Subject: SCHWANGER
Posted by mike. on Fri, 14 Sep 2012 18:42:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

ich will jetzt unbedingt wissen .. WIESO weerden die Haare in der Svhwangerschaft so gut .. das man mit Fin, Andrpocur, Spiro und den ganzen Mist einpacklen kann

welche Kombination ist wichtig ... wieso werden Haarschäfte dicker ...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/215946/#ms g_215946

viel E2 + viel Progesteron (indikation Zahnfleischentz.) als DHT Rezeptorengegenspieler + Testosteron .. wenig 5ar-Enzyme ? + mehr Nährwerte .. Eisen(subtition) mehr bedarf an Nährstoffen Folsäure, Vit B usw.....

darum NEMs gegen AGA bzw dünner werdenden Haar...

ich will jetzt drauf kommen .... das kann doch nciht soo schwierig sein

PS: Gibt es geschlechtliche Unterschiede .. Junge = schlechte Haare
Mädchen = bessere Haare ??

GLG
Mike

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Fri, 14 Sep 2012 19:35:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike

in der schwangerschaft hast du 100fach E2 und prog. dazu wachstumshormone und was weiß ich

übrigens haben NICHT alle frauen in der SS schönere / vollere haare...

Subject: Aw: SCHWANGER

Posted by nelli on Sat, 15 Sep 2012 20:15:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielleicht gibt es da ausser massivem E2 und Progesternanstieg noch ganz andere Dinge, die nun mal nun in einer Schwangerschaft der Fall sein können. Der ganze Körper ist auf Wachstum eingestellt...

Bei mir war es übrigens wirklich kaum zu glauben. Schon in der 6. Schwangerschaftswoche deutlich kräftigere Haare. Also konnte es zumindest nicht nur daran liegen, dass man in der SS MEHR Haare hat (ich glaube das haben ja alle Frauen, da einfach kaum Haare ausfallen). Bei mir waren es so vielleicht 5 Haare am Tag, was ja definitiv nur in der SS vorkommt. Aber wie gesagt, dass sie schon nach wenigen Wochen kräftiger waren, war schon der Hammer.

Übrigens würden meine positiven Erfahrungen während den Schwangerschaften auch eher dagegen sprechen, dass Nems bei mir was brachten. Denn mein Ferritinwert war in der SS definitiv im Keller und ich habe auch nicht mehr Nems damals geschluckt als heute und da das Kind das meiste davon abbekommt, kann man davon ausgehen, dass mein Körper auf keinen Fall mehr Vitamine etc. abbekommen hat als ausserhalb der Schwangerschaften.

Fakt ist einfach, man kann den hormonellen Zustand während einer SS niemals wieder kopieren.

Lg,Nelli

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Mon, 17 Sep 2012 14:43:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielen Dank für Eure Antworten

ich teste was .. ich jage jetzt seit ein paar Tagen das Estradiol voll in die Höhe ... will 200-250 pg-ml haben
Progesteron auch... IGF1 auch (Melatonin abends)

DHT wird mit Dutasterid runtergedrückt .. T und AR lasse ich eine weile in ruhe... ev wieder mal eine Androcur .. Spiro nehme ich ab heute NICHT MEHR - OHRENSAUSEN .. jetzt weiss ich warum...ich im Aug. öfter Ohrensauen hatte wie sonst und immer tatal ok war

mir fällt heute wieder auf .. war auch manchmal so in letzter Zeit...

das die Lippen..speziell die unterlippe voller wird.. Farbe zartes rose...(sieht aus wie Lippenstift . habe KEINEN ...).wurde gestern angespriochen darauf von meiner 5 jährigen Tochter das ich schöne Lippen habe..so schön rosa ... ich habe richtig pralle Lippen .. und das Lippenrotum 3-4mm zunimmt..was vorher normale Haut war..sogar ein paar Bartstoppeln gehen deswegen drauf..

die Haut ist makellos... shedding ist da (bis 80 Haare pro Tag...dünne dystrophierte fast weiße Haare speziell im Haarwirbelbereich und Scheitelbereich...)

Lippen..
so in etwa wie hier beschrieben

http://www.heise.de/tp/artikel/21/21263/1.html
http://www.welt.de/wissenschaft/article743142/Was-Frauen-und -Maenner-sexy-macht.html

---

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Mon, 17 Sep 2012 14:46:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

nelli schrieb am Sat, 15 September 2012 22:15Vielleicht gibt es da ausser massivem E2 und Progesternanstieg noch ganz andere Dinge, die nun mal nun in einer Schwangerschaft der Fall sein können. Der ganze Körper ist auf Wachstum eingestellt...

Bei mir war es übrigens wirklich kaum zu glauben. Schon in der 6. Schwangerschaftswoche deutlich kräftigere Haare. Also konnte es zumindest nicht nur daran liegen, dass man in der SS MEHR Haare hat (ich glaube das haben ja alle Frauen, da einfach kaum Haare ausfallen). Bei mir waren es so vielleicht 5 Haare am Tag, was ja definitiv nur in der SS vorkommt. Aber wie gesagt, dass sie schon nach wenigen Wochen kräftiger waren, war schon der Hammer.

Übrigens würden meine positiven Erfahrungen während den Schwangerschaften auch eher dagegen sprechen, dass Nems bei mir was brachten. Denn mein Ferritinwert war in der SS definitiv im Keller und ich habe auch nicht mehr Nems damals geschluckt als heute und da das Kind das meiste davon abbekommt, kann man davon ausgehen, dass mein Körper auf keinen Fall mehr Vitamine etc. abbekommen hat als ausserhalb der Schwangerschaften.

Fakt ist einfach, man kann den hormonellen Zustand während einer SS niemals wieder kopieren.

Lg,Nelli

befürchte ich auch .. es sind 1000 Faktoren ... so viel ist anders...

ich frage mich .. Kopfhaar als weibliches Geschlechtsmerkmal ... Estrogene+Wchstumsaktoren hoch (als junge Frau unter 30) .. könnte die Haare "praller" machen...

ich habe wieder viele Haare dank meiner Medikation .. aber die sind alle so dünn ... auch die Seiten... strohige blonde dünne Haare habe ich ..

Nelli,

wurden Haare in der gleichen Wachstumsphase dicker/dunkler? oder war das erst im nächsten Zyklus so?

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Mon, 17 Sep 2012 15:17:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

nochmal ich ....

mit höheren Estrogene fällt mir gerade auf .. das ich die letzten Tage um die Mundwinkel straffere Haut habe .. kein Fältchen mehr.. das Gesciht sieht mit mehr Estrogenen jünger aus..sah für eine kurze Weile fast so aus wie bei Merkel

E2 Creme fürs Gesicht und E3 Creme...

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Mon, 17 Sep 2012 18:11:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Mon, 17 September 2012 16:43
ich teste was .. ich jage jetzt seit ein paar Tagen das Estradiol voll in die Höhe ... will 200-250 pg-ml haben

Mike - womit pushst Du denn Deinen E2-Wert? Mit den Phytoöstrogenen aus Deinen NEM's? Denn... östrogenhaltige Medikamente wirst Du vermutlich von keinem Arzt als Mann verschrieben bekommen, oder doch? Und wenn ja, was nimmst Du? Estreva, Gynokadin, Estrifam? Und in welcher Dosierung?

Habe gerade gelesen, dass E2 für die Haare bei Euch Männern gut sein soll, aber bei uns Frauen kontrapoduktiv ?

Komisch, verstehe ich nicht... dann haben wir in der SS wohl wegen anderer Faktoren so schöne Haare oder wie? Merkwürdig ist nur, dass ich jetzt wieder deutlich weniger HA habe,

seit ich Estreva erhöht habe. Scheint sich dann aber bei uns Frauen wohl allerdings negativ auf das Haarwachstum auszuwirken. Habe ich das richtig verstanden?

Bin gespannt, wie es bei Dir weitergeht und drücke Daumen. Wäre ja echt 'n Ding...

LG, Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Tue, 18 Sep 2012 08:04:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Walle,

PES nehme ich fast gar nicht mehr... nur minimal ein Komplex mit Vit C, E Zusatz

am Abend such ich die Medis und PZN raus und poste

LG
Mike

EDIT:
Das mit E2 wird immer rätselhafter für mich

ich kenne mich selber gar nciht mehr aus

je mehr E2 ich habe desto besser (subjektiv) .. im Feb.März APril dürfte ich extreme aromatase gehbt haben... weil AR geblockt .. Hoden voll am Testo produzieren und DHT gesenkt mit Fin ... ich sah sehr prall und gesund aus.. und bekam hier den größten Wiederwuchs .... danach bis dato stagnierte alles ...

ich bin schwer am überlegen

E2, Eisen, Folsäure, Progesteron extrem zu pushen ....

muss aber mit meinem Arzt durchbesprechen ...

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by thana on Fri, 21 Sep 2012 09:01:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Habe gerade gelesen, dass E2 für die Haare bei Euch Männern gut sein soll, aber bei uns Frauen kontrapoduktiv ?

Genau das beobachte ich zur Zeit bei mir.

Pille Anfang des Jahres abgesetzt. Extremer Haarausfall, dann angefangen mit E2 und Rückgang von HA doch trotzdem extrem dünne Haare bekommen und werden immer dünner. Außerdem fallen extrem viele kleine Haare aus, von kräftig bin kraftlos dünne.

Nur die Kombi mit Gestagene machen dicke Haare? -wie in der Pille.....

Progesteron führt bei mir zu extremen HA.

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Fri, 21 Sep 2012 09:21:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

thana schrieb am Fri, 21 September 2012 11:01Zitat:Habe gerade gelesen, dass E2 für die Haare bei Euch Männern gut sein soll, aber bei uns Frauen kontrapoduktiv ?

Genau das beobachte ich zur Zeit bei mir.

Pille Anfang des Jahres abgesetzt. Extremer Haarausfall, dann angefangen mit E2 und Rückgang von HA doch trotzdem extrem dünne Haare bekommen und werden immer dünner. Außerdem fallen extrem viele kleine Haare aus, von kräftig bin kraftlos dünne.

Nur die Kombi mit Gestagene machen dicke Haare? -wie in der Pille.....

Progesteron führt bei mir zu extremen HA.

ich kann mir vorstellen (kann es nicht belegen) .. dass das Problem am AR selber liegt, nicht an den Hormonen .. DHT senken wird nicht die Lösung sein...
Progesteron hat affinität zum AR, genau wie E2, DHT (starke affinität), T, ASD, DHEAs,...

DHT-Problem-.Leute > Progesteron wirkt produktiv
AR-Problem-Leute > Progesteron kann schaden
Mischleute..P4 ein Dämpfer oder wirkungslos..

ich hatte gestern mit einem guten Arzt ein gespräch über Frauen, Pille, Männer usw.. und ob man dünne Haare wieder dicker kriegt... manche pushten ihr Estradiol auf 200 pg-ml und nahmen AR Blocker.. nichts passierte...ausser HA Stopp... E2 alleine für verdickung der Haare nicht die Lösung.. irgend eine Kombination muss es sein..

letztendlich wird sich wahrscheinlich herausstellen das Testosteron selber das Haar verdickt

wenn man das wüsste....

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sat, 22 Sep 2012 14:46:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Thana,

wie alt bist Du denn? Und was für ein E2 nimmst? Oral oder transdermal? Und in welcher Dosierung? Hast Du Laborwerte?

Zitat:Progesteron führt bei mir zu extremen HA.

Ich auch !! Deswegen habe ich Prog momentan auch noch nicht in meinem Regime, müsste ich aber wg. Fin. (Andere Baustelle). Bin erst am Enfang mit dem Einstellen von allem, da ich auch erst Ende Mai mit der HET angefangen habe (starke WJ-Beschwerden), bei mir ist also mom. alles noch ziemlich durcheinander, meine Werte schwanken, der HA auch, ich fürchte, das dauert bei mir alles noch ein bisschen (Zeit ist Haar).

Wünsche mir natürlich Nachwuchs, (wer will das nicht hier?), bin aber momentan immer noch mit dem Stopp oder vielmehr einer Reduzierung des HA's am Rummachen.

Zitat:Genau das beobachte ich zur Zeit bei mir.

Du auch? Ich auch, meine Seiten werden immer schlimmer, jetzt wird's langsam happig. Warum und wieso und weshalb, das weiß ich einfach nicht, hoffe nur, die Zeit bringt mir nochmal ein paar Haare. Pendle weiter mein Estreva aus, nehme Fin und versuche, meine Ärzte möglichst einmal im Quartal zu allen möglichen Laboruntesuchungen zu belabern (überzeugen!).

Als ich Ende Mai mit dem E2 angefangen habe, ging es mir WJ-mäßig sofort bombig, das war schon mal echt ein Segen. Zeitgleich hat aber Mike dazu gepostet, dass E2 möglicherweise für Nach- und Neuwuchs sogar kontraproduktiv sein könnte. Warum und wieso, glaube ich, weiß keiner. Aber ich glaube, damals hat sich Mike auf diesen Artikel hier bezogen, den hat er hier im Schwanger-Thread weiter oben gepostet. Ist ein Link im Link, schau der:

http://elib.tiho-hannover.de/dissertations/conradf_ss04.html

E2 für Männer gut und Frauen schlecht?

Edit: Wenn das stimmt, dann werden die Kerle jetzt immer schöner und wir Weiber immer greisliger oder wie?? Bis sie uns dann irgendwann nicht mehr wollen und edit: kurz über lang schwul werden? Edit: Okay, lieber Gott, wenn Du meinst. Bist ja selber ein Kerl und wirst schon

wissen, was Du tust... Dann lass aber auch bitte in Zukunft die Männer die Kinder kriegen, muss ich nicht so wirklich haben und ich kann ja derweil die Wohnung putzen oder bügeln. Wahlweise auch mit meinen Freundinnen zum Kaffeetrinken oder zur Maniküre gehen. Letzteres wär mir übrigens lieber.

Aber so kann sich Mutter Natur das doch einfach nicht ausgedacht haben und weil das so ist oder zumindest so sein sollte, zerbrechen wir uns hier im Forum manchmal ein kleines bisschen den Kopf. Guckst Du:

Zitat:LG
Mike

EDIT:
Das mit E2 wird immer rätselhafter für mich

ich kenne mich selber gar nciht mehr aus Wink

Wahrscheinlich hilft nur eines, diese E2-Überlegung durchaus in Erwägung ziehen und beobachten. Zeit ist Haar , nächstes Jahr in diesem Thread werden wir ja lesen, ob bei mir nochmal Haare wiedergekommen sind (E2 + Fin) oder nicht.

Wenn meine Seiten nächstes Jahr noch genauso schlimm aussehen, wie jetzt, oder noch schlimmer, dann würde ich sagen, ja kann gut sein, dass E2 nicht so förderlich für das (weibliche) Haarwachstum ist. Allerdings auch unter Berücksichtigung mit.... wie war das? Gestagenen? Testo? Nehme ich nicht.

Zitat:Nur die Kombi mit Gestagene machen dicke Haare?
Zitat:letztendlich wird sich wahrscheinlich herausstellen das Testosteron selber das Haar verdickt

Zitat:manche pushten ihr Estradiol auf 200 pg-ml und nahmen AR Blocker.. nichts passierte...ausser HA Stopp... E2 alleine für verdickung der Haare nicht die Lösung.. irgend eine Kombination muss es sein.. .. glaube ich auch, nur welche ??

