
Subject: HA und soziales Umfeld (Männer)
Posted by mia* **on** Wed, 02 May 2012 23:12:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

weil es mich gerade aktuell wieder so beschäftigt möchte ich das Thema hier gesondert nochmal aufgreifen. Es geht mir um die Reaktionen im Freundes- und Bekanntenkreis den Haarausfall betreffend. Damit hadere ich am meisten, weil ich mich tausendmal Frage "oh Gott, was denken die anderen?" "Wer kann mich noch attraktiv finden?"

Mein Haarstatus verschlechtert sich zunehmend und am Oberkopf und den Seiten wird es immer lichter. Dennoch bin ich gerade positiv gestimmt und versuche den Frühling zu genießen so gut es eben geht. Und ich würde so gern wieder jemand kennen lernen und habe zur Zeit ein paar Dates. Vielleicht entwickelt sich was, aber ich mache mir tausend Gedanken wie ich den Haarausfall kaschieren kann etc. Und ich merke, dass ich es auf die Haare schieben würde wenn es mit dem Mann nichts wird.. Total bescheuert, oder? Aber mein Denken ist extrem von dem schei... Haarausfall eingenommen, ich kann es kaum fassen .

Wie geht ihr mit der Situation um? Schafft ihr es die Gedanken über die Haare irgendwie beiseite zu legen?

Hier habe ich Fotos gepostet, aber es ist inzwischen schon wieder schlechter.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21004/>

Liebe Grüße, Mia

Subject: Aw: HA und soziales Umfeld (Männer)
Posted by Thatlittlehope **on** Wed, 02 May 2012 23:56:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, du hast tolles Haar. Ich weiß, dass du selbst natürlich anders wahrnimmst, aber du hast einen super Zustand.

Subject: Aw: HA und soziales Umfeld (Männer)
Posted by mike. **on** Thu, 03 May 2012 07:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mia, siehe post drüben ..

Subject: Aw: HA und soziales Umfeld (Männer)

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 03 May 2012 07:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mia,

Zitat: Mein Haarstatus verschlechtert sich zunehmend und am Oberkopf und den Seiten wird es immer lichter

Ich finde Deinen Haarstatus gar nicht schlecht und sehe auch gar nicht so viele lichte Stellen.

Und ich finde Du hast schönes Haar.

Liegt es doch an der Selbstwahrnehmung?

Ig

Subject: Aw: HA und soziales Umfeld (Männer)

Posted by [Ira*](#) on Thu, 03 May 2012 19:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

vielleicht kannst du es nicht mehr hören, aber:

An deinen Haaren wird niemand irgendwas sehen!

Wenn es mit den Dates nicht wie gewünscht klappt, liegt es zu hundert Prozent nicht an den Haaren!

Und ich würde rausgehen und denken:

Ich sehe toll aus! Mit meinen Haaren ist alles gut! Niemand sieht etwas! Ich genieße jetzt die Sonne! Und die Dates!

Grüße

Ira

PS: Damit will ich dich keinesfalls als Hypochonder darstellen oder Ähnliches. Dass sich da etwas verschlechtert hat, glaube ich Dir natürlich und selbstverständlich macht es Angst.

ABER: Für die Außenwelt ist es nicht sichtbar. Von daher musst du dir jetzt gerade null Gedanken um die Reaktionen von anderen/ Männern auf deine Haare machen.

Ich kann schon, wenn ich mich anstrengte, einen leicht breiten Scheitel erkennen, von dem ich mal aufgrund deiner Aussagen annehme, dass er sich neuerdings erst entwickelt hat. ABER: Im Alltag würde ich - und ich starre schon allen auf ihr verdammt Haar - bei Dir nicht (!) annehmen, dass Du AGA hast. Also jetzt gerade mal: Easy Going. Und viel Spaß beim Flirten!

Subject: Aw: HA und soziales Umfeld (Männer)
Posted by mia* on Fri, 04 May 2012 23:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Biggi, liebe Ira,

danke für euren Zuspruch. Das baut mich schon etwas auf!

Auch wenn es bei mir im Vergleich noch ganz gut aussieht hat es sich in den letzten Wochen weiter verschlechtert und mir fällt das auf, da es oben schleichend immer weniger Haar wird und ich ganz häufig die Kopfhaut schimmern sehe. Aber es nützt ja nichts..ich muss es annehmen und trotzdem versuchen mich wohlzufühlen, so gut es eben geht, indem ich aufhöre mich über die Haare zu definieren. Aber das ist nunmal ein wunder Punkt, ihr wisst es ja.

Ich arbeite daran..
