

Hallo

ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen!

Ich leide seit ca. 2007 an diffusem Haarausfall, immer mal besser oder schlechter. Nun wieder sehr schlimm (>100/Tag)... bin wirklich am Ende. Vor allem Stirnbereich und Seiten sind stark betroffen/sichtbar.

Seit etwa 7 Jahren nehme ich die Pille (zuerst Yasminelle, Belara lange Zeit).

Nehme seit ca. 1,5 Jahren die Diane 35 als antiandrogene Pille, dadurch zunächst Besserung, allerdings Libidoverlust, Stimmungsschwankungen.

Habe Regaine benutzt seit 1 Jahr, die ersten 6 Monate hat es SUPER gewirkt, jetzt wirkt es GAR nicht mehr.....leider...

Familie: Großmutter und deren Vater hatten Totalglatze (meine Oma mit ca. 20, bin jetzt 23).

Vorerkrankungen: latente Schilddrüsenunterfunktion, gut eingestellt (TSH 1,2), Eisenwert ist okay, auch sonst keine Mängel, keine Stresssituationen, Haaranalyse ergab nix früher

Ich war bei 4 Frauenärzten... 3 Meinungen!!!

1. Pille absetzen und schauen was passiert, Hormonspiegel in 3 Wochen bestimmen (Kondome benutzen)
2. andere Pille nehmen (Chariva: 0,03mg Ethinylestradiol/2mg Chlormadinonacetat) also "normale" Pille
3. weiterhin antiandrogene Pille nehmen (Neo Eunomin, 0,05mg Ethinylestradiol/ 1mg und 2mg Chlormadinonacetat)

Sie meinte aber alle, dass das genetische nicht zu behandeln sei und dass die Androgene (die bei mir unter Diane normal bis niedrig sind - was ja logisch ist) vielleicht gar keine Rolle spielen bei dem Problem.. Alle schwören auf Regaine.

Ich will auch irgendwann neben schönen Haaren auch Kinder haben... das nur am Rande.

Ich hoffe wirklich, dass ihr mir helfen könnt. Habe eben (beim Blick in den Spiegel) in meiner Verzweiflung die Neo Eunomin angefangen (1.Tag)... ob das so klug war? Bin mir nicht sicher, was für die Haare das Beste ist... Bin total depri wegen dem ganzen Mist =(Auch meine Familie macht sich natürlich große Sorgen.

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Jolina](#) on Thu, 20 Sep 2012 22:15:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,

willkommen hier im Forum.

Du wirst bestimmt noch Antworten auf Dein Posting bekommen - ist jetzt ja schon sehr spät - bedenke aber, dass die User hier keine Ärzte sind, sondern auch nur Betroffene, die sich zum Teil viel Wissen angeeignet haben und heit ihre Erfahrungen mit diversen Dingen bzgl. Haarausfall gemacht haben und diese dann weiter geben.

Ist denn bei Dir der Haarausfall schon für Aussenstehende sichtbar, oder ist Dein Status noch so, dass nur Du es wahr nimmst ?

LG

Jolina

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Thu, 20 Sep 2012 22:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

danke für deine Nachricht.

Meine Mutter hat es schnell bemerkt, sie sieht mich nur alle 3 Monate weil ich woanders studiere (Medizin). Ich habs auch meinem Freund gezeigt, er sagt immer, es sei nicht so schlimm, aber das tut er, um mich nicht noch trauriger zu machen. Welcher Mann will denn eine Frau die irgendwann nix mehr auf dem Kopf hat? Finde das so schrecklich. Meine Stirn ist so licht, man sieht die Kopfhaut. Und jeder Arzt sagt was anderes.

Bin jetzt auch grad wieder so am Boden zerstört dass ich erstmal 20min heulen musste.. Habe immer das Bild von meiner Oma vor Augen die seit ihrem 20. LJ Perücke trägt.

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Jolina](#) on Thu, 20 Sep 2012 22:50:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzy,

ach Mensch, es ist aber auch alles eine Sch.....

Eigentlich solltest Du doch Deine Kraft auf Dein Medizinstudium richten und nicht auf die Angst, VIELLEICHT mal ohne Haare da zu stehen.

Ich kann Dich aber verstehen und es gibt einige hier im Forum, die genauso alt sind wie Du und auch sehr leiden. Die wirst Du bestimmt noch "kennen lernen "

Was soll ich Dir nur sagen, um Dich zu trösten ?

Gib die Hoffnung nicht auf, noch einen Weg zu finden, entweder den HA zu stoppen oder einen Weg zu finden, damit zu leben.

Eine "Glatze" kriegt man nicht so schnell, das werden Dir hier viele bestätigen und die Erbanlagen Deiner Oma müssen das auch nicht zwingend sein. Vielleicht ist es bei Dir ja ein ganz anderer, noch unentdeckter Grund für den HA.

Ganz wichtig : Versuch, nicht in Panik zu geraten und eine Pille nach der anderen ein zu werfen. Bringt nichts.

Warst Du schon beim Endokrinologen?

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter

Posted by [Krizzi](#) on Fri, 21 Sep 2012 08:51:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Endokrinologen war ich vor einem Jahr, seitdem nehme ich Thyroxin 50 und bin gut eingestellt damit.