Ab hier muss ich passen. Mit Gestagenen, Testo, AR, AR-hemmen...wenig 5ar-Enzyme... kenne ich mich leider Null aus und werde das wohl auch nie auf den Bildschirm kriegen.

Mein Testo ist zum Beispiel viel zu niedrig, keiner weiß warum und ich weiß nicht, ist das jetzt gut oder schlecht für die Haare? Wenn ich mir so meinen Kopf ansehe, dann ganz eindeutig schlecht.

Ich kann bei mir also nur weiter beobachten, ich stelle meine Werte hier immer online, führe leider ein Haartagebuch, das nervt tierisch, aber es hilft für den Überblick der kommenden 12 Monate.

Ich hoffe, ich kratze noch einmal in Sachen Haaren die Kurve. Nächstes Jahr um diese Zeit weiß ich mehr.

Zitat:ich will jetzt drauf kommen .. jo .. ich auch .. .... das kann doch nciht soo schwierig sein .. nö kaum ..

Zitat:Pille Anfang des Jahres abgesetzt. Extremer Haarausfall, dann angefangen mit E2 und Rückgang von HA

E2 (bioidentisch) kann auch gut sein. Gegen einen E2-bedingten HA (Pilleabsetzen, Wechseljahre) hilft es auf alle Fälle. Merke ich bei mir schon auch. Und mein FA isst pro E2. Im Moment habe ich das Gefühl das ich mit 1x1 Estreva ganz gut liege. Jedenfalls hatte ich die letzten drei Tage wieder deutlich bessere Zahlen.

Muss ja auch immer gucken, was könnte vom Fin kommen und kommt vom Fin? Ich hatte nach 6 Wochen erste Erfolge in Sachen HA und nach nur zwei, drei, vier Wochen (ka) schon wieder einen Rückschlag. Könnte auch sein, dass es an einer drastischen E2-Reduzierung lag, nachdem meine vorletzten Blutwerte (dem Arz)t zu hoch waren - zumindest ohne den Gegenspieler Prog.

ajunie zum Beispiel hat nach dem Pilleabsetzen mit Estreva (also biod. E2, nicht das synth. wie bei der Pille) ihre Haare wieder total hinbekommen.

Meine Laborwerte habe ich im Wechseljahre-HET-Thread und im Finasteried Dosierungs-Thread gepostet. Ich kopiere die hier nochmal rein:

BE am 27.08.12 FA, HA wieder verstärkt:
DHT: 7 pg/ml (RW < 178)
Estradiol: 82,09 pg/ml (RW 38 - 70)
Progesteron: 0,51 ng/ml (RW 0,1 - 0,41)
FSH: 43,58 mUI/ml (RW 17 - 95)
LH: 9,64 nUI/ml (RW 8 - 33)

BE am 26.07.12. Endokrinologie, HA kaum bis gar nicht:

- DHT 396,5 pg/ml (RW 24 - 368 pg/ml): viel zu hoch (nach knapp 6 Wochen 5mg Fin/Tag)
- Androstendion ist mit 1,0 ng/ml (RW 0,4 - 4,1 ng/ml) eigentlich nicht hoch
- Testo mit 0,09 ng/ml (RW 0.03 - 0,48 ng/ml) ebenbfalls eher niedrig
- Prolaktin 18,50 ng/ml (RW 4,79 - 23,20ng/ml) eher hoch
- Estradiol 237,5 pg/ml (RW 12,5 - 498) eigentlich genau in der Mitte des Referenzwertes
- DHEAS 0,7 µG/ml (RW 0,4 - 4,3 µg/ml) sehr niedrig
- SHBG 84,2 nmol/l (RW 18,4 - 144,0 nmol/l) mittig
- FSH 13,9 mIE/ml (0,0 - 0,0)
- LH 24,7 mIE/ml (0,0 . 0,0)

BE am 24.05.12 (noch ohne Estreva, schlimme WJ-Beschwerden, HA sehr, sehr stark):

Estradiol 101,48 (RW 100 - 300 pg/ml)

Progesteron 0,45 (RW 0,1 - 0,41 ng/ml)
FSH 29,02 (RW 17 - 95 mUI/ml)
LH 4,60 (RW 0,2 - 6,5 mUI/ml)
Testo 0,18 (RW 0,1 - 0,9 ng/ml)
Androstendion n.u. (RW0,4 4,1 ng/ml)
DHT n.u. (RW 24 - 368 pg/ml)

Zitat:Pille Anfang des Jahres abgesetzt.
Wie lange hast Du die Pille genommen? Ich von 16 bis 41. Habe ein Jahr gebraucht, bis sich das alles eingependelt hatte. Sind abe dann nochmal richtig schön geworden, auch die Seiten nochmal halbwegs okay in der "Dichte" (naja...), aber ich war zufrieden. Bin es nicht besser gewohnt, von daher passt's.

Zitat:Außerdem fallen extrem viele kleine Haare aus, von kräftig bin kraftlos dünne.
Wie kurz, bzw. klein sind denn diese Haare? Und gemischt kurz oder alle gleich lang kurz?

Vielleicht kommt das alles noch vom Pilleabsetzen. Oder möglicherweise erholen sich Deine HF gerade wieder durch das E2 und Du hast so eine Art Shedding? Dachte ich bei mir vor kurzem noch wegen dem Fin, überlege aber auch manchmal, ob es eine Art Shedding wegen dem Estreva sein könnte. Einfach (oder HOFFENTLICH), weil sich gerade was Positives am Kopf tut.

Mike hat das bei sich auch beobachtet:

Zitat:(bis 80 Haare pro Tag...dünne dystrophierte fast weiße Haare speziell im Haarwirbelbereich und Scheitelbereich...)

Liebe Thana, die Antwort ist sehr lang , aber ich habe versucht, alles in einen Beitrag reinzupacken. Hoffe wenigstens, es ist übersichtlich genug und Du/wir/ Mike bekommen da noch ein paar Antworten. Allerdings ist das der Schwanger-Thread und es geht Mike glaube ich nicht nur um das E2, sondern um das Gesamtpaket Hormone während der SS.

Alles Liebe, ein schönes Wochenende und viele Grüße an ALLE
Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sat, 22 Sep 2012 15:29:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Korrektur:

Zitat:Ich auch !!
--> nicht ich auch sondern bei mir auch. Hier wird Dich geholfen

Zitat:mein FA isst pro E2
--> mein Frauenarzt isst nicht das E2, er ist für E2

Werde dieses Dingens hier ausdrucken (http://elib.tiho-hannover.de/dissertations/conradf_ss04.html) und ihm bei meinem nächsten Besuch vor die Nase legen. Dann hat er für die nächste Kaffeepause gleich was zu lesen . Bringe ihm 'ne Packung Giotto mit, die schmecken so lecker zum Kaffee. Mit 'ner roten Schleife drumherum (einer der letzten Ärzte, der mir noch gewogen ist, seit ich mit meinem neu erworbenen Forumswissen gleich nochmal schlauer bin, wie sonst und andauernd neue, teure und nervige Laborwerte will).

LG

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Sat, 22 Sep 2012 16:48:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wallemähne schrieb am Sat, 22 September 2012 17:29Korrektur:

Zitat:Ich auch !!
--> nicht ich auch sondern bei mir auch. Hier wird Dich geholfen

Zitat:mein FA isst pro E2
--> mein Frauenarzt isst nicht das E2, er ist für E2

LG

na weiß mans?

walle, wieso hast du ständig andere referenzwerte? lässt du immer bei unterschiedlichen ärzten / laboren blut entnehmen?
wird bei dir der (immer gleiche) "wechseljahrs-referenzbereich" zugrunde gelegt?

übrigens: mein testo ist auch unterwertig. war es immer (auch schon unter der pille, auch schon mit 25).
und: jaaaa, das haar braucht auch testo. juhhuuu eine neue baustelle

http://www.haut-und-hormone.de/

Außerdem ist den wenigsten Menschen bekannt, dass eine ca. 25jährige zeugungsfähige, sehr weibliche Frau mit wunderschönstem vollen Haar 5x soviel (!) Testosteron im Blutserum hat wie eigenes Eierstocks-Östrogen!

behauptet zumindest dr. umbreit. obs wahr ist...

lg
lala

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Sat, 22 Sep 2012 18:09:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Lala,

ich kenne die Aussage von Dr. Umbreit

ABER

was ist mit einer Frau die 5x soviel T hat UND AR-DEFEKT!!!
Dann wirkt es kontraproduktiv....

Fin non - responder bei manchen haben mit AR-Blocker ONLY den HA gestoppt + umgekehrt .. (KWIH, Inhave usw..(Links in mikes thread))

hat man zuwenig ...ist auch wieder schlecht...

irgendwie eine Art Balance ... bei Leuten ohne AR-Defekt und erh. DHT (Frauen) > "nur" DHT als schlechter promoter = Fin, Progesteron ...
bei Männern ist HA gang und gebe .. DHT senken hilft einen Teil der Leute... responder.... die anderen haben AR-Problem-> DHT Beschleunigt die AGA extrem..Glatze unter 30 denkbar..... AR Blocken ist angesagt...ob mit oder ohne Fin egal....

also die Frauen von Dr. Umbreit hatten keine AGA.. einfach ausgedrückt

im Männerforum sagte mir einer, das ein Freund von ihm Testo spritzt und ohne DHT Hemmer extrem Bodybuilding betreibt >> Haare voll und stachelig wie ein Igel .. wenns wahr ist

hmm.. was ist "die Lösung" ....

E2 doch egal ... besser eher mehr für allg. Gesundheit.. von zuviel E2 ist noch niemand schneller gealtert.. macht auch eine schöne Haut und geschemidige Haare...

T muss auch da sein .. bei AR-Defekt schadet es wmgl. direkt.. bei AR defekt schadet auch DHT...
ohne AR defekt bringt das Testo wmgl was...

vllt einen Teil der AR blocken mit Cypro, Flutamid.-..(lieber gering dosiert). kurweise .. 2 Wo on, 2 Wo off .. so in etwa (vorbeugen gegen upregulation und effektiv einen teil weggeblockt) .. damit kurzzeitig etwas Testo rankommt .. E2 erh. über 5ar2 Blockung .. = weniger DHT..weniger aggressivität am AR... obwohl bei AR-Defekt T, ASD, ... auch schaden wird...

Progesteron nehmen und HA.... bei wenig Testo ... kann man sich denken, das der AR negativ stimuliert wird dadurch.... dann lieber Flutamid, Cypro..

PS: Ich hatte unter Fin only + NEMs(auch Prog. puher) erh. Progesteron bei 29 pg-ml E2 ... HA war bei 500 tgl... bei mir hat es geschadet kann ich resultierend sagen....darum bin ich der Typ>AR-Blocker .. DHT war ev. nie mein Problem...darum die nicht wirksamkeit des senkers....da ich auch vorher nicht sehr ausgeprägt männl. war (also kaum bart, wenig körperhaar..)

hmm... 'ne Lösung muss her

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Sat, 22 Sep 2012 22:17:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hi mike

zum thema androgenrezeptoren (AR) bin ich nicht fit. evtl ist das eher ein männerthema.
die frage ist: wie häufig / wahrschl ist ein AR defekt bei frauen und WENN sie einen hätte... müsste das nicht
viel gewaltigere auswirkungen haben als "nur" HA

ich gehe einfach mal davon aus, dass frauen, denen eine pille mit Cyproteronacetat nicht hilft/half, keinen AR defekt haben (oder ist CPA gar nicht dagegen??)
fluta find ich schon nen hammer, würd ich oral ungern nehmen. soll auch CPA unterlegen sein oder??

prog. hat dir evtl nur geschadet weil du es überdosiert hast (wie sind die ref.werte bei Männern?)

meine männl. hormone sind ALLE niedrig (v.a. testo, DHT) und auch steroidhormon DHEA.

das ist mist. DHEA war bei mir schon unterwertig als ich 25 war. da ist eigl höchststand

ich "fürchte", dass bei mir FIN auch nicht den HA verhindern kann. ich habe auch keine miniaturisierung oder
schleichenden konstanten HA. ich zieh FIN trotzdem 1 jahr durch

mike, wenn das problem nicht die menge an DHT sein SOLLTE sondern die überempfindlichkeit ggü. (auch niedrigem!) DHT, dann müsste ich fluta oder CPA nehmen?
nee, will ich nicht)

mike, ich glaub ziel ist nicht "SCHWANGER" sondern "JUGEND" (hormonlage eines 18 jährigen nachahmen)

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Sat, 22 Sep 2012 23:54:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

lala schrieb am Sun, 23 September 2012 00:17

mike, wenn das problem nicht die menge an DHT sein SOLLTE sondern die überempfindlichkeit ggü. (auch niedrigem!) DHT, dann müsste ich fluta oder CPA nehmen?
nee, will ich nicht)

mike, ich glaub ziel ist nicht "SCHWANGER" sondern "JUGEND" (hormonlage eines 18 jährigen nachahmen)

Du wirst nichts davon oral nehmen ... eine AGA, finde ich, hast Du keine...

Schwanger und Jugend unterscheidet aber irgendwas...

Jugend Männlich und Jugend Weiblich gibts...

Jugend Männlich:
hab schon öfter drüber nachgedacht früher.. T wieder zu pushen auf 17-jhg. Niveau... aber der Faktor Zeit ist da .. als Mann mit männl. Hormonen prägt sich dann, wenn der IGF-1 Spiegel auch wieder hoch ist ... die Augenbrauenwulsten noch weiter aus.. noch breiteres Kiefer und Kinn (sieht ekelhaft aus finde ich).. und beim Mann stärkere Geheimratseckenbildung .. also Jugend männlich = NIX
EDIT: manche bodybuilder kann man gut beobachten wie die weiter "virilisieren" ...

Jugend weiblich wäre interessant... aber mit viel IGF-1, Prog. Estradiol ... wie 17-jhg.. was

passiert mit den sekundären weibl. Geschlechtsmerkmalen...? Brust.. noch größer? Brustkrebs?

Hier muss ich mich in passende Literatur einlesen ... sehe ich irgendwie auch als gefährlich an..

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Sun, 23 Sep 2012 08:40:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Sun, 23 September 2012 01:54lala schrieb am Sun, 23 September 2012 00:17

mike, wenn das problem nicht die menge an DHT sein SOLLTE sondern die überempfindlichkeit ggü. (auch niedrigem!) DHT, dann müsste ich fluta oder CPA nehmen? nee, will ich nicht)

mike, ich glaub ziel ist nicht "SCHWANGER" sondern "JUGEND" (hormonlage eines 18 jährigen nachahmen)

Du wirst nichts davon oral nehmen ... eine AGA, finde ich, hast Du keine...

hm, ja ich hoffe das. aber ganz ausschließen kann ich es nicht.
einige dinge wie meine haarwurzelschmerzen / trichodynie sprechen dafür. bzw. man VERMUTET derzeit, dass es mit AGA in verbindung steht
und: die haare fallen zwar diffus aus, aber deutlich mehr an den GHE und seiten. die werden ja fast kahl.
das irritiert mich auch, dass es da so HA-zonen gibt...

hast du bei dir schonmal DHEA / DHEA-S messen lassen (nur so aus neugierde)

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sun, 23 Sep 2012 12:03:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi lala,

danke für Deinen super Beitrag. Auch der Link ist klasse, habe mir das ausgedruckt und werde das heute mal in Ruhe durchschmökern. Weiß nur jetzt schon - ich werde davon bestenfalls die Hälfte verstehen. Das mit den Hormonen will sich mir einfach nicht erschließen. Ist ja schon fast ähnlich wie Mathe, das musste man mir auch 10.000mal erklären, bis ich endlich kapiert hatte.

