

---

Subject: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [lilli86](#) on Sat, 14 Jul 2012 19:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teil2

Hallo zusammen,

ich war ewig nicht mehr hier. . . Nun, ich hatte ja meinen Begin von was auch immer in 2008. Alte threads , hab keine Kraft das alles zu wiederholen!

Seit vorgestern fängt es wieder an , die Panik. Ich hatte gut jahre Ruhe. Nicht daran gedacht , nicht neues an Ausfall bemerkt.

Seit vorgestern fängt es wieder an der Stirn an lichter zu werden und sich zurück zu ziehen.

Allgemein ist das Haar am ganzen kopf dünner. man sieht schon EGAL wie ich die Harre scheitele, die scheitelung ist lichter. Wie gesagt EGAL wie. Mittig, seitlich, oder einfach an der kopfseit oder hinten.

Ich habe vor ung. 5-6 Monaten die Pille abgesetzt. Bei Haarewaschen fiehl mir auf das es viele viele Harre sind die raus gehen. Mehr als ich gewohnt bin zumindest. Ich dachte da noch: okay du hast jetzt drei Tage nicht gewaschen das bist du so auch nicht gewohnt deshalb sind es jetzt halt mehr. Was auch stimmt.

Ich bin mir jetzt wieder sooo unsicher ob das von der Pille kommen kann oder ab sich doch eine Aga entwickelt. Die Angst habe ich wegen der scheitel.

Kann den bei difusem HA auch der Scheitel breiter aussehen? Ich versuche gleich mal ein Foto reinzustellen.

Ich ahbe so schrecklich Angst schon wieder. So lange war ruhe und ich ahbe mich teilweise sogar gefragt: "wie konntest du damals nur so Angst haben? " Jetzt weiss ich es wieder! Ich habe Angst , dass ich ne Vorderkopfglatze bekomme, ich ahbe Angst, dass ich so liches Haar bekomme das ich es nicht verbergen kann.

Ich bin mir nciht sicher ob das wirklich vom Pille absetzten kommen kann. Was sagt ihr denn dazu?

Kann denn überhaupt bei eienm diffusen Haarausfall der Vorderkopf auch lichter werden bzw. die scheitel egal wie man sie zieht lichter ?

Hormonelle schwankungen wären das ja dann beim pille absetzen. hat jemadn erfahrungen?

---

## File Attachments

1) [HA vorne flacher2.jpg](#), downloaded 1675 times

---



Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?  
Posted by [lilli86](#) on Sat, 14 Jul 2012 19:14:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vorne hochgesteckt

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?  
Posted by [flame](#) on Sat, 14 Jul 2012 20:30:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kann hier von Haarausfall nichts erkennen.

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?  
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 14 Jul 2012 20:35:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich auch nicht

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?  
Posted by [flame](#) on Sat, 14 Jul 2012 20:41:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie soll denn auch innerhalb von 2 Tagen eine Lichtung entstehen?

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?  
Posted by [Novemberkind](#) on Sat, 14 Jul 2012 20:41:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich würd sofort tauschen

Trotzdem: ich weiß, dass man sofort Panik bekommt. Aber wenn du Jahre lang Ruhe hattest, glaube ich, echt kein Grund zur Sorge wegen AGA. Hormonelle Schwankungen durch Absetzen der Pille ganz normal. Wetten, in paar Wochen hört der Spuk auf.

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?  
Posted by [lilli86](#) on Sat, 14 Jul 2012 21:58:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht sieht man hier besser. und am scheitel seht ihr nichts?