Ansonsten war nichts auffällig, Habe aber am Di. nochmal einen Termin bei einem anderen Endokrinologen bekommen. Nehme jetzt die Neo-Eunomin seit gestern Abend (mir ist die ganze Zeit übel).

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter

Posted by [Ira*](#) on Fri, 21 Sep 2012 09:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi!

Was mir gerade einfällt: Du schreibst, dass deine Oma eine "Totalglatze" hatte. Heißt das, sie hatte einfach gar keine Haare mehr auf dem Kopf? Also auch nicht am sogenannten Haarkranz (also dort, wo üblicherweise Männer mit androgenetischem, also dem typischem erblichem Haarausfall noch Haare haben)? Falls das so war, hatte sie vermutlich AA (Alopecia Areata, kreisrunden Haarausfall), den Du garantiert nicht hast, da dir sonst deine Haare in kreisrunden Stellen ausfallen würden und nicht diffus. Insofern hätte dann deine Oma so rein gar nichts mit Dir zu tun, was die Haare angeht.

Grüße

Ira

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter

Posted by [Krizzi](#) on Fri, 21 Sep 2012 11:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Ira,

ich bin mir ziemlich sicher, dass auch sie einen diffusen Haarausfall hatte (also nicht kreisrunden). Habe Bilder gesehen, wo sie sehr dünnes Haar hatte am ganzen Kopf, also nicht typisch androgen. Dann kam auch bald der Schritt zum Abrasieren und Perücke.
Sprich - wir hätten beide das gleiche Muster. Aber kann nicht auch diffuser HA vererbt werden?
?

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [HarleyQuinn](#) on Fri, 21 Sep 2012 11:55:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vererbt werden, kann theoretisch alles.

Was diese Pillenaussagen der Frauenärzte angeht.... Frauenärzte haben oft eine sehr
"eigene" Meinung zur Pille.

Die Chariva ist übrigens auch eine antiandrogene Pille, wenn sie Chlormadinonacetat enthält.

Ich finde die Idee, die Pille abzusetzen und einen Hormonstatus zu machen, sehr vernünftig.

Bitte den Hormonstatus bei einem Endokrinologen frühestens nach 3 Monaten, am besten erst nach 6 Monaten machen lassen. Dann hat sich der Hormonhaushalt einigermaßen stabilisiert. Die Haaren können anfangs verstärkt ausfallen durch den Hormonentzug, müssen aber nicht.

Haarausfall ist übrigens eine typische Nebenwirkung der Pille. Das nur am Rande.

Wurde bei dir mal Vitamin D und Eisen gecheckt?

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Fri, 21 Sep 2012 12:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vit. D noch nicht, bin aber sehr viel draußen in der Sonne, vor allem jetzt im Sommer viel Sport gemacht.

Feerritin ist immer so um die 30, auch nach 6-wöchiger Eisenbehandlung kaum verändert (Hb bei 12,0)

Danke für eure Beiträge freue mich über jeden einzelnen sehr.!!

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [HarleyQuinn](#) on Fri, 21 Sep 2012 12:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Schwester und ich sind auch absolute Sonnenanbeter, aber unser Wert war trotzdem so

niedrig, dass unsere Hautärzte fast nen Herzinfarkt bekommen haben.
Ferritin sollte so bei 80 liegen, damit es bei den Haaren kein Problem gibt.
Ferritin richtig hochzubringen, kann aber lange dauern und schwierig sein.

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 22 Sep 2012 15:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,

wenn Du Neo Eunomin nimmst, musst Du Vitamin B Komplex dazu nehmen, sonst erzeugst Du einen Mangel selbst.

Jede Pille erzeugt einen Vitamin B Mangel.

Um Ferritin weiter zu steigern musst Du Deine Eisenaufnahme steigern, unbedingt.

Der HB Wert ist zwar wichtig aber unabhängig davon zusehen. HB kann im Normbereich sein und gleichzeitig Ferritin im Keller.

Ig

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Mon, 24 Sep 2012 07:30:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

um euch auf dem Laufenden zu halten, ich nehme jetzt

- Neo Eunomin (1. Zyklus, Ethinylestradiol 0,5 mg und Chlormadinonacetat 1 und 2 mg) will es mal 3 Zyklen nehmen (2 Frauenärzte schlugen das vor)
- Vit. B Komplex Forte (Abtei)
- Haar Vital Komplex mit Zink (von dm) <-- Auch dort ist Vit.B drin, schlimm??? Ist aber deutlich weniger als oben.
- Regaine 2x/Tag draufkleistern
- ansonsten versuche ich gesund zu essen

Ich überlege:

- Tardyferon (Ferritin war mittelmäßig, vertrage das Eisenzeugs aber so schlecht

Achso. Würde dann bei Gelegenheit meine Vit. werte bestimmen lassen inkl. neuer Eisenwert.

Meint ihr, ich muss noch was beachten oder nehmen? Danke

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Mon, 24 Sep 2012 07:50:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Krizzi,

ich hoffe du wirst die Ursache des Haarausfalls finden und ihn stoppen. Mir hat das Forum sehr geholfen dabei, denn ich war teilweise total verzweifelt. Man versucht alles mögliche, manche bekräftigen einen ständig weiter nach einer Lösung zu suchen und man setzt dann von neuem seine Hoffnungen in etwas.

