
Subject: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 23 Aug 2012 17:22:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich haette mal eine Frage.

Wie sieht es mit Neuwuchs aus, wenn man HA durch Naehrstoffmangel hat?
Wachsen die Haare dann auch nicht nach oder kommen sie mit verkuerzter Lebensdauer zurueck?
Hat jemand von Euch da Erfahrungen?

Liebe Gruesse!
Muckimuck

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 23 Aug 2012 18:12:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki,

bei mir kamen alle zurück, auch nach jahrelangem Nährstoffmangel, weil er unerkannt blieb.

Wie kommst Du auf diese Frage?

ganz, ganz liebe grüsse

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 23 Aug 2012 18:29:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,

mich interessiert einfach, ob die Haare auch noch waehrend des bestehenden Mangels nachwachsen und dann evtl. nur schneller wieder ausfallen.
Oder ob man nur bei hormon. HA keinen Neuwuchs hat....

Ich gruebel immer noch, ob ich evtl. Maengel durch meine Hashimotoerkrankung habe....
Will jetzt wieder NEM's einnehmen und mach gerade eine Liste fertig mit all den Sachen die ich nehmen will.

Ich meine vom Gefuehl her immer noch, dass es ein Mangel ist durch meine monatelange

Blasenentzündung und dem Hashimoto das dann ausbrach....
Aber ehrlich gesagt weiss ich es nicht....

LG und Danke Biggi!

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [Singa](#) on Fri, 24 Aug 2012 06:31:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mucki,
der HA bei mir kam auch durch massiven Nährstoffmangel und jahrelangem Eisenmangel.
Selbst während der stärksten Ausfallphase war jedoch Neuwuchs zu erkennen. Hat mit der
Arzt mittels Minikamera und Computer gezeigt, sonst hätte ich das nie geglaubt.

LG Singa

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [muckimuck](#) on Fri, 24 Aug 2012 07:28:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Singa!!!!
Dann wird es bei mir evtl. doch hormonell sein....mal schauen.
LG

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [HarleyQuinn](#) on Fri, 24 Aug 2012 07:40:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Singa, war der Neuwuchs denn normal oder miniaturisiert?
Bin mir bei mir nämlich noch nicht ganz sicher, woran es liegt.

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Aug 2012 07:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre interessant zu wissen ob die Qualität der Haare die jahrelang abwesend waren .. wieder
so gut wird wie die verschonten Haare .. ich habe auch viel Wiederwuchs (Medis+haufen NEMs)
aber die Qualität der neuen ist dünn und ringeln sich...

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....

Posted by [Singa](#) on Fri, 24 Aug 2012 08:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die nachgewachsenen Haare sind von normaler "Qualität", also Dicke und Farbe ist wie der Rest auch.

Nun war meine HA-Karriere nur von kurzer, jedoch heftiger Dauer (ca. 3 Monate). Allerdings zeigte mir der Arzt auch einige miniaturisierte Haare und sprach von AGA. Seitdem ich NEM's einnehme, sind mir vermehrt kurze und dünne Haare ausgefallen was bedeuten könnte, dass sie verbessert nachwachsen (oder auch nicht). Ich hoffe es zumindest. Könnte sein, dass der jahrelange Eisenmangel zu einer teilweisen Miniaturisierung geführt hat, die ich selber jedoch nicht bemerkt habe.

Im November soll ich mich nochmals beim Arzt vorstellen ... Ich bin mir nicht sicher, ob ich das mache. Es geht mir gut, so wie es ist. Ich will gar keine "schlechten" Nachrichten hören. Das würde mein halbwegs ins Lot gekommenes Seelenleben wieder arg erschüttern.

LG Singa

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....

Posted by [mike](#) on Fri, 24 Aug 2012 08:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NEMs gehören einfach dazu ich habe über 20 davon ... habe fast alles wieder..jedoch die Qualität der neuen und generell meine Struktur ist im vergleich zu früher sehr dünn (mit 15 war ich dunkelblond mit dicken Schäften .. jetzt bin ich 26 und habe dünne hellblonde Fäden) ...

Singa, wäre sehr gut, wenn Du das mit Bildern dokumentieren könntest

Ich drück Dir die Daumen

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....

