für jeden anders ist. Es kann also sein, dass für deinen Körper 58 nicht ausreicht, was eh nicht so viel ist. Und dazu kommt noch dass deine Hormone durcheinander sind.

gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [Ira*](#) on Sat, 24 Mar 2012 09:12:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julia, warum meinst du denn, dass die AGA geblieben sei?

(ach, die Frage hat sich erledigt.. du schreibst ja, dass du noch viele kurze verlierst, deinem Empfinden nach insgesamt zu viele Haare und die meisten würden dir am Oberkopf ausgehen..Ich könnte mir allerdings gut vorstellen, dass man sich gut mal vertun kann, wo einem die meisten Haare ausgehen. Wenn man auf einen Ort fokussiert ist, dann schaut man schonmal eher, was sich da gerade tut und vernachlässigt die anderen Stellen. Ich weiß zumindest, dass das bei mir so war)

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Sat, 24 Mar 2012 09:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. ist der HA weiterhin da. Ich halte 80 Haare täglich für zu viel, obwohl 100 als normal angegeben wird.
2. ich verliere viele kurze Haare, teilweise erst 2-3 cm lang
3. es wachsen sehr viele dünne, fast flaumartige Haare nach, die sich locker rausziehen lassen. Mittlerweile sind sie mir auch nicht Schade, weil ich hoffe, dass an ihrer Stelle neue gesunde nachwachsen würden .
4. der Mittelscheitel wird breiter, für mich persönlich, ist es das Hauptargument. Ich weiß, du meinst, man sollte sich vom Muster nicht verrückt machen lassen. Du bist eine Optimistin!! Aber warum steht es dann überall so?

ach, das wollte ich schon lange schreiben! Zum Verlust von kurzen Haaren:

eine meine Freundin, die eine so tolle Mähne auf dem Kopf hat, verliert beim Kämmen auch kurze Haare, so 7-8 cm lange, wobei ihre Haare ca. 70 cm lang sind. Davon verliert sie natürlich nicht so viel wie wir, aber trotzdem. Also, darf es wohl auch wahrscheinlich normal sein!

gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Sat, 24 Mar 2012 13:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich versteh das nicht.

Mein Haarausfall war mal eine Woche etwas besser... aber seit ner Woche is es jetzt bald noch schlimmer wie zuvor. wieder 150 Haare mehr.

sone Schwankung muss doch von was kommen??

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Sat, 24 Mar 2012 14:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe auch Schwankungen! so wie ich gelesen habe, fast alle haben sie! Mein HA ist jetzt in der letzten Zeit auch etwas stärker geworden. Ich schiebe es auf den Stress, dem ich mich eben wegen HA unterziehe. Dann gibt es noch eine Option - Shedding auf Grund der positiven Reaktion auf Behandlung. Aber daran glaube ich persönlich nicht so sehr, wir benutzen ja schließlich kein Minox. Und wenn es an Vitaminmangel o.ä. liegt, dann kommt es doch nicht zu Shedding, sondern der HA lässt nach.

@ tividi

hast du über minox schon nachgedacht? ich denke darüber nach, aber kann mich dazu nicht entscheiden. habe letztens die Geschichte von Userin Adrienn hier gelesen. Schau es dir bloß an!

@ Ira

da du ja auch Antiandrogene Diana nimmst, hast du evtl über Finasterid nachgedacht? Ich würde es nehmen, aber da ich noch ein Kind möchte, warte ich damit erstmal ab.

gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Sat, 24 Mar 2012 16:25:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überleg immernoch wegen Regaine..

ich glaub Adrieen sagt mir was. Das hab ich glaub auch gesehn.
Wenns das war, wurden die Haare wieder richtig toll mit Regaine, richtig?
Ja, das hab ich auch immer im Kopf, wie toll da die Haare wurden.

Aber ich hab sooo empfindliche Kopfhaut das ich mich auch deswegen net traue. Naja und klar ich hab so einen wahnsinns Schiss vor dem Shedding. Das könnt ich net noch aushalten.

Ich überleg ganze Zeit ob ichs net mal an einer Stelle, Geheimratsecke auf der Seite wo die Haare drüber gehen oder so ausprobieren soll...

Nur weiss ich nicht ob das geht, ob das dann auch nur da wirkt oder ob man trotzdem überall das Shedding bekommt.

Nur an einer Stelle würd ichs nämlich vielleicht mal versuchen, auch um zu sehen wie die Kopfhaut reagiert.

Ich hatte mal son Östrogenhaarwasser, und ich brauchs eigentlich nur einmal drauf tun meine Kopfhaut wird sofort trocken und schuppig ganz schlimm

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [wuschel63](#) on Sat, 24 Mar 2012 16:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tividi

also ich glaube, dass das Shedding nicht nur da auftreten wird, wo man Minox verwendet, sonst hätten es bestimmt schon einige Leute mehr auf diese Weise ausprobiert.

Vielleicht steht ja im Männerforum mehr darüber geschrieben.

Sollte ich mit meiner Vermutung falsch liegen, bitte unbedingt mitteilen

Gruß wuschel

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Sat, 24 Mar 2012 17:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, genau die Adrienn meinte ich eben!

der Arzt sagte zu mir auch mal, ich sollte es mit Regain nur an einer Stelle probieren. Und zu Shedding (jetzt allgemein) hat er gesagt, es soll nicht jeden treffen. Schön, aber wenn's mich trifft, dann hilft mir es nicht weiter!

Ich habe nämlich auch sehr empfindliche Kopfkaut, und da hat er mir zu Regain Foam geraten, das soll angeblich nicht so reizend sein.

Ich habe auch total Angst vor Regaine, vor allem, dass sie mir erstmal wegen Shedding ausfallen, dann kriege ich Probleme mit der Kopfhaut und kann es nicht weiter anwenden, und dann bleibe ich mit so lichtem Haar da.

Es ist natürlich nicht ausgeschlossen, dass ich eh bald mit lichtem Haar da stehe, aber zumindest wird es nicht so schnell wie mit Minox gehen.

Also es ist eine schwere Entscheidung: entweder man riskiert alles, um alles zu kriegen, oder nicht.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Sat, 24 Mar 2012 17:06:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia,

... warum ich glaube, dass man sich von dem Muster nicht verrückt machen muss?

1. Weil meine Mutter unter Eisenmangel einen breiten Seitenscheitel bekommen hat (sonst wars okay), und dieser nach Eisensubstitution sich wieder verkleinert hat.
2. Weil eine Freundin nach Absetzen der Pille Richtung Stirnglatze rutschte und sich diese wieder schloss, sobald ihre Hormone sich wieder eingependelt hatten.
3. Weil zig Frauen nach der Entbindung monströse Geheimratsecken bekommen, die dann flugs wieder zuwachsen.
4. Weil sogar "Haar-Experten" sagen, dass sich eine AGA (diagnostiziert anhand des Musters, wonach denn sonst?) unter Gabe von Eisen bei Eisenmangel erheblich bessern kann (war dann wohl doch keine AGA, würde ich sagen).
5. (ist mir gerade noch eingefallen) Weil eine Forumsnutzerin aufgrund einer allergischen Reaktion auf ein Haarfärbemittel Geheimratsecken bekommen hat, die sich wieder schlossen, sobald sie dieses Mittel längere Zeit nicht mehr verwendete.

.. und warum das trotzdem überall so steht?

Kann ich nicht fundiert beantworten. Ich würde vermuten, dass das Binsenweisheiten sind, die sich durch ständige Wiederholung als "Wahrheit" etabliert haben? Es hat doch niemand ein richtiges Interesse daran, wirklich in diesem Bereich zu forschen - weder ideell (kann ich auch verstehen; wenn ich Medizinerin wäre, würde mich Haarausfall jetzt auch nicht so kicken) noch vom Geld her (da Haarausfall multifaktoriell bedingt zu sein scheint, gibts auch keine einfachen Lösungen, und somit keine einfachen Mittelchen, die im großen Umfang an den Verbraucher abgegeben werden können). Und ohne Forschung sind die etablierten "Wahrheiten" nicht zu kicken. Die vielen Frauen, die von anderen Ursachen/ Lösungswegen berichten, werden doch als nicht glaubwürdig eingestuft - ich würde auch vermuten, dass das mit Zuschreibungen von Frauen als wenig rational etc. zusammenhängt. Aber damit lehne ich mich eventuell zu sehr ausm Fenster.