Ich befürchte, bei vielen geht dieser Prozess endlos weiter, wenn sie nicht einen Schlusstrich in ihrer Suche setzen und womöglich auch die Glatze akzeptieren. Ich selbst habe ein Haarteil und bin extrem glücklich damit. Ich kanns natürlich nachvollziehen, dass das für dich noch nicht in Frage kommt und du dich nicht damit anfreunden kannst, aber sollte der Punkt doch kommen, mache dir nicht zu viel Sorgen. Du wirst ganz bestimmt "normale, schöne" Haare haben. Zweithaar ist heute soweit entwickelt, dass man es nicht entdeckt und man damit auch unabhängig von einem Studio allein sehr gut damit umgehen kann. Diese Sicherheit im Hinterkopf sollte doch etwas beruhigend wirken, hoffe ich.

Beste Grüße

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Mon, 24 Sep 2012 20:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja die Glatze werde ich mit Sicherheit nie akzeptieren.

Nochmal die Frage, was habe ich für ein HA-Muster? Ich kann es nicht einordnen!

Meine Haare sind vor allem im Stirnansatz und rechts und links der Ohren sowie v.a. am Oberkopf dünn. Hinten wirken die Haare dichter und besser "verwurzelt". Ich kann vorne an der Stirn an den ganz feinen Härchen ziehen und sie gehen raus. Insgesamt habe ich aber eine gewisse Haarmasse verloren, und das am ganzen Kopf...
Spricht das für androgenen HA? Diffus? Ich danke euch...

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Thu, 04 Oct 2012 20:18:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krizzi schrieb am Mon, 24 September 2012 22:54Naja die Glatze werde ich mit Sicherheit nie akzeptieren.

Nochmal die Frage, was habe ich für ein HA-Muster? Ich kann es nicht einordnen!

Meine Haare sind vor allem im Stirnansatz und rechts und links der Ohren sowie v.a. am Oberkopf dünn. Hinten wirken die Haare dichter und besser "verwurzelt". Ich kann vorne an der Stirn an den ganz feinen Härchen ziehen und sie gehen raus. Insgesamt habe ich aber eine gewisse Haarmasse verloren, und das am ganzen Kopf...
Spricht das für androgenen HA? Diffus? Ich danke euch...

Hört sich nach typischem weiblich androgenen HA an - Stichworte: allg. Ausdünnung am Oberkopf, keine Tonsur, keine fleckigen lichten Stellen... Haaransatz ist geblieben oder zurückgegangen?

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Thu, 04 Oct 2012 21:21:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der ist weitgehend geblieben.
kam zwischenzeitlich raus, dass das ferritin bei 13 liegt. nehme jetzt 2x täglich tardyferon!

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [mike.](#) on Thu, 04 Oct 2012 22:06:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krizzi schrieb am Thu, 20 September 2012 23:40
Ich war bei 4 Frauenärzten... 3 Meinungen!!!

1. Pille absetzen und schauen was passiert, Hormonspiegel in 3 Wochen bestimmen (Kondome benutzen)
2. andere Pille nehmen (Chariva: 0,03mg Ethinylestradiol/2mg Chlormadinonacetat) also "normale" Pille
3. weiterhin antiandrogene Pille nehmen (Neo Eunomin, 0,05mg Ethinylestradiol/ 1mg und 2mg Chlormadinonacetat)

1. gut
2. körperverletzung
3. körperverletzung

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Ataba](#) on Fri, 05 Oct 2012 06:20:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

also m.E. hast Du eine beachtliche Pillenkarriere hingelegt. Lief bei mir ähnlich. Hier androgene Pille, da androgene Pille. Ohne Grund.

Ich würde wirklich mal testen, was ohne Pille passiert. Auch wenn Du Panik vorm Absetzen hast. Vielleicht wirts ja auch besser. Und lass Dir vom Gyn nix zum Thema Pille erzählen. Meiner ist da auch sehr festgefahren in der Ansicht, dass die Pille
üüüüüüüüüüüüüüüüüberhaupt nicht schuld sein kann am
HA.

Hormonstatus frühestens nach 3 MONATEN, nicht Wochen.

LG

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Fri, 05 Oct 2012 08:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme jetzt das Pillen-Blister der Neo Eunomin grad noch fertig. Danach möchte ich es wirklich mal absetzen... Auch wenn mein Freund sich jetzt schon riesig freut

Ja stimmt ist eine lange anstrengende Pillenkarriere und mir wurde auch immer versichert, dass die Pille das A UND O für Haare und Haut ist, das KÖNNE gar nicht von der Pille sein, und die Pille würde schlimmeren Haarausfall nur verhindern...

Außerdem hab ich 1,5 kilo zugenommen durch den Mist innerhalb von 5 Tagen
Und wie gesagt Eisen ist im Keller, Vit.D sogar über der Norm.

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Laila](#) on Fri, 05 Oct 2012 13:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Krizzi,

Dein Haarausfall hört sich an wie meiner....nur daß es bei mir erst seit ca. einem Jahr ist und ich jetzt schon Angst habe, daß wenn es so rasant weiter geht, ich in ein paar Monaten nicht mehr aus dem Haus kann. Bin total verzweifelt. Habe vor 6 Wochen mit Regaine angefangen und

vor 3,5 Monaten mit einer neuen Pille. Ich getraue mich nicht diese abzusetzen. Ist neben Regaine i-wie meine letzte Hoffnung. Weißt Du noch ab wann das Regaine bei Dir gewirkt hat? Und sind die Haare bei Dir auch zusätzlich extrem dünn geworden? Ich will immer noch nicht glauben, daß es AGA ist....

