

---

**Subject:** Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [Singa](#) **on** Tue, 22 May 2012 07:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr lieben Leidgeprüften,

das große Problem beim Haarausfall ist, dass neben der Haarpracht auch das Selbstwertgefühl schwindet. Wir alle erleben dabei Momente, in denen wir denken, es geht nicht mehr weiter, wir verkriechen uns und drohen, in Depressionen zu versinken.

Viele Beiträge beziehen sich auf die seelische Verfassung. Daher schlage ich vor, hier einen Platz einzurichten, wo wir schwach, traurig, verzweifelt sein können und auch hoffnungsvoll, tröstend und mitfühlend.

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [Singa](#) **on** Tue, 22 May 2012 07:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann fange ich mal an ...

Gestern hatte ich daszaghefe Gefühle, es wird besser. Und heute nix ist besser. Es rieselt wie von einem alten Weihnachtsbaum.

Wie offen geht ihr mit der Situation um? Ich habe einen Großteil meines Umfeldes (Bekannte, Kollegen, Familie) darüber unterrichtet, dass es mir nicht gut geht. Sie wissen Bescheid und die meisten, ne eigentlich alle, haben Mitgefühl, trösten mich und nehmen mich auch mal in den Arm. Das tut wirklich gut und zeigt mir, dass man mich nicht nur über die Haare definiert.

Eine Kollegin hat mir heute sogar ein Haarband geschenkt, weil ich gejammert habe, dass mir die Sonne die Kopfhaut verbrennt. Sie selber hatte vor einigen Jahren keine Haare aufgrund einer Chemotherapie...

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [Wallemähne](#) **on** Tue, 22 May 2012 08:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Singa,

den Thread finde ich gut

Nur sitze ich derzeit schon so viel am PC... puh... Es gibt ja auch noch ein Leben draußen und meine Tochter ist schon ganz genervt.

Ich hasse die Sonne auch auf dem Kopf!!!

Meine Freunde sind in meine Problematik eingeweiht, geht ja auch gar nicht mehr anders, da man

es inzwischen sehr deutlich sieht. Nur den Schmerz und die Qualen können die wenigsten nachvollziehen, da sie das nicht selber haben. Und den teile ich meinen wichtigsten Menschen um mich herum jetzt so nach und nach mit, damit man mich in dieser Hinsicht mit Feingefühl behandelt. Tun sie auch alle, sind ja meine Freunde.

Nur der Mann, den ich so geliebt habe (und auch immer noch tue), der war nicht eingeweiht. Viel zu PEINLICH! Wir haben uns schon lange nicht mehr gesehen, er kennt noch meinen alten Haarstatus und nicht meine "Mauser", weil ich doch letzte Woche die Extensions rausbekommen habe und seit Mitte April bei mir schlagartig der HA um das dreifache schlimmer wurde. Das war letzte Woche noch meine größte Angst und mein größter Kummer. Jetzt ist es seit dem Wochenende aus, wir werden uns nicht mehr sehen und obwohl ich unendlich traurig deswegen bin, bin ich nur froh, froh, froh, dass ich ihm DAS nicht offenbaren musste.

Gestern hatte ich auch mal wieder einen guten Tag in Sachen HA und heute ist dann Haarewaschen angesagt. Das mache ich dann immer so: Lieblings-CD rein, ganz laut die Mucke an und Mitsingen, was das Zeug hält. Ich singe gerne. Laut und falsch. Und damit reagiere ich mich ab.

Nur in den ganz schlimmen Momenten, so wie letzte Woche, da wird es bei mir still. Und der Kummer laut und lauter. Aber die letzte Woche ist vorbei und heute geht es mir GUT . Trotz Liebeskummer und Haarausfall.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Singa](#) **on** Tue, 22 May 2012 08:54:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wallemähne schrieb am Tue, 22 May 2012 10:20

Nur der Mann, den ich so geliebt habe (und auch immer noch tue), der war nicht eingeweiht. Viel zu PEINLICH! Wir haben uns schon lange nicht mehr gesehen, er kennt noch meinen alten Haarstatus und nicht meine "Mauser", weil ich doch letzte Woche die Extensions rausbekommen habe und seit Mitte April bei mir schlagartig der HA um das dreifache schlimmer wurde. Das war letzte Woche noch meine größte Angst und mein größter Kummer. Jetzt ist es seit dem Wochenende aus, wir werden uns nicht mehr sehen und obwohl ich unendlich traurig deswegen bin, bin ich nur froh, froh, froh, dass ich ihm DAS nicht offenbaren musste.

Das tut mir furchtbar leid Dinge, die man absolut nicht braucht, schon gar nicht in dieser schweren Zeit.

Zitat: Gestern hatte ich auch mal wieder einen guten Tag in Sachen HA und heute ist dann Haarewaschen angesagt. Das mache ich dann immer so: Lieblings-CD rein, ganz laut die Mucke an und Mitsingen, was das Zeug hält. Ich singe gerne. Laut und falsch. Und damit reagiere ich mich ab.

Oh ja, Haarewaschen ich graule mich mehr und mehr davor. Mir gehen dabei sooo viele Haare aus, das ich denke, es kann nun endgültig nix mehr drauf sein. Beim Waschen, beim Kämmen und beim Föhnen - es hört nicht auf. Manchmal zittere ich dabei, mir ist schlecht und die Panik ist nahe. Permanent verspüre ich das Bedürfnis, mir eine Perücke auf Vorrat hinzulegen

Zitat: Aber die letzte Woche ist vorbei und heute geht es mir GUT . Trotz Liebeskummer und Haarausfall.

Das freut mich. Hoffentlich hält das noch lange, lange an!

Es ist auch bei mir ein ewiges Auf und Ab. Nicht vorhersehbar. Aber ich merke, dass Verkriechen mir gar nicht gut tut. Ich muss abgelenkt sein, an andere Dinge denken, dann geht es mir besser. Auch Sport hilft mir, den Frustration abzubauen. Leider sind die Haare dann wieder verschwitzt und müssen gewaschen werden ...

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 09:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Oh ja, Haarewaschen ich graule mich mehr und mehr davor. Mir gehen dabei sooo viele Haare aus, das ich denke, es kann nun endgültig nix mehr drauf sein. Beim Waschen, beim Kämmen und beim Föhnen - es hört nicht auf. Manchmal zittere ich dabei, mir ist schlecht und die Panik ist nahe.

Da kann ich auch ein Lied von singen. An meinem Haarwaschtag mag ich am liebsten gar nicht erst aufstehen und ich mache diesen Mist jetzt seit 2,5 Jahren mit

Zitat: Aber ich merke, dass Verkriechen mir gar nicht gut tut. Ich muss abgelenkt sein, an andere Dinge denken, dann geht es mir besser.

Auch Sport hilft mir, den Frustration abzubauen. Leider sind die Haare dann wieder verschwitzt und müssen gewaschen werden ...

Ablenkung ist auch für mich das Beste, aber manchmal scheitert es genau daran.

Sport vermeide ich genau aus diesem Grund. Ich weiß, das ist blöd, aber ich mag meine Haare nicht noch öfters als ohnehin schon waschen

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Singa](#) on Tue, 22 May 2012 11:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Tue, 22 May 2012 11:00

Da kann ich auch ein Lied von singen. An meinem Haarwaschtag mag ich am liebsten gar nicht erst aufstehen und ich mache diesen Mist jetzt seit 2,5 Jahren mit

Seit 2,5 Jahren dieser Haarschwund. Auch Hunderte? Beim besten Willen kann ich mir das bei mir nicht vorstellen. In 1,5 Monaten hat sich die Hälfte bereits verabschiedet; noch weitere Monate und es sind allenfalls nachwachsende Stoppen da.

Schon öfter war der Drang so groß, mir alles raspelkurz zu schneiden und eine Perücke aufzusetzen. Dann gäbe es einen Status, der nur vorwärts geht

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [tivid](#) on Tue, 22 May 2012 11:23:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2,5 jahre..ich kann mir das auch nicht vorstellen... bei mir sinds 0,5 jahre...  
und mir gehts sooo beschissen. Ich hab so eine scheiss Angst.  
Und ich hab ja auch jetzt schon nur noch soo wenige von meinen Haaren die letztes Jahr noch  
soo toll waren!!!!  
Mensch, meine Seiten sind schon bald kahl.. das sieht erschreckend aus.  
Ich kanns einfach nicht verstehen...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 11:48:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Schon öfter war der Drang so groß, mir alles raspelkurz zu schneiden

würde wahrscheinlich auch nichts bringen, da man dann noch mehr kahle Stellen sieht, bloß  
hat man dadurch das Gefühl, es fallen keine Haare mehr aus.

Ich habe schon öfters gedacht, man/ich müsste den Mut haben, eine Glatze zu rasieren, aber  
man hofft ja immer auf Besserung.

Zitat:tivid

2,5 jahre..ich kann mir das auch nicht vorstellen... bei mir sinds 0,5 jahre...  
und mir gehts sooo beschissen. Ich hab so eine scheiss Angst.  
Und ich hab ja auch jetzt schon nur noch soo wenige von meinen Haaren die letztes Jahr noch  
soo toll waren!!!!  
Mensch, meine Seiten sind schon bald kahl.. das sieht erschreckend aus.  
Ich kanns einfach nicht verstehen...

Ich habe in den ersten Monaten auch gedacht, wenn es so weitergeht, habe ich bald nichts mehr  
auf dem Kopf, aber es sind immer noch welche da. Meine Seiten sind, wenn ich von vorne  
reinfasse, auch der Horror. Fühle überall nur Kopfhaut und habe wie alle hier eine  
SCHEISSANGST, aber die hilft mir/uns allen hier auch nicht weiter....

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Singa](#) on Tue, 22 May 2012 12:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau, ich WILL diese Scheissangst nicht mehr! Ich möchte das Treiben auf meinem Kopf endlich akzeptieren können. Was passiert denn schlimmstenfalls - die Haare sind weg. Ja und, damit leben doch viele Menschen ...

Und wenn ich's mir recht überlege, worum es denn eigentlich geht, dann doch darum, dass ich mich gut fühle. Jetzt muss ich nur noch die Verbindung Haare = gut fühlen unterbrechen

Heute bin ich seit langem mal wieder mit dem Fahrrad auf Arbeit gefahren. Mit Fahrradhelm und schwitzend darunter. Es ging mir gut danach und niemand hat meine Frisur komisch angesehen. Ein Anfang ...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 12:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Es ging mir gut danach und niemand hat meine Frisur komisch angesehen.

Das Problem ist wirklich "nur" in "unserem" Kopf!!!!

Hat hier irgend jemand von euch, vor dem eigenen Haarausfall schonmal anderen Frauen "auf" den Kopf geschaut. Vielleicht hat man mal gedacht, super Haare, tolle Frisur, aber doch niemals "hä, da kommt eine mit wenigen Haaren". Also ich sehe diese Frauen erst, seitdem ich selber mit dem Problem zu kämpfen habe.

Was ich damit sagen will, jemand der keinen HA hat, achtet gar nicht darauf, ob jemand viel oder wenig Haare hat.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Singa](#) on Tue, 22 May 2012 17:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel, du hast ja sooo Recht

Für mich war nie die Menge der Haare eines Menschen ausschlaggebend für Sympathie oder Antipathie. Mich interessiert mehr das, was im Kopf als auf dem Kopf eines Mitmenschen vor sich geht. Warum nur ist man mit sich selber so streng

Heute war Haarewaschen angesagt nach dem schweißtreibenden Radfahren. Hatte erst vorgestern gewaschen und trotzdem kamen wieder Unmengen raus. In die nassen Haare habe ich mir dann einen Scheitel gezogen und nach Nachwuchs Ausschau gehalten.

Siehe da, es tut sich was. Keine Massen, jedoch eindeutig lebt es da oben noch Die Neuen sind jetzt ca. 10 mm lang, weiß aber immerhin da. Über den traurigen Rest sage ich lieber nichts. Aufgeföhnt siehts wie eine Frisur aus, aber morgen ist die futsch.

So mache ich jetzt wenigstens mal Bekanntschaft mit meiner eigenen Kopfhaut. Die habe ich meinen Lebtag noch nicht gesehen ...

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 17:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Siehe da, es tut sich was. Keine Massen, jedoch eindeutig lebt es da oben noch. Die Neuen sind jetzt ca. 10 mm lang, weiß aber immerhin da.

Na siehste, da tut sich doch was. Gratuliere !!!! Dein Arzt meinte doch ohnehin, dass du "nur" Geduld haben musst.

Ja ich verliere immer die gleiche Menge an Haaren, jeden 2 -3 Tag bei der Haarwäsche inkl. Waschen, Kämmen, Föhnen ca. 400. Ob es jetzt mal 40 oder 50 weniger sind, weiß ich nicht, aber die Menge sieht immer gleich aus. Am schlimmsten ist, was ich mir beim Kämmen nach der Wäsche rausziehe, obwohl die Haare nicht verheddert sind

Abgesehen von Sympathie oder Antipathie habe ich mir wirklich nie Gedanken über die Köpfe anderer Leute gemacht. Selbst bei meiner langjährigen Kollegin ist mir erst aufgefallen, wie wenig Haare sie hat, nachdem sie mich nach Jahren des Zusammenarbeitens auf ihr Problem aufmerksam gemacht hat, weil sie nie ohne Schirm aus dem Haus ging und keinen Wind mochte. Obwohl ich ein Stück größer bin als sie, habe ich nie registriert, dass man ihre Kopfhaut gut sehen konnte.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tivid](#) on Tue, 22 May 2012 17:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wow Wuschel du verlierst seit 2,5 Jahren schon ständig so viel?!

Und wie is das bei dir mit dem Nachwuchs?

p.s. ich denk bei deinem Namen immer an ein Buch von meiner Tochter,  
Da heißt der Hund so. tut garnix zur Sache, aber ich wollts mal loswerden

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 17:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Name passt auch gar nicht zu meinen Haaren , hat er aber auch nie, denn ich stelle mir auch ein haariges Monster darunter vor

Ich frage mich auch immer, was mit meinen Neuwuchs ist, sehen tu ich so gut wie nichts, aber mein Verstand sagt mir auch, da muss ja was sein, denn sonst hätte ich ja keine mehr auf dem Kopf. Der Mensch hat doch höchstens 120.000 Haare, wenn ich das richtig gelesen habe. Die unteren 2/3 meines Hinterkopfes sind auch noch schön dicht, aber der Rest eben nicht

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [tivid](#) **on Tue, 22 May 2012 18:38:17 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das stimmt, da muss ja eigentlich einiges nachwachsen. Sonst häst ja kein einziges Haar mehr.

Und meintest du nicht, das wenn mans nicht weiß, man es garnicht soo schlimm sieht?? Oder verwechsel ich dich jetzt mit jemand anders, der das meinte,mh..

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [wuschel63](#) **on Tue, 22 May 2012 19:20:33 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Und meintest du nicht, das wenn mans nicht weiß, man es garnicht soo schlimm sieht??

Stimmt, bloß mein Mann und ich sehen es, da die anderen eben nicht so genau schauen oder mich nicht beruhigen wollen.

Trotzdem schiebe ich auch Tag für Tag Panik, da ich ja ausrechnen kann, wann mein Haarstatus reif für ein HT ist

Ich würde aber sagen, dass ich auf dem Oberkopf und an den Seiten ca. 2/3 weniger Haare habe .

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Thatlittlehope](#) **on Tue, 22 May 2012 19:24:16 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein super Thread...meine Stimmung geht hoch und runter heute. War in der Sonne und hab mich toll gefühlt mit der Wärme auf der Haut.

Vorhin erst hat mir eine Freundin Fotos von ihrem Geburtstag von Juli 2011 zugeschickt und als ich meine Haare von damals gesehen hab, kam der Schmerz zurück. Keine Ahnung wie lange ich noch durchhalte.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [sunflower3](#) **on Tue, 22 May 2012 19:34:36 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wuschel,

sogar mein Nacken ist nicht mehr dicht ... das ist das einzige was nicht ganz zu AGA passt ansonsten alles.

Lg

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 May 2012 01:40:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Tue, 22 May 2012 21:34 Hallo Wuschel,

sogar mein Nacken ist nicht mehr dicht ... das ist das einzige was nicht ganz zu AGA passt ansonsten alles.

Lg

leider doch, sieht danach aus, seit ich androgene so senke hatte ich hinten saftiges shedding, jetzt kommen dicke glatte schöne haare nach .. hoffentlich reichen die in 5-6 monaten zum zopf ... mal sehen

indikation für AGA -> auch mein Großvater hatte NW7 Vollglatze, Kranz war diffus dünn, Bart, Augenbrauen, Körperhaar DICK+VOLL ...

interessant  
<http://www.bernsteinmedical.com/hair-loss/men/classification/>

sorry fürs off-topic

BTT  
LG Mike

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 23 May 2012 12:34:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber mike, ich lese überall dass AGA bei Frau und man unterschiedlich. Beim Mann kann AGA überall sein auch im Nacken, wie ich gelesen habe, aber eine Frau hat entweder Scheitellichtung oder Geheimrateckenbildung, aber eigentlich sollen doch die Seiten, der Nacken und der größte Teil des Hinterkopfs verschont bleiben. Ich habe bisher nichts Anderes dazu gelesen.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 May 2012 15:30:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

beide können ganze prim. behaarung verlieren, ich sah neulich eine alte frau mit starker ludwig + kranzausdünnung und GHE NW2 ca.

ihre haare am oberkopf waren weiss, im nacken + schläfen weiss, mittlerer kranz grau...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [sunflower3](#) on Wed, 23 May 2012 15:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok Mike Verstehe...

also kann bei der AGA der Frau alles dünn werden dann habe ich wohl das große Los gezogen .. Es geht alles so wahnsinnig schnell.

Das testo ist sehr weit unten bei mir durch die Pille und durch Regaine habe ich gehofft den Ha aufzuhalten oder bischen mehr Fülle zu bekommen aber leider Fehlanzeige ...

Regaine scheint es nicht zu bringen...

Hinter den Ohren kann ich sie mir gerade rausziehen und an der stirn auch wirklich überall. Wimpern werden auch dünner..

Ich könnte nur weinen ich war mal wirklich ein Mädel das sich mochte und nun hasse ich mich jeden Tag:-(((

Innerhalb 1 1/2 Jahre so licht das ist ne extrem AGA

Ig sun

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tivid1](#) on Wed, 23 May 2012 15:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wollt nur mal sagen von wegen kranzausdünnung der alten Frau.

Ises net eigentlich relativ normal das man als alte Frau.. (k.a. wie alt du jetzt meinst vielleicht so 70? ) sowieso dünnere Haare überall bekommt.

Das is doch der Lauf der Zeit... also es is doch ganz normal.

---

sunflower, ich kann mir nicht vorstellen das eine AGA so schnell gehen kann. Und das mit mitte 20 oder so.

Aber im Endeffekt ises fast egal wases is, AGA oder sonstwas.. wenn man nicht drauf kommt an wases wirklich liegt..

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** sunflower3 **on** Wed, 23 May 2012 15:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hast du wohl recht:-))

Vitamin D Versuche ich derzeit auch aufzufüllen..

der neue Gyn war echt net er gab zu ratlos zu sein aber er hat sich viel Zeit genommen und ich habe es eher beendet..

Er sagte es ist meine Entscheidung und ich könnte es auch schlimmer machen aber es wäre ein Versuch die Pille abzusetzen und mind 3 Monate warten dann würde er Hormonbilder machen.. er sagte hormonell habe ich alles abgeklärt alles tip top aber halt unter der pille...

Er war auch nicht abgeneigt dann gegen die Androgene vorzugehen..

Aber man müßte erst schauen.. auch fand er das Cortisol sehr hoch bei mir ..wohl wegen der Pille?? auch das würde er dann sehen..

Er hat tief geseuftzt und gemeint auch wenn mir das nicht hilft aber es könnte sein wir finden die ursache nicht aber ich soll mir nicht das ganze leben versauen lassen wegen Ursachenforschung...

Er hat nicht ganz unrecht auch wenn er Ahnungslos war war er ein netter:-))

Sagt mal ich finde bei jeder Butabnahme sind meine Leukos etwas erhöht ???

Was heißt das kann dies mit Haarausfall in verbindung stehen????

oder mit der Laktoseintolleranz????

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** tivedi **on** Wed, 23 May 2012 16:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh der hört sich wirklich sehr nett an!

ich hab auch schon oft gelesen das Haarausfall während der Pille danach besser würde.

Ich würds wohl mal versuchen, vor allem wenn ich schon soweit mit Haarteil wäre.

---

Ich nehm ja keine Pille. Ich überleg eher immer wieder es vielleicht doch mal mit zu probieren.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** Thatlittlehope **on** Wed, 23 May 2012 16:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahhh, wie soll man dann bitte überhaupt zwischen diffus und AGA unterscheiden? Aber ich finde auch, dass ältere Frauen überall lichte Stellen und dünnes Haar haben, ist völlig normal. Ich habe noch nie eine alte Frau mit vollen und dicken Haaren gesehen.Ich meine ich bin

22,wäre ja nicht normal wenn ich so ein Zustand wie ne 70 jährige habe. Ich finde, dass es noch halbwegs "normal" wäre ab 50 oder wenn man in die Wechseljahre kommt, weil da ja dann nochmal jede Menge mit dem Körper passiert.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Wallemähne](#) **on** Wed, 23 May 2012 16:27:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi sun,

meine Leukos sind auch erhöht, wie ich heute erfahren habe. Und eine Laktoseintoleranz habe ich ebenfalls. Ich glaube aber nicht, dass das zu HA führen kann.