Ira

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Iema](#) on Sat, 24 Mar 2012 18:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Ira,

deine Erklärung klingt überzeugend und vor allem ermutigend! Ich habe mich jetzt auch daran erinnert, hier in einem Beitrag von tino oder strike gelesen zu haben, dass der Oberkopf z.B. eh die sensibleste Zone am Kopf ist und deswegen da viel schneller als woanders zur Lichtungen kommen kann.

gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Binne](#) on Sat, 24 Mar 2012 19:38:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ira, klasse Beitrag,
den müsste man sich ausdrucken und übers Bett hängen
Baut total auf!

Meine GHE, die ich nach der ersten Geburt bekommen habe und die mega heftig waren, sind damals auch wieder komplett zugewachsen (ich erschrak neulich, als ich beim Aufräumen ein Bild von mir von damals in den Händen hielt und gleichzeitig machte es mir aber auch Mut, denn es zeigt: es muss nichts für immer so bleiben! Auch die heftigsten GHE können wieder zuwachsen!

@Eisen: als ich gestern bei dem Eisenzentrum anrief um meinen Termin am Montag event abzusagen bzw zu fragen, ob man mir mit einem Ferritin von 90 überhaupt Infusionen gibt, meinte die Frau am Telefon zu mir, dass ich auf jeden Fall kommen soll, da 90 bei mir gegf eben immer noch zu wenig seien!

Ein wenig verwirrt haben mich die bombigen 90 auch, da mein letzter Wert 60 war und innerhalb von 3 Wochen der Wert auf 90 stieg?

Aber die Laborgrenzen waren andere , vielleicht liegt da der Hund begraben, das eine Labor hatte 150 als Obergrenze, das andere 400 , und da hätte ich mit meinen 90 ja nur ein Viertel des Wertes, hingehen im anderen Labor mit meinen 60 fast die Hälfte, also ist mein Wert eigentlich gesunken, obwohl er 30 Punkte gestiegen ist hihi, naja, der Arzt wird was dazu sagen können

Ira, welchen Ferritinwert hast du denn zur Zeit?

Liebe Grüße an Alle von einer ziemlich entspannten Binne

(ich weiß auch nicht , warum ich gerade so entspannt bin trotz HA, aber ich habe für mich beschlossen, mich nicht mehr so verrückt zu machen, mir weniger die Haare zu waschen : habe vorhin erst nach 3 Tagen wieder gewaschen, es juckt mich gerade gar nicht mehr!, mich mehr an dem schönen Wetter zu erfreuen, nicht mehr so oft zu googeln, weniger Stress zu haben, denn Stress killt die Haare, das glaube ich mehr und mehr!)

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Skumkanterella](#) on Sat, 24 Mar 2012 21:16:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi!

Ich muss vorausschicken, dass ich nicht alles gelesen habe und daher nicht weiß, wie lange du

schon Haarausfall hast etc.

Aber 1.) Wieso findest du keinen Arzt, der dir einen Hormonspiegel macht? Endokrinologen? Das kann doch nicht sein, dass sich keiner finden lässt, und so könnte dir geholfen werden, falls es hormonell bedingt ist.

2) Ich weiß jetzt nicht, wie lange du schon HA hast, aber ob man durch die Struktur an sich sagen kann, dass du genetischen Haarausfall hast...

Ehrlich gesagt: Die meisten Schwangeren, die Haarausfall nach der Geburt erleben, haben diesen doch so wie du es beschreibst: Sie verlieren Haare an den Geheimratsecken, an den Schläfen und am Haaransatz sowie an den Seiten. Natürlich verlieren sie Haare diffus, aber an diesen Stellen merkt man es am meisten.

Eine Freundin von mir hatte vier Monate lang extremen Haarausfall (warum, weiß sie nicht mehr, aber es könnte am Absetzen der Pille gelegen haben) und hatte genau das, was du beschreibst - Geheimratsecken und sie meinte, an der Stirn konnte man zentimeterbreit bis oben schon die Haut sehen (durch die übrigen Haare natürlich). Kurzum: Der extreme Haarausfall hörte auf und vier Monate später hat sich die Situation schon sehr gebessert.

Bist du dir denn sicher, dass es erblich ist? Was ist, wenn es hormonell ist? Ich denke, dass ist bei mir der Fall... Dann solltest du aber nicht noch länger warten, einen Hormonspiegel machen zu lassen! So hast du eventuell Therapieansätze.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Sat, 24 Mar 2012 21:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @Ira, klasse Beitrag,
den müsste man sich ausdrucken und übers Bett hängen Very Happy
Baut total auf!

ohja, da stimme ich zu

Zitat: ich weiß auch nicht, warum ich gerade so entspannt bin trotz HA, aber ich habe für mich beschlossen, mich nicht mehr so verrückt zu machen, mir weniger die Haare zu waschen: habe vorhin erst nach 3 Tagen wieder gewaschen, es juckt mich gerade gar nicht mehr!, mich mehr an dem schönen Wetter zu erfreuen, nicht mehr so oft zu googeln, weniger Stress zu haben, denn Stress killt die Haare, das glaube ich mehr und mehr!)

super
das würd ich auch gern schaffen, aber es funktioniert nicht ansatzweise.

vorhin stand ich in einer Umkleidekabine mit ganz toller Oberbeleuchtung und ich wär am

lieben heulend aus dem Laden gestürmt..... ich seh ja noch schrecklicher aus als ich eh schon finde...das Bild von dem Spiegel geht mir jetzt auch net mehr ausm Kopf... und ich hab wieder noch mehr Panik

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Sat, 24 Mar 2012 21:27:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aber 1.) Wieso findest du keinen Arzt, der dir einen Hormonspiegel macht? Endokrinologen? Das kann doch nicht sein, dass sich keiner finden lässt, und so könnte dir geholfen werden, falls es hormonell bedingt ist.

2) Ich weiß jetzt nicht, wie lange du schon HA hast, aber ob man durch die Struktur an sich sagen kann, dass du genetischen Haarausfall hast...

Hi Skumkanterella

1. ja ich weiß auch nicht. Ich hatte meinen Frauenarzt zig mal drauf angesprochen/ angerufen aber er wollte keins machen. Er sagt auch immer nur : Sie müssen halt die Pille nehmen, was andres kann man nich tun

Endokrinologin war ich auch mal. Hatte da auch ein Blutergebnis dabei (ich hab ja eins wo der freie Androgenindex zu hoch ist) aber die ist da auch nicht drauf eingegangen, meinte auch ja die Pille könne man versuchen..

Aber unter der Pille hab ich Bluthochdruck..

aber da soll ich dann halt auch noch Bluthochdrucktabletten nehmen..

ja vor 16 fast 17 Monaten hab ich entbunden, Haarausfall fing aber erst so gegen nach einem Jahr an.

so ne kleine Hoffnung die ich immer noch habe manchmal ist ja das mein Haarausfall wegen der Schwangerschaft, entgegen aller Aussagen doch einfach erst so spät anfang...

Wobei wenn ich dann doch logisch drüber nachdenk das ja eher nicht möglich ist

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Skumkanterella](#) on Sat, 24 Mar 2012 21:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Also dass dein HA durch die Geburt bestimmt ist, ist vielleicht unwahrscheinlich... Aber dass er hormonell bedingt ist, erscheint mir doch wahrscheinlich.

Leider bin ich wie gesagt keine Ärztin, ich glaube schon an die Schulmedizin und dass eine Pille Sinn haben könnte... Was für Alternativen du hast, wenn du keine nehmen magst, kann ich dir leider auch nicht sagen.

Warum hast du denn nur solche Ärzte? Kommst du aus Deutschland? Dann schau doch mal auf der HP von Jenny Latz nach, sie schlägt Experten in verschiedenen Regionen Deutschlands vor (komme nicht aus D). Die Beratung von Jenny Latz selber ist zwar nicht medizinisch kompetent, aber vielleicht taugen Ihre Ärzte ja was?

Sorry, wenn ich dir Tips gebe, die du schon beherzigt hast!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Sat, 24 Mar 2012 21:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja danke, ich hatte mal im Dezember bei einer Ärztin (die einzige in der Umgebung) ihrer Liste angerufen.

Da hätte ich im April einen Termin bekommen. Damals war ich fast noch guter Hoffnung das ich bis dahin doch das nicht noch brauche hoffentlich und hab keinen gemacht sondern wo anders, was mir auch nicht weiterhalf.