Leider habe ich keinen Rat für Dich, aber fühl Dich gedrückt

LG

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Fri, 05 Oct 2012 16:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Laila.

Ich hatte bei Beginn von Regaine nach ca. 3-4 Wochen eine Sheddingphase mit vermehrtem haarausfall- danach wurde es aber viel viel besser. Aber nach ca. 6 Monaten Regaine wirkte es nicht mehr, und die ganzen Haare an der Stirn vorne wurden wieder weniger und dünner. Habe jetzt wieder damit angefangen, nachdem ich mal 3 Wochen pausiert habe. vielleicht klappt es ja... Ist aber auch keine Dauerlösung fürs ganze Leben...

extrem dünn sind die Haare nicht, außer vorne im Stirnbereich, da scheinen sie dünner zu sein, als hinten.

Also ich versuchs dann ab übernächster Woche ohne die Neo Eunomin Pille und arbeite am Eisenmangel.

Vielleicht wirds dann ohne Pille schlimmer... Aber vlt. regeneriert es sich auch wieder nach einiger Zeit... Hatte zwischenzeitlich die Pille mal 6 Mon. abgesetzt, meine Tage nicht 1x bekommen, dan bekam ich vom Arzt wieder den Rat, damit anzufangen.

Habe aber jetzt hier im Forum herausgefunden, dass die Periode unter der Pille eigentl. keine physiologische Funkiton hat sondern nur eine Art der Entgiftung darstellt.

Verstehe nicht, wieso ich mit 15, 16 J. noch so volles Haar hatte! Raffe echt nicht. Wieso hatte ich es nicht damals schon? Durch was kam der Wandel? Habe mit 16, 17 auch mit der Pille angefangen.

LG

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Himmelblau](#) on Sat, 06 Oct 2012 07:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Pillenkarriere verlief ähnlich mit dem Unterschied, dass bei mir sogar die Regel durch die Pille eingeleitet wurde. Deshalb macht mir ein eventuelles Absetzen erst recht Angst. Wer weiss, ob mein Körper überhaupt je in der Lage wäre, ein normales Hormongleichgewicht zu

produzieren. Meine beste Freundin hat die Pille (aus anderen Gründen) vor zwei Monaten abgesetzt, sie hat pünktlich ihre Tage bekommen, ein bisserl mehr Pickel, aber sonst keine Probleme. Ich drück ihr insgeheim so die Daumen, dass sie keine Haarprobleme kriegt, vielleicht traue ich mich dann auch selbst mal.

...das klingt total bescheuert, ich weiss, aber zu rationalen Abwägungen bin ich in dieser Sache irgendwie nicht fähig.

Erstmal mache ich den zweiten (und letzten) Versuch mit Regaine. Bei mir lief es auch so, dass die Wirkung beim ersten Versuch zwar pünktlich nach drei Wochen Shedding da war, aber wieder verschwand, auch so nach einem dreiviertel Jahr, obwohl ich es noch Jahre weiternahm. Vielleicht muss man es immer mal phasenweise benutzen und dann wieder weglassen? Ich mach mir jetzt schon vor dem Shedding ins Hemd, aber immerhin kommt jetzt der Winter und man kann sich ne Mütze auf den Kopf setzen, wenn es hart auf hart kommt.

Mein zweimonatiger Versuch mit Bierhefe hat übrigens meine Haare nicht beeindruckt, dafür habe ich eine unglaublich weiche feinporige Haut im Gesicht bekommen, wie ein kleines Baby. Falls Ihr also Eurer Haut mal was gutes tun möchtet, dafür taugt es.