Das mit den Referenzwerten nervt mich gewaltig. Ja, ich bin bei verschiedenen Ärzten. Andere Labore, andere Referenzwerte.

Das "kleine Hormonlabor" macht immer mein FA, die untersuchen die Werte noch selbst in der Praxis.

Nur das DHT mit 7 ist nicht von denen, das habe ich bei Olgemüller & Kollegen am Marienplatz testen lassen und der Einfachheit halber zu den Werten meines Gyn gepackt.

Der Endo schickt das Blut an ein Labor, auch hier wieder andere Referenzwerte .

Nö, bei mir wird irgendwie nicht immer der gleiche WJ-Referenzbereich angegeben. Habe meine Verwunderung darüber im WJ-Thread gepostet. Auch die unterschiedlichen Referenzwerte. Weil ich das selber so komisch finde.

Deine männlichen Hormone sind auch alle zu niedrig? Wie sind denn Deine Werte? Und welche bekommst Du alle untersucht? Kannst Du die mal posten? Wäre interessant.

Zitat:und: jaaaa, das haar braucht auch testo. juhhuuu eine neue baustelle

lala, was bin ich froh!!! Was bin ich froh, dass es wieder ein neues Thema gibt, über welches ich mir 'nen Kopp machen kann. Ich hatte schon fast befürchtet, ich müsste heute mal wieder in Sport oder an die frische Luft zum Laufen gehen, evt. auf'd Wiesn, aber jetzt darf ich doch wieder am PC sitzen, juhuuu, und mich den ganzen Tag durchs Netz googeln, meine Tochter vernachlässigen, die jammert schon und den Haushalt sowieso. Soll sich meine Kurze halt ein Wurstbrot machen oder Schokolade essen, Obst ist ja auch noch da, wenn sie was Gesundes will. Auch das Sitzen am PC und meine HWS (seit dem Unfall) werden dadurch schlimmer, wie genial. Mein Orthopäde hat sich auch schon gefreut, dass es mir einfach nicht besser geht und meine HWS einfach nicht so will, wie er sich das wünscht .

Ich fange dann auch gleich mal an, kennst Du Dich mit den Hormonen aus? Ich nämlich nicht.

Was hat das mit den AR auf sich? Haben die mit den männlichen Hormonen zu tun?Wohl ja, wenn es schon Androgenrezeptoren sind. Wie ist das miteinander verbunden? Wenn Mike schreibt, Fin alleine ist nicht die Lösung (nicht abei allen, aber bei einigen), vielleicht ist das dann auch bei mir/Dir der Fall?

Spiro, CPA , Androcur... Diese Sachen bekomme ich NICHT von meinem Arzt verordnet. Er sagt, das wäre bei meinem Testo totaler Blödsinn. Dafür sagt er mir aber auch nicht, dass Testo GUT für die Haare und wichtig ist? Fluta sagt mir gar nix.

Kann es sein, dass es bei mir deshalb immer schlimmer wird? Der HA ist ja zumindest ein bisschen (betone bisschen, nicht so wirklich, aber bisschen) reduziert, aber es wird trotzdem immer mieser, statt besser. Meine Seiten sind inzwischen komplett gelichtet. Bis ganz weit hinter zu den Ohren. Die langen Haare hatte ich damals durch die Sheddings verloren, jetzt verabschieden sich so nach und nach auch die letzten kurzen. Mein Arzt hat schon gemeint, wenn das so weitergeht, dann darf ich zum Fotografieren in die Uniklink, sowas hätte er auch noch nie gesehen.

Wenn Mike schreibt, Fin alleine bringt in einigen Fällen nichts, dann könnte ich mir gut vorstellen, dass ich wieder mal so ein Fall bin. Bei mir ist nie irgendwas mal einfach nur so mit einfach dem und dem Medi wegzukriegen. War schon immer so, der Mensch ist komplex, wie man sieht.

Mich würde auch mal interessieren, warum mein Testo SINKT, statt steigt. Unter der Wirkung von Fin kann Testo bis zu 10% steigen, hat Biggi kürzlich mal wo geschrieben. Und bei mir sinkt es...

Und nicht nur das Testo war zu niedrig, auch das DHEAS, Androstendion und der freie Androgenindex waren sehr niedrig, aber immer noch in der Norm. Hast Du das in meinem letzen Beitrag gesehen?

Der freie Androgenindex. Was ist das? War bei mir 0,4 (RW 0,0 - 3,5). Könnte also auch höher sein. Ist wohl ein Rechenparameter aus den androgen Werten oder? Ähnlich wie das MCV oder MCH im Blutbild? Sagt mir leider gar nix.

Gerade sehe ich Deinen Beitrag... da bist Du mir jetzt glatt jetzt zuvorgekommen. Das wäre nämlich mein letzter Punkt gewesen:

Zitat:das irritiert mich auch, dass es da so HA-zonen gibt...
Genau. Was hat es damit auf sich? Habe im Herrrenforum irgendwann mal gelesen, dass die Jungs unterscheiden, wo der HA stattfindet, da dann der Behandlungsansatz ein anderer ist. Glaube, das so verstanden zu haben. Dem seitlichen HA,oder dem an der zurückweichenden Haarlinie liegt wohl eine andere Ursache zugrunde als dem HA im Mittelscheitel, den GHE's, usw. Also jede Kopfregion eine andere Störung ?

So, ich wünsche Dir jetzt erstmal einen schönen Tag und vielleicht lesen wir uns ja heute nochmal . Meine Freundin hat mir abgesagt, total wiesnverkatert...lach... und ich gönne mir jetzt meinen obligatorischen Schönheitsschlaf. DAS machen nämlich die Schwangeren auch - schlafen, schlafen und nochmal schlafen. Ich damals auch. War in der SS immer hun-de-mü-de!

GLG
Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Sun, 23 Sep 2012 14:34:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wallemähne schrieb am Sun, 23 September 2012 14:03Hi lala,

Deine männlichen Hormone sind auch alle zu niedrig? Wie sind denn Deine Werte? Und welche bekommst Du alle untersucht? Kannst Du die mal posten? Wäre interessant.

Gut 4 Monate nach Pille-Absetzen (Ende Januar 2012) habe ich einen Hormonstatus machen lassen, u.a.:

(Ende d. 2te Zyklushälfte)
E2 101 pg/ml (Ref Lutealphase 80-260)
Prog 7,5 ng/ml (Ref 3-25, lt. meinem Endokrinologen aber mind 15)
freies Testo 0,61 (0,51-6,53)
SHGB 91 (26-110)
Androstendion 1,4 (1,4-2,5)
DHEAS 1,0 (1,9-2,8)
DHT 71 (24-368)

2007 (unter Pille) war Testo nur bei 0,8, DHEAS bei 1,3 aber Androstendion komischerweise oben bei 2,4

Zitat:und: jaaaa, das haar braucht auch testo. juhhuuu eine neue baustelle

lala, was bin ich froh!!! Was bin ich froh, dass es wieder ein neues Thema gibt, über welches ich mir 'nen Kopp machen kann. Ich hatte schon fast befürchtet, ich müsste heute mal wieder in Sport oder an die frische Luft zum Laufen gehen,

ja, toll oder. nicht, dass du mir hier zu lebenslustig wirst!

spiro, flutamide, CPA.... das lassen wir jetzt alles erstmal schön sein.

sorry, da bin ich nicht upgedated: du nimmst noch FIN seit juni? (dein DHT war ja mal sehr hoch).
auf die wirkung von FIN würde ich schonmal 6 monate warten
nimmst du sonst noch alles so, wie es in deiner signatur steht?

FIN mag ja vllt in einigen Fällen nichts bringen, aber (wenn es AGA ist) in den meisten eben doch!
man müsste pilos oder mike fragen, ob und wie man einen androgenrezeptoren-defekt feststellen kann (ich kenn mich da nicht aus)

(durch FIN steigt testo? sicher? dachte E2 steigt..)

lg
lala

Subject: Aw: SCHWANGER

Posted by Wallemähne on Sun, 23 Sep 2012 18:28:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:ja, toll oder. nicht, dass du mir hier zu lebenslustig wirst!
Lach...bist Du dohv

Aber Du hast Recht! Zu lebenslustig geht ja schon mal gar nicht.

Zitat:(durch FIN steigt testo? sicher? dachte E2 steigt..)
E2 weiß ich, genau. Aber ich dachte, ich hätte erst kürzlich auch Testo gelesen. Muss bei Biggi nochmal nachfragen, aber ich habe mich heute schon mal vertan. Sag ich doch - hairlossbedingter Alzheimer

Ja, nehme alles, was in meiner Signatur steht. Nur das Basenpulver nur noch sproradisch.Vertrage den Milchzucker nicht.

Zitat:FIN mag ja vllt in einigen Fällen nichts bringen, aber (wenn es AGA ist) in den meisten eben doch!
Na, AGA habe ich schon mal GANZ sicher, da gibt es kein Rütteln dran. Aber Mike schrieb auch in seinem Thread, dass er bei sich beobachtet hat, dass die Haare bei ihm vom Fin feiner geworden sind. Glaube, bei nur Fin einnehmen und sonst nix dazu, muss ich nochmal nachlesen.

Zitat:spiro, flutamide, CPA.... das lassen wir jetzt alles erstmal schön sein.
Och... wenn es den Haaren helfen würde... bin da relativ schmerzfrei. Mir geht es im Moment nur um die Haare. Und mein Testo hätte ich auf jeden Fall gerne etwas höher, aber wir hatten ja per PM schon drüber geschrieben. Nur... Spiro, CPA oder Fluta erhöen ja nicht das Testo oder? Das sind doch Antiandrogene.

Also dann lieber so, wie vorhin geschrieben. Jetzt mal einen schönen Abend, der Fernseher ruft. Und danke für die Werte, ich finde das immer sehr interessant. Bin auch auf Deine nächste BE gespannt!

GLG

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by thana on Mon, 24 Sep 2012 09:18:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Walle

ich bin 33 und habe seit meinem 16ten Lebensjahr mit HA zutun.

E2 nehme ich transdermal, am Anfang nahm ich Ovestin, was überhaupt nicht half.
Dann E2, was eine leichte Verbesserung brachte, aber leider auch diese dünne Haare?

Dosierung ist schwierig, versuche es noch rauszufinden, am Anfang 2x die Woche erbsengroß, zur Zeit 1x die Woche. Weil ich wissen will, ob der HA wieder schlimmer wird, wenn man reduziert

oder ob
es ohne genausoviel wäre.

Laborwerte habe ich auch:

Cortisol basal 38,1 ng/ml Norm 23,0-194,0
Androstendion 0,58 ng/ml Norm 0,40- 4,10
DHEAS 0,9µg/ml Norm 0,4- 4,3
SHBG 64,8 nmol/l Norm 18,0- 144,0
Fr.Androgninde 0,4 . Norm 0,0- 3,5
Estron 36,9 ng/ml Norm 0- 0
17ß-Estradio 30,5 pg/ml Norm 0- 0
Progesteron 1,56 ng/ml Norm 0,10- 27,00
17-OHP 0,64 µg/ml Norm 0,15- 1,10
FSH 1,40 mlE/ml Norm 1,70- 135,00
LH 1,50 mlE/ml Norm 1,00- 95,60
Prolaktin 4,60 ng/ml Norm 4,79- 23,30
Anti-Müller-H. 1,33 ng/ml Norm 0- 0
Testosteron 0,08 ng/ml Norm 0,03- 0,48
Dihydotest. 82,7 pg/ml Norm 10- 368
Androst-Gluc. 1,57 ng/ml Norm 0,10- 9,40

Meine Ärztin meinte, es sei alles im grünen Bereich. Mike meinte, mein Östradiol sei niedrig.

Progesteron: Das es nicht wirkt, oder kontraproduktiv wirkt haben ja schon einige hier geschrieben, ich verstehe dann nicht, warum die Ärzte immer meinen alles besser zu wissen und darauf bestehen, dass man es nimmt.

Vielleicht solltest du mit deinem Regimen jetzt erstmal eine Weile durchhalten, wie ich auch. Das ist nämlich oft das Problem, dass man nach so vielen Jahren keinen Bock auf ewig probieren hat. Gestern nach dem Haare waschen dachte ich, ich fange wieder mit der Pille an, obwohl die ja nicht viel geholfen hat, aber da hatte ich wenigstens dickere Haare als jetzt.

Zitat:
Nur die Kombi mit Gestagene machen dicke Haare?

Das kann schon sein .....

Zitat:
letztendlich wird sich wahrscheinlich herausstellen das Testosteron selber das Haar verdickt
Ich denke auch, dass das garnicht so unwahrscheinlich ist. Glaube es auch mal gelesen zu haben.

Zitat:
ich will jetzt drauf kommen .. jo .. ich auch .. .... das kann doch nciht soo schwierig sein .. nö kaum ..

Ja, da schließe ich mich an, ich will es auch wissen, aber ich denke, das wird bei jedem ganz individuell sein.

Zitat:
E2 (bioidentisch) kann auch gut sein.
Das ist toll wenn es bei dir klappt, soll ja wesentlich gesünder als das normal E2 sein.

Zitat:
Muss ja auch immer gucken, was könnte vom Fin kommen und kommt vom Fin? Ich hatte nach 6 Wochen erste Erfolge in Sachen HA und nach nur zwei, drei, vier Wochen (ka) schon wieder einen Rückschlag. Könnte auch sein, dass es an einer drastischen E2-Reduzierung lag, nachdem meine vorletzten Blutwerte (dem Arz)t zu hoch waren - zumindest ohne den Gegenspieler Prog.
Das ist ja doooooooooooooooooooof !!!!!!!!!! -aber weißte was, dass hatte ich letztes Jahr auch ! -ich war so happy und dachte, geil, jetzt habe ich es endlich im Griff und nach zwei Wochen wurde es langsam wieder mehr. In der HA freien Zeit hatte ich keine Kopfhautschmerzen und richtig schöne Haare.
In der Zeit habe ich das E2 mit Pille genommen und ich glaube, es kam vom E2. Aber ohne Pille scheint es nicht so zu wirken wie mit.

Zitat:
ajunie zum Beispiel hat nach dem Pilleabsetzen mit Estreva (also biod. E2, nicht das synth. wie bei der Pille) ihre Haare wieder total hinbekommen.
Wie bei mir, klappt ja auch nicht.

Mit Laborwerten kenne ich mich auch nicht sogut aus, aber Mike wird da bestimmt noch was zu schreiben. Ich vermute bei nur stark, dass E2 schon ein Thema ist.

Zitat:
Wie lange hast Du die Pille genommen?
Fast 10 Jahre immer mal mit Pausen. Leider hatte ich extreme Verschlimmerungen in den Pausen und deswegen griff ich immer wieder zur Pille.