Posted by [Binne](#) on Fri, 24 Aug 2012 11:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike, das heißt, deine ganzen Medis (Fin, Androcur etc) haben lediglich deinen HA gestoppt, aber deine Follikel sind trotzdem nicht mehr in der Lage, für guten Neuwuchs zu sorgen??

Und auch die ganzen Nem's schaffen das scheinbar nicht bei dir?!

Das ist ja die Hoffnung bei den Frauen hier, die ebenfalls Andro oder Fin nehmen, den Stopp des HA UND das nachwachsen gesunder Haare..

Hmmm...

LG!

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [mike](#) on Fri, 24 Aug 2012 12:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Fri, 24 August 2012 13:51 @Mike, das heißt, deine ganzen Medis (Fin, Androcur etc) haben lediglich deinen HA gestoppt, aber deine Follikel sind trotzdem nicht mehr in der Lage, für guten Neuwuchs zu sorgen??

Und auch die ganzen Nem's schaffen das scheinbar nicht bei dir?!

Das ist ja die Hoffnung bei den Frauen hier, die ebenfalls Andro oder Fin nehmen, den Stopp des HA UND das nachwachsen gesunder Haare..

Hmmm...

LG!

nachwachsen auf jeden Fall

Struktur ist nicht schön (nachwachsende Haare sehen aus wie Achselhaare) .. ich wille eine schöne Haarstruktur aufbauen .. weiss nicht wie und ob das möglich ist

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [pina](#) on Fri, 24 Aug 2012 13:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mike,

habe still mitgelesen. Jetzt musste ich bei Deinem Haarstruktur-Vergleich doch schmunzeln. Jaja ich weiß, das ist nicht lustig und ich hoffe, Du findest einen Weg die Haarstruktur zu normalisieren (aber was ist schon normal?).

Wenn Du so viele Nems nimmst, wie verhält es sich mit Deinen Leberwerten? Lässt Du diese regelmäßig überwachen? Leider ist es oft so, dass wir mit dem Beheben einer Baustelle die nächste auf tun.

Ich finde es wirklich beeindruckend, welches Wissen Du Dir und auch einige andere sich hier im Forum angeeignet haben und wie sehr Ihr Euch in die medizinische Materie vertieft und daraus schlussfolgert, was Euch möglicherweise hilft!!!

Andererseits finde ich es auch riskant, da manche hier denkt: was diesem oder jenem geholfen hat, hilft mir vielleicht auch, und schluckt planlos irgendwas in sich rein. Trotzdem so viele darauf hinweisen, erst einmal zum Arzt zu gehen und die relevanten Werte untersuchen zu lassen.

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [Singa](#) on Fri, 24 Aug 2012 14:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Wunsch eines einzelnen Herrn hier mal Fotos der nachwachsenden Pracht und deren, hoffentlich erkennbarer, Struktur.
Das erste Foto ist vom 22.6.12. Die Haare sind alterbedingt teilweise weiß, mittlerweile aber wieder farbig.

File Attachments

1) [Haare_neu1.jpg](#), downloaded 800 times



Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [Singa](#) on Fri, 24 Aug 2012 14:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier ein aktuelles Bild von heute.

File Attachments

1) [Haare_neu2.jpg](#), downloaded 731 times



Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [mike](#) on Fri, 24 Aug 2012 15:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Singa,

Wiederwuchs deutlich erkennbar
Auch pigmentiert und mit guter Struktur.

Alterbedngt weiß ... am liebsten hätte ich ganz weiße Haare dafür keine AGA
Färben leichter wie lichte Stellen kaschieren ...

@Pina: Ich bin alle 3 Monate beim Arzt.

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 24 Aug 2012 15:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und hier ein aktuelles Bild von heute.

Hallo Singa,

. Supi, freut mich für dich.... ich will aber auch so nen Igel auf dem Kopf haben
Gruß Wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [fluse](#) on Fri, 24 Aug 2012 15:50:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mensch Singa,

ist ja irre was sich bei dir in 2 Monaten getan hat, Gratulation
Und das nur durch Nahrungsergänzung ??

Welcher Arzt hat den so eine Kamera ? Hautarzt?

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [muckimuck](#) on Fri, 24 Aug 2012 18:58:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Singa - das ist super mit Deinem Neuwuchs! Muss ein tolles Gefuehl sein!
Ich freu mich fuer dich!!!!!!!!!!!!!!