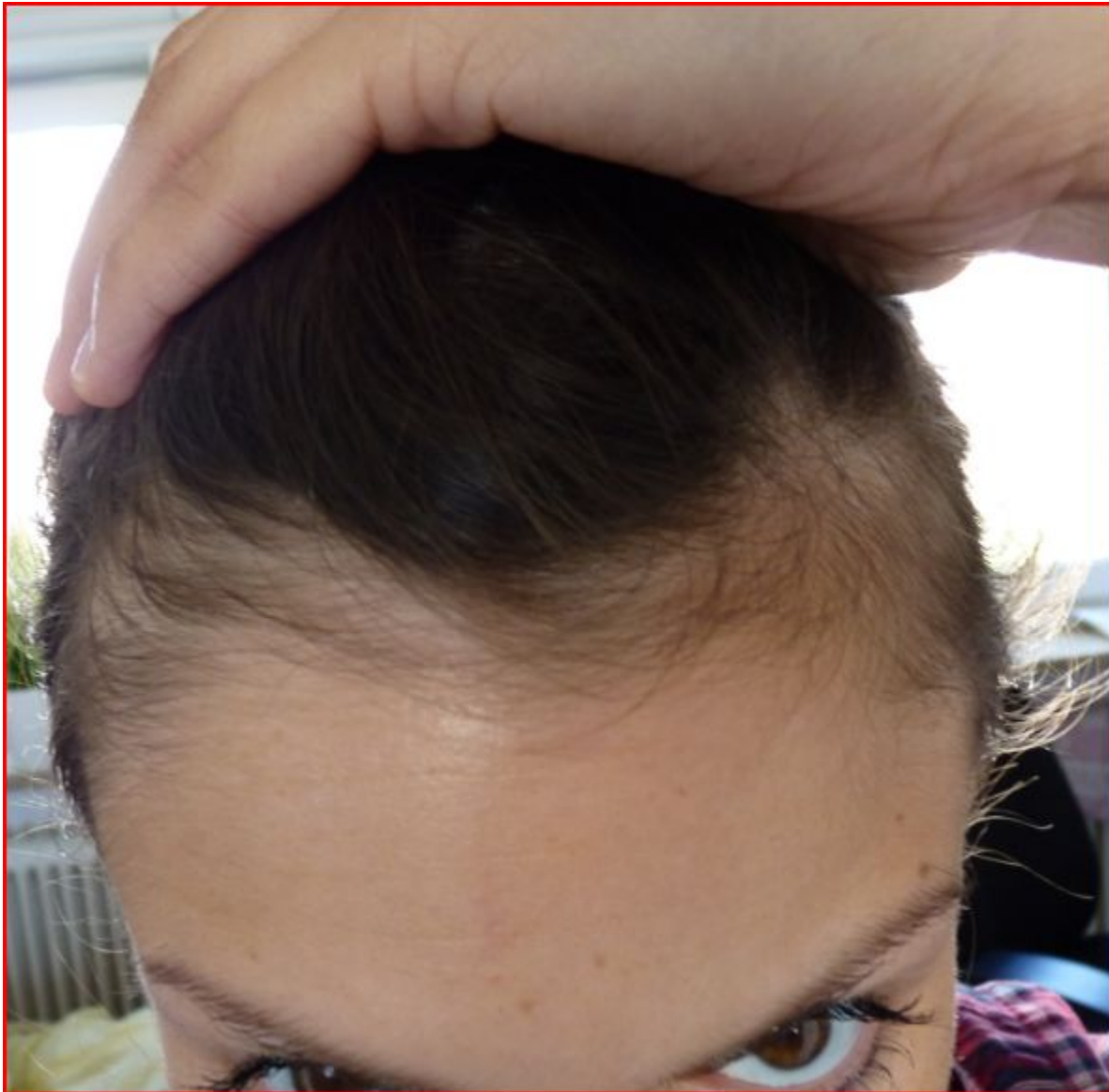
Liebste Grüße und eine schönes Wochenende an Euch alle!

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 06 Oct 2012 13:09:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier seht ihr ein aktuelles Bild! Es kommen noch weitere dazu, und auch ältere.

File Attachments

1) [Aufzeichnen.JPG](#), downloaded 25063 times



Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 06 Oct 2012 13:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Aufzeichnen2.JPG](#), downloaded 23429 times



Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 06 Oct 2012 14:27:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal ein Blick von oben auf den Scheitel

File Attachments

1) [Aufzeichnen3.JPG](#), downloaded 25361 times



Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 06 Oct 2012 14:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war im Juli 2007!

File Attachments

1) [Aufzeichnen4.JPG](#), downloaded 21950 times



Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 06 Oct 2012 14:44:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier 2 Bilder nach ca. 4-5 Monaten REGAINE im März 2012

File Attachments

1) [Aufzeichnen5.JPG](#), downloaded 21882 times



Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 06 Oct 2012 14:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Aufzeichnen6.JPG](#), downloaded 21883 times



Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [lala](#) on Sat, 06 Oct 2012 16:11:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi krizzi

ach scheiße...
sieht bei mir sehr ähnlich aus.

tja
Zitat:Nehme seit ca. 1,5 Jahren die Diane 35 als antiandrogene Pille, dadurch zunächst
Besserung, allerdings Libidoverlust, Stimmungsschwankungen.
Habe Regaine benutzt seit 1 Jahr, die ersten 6 Monate hat es SUPER gewirkt, jetzt wirkt es GAR
nicht mehr...

würde mit regaine auf jedenfall trotzdem weitermachen
vllt hat auch die antiandrogene wirkung der diane PLUS regaine so viel neuwuchs gebracht...

wie alt bist du?

auf jeden fall würde ich: die pille absetzen; nach 2-3 monaten hormonstatus machen und (abhängig von den ergebnissen) therapieren.

vllt. was antiandrogenes topisch und fin (oral oder topisch)

muss man dann sehen...

wenn du keine zeit verlieren möchtest, kannst du gleich topisch mit was starten.... niedrig dosiert, sodass es nicht (oder kaum) systemisch wirkt (spiro evtl?) und später das ergebnis der blutuntersuchung nicht verfälscht...

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 06 Oct 2012 16:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Pille absetzen habe ich eh vor.

Nein, das lag damals definitiv am Regaine. die Diane nehme ich schon wesentlich länger. Würde auch nicht verstehen, wieso sie plötzlich nicht mehr wirkt. Und Regaine führte genau zu dem Wachstum an den Stellen, an denen ich es aufgetragen hatte.

Ich bin 23.

Was antiandrogenes wäre zB El Cranell oder? Hatte ich mal eine Zeit lang, schon ewig her. Finasterid ist doch für Männer dachte ich, hat auch zig systemische Nebenwirkungen oder? Hab grad das Pharmaskript hier wegen Studium ^^
Ich will auch in den nächsten 5 J. Kinder haben...Was ist Spiro?