Hab letztens nochmal überlegt ob ich nochmal einen mach, der wird ja dann auch bis ca September dauern..

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Skumkanterella](#) on Sat, 24 Mar 2012 21:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kannst du versuchen, dich einschieben zu lassen?

Weiß nicht, wie das bei euch funktioniert (wie gesagt, bin nicht aus D)... aber als das mit meinem Haarausfall anfang, war ich ganz verzweifelt (bin ich immer noch), und konnte es gar nicht glauben, wie schnell man bei Ärzten einen Termin bekommt (teilweise noch in derselben Woche oder der folgenden Woche), wenn man fragt, ob man IRGENDWIE eingeschoben werden kann.

Vielleicht auch nicht immer sagen, worum es geht, sondern die Sprechstundenhilfe fragen, ob man nicht so schnell wie möglich IRGENDEINEN Termin bekommen kann. So habe ich es gemacht.

Aber ich will nicht gescheit reden, ich hoffe, das weißt du! Wollte nur helfen, obwohl ich leider

selber nicht so viel Ahnung habe! Fand einfach nur die Reaktion von Seiten deiner Ärzte etwas... naja... erstaunlich.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Sat, 24 Mar 2012 23:17:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar, ich danke dir für deine Antwort.

Ich denke ich werd mir da nochmal nen Termin geben lassen. Wobei bei dieser Ärztin wohl nix mit einschieben is. Die sagten damals schon, früher is nich..

Ja ich frag mich auch dauernd an was ich für Ärzte dauernd gerade.
Ich bin immer am staunen was manche alles getestet bekommen etc... bei mir hat keiner auch nur irgend nen test machen wollen. Ok ausser Ferritin..

Ich bin die ganzen Ärzte momentan soooo leid, ich habs soo satt, jeder sagt denn gleichen scheiss und untersuchen oder sonstwas tut nie einer!!!

Ich komm mir da ziemlich alleingelassen und hilflos vor.
Ich bräucht wirklich dringend nen vernünftigen Arzt

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 25 Mar 2012 11:19:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Ira,

toller Beitrag.

Ich habe es geschafft diverse Mängel zu entwickeln, teilweise habe ich sie in Kauf genommen, teilweise habe ich es nicht gewusst.

Ich hatte zu wenig: Eisen, Vitmain B (ganzer Komplex), VitaminD, Kalium und Calcium).
Allein schon der Eisenmangel ähnelte dem Bild einer AGA, ziemlich logisch, wenn permanenet unterversorgte Haarwurzeln irgendwann ihre Produktion einstellen. Also habe ich sämtliche Speicher aufgefüllt und hatte trotzdem noch Haarausfall.
Warum reagieren Haare bei einem Zuwenig eines Bausteines mit Ausfall, während sie einen Jahrelangen Mangel tolerrieren`?

Warum haben Magermodels und andere Hungerhaken keinen Haarausfall?

weil unsere Haare unser Schwachpunkt unseres Körpers sind. Andere entwickeln einen Bluthochdruck, irgendeine Stoffwechselerkrankung oder Schlimmeres.

Der Ausbau auf unserem Kopf unterscheidet sich, er ist an den Seiten und oben ein anderer als hinten. Es gibt fast nur das Bild der ausgedünnten Seiten und dem lichten Oberkopf, niemand schreibt dass er hinten fast kahl ist und sich seitlich und oben kaum vor 'Haaren retten kann.

Zu Antidepressiva und anderen Substanzen kann ich ein Lied singen, mit einem LDL von 440, permanenten Infektionen und Schlaflosigkeit mußte ich alle 3 schlucken, alle hatten als Nebenwirkung Haarausfall. Und ich hatte Haarausfall und habe alles abgesetzt. Heute weiß ich es besser, alle dieser Präparate haben mit meinem HA nichts zu tun. Ich würde sie heute schlucken.

Mein HA ist ein Produkt dessen was ich esse und wie ich bin.
Ich weiß das ich mich auch in Zukunft immer um meine Haare kümmern muß, oder anders gesagt: ich muß auf mich aufpassen.

Ich habe mich hier ein wenig zurückgezogen und es tut mir gut. Der HA rückt in den Hintergrund, außerdem bin ich auf gutem Weg.

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 25 Mar 2012 12:17:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

In einem vorigen Post habe ich dir ja geschrieben, dass mir leider bei zu hohen Androgenen auch keine anderen Therapiemöglichkeiten als die Pille bekannt sind...

Hier habe ich aber Folgendes gefunden:

<http://www.drhuber.at/hormonkosmetik/haare/haarausfall.html# a>

Möglichkeiten der Behandlung eines Hyperandrogenämie bei kontraindizierter Empfängnisverhütung.

Damit meine ich weder, behaupten zu können, dass du das hast, noch, dass es funktionieren wird... Trotzdem: Vielleicht kannst du es zum nächsten Arztbesuch mitnehmen und den Ärzten vorlegen, wenn sie wieder meinen, außer Pille gibts keine Möglichkeit!

Wünsche dir ganz viel Glück!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Sun, 25 Mar 2012 13:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

ich glaube, du meinst diesen Punkt oder?

"Wenn Empfängnisverhütung mit alkyltierten Östradiol nicht notwendig oder kontraindiziert: 2 mg Östradiol-Valerat pro Tag und 10-50 mg Cyproteronacetat 10-15 Tage vor der jeweils zu erwartenden Regel"

Diese Kombination ist das Gleiche, was in einer Pille erhalten ist, bloß gesplittet.

Cyproteronacetat ist der Wirkstoff vieler antiandrogenen Pillen. Der Unterschied liegt bloß darin, dass Östradiol-Valerat ein bioidentisches Östrogen ist. Die Pille dagegen enthält synthetische Östrogene.

Aber so eine Behandlung gleicht der Behandlung mit der Pille. Dabei die Menge von Antiandrogenen, die man mit Cyproteronacetat-Präparaten einnimmt, viehl höher ist, als die in der Pille.

Gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [Biggi01](#) on Sun, 25 Mar 2012 13:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tividi,

Zitat:meiner war im November 26 und jetzt 58

wie jetzt?

Das ist das Ergebnis von 4 Monaten?

Das ist nichts!!

Liebe Tivid, Du mußt echt mehr angreifen!!!

So wird das nichts. Das die Normwerte einzelner Labore schwanken wissen wir, dass sie, wenn es ums Eisen geht, dringend nach oben korrigiert werden müssen, ist allgemein bekannt.

Mein Einstiegswert war: 53, also ungefähr Dein jetziger Wert, ich bin zur Zeit bei mindestens 200 und den werde ich halten und bei ca: 130 ging meine HA zurück.

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Skumkanterella](#) on Sun, 25 Mar 2012 13:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia!

Habe schon gesehen, dass der Wirkstoff derselbe ist... Habs mir schon gedacht, dass es daher ja eigentlich "dasselbe in grün" ist.

Ich dachte mir nur, es wäre eine Option, falls das das Pille-Blutdruck-Problem lösen könnte. Dazu müsste man aber wissen, woher der Bluthochdruck bei Einnahme der Pille kommt.

Vielen Dank für deine nähere Ausführung!

julia83 schrieb am Sun, 25 March 2012 15:01Hi!

ich glaube, du meinst diesen Punkt oder?

"Wenn Empfängnisverhütung mit alkylierten Östradiol nicht notwendig oder kontraindiziert: 2 mg Östradiol-Valerat pro Tag und 10-50 mg Cyproteronacetat 10-15 Tage vor der jeweils zu erwartenden Regel"

Diese Kombination ist das Gleiche, was in einer Pille erhalten ist, bloß gesplittet.

Cyproteronacetat ist der Wirkstoff vieler antiandrogener Pillen. Der Unterschied liegt bloß darin, dass Östradiol-Valerat ein bioidentisches Östrogen ist. Die Pille dagegen enthält synthetische Östrogene.

Aber so eine Behandlung gleicht der Behandlung mit der Pille. Dabei die Menge von Antiandrogenern, die man mit Cyproteronacetat-Präparaten einnimmt, viel höher ist, als die in der Pille.

Gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Sun, 25 Mar 2012 13:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Sun, 25 March 2012 13:19Liebe Ira,

Allein schon der Eisenmangel ähnelte dem Bild einer AGA, ziemlich logisch, wenn permanent unterversorgte Haarwurzeln irgendwann ihre Produktion einstellen.