Bei mir ist es ein verschleppter Infekt. Den müsste ich ja dann schon seit Jahren haben, da ich schon seit 25 Jahren HA habe. Und meine Leukos waren sonst auch immer normal. Hattest Du vor kurzem mal eine Infektion? Fühlst Du Dich irgendwie krank? So hat mich das heute auch meine Ärztin am Telefon gefragt. Und es stimmt, ich fühle mich schon seit Tagen nicht so gut und habe immer wieder mal das Gefühl, dass da eine Erkältung rauskommen will. Könnte das bei Dir vielleicht auch so sein?

Meine Mutter hat ebenfalls eine starke Laktoseintoleranz und hat Null HA.

LG  
Walle

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [sunflower3](#) **on** Wed, 23 May 2012 17:07:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hihi

habe auch eine starke Laktoseintolleranz habe dauernd Übelkeit gehabt aber seit ich mich mit dem essen halte habe ich keine Schmerzen mehr.

Bin nur dauernd müde und habe Muskelschmerzen.

Als hätte ich sport gemacht und den Tag danach und das jeden Tag.

Aber dahinter ist auch noch niemand gekommen.

Der Haarausfall ist bei mir dauernd so kam es das es zwar schleichend war über 2-3 Jahre aber dies hat zum Haarteil gereicht:-((

Ich könnte echt nur weinen echt schlimm...

Ig sun

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

---

Posted by [sunflower3](#) on Wed, 23 May 2012 17:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,

meine ganze Haut ist auch stark ölig und ich kann mir die Haare grad rausziehen ..

Ich weiß wirklich nicht was ich machen soll

Ig

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 May 2012 17:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm ölige haut hatte ich auch früher ...

vor androcur oder ari

subjektiv betrachtet fin only verschlimmerte es...., mit PES zu Fin war sie wieder trocken ....

auch brachte ich die haut wieder trocken unter fin+ari // später androcur+E2+Fin (sporadisch ari)

zuviel E2 + Fin-aromatase machte auch ab und zu haut ölig...mit viel androcur (2x tgl. 12,5mg) ..  
war das nach 2-3 tagen weg ..

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 23 May 2012 17:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, eine Verständnisfragen. Was sind PES, E2 und ari?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 May 2012 17:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laut gedacht: ölige haut ist wie ein virilisierungsprogramm ...

abhängigkeit der enzyme ...

am besten wär es wenn kaum ein enzym besetzt wird .. dann wird haut staubtrocken

(fin+ari+androcur machte bei mir das mal -... aber den ganzen war mir eiskalt .. unter 2 pullover, mantel usw...)

wenn ich mal ein paar tage Androcur auslasse (tat ich diese woche) kehrten die fetigen haare zurück ...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 May 2012 17:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

E2 -> Estradiol, das stärkste Estrogen, extrem wichtig für Knochen

Ari (Arimidex) -> Aromatasehemmer senkt Estradiol, Testo und Androstendion werden weniger in Estrogene umgewandelt (Schutz des Mannes vor Verweiblichung unter Anwesenheit von Testo)

PES -> Phytoestrogene, viele davon sind Gegenspieler der echten harten estrogene, ebenso ein gewisser Schutz vor Verweiblichung oder estrogendominanz  
es gibt aber auch scharfe phytoestrogene (Rotklee) .. da fängt Mann sich ne gyno ein, bzw verweiblicht..bzw sind die den echten sehr ähnlich

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 23 May 2012 17:52:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kann man als Frau nur E2 gebrauchen, schließlich will ich ja eine Verweiblichung nicht aufhalten!?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Ira\\*](#) on Thu, 24 May 2012 10:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

zwar hat Singa den Thread aufgemacht, damit auch negative Gefühle Raum haben können, aber trotzdem möchte ich heute von meinen positiven Gefühlen berichten:

Hier scheint seit Tagen ganz wunderbar die Sonne. Es ist traumhaftes Wetter. Ich war die letzten Tage viel draußen und habe Farbe bekommen und fühle mich nun direkt viel wohler in meiner Haut. Dünnes Haar fällt mit einer kränklichen Blässe (ich neige einfach dazu, krank auszusehen) und tiefen Augenringen stärker ins Gewicht als mit einer gesund wirkenden Hautfarbe. Ich habe das erste Mal seit einem Jahr einen Rock an - vorher hatte ich mich nicht mehr getraut, weil ich dachte "ich bin so hässlich wegen des Haarausfalls. Wenn eine so hässliche Person versucht, sich hübsch zu machen, wirkt das doch nur lächerlich." Ich habe also diesen Rock an, weil es so enorm warm ist und meine kurzen Hosen sich auf

Sportbekleidung beschränken, und bin etwas braun gebrannt und genieße die Sonne. Und was passiert?! Ich bekomme zwei Komplimente, dass ich heute toll aussehen würde. Total super!

... das bestärkt mich in dem, was ich irgendwo anders schrieb: Es zählt nicht ausschließlich das Haar in der optischen Erscheinung. Es zählt, wie wohl man sich fühlt und dass man ausstrahlt, dass man der Welt nicht negativ gesonnen ist.

Und jetzt versuche ich, das positive Gefühl einwenig festzuhalten und wünsche Euch allen, dass für Euch heute und auch morgen ebenfalls ein schöner Tag wird! Es ist so befreiend, wenn man sich draußen nicht wegen jedes Blickes sorgt und einfach nur die Zeit genießt!

Grüße

Ira

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Ira\\*](#) on Thu, 24 May 2012 10:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sun,

kannst Du es vielleicht schaffen, die Haare für ein paar Stunden/ Tage nicht mehr anzufassen? Zu ganz schlimmen Zeiten habe ich es oft nicht geschafft, mal für ein paar Stunden nicht nachzuschauen, wie viele nun wieder ausfallen. Aber manchmal habe ich es doch geschafft: Die Haare zu einem Zopf gebunden und drei Tage lange nicht mehr gelöst und nicht geguckt, wie viele jetzt nun wieder locker sind. Das waren dann drei Tage, in denen es mir halbwegs besser ging. Wenn man ganz verzweifelt ist, ist ja jedes Haar ein Stich ins Herz, und zwanzig Haare aus einer Region treiben einen in den Wahnsinn. Ich kann das so gut verstehen und bin ganz traurig geworden, als ich gelesen habe, du könntest dir gerade die Haare nur so rausziehen. Das ist ein ganz schlimmes Gefühl. Aber diesem Gefühl muss man sich nicht notgedrungen aussetzen (ja, mir fiel/ fällt das auch schwer).

Hattest Du nicht diese schöne Berg-Analogie aufgestellt? Vielleicht ist der Berg, den es für die nächsten Tage zu bewältigen gilt, derjenige, sich für die nächsten Tage nicht drum zu scheren, wie viele Haare ausfallen?

... nur so als kleiner Vorschlag.

Liebe Grüße

Ira

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Singa](#) on Thu, 24 May 2012 11:21:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ira\* schrieb am Thu, 24 May 2012 12:39

zwar hat Singa den Thread aufgemacht, damit auch negative Gefühle Raum haben können, aber trotzdem möchte ich heute von meinen positiven Gefühlen berichten:

Hier sollen Gefühle jeglicher Art ihren Raum finden

Ira\* schrieb am Thu, 24 May 2012 12:39 Ich habe das erste Mal seit einem Jahr einen Rock an - vorher hatte ich mich nicht mehr getraut, weil ich dachte "ich bin so hässlich wegen des Haarausfalls. Wenn eine so hässliche Person versucht, sich hübsch zu machen, wirkt das doch nur lächerlich." Ich habe also diesen Rock an, weil es so enorm warm ist und meine kurzen Hosen sich auf Sportbekleidung beschränken, und bin etwas braun gebrannt und genieße die Sonne. Und was passiert?! Ich bekomme zwei Komplimente, dass ich heute toll aussehen würde. Total super!

Ira, das klingt soooooooooo gut! Ich danke dir für diesen Beitrag von ganzem Herzen.

So soll es sein, wir sollten unsere Schokoladenseiten mehr betonen. Anfangs war ich auch geneigt, mich trist und farblos zu kleiden. Passte es doch viel besser zu meiner Stimmung. Doch jetzt mache ich mich hübsch. Trage Kleid oder Rock, farbig und ein wenig Schminke. Eben war ich in der Mittagspause draußen spazieren. Der eine oder andere hat mit hinterher geschaut und das hoffentlich nicht wegen der dünnen Haare

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tivid](#) on Thu, 24 May 2012 11:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich habe das erste Mal seit einem Jahr einen Rock an - vorher hatte ich mich nicht mehr getraut, weil ich dachte "ich bin so hässlich wegen des Haarausfalls. Wenn eine so hässliche Person versucht, sich hübsch zu machen, wirkt das doch nur lächerlich."

mensch genau das denk ich mir

Ich zieh noch nicht mal mehr ne kurze Hose an. Und auf Rock hab ich gar keine lust mehr...

am liebsten würd ich verummt rumlaufen

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Ira\\*](#) on Thu, 24 May 2012 11:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Singa,

toll!

Eine Freundin von mir hat zu mir gesagt: Niemand schaut Leuten wegen ihrer dünnen Haare hinterher. Wenn die Leute gucken, dann, weil ihnen irgendwas Positives aufgefallen ist. Vermutlich hast Du in deinem schönen Kleid/ Rock mit der Sonne um die Wette gestrahlt!

(oberes bezieht sich auf Haarausfall in einem nicht ganz arg fortgeschrittenem Stadium. Ich kann mir sehr wohl vorstellen, dass es bei stark fortgeschrittenem Haarausfall passieren kann, dass dumme Leute dumm starren und möchte daher niemanden die Erfahrung absprechen, doof angeschaut worden zu sein. Allerdings sind alle Fotos, die ich hier gesehen habe - mit Ausnahme von Ajunie, die ihren Haarausfall gottseidank toll in den Griff bekommen hat - in meinen Augen KEINE fortgeschrittene AGA/ Haarlichtung).

Was mir da gerade noch einfällt: Ich war neulich mit meiner Mutter spazieren. Sie hat ebenfalls Haarausfall gehabt, hat aber nie darunter gelitten (ihre Seiten sind fast kahl und ihr Oberkopf - wenn man genau hinschaut - lichtet sich; insgesamt ist ihr Haar sehr fein). Sie trägt jetzt einen schicken Ohrläppchenlangen Bob, mit dem man von den kahlen Seiten nichts erahnt. Und neulich hat sich ein Herr in etwa ihrem Alter (also ca. 60) so dermaßen die Augen nach ihr ausgerenkt, dass ich ziemlich schmunzeln musste. Das find ich ganz allgemein und als Tochter im besonderen ganz schön.

Liebe Grüße an Dich, Singa, und an alle anderen  
Ira

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Ira\\*](#) on Thu, 24 May 2012 12:06:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tividi,

ja, ... kann ich absolut nachvollziehen, dass man das denkt, wenn der HA so ordentlich wütet - war ja bei mir nicht anders. Ich bin in diese andere "Phase" ja auch mehr oder weniger nur reingeschlittert, weil es gerade so extrem heiß ist hier. Ich würde mich auch noch nicht trauen, die relativ auffälligen Klamotten zu tragen, die ich sonst getragen habe (Miniröcke, ganz auffällige Farben oder gar hochhackige Schuhe); soweit bin ich (noch?) nicht. Aber es tut schonmal gut, die "Lumpen", mit denen ich das Frühjahr über bekleidet war, abgelegt zu haben. Bloß nicht zu viel Haut, bloß nicht körperbetont - könnte ja tierisch albern aussehen, wenn ich die Haare verliere wie ein Mann und mich kleide wie eine Frau (dachte ich). Nö, ist nicht albern, merke ich gerade. Niemand auf der Straße findet das albern (zumindest nicht, dass ich es bemerkt hätte). Und ich finde mich auch nicht albern, wenn ich so gekleidet in den Spiegel schaue. Vielleicht kannst du ja was zwischen "Lumpen" und "ziemlich auffällig/ sexy" ausprobieren und gucken, wie du dich damit fühlst? ..

Liebe Grüße  
Ira

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 24 May 2012 15:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Thatlittlehope

Aber ich finde auch, dass ältere Frauen überall lichte Stellen und dünnes Haar haben, ist völlig normal. Ich habe noch nie eine alte Frau mit vollen und dicken Haaren gesehenIch finde, dass es noch halbwegs "normal" wäre ab 50 oder wenn man in die Wechseljahre kommt

Sehe ich total anders. Ich kenne fast nur Frauen, die mit über 50, 60 und 70 noch schönes volles Haar haben. Ok, auf der Straße sieht man auch genügend Gegenbeispiele, aber wenn ich so unsere Yogagruppe nehme, da hat niemand dünne Haare und die sind alle in den WJ bzw. schon wieder jenseits davon und auch in meinem Bekanntenkreis sind alle "mindestens" Mitte 40 und haben damit keinerlei Probleme, aber es gibt natürlich auch solche wie mich

WUT, ÄRGER, TRAUER und auf dem Boden stampfen

Wäre ich ein kleines Kind, würde ich mich jetzt auf den Boden werfen und laut kreischen

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 24 May 2012 15:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike:-)

ja schon klar aber was mache ich als Frau )

Ich nehme sicherlich nicht fin Androcur und Östrogenhemmer???

Ich bin ne Frau die Busen dürfen ruhig bleiben..ist das einzige was mich manchmal noch daran erinnert weiblich zu sein..

Also jetzt mal ohne aus der Sicht eines Mannes.

Ich habe die Möglichkeit die Pille abzusetzen 3 Monate zu warten und bangen das ich keine Glatze habe...um dann evtl mit Fin anzufangen.

Wenn du schreibst Fin alleine bringt es als Frau nicht dann könnte ich Androcur nehmen....

Oder ich setze ab und versuche es mit Progesteron aber denke nicht das es was hilft bei so starkem Haarausfall..

Nochmal ich rede nicht von ein Paar zacken am scheitel ich bin flusig ausgedünnt und zwar sieht es aus wie ausgefranzt und verläuft wie ausgedünnte Blitze nach unten Alles wirklich alles dünn aus.

Mir ist klar ich muß was tun sprich etwas anderes einnehmen aber in welcher Kombi ist mir unklar...

So fettig war mein Kopfhaut noch nie wie jetzt...

Grüße

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** sunflower3 **on Thu, 24 May 2012 15:46:41 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Ira,

ja die Panik ist schlimm habe solche Panik das mir bald das Haarteil nimm hebt...  
Ich habe seit Monaten auch nur Trauer in mir. ...Angst vor einem Leben ohne meine Haare nur nich mit Haarersatz  
Mit ihm ermöglicht es mir unter die Geschäftskollegen zu treten auch wenn ich immer das Gefühl habe mich zu verstecken und leider muß ich aufpassen das der Scheitel nicht verrutscht..  
Das ich mir nicht durch die Haare fasse ....da ein Teil des ponys nicht fest ist und so würde das Netz hochschieben.. wie ein Topet das Hochgeht..  
heul....

Manchmal denke ich abrasieren und Perrücke aber das kann es doch nicht sein ..da hat man noch weniger Spielraum...

Ich habe einfach Angst.....Ja ich könnte mit diesem Ersatz leben Wenn der Ausfall aufhören würde.  
Aber so muß ich immer darauf achten wo ich meinen Pony hinkäme ..

Ja der Berg ..oh je

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** christa2860 **on Thu, 24 May 2012 15:54:09 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tividi...

Mir gehts genausooo...kannst du Toppik o.etwas anderes benutzen um es etwas zu verdecken?  
mir hilft es etwas selbst bewusster zu sein,naja wir fahren morgen in die sonne spaniens  
Hut oder Kappe ist angesagt.. habe noch dazu weisser Hautkrebs...super... aber wir lassen den kopf nicht HÄNGEN..

glg an Dich

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** mike. **on Thu, 24 May 2012 16:00:22 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Thu, 24 May 2012 17:41 Hallo Mike:-)

ja schon klar aber was mache ich als Frau )

Ich nehme sicherlich nicht fin AAndrocur und Östrogenhemmer???  
Ich bin ne Frau die Busen dürfen ruhig bleiben..ist das einzige was mich manchmal noch daran erinnert weiblich zu sein..

....  
Fin + Androcur könnte ausreichend sein

Minox für Wiederwuchs + in paar NEMs...

musst aber E2 / Prog. checken lassen .. nicht dass Dein E2 haupts. aus der aromatase stammt .. !

EDIT:

Wenn Du E2+CPA anfängst kanst die Pille absetzen ..

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [christa2860](#) on Thu, 24 May 2012 16:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,Wuschel63

ich meine die achten um so mehr darauf...ich war kassiererin mir konnte jeder auf mein Haupt schauen,es gibt ja Frauen die denken nicht und sagen es.meine Kollegin vor Kundschaft eine Friseurmeisterin sprach mich an..bekommst du eine Glatze..die dumme Kuh ..ich habe nach 13 Jahren gekündigt,  
ich konnte diesen selbst druck,mir schaut jeder auf den Kopf nicht mehr aushalten...bis heute geht es mir schlecht,ich schlafe damit ein und wache damit auf.. ist nicht schön

Ig

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Thu, 24 May 2012 16:09:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

christa2860 schrieb am Thu, 24 May 2012 18:03HI,Wuschel63

ich meine die achten um so mehr darauf...ich war kassiererin mir konnte jeder auf mein Haupt schauen,es gibt ja Frauen die denken nicht und sagen es.meine Kollegin vor Kundschaft eine Friseurmeisterin sprach mich an..bekommst du eine Glatze..die dumme Kuh ..ich habe nach 13 Jahren gekündigt,  
ich konnte diesen selbst druck,mir schaut jeder auf den Kopf nicht mehr aushalten...bis heute geht es mir schlecht,ich schlafte damit ein und wache damit auf.. ist nicht schön

Ig

solche Sprüche kenne ich  
auch eine Dermatologin sagte, man sehe es schon ordentlich .. Fin alleine konnte die Front nicht halten ..... ich sah mich schon mit Stirnglatze und langen Fusselhaaren  
..mein Leben war zerstört

gottseidank ist das vorbei

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [christa2860](#) on Thu, 24 May 2012 16:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie es ist vorbei?? hast du was gefunden was dir geholfen hat,wär ja der Hammer..grüssle

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tivid](#) on Thu, 24 May 2012 17:48:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ich hab Toppik bzw Super Million Hair im schrank stehen. Aber irgendwie komm ich damit nicht klar. Ich finde man sieht das total das da was aufm Kopf/im Haar ist..

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [flame](#) on Thu, 24 May 2012 18:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@tivid

Wo und wie wendest Du das Toppik denn an?

Ich benutze es auch ab und zu, und man sieht da echt gar nichts.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tivid](#) on Thu, 24 May 2012 18:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich streus halt so nebern scheitel irgendwie.. ich habs erst zweimal versucht... und das war schon länger her, da waren die Haare noch mehr, und selbst da fand ich man siehts.. Ich müssts nochmal probieren.

Streut man das irgenwie eher unters Deckhaar oder so?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [flame](#) on Thu, 24 May 2012 18:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also erst mal ist es natürlich wichtig, dass die Farbe gut gewählt ist.

Ich streue zunächst einfach auf die Frisur drauf, an den gewünschten Stellen, und eher vorsichtig - später ggf. nochmals nachstreuen.

Dann tippe ich von oben jeweils leicht auf die Locken, damit die Fasern sich gut verteilen. Dazu kann man ruhig alle Finger nehmen, evtl. auch ganz leicht "durchwuscheln", die Fasern fallen nicht runter. Hat man ein wenig daneben gestreut und sieht Fasern im Gesicht, diese einfach feucht abwischen. In Richtung Haargrenze nicht zuviel streuen, damit man keinen abrupten Übergang sieht.

Am Schluss mit Spray fixieren.

Was genau ist/sind bei Dir die Problemzone/n, der Scheitel?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tivid](#) on Thu, 24 May 2012 19:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werds demnächst nochmal probieren. Hast du Toppik oder auch super million hair?

also die optischen Problemzonen sind der Scheitel ja. Und die Geheimratsecken werden größer und lichter...

Da sieht man das Streuhaar ja aber total.. Und ich kann mir keinen Mittelscheitel machen weil ich finde da siehts noch schlimmer aus als mit Seitenscheitel. Da guckt man nicht so direkt drauf dann. Aber da sind halt auch noch die Geheimratsecken so häßlich.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [flame](#) on Thu, 24 May 2012 20:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Toppik.

Dann habe ich noch das Streuhaar von Dr. Jones zuhause, es aber bisher noch nicht verwendet.

Das mit den Geheimratsecken würde ich nicht sooo eng sehen - schau' mal auf, die haben auch sehr viele Frauen "einfach so", sprich ohne Haarausfall zu haben.

Allenfalls könntest Du noch mit so einer Art Pony arbeiten, so dass Haare drüberfallen.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [sunflower3](#) on Thu, 24 May 2012 20:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein gyn meinte erst 3 Monate Pille absetzen ohne etwas zu nehmen ..Er wollte schauen wo sich meine Hormone hin bewegen...