---

File Attachments

---

1) [HA vorne Hoch2.jpg](#), downloaded 1105 times





Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [lilli86](#) on Sat, 14 Jul 2012 22:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich mach mir halt auch so sorgen wegen aga weil der haaransatz an der stirn zurückfährt.  
zugegeben auf den fotos ist es schlecht zu erkennen vorallem wenn man nicht weiss wie es  
vorher aussah. hab leider kein bild zur hand.

das das jetzt mit absetzen der pille zusammenhängt würde ja naheliegen aber ich bin mir echt  
so unsicher ob das nun diffus ist oder nicht. es fing genauso an wie 2008. vorne in den haaren am  
strinansatz entsteht eine kleine lücke und der kann ich tag täglich zu sehen wie sie sich  
verändert bis ich merke : hoppla da war die haargrenze aber vorher nicht. Dannn kommt noch  
dazu das ich da schon die kopfhaut sehe . ich weiss einfach nicht , wenn ich diese aga angst nur  
ein für alle mal aus meinem kopf bekommen könnte! ich schreibe eigentlich in drei tagen eine  
klausur und hab keine zeit mir sorgen zu machen , trotzdem sitze ich wieder studnen lang am pc,  
genau wie früher....

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [flame](#) on Sun, 15 Jul 2012 09:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind so dichte Haare, dass man gar nicht mal einen Scheitel sieht.

Sag' mal, willst Du hier irgendwie Reaktionen testen?

Fishing for compliments?

Wozu gleich 2 Threads und x mal Nachfrage trotz lauter positiven Reaktionen?

Irgendwann muss doch mal gut sein....

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [wuschel63](#) on Sun, 15 Jul 2012 09:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super Haare !

Leider habe ich hier bei einigen Userinnen das Gefühl, dass sie gar nicht wissen, wie HA  
aussieht und einfach nur Panik machen.

Weiß zwar, wie schlimm das ist, wenn plötzlich die Haare rieseln, aber hier gibt es immerhin  
einige, die seit Jahren damit zu tun haben und die wirklich sehr viele Haare verlieren, wie auch  
ich, und die froh wären, solche Haare zu haben.

Also Kopf hoch und stolz auf diese Haarpracht sein !

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sun, 15 Jul 2012 11:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lilli86 schrieb am Sun, 15 July 2012 00:03 ich schreibe eigentlich in drei tagen eine klausur und hab keine zeit mir sorgen zu machen , trotzdem sitze ich wieder studnen lang am pc, genau wie früher....

Lass dich von deiner Angst nicht dominieren und rede dir nix ein, du hast super schöne Haare und wir alle beneiden dich darum. Deine Angst kommt wahrscheinlich jetzt zum Vorschein, weil du wegen deiner Klausur aufgeregt bist. Vielleicht versuchst du dich unbewusst abzulenken.

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [lilli86](#) on Sun, 15 Jul 2012 15:02:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also fishing for compliments ist echt nicht das was ich wollte! es beruhigt mich zwar schon was ihr so geschrieben habt, allerdings war das nicht der ursprüngliche grund für den thread. ich habe panik! ich schreibe auch nicht zum ersten mal. ich habe früher schon einige beiträge verfasst und war auch da für andere als ich mich schon wieder etwas besser fühlte weil ich das gefühl hatte es lässt nach.

Ich wollte/möchte niemandem auf die füsse treten!

ich frage mich eben nur ob das nun von dem absetzen der pille kommt ( hormonschwankung) oder doch ne aga ist die einfach 2 jahre geschlafen hat oder so. Vorallem frage ich mich ob ein diffuser HA auch die stirn/vorderkopf haare lichter werden lassen kann.

kann vielleicht dazu noch jemand was sagen?

Der zweite thread musste sein weil ich nicht alle bilder in den einen laden konnte. da wurde mir angezeigt die max. grösse sei überschritten pro thread....

wie gesagt, es liegt mir fern hier irgendjemanden zu beleidigen oder so. ich weiss halt wie es vorher aussah und deshalb mag es für jemanden der mich ncith kennt vielleicht anders rüber kommen. verstehe ich auch. ich wollte einfach die offenen fragen in meinem hirn mal von leuten die ähnliches durchmachen oder sogar schon viel mehr dazu wissen erläutert bekommen.

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [tividi](#) on Sun, 15 Jul 2012 15:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lilli, ums nochmal zu sagen, dein Haar sieht toll aus.

und da du ja die Pille abgesetzt hast, würd ich einfach mal stark davon ausgehen, dass es jetzt daher kommt wenn mehr Haare ausgehen!