Ig

Hi Biggi!

die Argumentationen von dir und Ira sind sehr plausibel! ABER du hattest doch kein Muster oder?
gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 25 Mar 2012 13:37:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Julia,

meinst Du das?

Zitat:ABER du hattest doch kein Muster oder

ich hatte massiv ausgedünnte Seiten und viel weniger auf dem Oberkopf.
Ich bin überzeugt, hätte ich nichts gemacht, hätte ich irgendwann auch einen breiten Scheitel.

Ich habe den meisten Neuwuchs im Scheitelbereich, dann muß ich wohl da auch mehr verloren haben als anderswo.

Die Geheimratsecken waren als erstes kahl und als erstes wieder da, wobei ich finde dass sie besonders empfindlich reagieren.

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Sun, 25 Mar 2012 13:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte ja schon meine Bilder mal eingestellt. Jetzt zeige ich nochmal, was ich mit einem breitem Scheitel meine. Die GHE sind bei mir dünner als vorher, aber die werden mit seitlichen Haaren(auch dünn geworden) gut verdeckt(noch)
Julia

File Attachments

1) [mittelscheitel.jpg](#), downloaded 660 times



Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 25 Mar 2012 14:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe Julia,

ja, ich erinnere mich an das Foto und ich meine mich auch zu erinnern, dass Du darauf Antworten erhalten hast die Dir nicht gefallen haben.

Ich sehe einige Kurze und diese schwarzen Punkte entlang des Scheitels. Weit Du was das für Punkte sind?

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Sun, 25 Mar 2012 15:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch, die Antworten fand ich schon sehr beruhigend, muss ich sagen. Ja, ich habe Nachwuchs, nicht viel, aber es wächst auf jeden Fall etwas nach. es reicht aber noch leider nicht, um die Stellen, die ausgedünnt sind, ordentlich zu verdecken. Zumal mein HA ist immer noch da((Ich weiß, dass ich abwarten sollte. Aber es ist momentan einfach sehr schwer und belastend. Es ist einfach so, dass man tatsächlich nicht weiß, ob es in der Zukunft besser oder noch schlimmer aussehen wird. Und das macht mir Angst! Es gelingt halt nicht immer, positiv zu denken.

gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 25 Mar 2012 15:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Julia,

ich finde Du hast wunderschöne, schwarze Haare mit Neuwuchs.

Den breiten Scheitel sehe ich nicht so und von dem komischen Foto oben im Beitrag bist Du kilometerweit entfernt.

Selbst wenn Du es wollen würdest so auszusehen, Du würdest es nicht schaffen.

Ich finde Du bist auf einem guten Weg.

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Sun, 25 Mar 2012 16:02:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Biggi,

danke für die Aufmunterung! es ist toll, dass man hier so viel Unterstützung bekommt!

Gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Sun, 25 Mar 2012 17:11:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Biggi

Ja jetz am 16.3 war mein Wert 58.

Ich weiss das der noch zu wenig ist, ich nehm mein Eisen ja auch weiter..

Aber immer les ich irgendwo das nach paar Wochen der HA zumindest weniger wurde..

Ich nehm immer 2 Eisenkapseln bevor ich ins Bett geh.

Kann ich auch mehr auf einmal nehmen???

Aufn Tag verteilt wann anders is ungünstig..ich weiss eh garnet mehr was ich alles wann einnehmen soll..

@ julia

Also dein Bild vom Scheitel find ich jetzt besser als die letzten

Schlecht sieht das ja garnicht aus?

Sieht bei mir viel lichter mittig aus

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 25 Mar 2012 17:29:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Tividi,

ich glaube Du solltest 3x2 Eisen einnehmen a´100 mg, also 600mg,

weil es sehr unterschiedlich sein kann was hängen bleibt.

Mindestens 1/3 wird wieder ausgeschieden.

Du schaffst das.!!

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Sun, 25 Mar 2012 17:37:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tividi

das Bild wurde ohne Blitz nur beim Tageslicht gemacht, deswegen sieht es noch normal aus. Die anderen Bilder sind mit Blitz. Aber allgemein sehe ich keine Verbesserung am Scheitel, ehe eine Verschlechterung vorne an der Stirn.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Sun, 25 Mar 2012 17:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tividi

evlt auch Eiseninfusionen! Damit du sie bekommst, musst du deine anderen Beschwerden schildern, z.B. Müdigkeit, Schwindelgefühl usw

Und Hormoncheck wäre auch sehr sinnvoll, finde ich. Ich hatte nach der Geburt auch miesen HA, der 3 Monaten nach der Entbindung einsetzte und circa 6 Monate dauerte. Danach kam er immer wieder, verschwand aber von alleine. ich denke, meine hohen Androgene wurden während der SW unterdrückt, und danach haben sie sich immer weiter erhöht. Ich habe also genau 3 jahre nach der Geburt durchgehalten.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Mon, 26 Mar 2012 07:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wegen der Eiseninfusionen, darüber hab ich auch schon nachgedacht.
Meine Ärztin gibt mir keine und hat auch davon abgeraten wegen Nebenwirkungen..

auf dieser ironforum Seite werden ja Ärzte angezeigt von einem Eisenzentrum
(was kann man unter einem Eisenzentrum eigentlich verstehen? das ist doch sicher einfach nur ne ganz normale Praxis oder?)

Der einzige in der Umgebung wäre 100km weg

abgesehn von dem Weg, der Zeit und mal wieder dem Geld,

hab ich auch doch etwas Angst wegen Nebenwirkungen,
meine Ärztin meinte das sollte man nicht tun

allerdings wüsst ich dann endlich mal ob mir das Eisen helfen würde oder eben nicht. Dann
brauch ich mir da keine Hoffnungen mehr machen.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Binne](#) on Mon, 26 Mar 2012 09:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tividi,

genau! Und deshalb mache ich das jetzt mal mit den Infusionen, um zu schauen, ob es damit
besser wird!

Ein Eisenzentrum ist einfach einer normalen Praxis angegliedert, zumindest bei mir nun. Habe
heute Abend meine erste Infusion (hoffe ich) und habe eigentlich kaum Angst vor
Nebenwirkungen, Wichtig ist, dass die Infusion ganz langsam läuft (eine Stunde würde es bei
mir dauern). Zahlen muss ich auch selbst, kostet wohl pro Infusion um die 50 Euro..
ich möchte auf einen Wert von 200 kommen.

Starte ja schon mit immerhin 90, von daher bräuchte ich vielleicht nur 2-3 statt 4 Infusionen.
Bei Biggi wurde der Ha ja auch erst bei konstanten 130 aufwärts besser.. das hatte ich ja noch
nie, wer hat das schon???

Ich fahre insgesamt auch 100km , habe einen Termin abends, da sind meine Kinder durch den
Mann versorgt.

LG!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Mon, 26 Mar 2012 09:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Binne, berichte doch mal nachher wies war, bitte.

Hm vielleicht sollt ichs doch mal machen. Aber jedesmal 200km..
Ja und für meine Tochter bräucht ich auch jemanden jedesmal.
Meine Mutter muss ja schon dauernd kommen wenn ich zur Mesotherapie geh.

Wenn ich wenigstens hier einen Arzt hätte der das macht..
Wie findet man denn sonst einen Arzt der das macht? Kann ja net sämtliche Ärzte in der
Umgebung abtelefonieren ob ich Eiseninfusionen haben kann. Die am Telefon können das ja
wahrscheinlich auch nicht entscheiden.

jetz hab ich mal den Arzt angeschrieben der 100km weg wäre..

hatte auch gefragt ob er auch bei Haarausfall gute Ergebnisse mit der Eiseninfusion hatte.
Da kam garnix drauf.
Auch nicht in welchen Abständen die Infusionen gemacht werden.

Die Antwort war:

"ob es Therapeuten in Ihrer Gegend gibt, erfahren Sie unter eisenzentrum.org, wo eine
Therapeutenliste aufgenommen wurde.

Ich verlange 150 EUR für ein Erstgespräch und 80 EUR für jede Infusion"

auf seiner Seite steht 50 pro Sitzung.. hm

150€ für ein Erstgespräch is aber doch auch etwas überzogen oder???