Zitat:
Vielleicht kommt das alles noch vom Pilleabsetzen. Oder möglicherweise erholen sich Deine HF gerade wieder durch das E2 und Du hast so eine Art Shedding? Dachte ich bei mir vor kurzem noch wegen dem Fin, überlege aber auch manchmal, ob es eine Art Shedding wegen dem Estreva sein könnte. Einfach (oder HOFFENTLICH), weil sich gerade was Positives am Kopf tut.

Ne, vom Pille absetzen glaub ich nicht, weil nach dem Pille absetzen nur die dicken langen Haare ausgingen. Das mit den dünnen kleinen ist erst seitdem E2, aber du kannst schon recht haben, dass es so eine Art Shedding vom E2 ist. Doch leider tritt keine Verbesserung ein. Die Haare sind dünn ohne Ende.....

Ja genau, Antworten auf unsere Fragen wären gut. Vorallem beobachten und austauschen. So kann man vielleicht der Ursache ein bisschen näher kommen.....
Wie Mike denke ich, dass es noch eine andere Kombi sein muss, allerdings hatte ich mit der Kombi Pille, also E2 und Gestagen dicke Haare, trotz Haarausfall und als ich E2 zusätzlich nahm HA Stopp und tolle Haare. Also vielleicht ist da was dran?

LG
Thana

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by thana on Mon, 24 Sep 2012 11:47:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mir ist gerade noch was Wichtiges in dem ganzen Zusammenhang aufgefallen.
Vielleicht dient das unserer Forschung.....

Meine Wimpern sind auch dünner und schlaffer geworden.
Außerdem wachsen die Augenbrauenhaare seeeeeeeeeeeehr langsam nach wenn ich sie gezupft habe.
Das letzte Mal vor 4Wochen und gerade mal 2-3 nachgewachsen, das hatte ich sonst nie !
Ich hatte immer eine starke Behaarung, bis auf die Achseln.

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Thu, 27 Sep 2012 15:11:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wie war das mit cellulite und schwangerschaft bei euch?

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by sunflower3 on Thu, 27 Sep 2012 17:11:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Thana,

ich kann das komischerweise auch unterstreichen mit den Wimpern und Augenbrauen.
Viel dünner und langsamer habe mittlerweile auch ein kleines Loch mit einer hauchdünnen Wimper .
Das ist ja komisch ...????

HAbe gestern gelesen das es auch genetischen Augenbrauenausfall gibt auch von DHT.???

Sache gibts und wir haben hier geschrieben.

Lg sun

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by muckimuck on Thu, 27 Sep 2012 17:17:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mike - Cellulite wurde bei mir waehrend der Schwangerschaft definitiv schlimmer.
Kann allerdings auch mit den Wassereinlagerungen zusammenhaengen.

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by hoffnung on Fri, 28 Sep 2012 17:00:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

hatte vor der Schwangerschaft kaum Cellulite und das blieb auch während und nach der Schwangerschaft so.

LG,
Su

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Fri, 12 Oct 2012 08:15:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

ich hatte einige Wochen die 4-fach Dosis Estradiol und doppelte Androcurdosis ...pushen von progesteron... zus. meine NEMs und Minox 2% vorne ...
4-fach E2 dürfte in etwa 120 - 150 pg-ml bieten bei mir transdermal

sind zwar keine schwangerschaftswerte aber werte einer jungen frau ...

was soll ich sagen.... ich sehe Flaumhaare die länger werden an Stellen wo ewig nichts mehr war ... meine Haut wurde sehr straff. Die Brust prall und rund, straff ..... Hüften rund.
allg. sehr wohliges Körpergefühl. manchmal frieren, sehr emotional.... Cellulitis wurde weniger..haut straffer (verstehe ich nicht)

ich hatte ein kleines shedding am Oberkopf...ca. 50-70 Haare tgl.... wo sich der Griff um einiges

verbessert hat ...

Fazit:
bei mir...

mehr Estrogene+Progesteron und mehr Antiandrogene >>>> Wuchs und verbesserungen..nach ein paar Wochen..leichte nur speziell die Schläfen reichen weiter ins Gesicht hinein und mehr Griff der Haare am Ansatz..dunkler ein wenig

Ich mache eine kurze Pause (wg upregulation vorbeugung und wg. primäre männl. geschlechtsmerklame erhaltung) merke den estrogenabfall...frieren, kalte hände, müdigkeit, träge, weniger konzentrationsfähig usw...

höhere Estrogene ließen mich vital und gesund aussehen.. tut auch den haaren gut, dem anschein nach...

EDIT: Hautbild traumhaft ... NIE fettend und keine fettigen Haare. Ein Traum für jeden "ehem." AGA geplagten ... wenn das so bleiben würde wäre das der Hammer..

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Thu, 18 Oct 2012 12:02:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Fri, 12 October 2012 10:15
... was soll ich sagen.... ich sehe Flaumhaare die länger werden an Stellen wo ewig nichts mehr war ...

EDIT: Hautbild traumhaft ... NIE fettend und keine fettigen Haare. Ein Traum für jeden "ehem." AGA geplagten ... wenn das so bleiben würde wäre das der Hammer..

Gratuliere !!!

WO sind denn Deine neuen Flaumhaare? "Nur" im Schläfenbereich? Oder auch in den GEH's und/oder an der Haaranasatzlinie/Stirn?

Halten die Flaumhaare bis jetzt? Wie lang sind die denn jetzt nach ca. 4 bis 5 Wochen?

Will irgendwann mal auf eines hinaus: Ich glaube (vermute, Bauchgefühl), dass unter ganz bestimmten Hormonen die Haare an verschiedenen Regionen, wie GEH's, Schläfen, Seiten und Stirn nachwachsen oder auch nicht nachwachsen. Ausfallen oder halten.

Kann es jetzt nicht besser beschreiben, bin enorm unter Zeitdruck, muss jetzt dann auch sofort weg. Wollte dies nur endlich mal loswerden, bevor dieser Thread wieder zu weit nach unten rutscht.

LG und weg

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Thu, 18 Oct 2012 13:39:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

im eingezeichneten bereich .. das bild ist schon älter ... man sieht die neuen aber noch nicht wirklich..nur bei gutem licht schimmern die fast weißen 0,5 cm häärchen...

lassen sich aber jetzt wieder rausziehen .. wachsen 4 wo lang dann zirkulieren sie .. shedding an der linie sozusagen ...

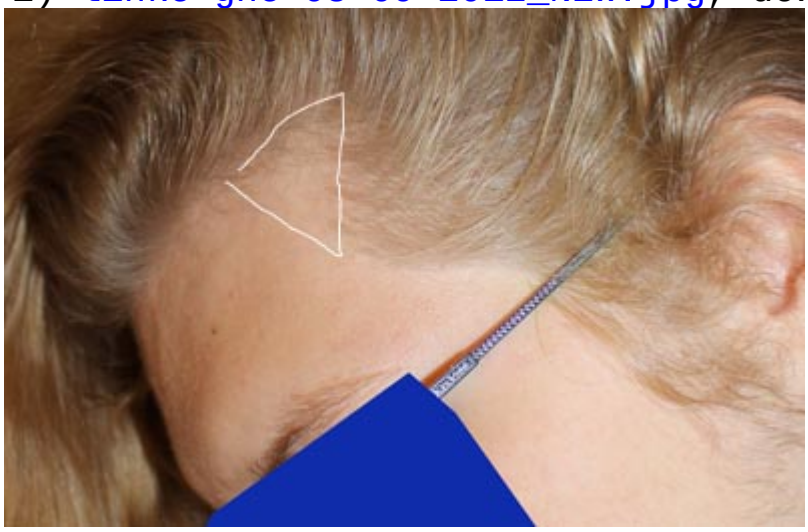
Jedes mal wenn die Stirn sauber ist (keine Falten, keine unebeneiten > kommen Haare)

hohes estradiol, unten-mittel Testo + aromatase / 5-ar-1+2 geblockt mit Dutasterid, Progesteron ein wenig aus NNR, Hoden und Yams (Yams > ein Teil wandelt in der Leber zu Prog... Werte muss ich erst im Nov. bestimmen lassen)
Utrogest werde ich demnächst vorsichtig beginnen (oder auch nicht > nach positiven Test im Nov.) ... und Androcur (Cypro) wieder auf 12,5 mg tgl. statt 25 mg reduzieren ...
Folsäure, Eisen, Vit B ... gepusht...

es sind auch im Herbst die Wachstumsfaktoren ausgehend von Melatonin höher...

File Attachments

1) linke+ghe+08-09-2012_NEW.jpg, downloaded 9382 times



Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Fri, 19 Oct 2012 05:49:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Guten Morgen,

boah, hast du schöne Haare. Ganz dicht, seidig und weich. Wie alt dieses Bild denn? Ist das jetzt quasi Dein aktueller Haarstatus? Habe schon so viele Bilder von Dir gesehen.

Deine Haut ist gut geworden!! Schön klar und feinporig.

Also, Deine Haare haben sich schon mal als allererstes wieder verbessert. Diese ganzen gekrieselten, kürzeren Haare im Schläfen- und Kotelettenbereich werden länger, stimmt. Hattest Du ja geschrieben, auf dem Bild sieht man das. Deine GHE's sind noch leicht vorhanden und die willst Du jetzt wieder zukriegen? Bin gespannt und drücke weiterhin Daumen.

So wie Du das mit Deinem Pic gemacht hast und dem Anzeichnen der GHE finde ich das total gut und übersichtlich. Habe mir schon öfters gedacht, es müsste so eine Art Vordruck oder Schablone geben, dann kann man seine Stellen anzeichnen und gucken, wer wo HA hat. Bin immer noch der Meinung, dass, wenn an verschiedenen Stellen die Haaren flötengehen, das mit unterschiedlichen Faktoren zu tun hat.

Ich glaube auch, ich habe solche Überlegungen bei Euch im Männerforum schon mal gelesen. Irgendwann, irgendwo. Finde nur den Thread nicht mehr.

Wenn es diesen Thread gibt, dann wirssen das bestimmt lala und Du...

Ist aber nur eine Vermutung und Bauchgefühl. So hätte ich nämlich beispielsweise gesagt, dass bei den männlichen GHE's tatsächlich E2 helfen könnte (nach dieser Dissertation denke ich da erst Recht so - E2 für männliche u weibliche HF). Und es scheint bei Dir tatsächlich zu funktionieren.

Pass nur gut auf, dass Du gesund bleibst, aber Du achtest da ja drauf.

Zitat:nur bei gutem licht schimmern die fast weißen 0,5 cm

Nach 4, 5 Wochen E2? Das wäre dann aber schon ganz schön schnell

Du hast am 14. Sept. geschrieben, Du nähmst auch Prog dazu? Dann gestern, Du wirst es erst nehmen. ?? Machst Du da 'ne on/off-Medikation?

Und kannst Du mal gucken, ob Du bei Prog auch erstmal HA ( ) bekommst oder bei Dir damit die Haare halten und dann berichten?

Zitat:Jedes mal wenn die Stirn sauber ist (keine Falten, keine unebeneiten > kommen Haare)

Ha! Na bitte, ich kenne das nämlich auch, nur andersrum. Habe ich "fettige" Phasen, kann ich mir die Haare nämlich auch förmlich rausziehen, da da rieseln sie wie blöd, in den "trockenen" Phasen ist es dann wieder besser, da halten die Haare.

Dachte schon immer, ich wäre die Einzige, die das bei sich beobachtet, aber Du auch?

Woran liegt das denn? Habe mich das schon oft gefragt.

Zitat:lassen sich aber jetzt wieder rausziehen .. wachsen 4 wo lang dann zirkulieren sie .. shedding an der linie sozusagen ...
Ist ja wohl bei ganz vielen von uns. Dass die frisch nachgewachsenen Härchen erstmal wieder ausfallen und dann erst die neuen, kräftigen Haare nachkommen, die halten.

Bei mir wächst kein Flaum mehr nach. Bei mir kommen direkt die normalen Haare in den GHE's nach und halten auch. Nur... ich habe halt wirklich nur noch alle 4 bis 5 mm ein Haar dort, das wächst. Bin einfach ein AGA-Krokodil. Da sind die meisten HF wahrscheinlich schon tot.

Aaaaber... meine neue Stelle, da habe ich die Haare ja erst alle dieses Jahr verloren, die müssten doch eigentlich nochmal wiederkommen können?!?! Darauf setze ich meine ganze Hoffnung. Ob und ja weiß ich aber sicherlich erst nächstes Jahr. Bei mir geht das mit Haarenachwachsen nicht mehr so schnell wie bei Dir oder vielen anderen hier.

Anhand Deines Bildes kann ich jetzt wenigstens mal MEINE Stelle besser beschreiben, wo ich trotz Fin plus E2 (oder sogar gerade WEGEN dem E2??) weiterhin meine jetzt wirklich nur noch restlichen Haare verliere, im Moment NICHTS nachwächst (auch kein Flaum) und ich weiter und weiter auslichte. Und zwar ist das der Bereich direkt unter den GHE's. Die, die Du bei Dir eingezeichnet hast. Und dann da genau drunter, bis runter zum Ohr und nach hinten. Da, wo quasi der Bügel Deiner Brille verläuft.

Bei Frauen habe ich das bisher noch nie beobachtet, bei Männern dagegen schon. Das sind dann die, die gerne noch lange Haare haben und Pferdeschwanz tragen; die oberen Haare noch ganz gut halten und nur die Haare über den Ohren sehr licht, fein oder von so komisch borstiger Haarstruktur sind und kurz (kurze Lebensdauer, telogen?? Und warum dort speziell und am Oberkopf wieder nicht??). Das sieht man dann durch den Zopf immer recht deutlich. Haben viele Männer, ist auch nicht so ungewöhnlich, sieht halt nur komisch aus. Und ich habe das jetzt auch. Als Frau. Toll. Hauptsache, nix auslassen

Mein aktueller E2-Wert ist 156,65 pg/ml (100 - 300) und das Testo 0,23 ng/ml (0,1 - 0,9). BE war am 11.10.12

E2 gar nicht so hoch, Testo im Normbereich, dort aber wie immer sehr niedrig. Mein Gyn findet das gut so. Angesichts aber meiner sich immer weiter verschlechternden Haarsituation bin ich mir nicht so ganz sicher, ob das alles so gut ist. Irgendwas fehlt bei mir immer noch. Fin und E2 reichen einfach nicht. Nur was das ist, das weiß mit Sicherheit kein Arzt und ich weiß es auch leider auch nicht.

Also weiterüberlegen und ausprobieren, abwarten und währenddessen noch mehr Haare verlieren.

Eisen und Ferritin weiß ich nicht. Habe eine Woche lang ganz umsonst die ganzen NEM's abgestzt, bin zur BE und die Arzthelferin hat nur das kleine BB und ein paar Serumwerte zum

Check up angekreuzt. Eisen und Ferritin hat die blöde Nuss einfach vergessen. Und meine Vene ist schon so hinüber, dass die nächsten zwei bis drei Wochen keine BE mehr möglich ist. Bin immer noch stocksauer.