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [lostsheep](#) on Sun, 07 Oct 2012 10:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,

bezüglich der Eisenaufnahme kann ich dir das Eisenwasser von Ferrotone empfehlen. Die Vorteile erklären sich von selbst, siehe:

[http://www.shop-apotheke.com/pdf/productPDFs/pdfs_8/8800993p .pdf](http://www.shop-apotheke.com/pdf/productPDFs/pdfs_8/8800993p.pdf)

Ich habe meinen Eisenwert auch gepushed und bin noch immer/immer wieder dabei. Ich bin mir sicher, dass das auch ein Grund dafür ist, dass sich meine Situation verbessert.

Ich bin überzeugt, dass das immer ein Zusammenspiel zwischen vielen Faktoren ist.

Viele Haare,
Lostsheep

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Himmelblau](#) on Mon, 08 Oct 2012 05:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Krizzy,
erstmal alle Achtung, dass Du so mutig Bilder eingestellt hast! Haare hin oder her, Du bist ein superhübsches Mädchen. Tut vielleicht nix zur Sache, aber das musste mal gesagt werden. Auf dem Foto von 2007 hattest Du Locken, nun scheinbar glatte Haare? Hat sich das auch mit dem Haarausfall entwickelt oder hattest Du die Haare 2007 nur mal auf Wickler gedreht? Ich finde es interessant, da ich als Kind auch mal richtige Kringellocken hatte, die dann aber plötzlich verschwanden, schon seltsam.
Finasterid hilft einigen aus dem Forum, aber auch nicht allen, genau wie Regaine. DAS Mittel, das allen hilft, gibt es leider offenbar (noch) nicht.
Das gravierendste Problem und der Grund, warum Finasterid für Frauen nicht zugelassen ist: Wenn Du unter der Einnahme schwanger wirst und der Fötus ist männlich, bekommt das Kind mit hoher Wahrscheinlichkeit missgebildete Geschlechtsorgane. Deshalb muss man zwingend und sicher verhüten, wenn man es doch nehmen will. Umstritten ist die Frage, wie lange man es aussetzen muss, wenn man eine Schwangerschaft plant.
Auch andere Nebenwirkungen können, müssen aber nicht auftreten. Diane hat auch ein paar deftige Nebenwirkungen in der Packungsbeilage aufgeführt, manche bekommen sie, viele aber auch nicht. Auch Diane müsstest Du erstmal weglassen, wenn Du ein Kind bekommen möchtest. Viele machen aber die Erfahrung, dass ihre Haare zumindest während der Schwangerschaft viel besser werden als vorher. Wenn es hinterher wieder losgehen sollte, kann man ja weitertherapieren.
Liebste Grüße
Himmelblau

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Mon, 08 Oct 2012 08:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ja auf dem Bild von 2007 hatte ich nicht nur Naturlocken, sondern auch deutlich mehr Haare auf dem Kopf. Je weniger Haare es wurden (habe es übrigens in dem Urlaub das 1. Mal gemerkt und war geschockt, dass ich mir dünne Haare rausziehen kann), desto glatter wurden sie auch. Ich nehme dann am nächsten Zyklus die Pille nicht mehr und werde nur noch Regaine, Eisen und B12 nehmen. Mit der Pille ging alles los! Schrecklich. Meine Mutter ist auch geschockt, wenn ich ihr sage, dass ich schonmal für eine Perücke spare, wenn das so weitergeht. Denn meine Oma hat ja ebenso eine Perücke seit ihrem 20. LJ.
Danke für eure Meinungen!

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [freudenstern](#) on Mon, 08 Oct 2012 14:04:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heii,
also meine Tante leidet auch sehr stark an Haarausfall und die nimmt jetzt schon seit einem halben Jahr SanaExpert Haar Forte und ist total zufrieden damit. Probier es doch auch einmal aus vllt hilft es <http://sanaexpert.de/haarausfall-frau/>

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 08 Oct 2012 14:51:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freudenstern,

und welche Art von Haarausfall hast Du?

lg

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [bionda](#) on Mon, 08 Oct 2012 15:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heii Freudenstern,

kannst du uns noch ein paar weitere Infos zu deiner Tante geben? Alter, Ursache ihres Haarausfalls, seit wann Haarausfall, welche Therapien vorher probiert, Haarausfallmuster usw..
Wann hat sie denn eine Verbesserung feststellen können und wie sah die aus?
Toll jedenfalls, dass sie so zufrieden ist und du dich extra angemeldet hast, um darüber zu berichten und auch gleich den praktischen Link rein zu stellen.

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 08 Oct 2012 15:28:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Bionda

hast Du Dir mal die Inhaltsstoffe angesehen?

Neben Eiweiß, Fett und Kohlhhydraten, die unerheblich sind, bleibt da nur Silicium, ganz vorn weg Hirseextrakt, Biotin Methionin,
Zink und Calcium zum Superschnäppchenpreis von 139€ zzgl porto.

das kannst Du billiger haben.

Ig

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [bionda](#) on Mon, 08 Oct 2012 15:36:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Biggi,

Biggi01 schrieb am Mon, 08 October 2012 17:28 bleibt da nur Silicium, ganz vorn weg
Hirseextrakt, Biotin Methionin,
Zink und Calcium zum Superschnäppchenpreis von 139€ zzgl porto
Du sagst es!

Aber die Tante ist total zufrieden!!!