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Mon, 26 Mar 2012 15:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tividi

habe jetzt nochmal meine Bilder angeschaut, 3 Monate nach der Entbindung, als sich der HA
eingesetzt hatte. Genau an der gleichen Stelle, die jetzt bei mir licht wird (Haaransatz 4-5 cm
richtung Mittelscheitel) hatte ich ein Loch!!!!!! Habe es nie beachtet. Und es ist zugewachsen!!!!!!
Ich habe damals nichts von AGA und diesen blöden Mustern gewußt, zum Glück. Mir wurde
gesagt, der HA würde vorbei gehen, und so war es auch. Die Haare sind also nachgewachsen!
Für mich ist es ein Beweis, dass diese Stelle besonders von Hormonschwankungen betroffen
ist. Und wenn die Hormone wieder in Norm geraten oder gebracht werden, muss sich alles
ändern. Wenn es nicht so wäre, dann wären doch die Haare schon damals nicht mehr
gewachsen.
gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Mon, 26 Mar 2012 16:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na das hört sich doch positiv an. Dann ises doch wahrscheinlich das es dir jetzt auch wieder
zuwächst.

ich denke auch fast mir bleibt nix anderes als die Pille zu nehmen.

ich weiß nicht wer mir sonst was anderes verschreibt oder überhaupt mal irgnd welche tests macht.

Ich versteh das nicht, ich war wirklich schon bei vielen Ärzten, aber jedem is das scheiss egal. Von daher hab ich nur noch die Pille als Versuch.. da hab ich für zwei Zyklen gleich was mitbekommen...

das mir die Haare direkt bzw die drei Monate nach der Schwangerschaft garnicht ausgegangen sind versteh ich irgendwie auch nicht..

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Mon, 26 Mar 2012 16:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Mon, 26 Mar 2012 17:07:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber wenn du doch keinen hilfbereiten Arzt finden kannst, dann kannst du ja Speicheltest machen. Es kostet zwar Geld, dafür weißt du zumindest, was mit deinen Hormonen los ist. Und Eisen muss sowieso nachgefüllt werden.

gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Mon, 26 Mar 2012 17:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

son Speicheltest hab ich mal gemacht.

das kam raus

Östradiol 17,2 pg/ml (0,8 10,8)

testosteron 23pg/ml (5,0-49,0)

Progesteron 119 pg/ml (100-450)

östradiol/progesteron ratio 0,145 (< 0,005)

DHEA 874 (150-620)

da war ich ja auch bei soner seltsamen Ärztin, die wollte den Speicheltest unbedingt machen weil die Blutwerte ja überhaupt nicht aussagekräftig sind.

Und ich sicher Progesteroncreme bräuchte....

zwei Wochen später (und 100€ für sie mehr, wegen ihrer Beratungsgebühr) bei der Besprechung obiger Werte, meinte sie, ach sie ist von den Speicheltests abgekommen!!!!

Und meine Blutwerte.. da sieht das Progesteron ja gut aus.

aber ich soll halt mal die Creme nehmen...

ich gerade immer an so Idioten...

zu dem viel zu hohen DHEA hat se garnix sagen wollen, hat mich nur angefaucht das ich nicht nach den Werten gehn soll

aber zuhohes DHEA wäre besser als zu niedriges meinte sie

oder gibts noch andere Speicheltests`?

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [lema](#) on Tue, 27 Mar 2012 10:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja, das Verhalten deiner Ärztin ist schon komisch!

aber Östradiol ist doch erhöht, wenn man sich die Normwerte anschaut?! Und Prog ist auch gerade in dem untersten Normbereich.

also, man kann auch so einen Speicheltest im Internet bestellen,dann bekommst du die Ergebnisse nach Hause zugeschickt und vor allem mit Auswertung. vlt wäre es für dich eine Option, falls du keinen vernünftigen Arzt finden kannst.

Gruß

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [tividi](#) on Tue, 27 Mar 2012 11:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich grad gefunden

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Tue, 27 Mar 2012 11:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm wo passt mein Muster da jetzt rein..
schon eher ins erste Bild wohl

nur das meine Seiten auch recht dünn geworden sind

aber am Schlimmsten halt echt die ersten cm vorne oben

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Tue, 27 Mar 2012 12:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genauso ist es bei mir! siehst du, es muss nicht AGA sein! und Eisenmangel liefert auch so ein ähnliches Muster.
habe heute wieder Blut auf Ferritin und HB abgegeben, mal sehen. Schwindlig ist mir immer noch, aber nicht mehr so doll, wie früher.
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [flame](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:00:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir suchen alle verzweifelt nach Ursachen und hoffen, dadurch das Problem greifbarer und evtl. behandelbar zu machen.
Garantie haben wir trotzdem keine, und die Ungewissheit frisst einen bisweilen auf....
Ich habe gerade wieder so einen extremen Schub, dass ich nur noch heulen könnte (bzw. es auch tue).
Warum nur? Was machen wir "falsch" im Vergleich zu anderen?
An die ganzen Mängel glaube ich nicht mehr - die breite Masse ernährt sich z.B. total schrottig und hat trotzdem tolle Haare.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja laut meinem einem Blutwert wo der Androgenindex zu hoch ist hab ich ja wohl auch Hyperandrogenämie.
Aber toll is das ja auch net. Weil dann muss ich ja die Pille nehmen!!!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flame schrieb am Tue, 27 March 2012 15:00

An die ganzen Mängel glaube ich nicht mehr - die breite Masse ernährt sich z.B. total schrottig und hat trotzdem tolle Haare.

das ist schon wahr! ich erkläre es mir aber so, dass wir halt dazu veranlagt sind, dass eben die Haare sehr empfindlich auf die Mängel, Stress usw reagieren. Die anderen bekommen vlt. Diabetis, Lebererkrankungen, Gott weiß was, keine Ahnung!
Und bei uns sind das eben Haare! Ich habe z.B. während meiner ganzen HA Karriere dazu noch total kaputte Nägel, und trockene Haut.
Gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja stimmt flame

Zitat:das ist schon wahr! ich erkläre es mir aber so, dass wir halt dazu veranlagt sind, dass eben die Haare sehr empfindlich auf die Mängel, Stress usw reagieren

ich möchte das auch gerne glauben,
aber warum haben sie das dann nicht schon immer??

Zitat:Ich habe z.B. während meiner ganzen HA Karriere dazu noch total kaputte Nägel, und trockene Haut

also trockene Haut hab ich seitdem auch.
aber viel bessere haut auch, früher (auch mit Pille) hat ich stäääändig ganz große tiefe Beulen/Pickel im gesicht
Seit meine Haare ausgehen hab ich das nicht mehr

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:26:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=tividi schrieb am Tue, 27 March 2012 15:09

Aber toll is das ja auch net. Weil dann muss ich ja die Pille nehmen!!![/quote]

wie ich dir schon mal geschrieben habe, die Androgene kann man auch durch Progesteron ausgleichen. Dafür plädiert z.B. Dr.Scheuernstuhl. Lies mal auf ihrer Forumseite!

Ja, und wenn nicht mit Prog, dann eben mit der Pille oder anderen Antiandrogenen, gibt's ja genug! Und was soll man denn machen?? Man muss sich für etwas entscheiden: Haare mit Homonen (was auch nicht 100% garantie gibt, aber versuchen kann man's) oder keine Haare und keine Hormone. Oder man wartet ab, bis es sich von alleine vlt. einrenkt. Es gibt einfach keine anderen Alternativen. so sehe ich das zumindest.

Die Leute mit hohem Blutdruck müssen ja auch Tabletten nehmen, und die mit Diabetis sich sogar täglich spritzen lassen.

Man kann hoffen, dass es sich in Laufe der Zeit reguliert, das kann passieren, natürlich. Auf meine Frage, ob ich denn jetzt lebenslang Androcur nehmen muss, sagt meine Endo, dass wenn die Hormone sich normalisiert haben, dann kann man ausssschleichen und beobachten. Es ist auch möglich, dass der Hormonhaushalt sich wieder umstellt z.B. infolge einer Schwangerschaft.

Hast du verstärkte Körperbehaarung?

Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [flame](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

julia83 schrieb am Tue, 27 March 2012 15:12ich erkläre es mir aber so, dass wir halt dazu veranlagt sind, dass eben die Haare sehr empfindlich auf die Mängel, Stress usw reagieren. Die anderen bekommen vlt. Diabetis, Lebererkrankungen, Gott weiß was, keine Ahnung! Und bei uns sind das eben Haare! Ich habe z.B. während meiner ganzen HA Karriere dazu noch total kaputte Nägel, und trockene Haut.