Also ich würde mal sagen bei diffusen Haarausfall kann natürlich auch der Vorderkopf/Stirn lichter werden.. weil es wird ja überall lichter..

Oder meinst du nur da wird es lichter?

---



bei mir wirds auch überall lichter.. aber ganz besonders an Stirn/Vorderkopf..

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [lilli86](#) on Sun, 15 Jul 2012 20:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist aj die grosse frage. Dazu muss ich ausholen.

2008: ich bemrkte eine kleine lichte Stelle an der stirn. Ein art lücke in den kleinen feinen haare die ich da schon immer hatte.

Wenn ich an denen leicht zog fiehlen sie aus. Das ging dann immer so weiter bis sich mein haaransatz ungf. nen halben finger breit nach hinten verzogeg. Allerdings überwiegend die linke seite. Ich habe dann irgendwann beschlossen nicht mehr hinzusehen. Ärztz odysee usw. muss ich bestimmt nicht noch erwähnen.

Dann fiehl mir auf, dass die Kopfseiten, also überm ohr die seiten, schon total lciht waren. wenn ich da eine etwa 1 cm dicke strähne abteilte und ins licht hielt, sah man die kopfhaut extrem durch. Panik moment nr. 2.

Ich kann nicht sagen ob ich zu der zeit unmengen an haar verlor weil ich nie darauf geachtet habe.

Ich kämmte mir schon immer viel har raus welches ich nie gezählt habe auch vorher nie.

Ich erinnere mich das meine mutter sich früher immer über meinen ganzen haare in der bürte beschwerte was mich nie störte denn ich wusste ja als friseurin , dass 100 am tag ganz normal sind. da ich sie schon immer lang trug war mir klar das ist normal fertig. DAS war aber alles jahre vor 2008. Sowas wie 2008 hatte ich nie!

Auch die haare im nacken hinterkopf schienen lichter. Wenn ich mit der hand reingehe empfinde ich das zumindest so und wenn ich agrobatische übungen mit dem spiegel machte , sah ich auch im nacken wenn ich dort eine str. anhob wie die kopfhaut durchschien.

Das war der moment in dem ich damals auf den trichter kam von dieser aga sache abstand zu nehmen und mal nach anderen ursachen zu forschen. Die schilddrüse kam noch evt. in betracht. Leider ist es auch hier schwierig zur diagnose zu kommen. Fakt ist meien familie hat SD Erkrankugen gepachtet. Von krebs bis unter überfunktion alles dabei. ich war bei etlichen ärzten. Die werte seien normal, die sd zwar vergrößert etwas und knoten auch aber das ist jodmangel bzw. struma ohne medis einfach so lassen. da ist auch das letzte wort noch nicht gesprochen. ich plane schon seit längerem einen mächtig teuren besuch in einer privatpraxis um endlich mal zu hören ob ich nun hashimoto habe oder nicht. Nach symptomen, familiärer belastung und nicht ganz eindeutiges ultraschall bild könnte es so sien könnte aber auch nciht. Das steht auf einem anderen Blatt. Wie dem auch sei,, ich habe dann nichts neues mehr an meinem haarstatus bemerkt. Mag sein, dass ich abgelenkt war mit anderen dingen aber an meinem Ansatz hat sich seither nichts verändert!

Achso ich vergass noch, wie ich überhaupt auf die SD kam. Meine Augenbrauen würden lichter. Insgesamt. Ich konnte auch hier mir einzelne ohne schmerz entfernen. Das war auch ein Panik . Ist das jetzt AA dachte ich damals. Als das aus der Welt geschafft werden konnte kam der AHA Effekt-vielleicht sollte ich hier (SD) mal forschen nachdem ich zu einer Ärztin gefahren bin die mir sagen sollte ob es evt. Sogar AA sein könnte.