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 25 Aug 2012 08:55:27 GMT

Hallo Singa,
ich habe mir deine Fotos jetzt nochmal genau angeschaut. Auf dem Foto von Juni ist dein Neuwuchs schon mindestens 4 - 5 cm, so dass er doch eigentlich entstanden sein muss, bevor du überhaupt irgendwelche Maßnahmen getroffen hast . Würde doch eigentlich bedeuten, dass deine Haare so oder so wiedergekommen wären, oder sehe ich da was falsch .
LG Wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 25 Aug 2012 12:05:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Singa,

alte Nase... schön, dass Du wieder da bist .
Weißt ja, dass ich mich gefreut habe, wieder von Dir zu sehen und zu lesen. Hab' Dich ja echt schon vermisst .

Wow... Du hast ja 'nen Igel da am Stirnbereich und Oberkopf stehen, Tschakka!

(Aber sag mal, wieviel ist Dir denn damals eigentlich in der kurzen Zeit so ausgegangen?? Du musst ja echt Blut und Wasser geschwitzt haben. Quatsch, egal jetzt, wir erfreuen uns lieber an Deinen Neuen)

So 'ne Menge an Neuwuchs und Gott sei Dank auch an schönem festen Haar... ja, was soll ich da noch schreiben?

Liebe Singa, nicht aus Minga.. sondern aus der anderen Hauptstadt Deutschlands. (Hab' bis dato noch gar nicht gewusst, dass es auch noch eine andere außer München gibt) (grins...)

Und Mensch... ich schließe mich Wuschel, Mucki, Tivi und den anderen an: TOLL!
Da freue ich mich aber echt für Dich .

Wir "sehen" und lesen uns, wünsche Dir ein schönes Wochenende,
viele liebe Grüße
Walle

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....
Posted by [tividi](#) on Sat, 25 Aug 2012 16:03:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und Mensch... ich schließe mich Wuschel, Mucki, Tivi und den anderen an: TOLL!
Da freue ich mich aber echt für Dich.

liebe Walle, ich hab zwar noch garnicht geschrieben.. aber ja TOLL

Wirklich super Neuwuchs. Du bist zu beneiden

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....

Posted by [Singa](#) on Sat, 25 Aug 2012 16:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Och mensch Ihr Lieben ich will wirklich niemanden neidisch machen. Weiß ich doch nur zu gut, wie man sich fühlt, wenn einem jemand mit tollen Haaren gegenüber steht

Selber hätte ich nie gedacht, dass mich die einem stacheligen Säugetier ähnliche Frisur glücklich machen könnte. Trotz allem beäuge ich jedes abtrünnige Haar argwöhnisch; könnte es doch reichliche Nachahmer finden ...

Naja, ich denke auch, dass der Neuwuchs auch ohne die ganzen NEM's erfolgt wäre. Fraglich ist, ob in dieser Menge und Qualität. Nur gut, dass ich das nicht ausprobiert habe.

Noch mal meine HAKarriere zusammengefasst:

Aufgrund Magenproblemen konnte ich bei einem 4wöchigen Aufenthalt in den Tropen kaum etwas essen. Dazu kam heftiges Schwitzen wegen der tropischen Hitze Dabei habe ich wohl massiv Mineralstoffe verloren und nix nachgeschoben. Nach ca. 2 Monaten begann der HA und steigerte sich zu einem orgiastischen Erlebnis Bis zu 1000 Haare beim Waschen trennten sich von ihrem ursprünglichen Standort. Ich kann mich erinnern, dass ich nach dem 5tägigen HAWaschverbot vor dem Trichoscan endlich die Haare wieder waschen konnte und so viel verlor, dass ... ach ich mag mich nicht wirklich erinnern. Jedenfalls hab ich das letzte mal so geheult, als ich noch Windeln am Hintern hatte. Glaub ich.

So jetzt muss ich los zu einer Einladung. Ich drücke euch alle feste und denke an euch. Das könnt ihr mir wirklich glauben. Wer sonst kann verstehen, wie man sich mit so einem Sch... fühlt.

Subject: Aw: Neuwuchs bei Naehrstoffmangel.....

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 25 Aug 2012 16:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toll Singa,

Tolle Antennen. Es gibt sie also doch diese Erfolgserlebnisse.

Ig