So, die Zeit rennt, ich muss zum Ende kommen. Vielen Dank für die AR-Umwandlungs-Dingenskirchen-Erklärung, das machst Du immer wieder ganz geduldig und unermüdlich.Und vieleicht liegt auch da in meinem Fall derWurm begraben und da stimmt was nicht ? Nur - checken tu es es halt einfach immer noch nicht. Es ist, als säße ich da auf einer Leitung und will einfach nicht aufstehen. Erinnert mich schwer an den Mathe-Unterricht früher in der Schule

LG und schönen Tag an alle,
Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Fri, 19 Oct 2012 11:51:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Walle,

Danke

ja man sieht die Haare..die um die Ohren wachsen .. ca. 7 cm lang .. diese sind mir ab Mai aufgefallen..mehr griff seitl. und seit Ende Juni sind die richtg abstehend
auch hinter den Ohren wirds dichter und am Nacken sind ganz viele 6-7 cm Haare .. Struktur noch etwas angeschlagen aber eindeutug neue Haare ... gehen so zum Hals runter..wie vor 7 Jahren (19, kaum Probleme)..

die neuen sind die, die meist eine Struktur ahben wie Achsel-Behaarung :-/
die neuen um die ecken und drinnen (war letztes Jahr noch blitzeblank 0 Häärchen(aber Follikelkanäle waren sichtbar))...

ich denke das viele (meist Männer) eine angeborene Schwachstelle an den Seiten und GHE haben ... gegen alles möglich..

ich denke auch .. das alle Esrogene den Haaren gut tut .. auch Testosteron selber .. aber Testo an den defekten AR .. :-/

ich mache immer Pausen und pushe richtig Testo .. nehme Durasterid um die Hoden richtig anzuregen ... dann schlagartig AR-Blocker 25mg Androcur > viel Aromatase .. tut mir sehr gut .. macht die Haut feinporig und feminin..

die Haare werden minimal kräftiger .. etwas mehr Talg wird produziert dank Testo .. die Haare haben dadurch mehr Griff und sind nicht soo trocken ...

ich werde versuchen auf externe Estrogene zu verzichten ... und lass die Hoden das indirekte Estrogen bilden .. Progesteron aus NNR, Hoden und ein bisschen extern ..
ASD Wert bei mir optimal bei 1,9 ng-ml ... ASD>E1 scheint zu funktionieren .. ich bin der Typ der eine gute aromataseenzymausschüttung hat ... schon immer
es könnte mir Prog. hervorragend tun wenn über DHEAs>ASD>E1 .. muss mal sehen ... E2 bei 200 pg/ml wär mal der Hammer .. lange geht das bei mir niocht weil LH/FSH shlagartig abfallen und T nciht mehr produziert wird .. dann muss ich den Zustand extern aufrechterhalten mit bioidentischen Estradiol ... über 1-2 Monate wieder .. dann schalgartig alles absetzten und die noch intakten Hoden wieder anspringen lassen über Estrogenabfall.. der dann durch gewöhnungseffekt nicfht mehr so krass ist .. dann kommt wieder T ins Spiel und aromatase usw...

viel E2
viel Prog.
wenig ASD weil gute enzymausschattung der aromatase = viel E1 und wiederrum E2
wenig - mittel T phasenweise ...

so in etwa wäre meine Kombination und ähnlich schwangere Frauen.. die haben auch ihr Testo zb. für ihren kleinen Jungen...

zus. ganz wichtig

Eisen, Ferritin (ferro sanol) 1-2x
Zink
Vitamin B Komplex
Folsäure

Vitamin C, D, Calcium

LG
Mike

PS: Estrogene oder diese Kombination machen, finde ich, schöner .. das Gesicht sieht jugendlicher aus... die Lippen voller, die Haut glatt und wie gepudert, keine Fettkinnansätze mehr, Hals schlanker, Stiernacken neigung weg (was ekelhaftes..bähhh), Backen nur in der oberen Hälfte etwas leichtes Fett..Gesicht hat mehr Kurven und wirkt attraktiver anstatt so aufgebläht wie ein Balloon früher, untere Gesichtshälfte schön schlank..schlanker wie die obere..die letzten 2 Jahre war die untere fetter..sah zum kotzen aus, Stirn faltenfrei .....

PPS: Diese Vorgänge kann man nicht messen lassen .. wo welche enzyme stehen weiss keiner .... ich habe die letzten 2 Jahre nichts anderes gemacht als alles mögliche an mir getestet und hab beobachtet wie es mir, meinen Körper, Gersundheit, wie Fit ich bin usw..

ich bin der typ aromatase.
ich bin der typ bei den viele AR spinnen schon seit pubertät >> ich hatte immer bluthochdruck > Androcur genommen und T/DHT gesenkt und ARs weggeblocke und siehe da >>> normaler Blutdruck
ich war seit fast 1 Jahr nciht mehr krank (kein Schnupfen o.ä.)
senkte Cortisol und steigerte Immunsystem und antioxidanteien >> perfekt schützt vor krebs und sinnloser apotose gesunder zellen ... das DHT Problem ist auch weg ....ebenso das sinnlose weiterwachsen der nmase, finger, zehn, ohren usw..ist auich gestoppt..das macht männer einfach zu monster ... bspw. ein lenny kravitz hat das nicht..der ist genetisch auf ein max. virlisierung gestellt!!! der zerstörerische AR-polymorphismus ist auch unterbunden .... der auch von T, ASD usw. ausging ...

ich schreibe wieder viel zu viel zu viel .. hat gar nix mehr mit dem ursprünglichen thema zu tun

so what

Lg
Mike

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Fri, 19 Oct 2012 12:03:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

thana schrieb am Mon, 24 September 2012 13:47Mir ist gerade noch was Wichtiges in dem ganzen Zusammenhang aufgefallen.
Vielleicht dient das unserer Forschung.....

Meine Wimpern sind auch dünner und schlaffer geworden.
Außerdem wachsen die Augenbrauenhaare seeeeeeeeeeeehr langsam nach wenn ich sie gezupft habe.
Das letzte Mal vor 4Wochen und gerade mal 2-3 nachgewachsen, das hatte ich sonst nie !
Ich hatte immer eine starke Behaarung, bis auf die Achseln.

Du hast E2 von ca 30 pg/ml

das ist ein Männerwert... in den twentys so in etwa ...

an welchem Zyklustag wurde der gemessen?

PS: Ich denke, der Mangel lässt Wimpern kurz sein ... (meine wurden subjektiv länger seit ich

von 30pg-ml > minimun 60pg/ml ++++ 120pg/ml herumschwirre)

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Fri, 19 Oct 2012 17:59:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hi walle

deine werte sind gut (E2 und testo), vertrau deinem arzt
ich bin wesentlich jünger und mein E2 ist oft meist 100 (ohne zuführung von außen)

lt. rimkus:

Normal-ideal ist ein Östrogenspiegel von 120 - 180 pg/ml und Progesteronspiegel von 10 - 30ng/ml , FSH 2 - 6 IE/

http://www.beckdoc.de/ganzheitliche-hormontherapie-fuer-mann
-und-frau-nach-dr-med-volker-rimkus/

@mike: was bringst du mit großen ohren / nase in verbindung ??
hab ich nicht verstanden

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sat, 20 Oct 2012 00:42:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi lala,

danke, dass Du mir immer so lieb und unermüdlich zurückschreibst, während ich Dich so sträflich vernächlässige. Wollte Dir heute den ganzen Tag schon schreiben und dann kam alles irgendwie ganz anders...

tja...

und jetzt @ all: I mog nimma

ich glaube, ich gebe auf, ich kann das Restgefluse einfach nicht mehr sehen und ertragen. Der tägliche Kampf um das "Styling der letzten paar langen Deckhaare", die mir weiterhin ausfallen, wenn auch deutlich weniger als sonst (Sheddings jetzt alle überstanden und nun auch Herbst), fallen mir täglich weiterhin 60 bis 80 Haare aus und an den Seiten kommt definitiv nichts mehr Neues nach. Auch bei Gegenlicht und besster Hoffnung ist da keine Spur von Neuwuchs zu ersichten. Aber sehr fettige Kopfhaut

Und dann muss jedes Haar an seinem Platz sitzen und wehe, es ist mal ein bad hair day oder was anderes. Der Haargummi hält auch schon immer schlechter, ich muss mich bald sorgen, dass der mir auf der Straße mal so einfach rausrutscht .

Und DAS alles nervt mich SO sehr und schränkt meine Lebensqualität mehr und mehr ein,

dass ich es gründlich satt habe! Ich komme mir ja vor wie lebendig begaben - und das mir. Ich bin eher ein extrovertierter, kommunikativer, unternehmungslustiger Typ. Ich will wieder raus und ich will nicht andauernd den Kopf einziehen und ducken müssen, nur damit der Haargummi hält (Nachher bekomme ich auch noch einen Haltungsschaden und ich muss ja nicht mitnehmen).

Naja, lange Rede, kurzer Sinn: Ich will 'ne Perücke. Am besten jetzt sofort und die Haare endlich ab (auch mm-kurz wie Binne). Heute wäre ein guter Tag (aber ich habe keine Perücke da und auch kein Schergerät, also heute noch nicht).

Ich muss mir jetzt dann eher mal Gedanken über Monturen und Anbringungsverfahren und sowas machen, da grausts mich schon vor. Aber heute auch noch nicht, heute schreibe ich noch hier, denn nur weil ich die Flusen ab haben will, heißt das noch lange
NICHT (!!!)...

...dass ich den Kampf um das Zurückbringen der Haare aufgeben werde, soweit bin ich noch nicht.

Ich könnte dann beispielsweise Minox ausprobieren, ohne dass mich ein Shedding auch nur ansatzweise kratzt. Oder mal wieder so richtig schön die Kopfhaut massieren, ohne um jedes Haar dabei zu bangen und dann auch wirklich nochmal 80 Haare einbüßen (bei Ampulle kamen immer 80 Haare extra dazu, da macht die schönste Ampulle keinen Spaß mehr und dabei mag ich die doch so). Und dann lange Haare aufsetzen... hach.... schööööön...
Herzchen vor den Augen...

Meine Umwelt kriegt 'nen Schock...

"So what" - dann werden wenigstens wieder Wohnungen frei.

Wie es bei Dir und bei Mike weitergeht, finde ich megaspannend. Darf ich trotzdem noch mitmachen? Auch mit ohne Haare ? Weil mit Deinen und Mikes Überlegungen komme ich, wenn überhaupt, evenuell nochmal zu Haar. Das mit den Seiten ist nämlich äußerst seltsam. Ich habe da Fotos. Wenn Mutti Walle die endlich mal irgendwie vom Handy auf den PC bekommen hat, dann verschicke ich die per PM.

Was ist eigentlich mit diesem freien Testo? Kann ich noch irgendwo ein Testo herumschwirren haben, von dem ich nichts weiß? Und das man untersuchen lassen kann und welches eventuell auch für meine fettige Kopfhaut an den Seiten verantwortlich ist? Plus leichtes Herausziehen dadurch möglich, Null Nachwuchs und die restlichen Haare schon total dystrophisch. Heißt das so? Dünn, kürzer und kraftlos.

Die Fotos sind bitter, da versteht dann auch jeder, dass ich die Haare jetzt erstmal abhaben will.

Wenn wieder was nachkommt - prima. Wenn nicht, dann habe ich mir ein Jahr voller Leid und Qual erspart, weil der Restanblick ist einfach, seien wir realistisch, äußerst unschön.

Und des depperte Styling, des dauert mir einfach zu lang! Mit so wenig Haaren sooo lange im Bad zu stehen, das ist einfach lächerlich. I mog nimma.

Meine Werte sind gut, ja. Und mein Arzt ist selbst schon ganz unglücklich, dass nix fruchtet. Er meint halt nur, ich war ja gute anderthalb Jahre unbehandelt in den WJ und hatte schon böse Hitzewallungen und Schwitzattacken. Ich muss da so lange Zeit so wenig E2 gehabt haben... und habe das so hingenommen, weil ich dachte, "geht schon, passt schon". Und nun müssen sich die HF erstmal wieder daran gewöhnen und erholen. Könnte schon möglich sein, dass das jetzt noch etwas dauert, die Werte sind ja erst seit Mai oben, also 5 Monate. Und ich soll mir 8 bis 12 Monate Zeit geben

DHEA hat er mir zwar verordnet (15mg), meinte aber, ich solle mich bitte nochmal ganz genau schlau machen, ob das bei mir nicht nur in T sondern auch E2 umgewandelt werden kann, wenn meine Eierstöcke schon inaktiv sind. Kann das sein???

Wenn ich T überhaupt brauche... - aber warum wachsen bei mir die Seiten nicht mehr? Ich habe im Pschyrembel ein Foto von telogener Effluvium gesehen, die Frau hat fast die ganzen Seiten kahl (!). Was ist denn jetzt wirklich mit dem freien Testo? Welches war nochmal nicht gut für die Haare, wenn es wo ankommt? Puh...

Und auch hier einen möglichen Shedding einkalkulieren. Weil alle Hormonumstellungen leichten HA verursachen. Oder auch nicht nur leicht.

So. Sol lang wollte ich jetzt gar nicht schreiben. Und über sorry für's Shreddern vom Schwanger-Thread, ich habe das jetzt nur einmal hier geschrieben, weil wenn die Haare weg sind, gehört es ja doch auch irgendwie mit dazu und den Rest schreibe ich dann in den passenden Threads über Haaransatz.

Gute Nacht und liebe Grüße an alle
Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sat, 20 Oct 2012 01:26:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

Zitat:ich schreibe wieder viel zu viel zu viel ..
Ooooch... das passt schon. Das hier ist das Frauenforum, wir sind emotional, wir ratschen, tratschen und plaudern gerne. Das ist Mädelsvorrecht, hier darf man das

Außerdem kann von "wieder" bei Dir gar keine Rede sein. Viel zu viel hast Du ja nun wirklich nicht geschrieben. Aber schon viel länger und besser erklärt, das stimmt. Ist doch gut

Habe mir eh unlängst gedacht, jetzt nehmen wir alle ganz viel E2, Du kriegst gleich die 8-fache Dosis - und nimmer lang, dann sitzen wir wirklich bald hier, stricken, klöppeln und machen Origami. Der eine kocht sich 'nen Jogitee und die andere trinkt Kräutertee "Harmonie für Körper & Seele.

Zitat:hat gar nix mehr mit dem ursprünglichen thema zu tun
Das kann im Schwanger-Thread schon auch mal vorkommen. Am Schluss geht halt gar nichts mehr, oder nicht mehr so viel und alles wird so beschwerlich, da bleibt man schon mal lieber gemütlich zusammen sitzen, kommt nett ins Schwatzen... Kann passieren. Schwangerhormone und Oxytozin.

Zitat:so what

Genau!!

(Außerdem musste ich dir den jetzt gleich mal abkupfern, passte oben grad so gut)

Zum Rest komme ich später. Jetzt wird's Zeit für's Bett.