Oh mike ich glaube ich bin zu blöd ich verstehe dich manchmal nicht wegen Aromatase - E2 etc:-))))

1) Pille absetzen: Fin und Androcur nehmen - ok habe ich verstanden find ich sehr gewagt als Frau- könnte ja richtig in Depris reinfallen..wie sich das auf die Blutungen auswirkt auch fraglich --denke da ist es als Mann besser behandelbar da schon laut Trüb bei der Frau mehrere hormonelle Faktoren hinzukommen können.

2) Pille absetzen und mit Androcur beginnen....und noch zusätzlich e2 und Progesteron????? Wie heißt das natürliche E2

Denke von dem Synthetischen muß man tatsächlich weg ..  
Pille nutzt mir definitiv nichts.

Lg sun sorry das ich gerade nicht so viel von Hormonen verstehe aber ich kann mir entweder oder vorstellen aber 2 Hormonbombe als Frau kann so manches an der Gebärmutter

versauen--schätze ich????

Danke Mike das du uns so tatkräftig unterstützt und hier Denkanstöße gibst:-)  
lg sun

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Singa](#) on Fri, 25 May 2012 14:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahhhhhhh, wann hört DAS endlich auf!?!? Ich kann und will keine Haare mehr sehen, auch meine nicht. Sollen sie doch endlich komplett ausfallen, dann ist Ruhe ....!

Sorry, dass musste mal rausgeschrien werden. Ich habe offensichtlich einen BadHairDay, hahaha.

Eben habe ich mir den Kopf gewaschen und hunderttausendmillionen Haare sind wieder im Abfluss gelandet. Das geht doch nicht; warum sind denn da noch welche oben dran?

Heute Mittag hat mir die Sonne fast die Kopfhaut verbrannt. Das gabs bislang noch nie, nicht mal die Tropensonne hat das geschafft. Gibt's eigentlich Sonnenhaarmilch?

Aber ich habe auch vereinzelte gute Nachrichten zu vermelden. Meine Psychotherapie ist von der Kasse genehmigt und nächste Woche geht's los.

Und es wachsen neue Stoppeln auf dem Kriegsschauplatz. Aber bis die den Kahlschlag einigermaßen bedeckten, dauert es bestimmt gefühlte 10 Ewigkeiten.

Bitte bitte ihr neuen Stoppeln, bleibt da oben und wächst recht schnell!

Lange geht das nicht mehr gut ohne Zweithaar. Und alle sagen, man sieht doch gar nichts. Sieht mich den niemand an, wenn er mit mir spricht

So, jetzt gehts mir besser. Danke fürs Zuhören. Wir halten sie auf dem Laufenden ...

---

Ich hoffe, ihr habt einen besseren Tag als ich.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 26 May 2012 17:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aw: wie lange kann man auf Neuwuchs hoffen?

"Sonnige Grüße in die Runde  
.. ich bin jetzt ganz beschwingt Smile  
Ira"

<http://www.youtube.com/watch?v=O-8H479jFDs>

Hello Ira,

bei mir haben Deine sonnigen und beschwingten Grüße damals so gute Laune hinterlassen

Hier mein feedback an Dich:

<http://www.youtube.com/watch?v=HCyzGuipTd4>

Meine Haare sehen im Moment nicht so schön aus, ich war ja in der Mauser und hatte 2 Haarausfallattacken in den letzten 4 Wochen.

Aber sie halten im Moment wenigstens so halbwegs. Halbwegs. Schön ist was anderes. Aber es geht so gerade noch.

<http://www.youtube.com/watch?v=lpkLcfbOra4&ob=av2n>

Lassen wir also das Thema und kommen zu den erfreulichereren Themen .

Ich höre gerade Musik, tanze, singe oder entspanne. Gehe jetzt abends jeden Tag spazieren (walken) und will bis zum Herbst wieder fit for fun sein und Laufen können.

Ich bewege mich raus aus der Wohnung und wieder an die frische Luft Und auch weg vom PC, ich bin also nicht auf dem Laufenden und habe mich noch nicht auf den neuesten Stand im Forum gelesen.

Wie geht es Dir und was macht der Neuwuchs? Hält er? Die Ponyhaare?

Die Sonne scheint, der Tag ist schön. Höre gerade Musik und eines meiner Lieblingslieder hat mich jetzt dabei an Dich denken lassen.

Hello Singa, geht es wieder besser bei Dir?

Hello an Euch alle und das ganze Forum  
Ihr da alle am anderen Ende der Leitung

Ich wünsche Euch allen schöne und fröhliche Pfingsten

Viele liebe Grüße an Euch alle,  
Eure Walle

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Singa](#) **on Fri, 01 Jun 2012 09:10:17 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat mal jemand etwas Aufmunterndes für mich

Irgendwie ist heute kein guter Tag. Warum, weiß ich selber nicht. Es ist bedeckt und kühl und traurig da draußen. Muss ich mir eben die Sonne rein holen.

Nachher setze ich mich mit meinen beiden Katern auf die Couch und lass mich beschmusen. Die zwei sind wirklich mein Sonnenschein

Euch wünsche ich auch Sonne, wenn nicht draußen, dann auf jeden Fall im Herzen!

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Ira\\*](#) **on Fri, 01 Jun 2012 23:45:05 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Singa,

hattest du nicht vor ein paar Tagen noch so gestrahlt?! ... Ich gehe jede Wette ein, dass es bald wieder soweit ist! Und bis dahin sind die Kater eine tolle Wohlfühl-Strategie. Ich habe jetzt leider "nur" meinen Roman und ein warmes Bett. Aber mit einer Tasse Tee fühlt sich das Ganze auch wieder ziemlich okay an. Da lasse ich doch aber gleich einen Lesetipp für Dich/Euch hier: Die Vertreibung aus der Hölle von Robert Menasse (die leicht sexistischen Untertöne muss man aber ignorieren können).

Eine gute Nacht Dir! (.. falls Du das noch liest und falls nicht: einen guten Morgen!)  
Ira

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Singa](#) **on Sat, 02 Jun 2012 10:09:19 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ira, lieben Dank für deine Worte!

So richtig zu strahlen getraue ich mich nicht, weil ich denke, dann gleich wieder den Dämpfer zu bekommen. Vielleicht bin ich einfach nur zu ungeduldig; ganz sicher sogar.

Deine Buchempfehlung werde ich mir merken Man kann in einem Roman so schön versinken und in eine andere Welt eintauchen. Im Augenblick fühle ich mich in meinen Träumen wohler als im realen Leben ... Aber das wird schon wieder.

Euch ein optimistisches und erholsames Wochenende.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Luccia](#) **on Sat, 02 Jun 2012 18:57:16 GMT**

Hey...

**VERDAMMT WIESO GERADE JETZT?**

Ich habe seit Meinem 16 Lebensjahr immer mal wieder AA (das erste Mal den Kreisrunden, diesmal diffusus. Aber hauptsächlich als Kranz)

Schön aussehen tut eine Halbglatze in keinem Alter. Aber mit 19? Kurz vor dem Abiball?

Nächste Woche Freitag steigt der und ich freue mich seit einer Ewigkeit darauf .

Tja aus der schicken Hochsteckfrisur wird wohl nichts, weil ich dann leider überall Kahle stellen habe... . Schon mit offenen Haaren wird es immer schwerer die zu verstecken. Der Scheitel lichtet sich langsam :/.

Natürlich vorher Zeugnis vergabe und alle gehen auf die Bühne und kriegen ihr Zeugnis.

Sollte ich bis dahin eine Perücke brauchen sterbe ich vor Scharm...

Kurz bevor ich einen Ferienjob machen möchte.

Ihr kennt es bestimmt auch, dass man neue Menschen ungerner trifft, wenn sich das Haar lichtet.

---

---

**Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread**

Posted by [mia\\*](#) on Mon, 04 Jun 2012 10:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Luccia,

ja, warum trifft es einen immer dann wenn es am wenigsten passt?? Natürlich ist es nie "passend" in dem Sinne sich mit dem doofen HA rumschlagen zu müssen, aber ich versteh dich so gut Wenn man sich etwas besonderes vorgenommen hat ist es noch schlimmer zu ertragen! Hast du vll die Möglichkeit die Haare beim Ball offen zu tragen (mit Haarband)? Das sagt sich jetzt so leicht.. aber lass dir den Abend trotzdem nicht mies machen dadurch. Und herzlichen Glückwunsch zum bestandenen Abi

Auch ich hab nach einem kurzzeitigen Hoch wieder eine Tiefphase. Erst hatte ich das Gefühl, dass Regaine endlich etwas anschlägt und nun kann ich mir die kleinen, feinen miniaturisierten Härchen einfach vom Kopf ziehen. Es ist zum kotzen!!

Der ganze Abfluß ist jeden Morgen voll Haare und der Ausfall ist so schlimm wie lange nicht mehr. Ich weiß gar nicht was nun schon wieder los ist und hab das Gefühl ich mache alles falsch

---

---

**Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread**

Posted by [Luccia](#) on Mon, 04 Jun 2012 16:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Mia, glücklicherweise kann ich sie noch offen und geglättet tragen, ich bin so dankbar, dass sie am haaransatz ausfallen!

Mia, aber du machst nichts falsch... . Es gibt halt nicht viel, dass man machen kann.

Abwarten und Tee trinken .

Gibts eigentlich etwas Positives, dass ihr an eurem Haarausfall entdecken könnt?

Bei mir ist es der HA an den Achseln und Beinen. Im Gegensatz zu dem auf den Kopf, geht der nämlich nicht weg . Ich hab seit Anfang 2009 nicht mehr meine Beine rasieren müssen. Die sind einfach von alleine top gepflegt

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 10 Jun 2012 12:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich stecke seit einer Woche in einer Dauerdepression. Seit ner Woche bin ich wieder in der Stadt, in der ich studiere und vermisste meine Familie wieder extrem. Man sollte meinen, ich hätte mich daran gewöhnt, aber Fehlanzeige, der Schmerz ist extrem. Das allein ist schon belastend. Dann ist da der Haarausfall, den ich immer spüre und überall mit mir hinträgt. Ich hatte jetzt ne Woche so 30-40 Haare mehr als sonst in der Bürste, aber neulich hab ich festgestellt, dass meine Kopfhaut viele trockene Schuppen hat, liegt wahrscheinlich daran, dass ich an den Sonnentagen jede Minute in der Sonne war und seit ich die Schuppen behandle, wird der Ausfall auch wieder weniger wie in den letzten Monaten. Aber an meinem Hinterkopf und vorne am Ansatz, die schlimmsten Stellen sind immer da und bemerkbar. Ich sage mir immer, es wächst noch zu, hoffentlich wenigstens der Hinterkopf, aber trotz dessen, dass ich nicht mehr so um die 500 Haare verliere wie früher, es wächst nicht zu. Ich habe das Gefühl, dass es nicht schlimmer wird oder jedenfalls nicht mehr so schnell wie von Juli 2011 bis September (da hat sich mein Haarstatus halbiert, so schnell) aber ich verliere mein Geduld. Ich möchte dass wenigstens der Hinterkopf endlich wieder zuwächst... zurzeit ist alles Scheiße. Heimweh, extrem Unistress und Haarausfall töten mich zurzeit.....

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Wallemähne](#) on Sun, 10 Jun 2012 14:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach jeh... Du bist glaube ich das Mädchen, das in einer Stadt studiert, die ihr so gar nicht gefällt und die sich dort so alleine und fremd fühlt, oder?

Bei "Heimweh, extrem Unistress und Haarausfall" und "zurzeit ist alles Scheiße" kann ich Dir leider nur den AC-Tagebuch-Thread zum Gruppenknuddeln anbieten.

Aber was wirklich nicht so gut ist, und das kann ich Dir hier sagen, ist viel Sonne auf der Kopfhaut auf den lichten oder kargen Stellen. Weil die Kopfhaut genauso wie der Teint dann schneller altert, freie Radikale, usw. Manche Haarwuchsmittel bauen ja deswegen auch auf der Anti-Aging-Strategie auf. (Ich kenne eine Frau, die benutzt diese ganz teuren Ampullen von Biosthetice. Sie findet sie ganz gut. Aber nachgekommen ist auch noch nichts.)

Aber vor der Sonne solltest Du Deine empfindlichen Stellen am Kopf wirklich schützen. Die ist

nicht so gut für neue empfindliche, Härchen, sie eventuell nachwachsen wollen. Weil die Haut durch die Sonne und Bräunung auch ein wenig verhornter, also dicker und fester wird. Das ist die sog. "Lichtschwiele".

Ich war bis vorletztes Jahr noch im Hochsommer klettern und am Pool in der puren Sonne baden. Woooah.... Ohne Käppi ! Würde ich heute NIE wieder machen. Weil's sch... für die Haarwurzeln ist.

Und Du scheinst ja zur Zeit auch ein schärferes Shampoo zu benutzen, oder? Du schreibst, Du behandelst momentan gegen Schuppen. Kann schon gut möglich sein, dass Du momentan Deine Kopfhaut ganz besonders vor der Sonne schützen musst.

So wie eben das Gesicht und Dekolleté auch.

Und vor allen Dingen grad am Kopf - da brennt die Sone nämlich frontal drauf... . Ich kann das Gefühl inzwischen überhaupt nicht mehr leiden - und das mir, als ehemalige Sonnenanbeterin.

Liebe Thatlittlehope, ich drücke Dir ganz fest die Daumen, dass Dein Hinterkopf jetzt ganz schnell zuwächst. Und Deine HA-Rate so gering wie möglich bleibt. Und es Dir auch bald wieder psychisch wieder besser geht. Wo auch immer Du studieren magst. Ist die Stadt wirklich so hässlich?

GLG, Walle

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 10 Jun 2012 14:57:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die lieben Worte Walle. Ich war eben duschen und hab zum Glück wieder weniger verloren, also hatte ich mit der Schuppe-Theorie Recht. Ich muss wirklich versuchen an sonnigen Tagen nicht zu lange in der Sonne zu verbleiben. Ich versuch nämlich auch natürlich Vitamin D zu produzieren und Sonne macht mich eigentlich fast immer glücklich, aber ich denke auch im Schatten ist das möglich. Zum Glück hab ich noch relativ dickes Haar, wodurch auch die lichten Stellen noch einigermaßen gut geschützt werden.

Die Stadt, in der ich bin, ist suuuuuuuper hässlich also echt extrem. Ich komme aus ner Großstadt, für mich die schönste Stadt Deutschlands wo alles ist, was ich liebe und jetzt bin ich hier mitten im nirgendwo...

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

seit Ende letzter Woche sind wir aus dem Urlaub zurück - und ich wollte gar nicht Heim.  
Der HA war zwar auch im Urlaub präsent - aber ich wusste: wenn Du zurückfliegst, dann bist  
Du wieder im Trott drin - dann erwartet dich wieder Angst und Panik. Und genauso ist es.  
Ich sitze hier rum und grübel.

Kriege Panik, mir wird heiß, fühle mich so allein gelassen, bin sauer auf meinen Körper, diese  
Hilflosigkeit macht mich fertig, Angst überall - jeder Spiegel und jeder Griff ins Haar ist der  
blanke Horror.

Alte Bilder darf ich mir nicht anschauen - mein Gott hatte ich eine "Matte" - hab sie geliebt aber  
nicht weiter beachtet. Sie war da - immer - und jetzt geht sie Tag für Tag.....

Tränen ständig in den Augen - immer gereizt - unentspannte Nächte voller Gedanken.....  
voller Zukunftsangst.....

Die Liebe zum Mann nimmt stetig ab - Verständnisloskeit von ihm..... ich fühl mich so allein.

Das kann so nicht weitergehen! Aber was bleibt? Was kann man noch machen?

Hab am Kalender eine Liste hängen mit Sachen, die ich zu Ursachenforschung testen lassen  
wollte bzw. teste.

Sie ist eigentlich abgehakt - alles wurde gecheckt - nur ein Hormonspeicheltest... den hab ich hier  
noch liegen.

Aber am Ende bringt doch alles nix. Wie oft habe ich voller Hoffnung gedacht: jetzt hast Du die  
Ursache!!!! Und doch hat nichts geholfen.

Morgens aufwachen - und der Spuk wäre vorbei. Das ist mein Traum.

Alles andere in mir ist zerbrochen.

Sorry fürs ausweinen - heute ist wieder einer dieser Tage, den ich am liebsten gar nicht erleben  
möchte.

Drück euch feste!

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [flame](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe muckimuck,

oh wie ich Dir mitfühlen kann....

Du bist hier eine derjenigen Schreiberinnen, mit denen ich mich oft am meisten identifizieren kann  
- zu ähnlich ist meine eigene Gefühlswelt bezüglich dem Haarausfall.

Trotz aller Verzweiflung müssen wir irgendwie weitermachen - und wenn wir ehrlich sind, gibt es  
wichtigeres als Haare (leider dringt das bei mir oft auch nicht tief in mich hinein...).

Fühl' Dich gedrückt...  
flame

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:42:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Flame - ja wir haben viel Gemeinsamkeiten.....das denke ich auch so oft.  
Ich drück dich ganz lieb zurück! Es geht weiter - irgendwie.....

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [wuschel63](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:52:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo muckimuck,

ich finde mich in deinem Beitrag zu fast 100% wieder. Das einzige was mich unterscheidet, sind die Gefühle zu meinem Mann. Die verändern sich zum Glück nicht, den Rest fühle ich haargenau so wie du. Der Beitrag hätte von mir sein können. Ich weiß, dass hilft dir leider auch nicht weiter.

Alles Gute  
Wuschel

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 12 Jun 2012 06:57:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Wuschel.....das ist alles so traurig.....meinen Mann lieb ich natürlich auch noch. Nur macht es mich oft traurig, dass er es immer runterspielt. Aber was soll er denn auch machen.....er kann ja auch nichts tun.

Gestern war ein Horrortag. Morgens schon doppelt soviele Haare in der Bürste gehabt. Und abends beim waschen auch das doppelte.

Warum????? So langsam hab ich Angst, durchzudrehen.

Liegt das an der Progesteroncreme? Nehm sie jetzt im 2. Zyklus und hab auch starken Mangel.

Menno.....ich bin mit meiner Kraft am Ende.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 07:06:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Mucki, wenn ich diesen Beitrag lese, muss ich en meine ersten drei ganz furchtbaren Shedding-Tage der AC denken. Das war so der Horror... Und ich weiß auch, wie es ist, schon halb durchzudrehen und das Gefühl zu haben, gleich endgültig die Fassung zu verlieren. Bin in Gedanken ganz fest bei Dir...

Wuschel wird dir bestimmt bald antworten. Aber ich weiß z.B. von ihr, dass bei ihr die Progesteron-Creme in der Tat zu mehr HA geführt hat, statt ihn zu stoppen. Schon irgendwo gelesen? Ich weiß es ganz sicher.

Ich drücke Dir jetzt mal die Daumen, dass das mit dem HA wieder zurückgeht.

Ich nenne meine Tochter übrigens immer "Mucki". Daher finde ich Deinen Nick natürlich ziemlich süß . Ich muss jetzt dann auch gleich los, zu ihr ins Krankenhaus.

Bis denne und Knuddelgrüße,  
Deine Walle

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [muckimuck](#) **on** Tue, 12 Jun 2012 07:15:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Walle - ist das Shedding jetzt besser?  
Ich drück dich!

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [muckimuck](#) **on** Tue, 12 Jun 2012 10:12:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohje.....ich hab ja die Pille vor 3 Monaten und 1 Woche abgesetzt.  
Seit gestern ist der HA viel schlimmer geworden. Drückt mir bitte die Daumen, dass es nur a Stress lag.....ich hab so Bammel, dass es Shedding vom Absetzen ist  
Es tut mir so leid, dass ich im Moment so viel rumjammer.....ich weiss gerade nicht, wohin mit mir. Sorry

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [flame](#) **on** Tue, 12 Jun 2012 10:19:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tritt Shedding denn nicht schon deutlich früher als nach 3 Monaten einer "wirksamen Maßnahme" auf? Und nach den 3 Monaten eben dann deutlich sichtbare Besserung?

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Tue, 12 Jun 2012 10:24:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz ehrlich: ich hab keine Ahnung Flame. Überall steht was anderes.....ist ja klar - jeder ist verschieden. Nur diese "3 Monate" liest man doch recht oft.

Von Besserung keine Spur. Abwarten.....

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 12 Jun 2012 11:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck schrieb am Tue, 12 June 2012 08:57Ach Wuschel.....das ist alles so traurig.....meinen Mann lieb ich natürlich auch noch. Nur macht es mich oft traurig, dass er es immer runterspielt. Aber was soll er denn auch machen.....er kann ja auch nichts tun.

Liegt das an der Progesteroncreme? Nehm sie jetzt im 2. Zyklus und hab auch starken Mangel.

Hallo muckimuck,

kann es nicht sein, dass dein Mann deinen HA runterspielt, weil er dich nicht bestärken will in deiner Angst. Mein Mann hat ihn auch oft runtergespielt, aber trotzdem immer ernstgenommen. Er hat oft genug meine Haare bzw. meine ausgefallenen Haare anschauen müssen. Habe ihn oft genug hysterisch ins Badezimmer gerufen, wenn wieder Haarewaschen anstand.

Ich denke, deinem Mann ist es egal, wieviele Haare du auf dem Kopf hast; er möchte nur nicht, dass du leidest. Du kennst ihn ja besser und von daher überlege mal, ob du es nicht sogar als Kompliment sehen kannst.

