

---

Subject: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

Posted by [mike](#) on Sun, 19 Aug 2012 01:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

vielleicht kann mir hier wer weiterhelfen .. ev. aus eigenen Erfahrungen.

was hat es mit Zahnfleiscentzündungen und Schwangerschaft auf sich ..

seit ein paar Tagen habe ich oben und unten starke Zahnfleischschmerzen und Zahnfleisch sieht geschwollen aus ... hatte im Leben NIE Zahnprobleme .. immer schöne gerade weisse Zähne und gesundes Zahnfleisch das fest am Zahn sitzt...

seit meiner "Schwangerschaft"-ssimulation (E2++ Progesteron++ Prolaktin ++, T ~, Folsäure ++, Eisen ++ usw...) bekomme ich hier Probleme

Haare fast top .. tgl. max. 20 Stk... Hautbild sehr gesund und prall..

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

Posted by [muckimuck](#) on Sun, 19 Aug 2012 09:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,

also - in der Schwangerschaft hatte ich das auch mit dem vermehrten Zahnfleischbluten. Meine Zahnärztin meinte mal zu mir, dass die Schleimhäute in der Schwangerschaft wesentlich mehr durchblutet werden - und das Gewebe an sich wird lockerer - das kommt halt durch die Hormone.

Deswegen auch das weichere, leicht angeschwollene und zu Blutungen neigende Zahnfleisch. Man soll in der Schwangerschaft wesentlich intensiver pflegen - mehr Zahnseide - Zahncreme für empfindliche Zähne und auch öfter mal eine PZR beim Zahnarzt machen lassen.

Mehr kann ich Dir dazu leider nicht sagen..... es liegt einfach an den Hormonen.....

LG

Mucki

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

Posted by [Jolina](#) on Sun, 19 Aug 2012 10:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike, das sind ganz klar die Kehrseiten vom " gutem Haarwuchs ".  
Durch Gabe von Östrogenen etc. schwillt das Zahnfleisch an  
Deshalb wird bei Frauen in Schwangerschaft auch immer auf gute Zahnpflege etc. hin gewiesen.  
Also: Deine Zahnfleischprobleme entstehen hoher Wahrscheinlich nach durch Deine  
Hormoneinnahmen bzgl. Haarwuchs.

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [mike](#). on Sun, 19 Aug 2012 12:05:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Euch beiden ..

das ist verrückt .. Haare super .. meine sehr gut erhaltenen volle Zähne die nie Probleme machten leiden darunter :-\

Progesteron und Androcuro wird gesenkt. Ich meine, das nach meiner 3-4 Wochen Pause und doppelten Androcuro die volle Wirkung wieder da ist .. Libido unten, Haut babyhaft, Körperhaar .. was ist das? Bartwuchs nicht mehr wirklich vorhanden....

Kopfhaut sehr sauber und fühlt sich gesund an ...

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 19 Aug 2012 12:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja - das ist wirklich wie in einer Schwangerschaft - Haare toll - Zahnfleisch blutet.  
Gewebe wird lockerer - deswegen auch vermehrt Cellulite in der Schwangerschaft.  
Alles bereitet sich auf die Geburt vor..... - muss halt alles locker und geschmeidig sein.

Mmmmmhyyy - das es Deinen Haaren im Moment so toll geht, ist super Mike! Da kann man mal sehen, was Hormone so aus machen!  
Wie willst Du jetzt weiter vorgehen?

GLG!  
Mucki

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [mike](#). on Sun, 19 Aug 2012 13:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cellulite habe ich auch ... schon etwas ausgeprägter ...

ich werde Androcur wieder halbieren ... Progesteron im Herbst wieder bestimmen lassen .. Prog. pushende NEMs werden jetzt mal abgesetzt. (Yams)

ON/OFF mach ich sowieso .. jedes 2. Monat langes OFF 2-4 Wo.

Danke Muckimuck

Ganz neue Erfahrungen und auch Probleme mit denen ich jetzt zu kämpfen habe (Zahnfleisch, Cellulite) ..