Gute Nacht und LG
Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Sat, 20 Oct 2012 09:39:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hi walle

das ist ein guter plan.

ich hatte ja auch haarband und haarteil drin im august (dem schlimmsten monat seit 3 jahren) - die fotos hattest du ja gesehen.

nun erholen sich einige blutwerte, der HA wurde weniger, aber er ist noch da! (200 / Tag)

aber es wächst auch was nach

ein haarteil nimmt dir den stress und du kannst dich besser auf deine behandlung konzentrieren. denn es wird noch einige monate dauern (vllt auch fast ein jahr) bis du das für dich passende regime zusammenhast und auch ALLE deine blutwerte stimmen und bis das wiederum dann auswirkung auf die haare hat. da hat der arzt schon recht... leider.

nimm fin weiter, evtl auch DHEA (wie ist dein wert?). aber da musst du dich echt nochmal schlau machen, ob es auch zu E2 wird (über testo) wenn die eierstöcke inaktiv sind. das weiß ich nicht! ich glaube aber nicht, dass dir testo (wenn im ref.bereich) die fettige kopfhaut und den HA beschert.
evtl. gibst du noch 15 mg FIN in ein kopfhaut topical (von daher wäre eine minox-versuch

praktisch)

minox kannst du dich trauen mit einem gutem haarersatz (wg shedding)

und: massiere deine kopfhaut unbedingt. und auch das fett muss runter
ich weiß, bitter (weil dann die haare rausgehen), aber die gehen so oder so aus!!

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sat, 20 Oct 2012 11:13:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi lala,

Mensch, Du bist aber zur Zeit wirklich fleißig hier im Forum und engagierst Dich toll in mehreren Threads

Zitat:das ist ein guter plan.
So... Findest Du? *dumpf*...

Mein Gyn und meine Friseurin sind da ganz anderer Meinung und finden meinen Wunsch nach Haare ab übertrieben und unnötig. Meine Friseurin aber sicherlich nicht mehr lange, ich bin am Mittwoch bei ihr, zeige ihr die Verschlechterung zu meinem letzten Besuch vom 30.08. (Mensch, noch nicht mal ZWEI Monate her - und dann SOLCH eine Verschlechterung trotz Fin und E2...) (ist DAS mal demotivierend!! Aber eine Walle gibt nicht auf)

Nach den Fotos wird sie mir sicherlich nicht mehr widersprechen und mir die üblichen Phrasen, wie "sieht doch gar nicht soooo schlimm aus, ich finde, Du übertreibst und bist ein bisschen... naja.. .hysterisch... aber ich kann Dich ja verstehen als Frau... Du hast halt dünne Haare, weil es bei Euch in der Familie liegt und Frauen KÖNNEN keine Glatze bekommen" und blablabla, um die Ohren hauen. Und wenn doch, wechsle ich den Friseur. Denn ein weiteres Widersprechen wäre jetzt kein Trost, das wäre dreist. Und außerdem muss ICH ja damit leben und nicht sie, da redet es sich gleich nochmal leichter und so unbedacht.

Ich werde mit diesem Thema aber den Thread wechseln, das hier ist Mikes Schwanger-Thread, den möchte ich jetzt nicht noch weiter zerreißen. Wir lesen uns dann dort.

Ich überlege eh schon seit vielen Tagen, nochmal einen ganz neuen Thread zu eröffnen, weiß aber noch nicht den passenden Titel, mir geht es da um die Kombi E2 und Testo bei

Frauen, Haarausfallmuster, Nachwuchs, jetzt auch DHEA, usw.

@ Mike: Aber jetzt ist wirklich Schluss mit dem off-topic hier in Deinem Thread, wir widmen uns jetzt wieder dem Schwangersein und treffen uns später zum Babyschühchenstricken

---

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by möchtegernrapunzel on Sat, 20 Oct 2012 11:46:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Walle,

ich sehe gerade, dass du jetzt Cellagon nimmst. Ist ja lustig, damit habe ich diese Woche auch wieder angefangen. Wollen wir einen Thread dazu aufmachen?

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Sat, 20 Oct 2012 15:54:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wallemähne schrieb am Sat, 20 October 2012 13:13Hi lala,

Mensch, Du bist aber zur Zeit wirklich fleißig hier im Forum und engagierst Dich toll in mehreren Threads

Zitat:das ist ein guter plan.
So... Findest Du? *dumpf*...

naja, ich meinte nicht, dass die haare ab müssen
aber ein haarteil... irgendwas in der richtung.
auf keinen fall was permanentes. würde ich mir fettender kopfhaut und dem "eventuell-minox-plan" nicht machen

---

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Sat, 20 Oct 2012 20:57:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Walle,

Du könntest recht haben..

jede Zone hat seine schwachstelle ..

GHE: DHT, T, ASD.. AR .. die reihenfolge ... >> ev. E2 als Schutz?

Oberkopf: DHT, T\ASD, E2 .... AR so in etwa denke ich mir das...

Seiten um die Ohren: DHT.... vorallem AR

Frauen habe idR eine gut erhaltenen Linie aber dünnen Oberkopf ... bei normalem weibl. T, DHT, E2...
T <1 ng-ml, DHT ?(200 pg-ml .. ich weiss es nicht), E2 bei 70-200 pg-ml
so in der art (das sind keine Schwangerschaftswerte)

Männer haben idR Verlust der Front aber im mittleren Oberkopf noch Haare .. Tonsur auch licht..Seiten auch
bei männl. T, DHT, E2
T ca 6 ng-ml, DHT ca. 200-800 pg-ml, E2 ca 10-40 pg-ml
so in etwa

ASD jew. ???
DHEAS ???
Progesteron????
Prolaktin???
SHBG???

Schilddrüse??

das sind meine Basis-Informationen die ich im Kopf habe ...

man benötigt in der Schwangerschaft haufenweise Folsäure, Vit B Komplex, Antioxidantien, Eisen, Ferritin ..

LG
Mike

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sun, 21 Oct 2012 10:04:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi lala,

habe Dir vorhin in meinem neuen Thread geantwortet, damit Mike's nicht noch mehr zerreißt.

GLG

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sun, 21 Oct 2012 11:11:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

danke für Deine schnelle Antwort .

Ich glaube, Du hast mir sehr geholfen...

Stichwort AR. Androgenrezeptoren...Anders kann es bei mir (fast) nicht mehr sein und das ist auch genau das, was ich die ganze Zeit schon im "Bauch" habe, aber immer noch nicht richtig formulieren kann. Die WJ-Situation muss bei mir allerdings auch noch bedacht werden, mein Alter, usw. Trotzdem... Die Haare, die mir in den letzten 6 bis 12 Monaten ausgefallen sind, oder möglicherweise auch die der letzten zwei Jahre müssten doch rein theoretisch noch rückholbar sein ...

Wird bestimmt nicht einfach.

Stichwort AR zieht sich auch immer und immer wieder durch Deine Beiträge und das, egal ob Du gerade aus dem Bauch heraus antwortest oder aus Erfahrung und bereits lange recherchiertem Wissen schreibst. Und ich könnte mir schon vorstellen, dass man da auch noch bei mir ansetzen kann. Ich erwarte ja keine Wunder oder eine Supermähne, aber so wie das jetzt bei mir aussieht - da stimmt einfach noch was nicht.

Kann man eigentlich einen Thread irgendwie im Gesamten ausdrucken, weiß das jemand? Druckfunktion möglich?

Zitat:Du könntest recht haben..

jede Zone hat seine schwachstelle ..
Ich glaube das immer mehr. Und das habt Ihr auch schon öfters im Männerforum so ähnlich geschrieben, wie Du jetzt in Deiner letzten Antwort hier. Solltest Du da mal zufällig drüber stolpern, wirst Du auch bestimmt sofort wissen, welchen Post ich meine. Habe das leider nur einmal nur gelesen und da war ich noch ganz neu hier und habe mich aber noch viel weniger ausgekannt als jetzt. Und mir das damals leider auch nicht abgeschrieben, zum Rechercherien. Schade.

Letztendlich laufen aber all die jetzigen Überlegungen auf genau darauf hinaus. Nur ein bisschen umständlicher vielleicht, dafür aber verständlicher. Zumindest für mich .

Ich muss die ganzen Infos jetzt auch erstmal sacken lassen, bevor ich zu dem Thema mehr schreibe.

Möglicherweise würde ich das aber in meinen Haarausfall-Thread rüberziehen, Dein Schwanger-Thread wird sonst immer unübersichtlicher. Weiß noch nicht... wenn Du da dann auch antwortest?

Weil, ich würde jetzt nämlich dann mal langsam was zu Deinen Sachen und Deinen neuen Haaren schreiben...

LG Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Sun, 21 Oct 2012 13:00:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

ich habe mir jetzt Dein letztes Bild nochmal genau angesehen.

Zitat:ja man sieht die Haare..die um die Ohren wachsen .. ca. 7 cm lang .. diese sind mir ab Mai aufgefallen..mehr griff seitl. und seit Ende Juni sind die richtg abstehend Stimmt,die sehe ich jetzt auch! Die sind leicht lockig bei Dir, die meinst Du, oder? 7 cm lang hört sich echt gut an, klingt, als würden die Haare auch halten .

Wie lang hast Du denn Deine Haare überhaupt schon gezüchtet? Die reichen jetzt bis wohin? Und Du bist 26? Dachte immer 24, davor 30. Aber du bist 26?

Zitat:die neuen sind die, die meist eine Struktur ahben wie Achsel-Behaarung :-/Kann das jetzt zwar bei Dir oder anhand Deines Fotos nicht erkennen, aber ich weiß,von welcher Haarstruktur Du sprichst, habe das schon manchmal an Männern gesehen.

Zitat:die neuen um die ecken und drinnen (war letztes Jahr noch blitzeblank 0 Häärchen(aber Follikelkanäle waren sichtbar Idea))...In den GHE's?? Wäre ja super . Ich glaube, bei lala wachsen die Ecken auch gerade wieder ein bisschen zu, ich warte noch auf ihre Antwort, meine aber ja. In meinen Ecken wächst auch was nach. Nicht viel, aber ein bisschen.

Zitat:GHE: DHT, T, ASD.. AR .. die reihenfolge ... >> ev. E2 als Schutz?lala und ich nehmen Fin, ich noch E2 dazu und Du E2. Erwähnenswert: meine Haare in den GHE's sitzen richtig fest. Da kann ich fest dran ziehen, die halten. Aber es müssten mindestens noch zwei bis dreimal so viele werden, damit die Ecken wieder einigermaßen dicht aussehen.

Zitat:Oberkopf: DHT, T\ASD, E2 .... AR so in etwa denke ich mir das...Für meine Verhältnisse

und in der Relation zu meinem restlichen Haarstatus ist mein Mittelscheitel noch relativ gut.
--> DHT gesenkt, T sehr niedrig, aber in der Norm, ASD niedrig aber in der Norm, E2 mittig im Normbereich

Zitat:Seiten um die Ohren: DHT.... vorallem ARMein DHT ist seit Ende Juli bei 7 (RW<178) !! Und trotzdem wird es an meinen Seiten und vor allem um die Ohren herum und an den Schläfen immerlichter und lichter. Ich kann da momentan richtig zuschauen (besser wär wegschauen).
--> und schon wieder AR! Bloß, wie kriegt man das raus? Biopsie kommt natürlich gar nicht infrage.

Gibt es da Studien? (Deutsch, mein Englisch reicht nicht aus). Freiwillige, arme Versuchskaninchen, an denen solche Biopsien gemacht wurden?

--> und lala könnte gut Recht haben mit ihrem Tipp, Fin topisch auszuprobieren. MEin DHT ist gesenkt und trotzdem kann ich mir die Haaae da einfach so rausziehen.

--> zu beobachten: hier fetten meine Haare mit am allerstärkstenund ich vermute da sehr stark einen Zusammenhang. Seb. Kopfhaut verstärkt m.E. den HA.

Zitat:ich denke das viele (meist Männer) eine angeborene Schwachstelle an den Seiten und GHE haben ... gegen alles möglich..Ich bin zwar eine Frau, aber alles in allem habe ich eher ein männliches Haarausfallmuster. Das wird immer deutlicher.

Die Seiten sind bei Dir aber gut Mike, oder? Hast Du eigentlich aktuelle Blutwerte? Auch Sexualhormone? Wie waren die zuletzt bei Dir?

Zitat:ich denke auch .. das alle Esrogene den Haaren gut tut .. auch Testosteron selber .. aber Testo an den defekten AR .. :-/Ja, aber nur die bioident. Östrogene glaube ich. Und Testo - ja, bestimmt auch. Sonst hätte meine Freundin nicht so schöne Haare und die hat einen recht hohen Wert. Kann also so schlecht nicht sein.

Defekte AR's ? Wie meinst Du das? Das kann man ohne Biopsie dann überhaupt erkennen oder nur anhand anderer Werte im Zusammenspiel vermuten?

Zitat:
ich mache immer Pausen und pushe richtig Testo .. nehme Durasterid um die Hoden richtig anzuregen ... dann schlagartig AR-Blocker 25mg Androcur > viel Aromatase .. tut mir sehr gut .. macht die Haut feinporig und feminin..
die Haare werden minimal kräftiger .. etwas mehr Talg wird produziert dank Testo .. die Haare haben dadurch mehr Griff und sind nicht soo trocken ...

ich werde versuchen auf externe Estrogene zu verzichten ... und lass die Hoden das indirekte Estrogen bilden .. Progesteron aus NNR, Hoden und ein bisschen extern ..
ASD Wert bei mir optimal bei 1,9 ng-ml ... ASD>E1 scheint zu funktionieren .. ich bin der Typ der eine gute aromataseenzymausschüttung hat ... schon immer
es könnte mir Prog. hervorragend tun wenn über DHEAs>ASD>E1 .. muss mal sehen ... E2 bei 200 pg/ml wär mal der Hammer .. lange geht das bei mir niocht weil LH/FSH shlagartig abfallen und T nciht mehr produziert wird .. dann muss ich den Zustand extern aufrechterhalten mit bioidentischen Estradiol ... über 1-2 Monate wieder .. dann schalgartig alles absetzten und die noch intakten Hoden wieder anspringen lassen über Estrogenabfall.. der dann durch gewöhnungseffekt nicfht mehr so krass ist .. dann kommt wieder T ins Spiel und aromatase usw... Aha, so hast Du das. Klingt nach... einem intensiven Setting. Nimmst Du eigentlich auch was topisch?

Zitat:Eisen, Ferritin (ferro sanol) 1-2x
Zink
Vitamin B Komplex
Folsäure
Vitamin C, D, CalciumEisen und Ferriten sind bei mir inzischen ganz oky, FS und B12 viel zu stark erhöht, die restlichen Werte weiß ich nicht.

Zitat:ich war seit fast 1 Jahr nciht mehr krank (kein Schnupfen o.ä.)

Zitat:senkte Cortisol und steigerte Immunsystem und antioxidanteien >> perfekt schützt vor krebs und sinnloser apotose gesunder zellen ... das DHT Problem ist auch weg ....ebenso das sinnlose weiterwachsen der nmase, finger, zehn, ohren usw..ist auich gestoppt..das macht männer einfach zu monster ... bspw. ein lenny kravitz hat das nicht..der ist genetisch auf ein max. virlisierung gestellt!!! der zerstörerische AR-polymorphismus ist auch unterbunden .... der auch von T, ASD usw. ausging ...
Einen Teil verstehe ich noch. Und ansonsten, was?? Wie?? Aber jetzt egal. Ab hier muss es gut sein. Antioxidation und Krebsschutz = super

Schönen Sonntag
Walle

P.S. Auch viel zu langer Beitrag, bin sehr beruhigt, dass Du das genauso kannst

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Tue, 23 Oct 2012 09:54:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Thu, 18 October 2012 15:39im eingezeichneten bereich .. das bild ist schon älter ... man sieht die neuen aber noch nicht wirklich..nur bei gutem licht schimmern die fast weißen 0,5 cm häärchen...

lassen sich aber jetzt wieder rausziehen .. wachsen 4 wo lang dann zirkulieren sie .. shedding an der linie sozusagen ...