Evtl. liegt dein verstärkter HA an der Progr.Creme. Ich habe ja damals leider negativ mit verstärkten HA reagiert. Es kann aber wirklich genauso gut am Pilleabsetzen liegen. Versuche ein wenig ruhiger zu sein und gibt der Creme noch einen Zyklus. Ich weiß, das ist ganz schön viel verlangt und ich kann es ja auch nicht, aber "Durchdrehen" ist leider die schlechteste Alternative.

LG  
Wuschel

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 12:17:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mucki, ja der Shedding wird etwas besser. Gestern habe ich Haaregewaschen, da waren es mit Kämmen "nur" noch so um die 300 Haare. Immer noch viel zu viel, VIEL ZU VIEL!!!!, aber immerhin besser als diese Horrorzahlen von letzter Woche.

Du, dass Dein Mann übrigens Deine Problematik "herunterspielt", wie Du schreibst, liegt

wirklich daran, dass er ein Mann ist und solchen Emotionen völlig hilflos gegenübersteht. Damit kann er wahrscheinlich nicht immer so gut umgehen, es wird ihn auch belasten und er macht sich ja auch Gedanken um Dich und um Euer Beisammensein, schätze ich mal. Vielleicht spielt er es auch herunter, weil es in seinen Augen auf Deinem Kopf gar nicht so dolle schlimm aussieht, vielleicht nervt ihn das ewige Haargejammere - falls Du denn jammerst (also meine Tochter kann es nicht mehr hören und meine Freundin hat mich auch schon gebeten, mal den Kopf davon frei zu bekommen und mir nicht immer Gedanken um AUSGEFALLENE Haare zu machen) oder es soll auf seine Art und Weise sogar ein gewisser Trost sein. Oder er versucht damit, die Situation ein wengi zu umschiffen und nicht noch Salz auf unsere Wunden zu streuen. Die meisten Männer wissen nämlich gar nicht, dass wir manchmal einfach nur in den Arm genommen werden wollen, damit wir uns dort stundenlang ausweinen können.

Ist so - ich bin voll die Männerversteherin. Habe ja selbst keinen und kann mir deshalb auch so viele Gedanken um sie machen, lach.

So sind Kerle nun mal gestrickt, die können mit solchen Emotionen nicht so gut. Lies Dir nur mal im Männerforum die Beiträge durch. Wie die Männer schreiben und wie wir schreiben. Das ist so richtig schön klassisch... grins. Kurz, männlich, meistens sachlich, effizient und emotionsfrei. Auf Klären und Lösen bedacht. Und dagegen wir Mädels. Laaaaange Beiträge, viiiiiielle Emotionen, erstmal viel Reden drumherum, denn Reden ist wichtig. Und nochmal reden. Auch mal weinen. Jammern und trösten und dann nochmal reden . Und dann schön langsam aber sicher mal in die Puschen kommen und Handeln - findste nicht?

Wir haben auch gerne viele Icons in uneren Beiträgen , um unsere Worte damit schön Mädchen-Blümchen-bunt und bildlich zu unterstreichen - denn Reden ist wichtig. KOMMUNIKATION ist uns überhaupt das Allerwichtigste! Wenn wir uns ärgern, können wir hier locker mal drei bis vier Zeilen nur diese putzigen kleinen Kerlchen hier posten... Wir rollen regelmäßig mit den Augen , wir erschrecken uns immer gleich ganz fürchterlich , sind sehr reflektiert und selbtkritisch , kapieren manchmal Null und nada , wenn unsere Herren Professoren aus der Herrenliga mal wieder nur komische Abkürzungen posten und nix wie noch mehr Fragen & Verwirrung hinterlassen und damit zum Teil zu noch mehr Beruhigung beitragen. Manchmal geht uns ein Licht auf , aber leider nicht immer . Doch dagegen hilft ja reden und fragen, in unserem Fall schreiben und fragen - und nochmals alles durchdiskutieren. Wir können das auch stundenlang und ohne zu ermüden. Bis wir dann endlich eine eventuelle Lösung unseres Problems gefunden hätten haben können tun und sollen. Wir sind zu selbtkritisch mit uns , finden uns wegen unserer Haare fast alle nicht mehr besonders attraktiv , aber wir haben uns hier alle sehr lieb - und das ist er eben, der kleine Unterschied zwischen Mann und Frau.

Ist doch aber auch logisch, oder? Schon ganz vergessen? Wir sitzen immerhin stundenlang vor unseren Höhlen und die sind natürlich schon längst saubergemacht und das Feuer geschürt. Und deshalb müssen wir uns auch adäquat die Zeit verteilen, um nicht einzuschlafen, denn dann geht womöglich noch das Feuer aus oder unser Baby krabbelt unbemerkt auf's Feuer zu! Und deshalb reden wir eben so lange, bis unserer Kerle dann endlich mit dem Mammut nach Hause kommen und uns einer nach dem anderen dann nach einer leckeren Mahlzeit endlich an den Haaren in die Höhle schleift.

Ach ne - das geht ja gar nicht . Wir haben ja gar keine Haare mehr, um uns in die Höhle schleifen zu lassen . Waaaaahhhhhh , ojeh... ... ojeh, o jeeeeehhh... heeeeuuul

Ach Scheiße !

Knuddelgruß, Walle

P.S. Und irgendeiner von diesen Helden steht dann mitten in der Nacht auf und pinkelt aus Versehen schlaftrunken direkt auf's Feuer. Dann gibt es am nächsten Morgen kaltes Frühstück, das Baby friert, wir müssen das Feuer neu entfachen und wir alle haben schlechte Laune (reden später darüber). Und in uns wird er auf ewig festsitzen. Der Wunsch, nach 'nem Kerl, der beim Pinkeln nicht daneben zielt.

P.P.S. Sonst gibt's nämlich in Zunkunft kalten Kaffee zum Frühstück, meine Herren! Alles klar?

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 12:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diskutieren bitte mit einem "s"

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tividI](#) on Tue, 12 Jun 2012 13:04:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*lach\* Walle echt super!!

Mucki mein Mann macht ja echt das gleiche.. ich halt ihm auch immer meine Haarbüschen unter die Nase und sag SCHAUU und wenn er dann sagt, naaa das sieht doch garnicht soo viel aus wie letztens könnt ich ausflippen.. weils eben vom zählen her schon viel mehr sind.. und dann fang ich an und motz ihn deswegen schon regelrecht an wie er das nur sagen kann.. bla bla ..

Ich glaub unsere Männer sin sich da echt ähnlich..

er spielt das auch immer gern runter.. aber ich weiß schon das er weiß wie sehr ich leide und er mir gern helfen würde.. aber er weiß ja auch nicht wie.. und ich glaub auch wie hier jemand schrieb, er sagt sowas dann um mich etwas zu beruhigen.. nur tut das nicht.. ich fühl mich auch immer wieder nicht ernst genommen.. obwohl ich jeden Tag büschelweise die Haare vom Kopf ziehe.. ich nur noch paar dünne Flusen an den Seiten hängen habe.. und letztes Jahr noch eine wahnsinns dicke Haarpracht hatte..

ach scheisse.. alles scheisse

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [flame](#) on Tue, 12 Jun 2012 13:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soooo genial geschrieben - danke, liebe Walle!!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 12 Jun 2012 13:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Walle und Tivi - ich knuddel Euch ganz lieb zurück. Ihr habt so Recht! Wir haben tolle Männer. Meiner will mich damit auch nur beruhigen. Was anderes bleibt ja auch nicht. Puh.....ich muss den Haarverlust von gestern und heute erstmal verdauen. Bussi an Euch

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Binne](#) on Tue, 12 Jun 2012 14:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Walle, hihi, super Beitrag

Im Übrigen ist es nur GUT, dass unsere Männer so sind, wie sie sind ( meiner ist auch so, ständig am relativieren "ach, man sieht noch gar nichts" blabla), stellt euch mal vor, sie wären so drauf wie wir und würden uns nur noch bemitleiden .. wir kämen aus dem Tal der Tränen gar nicht mehr raus.. stelle ich mir irgendwie auch furchtbar vor, wenn man einen Mann hätte, der mit einem mitleidet.. dann lieber anders rum, oder??!

LG!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 12 Jun 2012 14:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Typisch Walle

Hätten wir doch bloß mehr Icons hier

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 12 Jun 2012 15:20:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [flame](#) on Tue, 12 Jun 2012 16:31:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitteschön:

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 12 Jun 2012 16:34:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 17:40:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Tue, 12 June 2012 15:04\*lach\* Walle echt super!!

Daaaaanke!!!

Hähähä.... hatte auch echt Spass beim Schreiben !

Hätt noch ganz andere Ideen gehabt, ganzbreitgrins... hohoho... aber da müsst Ihr mich erst besser kennenlernen, damit's nicht falsch ankommt

Hach!!! Flame - ich bin ganz hingerissen!!! Wie hast Du denn DAS hingekriegt - ist das geil !!! Gruppenknuddeln... Das glaubt man ja kaum - ich schmeiß mich gleich weg vor Lachen.

Gruppenknuddeln!

(Das darf echt gar keiner lesen ) (lach...) (oder doch)

Wie hast'n Du die so hingekriegt? Die sind ja toll!

Kannst Du die auch noch in Schäfchen?  
(Kein Scherz)

Ich bin jetzt erstmal ganz erschöpft von diesem blöden Zitat-Einfügen. Wie macht Ihr denn das alle immer nur so easy? Und manche auch gleich noch mit so vielen Zitaten!!! Wie lange sitzt man denn dann da dran? So 'ne Friemelei....und Kopieren und Einfügen... Ist ja furchtbar! Oder gibt's da 'nen Trick?

Aber ich bin auch sehr stolz. Wuschel, Tivi - das war mein erstes Zitat!

Wenn das da draußen einer liest, der uns noch nicht kennt, der denkt entweder, wir sind total bescheuert, haben uns hier alle gaaaaanz dolle lieb, pieppieppiep und echt einen an der Waffel.

Ja, oder aber der neue Mitlesende hier denkt sich:" Mann! Was sind diese Mädels doch für ein lustiger Haufen!" - Und wünscht sich am besten auch gleich H...mhmh. Wie war das Wort nochmal? Fällt mir grad nicht mehr ein.

Du... sag mal Flame... Liebe Flame... je länger ich mir so Deine psychodelischen, kleinen bunten Grinsdrops ansehe... (geht's Dir gut?) hmmmm... bin ich froh, dass die sich nicht bewegen. Du - ich hätt wahrscheinlich gleich als erstes gedacht: "Woah, das ist das Botox! Ich hab zuviel Botox auf'n Kopp gekriegt... 8o" "Waaaah! Hilfe!!!! Ich hab zuviel Botox auf den Kopf gekriegt!!!! Panik...

Jetzt stell Dir nur mal vor...

Und nu ma ganz im Ernst: Können die auch diesen hier?

Oder den hier? Weil, der ist einfach mein Lieblings-Icon, der hier ist einfach der Beste! Denn kann ich mir nicht wirklich stundenlang, aber schon ziemlich lang, anschauen, ich find den einfach so geil.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 17:43:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne schrieb am Tue, 12 June 2012 16:45@Walle, hihi, super Beitrag

Muss jetzt leider vom PC weg, liebe Binne. Heute könnte ich ewig schreiben, aber ich muss nu leider.

Bis denne

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 17:46:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Tue, 12 June 2012 16:58 Typisch Walle

Hätten wir doch bloß mehr Icons hier

Hab Dir doch gesagt, dass ich heute so'n Megaspaß mit dem Schreiben hatte...

GuK  
Schwalle-Walle

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 12 Jun 2012 18:57:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mädels,

also ich habe gestern zu meinem Kumpel gesagt . " gut das wir keine Höhlenmenschen sind und er nicht auf die Jagt geht. Ich glaube da hätte ich wirklich Eisenmangel  
Wahrscheinlich würde er sich vor das Tier stellen und betteln sich doch erlegen zu lassen.

Gut ein Vorteil hätte es . Ich bräuchte definitiv nicht kochen.  
Naja wie Hirschhausen es schon zu sagen pflegte . Wir stammen halt von den Pessimisten ab .  
Die optimisten sind aus Ihrer Höle gegangen , haben gesungen und gelacht. Sie haben sich die tollen Gänseblümchen angesehen UND schwupp di wupp sind sie vom Säbelzahntiger gefressen worden . Tja und die anderen saßen ängstlich in der Höle und haben sich nicht rausgetraut -erst wenn die Luft rein war...

so ist es )) nur diese konnten Nachkommen zeugen.

Und ich wundere mich weshalb ich ANGST habe die Pille abzusetzen

eure sun

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [flame](#) on Tue, 12 Jun 2012 19:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [flame](#) on Tue, 12 Jun 2012 20:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Walle,

Zitat:Hätt noch ganz andere Ideen gehabt, ganzbreitgrins... hohoho... aber da müsst Ihr mich erst besser kennenlernen, damit's nicht falsch ankommt Na, das käme mal ganz auf einen Versuch an!

Und ja, am Gruppenknuddeln nehme ich neuerdings auch teil, tut seeeeehr gut \*g\*  
\*knuddel\*

Zitat:Wie hast'n Du die so hingekriegt? Die sind ja toll! Also diese Smiley-Vermehrung ist auf gaaanz anständigem, redlichen Wege erfolgt... \*g\*  
Es gibt im Netz diverse Seiten extra mit Smileys - kann man sich raussuchen und dann die zugehörige Foren-URL einfach hier reinkopieren. Die Schäfchen-Herde habe ich auf diese Weise inzwischen auch nachgeliefert.

Zu den Zitaten: wenn ich einen Beitrag von Dir lese, den ich beantworten möchte, klicke ich auf "Zitat". Dann erscheint zunächst der komplette Beitrag in meinem Fenster. Was ich nicht brauche, mache ich weg. Vom Rest markiere ich jeweils einzeln den gewünschten Teil, dann klicke ich auf das Zitat-Symbol oben in der Leiste (mit dem kleinen und dem großen Rechteck), direkt unter dem Breit-Grinsen-Smiley.

Zitat:Wenn das da draußen einer liest, der uns noch nicht kennt, der denkt entweder, wir sind total bescheuert, haben uns hier alle gaaaaanz dolle lieb, pieppieppiep und echt einen an der Waffel.Ich schmeiss' mich echt gleich weg.... Ist doch super, einen an der Waffel zu haben, mir macht das Spaß - der Knuddelgruppe hoffentlich auch...

Wie man Deinen Lieblings-Icon klont: keine Ahnung. Stattdessen gibt's diese Freunde hier, unter Berücksichtigung des Forenthemas:

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [tivid](#) on Tue, 12 Jun 2012 21:46:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

echt zu geil.. sag ich da nur

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 23:38:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach flame... was soll ich da noch schreiben...

Ich bin ganz sprachlos...

und das kommt wirklich selten bei mir vor.

GENAUSO habe ich mir meine Schäfchenweide vorgestellt. Und schau nur wie sie da alle stehen... hach.. und einen Namen haben sie auch alle schon! tivi... lach... Wuschel... grins... flame... Walle ... und alle anderen, die halt da gerade so rumknuddeln.

Dein Beitrag war genial!

Ans Klonen hatte ich ja noch gar nicht gedacht. An was Du alles denkst, da siehste mal. Und auch an das dabei möglicherweise etwas Anrühighe. Und dass

Zitat:diese Smiley-Vermehrung ist auf gaaanz anständigem, redlichen Wege erfolgt... \*g\* ist, beruhigt mich doch sehr. Darüber hatte ich mir ehrlich gesagt noch GAR keine Gedanken gemacht. Und dann kommst Du.

Tztztz, aber okaaaaay. (Habs mir ja eh schon igendwie bei Dir schon gedacht) (Oder wer desingt psychodelische Knuddelherden?)

Du bist eine begnadete Grafikerin. Die Icons sind Hammer. Die grünen, hüpfenden Lachbälle... ich hätte mir fast in die Hosen gemacht. Hatte so gehofft, dass wenn ich jetzt nach Hause komme und noch "kurz" den PC einschalte, dass mir da Lachbälle entgegenhüpfen. Und ich wurde nicht enttäuscht. Danke, liebe Flame, danke .

Zitat:Na, das käme mal ganz auf einen Versuch an!

Soso, aha... na, dann. Ganzbreitgrins. Bin dabei.

Tausend Dank auch für das Erklären von mehreren Zitaten einfügen. Das muss ich noch üben, das hält mich elend lange auf. Aber learning by doing. Dies ist immerhin schon mein erster Beitrag mit zwei Zitaten. Cool. Find ich echt geil und freut mich jetzt .

Und jetzt muss jetzt rüber zum Meso-Thread.

Ich habe nämlich ernsthaften und Geheimratsecken-bedrohenden Neuwuchs zu vermelden. Ich glaub, ich spinne! Mir wachsen da ganz viele neue Haare. Also was heißt viel. Aber so 10 bis 15 Haare sind das schon! Und das, was da wächst, ist ca. 0,5 bis 1,5 cm langes und ganz normal dickes Haar.

Das wäre dann übrigens "Meso-Haar". Denn mit der Meso habe ich so Ende März begonnen. Ach Mensch, das wär doch echt mal was... Boah, wäre das schön.

Denn wenn sich noch einer mit mir so richtig über Meso-Haar freut, dann mein lieber, geduldiger und immer so hilfsbereiter Mesoarzt, der mir in den letzten Wochen echt die Stange gehalten hat. Trost gespendet, Tränen getrocknet, sein Ohr geschenkt und mich immer und immer wieder zum Durchhalten und Geduldigsein angehalten hat.

Hab mir das gestern schon gedacht und auch heute nochmal gesehen. Aber inzwischen bin ich vorsichtig bei sowas. Und dann hat mein Kumpel, bei dem ich vorhin zu Besuch war, das auch

gesagt. Der ist ein bissl kleiner als ich, wird also nicht durch meinen ungeliebten, breiten Scheitel abgelenkt, sondern guckt mir geradewegs auf die Stirn und sagte dann: " Hey, guck mal, lustig! Dir wachsen da lauter kleine neue Härchen."

Ojeh... ist das spät. Für heute sage ich dann doch besser mal gute Nacht. Meso-Bericht muss bis morgen warten.

@ tivi und alle anderen Meso-Interessierten: Ich schreibe den Rest dort drüben und falls Fragen jetzt, dann auch dort.

Gute Nacht & liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Jun 2012 23:43:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab Tränen gelacht, Du auch tivi?

Wieso bist'n Du noch wach, tivi?! Ich habe Dir doch Mimimum fünf Stunden Stück am Schlaf verordnet! Ab jetzt in die Heia, ich hau mich jetzt auch in die Falle. Schlaf ist wichtig für die Haarwurzeln, da regenerieren sich unsere Zellen. Aber nur wenn wir schlafen!

Also nu - und Nachti, Betti und weg.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [tividii](#) on Wed, 13 Jun 2012 07:31:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Walle, alsooo zu soo später Stunde wie Du war ich hier nicht mehr.. da hab ich schon ganz friedlich geschlummert und von der Mesotherapie geträumt...  
Echt.. allerdings waren da irgendwelche gruseligen Monster die mir was böses wollten dabei...

Ich muss sagen, ich hab auf die Meso überhaupt keinen Bock mehr...insgesamt mach ichs seit 5 Monaten..Effekt gleich null...es nervt mich  
Ich denke ich fange diesen oder nächsten Monat mit der Pille an..obwohls mich davor echt graust

aber deine kleinen Häärchen hören sich toll an! Glückwunsch

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 13 Jun 2012 07:36:56 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wallemähne schrieb am Wed, 13 June 2012 01:38

Ich habe nämlich ernsthaften und Geheimratsecken-bedrohenden Neuwuchs zu vermelden. Ich glaub, ich spinne! Mir wachsen da ganz viele neue Haare. Also was heißt viel. Aber so 10 bis 15 Haare sind das schon! Und das, was da wächst, ist ca. 0,5 bis 1,5 cm langes und ganz normal dickes Haar.

Hallo liebe Walle,

das ist ja der Oberhammer. Freut mich total, will aber auch so was .

GLG Wuschel

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [flame](#) on Wed, 13 Jun 2012 09:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Walle

Boah, so genial, Deine Neuigkeiten! Freue mich riesig über Deinen Erfolg!

Übrigens nein nein, die Smileys designe ich nicht, sondern klaue sie alle aus dem Netz \*g\*

@tividi

Ui, ist das ein klasse Haar-Smiley!!

Und ich hätte auch gern mal wieder so tolle Haare, die man durchwuscheln kann \*g\*

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Wed, 13 Jun 2012 15:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh Walle - das ist ja super!!!!!!!

Wie lange nimmst Du jetzt eigentlich schon das Östrogengel?

Hach - ich freu mich so für dich!!!! Sowas wollen wir hier lesen!

---

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [wuschel63](#) on Thu, 14 Jun 2012 07:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute ist mein Heultag und das, wo ich nicht mal Haarwäsche habe, sondern "nur" ein Foto von mir bzw. meinen Haaren gemacht habe. Mensch, ist mir übel. So sehen meine Seitenpartien nach 2,5 Jahren Dauerhaarausfall aus . Ich könnte kotzen! Sorry für den Ausdruck, aber

etwas anderes fällt mir dazu leider nicht ein. Ich kann mir ausmalen, wann ich eine Perücke tragen darf . Jetzt überdecken die Deckhaare noch die kahlen Stellen, aber wie lange noch ?!

Trauriges Wuschel

#### File Attachments

1) [CIMG2021.JPG](#), downloaded 445 times



---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [flame](#) on Thu, 14 Jun 2012 07:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@wuschel

Du schiebst auf dem Foto die Haare aber auch echt so unvorteilhaft wie nur möglich zur Seite... Interessanter wäre, wie Du "normal frisiert" aussiehst.