Hallo Julia,

in meiner ganzen Familie/Verwandschaft ist aber keine weitere Frau so "veranlagt". Bei mir trat der HA auch ganz abrupt von heute auf morgen auf, hatte früher nie Probleme damit. Nägel und Haut sind bei mir perfekt - sehr seltsam, denn sie sind mit den Haaren ja "verwandt".

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben

Posted by [flame](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi,

genau - ich frag' mich auch, warum das Problem dann nicht schon immer bestand. Wäre es anlagebedingt, müsste es zumindest schleichend und nicht abrupt auftreten (finde ich). Männer kriegen ja auch nicht von jetzt auf gleich eine Glatze.

Für mich ist Stress auf alle Fälle ein wichtiger Faktor - der Mist ist aber, dass der Stress aufgrund von HA immer mehr und mehr wird, wodurch ein Teufelskreis entsteht (ich habe schon massive Depressionen deswegen, sowie Schweißausbrüche, Herzrasen usw. - das ganze Leben ist mir total versaut, weil meine Haare so ein Elend sind).

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lema](#) on Tue, 27 Mar 2012 13:37:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe flame,

ich bin leider keine Arzt und befinde mich in der gleichen Situation, wie wir alle. Das ist lediglich meine persönliche Vermutung, das wir dazu "veranlagt" sind, dass sie als erste auf Mängel reagieren. Vlt auch nicht als erste, wer weiß, was für andere zerstörende Prozesse in unseren Organen vor sich hingehen. Vlt übertreibe ich jetzt, aber ich, persönlich hatte z.B. keine umfangreiche Untersuchung, um festzustellen, dass meine Anämie, die seit einem Jahr anhält, keine Schaden irgendwo angerichtet hat.

gruß
Julia

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Tue, 27 Mar 2012 14:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tividi,

warum die Haare nicht schon immer auf irgendwas reagiert haben, was schief lief? Das ist doch bei allen Krankheiten auch so: Sie kommen irgendwann (z.B. Bluthochdruck, Krebs, wasauchimmer) und waren zuvor noch nicht da.

Bei Frauen mit Bulimie und Magersucht kann man das auch ganz gut beobachten: Häufig gibts mit den Haaren jahrelang keine Probleme und irgendwann fangen sie an, auszufallen. Der für den Körper sehr unvorteilhafte Zustand hat da eben bereits jahrelang angehalten.

Das soll jetzt kein Plädoyer dafür sein, dass bei ALLEN jahrelang irgendwas im Argen gewesen sein muss (dafür sind die Frauen mit prompten Haarausfall nach dem Pille-Absetzen das beste Beispiel), sondern es soll eher veranschaulichen, dass es sein KANN, dass irgendwo irgendwas nicht stimmt, was sich allerdings lange nicht bemerkbar gemacht hat.

Ira

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Binne](#) on Tue, 27 Mar 2012 15:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sehe ich das auch, Ira,

irgendwann kann der Körper nicht mehr kompensieren, was er jahrelang gemacht hat, und die Haare fliegen...

Bei mir fing definitiv der HA nach einer Diät an, von heute auf morgen, bei anderen kann der Stress der Auslöser sein, was auch immer...

@Tividi: ich war gestern nun das erste Mal zur Eiseninfusion und es war super! Ich bekam Fermed, Generika zu Venofer, lag auf einer MASSAGE -Liege (es war wie Urlaub) und hatte null Nebenwirkungen.

Der Arzt hat mir noch Blut abgenommen und nochmal Ferritin, Zink (im Vollblut!), Holo-TC (Vitamin B) abgenommen und es war überhaupt kein Thema, dass ich immerhin schon einen Wert von 90 hatte!

Er meinte, auf die 200 sollten wir schon kommen!

Bin froh, dass ich mich dafür entschieden habe und sehr gespannt, wie sich das entwickelt.

LG!

Und bitte bitte, mache dich nicht mehr mit so schrecklichen Fotos fertig!!! Höre auf, zu viel zu googeln, dass kann zur Sucht werden und macht noch viel mehr Stress und Stress lässt wieder Haare rieseln...

verdonnere dich doch Abends in Zukunft zu einem guten Film und ein Glas Wein und bitte deinen Mann, dass er darauf achten soll, dass Du nicht so lange im Internet unterwegs bist

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Tue, 27 Mar 2012 15:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

eine Massageliege will ich auch. Am besten mit zusätzlicher Sonneneinstrahlung und einer Rum-Cola. Bin grad etwas neidisch. Ne, schön, dass du an so einen netten Ort geraten bist!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 27 Mar 2012 16:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Binne,

schön, dass Du die Infusion so gut vertragen hast.
Ist schön so ne Liege wie im Urlaub, nicht wahr?

@Tividi

Versuch ein bißchen ruhiger zu werden, es schadet Dir mehr als es nutzt. Du machst Dich komplett verrückt, wenn Du den Großteil des Tages hier im Forum oder im Internet bist.

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Tue, 27 Mar 2012 17:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich hab verstärkte Körperbehaarung.
Aber schon immer!
schon vor der Pille, mit der Pille, in der Schwangerschaft..

ja ich weiß das ihr Recht habt, meine Familie sagt mir ja auch immer wieder ich soll mich nicht so rein stressen, das machts nicht besser höchstens schlimmer.
Aber ich kanns nicht.. mir gehts wie flame.. dieses Haarproblem bestimmt mein Leben und mir gehts einfach nur beschissen....

Ich könnt noch damit leben wenns so bliebe wie jetzt....zwar nicht mehr wirklich so schön, aber damit könnt ich mich arrangieren und glücklich werden irgendwann.... aber dieses scheiss Angst, weil der Ausfall net aufhört, diese Angst wie ich in paar Wochen/ Monaten aussehen werde... die macht mich fertig!!!
Das geht ja so dermassen schnell! Vor 5 Monaten war ich noch total glücklich mit meinen Haaren..

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [flame](#) on Tue, 27 Mar 2012 17:49:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe tividi,

ich verstehe Dich sooooo gut.
Ich habe nun schon seit 2009 Haarausfall, und immer wieder gab es Phasen, wo es echt so schlimm war, dass ich mich damit nicht mehr "arrangieren" konnte (fast keine Haare mehr), weshalb ich zeitweise ein Haarteil und später eine Perücke verwendet habe.
Diesmal ist der grausame Sommerhaarausfall schon im März losgegangen - wirklich so, als

hätte ich Chemo.

D.h. ich kann mich in wenigen Wochen auf das absolute Desaster einstellen, bin völlig am Ende, gehe sowieso kaum noch raus.

Ich fürchte, dass wir es mit unseren Depressionen und Ängsten noch schlimmer machen. Aber wo ist der Knopf, den man dazu ausschalten muss? Wie kriegt man Gelassenheit hin, ohne sich mit irgendwelchen Substanzen vollzudröhnen?

Für mich ist das mittlerweile Folter pur, ich habe überhaupt keine Lebensfreude mehr.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [nelli](#) on Tue, 27 Mar 2012 20:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich hatte gestern ein Telefonat mit meinem alten Hautarzt Dr. Lutz, der ja als Haarexperte gilt. Ich glaube nicht, dass er die Weisheit mit Löffeln gefressen hat, aber ich wollte mal wieder einen Telefontermin mit ihm haben, da er einfach viel Erfahrung hat und in seiner Praxis auf das Thema spezialisiert ist. Vielleicht ist das, was er mir gesagt hat, auch für andere interessant (auch wenn es jetzt nichts bahnbrechendes neues ist):

Also, zum Thema Eisen meinte er, dass es mindestens 70 sein müsse und grundsätzlich sollte es mindestens immer die Hälfte des jeweiligen Normwertes erreichen, was bei jedem Labor anders ist. Ich habe ein Ferritin von 49, aber der Normwert liegt bei 190, also muss ich mindestens doppelt so hoch kommen. Ausserdem müsse der gute Wert dann mindestens über ein halbes Jahr gehalten werden, bis es einen Effekt auf die Haare hat. Eisenmangel führe hauptsächlich zu Haarwachstumsstörungen, also dünnere Haare, kurze verkümmerte etc.