Also, das „vollste" an meinem haupt war also damals der oberkopf wobei auch hier haare leicht



auszuziehen waren! Aber es war nichts Leichtes zu sehen.

Nun, verliere ich beim waschen viele. Ich kann aber auch nicht sagen, ob das „zuviel“ ist weil ich nicht mehr jeden Tag mein Haar wasche wie früher.

Gehe ich mir mit den Finger durchs Haar, seitlich, so dass ich Haare der Kopfseiten und des Oberkopfes durchziehe, dann bleiben schon viele an meiner Hand. Ich lasse da absichtlich den Ponybereich weg damit ich sehe ob es auch den Rest betrifft oder nur den Pony.

Jetzt und seit neuestem sehe ich, egal wie ich den Scheitel ziehe, dass das Haar nicht mehr so dicht beieinander steht, der Scheitel also lichter ist als er damals noch war.

Man liest ja immer breiter Scheitel/lichter Scheitel = AHA. Ich lese nie irgendwo: wenn sie unter diffusem HA leiden kann auch hier der Scheitel breiter wirken weil das Haar ausdünnert oder so was. Klar was ich meine?

Auf jeden Fall fühlt sich mein Pferdeschwanz dünner an und die Haarspitzen sind wie auch nicht mehr so voll (wobei das waren sie wegen dem Spliss eh nie so wirklich aber schon mehr als jetzt).

Ich denke dann ist es diffus oder??? Sicher bin ich mir ja nicht deswegen auch die AHA Angst.

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Jul 2012 20:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lilly,

es tut mir leid aber bitte bitte genieße dein Leben....das Haar sieht toll aus .

Ich verstehe deine Angst ..

Meine Haare gehen so stark aus das ich Haarteil trage und ich überall Lichtungen habe.

Normales Leben ohne Haarteil nicht mehr möglich.

Bin am überlegen ob ich bald klebe und mein Leben ist von Haaren bestimmt.

Wenn ich deine Haare hätte würde ich raus in die Welt hüpfen und es genießen.

Ich weiß das alles im Auge des Betrachters liegt und du wirst es mir auch nicht übel nehmen.

Ich hoffe für dich das es nur für kurze Zeit ist ..am Besten du beobachtest es gut und nutzt die Mittel aber bitte vergiss das Leben nicht

Ig sun

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [mike](#) on Tue, 17 Jul 2012 12:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lilly,

Deine Haare sind mein TOP-Ziel würde ich sagen. 100% Haare.. ich komme aber in 100 Jahren nicht dort hin

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [Novemberkind](#) on Tue, 17 Jul 2012 14:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Lilly: wenn man schon in Panik ist, neigt man dazu, zu sehr an den HA-Kriterien festzukrallen. Lichter werdender Scheitel ist so ein dehnbarer Begriff. Wenn von AGA die Rede ist, ist ein lichter Scheitel was ganz anderes als bei dir. Man sieht dann wirklich wie z.B. bei mir einige cm breit die Kopfhaut durchschimmern. Oder schlimmer

Klar, dass wenn man diffusen HA hat, sich AUCH der Scheitel etwas lichtet. Aber nur, weil sich da eben die Haare teilen. Wenn sich das Hormon-Chaos reguliert hat, wächst das in paar Monaten wieder nach.

Und noch was zur Beruhigung: AGA vollzieht sich über Jahre. Also dass da so lange Pausen dazwischen sind, glaube ich kaum. Höchstens ein halbes Jahr, würde ich sagen.

Ich habe schon 13 Jahre den Horror und trotzdem hält sich der Schaden noch so in Grenzen, dass es sich wenigstens kaschieren lässt.

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [lilli86](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber neben meinem Scheitel ist es ja lichter geworden. Das macht mir ja Angst!

Wie meinst du das mit "da wo sich die Haare teilen?"

---

---

Subject: Aw: Teil2 Wieder...diffus?Aga?

Posted by [lilli86](#) on Sun, 29 Jul 2012 20:11:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo? keiner mehr was zum thema lichter scheitel?

---