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

Posted by [muckimuck](#) on Sun, 19 Aug 2012 13:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja Mike - warum soll es nur uns so gehen \*lach\* - nein... Du weisst ja wie ich das meine. Hab gerade in dem anderen Thread geschrieben, dass Xylit-Pulver wahre Wunder bei Zahnfleiscentzündungen bewirken soll.

Soll auch bei schwangeren helfen. Schau mal in dem HT-MB Forum.... da gibt es einen riesen Thread dazu.

Damit solltest Du das evtl. in den Griff kriegen.

Ich hab es mal eine Zeit lang genommen - sogar der Zahnstein hat sich in Luft aufgelöst - meine Zahnärztin war begeistert!!!!

Ich neige nämlich zu Parodontose - und davon war keine Spur mehr. Sollte es mal wieder aus dem Schrank holen....

Warte mal - ich hol mal den Link:

[http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1070229-Mit-Xylit-gegen-Karies-und-Parodontose-Dreimal-t%E4glich-ein-halber-Tee l%F6ffel](http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1070229-Mit-Xylit-gegen-Karies-und-Parodontose-Dreimal-t%E4glich-ein-halber-Tee-l%F6ffel)

LG - bin gespannt, wie es sich weiter entwickelt bei Dir!

Mucki

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

Posted by [mike.](#) on Sun, 19 Aug 2012 13:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank Muckimuck - Du bist ein Schatz ... Ich drück Dich

volle Haare + volle Zähne sind ein Traum ..

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 19 Aug 2012 14:41:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mucki

das versuche ich jetzt aber auch, morgen wird das neue Stahlgrüste ingesetzt für meine nächsten Implantate,  
die Zahnreinigung davor war der reinste Horror.

drück Dich

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 19 Aug 2012 15:30:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super Biggi! Wünsch Dir viel Erfolg damit!!!!  
Für morgen alles Gute!!!!  
LG

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 20 Aug 2012 07:39:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mucki

hast Du auch einen Präparatnamen`?  
unter Xylit hatte meine Apotheke nix.  
Und wie muß ich es anwenden?, spülen`?

Ig

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 20 Aug 2012 08:30:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Biggi,

schau mal hier - das bestell ich mir immer: MIRADANT Zuckerersatz Xylitol Pulver von Hager Pharma.

Erschreckt Euch nur bitte nicht - es ist ein Zuckerersatzstoff - und hilft trotzdem gegen Karies, Zahnfleiscentzündungen und Parodontose.  
Es ist ein Pulver - etwas an die nasse Zahnbürste streuen und damit schön die Zähne und

---

das Zahnfleisch einmassieren.

Ich mache das immer nach dem eigentlichen Zähne putzen. Viele in dem HT-MB Forum schreiben auch, dass sie es einfach mit etwas Wasser um ihre Zähne spülen und dann kurz einwirken lassen. Ich benutze lieber die Bürste und massiere es überall ein.

In allen möglichen Zahn-Weiss-Kaugummis ist dieses Mittel drin und in England ist es wohl gang und gebe, das Pulver zu benutzen.

Hier hat es sich noch nicht so rumgesprochen.... dann hätten die Zahnärzte auch weniger zu tun....

Bei mir ist es z.B. so, dass ich Parodontose von meiner Mama geerbt habe. Bin zwar noch im Anfangsstadium - aber hab schon einiges machen lassen, damit es nicht schlimmer wird. Als ich das Xylit genommen habe (ca. 6 Monate lang) bin ich wieder zum Zahnarzt zur Kontrolle und er meinte: was haben sie gemacht? Das ist ja unglaublich - ihr Zahnfleisch sieht TOP aus.

Ich hab es ihm erzählt und er war total begeistert. Auch bei der halbjährlichen PZR ist immer alles super seitdem.

Meine Freundin hat es auf meinen Rat hin genommen und bei ist sogar Zahnstein verschwunden. Am Anfang hatte sie etwas mehr Zahnfleischbluten, dass legte sich aber ganz schnell.

Ich wünsch Dir / Euch viel Erfolg damit!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Berichte mal, wie es bei Dir wirkt.