Zum Thema Hormone: er hält weiterhin die Pille nur für sinnvoll, wenn auch tatsächlich erhöhte männliche Hormone gemessen werden. Wenn wegen Verhütung eine Pille nötig sei, dann sei seiner Erfahrung nach die Qlaira besser, die natürliches Estrogen enthält und kein synthetisches wie alle anderen. Von Finasterid hält er nicht viel, da es seiner Erfahrung nach keine grosse Wirkung zeigt und er es auch für junge Frauen sowieso nicht verschreiben würde.

Naja, kann jeder selber entscheiden, was er davon hält, aber dies ist zumindest die Meinung eines erfahrenen Arztes.

Ich selbst werde jetzt weiter Eisen nehmen, auch wenn ich mir ehrlich gesagt nicht vorstellen kann, dass dies allein schuld an meinen Haaren sein soll. Aber schaden wird es mir bestimmt nicht.

Lg, Nelli
c

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Ira*](#) on Thu, 29 Mar 2012 08:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Flame und Tividi,

ich will Euch nicht zu nahe treten, .. ich habe mich nur gefragt: Habt ihr eine Vorstellung davon, was Euch - von außen - helfen würde? Also, welche Art von Zuspruch bzw. welche Reaktionen des Umfelds bzw. welcher Austausch in welcher Form?

Vielleicht zur Erklärung: Ich frage das nicht, weil ich dann gerne genau das erfüllen würde (das kann ein Forum ja nur schwerlich leisten und ich bin auch nicht die selige Maria Theresia). Ich frage nur deswegen, weil es manchmal für einen selbst (und das Umfeld) einfacher ist, sich darüber klar zu werden, was man sich von anderen erhofft bzw. ob man sich überhaupt konkret irgendwas erhofft bzw. ob andere überhaupt in der Lage sind (und wenn ja: wie?), einen erhofften Zustand herbeizuführen (z.B. weniger Angst). Und wenn man darüber Klarheit hat, kann man Schritte einleiten (z.B. das Forum nicht mehr besuchen, weil man festgestellt hat, das im Forum nicht die gewünschten Unterstützungen zu bekommen sind und stattdessen an anderen Punkten ansetzen oder eben andere Schritte).

Ich kam darauf, weil Tividi geschrieben hat, dass die Aussage, man solle sich nicht so stressen, es nur noch schlimmer machen würde. Was würde es denn besser machen? Irgendwelche konkreten Tipps? Oder Verständnis dafür, dass es eine miserable Lage ist und man sich ruhig absolut miserabel fühlen darf und erstmal traurig sein darf?

... was es auch ist, was einem helfen würde.. Ich bin eine Freundin davon, es dem tatsächlichen Umfeld/ Freundinnen/ Familie mitzuteilen, was man sich wünscht, denn in andere Köpfe reingucken kann ja niemand.

Wie gesagt.. ich will Euch nicht zu nahe treten, da ich Euch beide nur von Euren Einträgen hier kenne, also quasi gar nicht. Es sind nur so Ideen, die mir beim Lesen der Beiträge gekommen sind, die durchaus auch - wie immer - quatschig sein können.

Grüße
Ira

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [flame](#) on Thu, 29 Mar 2012 11:30:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ira!

Also was mich betrifft: Du trittst mir doch nicht zu nahe. Ich finde es super, dass wir hier offen alles ansprechen.

Im Forum bin ich zum einen aus Informationsgründen (d.h. woran kann der Haarausfall liegen, wie kann man behandeln usw.), zum anderen wegen der psychischen Seite.

Da ist zum einen schlicht und einfach die Solidarität zu nennen. wir können uns zwar gegenseitig das Problem nicht nehmen, uns aber verstehen und moralisch unterstützen. Wir wissen jeweils untereinander, wie wir uns fühlen und warum. Was für völlig Außenstehende oft sehr schwierig ist.

Ich wünsche mir hier v.a. Ehrlichkeit. Bzw. habe den Eindruck, dass es damit sehr gut bestellt ist.

Wenn ich ganz konkrete Anliegen/Fragen habe, dann schreibe ich das nach Möglichkeit in meine Beiträge rein.

"Jammerbeiträge" dürfen gerne ignoriert werden, sie haben auch eine Art Tagebuch- und Verarbeitungsfunktion. Was Angst usw. betrifft, dafür ist die Therapie da (bei mir zumindest). Dennoch ist es immer interessant, wenn man erfährt, wie jemand anderes mit der gleichen oder ähnlichen Situation umgeht - Impulse sind immer gut und führen einen evtl. aus dem eigenen Sackgassendenken heraus.

Letztlich ist es doch jeder freigestellt, ob, wo und was sie antwortet. Genau genommen hege ich also keine speziellen "Erwartungen".

Ich bin zufrieden so, wie es hier läuft, und fühle mich im Forum wohl.

Und ich bin allen sehr dankbar, die mir bisher Zeit, Zuspruch und wertvolle Tipps gegeben haben.

Liebe Grüße,
flame

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [tividi](#) on Thu, 29 Mar 2012 12:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Letztlich ist es doch jeder freigestellt, ob, wo und was sie antwortet. Genau genommen hege ich also keine speziellen "Erwartungen".

Ich bin zufrieden so, wie es hier läuft, und fühle mich im Forum wohl.

Und ich bin allen sehr dankbar, die mir bisher Zeit, Zuspruch und wertvolle Tipps gegeben haben.

unterschreib ich genauso!!!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Apr 2012 11:50:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittlerweile denke ich hat es uns wirklich mit AGA getroffen .
Da kann man noch so viele Vitamine schlucken.

WER VON EUCH DENT AUCH ÜBER FIN NACH...???
Fin + Androcur????

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Apr 2012 20:19:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

julia83 schrieb am Fri, 23 March 2012 10:03Hi,

ich habe exakt das gleiche Problem, wie, du tividi! Am schlimmsten ist es genau in der Mitte sofort am Haaransatz an der Stirn, dann dem Scheitel entlang Richtung Hinterkopf. Also, halt Mittelscheitel. Wenn ich meine Kopfhaut da genaer betrachte, sehe ich, dass da viele super dünne kleine Haare wachsen. Wenn man dran zieht, gehen manche aus. Zwischendurch sehe ich auch ein paar kurze neue, die normaler Dicke sind, aber halt wirklich seeehr wenig davon! Ich habe mir meine alten Fotos angeschut und festgestellt, dass ich an dieser Stelle schon immer dünnere Haare hatte. Habe aber nie drauf geachtet. Vlt hat das schon damals, vor 6 Jahren angefangen.

Und es steht ja überall, dass AGA bei Frauen genau am Mittelscheitel anfängt.Dann wird es wohl AGA bei mir sein.

Gruß
Julia

hmmm

was ist das???

aromasemangel ?

Frauen sollten eher aromatisieren um die Linie vorne zu schützen...

aromasemangel bei Männern kann die Front schützen, bei euch zerstören.....

wie ist euer E2/DHT Verh.?
T, ASD?

Fin und Frontverdichtung ..?..könnte helfen..

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Apr 2012 20:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunflower3 schrieb am Sun, 15 April 2012 13:50Mittlerweile denke ich hat es uns wirklich mit AGA getroffen .
Da kann man noch so viele Vitamine schlucken.

WER VON EUCH DENT AUCH ÜBER FIN NACH...???
Fin + Androcur????

Ig

ich, im 4. monat Androcur + 12. Monat Fin (Fin alleine war zu schwach konnte max. Status halten bei viel Haarwechsel)

meine Haare werden besser.. HA heute bei 40... (sonst war er immer bei 200-300++)

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 16 Apr 2012 21:20:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heißt, aromatisieren?Ich finde dazu nichts in google.

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Apr 2012 07:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Mon, 16 April 2012 23:20Was heißt, aromatisieren?Ich finde dazu nichts in google.

die grafik hilft vielleicht

<http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Datei:Steroidogenes.svg&filetimestamp=20111213051546>

--

wobei wenn androcur mit im spiel ist wird nicht viel aromatase stattfinden
und wenn fin mit dabei ist, ist es egal..

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 17 Apr 2012 07:40:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Thatlittlehope,

google mal "Aromatase" da ist in Wikipedia so Einiges.

lg

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [nelli](#) on Tue, 17 Apr 2012 12:17:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,

ich habe gelesen, dass du Climen nimmst, also ein Wechseljahrpräparat.
Darf ich fragen wie alt du bist? Ich denke auch über die Einnahme natürlicher Estrogene
nach, falls mein nächster Test niedrige Werte anzeigt.