LG

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 08 Oct 2012 15:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Bionda,

bei solchen Erfolgsmeldungen, besonders wenn sich Jemand den wir nicht kennen, extra hier im
Forum anmeldet,
ist die Gefahr eines Fakes immer gegeben.

Zu oft hat es das schon in letzter Zeit hier geben,

Laß uns warten was Freudenstern uns weiter zu berichten hat.

Ich möchte nur verhindern dass Jemand sofort ordert und sich noch mehr in Kosten stürzt als
wir das schon unehin tun.

@Freudenstern, sollte ich Dir unrecht tun, so entschuldige bitte.

Ig

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 08 Oct 2012 16:04:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ich schon mal online bin...

Zitat:hast Du Dir mal die Inhaltsstoffe angesehen?

Habe ich gerade mal...

Zitat:Neben Eiweiß, Fett und Kohlhydraten, die unerheblich sind, bleibt da nur Silicium, ganz vorn weg Hirseextrakt, Biotin Methionin, Zink und Calcium

Sind ja genau wie" Haar Vital" von Doppelherz mit Zink und Hierseextrakt, Weizenkeimöl, Biotin, etc.

Plus die "Haar Intensiv" von Doppelherz mit L-Methionin, L-Cystein, Schachtelhalmextrakt, Biotin, Kupfer, Zink, etc.

Fast genauso dosiert, nur wesentlich günstiger. WESENTLICH!

Hallo Freudenstern,

schön, dass diese Kapseln Deiner Tante geholfen haben. Nach einer Einnahmedauer von wie lange? Ich nehme so ähnliche NEM's, seitungefähr drei Monaten, bei mir nutzen sie (bis jetzt) nur leider gar nichts. Aber sag Deiner Tante ruhig auch gerne, dass sie in den Drogeriemärkten genau die gleichen Kapseln (siehe oben) für wesentlich weniger Geld kaufen kann.

Ich schließe mich biondas Frage an, weil das auch für mich wichtig ist:

Zitat:kannst du uns noch ein paar weitere Infos zu deiner Tante geben? Alter, Ursache ihres Haarausfalls, seit wann Haarausfall, welche Therapien vorher probiert, Haarausfallmuster usw..

Berichte doch mal, wäre doch mal wieder schön, was Postivies zu hören.

LG Walle

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [freudenstern](#) on Mon, 15 Oct 2012 11:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe nicht gedacht dass soviele auf mein Post reagieren. Meine Tante ist glaube 45 und nimmt die Sanaexpert Tabletten seit sechs Monaten. Wie gesagt sie ist zufrieden. Die hat sie mir empfohlen, weil mir seit kurzem die Haare stark ausfallen, warum ich auch hier im Forum bin. Aber ich war jetzt beim Arzt und der meinte, das das nach Schwangerschaft normal sei und es sich wieder gibt. Ich hoffe das ist auch so und warte erstmal 1-2 Monate ab. Also wie gesagt, danke euch nochmal für eure Ratschläge.

LG
freudenstern

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [mike](#). on Mon, 15 Oct 2012 11:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

freudenstern schrieb am Mon, 15 October 2012 13:06Hallo,

habe nicht gedacht dass soviele auf mein Post reagieren. Meine Tante ist glaube 45 und nimmt die Sanaexpert Tabletten seit sechs Monaten. Wie gesagt sie ist zufrieden. Die hat sie mir empfohlen, weil mir seit kurzem die Haare stark ausfallen, warum ich auch hier im Forum bin. Aber ich war jetzt beim Arzt und der meinte, das das nach Schwangerschaft normal sei und es sich wieder gibt. Ich hoffe das ist auch so und warte erstmal 1-2 Monate ab. Also wie gesagt, danke euch nochmal für eure Ratschläge.

LG
freudenstern

welche ratschläge

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Gretchen H.](#) on Sat, 20 Oct 2012 20:10:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,
mir geht es ähnlich, ich habe entlang des Scheitels sehr lichtetes Haar bekommen. Außerdem habe ich im Vergleich zu meiner Kindheit viel feineres Haar bekommen.
Im Moment ist es besonders schlimm, da ich während des Physikums viele Haare verloren habe. Ging dir das ähnlich?
Nun ja, jetzt habe ich auch entschieden, die Pille ab zu setzen, da ich davon sehr schlechte Laune etc bekomme. Hatte die Pille schonmal abgesetzt und weiß deshalb, dass mich nochmal starker Haarausfall erwarten wird...

In meiner Familie ist niemand außer meiner Mutter, der es ähnlich geht. Sie war vor kurzem in Wiesbaden bei Fr. Dr. Wenz- laut dem WDR, wo sie einen Fernsehauftritt hatte- wohl Spezialistin auf dem Gebiet,
Fr. Dr. Wenz entnahm Blutproben, testete auf Darmpilze etc. Habe mir die Auswertungen angesehen. Meine Mutter war zwar im Bereich der "Standardhaarausfallwerte" ok(aber Achtung, Ferritin sollte für schönes Haar wohl nie unter 70 liegen), jedoch gab es noch so einige andere Sachen, von denen ich vorher nicht wusste, dass sie relevant sind. So hatte sie unter anderem zu viel oxidiertes und zu wenig reduziertes Glutathion, was wohl entscheidend für Haarausfall sein kann. Auch ihr Vitamin D war viel zu niedrig, obwohl sie viel an der frischen Luft ist.
Das waren einige der Dinge, deren Bedeutung mir für Haarausfall nicht bewusst war.