Bei Frauen mit streng nach hinten frisierten Haaren (Zopf etc.) sieht der Ansatz durchaus öfter mal so oder ähnlich wie bei Dir aus.

Also: wie trägst Du normalerweise die Haare, und wie lang sind sie?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Himmelblau](#) on Thu, 14 Jun 2012 07:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel: Fast genauso sehen meine Seiten auch aus. Aber meine "alles nach vorn"-Frisur kaschiert es doch ganz gut.

Ich hab Glück, dass ich gerade keine emotionale Phase habe. Gestern beim Waschen über 200 Haare verloren, vorgestern allein beim Kämmen 80, heute beim Kämmen mal wieder nur 40. Das schwankt bei mir gerade so dermaßen rauf und runter mit dem Haarausfall, wenn ich in meiner prämenstruellen Phase wäre, würde ich rumheulen. Aber irgendwie bleibe ich gerade

ganz cool, meine Persönlichkeit besteht aus Pillenhormonen, grusel grusel...

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [mike.](#) **on Thu, 14 Jun 2012 08:08:51 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Thu, 14 June 2012 09:03Heute ist mein Heultag und das, wo ich nicht mal Haarwäsche habe, sondern "nur" ein Foto von mir bzw. meinen Haaren gemacht habe. Mensch, ist mir übel. So sehen meine Seitenpartien nach 2,5 Jahren Dauerhaarausfall aus . Ich könnte kotzen! Sorry für den Ausdruck, aber etwas anderes fällt mir dazu leider nicht ein. Ich kann mir ausmalen, wann ich eine Perücke tragen darf . Jetzt überdecken die Deckhaare noch die kahlen Stellen, aber wie lange noch ?!

Trauriges Wuschel

meine sahen auch so aus .. siehe Thread "HA an Schläfen" im Allg. Forum ... wir sind darauf gekommen das es eine Ausprägung der AGA sein kann ... zumindest seit Androcur (Spiro würde auch gehen..muss beides ärztl. überwacht werden) zu Fin und NEMs sind die nicht dünner geworden und es fällt seitlich so gut wie nichts mehr aus ..

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [wuschel63](#) **on Thu, 14 Jun 2012 08:45:36 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Flame,

ich trage meine Haare alle runter und gestuft und knapp Schulterhöhe. Man sieht dann "noch" nichts, aber vor 2,5 Jahren waren meine Haare, auch wenn ich sie zum Zopf trug, ganz dicht, nirgendwo auch nur ein Quäntschen Kopfhaut zu sehen. Ich habe meine Haare auf dem Bild nicht mal besonders straff nach hinten gehalten, sondern ganz normal nach hinten gestrichen .

LG Wuschel

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [wuschel63](#) **on Thu, 14 Jun 2012 08:48:33 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 14 June 2012 10:08 das es eine Ausprägung der AGA sein kann

Genau, kann muss aber nicht. Ich weiß auch nicht. Einer sagt AGA, der nächste Haardoc sagt chronisch telogenes Effluvium. Egal was es ist, es ist MIST, um nicht das andere Wort zu gebrauchen.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 08:51:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Wuschel.

Bei mir sieht es nach nur 1 Jahr Dauerausfall genauso aus.  
Und ich hatte eine Löwenmähne

Ich drück dich - Du bist nicht allein.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 09:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die ganze haargeschichte ist mist ...

chronisch telogenes effluvium = AGA

[http://132.187.10.79/login/n/h/15801\\_1.htm](http://132.187.10.79/login/n/h/15801_1.htm)

auch hyperprolaktinämie löst eine aga aus, ist sogar nichts anderes .. die die ganze prim. behaarung treffen kann, auch den kranz, weil die androgen-rezeptoren überexprimieren können oder mutieren

prolaktin + testosterone = aga (ganz schlimme sorte sogar)

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 14 Jun 2012 10:32:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CTE löst eben keine Aloperie aus  
Zitat:chronisch telogenes effluvium = AGA

[http://132.187.10.79/login/n/h/15801\\_1.htm](http://132.187.10.79/login/n/h/15801_1.htm)

auch hyperprolaktinämie löst eine aga aus, ist sogar nichts anderes .. die die ganze prim. behaarung treffen kann, auch den kranz, weil die androgen-rezeptoren überexprimieren können oder mutieren

prolaktin + testosterone = aga (ganz schlimme sorte sogar)

Mike in deinem eingefügten Link, steht: Allenfalls Ausdünnung des Haupthaars, jedoch keine Aloperie.

Zudem verliere ich nie 100 - 200 Haare täglich, sondern nur bei der Haarwäsche extrem viel; immer ca. 400 - 500. Zwischendurch verliere ich grundsätzlich weit unter 100 Haare/Tag.

Der Haarpapst sagte damals, dass ich eine diskrete Ausprägung weiblicher Form der AGA hätte - haha - ohne irgendwelche Untersuchungen.

Prolaktin und Testosteron sind bei mir im grünen Bereich!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 11:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Thu, 14 June 2012 12:32

Prolaktin und Testosteron sind bei mir im grünen Bereich!

grüner bereich oder im keller

bei mir war auch alles im grünen bereich ... nur hat nichts geholfen .....

das ist der sch\*\*\* ... zwing die androgene in die knie und du wirst sehen, ob du aga hast/hattest dann darf auch prolaktin in der oberen norm liegen (wird es auch, wenn die estrogene verbleiben/höher sind)

sorry falls der post arrogant rüberkommt (will ich nicht bezwecken) .... nach x-versuchen (und verschenkte zeit, status wurde immer schlechter tw. IRREVERSIBEL .. Zeit ist so kostbar ) habe ich einsehen müssen, das auch kranzausdünnung und dünne haare allgemein auch ein androgenproblem sein können .. ich hab zwar nach wie vor dünne schäfte aber der tgl. ausfall von 400-500 ist aus 40-50 reduziert und die front ist dichter (ich hoffe das bleibt so und ich habe mich nicht vertan ...)

AGA ist nach wie vor Zellensache und als Basis ist Serum - Testosteron verantwortlich .... wenn kaum Serum - Testosteron mehr da ist und der Rest mit CPA zb. weggespielt wird, wird sich auch, wenn AGA, die AGA stoppen lassen...

LG  
Mike

Ich will hier wirklich nicht den Wichtigtuher spielen .. aber habe mittlerweile genug durchgemacht und geschluckt und bin als Mann sehr (zu) weit gegangen um den scheiß hoffentlich

loszuwerden .....

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 11:57:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wuschel63 schrieb am Thu, 14 June 2012 12:32

Mike in deinem eingefügten Link, steht: Allenfalls Ausdünnung des Haupthaars, jedoch keine Alopezie.

das ist eine alopezie

alopezie = haarlosigkeit .. muss nicht immer plattieren sein sondern kann auch diffus sein (ich bin der typ dafür .. diffus auszudünnen ...)

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 12:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*schluck\* Mike ich hab Deinen Link vorhin schon gelesen und krieg echt Panik....  
Wenn es das ist, hab ich wohl verloren und ich hab mich beim lesen so wiedererkannt.....  
Hilfe....

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 12:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck schrieb am Thu, 14 June 2012 14:33\*schluck\* Mike ich hab Deinen Link vorhin schon gelesen und krieg echt Panik....  
Wenn es das ist, hab ich wohl verloren und ich hab mich beim lesen so wiedererkannt.....  
Hilfe....

was ist verloren ??

man kann nicht verlieren .. ausser Zeit .. Zeit sind Haare

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 12:52:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisen, Zink und NEMs sind sowieso eine Basis ... alles im oberen Ref... dann sind haarwuchsstörende Trigger weg

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:01:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki,

das verstehe ich jetzt auch nicht.  
Warum hast Du verloren?

Ig

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:01:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:mike. schrieb am Thu, 14 June 2012 13:53  
grüner bereich oder im keller

Meine Werte, eher Testo im Keller als zu hoch

Testosteron Normalwert 0.2 - 1.7 mein Wert 0,4  
Testosteron frei 0.7 - 11 mein Wert < 0,5  
Prolaktin Norm < 20 µg/l mein Wert 6.2

LG wuschel

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:06:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Thu, 14 June 2012 15:01Zitat:mike. schrieb am Thu, 14 June 2012 13:53  
grüner bereich oder im keller

Meine Werte, eher Testo im Keller als zu hoch

Testosteron Normalwert 0.2 - 1.7 mein Wert 0,4  
Testosteron frei 0.7 - 11 mein Wert < 0,5  
Prolaktin Norm < 20 µg/l mein Wert 6.2

LG wuschel

hmmm..... Deine Werte gleichen meinen neuen "guten" Werten .. mein Testo ist sogar bei 0,45...

Dein Androstendion?

Dein Prolaktinwert ist sehr gut...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [wuschel63](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Androstendion

das ist noch nie getestet worden. Bin froh, dass man überhaupt etwas getestet hat.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Androstendion ist potentieller Feind... über 17-b-HSD Enzyme kann es in den Haarfollikel schaden arichten, gerade wenn viel 5-ar-Enzyme da sind...(bei AGA betroffenen ist das normalerweise der fall )

Androcur besetzt die AR auch der HF zum großen Teil (Spiro kann das auch), Fin besetzt viele der 5-ar-2-Enzyme .. der Schaden für die Haare ist weniger..  
so meine Strategie zum Schutz meiner Haare...

EDIT:

ausserdem ist ASD schaches androgen, manche sagen, erh. ASD fördert AGA .. (kann ich nicht belegen -> spekulativ und vor allem subjektiv, weil nur ein wenige betroffene, die den wert messen haben lassen -> wird immer übersehen )

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meinte damit, dass man es dann wohl nicht grossartig ändern kann.

Hab immer gehofft, dass ich einen Mangel habe, den man beheben kann und dann wird alles so wie früher.....Wunschdenken halt.

Aber bei hormonellen Sachen ist es ja eigentlich so, dass man seinen alten Status meist nie zurückbekommt.....zumindest hör ich das immer von den den Ärzten.

Als ich das vorhin gelesen habe, fiel mir nur der Spruch von meinem Gyn ein.  
"Wenn es hormonell ist, dann nehmen sie Regaine. Ansonsten bleibt nur Glatze"  
Klar ist der Spruch übertrieben.....aber er hat sich so eingebannt.  
Sorry fürs jammern.....momentan bin ich hier im Forum echt der Jammerlappen.  
Das will ich gar nicht.....es ist nur so hart im Moment...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [mike.](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopf hoch Muckimuck,

Mangel selber haben die wenigsten .. aber Werte im mittleren Ref. .. sind besser oben aufgehoben .. ausserdem ist das auch Zellsache, viel im Serum (ob. Ref.) + antiandrogene (enzymblocker + rezeptorenblocker/ / gegenspieler) halten Deine Haarfollikel vor weiteren beschädigungen fern ...

es ist so oder so immer eine Zeitsache ... wenn der Haaschaden/die haarbeschädigung/ungute verhältnisse jahrelang da ist, k.a. ob das wieder wird. ....  
ist auch fraglich ob die haare wieder schön lang und geschmeidig werden oder ob das bartähnliche dystrophierte haare werden .. meine "alten-neuen" fronthaare erinnern mich an einen bart ... (widerlich)

ich bleibe dabei die kombi...:

Fin  
NEMs  
ev. Androcur

gute Ärzte geben es Dir.. die es verstehen..

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 13:48:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Mike!

In 1 Woche mach ich einen Hormonspeicheltest.  
Dann seh ich evtl. klarer und wir sehen weiter....

Hab immer nur 15mg Zink genommen. Ist etwas wenig - oder?  
Hab mir jetzt 40er bestellt. Ferritin war im Feb. bei 273.  
Ich mach weiter.....

Danke Euch!

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Biggi01](#) **on** Thu, 14 Jun 2012 13:51:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Mike schreibt auch das er seinen Status verbessern konnte.

Minox ist mittlerweile so negativ behaftet, dass viele es von sich weisen.  
Natürlich sind die NW von Foxi schrecklich.....

Ich habe vielleicht auch Glück gehabt, ich habe es gut vertragen und hatte Neuwuchs, was ich aber nicht eindeutig Minox zuordnen kann und mein Shedding hielt sich in Grenzen.

Ich finde es auszuprobieren ist keine Entscheidung für Minox lebenslang.  
Wenn es nicht funktioniert....ok....wenn nicht: weg damit.

Ich spreche das nur an, weil Minox und Fin die einzigen Substanzen sind die sich in Eurer Therapie voneinander unterscheiden.

Jammern? Nein, es ist die Verzweiflung, die Angst vor der Zukunft und die Angst das die zeit davon läuft.  
Vieles lässt sich nur durch probieren herausfinden.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [mike.](#) **on** Thu, 14 Jun 2012 14:02:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu Foxi und Minox sag ich nichts mehr ....

und minox als Monopräoperat --> nö das kann nicht funktionieren .... sonst hätte ich meinen Bart auch behandeln können um den Mundwinkel (hat nichts gebracht außer etwas jucken).. trotz vieler Androgene und starker AGA hat sich beim Bart fast nichts gerührt .. -> Wirkung only schwach

hätte Testo nehmen müssen und Fin absetzen müssen .. dann hätte Minox gewirkt beim Bart .. und hätte am Kopf NICHTS bewirkt ...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 14:13:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke ihr Lieben. Es ist so gut, verstanden zu werden  
Regaine steht hier schon lange.....und ich habe echt Angst davor.  
Man liest wirklich so viele Horrorgeschichten. Foxi hat glaub ich mal geschrieben(sonst korrigiert mich bitte), dass er jetzt wie nach einer Chemotherapie aussieht. Daran muss ich immer denken.....

Wenn ich es mir etwas auf die GHE tupfe.....wirkt es doch nicht nur da wenn ich es richtig verstanden habe.  
Geht ins Blut oder?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 14 Jun 2012 14:22:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Mucki,

ich habe Foxi nur erwähnt weil seine Bilder zur Meinung über Minox beigetragen haben.  
Wenn ich es richtig verstanden habe, reagiert er multiallergisch....

Minox geht ins Blut, egal wo Du es aufträgst, womit ich allerdings nicht sagen möchte das es, lokal aufgetragen,  
nicht dort besonders wirkt.

Fin habe ich erst gar nicht erwähnt, weil die Empfehlung: Minox + Fin zu viel Abwehr erzeugt.  
Wichtig: Mike ist der Spezialist, er versteht viel mehr davon als ich....und er lebt es uns vor.

Denk einfach mal drüber nach.

Ig

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [bionda](#) on Thu, 14 Jun 2012 14:56:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mike,

ich finde es echt klasse, wie du den Frauen hier immer wieder dein Wissen vermittelst und auch versuchst, ihnen Mut zu machen. Und du bist auch einer der wenigen, die ihren Erfolg mit den anderen teilen wollen, statt aus dem Forum zu verschwinden, nachdem sich alles verbessert hat. Genau solche Leute werden hier im Forum auch gebraucht!

Leider muss ich dir aber hier in einem widersprechen: Minox als Monopräparat kann sehr wohl funktionieren! Daraus, dass es bei dir (Mann mit AGA) nicht so ist, lassen sich keine Rückschlüsse auf andere (Frauen, z.T. nicht mit AGA) ziehen. Die „Wirkung only“ ist im Gegensatz zu dir bei mir z. B. sehr stark, aus meinen sehr dünnen Haaren ist wieder ein dichter Haarschopf geworden.

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [Thatlittlehope](#) **on** Thu, 14 Jun 2012 17:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bionda hattest du denn viel Shedding oder unerwünschten Haarwuchs an anderen Körperstellen. Ich habe so Angst, dass mir wieder Haare im Gesicht wachsen, die von Minox damals nicht weggegangen von allein...da ich schon von allen mehr Haare im Gesicht habe, mache ich seit einiger Zeit ne dauerhafte Haarentfernung im Gesicht und habe die so wegbekommen und bald beende ich das, weil fast nix mehr wächst, aber ich möcht nicht wegen Minox wieder damit anfangen, sollte ich mich trauen es damit wieder zu probieren.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [bionda](#) **on** Thu, 14 Jun 2012 19:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe dir eben geantwortet, aber die Antwort dummerweise in den "Haarausfall durch Stress" Thread geschickt!

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [bionda](#) **on** Thu, 14 Jun 2012 19:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jetzt noch mal hierher kopiert:

Hi Thatlittlehope,

ich zitier mich mal selber, ich hoffe, ich kriege das hin.

bionda schrieb am Mon, 04 June 2012 21:17

Vor dem Shedding hatte ich auch Angst. Beim ersten Mal ist es nicht eingetreten. Vielleicht lag

das an der Diane, mit der ich zwei Wochen später angefangen hatte, keine Ahnung. Beim zweiten Mal waren meine Ausfallzahlen so immens hoch (ich hatte die Diane wieder abgesetzt 4 Monate vorher), dass ich ein Shedding, falls ich denn eins gehabt haben sollte, nicht bemerkt habe.

bionda schrieb am Tue, 05 June 2012 15:10

ich habe zwar viele Körperhaare, auch im Gesicht und auf dem Rücken, aber sie sind so fein und farblos/weißblond, dass man sie gar nicht sieht. Deshalb kann ich auch leider nicht beurteilen, ob mir mehr Körperhaare gewachsen sind. Ich weiß auch nicht, ob sie nach dem Absetzen von Regaine wieder verschwinden, aber ich würde es vermuten.

Hast du damals Regaine 2x pro Tag aufgetragen? Wenn ja, würde eine Reduzierung auf 1x pro Tag die Gefahr der Nebenwirkungen sicher herabsetzen.

Hast du die Pipette verwendet? Und falls ja, hast du darauf geachtet, dass dir nichts ins Gesicht oder den Rücken runter läuft?

Oder hast du es vielleicht mit den Händen verteilt und dann mit den Händen ins Gesicht gefasst?

Den Beitrag einem Moderator melden

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 14 Jun 2012 19:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort, ich habe es damals 2 mal aufgetragen, manchmal nur einmal, wenn meine Kopfhaut sehr gelitten hat. Ich habt auch mit der Pipette aufgetragen, manchmal hatte ich was an der Stirn oder den Schläfen, aber ich hab es dann sofort abgewaschen. Hmm, im Moment habe ich einfach noch zu große Angst, mal schauen.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bionda ich hätte da noch ne weitere Frage. Also ich hatte noch das Problem, dass die Haare durch Minox sehr schnell fettig wurden und das hat mich auch total fertig gemacht. Schaffst du es denn, dass es bei dir nicht fettet? Und wenn ja, würdest du mir verraten wie du das machst?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [bionda](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Thatlittlehope,

das war bei mir ganz genauso. Die Kopfhaut hat auch stark geschuppt am Anfang. Ich denke, das ist eine Reaktion auf den hohen Alkoholgehalt der Lösung. Beides ist aber nach einiger Zeit von selber wieder weggegangen und ich hatte auch nichts dagegen unternommen (außer etwas häufiger die Haare zu waschen). Genau weiß ich leider nicht mehr, wie lange es gedauert hat, aber ich glaube, es waren so zwei bis drei Monate. Danach war alles wieder wie gewohnt.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar...man oh man, keine Ahnung ob ich solange durchhalten kann mit fettigen Haaren, falls ich mich an Regaine wieder rantrauen sollte.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [bionda](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie fettig waren sie denn? So, dass du sie jeden Tag waschen musstest? Oder sogar so, dass sie schon Stunden später wieder fettig waren?

Übrigens ist mir vorhin eingefallen, dass ich beim ersten Mal, als ich Regaine verwendet habe (damals 2x pro Tag), von einer Friseurin gesagt bekommen habe, meine Kopfhaut sei gerötet. Ich habe das allerdings nicht nachkontrolliert, weil ich es lieber nicht so genau wissen wollte und Regaine unbedingt weiter verwenden wollte.

Beim zweiten Mal, als ich wieder mit Regaine angefangen habe (diesmal nur 1x pro Tag), hatte ich keine gerötete Kopfhaut.

Solltest du es also tatsächlich noch einmal mit Regaine probieren wollen, wäre es sicher das beste, es nur 1x pro Tag zu verwenden.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 17:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die waren so fettig, dass ich jeden Tag hätte waschen müssen, aber ich will auch nicht jeden Tag duschen. Meine Kopfhaut war auch gerötet....vielleicht mach ich das dann wirklich so und nehme es nur einmal am Tag fürs erste, wenn ich den versuch wieder wagen sollte.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Jun 2012 23:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bionda schrieb am Thu, 14 June 2012 16:56Hi Mike,

ich finde es echt klasse, wie du den Frauen hier immer wieder dein Wissen vermittelst und auch versuchst, ihnen Mut zu machen. Und du bist auch einer der wenigen, die ihren Erfolg mit den anderen teilen wollen, statt aus dem Forum zu verschwinden, nachdem sich alles verbessert hat. Genau solche Leute werden hier im Forum auch gebraucht!