Jedes mal wenn die Stirn sauber ist (keine Falten, keine unebeneiten > kommen Haare)

hohes estradiol, unten-mittel Testo + aromatase / 5-ar-1+2 geblockt mit Dutasterid, Progesteron ein wenig aus NNR, Hoden und Yams (Yams > ein Teil wandelt in der Leber zu Prog... Werte muss ich erst im Nov. bestimmen lassen)
Utrogest werde ich demnächst vorsichtig beginnen (oder auch nicht > nach positiven Test im Nov.) ... und Androcur (Cypro) wieder auf 12,5 mg tgl. statt 25 mg reduzieren ...
Folsäure, Eisen, Vit B ... gepusht...

es sind auch im Herbst die Wachstumsfaktoren ausgehend von Melatonin höher...

so wars früher
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/231899/#ms g_231899

das wird es sein ... viel Estradiol (pg/ml EGAL > einfach MEHR wie er früher war ...) + viel IGF-1 + mehr Progesteron, Folsäure usw.. die ganzen NEMs lassen Mängel nicht zu ...etwas Testo und volle 5ar-Blockung (Dutaserid)...+ Teil der ARs wegblocken mit Prog. und androcur 25m... ich werde beobachten die nächsten Monate

ist zwar keine direkte Schwangerschaftsimulation .. in dem Sinne aber gesundheitlich/haartchnisch wird eine weibl. Pubertät simuliert...

ich habe noch nie weniger Haare verloren als jetzt ... 5 Haare am Tag.. auch vorne ist das shedding vorbei
Status noch nicht besser optisch .. aber gut gehalten bis jetzt

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Tue, 30 Oct 2012 13:23:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es tut sich was ... "massenweise" Estrogene (12-20 mg transdermal/Woche + sporadisch 1mg oral zus.), Folsäure, Progesteron, 25mg Androcur, Dutasterid...haufen NEMs (Eisen, VitB, Ferritin,usw...)
LH/FSH und Hodenaktivität gleich 0 (Lange darf ich das nicht machen sonst git es irreversible Schäden)

Shedding (40-50 dystrophierte Haare) und Flaumwuchs in den Ecken ... Start der "extremen" Medikation September ...

Haare bekommen etwas mehr Griff jetzt

IGF 1 dürfte hoch sein (Herbst-Winter..>mehr Melatonin)

Brüste sehr angespannt und sehr feminin, Gesichtshaut und Farbe prall, Lippen voll, Empfindliches Zahnfleisch, Haut am ganzen Körper sehr zart (weiche Hände und Füße), Stimmungsschwankungen > ..
Cellulite auch kaum sichtbar .. Falten um den Mund fast weg .. obere Backen etwas runder ... Augenbrauen etwas dunkler (subjektiv)

Ein paar 1 cm Häärchen vorne fallen immer wieder aus...

ich werde aber ab 5. Nov. eine 1 monatige Pause machen (müssen) und danach wieder volles Rohr fahren ... vllt lässt sich so wieder ein Kindeshaarstatus herstellen ...

auch interessant .. je einer die Haut im Stirnbereich und je trockener desto mehr Flaum wchst in die Stirn rein ... desto mehr der Wuchs ..

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Wed, 31 Oct 2012 21:25:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

in etwa die neuen haare vorne

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/245890/#ms g_245890

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Mia-A on Sat, 03 Nov 2012 15:23:14 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe das Thema jetzt komplett gelesen und muss sagen: Ich verstehe null!

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by sunflower3 on Sun, 11 Nov 2012 03:01:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Mike Hallo Mädels,

melde mich vom Urlaub zurück und mit neuem festgezurrten Haarteil.
Ich war gestern mal wieder beim Zweithaarspezi und was soll ich sagen es war mal wieder die Hölle.
Das Bewußtsein zu bekommen nie wieder ein Normales Haarleben leben zu können ist furchtbar.
Aber Gott sei Dank gibt es Lösungen...

Aktueller Stand: Noch mehr Haarausfall und massive Pickel an Dekoltee und Hals.
Sehr ölige und fettige Haut.
(Auch unter dem Haarteil hat es ausgesehen ihhhh.) obwohl ich jeden Tag wasche aber klar da kann man ja nix kämmen ...
Naja ....
Bin gerade aufgestanden da mein linker Fuss taub war ??????

Nehme nun seit 8 Tagen die 2 mg Östrogene (ist das zu viel) ???
und die 10 mg Androcur...wie lange geht das bis man was merkt???

Ausser Massen an Haarverlust und Megapickel merke ich keine positive Veränderung.
Gibt es das das es eine Erstverschlimmerung gibt??

lg sun

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Ira* on Sun, 11 Nov 2012 17:57:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Sun,
ich hatte auch eine Erstverschlechterung, bzw. es war so, dass ich mit der Einnahme der Diane Pickel bekommen habe, die ich vorher gar nicht hatte. Danach hat sich das wieder eingependelt und die Pickel verschwanden.
Liebe Grüße
Ira

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by sunflower3 on Sun, 11 Nov 2012 18:35:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Ira,

habe heute gesagt ich Mutiere, habe mein T-shirt hochgezogen und meine Familie ist total verschrocken .
da es richtig entzündete Pusteln sind die gehen bis hoch zum Hals.
Glücklicherweise betrifft es nicht die Wagen überwiegend Dekoltee Hals und der Rücken ist übersät...

mmh vielleicht sind auch 2 mg Östrogen zu viel ... sogar in den Wechseljahren ist das die Höchstdosis.

Was mir neben des Haarausfalls noch Sorgen macht ist auch das nun die Muskelschmerzen und Steiffheit der Gelenke dazu kommt. Das hatte ich ohne die Therapie im Griff.
Alles wurde schlimmer Pickel, Haarausfall PCO ABER meinen Gelenken ging es besser.

Danke Ira...

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lockentraum on Sun, 11 Nov 2012 19:23:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo sun,
ich kann zu dem Thema nix Konstruktives beitragen, wollte dir aber mal einen Knuddler zukommen lassen. Eine Frage hätt ich aber noch: Kommen die Muskelschmerzen auch von dem PCO oder haben die einen anderen Grund? Wann bist du denn das nächste Mal bei deiner Gyn? Das dauert bestimmt noch, weil Hormone ja immer so ewig brauchen zum wirken, oder?
Ganz liebe Grüße Lockentraum

PS.:War denn wenigstens der Urlaub schön?

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Mon, 19 Nov 2012 19:21:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sunflower3 schrieb am Sun, 11 November 2012 19:35 Hi Ira,

habe heute gesagt ich Mutiere, habe mein T-shirt hochgezogen und meine Familie ist total verschrocken .
da es richtig entzündete Pusteln sind die gehen bis hoch zum Hals.
Glücklicherweise betrifft es nicht die Wagen überwiegend Dekoltee Hals und der Rücken ist übersät...

mmh vielleicht sind auch 2 mg Östrogen zu viel ... sogar in den Wechseljahren ist das die Höchstdosis.

Was mir neben des Haarausfalls noch Sorgen macht ist auch das nun die Muskelschmerzen und Steiffheit der Gelenke dazu kommt. Das hatte ich ohne die Therapie im Griff.
Alles wurde schlimmer Pickel, Haarausfall PCO ABER meinen Gelenken ging es besser.

Danke Ira...

Hi Sun,

lass dir Zeit .. auch bei mir waren die ersten Monate verschlechternd ... danach gings nur noch bergauf. (mit allem)

es liegt an den Estrogenen und Estrogenrezeptoren ...die Haardicke... viel E2 ..wirklich viel (über 400pg-ml) muss ja bei einer E-Dominanz enden..downregulation der ER die Folge..und da fangen Probleme an...E2 wirkt nciht mehr richtig...

darum sind die Zyklen wichtig ... up down ..

Estradiol für kopfhaar und Schönheit essentiel!

http://www.drhuber.at/hormonkosmetik/hormone/oestrogen.html
http://www.gq-magazin.de/leben-als-mann/beziehung/sex-von-a- z-s-wie-schoenheit (Lifestylemagezin..ich weiss)
http://www.womanandhealth.at/gesundheit/anti-aging/hormone/o estrogen.html

auch hier werden attraktivitätemerkmale zugeordnet die estrogener Natur sind:
http://de.wikipedia.org/wiki/Attraktivit%C3%A4tsforschung#We lche_Merkmale_werden_als_attraktiv_empfunden.3F

auch Fingernägel sind Estrogenabhängig ...

interessant

und nicht nur Serum E2 abhängig sondern Verh. E2\Testo....

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by sunflower3 on Mon, 19 Nov 2012 19:52:22 GMT

Hallo Mike , Lockentraum und alle anderen

Die Muskelschmerzen oder Gelenkschmerzen wie auch immer sind schon sehr arg geworden in den letzten 2 Tage .
Vll auch wegen der Kälte aber da kann ich jetzt derzeit nichts ändern.
Ich bin Januar wieder bei ihr und ich soll bis dahin alles ohne Pause einnehmen.
(Ich weiß nicht wieso) ??? Vielleicht bis sich die Bläschen zurückgebildet haben.
Es war der Hammer als ich bei Ihr war waren die Werte schon erhöht und 2 Wochen später bin ich nochmal zu einem weil ich die Diagnose absichern wollte und da waren die Werte nochmal höher.

Die Therapie mache ich derzeit seit 21 Tage (ohne Pause)...
Mike du schreibst oft man muss Pause machen aber ich weiß derzeit nicht wie.

Noch ist der HA und Pickel gleich schlimm wie zuvor mal sehen.
Wohl fühlt man sich natürlich nicht.
Lacht mich bitte nicht aus aber ich habe wieder ein Termin beim Radiologen gemacht auch wenn meine Schilddrüsenwerte Gut waren.
ABER mein kompletter Hals ist immer abends und morgens rot... war schon oft beim Arzt nur deswegen aber die Mandeln sind es nicht. Mein Plan ist so : Letztes Jahr war ich schon bei Radiologen und er hat mir die Schilddrüse vermessen.
WEnn sie nun auch ok ist und gleich groß werde ich dieses Thema beenden und wenn nicht dann bin ich auch wieder ein Schritt weiter DEnn auch meine Leukos sind erhöht. Zudem PCO+erh. Leukos+ Halsschmerzien und ganz wenige Wimpern am unteren Wimpernkranz deuten doch auf eine U-Funktion ... Ich werde sehen.
Ich finde es halt komisch immer Leukos erhöht . Nicht extrem aber schin zu sehen.

LG sun

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Mavie on Tue, 11 Dec 2012 22:12:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Als aktuell im sechsten Monat Schwangere melde ich mich mal kurz zu Wort: Mein Haarausfall ist in den letzten Monaten schlimm wie nie, Haarstatus wird laufend schlechter, ich habe Pickel ohne Ende. Aber alles egal, dem Baby gehts hervorragend.

Schönen Abend
Mavie

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Tue, 11 Dec 2012 22:20:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mavie schrieb am Tue, 11 December 2012 23:12Als aktuell im sechsten Monat Schwangere melde ich mich mal kurz zu Wort: Mein Haarausfall ist in den letzten Monaten schlimm wie nie, Haarstatus wird laufend schlechter, ich habe Pickel ohne Ende. Aber alles egal, dem Baby gehts hervorragend.

Schönen Abend
Mavie

ein Junge?

Herzlichen Glückwunsch von mir

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Nilufar1 on Tue, 11 Dec 2012 23:33:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@mike: muss zugeben, ich find das schon bisschen krank was du mit deinem körper anstellst und hoffe wirklich du wirst später keine schäden davon bekommen,,. ABER du hast so geile haare das musste ich jetzt einfach los werden

Lg nilu

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Mavie on Thu, 13 Dec 2012 18:00:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Laut Ultraschall ein Mädel!
Und danke Dir!

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Thu, 24 Jan 2013 11:54:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

so,

Estrogene für Front und Geheimratsecken-schutz essentiell.

Werte um 70-pg ml und unter 1 ng-ml T haben meine Front restauriert und ecken etwas zuwuchern lassen

seit 3 monaten mach ich nix mehr und habe 25-pg-ml E2 .. (Anteil aus ASD, NNR aromatase)
ecken werden dünner und wieder viril .... T steigt

auch die Beine und Hüften waren schön konturenlos wohlgefort.. werden jetzt wieder drahtiger

scheinbar ist bei mir das Serums-Estrogen bei 70pg-ml Haar-Schützend..

Bei Bio Frauen wird es wesentlich mehr sein müssen .. Männer sprechen auf E2, androcur auch allg. viel besser an...

das ist für viele Userinnen hier wichtig .. jugendliche E2 Werte zu behalten .. (was immer individuell ist)
ab einen gewissen Wert gibt es den Haarschutz..

gerade frauen die Ecken bekommen und eine weniger fleischigere Kopfhaut..müssen hier ansetzen.

@nilufar. Danke
@Mavie. Lass Dir Deine Werte so oft es nur geht kontorllieren..hier liegt Dein Schlüssel für volles Haar (wenn Die Schwangerschaft Haargünstig verläuft..manchmal passiert das gegenteil..)

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Thu, 24 Jan 2013 16:07:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

Zitat:Estrogene für Front und Geheimratsecken-schutz essentiell.
Könnte hinkommen. AGA habe ich ja schon ewig, aber die GHE's erst in den letzten beiden Jahren bekommen, als ich in die WJ kam und die ganze Zeit ohne Östrogensubstituion war. Interessant...

Es wächst dort wieder nach, seit ich... Östrogengel schmiere (Mai, Juli 2012). Leider nur sehr schütter und nicht genug, aber es wächst was nach. Würde zeitlich passen .

Zitat:gerade frauen die Ecken bekommen und eine weniger fleischigere Kopfhaut..müssen hier ansetzen.
Nochmal interessant. Genau dasselbe habe ich mir schon so oft gedacht!!! An den Stellen, wo meine Haare noch normal gut sind, ist die Kopfhaut nämlich tatsächlich "fleischiger". Siehst du da evt. auch einen Zusammenhang? Ich nämlich auch. Und du denkst, man bekommt das mit E2 wieder hin?

Im "Jennifer"-Thread hast du vorhin geschrieben, zuwenig E2 macht Frauen hässlicher - da stimme ich dir ja grundsätzlich zu (schöne, pralle Haut; trockene Augen werden besser; mit

etwas Glück die Oberweite praller, etc.), AAABER - zuviel E2 macht Cellulite, wabbelige und dicke Oberschenkel, fördert Besenreißer und Krampfadern. Was ist damit?

Und was ist aus deiner Vermutung geworden, T sei auch wichtig für die Haare? Bist du davon abgekommen?

Vor allem aber: Was ist denn mit den Seitenpartien? Haben ja auch ganz viele Userinnen hier, ich besonders ausgeprägt. Hast du da auch eine Vermutung? Weil Fin und E2 scheint hier schon mal nix zu bringen.