Hast du auch mal über die Pille Qulaira nachgedacht, die auch im Schnitt die selbe Menge
Estradiolvalerat enthält wie Climen?

Ich habe früher auch mal Androcur genommen, allerdings ohne Erfolg. Vielleicht habe ich es
auch zu früh abgesetzt, da mir ein Arzt dringend dazu riet wegen der Gefahr für die Leber.
Hast du es wegen eindeutig erhöhten männlichen Hormonen bekommen?

Schlussendlich bin ich eigentlich auf der Suche nach einer Möglichkeit mein Estrogen etwas zu
steigern mit möglichst wenig Risiken.

Mein Hautarzt spricht von Hormonersatztherapie (also Climen?) oder bei Verhütungswunsch
die Qulaira. Grundsätzlich habe ich mittlerweile vor allen hormonellen Eingriffen Respekt, aber
ich muss einfach noch was probieren, sonst werde ich wahnsinnig.

Danke für deine Antwort und alles Liebe
Nelli

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 17 Apr 2012 12:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nelli,

ich bin 54, aber schon jahrelang in der Menopause.
Aufgrund des Alters entstand die Therapie: Climen, Androcur, Ell cranell alpha und Minox.

Gebracht hat es nichts.

Wie gesagt, ich erhielt die Diagnose AGA mit Blick auf mein Geburtsdatum.

Ich kann aber verstehen wenn Du darüber nachdenkst, denn Panik ist ein starker Antrieb.

Bitte beachte, solltest Du Dich dafür entscheiden, das Androcur die Leber stark belastet, 2x Leberwerte im Jahr waren Pflicht und nicht zu unterschätzen ist das Tromboserisiko.

Außerdem haben wir Frühling und es rieselt allgemein wieder stark.

Bitte schreib wie Du Dich entschieden hast.
lg

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 17 Apr 2012 13:49:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aufgrund des Alters entstand die Therapie: Climen, Androcur, Ell cranell alpha und Minox.

Gebracht hat es nichts.

Hallo Biggi,

darf ich mal fragen, warum du das immer noch alles nimmst, wenn es nichts gebracht hat oder nimmst du nicht mehr alles, was in deiner Signatur steht

Warst du nicht sogar die mit der blonden Supermähne oder verwechsel ich dich jetzt Die Frage hat sich erledigt, weil ich das Foto von dir wieder gefunden habe

Bei mir hat man auch direkt AGA gesagt, aufgrund des Absetzens der Pille Yasminelle und bezogen auf mein damaliges Alter "46" = Wechseljahre. So ein Bull-Shit. Es haben doch nicht alle Frauen, zwangsläufig AGA, bloß weil WJ oder Menopause. Kenne genug, die in dem Alter, auch jenseits der 50, noch ne Prachtmähne aufm Kopf haben.

Gruß Wuschel

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 17 Apr 2012 14:10:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wuschel,

ich bin die mit der Supermähne.

Die Signatur ist nicht mehr ganz aktuell.

Ich bin jetzt in der 10. Woche mit 25mg Androcur, Ell cranell habe ich abgesetzt, Minox noch 2 Sprüher pro Kopf.....

Aber Du hast recht Absetzen ist gar nicht so einfach, selbst dann, wenn ich weiß das es nichts bringt, ich denke da kommen alte Ängste hoch.

Ich bin schon mit 42 in die Menopause gegangen, der HA kam mit 50, ich sehe da, wie Du auch, keinen näheren Zusammenhang.

Wie geht es Dir im Moment?

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 17 Apr 2012 14:16:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Biggi,

bei mir ist es ja leider immer gleichbleibend mit dem HA. Ich benutze ja seit Monaten nur noch Pantostin, aber leider auch ziemlich erfolglos.

Nächste Woche habe ich einen Termin bei einer Gyn, die wohl auch mit bioidentischen Hormonen arbeitet. Mal schauen, ob die es für nötig hält, mal meine Hormone zu testen, nachdem die Endo, dies ja für überflüssig hielt. Irgendwie wird man scheinbar in den WJ einfach abgestempelt .

Ich habe in den letzten 6 Monaten ziemliche Mens-Probleme, von daher wäre es wohl mal an der Reihe, einen Hormon-Check zu machen.

LG Wuschel

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 17 Apr 2012 14:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wuschel,

ja, so etwas ist mir auch begegnet wie: "Finden Sie sich damit ab, Sie sind ja schließlich in den WJ".

Aber es gab auch Einen, der meinte es lohne sich immer zu kämpfen, das war übrigens ein Mann.

Berichte mal bitte nach dem Besuch bei Deiner Gyn.

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [nelli](#) on Tue, 17 Apr 2012 19:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,

Androcur werde ich nicht noch mal nehmen, da ich es ja schon mal genommen hatte ohne Erfolg und wie du auch die Gefahr für die Leber sehe. Das ist einfach ein Fakt.

Ich habe schon so meine Probleme mit Estrogen, auch wenn ich denke, dass es vielleicht das einzige sein könnte, das mir noch helfen könnte. Wir haben Haarausfall, sind sonst aber gesund. Ich möchte auf keinen Fall irgendwann auf meinem Haarausfall sitzen bleiben und obendrein noch krank sein weil ich durch riskante Hormongaben leider nicht die Haare sondern Tumorzellen zum Wachsen gebracht habe.

Die Hormonselbsthilfe empfahl mir eine niedrig dosierte Estrogencreme in Kombination mit etwas Progesteron. Und die sind ja auch sehr vorsichtig in Sachen Krebsgefahr. Aber jetzt muss ich noch einen Arzt finden, der mir das verschreibt. Einfacher wäre es die Pille Qulaira zu nehmen, die auch natürliches Estrogen enthält. Sollte es helfen, könnte ich davon ausgehen, dass es am natürlichen Estrogen liegt und ich könnte langfristig vielleicht umsatteln auf ein niedriger dosiertes.

Ich bin jetzt 40, aber laut Gyn noch weit von der Menopause entfernt, da sonst alles bei mir noch "gut in Schuss ist". Leider sehen meine Haare aber so fein aus wie bei einer 80-jährigen oder noch schlimmer. Aber selbst wenn ich wie du über 50 wäre, finde ich das Argument, "das seien halt die Wechseljahre" echt Quatsch. Alle Frauen, die ich kenne und in den Wechseljahren sind, haben dreimal so dicke Haare wie ich.

Alles Liebe
Nelli

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 17 Apr 2012 19:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike,

ich hatte deshalb in die Frauenrunde gefragt das ich von dir wußte Fin + Andrucur aber ehrlich gesagt wäre das ja bei der Frau die Kombi:

Diane 35 + Fin.....

Androcur + Fin ohne zu verhüten würde wohl keiner verschreiben.

Mal davon angesehen , dass ich derzeit keinen Freund habe ABER so arg bei einer Frau in den Hormonhaushalt einzugreifen ist schon heftig....

Wenn ich wüßte es ist frei von Nebenwirkungen würde ich es versuchen oh je.... Ich traue mir derzeit nichts zu.

Ich überlege sogar die Valette abzusetzen aber dann würde ich den Kampf total aufgeben.

Ich habe so arg Glieder und Gelenkschmerzen wenn ich dann noch so Hämmer nehme???

Ig sun

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [mike](#) on Wed, 18 Apr 2012 05:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ich habe so arg Glieder und Gelenkschmerzen wenn ich dann noch so Hämmer nehme???

wie ist das zu erklären ?

antiandroden und gelenkschmerzen ...

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Binne](#) on Wed, 18 Apr 2012 08:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nelli,

enthält Traubensilberkerze nicht "natürliches Östrogen"?!

Hier im Forum (neulich gab es doch einen Link dazu, Thema "Progesteron") gab es doch welche, die mit Prog UND Traubensilberkerze "Cimicifuga AL" Erfolge hatten!

LG!

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [nelli](#) on Thu, 19 Apr 2012 18:39:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, Binne, dem werde ich mal nachgehen!!

Nelli

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 22 Apr 2012 14:27:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Wuschel,

hattest Du schon Deinen Termin beim Gyn.?

Ig

Subject: Aw: ich werd wohl doch AGA haben
Posted by [lilli86](#) on Thu, 02 Aug 2012 16:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Frauen sollten eher aromatisieren um die Linie vorne zu schützen..."
und wie funktioniert das?