Leider muss ich dir aber hier in einem widersprechen: Minox als Monopräparat kann sehr wohl funktionieren! Daraus, dass es bei dir (Mann mit AGA) nicht so ist, lassen sich keine Rückschlüsse auf andere (Frauen, z.T. nicht mit AGA) ziehen. Die „Wirkung only“ ist im Gegensatz zu dir bei mir z. B. sehr stark, aus meinen sehr dünnen Haaren ist wieder ein dichter Haarschopf geworden.

ok

ich gehe meist vom schlimmsten aus und will das beste Ergebnis in dieser Situation .... und will auf Nummer sicher gehen .... wenns so klappt

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Jun 2012 23:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Thu, 14 June 2012 16:22Liebe Mucki,

ich habe Foxi nur erwähnt weil seine Bilder zur Meinung über Minox beigetragen haben.  
Wenn ich es richtig verstanden habe, reagiert er multiallergisch....

Minox geht ins Blut, egal wo Du es aufträgst, womit ich allerdings nicht sagen möchte das es, lokal aufgetragen,  
nicht dort besonders wirkt.

Fin habe ich erst gar nicht erwähnt, weil die Empfehlung: Minox + Fin zu viel Abwehr erzeugt.  
Wichtig: Mike ist der Spezialist, er versteht viel mehr davon als ich....und er lebt es uns vor.

Denk einfach mal drüber nach.

Ig

Du bringst mich in Verlegenheit

viele Dinge versteh ich auch noch nicht ...

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [hoffnungslos84](#) on Sun, 24 Jun 2012 09:55:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

ich weiß, ich bin lange nicht mehr hier gewesen, aber ich lese wirklich fast jeden tag hier mit...

seit ein paar tagen fallen mir wieder vermehrt haare aus und ich weiß absolut nicht woran das liegen kann.. ich habe nichts geändert. Nun fühle ich mich seit paar tagen wirklich nur noch down und die haare hängen auch nur noch platt rum, was mich noch um einiges unattraktiver macht

ach mädels, warum müssen wir uns mit sowas beschäftigen??

Wisst ihr, ich hatte jemanden kennengelernt (endlich mal nach einem jahr singledasein) und wir schrieben uns auch oft. Nun ja am letzten Freitag dann beim Fussballspiel hatte er mich in meine stammbar eingeladen (er ist dort auch sehr oft). Ich freute mich natürlich mega (hatte sogar für ihn einen HAARWASCHTAG gemacht, obwohl es garnicht in meinen Rythmus gepasst hat, nur damit die haare bischen nach was aussahen).

Und was machte er? Er kam dann irgendwann in der Mitte des Fussballspiels, setzte sich zu einem anderen mädel, grüßte mich nicht mal und hat mich den ganzen abend nicht einmal beachtet ( zum glück war ich nicht alleine da, sondern mit ein paar freunden...

ach das hat mich wirklich so runtergezogen!! Ich habe das gleich auf meine haare bezogen und seitdem ist mein hart erarbeitetes selbstbewusstsein wieder im keller (

und dazu fallen sie wieder vermehrt aus.. ich kann mich so nicht mehr ertragen (

Ig eure alena

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [flame](#) on Sun, 24 Jun 2012 10:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er lädt Dich erst ein, und beachtet Dich dann nicht?? Nun, so jemanden kannst Du so oder so vergessen, ob mit viel oder wenig Haaren.

Mit den Haaren hat das alles meiner Meinung nach gar nix zu tun - er sah Dich schließlich nicht zum ersten Mal (oder?).

Lasse Dich einfach nicht (mehr) vorzeitig emotional auf Typen ein, die Du nicht wirklich kennst.... Den Kerl abhaken und wieder nach vorne schauen!

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [hoffnungslos84](#) on Sun, 24 Jun 2012 10:46:56 GMT

---

Hallo liebe flame,

jaaa wir haben uns schon öfters gesehen. Nur hatten wir noch nie zu zweit was gemacht, immer waren andere leute dabei. Und dann will er mal was machen mit mir und zieht so eine show ab. Und das von einem 30 jährigen Mann!! Wahnsinn

Ich bin einfach nur mega enttäuscht von der Männerwelt da draussen. Ich wusste nicht das der Singlemarkt da draussen so hart sein wird!! Es geht nur noch um das eine Thema, machst du nicht mit, kommt die nächste!! Die Männer machen es sich alles so einfach, kämpfen nicht mehr für eine Frau oder versuchen nicht mehr eine Frau zu erobern.

Macht man mal "blöd" rum, weil man nicht gleich mit jemanden nach hause gehen will, meldet sich der Mann garnicht mehr bei einem, weil er es von einer anderen kriegen kann ach ist doch alles ein mist heute zu tage. Es zählen einfach keine Werte mehr

Wie geht es dir liebe Flame? Ich lese zwar immer wieder mal hier rein, aber ich hoffe es geht dir gut

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [flame](#) on Sun, 24 Jun 2012 11:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Alena,

ich halte ehrlich gesagt nix von den "üblichen" Single-Treffpunkten, ist doch irgendwo ein total oberflächlicher Viehmarkt...

Dass man in solchen Milieus nur enttäuscht wird, ist eigentlich mit gewisser Wahrscheinlichkeit zu erwarten.

Ich bin selber auch schon länger Single. Und ich "suche" nicht. Weil das einfach nix bringt - und ich bin lieber allein statt an irgendwelche Deppen zu geraten.

Sollte das Thema Liebe für mich eines Tages doch noch relevant sein, wird mir derjenige schon irgendwie über den Weg laufen \*g\*

Und bis dahin fühle ich mich als Single ebenso vollständig und genieße meine Freiheit.

Naja, was die Haare betrifft, kann ich leider noch (?) nicht von irgendwelchen tollen Neuigkeiten berichten. In diesem Punkt ist also das "Gutgehen" nicht so einfach...

Schönen Sonntag und liebe Grüße,  
flame

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [hoffnungslos84](#) on Sun, 24 Jun 2012 11:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Flame,

ja da hast du absolut recht! Ich habe es versucht, mich den Männern zu öffnen und mal in den Singlemarkt reinzuschnüppern. Aber es bringt einfach nichts auf Teufel komm raus jemanden kennenzulernen und dann wieder enttäuscht zu werden.

Ich werde es auch wieder so machen, mit mir alleine glücklich zu sein und nicht auf der Suche zu sein!!

Danke für die netten und aufbauenden Worte

ich wünsch dir auch einen schönen Sonntag

Ig Alena

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Ira\\*](#) on Sun, 24 Jun 2012 14:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Alena,

hast du denn versucht, ihn zu grüßen und mit ihm zu reden? ..

Grüße  
Ira

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [hoffnungslos84](#) on Sun, 24 Jun 2012 14:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ira,

natürlich habe ich das gemacht. Er saß ja weiter weg in der ecke und dann habe ich ihm gewunken und er hat zurück gewunken... und das wars dann auch!! ich hatte gehofft, das er über kommt, aber das hat er nicht gemacht

das schlimme war aber, zuerst saß er am nebentisch direkt mir gegenüber. Und das hatte ihn total gestört das er mich im blickwinkel hatte, so das er sich in die ecke gesetzt hat zu einer anderen Frau die er kannte und von dort aus konnte ich ihn nicht sehen...

ich weiß auch nicht warum er sowas durchgezogen hat ich meine, wir haben uns ganz normal geschrieben und haben auch ganz normal geredet wenn wir uns gesehen haben

ach egal, ich lösche einfach seine nummer!!

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Ira\\*](#) **on Sun, 24 Jun 2012 15:15:10 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mh, vielleicht hat er ja auch gehofft, dass du zu ihm rüber gehst? Von deiner Beschreibung her ist zumindest nicht eindeutig erkennbar, wer von euch beiden sich nun eigentlich abweisend verhalten hat. Ich zumindest finde es nicht selbstverständlich, dass der Mann sich zu der Frau hinbewegen muss - besonders, wenn Du in einem Kreis von Leuten standest (da ist vielleicht auch Mann etwas schüchtern).

Und dass er sich zu "einer anderen Frau" setzt, hat in meinen Augen nicht viel zu bedeuten. Das kann auch eine sehr gute Freundin gewesen sein.

.. nur so als andere Perspektive auf die ganze Situation.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [hoffnungslos84](#) **on Sun, 24 Jun 2012 15:36:43 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nochmal,

hmm so habe ich es noch nicht gesehen!! Ich muss dazu sagen, das er die leute kennt mit denen ich am Tisch saß und außerdem habe ich sehr oft Augenkontakt gesucht und ihn immer wieder angelächelt... aber es kam einfach nichts von seiner Seite

und das mit dem "sich wegsetzen" nur damit er mich nicht sieht, fand ich ne scheiss aktion!! Ach mensch, ich fand den Mann wirklich sehr interessant aber egal, sollte nicht sein...

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Ira\\*](#) **on Sun, 24 Jun 2012 15:46:11 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Alena,

.. kann es denn sein, dass er enttäuscht war, dich dort mit mehreren Leuten zu sehen, obwohl ihr euch zu zweit verabredet hattet?

Ich will dir auf keinen Fall irgendwas einreden. Vielleicht ist er tatsächlich einfach ein sich komisch verhaltender Mensch. Aber manchmal ist man in seiner Selbst-Abwertung so sehr gefangen, dass man alles gegen sich interpretiert, wo es doch auch andere Interpretationsmöglichkeiten gibt. Ein Beispiel wäre hier: Dass er sich umsetzt, hat was damit zu tun, dass er dich nicht mehr sehen will. Eine andere Interpretation wäre: Er ist irritiert davon,

dass Du nicht zu ihm rüber kommst, obwohl er ja schon den Schritt gegangen ist, dich einzuladen. Er hakt dich ab, weil Du dich - in seinen Augen - so wenig aufgeschlossen verhältst. Dann geht er rüber zu einer Bekannten, um mit ihr zu quatschen, und zufällig sitzt sie außerhalb deiner Sichtweite.

Du kannst ja mal überlegen, ob es noch andere Interpretationen für sein Verhalten gibt, außer der Pauschalaussage "Männer sind scheiße und verhalten sich respektlos und sie bemühen sich nicht um mich (weil ich in letzter Zeit so viele Haare verloren habe)". Zumal er ja sonst einen netten Eindruck auf dich gemacht hat. Vielleicht hat er auch etwas Nettigkeit hinsichtlich deiner Interpretation seines Verhaltens verdient? ...

Grüße  
Ira

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [hoffnungslos84](#) **on Sun, 24 Jun 2012 16:11:21 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ira,

das ist wirklich sehr hilfreich was du da schreibst und ja vielleicht hast du recht...

Hmm ich warte einfach mal ab was passiert wenn wir uns die nächsten Tage sehen. Ich werd ja nochmal die Bar besuchen und er wird ganz sicher da sein...

Aber ganz ehrlich, aus deiner beschriebenen Sicht habe ich das wirklich nicht gesehen danke dir nochmal

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [mike.](#) **on Sun, 24 Jun 2012 21:32:05 GMT**  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ira,

Du hast es erkannt in meinen Augen

solch ein Mann bin/war ich auch ...

vor ca. 7 Jahren hatte mich meine Freundin ca. 6 oder 7 x wo eingeladen .. ich bin alleine erschienen (oft zu spät .. sich zuhause zurecht machen .. Frisur (damals NW0-Matte und Frisur ähnlich wie Elvis ) etc.. dann doch wieder umgezogen, wollte nicht zu schlampig daherkommen, auch nicht zu overdressed ..) ..

als ich ankam sah ich sie mit mehreren Freundinnen ... ich war auch überfordert anfangs ..dachte mir, ok, sie hat GEellschaft .. da kann ich nicht rüberkommen und "stören" ... meist traf ich einen guten Freund und trank mit ihm ein paar Bier .. so war das .. bin nicht stolz darauf .. ich war einfach zu schüchtern dem anderen Geschlecht gegenüber, und die Gruppe der Mädels (die großteils super aussahen) waren zu viel für mich ... doch sie war hartnäckig und kamm irgendwann sehr viel später zu mir .... heute haben wir 2 wundervolle Kinder (Haben uns aber dennoch nach 6,5 Jahren im guten getrennt..)

ein paar Monate später ging ich mit meiner damals hartnäckigen Freundin und deren Mädels aus und meine männl. Freunde waren passe ... standen mit offenen Mund da und fragten, was ich getan habe, wo die ganzen Mädchen herkommen .... ..  
ich liebte es.. fand sehr gute Freundinnen .. Freundinnen von Freundinnen usw...

ich glaube in diesen fast 7 Jahren bin ich fast selbst zum Mädchen mutiert .. konnte mit meinen männl. Freunden fast nichts mehr anfangen (ausser manche über Wirtschaft und Politik ) .. traf mich mit den Mädels und konnte mich mit ihnen besser und angenehmer unterhalten als wie mit männl. Freunden....

Viele Frauen sind umgänglicher und verständnissvoller (nicht alle ) verhalten sich "zivilisierter", achten sehr auf ihr äusseres .. achten auf kleinere Dinge mehr ... können sich aber gerne mit "nichtigkeiten" (sichtweise des Mannes ) verzetteln, sehen Dinge anders .. haben mehr emotionen...

ganz interessant das alles

wirklich sehr interessant .. beobachte ich seit Jahren .. könnte noch 50 Zeilen schreiben ...

Hormone spielen auch eine Rolle (untergeordnete) ... viel Prolaktin + Estrogene rufen Mutterinstinkte hervor ... hatte selber im Feb./März/April das Erlebnis .. als E2+PRL so stiegen und das echte T weggespielt wurde mit androcur .. aromatase war voll am Laufen ..... da hatte auch ich die besinnliche Phase und kuschelte nur noch mit meinen Kindern und nahm sie in den Arm, erzählte ihnen Geschichten, achtete genauestens auf den Haushalt und fand die Dekorationen meiner Freund schön ..kaufte ihr Blumen, dekorierte das Haus um, war fast selber auf den Tripp ... PRL down löst das wieder .... auch Frauen haben oft ein auf und ab mit PRL ... monateweise (werde mich noch genauer damit befassen) .... meine dam. Freundin hatte monate auch die Mutterphase .. andere Monate die wilde Abenteuerphase (ging mit Mädels aus .. feierte die ganze Nacht .. wir hatten wilde Abenteuer.. zog sich sexy an usw. )

...wirkliche sehr interessant ... ich könnte mir vorstellen, dieser Mann verhält sich wie ich damals ...

Ira, Du bist Psychologin ??

Alina, sorry fürs off-topic: Welchen Haarstatus hat er? (..ich weiss hat nichts zu sagen ..

interessiert mich trotzdem)  
und wie alt ist er?

LG  
Mike

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Ira\\*](#) **on** Mon, 25 Jun 2012 08:44:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,

Ja, ich bin Psychologin (klingt für mich etwas komisch.. ich habe einen Abschluss als Dipl. Psychologin; aber ich würde eher selten sagen "Ich bin Psychologin"). Warum?

Ira

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [hoffnungslos84](#) **on** Wed, 27 Jun 2012 08:38:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

heute ist echt wieder so ein schlimmer Tag.. Hatte so eben meine Haare gewaschen und es waren so viele im abfluss und dabei habe ich sie noch nicht gekämmt und gestylt heute, was heißt, das noch viiiell mehr ausfallen werden.

Ich wohne zur Zeit bei meinen Eltern ( nach meinem Studium) seit Februar2012!! Ich habe mich eben meiner Mama geöffnet, habe geweint das es wieder mit den haaren angefangen hat und ihre Reaktion war nur:

Mensch, Alena es reicht wirklich! Was soll ich denn noch machen, ich habe deine Heulerei satt!!

Boa das hatte gesessen Ich bin wirklich so traurig darüber... Ich muss dazu sagen, das meine mama mich immer unterstützt hatte all die 2 jahre des haarausfalls, aber ich glaube auch sie hat langsam die schnauze voll

Warum müssen wir uns mit sowas beschäftigen?? Ich bin jung und single.. und müsste eigentlich mein leben geniessen, aber nein diese blöden haare!!

Ach leute, es geht mir echt beschissen, weil ich jetzt auch keine Unterstützung mehr bekomme...

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Wed, 27 Jun 2012 08:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mensch - was für ein Mist! Was ist denn hier los im Moment - wird ja bei fast allen schlimmer anstatt besser

Alena - ich drück dich ganz lieb. Kann dich absolut verstehen! Erst gestern abend hatte ich wieder eine Diskussion mit meinem Mann..... Natürlich kann man verstehen, wenn die "Eingeweihten" es irgendwann nicht mehr hören können.... aber es tut so weh..... hab mich gestern abend auch in den Schlaf geweint und die halbe Nacht in Panik verbracht.... Es ist so schade, wenn einem keiner ernst nimmt..... - die Sprüche wie: das hört schon wieder auf - Du hattest doch sonst so viele Haare, hast Du zu laut "HIER" gerufen (Spruch meiner Schwiegermutter), - was von alleine kommt geht auch wieder von alleine..... das bringt uns alles nicht weiter.

Es ist so schlimm, dabei zuschauen zu müssen, wie man sich immer mehr verändert..... es tut mir so leid für uns alle hier..... und ich wünsche uns, dass wie das irgendwann hinter uns lassen und alles wieder gut wird.....

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [pina](#) on Wed, 27 Jun 2012 09:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh Alena, das tut mir sooo leid.

Doch auch das habe ich schon ähnlich erlebt. Meinem Mann ist auch mal der Geduldsfaden gerissen. Er sit wirklich lieb und verständnisvoll und tut meine ganzen bemühungen auch nicht als Firlefanz ab, sondern schubst mich eher noch an, jetzt mal diesen oder jenen Arzt aufzusuchen, wenn ich zweifle, dass das sinnvoll ist. Er hat sogar die Entsäuerung mitgemacht und war dabei konsequenter als ich. Aber meine ständige Fragerei, ob man das sehr sieht, ob die Haare schlimm aussehen usw. muss wohlö auch sehr anstrengend gewesen sein.

Allerdings sieht er momentan ja auch die vielen Haare in der Wohnung liegen. ich samme dauernd ein, aber momentan rieselt es so arg....

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [hoffnungslos84](#) on Wed, 27 Jun 2012 09:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe muckimuck und liebe Pina,

danke für die schnellen antworten das ist wirklich viel wert wenn man hier verstanden wird

Ich denke auch, das es für unsere liebsten sehr schwer sein muss, jeden tag mitzuerleben wie man daran kaputt geht. Ich habe mich auch um ehrlich zu sein seit februar zusammengerissen, nichts mehr anmerken lassen, aber es geht eben nicht immer.. manchmal platze ich, bekomme depressionen und weine den ganzen tag.

Mein Vater weiß nichts von meinen "Sorgen" und nervt mich immer damit, das ich doch endlich mal heiraten soll oder zumindest einen Mann haben soll..

Wie bitte soll ich jemals mich einem man gegenüber öffnen?? Wer will denn schon eine Frau, die bald keine Haare mehr auf dem Kopf hat?

Ach Leute das Leben da draussen ist so unglaublich schön und wir können es nicht geniessen

---

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [tividi](#) **on Thu, 28 Jun 2012 20:32:32 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir gehts beschissen.....

Seit gestern gehen mir jetzt noooch mehr Haare aus.

Ende letzter Woche bis gestern... Also paar Tage gings mir mal bisl besser, mir gingen beim waschen mal nicht mehr als ca250 aus.. Gestern dann geschätzt an die 500 heute beim kämmen minimum 200

Ach scheisse ich kann nich mehr.. Ich mag nich mehr...

Und ich glaub auch nich mehr das die blöde pille helfen wird.

Warum ises denn jetzt wieder viel schlimmer, das kann doch nicht sein!!

Vielleicht ises ja das Regaine.. Kann ich mir aber nicht vorstellen. Ich nehm ja echt nur ca zwei tropfen einmal am tag..

Verdammt. \*heuuuuuuuul

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

**Posted by** [flame](#) **on Thu, 28 Jun 2012 21:35:53 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du nicht erst vor wenigen Tagen mit der Pille wieder begonnen? Dann ist der Körper ja noch mitten im Umstellungsprozess....

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [tivid](#) on Fri, 29 Jun 2012 06:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja hab ich. Aber nach 4 pillen kanns doch nicht davon schlimmer sein?!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Himmelblau](#) on Fri, 29 Jun 2012 07:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tivid: Mach Dich nicht verrückt. Was nach vier Tagen Pille passiert, sagt gar nichts aus. Da muss man sich schon Wochen bis Monate gedulden. Bei mir gibt es auch immer starke Schwankungen über den Monat, das wird wieder besser werden!

Wegen Familie: Ich habe ja nach ein paar wirklich miesen Erfahrungen am Anfang mit keinem in meinem Umfeld mehr darüber geredet. Das ist schon hart, weil ich das immer alles so für mich allein schlucken muss, aber das ist mir lieber als Mitleid oder Verständnislosigkeit. Ich bin ein ziemlich rationaler Typ Mensch geworden, vielleicht sogar wegen dieser Sache. Wenn du es gewohnt bist, ständig zu kämpfen (auch gegen die eigenen Emotionen), kannst du irgendwann nichts anderes mehr. Das merke ich dann, wenn mir Freunde oder Bekannte was vorjammern aus Gründen, die ich (heimlich) als nichtig empfinde. Ich kann da nicht mehr so richtig mitleiden, ich kann nur so tun.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 30 Jun 2012 10:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tivid - mensch ist das alles ein Mist mit dem HA - mir geht es ja gerade ähnlich.... es wird immer schlimmer und nix wächst nach. Was hab ich nicht schon alles geschluckt und getan.... habe keine Kraft mehr.... könnte wegen jeder Kleinigkeit anfangen zu weinen - bin nervlich echt ein Wrack..... Ich wünsche mir so sehr den Tag herbei, an dem der Albtraum aufhört..... ob er jemals kommt???????