GLG  
Mucki

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [flame](#) on Mon, 20 Aug 2012 16:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin grad' echt geschockt drüber, dass man als Mann sozusagen eine Schwangerschaft simuliert, "nur" wegen der Haare...

Und viele Frauen klatschen da (direkt oder indirekt) auch noch Beifall...

Nun, man muss nicht alles verstehen auf dieser Welt....

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [mike](#). on Mon, 20 Aug 2012 16:30:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flame schrieb am Mon, 20 August 2012 18:27 Bin grad' echt geschockt drüber, dass man als Mann sozusagen eine Schwangerschaft simuliert, "nur" wegen der Haare...

Und viele Frauen klatschen da (direkt oder indirekt) auch noch Beifall...

Nun, man muss nicht alles verstehen auf dieser Welt....

wenn Du nichts besseres weisst -> dann spar Dir Deine Kommentare .. habe ich nicht nötig

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

---

Posted by [muckimuck](#) on Tue, 21 Aug 2012 16:14:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi - ich hoffe, der Zahnarzt-Termin war o.k. und es geht Dir gut..... war sicher kein Spaziergang.....

LG!

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 21 Aug 2012 16:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mucki

ja, es ist ok, das Stahlgerüst ist drin und die Backe dick, aber ok.

Ich drück Dir weiter dir Daumen, vielleicht geht es Dir bald so gut wie Walle

drück Dich

---

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft

Posted by [mike.](#) on Sat, 08 Sep 2012 18:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck schrieb am Sun, 19 August 2012 15:26Tja Mike - warum soll es nur uns so gehen \*lach\* - nein... Du weisst ja wie ich das meine.

Hab gerade in dem anderen Thread geschrieben, dass Xylit-Pulver wahre Wunder bei Zahnfleiscentzündungen bewirken soll.

Soll auch bei schwangeren helfen. Schau mal in dem HT-MB Forum.... da gibt es einen riesen Thread dazu.

Damit solltest Du das evtl. in den Griff kriegen.

Ich hab es mal eine Zeit lang genommen - sogar der Zahnstein hat sich in Luft aufgelöst - meine Zahnärztin war begeistert!!!!

Ich neige nämlich zu Parodontose - und davon war keine Spur mehr. Sollte es mal wieder aus dem Schrank holen....

Warte mal - ich hol mal den Link:

[http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1070229-Mit-Xylit-gegen-Karies-und-Parodontose-Dreimal-t%E4glich-ein-halber-Tee l%F6ffel](http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1070229-Mit-Xylit-gegen-Karies-und-Parodontose-Dreimal-t%E4glich-ein-halber-Tee-l%F6ffel)

LG - bin gespannt, wie es sich weiter entwickelt bei Dir!

Mucki

---

Mucki,

Du bist die beste

mein Zahnfleisch ist seit ein paar Tagen wieder sehr gesund aus und umrandet den Zahn wieder schön .... keine Schmerzen .. die Zähne haben auch wieder einen schönen Glanz... (waren davor in der Phase der Krankheit Aug. 2012 optisch eher matt...sah komisch und besorgniserregend aus aus....keine Ahnung warum)

ich nehme morgens nach dem Zähneputzen einen Teelöffel Xylit und spüle mir den Mund damit ..

abends vor dem Bett gehen nochmal .. Xylit hat einen spuersüßen Nachgeschmack (ich liebe es )

vielen lieben Dank dafür.

GLG  
Mike

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 08 Sep 2012 19:27:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki

Ich fange morgen auch damit an.

Ig

---

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 10 Sep 2012 19:49:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike - Klasse!!!! Das freut mich fuer Dich!!!!!!

@Biggi - ich drueck Dir die Daumen, dass es so gut wirkt wie bei Mike!!!

LG!

Subject: Aw: Zahnfleischprobleme in dder Schwangerschaft  
Posted by [m.richter](#) on Tue, 09 May 2017 11:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach regelmäßig zum Arzt fahren und die Vitamine gut einnehmen. Wird schon besser  
muss leider da durch

---