Sie nimmt jetzt seit 2 Wochen entsprechende Nahrungsergänzungsmittel. Die werden sicherlich erst langfristig wirken.

Ansonsten hatte sie wahrscheinlich schon alle Therapien durch. Das Problem ist, dass die Ärzte, die selbst nicht unser Problem teilen, wohl eher wenig Interesse zeigen, sobald die herkömmlichen Mittel nicht helfen bzw. zu früh aufgeben, da sie selbst die psychischen Leiden wohl kaum nach vollziehen können. Und natürlich gibt es auf dem Gebiet Haarausfall noch nicht die bahnbrechenden Erkenntnisse schlechthin.

Zu diesem Thema Vitalstoffe und deren Auswirkungen kann ich dir die Bücher von Dr. Ulrich Strunz empfehlen. Da er selbst Arzt ist, argumentiert er auf biochemischer Ebene, was sehr nachvollziehbar und überzeugend ist, vor allem, wenn man wie wir auch vom Fach ist.

Soweit ich weiß, übernehmen die Kassen die Kosten nicht für solch Blutuntersuchungen. Aber es kann sich lohnen. Meine Mutter hatte den Bericht über Fr. Dr. Wenz aufgenommen und neulich hatten wir mal nachgesehen, was die Patientin, die im Fernsehen vorgestellt wurde, für Probleme hatte. Das waren "lediglich" niedrige Ferritinwerte, Zinkmangel etc. Eben diese ganz "banalen" Sachen. Nach der Behandlung mit Nahrungsergänzungsmitteln war die Dame jedenfalls äußerst zufrieden. Von daher sollte man wahrscheinlich echt alles testen, was im Bezug auf Haarausfall bekannt ist.

Ich werde damit noch warten, bis sich bei meiner Mutter die ersten positiven Veränderungen zeigen. Könnte dir dann auch nochmal bescheid geben.

Mein Mitbewohner ist so ein bisschen Dermatologie-begeistert und hat mir auch mal erzählt, dass das immunologische Ursachen haben kann. Sowas in der Drehe, wie eine Autoimmunerkrankung, die es da geben soll. Ich glaube, das hatte er in der dualen Reihe Dermatologie gelesen. Vielleicht stellt das auch nen guten Ansatzpunkt dar? Kenne mich da allerdings gar nicht aus, er hatte mir da nur schnell was gesagt, als ich grad auf dem Sprung war.

Viele Grüße, Gretchen

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Sun, 21 Oct 2012 21:00:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Gretchen,

ja während des Physikums Aug. 2011 hatte ich auch Haarausfall, aber es wurde erst dieses Jahr besonders stark. Ich schiebe es bei mir nicht auf den Stress, den hat fast jeder mal ab und zu, und derzeit bin ich auch recht entspannt,

- Wann hast du die Pille abgesetzt? Und warum?

Ich nehme sie seit Do. nicht mehr, da hätte die neue Packung begonnen. Meine Periode war richtig stark und lang dadurch leider.

- Sind ja total abgefahrene Sachen, die der Arzt da geprüft hat!!

- Mein Ferritin lag Anfang Oktober bei 13, deswegen nehme ich jetzt Tardyferon. Mein Vit. D ist hochnormal und sonst ist auch alles okay von den Werten. Derma hatte ich auch noch nicht. Weiß auch nicht, ob man dazugehörige Autoimmun-Antikörper messen kann. Schilddrüse ist zumindest okay!

Also, wie gesagt, jetzt ohne Pille weiterleben und Regaine draufkleistern... Aber bisher gabs keine Besserung. Man fühlt sicher sehr machtlos.

Viele Grüße!

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freudenstern,

nach der Schwangerschaft ist dies tatsächlich normal HA zu haben ... da kannst du sehr gut mit NEMS arbeiten ABER sicherlich nicht zu diesem Preis...
Habe glaube ich mal zig Minütchen im Drogeriemarkt verbracht und hab zig NEMS verglichen
Hallelujia:-D

Gebe den Mädels recht der Preis ist Unverschämt für diese Inhaltsstoffe...
Und von Doppelherz oder das gesunde plus oder oder....billiger zu bekommen...
Finde es echt zum K.....das man an uns nur Geld verdienen will....
Also wo ist der K....smiley von Mike ???? würg

sun

Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [mike](#). on Fri, 18 Jan 2013 10:21:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunflower3 schrieb am Tue, 15 January 2013 21:58
Hallo Freudenstern,

nach der Schwangerschaft ist dies tatsächlich normal HA zu haben ... da kannst du sehr gut mit

NEMS arbeiten ABER sicherlich nicht zu diesem Preis...

Habe glaube ich mal zig Minütchen im Drogeriemarkt verbracht und hab zig NEMS verglichen
Hallelujia:-D

Gebe den Mädels recht der Preis ist Unverschämt für diese Inhaltsstoffe...

Und von Doppelherz oder das gesunde plus oder oder....billiger zu bekommen...

Finde es echt zum K.....das man an uns nur Geld verdienen will....

Also wo ist der K....smiley von Mike ????? würg

sun

File Attachments

1) [17.gif](#), downloaded 2142 times



Subject: Aw: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 20 Jan 2013 10:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genial mike