Himmelblau - genauso geht es mir auch. Man stumpft total ab was Emotionen angeht. Wenn mir andere ihr Leid klagen, denke ich innerlich: wenn Du wüstest, wie es einem mit HA geht - wenn man dabei zuschauen muss, wenn man sich selber in ein Monster verwandelt..... wie es sich anfühlt, wenn man von Arzt zu Arzt rennt und einem keiner hilft. Wenn man monatelang auf Termine warten muss und nicht weiß, wie man bis dahin aussieht.... wenn man immer wieder enttäuscht wird.... sich vorkommt, als wäre man ein schlechter Mensch, weil es einem so ergeht....

Gestern hab ich echt versucht mich aufzubauen. Hab mir immer wieder vorgestellt, wie ich mich fühlen würde, wenn der HA weg wäre. Ich war geradezu high vor Glückshormonen..... und heute morgen dann der Schock - wieder mehr HA als an den Tagen davor.

Ich mag nicht mehr - weiß nicht mehr wohin mit mir

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [hoffnungslos84](#) on Sat, 14 Jul 2012 11:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

heute gehts mir leider nicht so gut... ich sitze zu hause "fest", weiß nicht was ich machen soll den ganzen Tag und mag auch nicht rausgehen, weil ich mich so schlecht fühle wegen des haarausfalls

Wisst ihr was mir letzte nacht passiert ist im Traum?! Ich war blind, das ganze Leben war nur noch schwarz und ich konnte mich nicht mehr im Spiegel betrachten und noch schlimmer, ich konnte nicht mehr das Leben da draussen anschauen.. den Himmel, das Grüne, die Menschen...boa das war echt schlimm und so real...

dann bin ich vor Schreck aufgewacht und war so glücklich das ich sehen konnte...

Wisst ihr, so blöd das mit unseren Haaren auch ist!! Meine Güte es sind nur die Haare!! Wir sind nicht eingeschränkt im Leben, können alles machen, wir haben alle unsere Sinne und müssen das genießen!!

Ich denk mir, zum Glück gibt es so tolle Haarersatzteile, Perücken etc...

Ich weiß auch ich bin immer noch am kämpfen mit mir selber (siehe ersten Absatz) aber wir müssen uns immer vor Augen halten, dass es im Leben viel schlimmer kommen kann..

LG Alena

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir gehts heute auch einfach nur schlecht.

Mein Oberkopf wird immer lichter.....es geht so schnell seit dem Absetzen der Pille

Ich frag mich, ob Dexamethason überhaupt hilft und ich damit nicht nur kostbare Zeit vertreide. Ob ich nicht direkt mit Androcur anfangen soll.

Ach Leute.....ich will mein Leben zurück. Kann keine Frisur mehr machen, bei der man alles kaschieren kann. Soll ich jetzt immer mit Cappy rumrennen?

Gestern war ich auf einem Geburtstag. Alle Frauen hatten tolle Haare....ich mal wieder Cappy auf. Ein älterer Herr meinte: immer mit Mütze? Wohl Glatzenbildung auf dem Kopf...

Ich hätte so heulen können.....tus jetzt gerade wieder.

Gleich muss ich wieder zu einer Feier. Da kann ich nicht mit Cappy hin.

Ich fühle mich so scheisse und hässlich...

Will mein stinklangweiliges Leben zurück.....so ist es keins mehr, wenn man täglich mehr wie ein Monster aussieht

Meine Kraft neigt dich dem Ende.....es soll einfach nur aufhören.....damit ich mal wieder schlafen und entspannen kann.....

So ein Mist.....echt...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Darla](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:55:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Traurigen,

auch auf die Gefahr hin, dass ich euch damit nerven... Ich verstehe manche von euch ehrlich gesagt nicht ganz. Ihr probiert so lange so viel Zeugs aus, was bei den meisten doch nicht hilft und fühlt euch schlecht und traurig. Dieses ganze Hin und Her, diese und jene Blutwerte usw. Also ich meine jetzt diejenigen mit dem androgenen HA.

Warum akzeptiert ihr es nicht (ist nicht so ganz einfach, weiß ich auch), dass es so ist und entscheidet euch für Haarersatz? Das sind keine Vorwürfe, ich will auch keine Werbung machen, ich verstehe es einfach echt nicht. So viel Zeit und Geld zu verschwenden, ohne das es euch gut geht.

Ich habe nach eher kurzer Eingewöhnungszeit mein "altes, normales" Leben wieder. Abgesehen von sehr wenigen Momenten wo es mich mal ärgert. Aber mir ging es seitdem NIE wieder so schlecht wie vorher, ehrlich!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Novemberkind](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann das soo nachempfinden. Jetzt, wo der Sommer-HA wieder zunimmt, kann ich grad an nix anderes mehr denken. Also würde alles Glück der Welt nur von den Haaren abhängen... habe geträumt, ich hätte meine Kopfhaut im Spiegel untersucht. Statt Haare war am Oberkopf eine offene Wunde, richtig entzündet. Total ekelig. Wahrscheinlich, weil ich mich selbst so wahrnehme und das wie eine ständige schmerzende, pulsierende Wunde empfinde. Körperlich und seelisch. Immer wieder denke ich mir, wäre diese eine Sache nicht... ich könnte so glücklich sein gerade... Wenn ich nur einen Wunsch hätte im Leben... ich würde nicht überlegen, was der wäre...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Novemberkind](#) on Sat, 14 Jul 2012 17:10:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Darla: ich versteh deinen Einwand, wenn du diesen Schritt schon gegangen bist und deinen Frieden finden konntest.  
Aber man muss eben erst selbst, jeder für sich, an diesen Punkt kommen. Und den erreicht man oft erst, wenn man schon alles ausprobiert hat, bis man dann aus eigener Erfahrung sagt, okay, ich nehme es jetzt einfach hin.

Man schmeißt ja auch eine Beziehung nicht hin, sondern kämpft dafür, solange man noch Hoffnung hat.

Und ich bin der Meinung, man KANN HA zumindest hinauszögern, oder eingrenzen, wenn man was dafür tut.

Sicher, vielleicht erfordert es Kraft und Opfer, sich immer wieder damit auseinanderzusetzen. Aber ich bin der Meinung, kämpfen lohnt sich in allen Bereichen im Leben, natürlich nur solange man noch eine Perspektive hat. Ich kämpfe solange, bis ichs nicht mehr kaschieren kann, oder alles getan habe, soweit ich es verantworten kann. Dann passiert es ja von alleine, dass ich über ein Haarteil nachdenken muss. Aber da hängt ja die Psyche dran. Man muss sich vielleicht erst über lange Zeit damit auseinandersetzen, um an einen Punkt der Akzeptanz zu kommen. Per Knopfdruck geht das nicht. Und so weiß ich wenigstens für mich: Ich habe alles versucht. Und noch gibt es es für mich die Perspektive Pille absetzen

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Darla](#) on Sat, 14 Jul 2012 17:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@novemberkind

Ja gut, da hast Du sicherlich auch Recht. Bei mir ging es ja auch nicht auf Knopfdruck.

Es gibt ja auch Haarteile, die man festklipsen kann. Das kann man dann abends (oder wann immer man will) abnehmen, und trotzdem seine "Mittelchen" weiter anwenden. Und tagsüber sieht man "normal" aus. Man muss ja nicht wie ich abrasieren und kleben.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sun, 15 Jul 2012 11:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Novemberkind schrieb am Sat, 14 July 2012 18:56 Wenn ich nur einen Wunsch hätte im Leben... ich würde nicht überlegen, was der wäre...

Hoffentlich der, dass ALLE Frauen schöne Haare haben.

Novemberkind schrieb am Sat, 14 July 2012 19:10 Aber ich bin der Meinung, kämpfen lohnt sich in allen Bereichen im Leben, natürlich nur solange man noch eine Perspektive hat.

Du hast absolut recht. Bitte hör nicht auf zu kämpfen. Selbst \*mit\* Haarteil sollte man weiterkämpfen. Ich habe meine AGA durch Fin und Regaine super im Griff. Darüber hinaus, versuche ich meinem Körper noch viel Gutes zu tun. Ich ernähre mich wieder gesund (war jetzt 2 Jahre schlampig), nehme (vor allem natürliche) Vitamine zu mir. Mache gerade eine Darmaufbaukur mit Symbiolact und zusätzlich Schwarzkümmelölkapseln und Mariendistelkapseln. Ich fühle mich insgesamt viel viel besser und nicht mehr so müde und abgeschlafft (vor allem seitdem ich die Schwarzkümmelölkapseln nehme).

Allerdings muss ich sagen, dass ein Haarteil die allgemeine Situation entspannt. Man ist nicht die ganze Zeit unter Druck und guckt bei jeder Gelegenheit kritisch in den Spiegel oder hat tierische Angst vor Leuten mit Fotoapparat.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Darla](#) on Sun, 15 Jul 2012 13:41:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@möchtegernrapunzel

Du hast auch ein Haarteil? Was denn für eins und wie befestigt? Wie lange schon? Was für Pflegeprodukte nimmst Du?

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sun, 15 Jul 2012 20:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darla schrieb am Sun, 15 July 2012 15:41@möchtegernrapunzel

Du hast auch ein Haarteil? Was denn für eins und wie befestigt? Wie lange schon? Was für Pflegeprodukte nimmst Du?

Es ist jetzt 3 Jahre alt, Echthaar und mit Clips befestigt. Ich nehme irgendein Spezialshampoo und Conditioner, dessen Name mir jetzt grad nicht einfällt.

Ich freue mich schon wie blöd darauf, es nächstes Jahr in den Schrank verbannen zu können. Meine Haare sehen mittlerweile schon wieder recht gut aus. Bald lasse ich eine Haartransplantation machen, um den Scheitel zu verdichten und dann hoffe ich, dass mein Kopf wieder normal aussieht. NORMAL - wie toll das klingt

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Jul 2012 21:01:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Rapunzel...

ich freue mich so für dich:-)) das hört sich so gut an.

Ich war gestern beim Zweithaarfriseur und ich drehe mich nicht mehr in den Spiegel.

Ich schaffe das derzeit einfach nicht. Haare sind durch den Haarausfall überall licht das man auf die Kopfhaut sehen kann. Fragt mich nicht wieso das so aggressiv ist.

Meine Kopfhaut wird schnell ölig und dann habe ich die Haare nur so in der Hand . Sie sind einfach nicht mehr fest.

Stirn total ausgedünnt und Seiten..

Mir ist klar das die dauerhafte Befestigung nicht gut für mein dünnes Resthaar ist und ich mehr kaputt mache . ABER was soll ich denn tun wenn ich mich OHNE nicht ertrage?????

Ich bin 30 ich kann es emotional nicht abnehmen komme mit dem Gefühl nicht klar....aber drauf schlafen tue ich auch nicht gut.

Annehmen kann ich die ganze Situation nicht.

Ich fühle mich derzeit Gefangene meiner Selbst.  
naja man muß das Schicksal annehmen ..es ist schwer. Gott sei Dank gibt es Lösungen zum täuschen aber ds Problem mit mir habe ich dennoch.  
Wünsche euch ne gute Nacht.  
sun

---

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Binne](#) **on** Mon, 16 Jul 2012 07:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Darla,

wie kann ich mir das denn mit dem Abrasieren vorstellen?  
Rasierst du deinen kompletten Oberkopf oder nur den Rand??  
Und ist es nicht irgendwie ungemütlich, mit dem HT auch zu schlafen?  
Nimmst du es nur ab, wenn du das HT waschen willst?  
Und wie lange hält dein HT, wenn du es permanent trägst? Bekommst du etwas von der KK dazu? Steht auf dem Rezept dann AGA?

Danke fürs Beantworten der vielen Fragen

LG!

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Darla](#) **on** Mon, 16 Jul 2012 07:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Binne schrieb am Mon, 16 July 2012 09:12]@Darla,

wie kann ich mir das denn mit dem Abrasieren vorstellen?  
Rasierst du deinen kompletten Oberkopf oder nur den Rand??  
Und ist es nicht irgendwie ungemütlich, mit dem HT auch zu schlafen?  
Nimmst du es nur ab, wenn du das HT waschen willst?  
Und wie lange hält dein HT, wenn du es permanent trägst? Bekommst du etwas von der KK dazu? Steht auf dem Rezept dann AGA?

Hallo Binne,

ja, ich rasiere den kompletten Oberkopf. Muss man aber nicht. Die Ränder, dort wo (bei mir) geklebt wird reicht auch. Aber wenn die Haare am Oberkopf weiterwachsen, kann sich das unangenehm anfühlen.

Das ist überhaupt nicht ungemütlich, ich merke es gar nicht beim Schlafen und auch sonst nicht. Außer wenn es sich nach einiger Zeit an einer Stelle gelöst hat, dann merkt man die "Lücke", ist aber auch nicht weiter schlimm.

Ich wasche es lieber, wenn es auf dem Kopf klebt, finde ich einfacher. Ich nehme es ca. alle 2-2/12 Wochen ab, weil das Klebezeug dann langsam nachlässt. Ich nehme Klebestreifen.

Die letzten Haare haben gut 1,5 Jahre gehalten, dann fielen die Haare vermehrt ab und es fing insgesamt an zu verschleißern.

Früher hatte ich immer 2 Teile und die dann im Wechsel aufgesetzt, das Ganze hielt dann über 2 Jahre.

Ich bekomme knapp 800,- Euro von der KK dazu. Auf dem Rezept steht AGA und ich habe auch immer ein Attest dabei. Darin sollte besser Perücke als HT stehen.

Falls Du weitere Fragen hast, kein Problem.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Binne](#) on Mon, 16 Jul 2012 19:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Darla, danke für deine Antworten.

Ich finde es erstaunlich, wie lange dein HT hält, obwohl du damit sogar schlafst  
Von welcher "Marke" ist es denn? ( gerne auch per pn).

Und bekommst du alle 1.5 Jahre ein neues HT von deiner KK bezahlt?

Kann ich mir deine Rasur im Prinzip wie die eines Mönchs vorstellen? Oben alles ab und ab dem Hinterkopf wachsen deine eigenen Haare?

Hast du auch mal ein HT zum Clipsen gehabt bevor du angefangen hast zu rasieren?

LG!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Darla](#) on Mon, 16 Jul 2012 19:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die KK bezahlt alle zwei Jahre. Man kann aber wohl auch 1-2 Monate vor Ablauf ein neues beantragen, das kriegt man ja doch nicht sofort. War bei mir dieses mal so.

Ca. drei Monate sah es oben an einigen Stellen nicht mehr so toll aus, Haare fehlten. Haha. Habe dann getrickst und was von innen reingeklebt und öfter mal ne Blume oder dicken Haarreifen auf'm Kopf gehabt. Und innen fing der Kleberand an zu verschleien.

Ja, so wie ein Mönch, bloß die Flächer ist bei mir noch etwas größer. Ich habe aber nur noch sehr wenige Eigenhaare an den Seiten und hinten, da schimmert auch die Haut durch, aber das HT ist so voll, da sieht man natürlich nix von.

Hatte kein Teil zum Klipsen. Habe mit Weaving angefangen, kann ich aber absolut nicht empfehlen! Das war dann auch ziemlich bald nicht mehr möglich, da ich dadurch richtig viele Haare verloren habe und es war super unangenehm.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Binne](#) on Mon, 16 Jul 2012 19:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weaving stelle ich mir auch unangenehm vor,  
käme für mich auch nicht in Frage.

Habe eben beim Stöbern entdeckt, dass ein T-Parting von Haircontrast sehr nett aussehen kann und beim weiteren Stöbern hier im Forum sogar einen stinknormalen Friseursalon in meiner Gegend gefunden, der dieses T-Parting anbietet, für kleines Geld.. das Mädel schrieb etwas von 300 Euro... sie behält das auch immer bis zu einer Woche auf, wäscht es und klebt es dann wieder auf den Scheitel.

Hmm... gehe mal in mich und rufe da vielleicht mal an.

Dieses HA-Thema macht mich nach wie vor so fertig, dass ich mir vorstellen könnte, durch so ein HT bzw T-Parting etwas Ruhe zu bekommen.

Wieviel Jahre trägst du schon dein HT?

LG!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Binne](#) on Mon, 16 Jul 2012 20:14:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach, man sollte nicht zu viel googeln ,  
jetzt habe ich gelesen, dass diese Firma Haircontrast nicht den allerbesten Ruf hat..

Darla, ein HT ist etwas anderes als ein T-Parting, oder??

Sorry für die Frage

und danke

LG!

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Darla](#) on Tue, 17 Jul 2012 08:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Binne

Hatte hier im Forum kurz was über T-dingsda gelesen, so etwas habe ich nicht. Finde ich irgendwie auch seltsam. Das ist ja auch denke ich mal nicht maßangefertigt, oder? Das finde ich nämlich sehr wichtig, wenn es wirklich gut aussehen soll und man sich wohlfühlen will.

Trage jetzt seit ca. 12 Jahren andere Haare. Und glaub mir, Du kommst damit zur Ruhe. Nicht sofort, aber es wird immer besser.

Ich mache mich schon ewig nicht mehr verrückt, bin nicht mehr traurig und wütend (ok, ganz selten mal) usw. Auch wenn ich das hier alles wieder lese (war ja ewig weg aus dem Forum), macht es nicht fertig.

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 19 Jul 2012 21:20:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Darla,

das freut mich sehr zu lesen , dass du nicht mehr wütend bist oder stark verzweifelt.  
Ich denke auch das du bei AGA die Beste Lösung gewählt hast.

Du weißt ich trage noch Mircobellargo aber ich muß sagen es wird ein Übergangsweg sein.... es ziept nämlich schon und ich schlafe nicht immer gut. ....

Es ist schon besser wenn man ds Teil nicht spürt und ich schätze dies erreicht man nur durchs kleben.... ????

Kannst du denn auch die Haare vorne zurückbinden ohne das man es sieht????

Ich habe leider an der Stirn zu wenig Haare ist die beim Übergang sehr problematisch ?  
Derzeit benutze ich ein spezielles Shampoo und Spülung und jeden Tag ein Feuchtigkeitsspray...

Allerdings alle 2 Wochen verkleben finde ich schon gut dachte man müßte dies öfter machen....

Danke

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Darla](#) on Sat, 21 Jul 2012 12:05:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun,

hatte das schon irgendwo geschrieben.

Ich kann meine Haare nicht so zurückbinden ohne das man es sieht, steht mir auch nicht. Soweit ich weiß, kann man das aber so anfertigen lassen.

Bindest Du die immer zurück? Steht dir auch kein Scheitel? So habe ich das, einen Seitenscheitel und die Haare vorne kinnlang. Da sieht man nichts vom Ansatz.

Du kannst die an der Stirn dann ja auch mit wegrasieren, habe ich auch? Aber das musst Du echt mal mit nem Fachmann besprechen.

Viele (wohl vor allem die Herren) machen es öfter ab als ich. Ich habe da bloß keine Lust zu und finde es gut, wenn es so lange hält. Kommt aber auch auf die Klebestreifen an, meine sind sehr stark, andere halten nicht so lange. Mit flüssigen Kleber hält es noch länger, ca. 6 Wochen. Das hatte ich früher.

Guck doch nochmal hier, da habe ich auch einiges zu meinen Haaren geschrieben.

AGA seit ich 17 bin, geht das überhaupt?

Chemo gegen androgenen HA?

Viele Grüße  
Darla

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 21 Jul 2012 13:45:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Darla,

leider liegt meine Haarteil auf meinen Resthaaren. Dies bedeutet das ich mir nicht durch die Haaren streichen kann ohne das die Ponymontur mit hochklappt ätz ...

Nun ich wünsche mir schon einfach wieder normal durch die Haare streichen zu können ohne das man den Ansatz sehe.

Deshalb habe ich auch bei dir nachgefragt.... Ich dachte wenn man rasiert und die haut verklebt ist dann wäre dies möglich...

Naja aber auch das hat alles Grenzen. Am meisten macht mir auch das geziepe zu schaffen und das man den eingearbeiteten Scheitel sieht es ist alles so furchtbar.

Wenn ich wenigstens ein Stopp erreichen würde aber nichts . Durch das Absetzen mache ich derzeit die Hölle durch.

was ich mir auch nicht erklären kann weshalb meine "nur die Unteren" Wimpern so dünn nachwachsen...

Und dann auch nur die Äußenen biszur mitte . das sieht jetzt so komisch aus das ich nur eine Hälfte bewachsen hätte der rest ist fast farblos

Ig sun

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 21 Jul 2012 14:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh Sun - ich hab auch seit 1 Monat die reinste Hölle wegen dem Absetzen..... ob das jemals wieder aufhört? Bin total durch den Wind - das regiert mein ganzes Leben im Moment..... total schlimm.

Wann wurde der HA denn schlimmer nach dem Absetzen? Bei mir hat es etwas über 3 Monate gedauert. Du bist noch nicht so lange ohne Pille - oder?

GLG  
Mucki

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [sunflower3](#) on Sat, 21 Jul 2012 17:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mucki,

ich weiß auch nicht was los ist.

Haarausfall war schon immer ätzend mit extremen Lichtungen...leider

Nun bin ich auch erst seit 5 Wochen Pillenfrei und auch 4 kilo schwerer und Pickelmäßig voll dabei.

MIR REICHT ES ECHT ...

Keine Ahnung was ich machen soll....

Meine Wimpern aber nur die unteren verabschieden sich auch gerade und wachsen wenn überhaupt nur ganz klein nach.... gesünder wie ich kann man fast nicht leben aber es scheint wohl als hätte es damit nix zu tun...