LG, Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by lala on Thu, 24 Jan 2013 20:21:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wallemähne schrieb am Thu, 24 January 2013 17:07

Im "Jennifer"-Thread hast du vorhin geschrieben, zuwenig E2 macht Frauen hässlicher - da stimme ich dir ja grundsätzlich zu (schöne, pralle Haut; trockene Augen werden besser; mit etwas Glück die Oberweite praller, etc.), AAABER - zuviel E2 macht Cellulite, wabbelige und dicke Oberschenkel, fördert Besenreißer und Krampfadern. Was ist damit?

tja was ist damit. das ist eben so, alles hat gute und schlechte seiten.
man darf eben auch nie östrogen allein sehen ohne testosteron, progesteron usw.
alles muss ins (individuelle) gleichgewicht
ich fürchte, wenn östrogen hoch ist (natürlicherweise oder gepusht) sollte auch testosteron hoch gehen und ebenso progesteron.
mit hormonen jonglieren halte ich für extrem schwierig.
apropos cellulite
ich teste seit 3 monaten ein hormonöl - verschrieben von einem gynäkologen.wirkstoff ist DHT, also Dihydrotestosteron, und: es bewirkt tatsächlich etwas. es passieren keine wunder, aber man sieht eine verbesserung
ich hab mich drauf eingelassen (ist nämlich teuer!) weil es mir logisch erschien: männer bekommen keine cellu, weil bei Ihnen im gewebe statt östrogen die männl. hormone rumschwirren (mal blöd ausgedrückt) - also schaffe ich mir lokal ein männliches milieu...
und das weglassen der pille (seit 1,5 jahren) trägt auch seinen teil zum besser werden bei.
sport hatte bei mir nie etwas bewirkt.
also: für "untenrum" (po/beine) brauchen wir männliche hormone

---

Subject: Aw: SCHWANGER

Posted by Wallemähne on Thu, 24 Jan 2013 21:15:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi lala,

jep, das mit dem Hormonöl macht Sinn. Habe mal bei einem Anti-Aging-Arzt gearbeitet. Der hat für Hals und Gesicht eine Östrogenrezeptur verordnet und gegen Cellulite hat er eine Creme mit Testo anmischen lassen. In beiden waren noch andere Hormone drin, habe aber längst vergessen welche. Doch DHT? Das habe ich noch nie gehört . Und das wandert nicht über's Blut wieder an die Haarwurzeln? Estreva soll ja auch auf die Oberschenkel gerieben werden (ich schmiere es an die Arme) und gelangt so in den Blutkreislauf. Ich hätte da Schiss wegen der Haare, aber so toll wie deine nachwachsen, scheint's ja nix auszumachen.

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Thu, 24 Jan 2013 21:34:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ach, noch kurz lala. Wie sollte denn das Verhältnis von Östrogen zu Testosteron sein? Und von Östrogen zu Progesteron? Ich habe es mal irgendwo gelesen, finde den Thread aber nicht mehr.

LG Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by HarleyQuinn on Fri, 25 Jan 2013 08:17:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich misch mich mal kurz ein. Soweit ich gelesen habe, sollte Östrogen/Progesteron 1:200 sein. Allerdings immer Vorsicht mit den Einheiten. Östrogen wird anders angegeben, als Progesteron.

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Fri, 25 Jan 2013 15:28:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Walle:

Testosteron kann Frauen ihr Haar verbessern. (wenn enzymverteiliung anders (Frauen epigenetisch virilisiert sind) und upreulation des ER.)> so meine einschätzung
http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22623/

Bei Männer Estrogene.
(bei Durchbrechen der HHH Achse(welche schjwer wieder aufzubauen ist))

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Fri, 25 Jan 2013 18:04:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

danke . Schon erstaunlich, wo du die ganzen Infos immer so herziehst. Muss mir den restlichen Artikel mal in den Googleübersetzer hauen, mal sehen, ob der das packt. Meine Englischkenntisse nämlich leider nicht so ganz.

Geht es dir denn sonst gut? Weiß ja, dass du phasenweise deine Medis wechselt und ich frage deshalb, weil du geschrieben hast:

Zitat:Werte um 70-pg ml und unter 1 ng-ml T haben meine Front restauriert und ecken etwas zuwuchern lassen

Zitat:seit 3 monaten mach ich nix mehr und habe 25-pg-ml E2 .. (Anteil aus ASD, NNR aromatase)
ecken werden dünner und wieder viril .... T steigt

So schnell schwinden die Haare wieder, "nur" weil E2 sinkt und T stiegt?? Oha...

Tut mir leid zu lesen, vor allem nach deinem harten Kampf und der starken Medikation, hätte es dir anders gewünscht. Aber du wirst wohl irgendwann dein E2 wieder hochfahren, oder?

LG und schönen Abend, Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Fri, 25 Jan 2013 19:41:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Walle,

das sind 3-monats-abstände. die ecken sind vor dem spiegel bei genaueren hinsehen dünner (sind zum glück nur noch die ecken betroffen die schwanken..rest ist dicht).. optisch ist das haar schon noch fast unverändert "gut"... dennoch kenne ich das bei mir schon welche richtung eingeschlagen wird und wohin das führt.. dafür habe ich mich schon zu lange und zu intensiv

beobachtet.

ich habe dafür wieder gute libido und potenz und kaum gyno..muskeltrainung geht wieder gut...männliche körperform ist wieder fast zurück (cellulite weg, beine und bauch "drahtiger"..(schade um die ehem glatten (femininen) beine..hatten was)..brustbild wieder etwas männlicher und oberarme wieder etwas trainierter und leichte konturen..waren unter cpa+e2 glatt und dünn)
körperhaar habe ich fast keines mehr .. kann mir eh gestohlen bleiben der mist

werde aber irgendwann demnächst wieder 3-monats-"feminisierungs-kur" machen ... jedes mal kommen neue lanugo-haare dazu und bestehendes wird leicht besser...

ich muss aber auf meie form und hoden aufpassen (jedes 2.-monat ultraschall brust,prostata,hoden,div.gewebe(knoten im fettgewebe manchmal) und blutuntersuchung beim urologen\endo (1 und derselbe arzt was sich auf männer spezialisiert hat..von bodybuilder bis zu transsexuelle..alle facetten hat der))

spiro und dut wirds diesmal werden..weniger aggressiv wie cpa+e2
etwas e2 werde ich nehmen um die 50 pg-ml zu erreichen und zu halten ...
T will ich wieder um die 2-3 ng.ml haben (wert zw. mann und frau)
sollte die männlichkeit bewahren... und mich in form halten

mal sehen..

Walle: wie ist dein nacken? ich miene der ist unter e2 dichter\besser ... bei fallen nach ein-zwei monaten strohiger"dünner"..

LG
Mike

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Fri, 25 Jan 2013 22:01:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Harley,

ups, sorry. Habe deine Antwort ganz übersehen . und danke für's "Einmischen" . Super, dann weiß ich das jetzt mal. Ja, man muss umrechnen. E2 wird bei meinem Doc immer in pg/ml und Prog immer in ng/ml gemessen. Also bei 1:200 eine Null weg, oder? Oder dazu, müsste ich nachgucken, so aus dem Stegreif kann ich das nicht.

LG, Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Wallemähne on Fri, 25 Jan 2013 23:11:39 GMT

Hi Mike,

ach gut, also Haare noch okay . Nur du beobachtest das so akribisch. Kenne ich von irgendwo her... Der Rest klingt toll, du kriegst deine Mähne so Schritt für Schritt echt immer besser hin. Geil

Stimmt, auf Körperbehaarung kann man pfeifen. Auch ein maskuliner Körper sieht unbehaart schöner aus (meine Meinung). Weiß aber gar nicht so genau, ob du dir nun eher einen maskulinen oder femininen Körper wünschst. Da soll sich jeder seinen eigenen Reim drauf machen und die, die dich gut kennen, werden's schon wissen. Mit mehr Testo kommt jedenfalls die Muskulatur wieder zurück, bei dir scheint das alles immer sehr schnell anzuschlagen, bzw. wieder zu schwinden. Na, dann wird's wenigstens nicht langweilig . Aber du reagierst fast schon bilderbuchmäßig.

Mit deinem Doc hast du echt Glück, der untersucht ja ganz brav und gewissenhaft alles, was nötig ist. Alle zwei Monate - wow, nicht schlecht. Auch mit den Medis scheint er aufgeschlossen und großzügig zu sein. Weiß ja nicht, ob du privat versichert bist. Aber normalerweise machen die Ärzte um jedes Kassenrezept ein Riesentheater. Und auskennen tut er sich scheinbar auch gut, wenn er vom Bodybuilder bis zum Transsexuellen alles betreut. Toll, echt!

Knoten im Fettgewebe klingt jetzt nicht so prickelnd, aber die gehen auch immer wieder weg , oder wie? Und sind nicht bedenklich?

Meine Haare im Nacken sind okay, da hatte ich als einzige Stelle noch nie Probleme. Wahnsinnig fein und fisselig zwar, schon immer, aber sie fallen dort nicht aus. Weiß nicht, ob man das miniaturisiert nennt (so wie meine Seitenhaare), weil sie so weich und fein wie Babyhaare sind. Aber sie halten wenigstens, egal, wie fest ich dran ziehe. Aber strohig? Nee, das sicher nicht, habe ich auch noch nie gesehen und kann mir das grad nicht so gut vorstellen. Unter E2 hat sich da bei mir nichts verändert.

Könnte mir vorstellen, dass sich das Strohige bei dir langfristig noch ändert. Soooo arg lange ziehst du deine "Feminisierungskur" ( ) ja auch noch nicht durch. Vielleicht dauert es in diesem Bereich einfach nur länger? Aber wie, sie halten nur ein, zwei Monate? Oder habe ich das falsch verstanden?

LG und gute Nacht
Walle

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Sat, 26 Jan 2013 08:32:38 GMT

Hi Walle,

Arzt ist Privat zum zahlen ... auch Medis sind Privat ..

der macht das alles weil ich es ihm sage, was zu untersuchen ist (hoffe er ließt das nicht)

Das Fettgewebe des schon teilvirilisierten Mannes ist fester als das der Frauen .. mein Bauch ging durch HRT weg ...

weibl. Fett an Hüften und Brüsten ist dank Androgene (systemisch) schnell wieder verbrennt..hingegen dauert es lange bis sich männl. fett aufbaut (zum glück)

mein glück

anfangs waren knoten(restl. hartes fett), nun ist alles weg ausser im unteren wangenbereich, um den bauchnabel sind noch ein paar stellen zäher..

ziel ist .. [hier entfernt]

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by sunflower3 on Sun, 27 Jan 2013 19:21:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

CPA + E2 ist das aggressivste Toll und ich hock hier schmeiß mir das Zeugs ein und kann mir heute wieder die Haare von der Kopfhaut ziehen ...heul / Androcur ist meine letzte Hoffnung aber da lieg ich wohl bei den Frauen falsch....

Ich kapiers einfach nicht ..
Morgen stelle ich mal meine ganzen Werte rein vor der Einnahme von Androcur rein als ich von allem Pause hatte.
Mein kopf wird immer lichter ..
Ich kann bald echt nimm frag mich echt woher die ganze Kraft kommt vll. von der Milch 43 ...

lg sun

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Wed, 30 Jan 2013 11:29:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Sat, 26 January 2013 09:32.....
ziel ist .. [hier entfernt]

ich werde das Haarthema für mich abschließen..

und von nun an nur noch sporadisch hier sein..

nach über 2,5 Jahren Belastung und Ängst um meine Haare, viel Zeit und Geld investiert und nun wieder volleres(volles) Haar (gutes Ende)
werde ich wieder richtig leben und das Thema abschließen (Erfolgreich - done) und mich anderen Dignen widmen (beruflich und privat gibt es ein paar Ziele, die in Angriff genommen werden wollen)

werde auch länger nciht im Forum reinschauen, und meinen Haaransatz nicht mehr jeden Tag vor dem Spiegel akribisch besobachten (was ich mir schon fast ganz abgewöhnt habe)

@sun.
Gerne kannst Du mir, wenn Du werte hast, per E-Mail senden.

Ich wünsche allen volleres Haar und das ihr euch weniger damit belastet ... über Jahre hinweg.. ist das Lebenszeitverschendung

lieber 1 Jahr intensiv damit befassen (wirklich als Herausforderung sehen (wie wenn man sich auf eine Prüfung vorbereitet oder Bodybuilder an sich arbeiten oder Athleten oder oder oder...))
und dann (positive) Bilanz zieht .. ein rEgimen durchzeiht .. immer wieder Pausen .. und wieder dem Leben widmen. (Kinder, Familie, Freunde, Arbeitskollegen, Firma, Reisen.....)

GLG
Mike

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Biggi01 on Wed, 30 Jan 2013 11:47:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

verabschiedest Du Dich hier gerade?

Bist Du über PN noch erreichbar?

lg

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Wed, 30 Jan 2013 12:14:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Biggi01 schrieb am Wed, 30 January 2013 12:47Hi Mike,

verabschiedest Du Dich hier gerade?

Bist Du über PN noch erreichbar?

lg

sporadisch.
oder per e-mail (kann hin und wieder etwas dauern bis cih die mails sehe und beantworte).

LG
Mike

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Tue, 09 Apr 2013 14:26:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

nach der schwangerschaft kommt die geburt (simulation)

http://www.gmx.at/themen/gesundheit/kind/50a5nji-autsch-muti
ge-maenner-simulieren-geburtswehen

das würde mich pers. auch echt mal interessieren ....

das die Hormone das Becken etwas breiter gemacht haben usw....weiss ich .....durch schawngerschaften bzw simulationen (beim mann) kann man fast alle haare wieder herstellen..wenn man noch jünger ist und die glatze schwach ausgeprägt ist..noch flaum da ist...

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Biggi01 on Tue, 09 Apr 2013 14:37:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

Du mal wieder hier?

antwortest Du noch auf PNs?

lg
Biggi01

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by mike. on Tue, 09 Apr 2013 14:39:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Biggi01 schrieb am Tue, 09 April 2013 16:37Hi Mike,

Du mal wieder hier?

antwortest Du noch auf PNs?

lg
Biggi01
klar

manchmal dauert es etwas.. bin sporadisch hier...

Subject: Aw: SCHWANGER
Posted by Biggi01 on Tue, 09 Apr 2013 15:27:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Mike,

schaust Du Das biite mal an?

Meine Medikation: 50mg Androcur, 2mg Ö, Climen und Minox plus diverse Nems

Eigentlich wollte ich einen Hormonstatus, besonders E2 und DHt waren mir wichtig.

Rausgekommen ist Folgendes:

FT4 (freies Thyroxin) (LIA) 0,80-1,70 ng/dl 1,41
TSH basal (LIA) 0,30-4,00 mIU/l 1,76
TPO-AK (MAK) (LIA) <60 45
FSH, basal (LIA) ohne Angabe 1,4 (-)
Testosteron gesamt (LIA) 10,0-80,0ng/dl <10,0 (!)
DHEA-S (LIA) 26-200 27
Progesteron (LIA) ohne Angabe <0,15

Beurteilung: Euthyreose, AK im Referenzbereich, Prog nicht nachweisbar, FSH supprimiert, Gesamttestosteron nicht nachweisbar,
DHEA-S im Referenzbereich, Fragestellung: nimmt die Patientin eine Hormonmedikation an, die diesen Befund erklärt?

Das kann man wohl so sagen!!!!
Irgendwie sieht mir das mehr nach einer Schilddrüsendiagnostik aus, die ich gar nicht haben wollte.

Das Ganze fand telefonisch statt!