Habe mir schon überlegt jetzt schon ein Test zu machen aber das würde wohl nix nutzen...

scheiße alles sorry

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 27 Jul 2012 19:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, es macht echt nen riesigen Unterschied, ob man am 2. oder 3. Tag duschen geht. Am dritten Tag verliere ich ja fast drei mal so viel, locker 150, während ich am 2. Tag an den schlechten Tagen sogar höchstens 100 verliere und normal so 70-80. Ich weiß ja, dass man dann normal mehr verliert aber dann gleich so viel? Momentan hab ich keine Zeit so viel zu duschen und da verliere ich doch zu viel. Ich glaube das hat damit zutun, dann die Kopfhaut noch fettiger wird und meine Kopfhaut ist eh immer ölig ab dem 2. Tag und fettet da besonders nach, wenn ich nicht wasche. Kann es sein, dass auch nur fettige Kopfhaut HA stärker kann, weil die Haarwurzel unter dieser Fettschicht erstickt? Das glänzt richtig am 2. und 3. Tag und am Stirnanstatz geht das sogar bissl auf die Stirn über und dabei benutze ich ein Babyshampoo. Meine Kopfhaut geht mir so auf die Nerven und ich hab momentan echt ne schlimme Zeit, weil nichts nachwachsen will. Ich bin doch 22, soll ich jetzt bis ich alt bin mich mit HA rumschlagen? Das halte ich nicht aus...

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 30 Jul 2012 22:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch meine Kopfhaut ist sehr ölig und ich kann die Haare da gerade rausziehen und fetten schnell.

Sind wohl die männlichen Hormone

Ach ich wünschte ich könnte das alles für uns stoppen aber ich glaube an kein Wunder mehr

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [hoffnungslos84](#) on Wed, 01 Aug 2012 08:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

ich habe heute meinen ersten Arbeitstag!! Das ist das erste mal in meinem Leben das ich eine volle Arbeitsstelle habe... Klar habe ich während meines Studiums (bin seit diesem Jahr fertig) immer mal wieder Nebenjobs gemacht, aber eben nicht so, das ich Vollzeit, jeden Tag arbeiten gehen muss...

ICH HABE ANGST!! Angst das ich mich wegen meinen Haaren nicht mehr zu hause verkriechen kann. Das konnte ich nämlich während meiner studienzeit sehr gut, ich bin einfach nicht zur Vorlesung gegangen und ich hatte keinen Ärger deswegen...

Das ist jetzt für mich eine komplett neue Situation!! Heute habe ich wieder meine Haare gewaschen und musste mit waschen, trocknen und stylen um die 300 Haare lassen

Wie soll ich so gut starten in mein neues Leben?? Ich kann doch nicht auf der arbeitsstelle wie eine graue maus hingehen...

ich bin wirklich sehr sehr traurig mädels

---

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Ira\\*](#) on Wed, 01 Aug 2012 09:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Alena,

was ist das denn für eine Arbeit? Also, was wirst Du da machen? Glaubst Du, dass Dir das von deinen Aufgaben her gefallen könnte? Hast Du da viel mit KollegInnen zu tun? Und/oder mit Kunden? Erzähl mal, wenn Du magst.

Als ich vor einem halben Jahr eine neue Stelle angenommen hatte, hatte ich auch ziemliche Angst, dass die Leute mir auf den Kopf starren werden und dass ich nicht mehr meine Auszeiten haben werde, um mich zurückzuziehen. Auch wenn es tatsächlich einige anstrengende Momente gab (Panik vor dem Spiegel), hat mir das rückblickend gut (!) getan. Unter Leute zu kommen und zu sehen, dass nichts passiert, dass niemand was Doofes sagt, dass niemand doof guckt, dass mich die Leute auch mit Haarausfall akzeptieren, hat mich gestärkt.

.. aber deine Sorge ist ja hauptsächliche eine andere. Die mangelnde Möglichkeit, sich zurückzuziehen. Vielleicht kannst Du da etwas planen und Dir ein paar Stunden am Abend oder am Wochenende freischaufeln, in denen Du dir Zeit für dich nimmst und diese ganz bewusst wahrnimmst, als Orte der Entspannung oder der Traurigkeit?

Also, ich finde erstmal - auch wenn ich deine Angst voll verstehen kann - dass der erste Arbeitstag (auch wenn er meistens ziemlich aufregend ist) doch auch ganz schön viele tolle Seiten haben kann. Spannende Aufgaben, die der eigenen Qualifikation entsprechen (nehme ich jetzt einfach mal bei Dir an), nette Leute, etwas rauskommen, neue Herausforderungen und natürlich auch das eigene Geld. Ich drücke dir fest die Daumen, dass der erste Arbeitstag gut geworden ist!!

Grüße  
Ira

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [hoffnungslos84](#) on Fri, 03 Aug 2012 16:11:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Ira,

vielen lieben dank erstmal für deinen Beitrag heute habe ich frei bekommen..

also ich arbeite als assistentin der geschäftsleitung.. ein wirklich harter job hab es mir anders vorgestellt.. die letzten beiden Tage habe ich 12 Stunden gearbeitet... ich finde das wirklich hart ich hoffe das es nur bei der Einarbeitung so ist und die Stunden humaner werden...

aber ansonsten ist die Stimmung ganz gut... die Leute sind nett.. und wegen meines Haarausfalls haben sie nichts bemerkt

und ja du hast recht, ich muss mir Zeiten nehmen zum zurückziehen.. das habe ich zum Beispiel heute gemacht ich war den ganzen Tag zu Hause und hab mich zurückgezogen.. das hat gutgetan

Ig alena

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [sunflower3](#) on Mon, 13 Aug 2012 20:13:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fühle dich ganz ganz lieb gedrückt. Es tut mir so leid das ich kein Heilmittel für dich/uns habe deshalb kann ich dir nur eines raten das bei mir etwas geholfen hat total durchzudrehen.

Denke nur an den jetzigen heutigen Tag .... so mache ich das derzeit .  
Weil mir die Zukunft zu arg Angst macht.

Ich weiß nicht ob du schon licht bist aber falls ja warte mit einer Lösung nicht zu lange.  
Es geht nicht nur um die anderen sondern auch darum das du dir wieder gefällst

Liebe Grüße

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Thatlittlehope](#) on Fri, 17 Aug 2012 19:14:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute, heute ist echt Endzeitstimmung bei mir. Ich hab wohl 90 % des Tages bereits mit heulen verbracht und auch jetzt grad mach ich nichts Anderes. Heute tut es einfach so richtig weh im Herzen. Ich kann diesen Zustand einfach nicht mehr ertragen, ich will mein Leben so leben wie früher. Ich will nicht schon mit 22 mit einer Depression anfangen. Ich bin an einem Punkt, an dem ich das nicht mehr allein ertrage. Ich wollte es meiner Mutter nicht erzählen, weil sie dazu neigt sich sehr große Sorgen zu machen und sie macht die Probleme andere zu ihren eigenen

Problemen und leidet dann mehr als ich, weil sie dann weiß, wie fertig mich das macht. Aber ich kann einfach nicht mehr, ich muss mich darauf vorbereiten es ihr zu sagen, wenn ich den passenden Zeitpunkt finde. Heute habe ich das Gefühl, dass ich das Problem nie besiegen werde. Ich musste das hier einfach reinschreiben, vielleicht komme ich dann mehr zur Ruhe, der heutige Tag tut einfach so weh.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [bionda](#) on Fri, 17 Aug 2012 20:24:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Thatlittlehope,

das tut mir sehr leid, dass es heute so schlimm ist. Du hast recht, du solltest mit jemandem darüber reden. Das kann sehr befreiend sein, wenn man sich jemandem anvertrauen kann. In gewisser Weise tust du das ja schon, indem du hier schreibst. Aber in real mit jemanden zu reden ist doch noch mal etwas anderes.

Weiß denn niemand aus deinem Umfeld von deinem Kummer? Hast du jemanden, mit dem du darüber sprechen könntest? Deine Mutter scheint mir ja doch eher ungeeignet zu sein, so wie du sie beschreibst.

LG

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [flame](#) on Fri, 17 Aug 2012 20:36:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Thatlittlehope

Wenn Deine Mutter von Deinem Problem (noch) nichts weiß, bedeutet das evtl. ja auch, dass sie an Deinen Haaren keine Veränderung bemerkt hat - sprich dass von außen her betrachtet die Situation vielleicht nicht so schlimm ist wie Du selber sie wahrnimmst...!?

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 17 Aug 2012 20:56:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@bionda: Meine beste Freundin weiß davon, aber mir hilft es nicht mit ihr zu reden. Nicht, dass sie mir nicht hilft, sie macht mich da schon stark, aber ich will es unbedingt Mama sagen. Nur das würde mir die gewünschte Kraft geben. Vielleicht weißt du ungefähr, was ich meine. Dass ich zu Hause wenigstens nicht so tun muss, als sei alles in Ordnung. Manchmal sagt sie, sie würd mir die Haare wieder gerne föhnen würde wie früher, weil das dann immer so toll aussah und da bin ich kurz davor in Tränen auszubrechen, weil sie nicht weiß, dass ich die Haare von damals nicht mehr habe. Und ich dreh immer durch, wenn sie meine Haare anfasst

und ich möchte, dass sie endlich weiß, was in mir vorgeht. Damit ich zu Hause nichts mehr vormachen muss, ich habe die Kraft dazu einfach nicht mehr.

@flame: Ich denke nicht, dass andere das Problem so stark sehen können, weil ich im kaschieren sehr gut geworden bin. Weißt du, ich trage sie nie offen und so sieht man nicht so viel davon außer ich wäre in der prallen Sonne, dann würde man mindestens sehen, was mir alles am Ansatz fehlt. Da ist wirklich nicht mehr viel. Und eine andere Sache ist, dass ich immer die vollsten Haare hatte für alle...jeder war verwundert, dass ein Mensch so viele Kopfhaare haben kann und aus diesem Grund kämen die niemals auf die Idee auch wenn sie es sehen, bis ich es ihnen sage. SO ist es auch mit meiner besten Freundin, sie sagt sie sieht nichts, aber ich denke dass ihre Erinnerung sie da irgendwie hemmt. Aber ich habe ihr auch nicht die Stellen gezeigt, das könnte ich nicht.

---

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [tivid](#) **on Fri, 17 Aug 2012 21:50:36 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope, versuchs doch deiner Mama zu sagen, wenns dir helfen würde!  
Es is deine Mama.. ich kanns zwar nicht einschätzen, kenn sie ja nicht, aber hört sich sehr nett an, wenn sie sich so um dich Gedanken machen würde, und dir gern die Haare föhnen würde.. Und ich meine eben, wenn es dir gut tut...  
hm schwierig.. Aber wenn meine Tochter später was so sehr bedrücken würde, wüßte ichs gerne. Und ich neige auch dazu mir alles sehr zu Herzen zu nehmen...

Wie ist das denn mit deinem Haar? Der Status bleibt doch jetzt gleich oder nicht?

Es is wirklich blöd das alles, mir gehts grad auch wieder recht schlecht.. die letzten Tage hab ichs geschafft dass es mir bisl besser ging, aber nach dem waschen vorhin wieder... weils wieder so viel waren.. naja

Also bei mir kanns keiner mehr hören wenn ich jammer... weil ich das seit Monaten fast tagtäglich mache.. Ich finds ja wahnsinn das du das überhaupt schaffst daheim garnix zu sagen..

Rede doch lieber mit deiner Mama..

---

**Subject:** Aw: Der Befindlichkeits-Thread  
**Posted by** [Thatlittlehope](#) **on Fri, 17 Aug 2012 21:57:34 GMT**

Ja, sie ist die Beste. Genauso mein Vater, aber weil das ein Frauenproblem ist, fühl ich mich bei ihr da besser aufgehoben. Ich werde versuchen, den Moment zu finden es ihr zu sagen. Ich hab nur deswegen so lange ausgehalten, weil ich ja nur in den Semesterferien zu Hause bin,

während des Semesters bin ich in einer anderen Stadt.

Also durch die Pille wurde der HA nur verlangsamt und nicht gestoppt. Inzwischen kommt mir das was ausfällt, wieder viel vor. Wenn ich erst nach 3 Tagen duschen gehe, fallen 200 Haare aus...zwar nicht wie damals 400-500, aber immernoch zu viel. Ich habe keine Ahnung, obs schlimmer geworden ist, aber ich denke schon. Jedenfalls ist es nicht besser geworden. Ich glaub schon, es wird immer schlimer, auch wenn jetzt etwas langsamer.

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Mimi17](#) on Fri, 17 Aug 2012 22:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Thatlittlehope,

bitte sprich mit Deiner Mama. Ja, sie wird sich dann auch Sorgen machen, aber in ersten Linie nicht um Deine Haare, sondern um Dich! Und das ist ganz wichtig für Dich. Jemand der Dich liebt und mit Dir durch die Höhen und Tiefen geht und Dich auch einfach mal in den Arm nimmt und tröstet, z.B. an so einem doofen Tag wie heute. Außerdem möchtest Du es und Du solltest Dir nicht noch mehr Kummer machen als Du schon hast.

Ich erzähl Dir jetzt mal was: vor mehr als 30 Jahren hatte ich mal großen Kummer wegen einer Sache und da hat jemand zu mir gesagt, ich soll nicht traurig sein oder mich ärgern, denn wer weiß, wofür es gut ist. Das würde ich erst viel später mal sehen. Ich hab gedacht, ja, ja, red Du nur. Ein paar Jahre später habe ich gemerkt, dass diese Sache ein wichtiger Schubs für eine Änderung in meinem Leben war. Und da ist mir dieser Satz wieder eingefallen. Seitdem begleitet er mich. 2009 hat mein HA angefangen und ich habe begonnen mich mit Vitaminen und Mineralstoffen und Hormonen zu beschäftigen. Dann habe ich auch meine Familie gedrängt, bestimmte Werte messen zu lassen, wie z.B. Vitamin D und B12 und sie haben begonnen, ihre Mängel zu beseitigen. Mein Dad ist das Zittern los (er nimmt Medikamente die B12 rauben) und meine Mom hat ihren Vitamin D hoch gebracht und die Knochenschmerzen sind weg. Kurz darauf ist sie leider sehr schwer erkrankt und was finde ich dazu: Leute, die zu Beginn der Erkrankung einen guten Vitamin D-Spiegel haben, haben längere Überlebens-Chancen.

Jetzt weiß ich wieder wozu mein HA gut ist - allerdings denke ich oft, es reicht jetzt Letztes Jahr, als es meiner Mutter sehr sehr schlecht ging, habe ich dem lieben Gott (oder wer auch immer da rum macht) gesagt, er kann alle meine Haare haben, wenn er sie nicht leiden lässt. Manchmal denke ich, er macht Ernst. Nun, dann muß es ich eben ertragen (aber wehe sie leidet trotzdem, dann werd ich aber sauer!)

Ich hoffe, auch Du findest eines Tages etwas, damit Du sagen kannst: jetzt weiß ich, wofür es gut war. Vielleicht macht es Dich stark auch noch ganz andere Herausforderungen des Lebens zu meistern?

Ganz liebe Grüße und es kommen immer auch wieder bessere Tage - auch wenn man es manchmal kaum glauben kann.

Mimi

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 17 Aug 2012 22:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mimi,das hast du wirklich gut geschrieben. Heute kann es mir nicht helfen, dafür bin ich zu fertig, aber ich weiß,dass dieser Beitrag mir an den Tagen helfen wird, an denen ich nicht so fertig bin, deswegen hab ich es mir abgespeichert. Ich hoffe doch, dass diese Scheiße für irgendetwas gut ist. Ich verstehe nicht, wieso eine 22 jährige sich mit sowas rumschlagen muss, aber manchmal stelle ich mir vor, dass es sowas gibt wie Wiedergeburten und ich habe dann um ein "schweres" Leben gebetet, weil mein letztes Leben so leicht war und ich lernen will mit gravierenden Problemen umzugehen. Wenn ich sowas wirklich getan haben sollte, trete ich mir selbst, wenn ich tot bin in den Arsch.

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 17 Aug 2012 22:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens, deiner Mama wünsche ich gute Besserung, sofern es ihr nicht schon besser geht...aber obwohl, ne gute Besserung kann ja jeder vertragen.

Für meine Familie würde ich auch alle Haare hergeben.

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Mimi17](#) on Fri, 17 Aug 2012 22:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Dir. Ja, im Moment geht es ihr gut und wir freuen uns über jeden Tag, an dem so bleibt.  
Bei mir rieselts ja auch

Egal wie, alles wird gut.

Gute Nacht.

LG

Mimi

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [bionda](#) on Sat, 18 Aug 2012 08:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Thatlittlehope,

so wie du es beschreibst, sehe ich es jetzt doch auch anders und ich denke, du solltest es deiner Mutter erzählen, wenn der Wunsch danach so groß ist. Dein Elternhaus ist offensichtlich auch

dein Zuhause (zumindest in den Semesterferien) und deine Eltern sind die Familie, mit der du lebst. In dem Fall sollten sie auch Bescheid wissen. Das ständige Verbergen würde dich nur viel zu viel Kraft kosten. Vielleicht spürt deine Mutter ja auch, dass etwas nicht stimmt, und dann ist es besser, sie weiß, was Sache ist.

Ich wünsche dir, dass sich bald die Gelegenheit ergibt, mit ihr zu sprechen. Alles Gute dafür!

---

---

Subject: Aw: Der Befindlichkeits-Thread

Posted by [Milly](#) on Sat, 25 Aug 2012 13:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir jetzt mal einige Beiträge durchgelesen und ärgere mich gerade richtig.

So gut wie jeder Beitrag beginnt damit, wie sehr sich die Person für den Haarausfall schämt und das sie sich am liebsten im Boden vergraben würde.

Das bestätigt einen Gedanken, der mir seit einigen Tagen durch die kahle Rübe geistert. Wieso um Gottesnamen müssen WIR uns schämen? Wir haben nichts verkehrt gemacht! Ein paar Haare mehr oder weniger auf dem Schädel bestimmt doch nicht, was für eine Person man ist. Was für eine kranke Gesellschaft lässt Menschen, die sich total gesund fühlen und nur ein kleines Loch auf dem Kopf haben sich so fühlen, als ob sie sich verstecken müssen? Ich mein sollte es anderen, die nichts mit uns zu tun haben, nicht egal sein, wie wir aussehen und OB wir jetzt nummal den Look au Nude bevorzugen?

Dabei kann ich euch alle auch so gut verstehen.

Ich bin 19 und lebe noch zu hause.

2 Monate lang war ich in einem Sommer Camp in den USA.

In der Zeit hat niemand einen Scheiß gegeben, ob ich nun Lochlos oder mit Loch erschienen bin. In den 2 Monaten, hat mir mein Haarausfall nur einmal was ausgemacht! Nur ein einziges Mal!

Jetzt bin ich seit Dienstag wieder daheim und habe seit dem 3 Mal wegen dieser Nichtigkeit geweint! Meine Mutter will mich zu allen Sorten von Quacksalbern schleppen und mir einen Putzlappen zur Verdeckung der kahlen Stehlen besorgen (okay wir reden über eine teure Perücke, aber trotzdem).

Und jedes Mal von ihr die gleiche Leier: Kämm den Scheitelrüber, wasch die Haare, man sieht ein Loch.

Und dann halt jeden Tag denke ich an nichts anderes als den doofen Haarausfall. Ich mein es ist fast so als ob er mein Leben lebt und nicht ICH. Es macht mich so sauer, dass mir andere Menschen in den Kopf setzen wollen, dass ich mich und meinen Kopf verstecken soll und ich mir alle möglichen Pillen in den rachen schieben soll. Einschließlich Akkupunktur, Globolis und so einen Arzt der Verbindung zu Körper und Geist herstellen soll (nicht Hypnose, aber hey, man kann ja alles probieren!).

Ich will keine 2000 Euro für Microbellagro oder wie der scheiß heißt bezahlen. Und ich hasse Mützen -.-' .

Vielleicht Klinge ich jetzt wie ein trotziges Kind, aber ich bin fertig mit den ganzen scheiß.

Mich macht dieses ganze im Dunklen nach einer Lösung suchen mehr fertig als der Haarausfall selbst.

Ja und er ist da! Wenn jemand nicht mit mir befreundet sein will oder ein Typ eine Beziehung ablehnt, dann kann er mir doch mal den Buckel runterrutschen.

Ich würde mich eh mehr darüber freuen, wenn mich leute wegen meiner Persönlichkeit gern haben, als wegen meinen Haaren. Und wenn mich jemand nur wegen meiner haare nicht mag kann er sich bei dem typen hinten anstellen, der mir den Buckel runterrutscht!

Ich mag mich, so wie ich bin. Ich Bin auch noch mit Halbglatze Hübscher, als alle diese Tussen, die sich nur durch ihr Aussehen definieren. Und ich bin froh, dass ich einen HA habe. So vermeide ich zumindest alle Oberflächlichen Menschen und kann lernen meinen Charakter richtig zu benutzen, nicht meine Haare.

Ich fühle mich nicht krank (okay doch, hab eine erkältung ) und niemand in meiner umgebung behandelt mich so! Ich würde meine 10 finger verwetten, dass die meisten Leute sich einen Dreck darum scheren, ob ich nun Au de Nude gehe oder ob ich Rapunzel bin.

---