
Subject: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sat, 29 Dec 2012 19:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich mal wieder...dies mal mit ner andren Frage....

ich hab ja seit dem HA unglaubliche Angst vor Haarprodukten. doof gell....
ich denk mir immer....oh is das gut oder schlecht für mein haar ...gehn mir dann noch mehr
haare aus ...

seit einem Jahr nehm ich nun Plantur 39ich bin damit mehr oder weniger zufrieden
aber wie auf der Flasche auch stehthat das Shampoo wenig Pflegestoffe noch sonstiges

im moment hab ich ganz schlimm mit haarbruch zu kämpfen ...nun war ich mutig und hab mir
ein neues Shampoo von Guhl gekauft ...
Name : Tiefenaufbau Shampoo für strapaziertes brüchiges und geschädigtem haar mit
monoi öl....

meint ihr das ist gut ...hat einer erfahrungen mit diesem Shampoo oder anderen von Guhl....

warum muss ich immer so angst vor neuen Pflegeprodukten haben ich könnt schon wieder
heulen

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [fellow](#) on Sat, 29 Dec 2012 19:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Diese Panik hatte ich auch eine Weile lang. Hab das aber schnell wieder abgelegt weil....was soll
ich kriegen? Haarausfall? Hab ich schon.

Also erstmal wieder runterfahren gedanklich.

Wenn du bedenken hast geh halt zurück zur Natur. Und ja ich weiss ich sag das immer wieder
Bioladen aufsuchen und dort Shampoo kaufen.

Da findest du zwar nicht diese Hochglanz Kittsubstanzen die dir vorgaukeln deine Haare seien
gesund weil sie glanz haben wie ne Speckschwarte. Aber du weisst zumindestens wie es deinen
Haaren wirklich geht und was du an ihnen anwendest. Die meisten Inhaltsstoffe in den üblichen
Shampoos brauchen die Haare gar nicht. In den ersten zwei Wochen ohne
Chemie-aufhübschbomben werden die Haare etwas stumpfer sein als sonst das gibt sich aber
schnell wieder von alleine. Es könnte noch sein das sie schneller nach fetten weil es eben nicht
so aggressiv reinigt. Aber das ist denke ich sinnvoller als sich die Silikone usw in die Haare und
Kopfhaut zu kleistern.

Hab nicht solch eine dolle Angst.... probier es einfach mal aus. Dein Guhl natürlich und auch
alles andere was du magst.

Du kannst auch die Inhaltsstoffe unter die Lupe nehmen und mit googlen schauen was du dir da
gekauft hast. Ist zunächst etwas umständlich aber du findest recht schnell ein Händchen

dafür und kannst dir viele Stoffe merken.

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sat, 29 Dec 2012 20:07:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zurück zur Natur is ne überlegung wert....
ich bin so auf haarausfall produkte aus das ich die gesunden sachen ausser sicht lasse....
ich hab irgendwie den sinn dafür verloren ...vor einem regal mit 100 verschiedenen Shampoos
zu stehen überfordert mich eh im moment ...

darf ich fragen was du benutzt?
momentan hab ich auch mein volumenschaum weggelassen aus meinen Haaren...so sehn meine
haare nun auch aus ...platt und tot.

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [fellow](#) on Sat, 29 Dec 2012 20:24:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub das ist einfach bloß aus der Verzweiflung heraus das man dem Haar nur best
mögliches geben möchte.

Du kannst mal bei Dm schauen die Shampoos von Alverde Naturkosmetik sind meistens alle sehr
mild und recht günstig zum Bioladen. Sie entsprechen sogar den Veganen Richtlinien. Meines
aus dem Bioladen ist ein Rosmarinshampoo da steht was drauf aber auf einer anderen Sprache
ich kanns nicht lesen. Ich erkundige mich beim nächsten mal wenn ich es neu kaufe im Laden.

Binne hatte doch letztens vom Bier so geschwärmt das es die Haare festigt und das ist auch so.
Vielleicht einfach mal ein versuch wert. Vielleicht gibt das etwas halt und sie sacken nicht gleich
so zusammen. Allerdings halte ich ein wenig festiger nicht für so schlimm das es denn Ausfall
verschlimmert.

NACHTRAG: Hab das Rosmarinshampoo gefunden. Urtekram Rosmarin Shampoo. das nehm
ich und meine Haare sehen genauso aus wie früher mit dem ganzen Zeugs drin. Man muss
sich nur an den Kräuter Geruch gewöhnen. Der verfliegt aber schnell und es bleibt kein Geruch
übrig...auch daran muss man sich gewöhnen das die Haare nicht mehr Duften wie eine
Parfümerie

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sat, 29 Dec 2012 20:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine haare duften schon seit nem jahr nimmer...den das Plantur hat keinen Duft

um sowas geht es mir auch gar nichtich hatte mal ein shampoo von Loreal da stand für mehr Haarfülle ...haha...

klar warum glaub ich auch das ein Shampoo mein Haar fülle geben kann ...wo fast kein haar mehr ist ...da kann auch keine fülle sein ..

ja ich kann noch über mich selbst lachen ...manchmal ...zwischen den Heulkrämpfen

rosmarin soll ja die durchblutung fördern oder? hmmm....ich werd am mittwoch mal in die stadt dackeln und im dm schauen...danke für den tipp

hab auch das Guhl Shampoo ma gegoogeltnunja ...menschen mit viel haar fanden es gut ... mal sehn wann ich den mut aufbringe es zu probieren

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte

Posted by [fellow](#) on Sat, 29 Dec 2012 20:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte das Plantur auch schon mal... Ich fand es roch so süßlich klebrig irgendwie Aber es machte meine Haare recht fest und fluffiger. Wollte aber einfach weg von der übermäßigen Chemie da ich meine Haare schon blond färbe tu ich denen damit schon genug an.

Das geht jedem so. Ich glaub das ist der Galgenhumor

Ja, soll das Wachstum anregen. Ich esse den zwar lieber aber okay..dann eben auch aufm Kopf geschmiert

Den Mut bringst du ganz sicher auf.

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte

Posted by [Rusty](#) on Sat, 29 Dec 2012 21:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte strähnchen in den Haaren und im Oktober bin ich mit den frischen Strähnen in Urlaub gefahren ...in die Türkei ...durch die Sonne sind mir dann die paar Haare dann auch noch gebrochen und gesplisstein Alptraum ...ich hab meine 8 tage Urlaub damit verbracht mich pausenlos im riesenspiegel (mit nicht kopfhautschmeichelnder Lampe) zu verbringen war wirklich ein alptraum...

ja so ist das.... jeder hat so sein problemchen und wehwehchen ...

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [fellow](#) on Sat, 29 Dec 2012 21:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist der Fluch beim blondieren. Da hat man schon mal mehr Haarbruch als beim tönen.
Ach nein, diese doofen Strahler am spiegel Sollten verboten werden.

Ja die hat auch jeder. Hier hat es jeder eben mit den Haaren

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sat, 29 Dec 2012 21:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch umkleide kabinen mit diesem doofen licht sollten verboten werden ...
ich könnt jedesmal heulen wen ich was anprobier und dann in den spiegelschau ...man wirklich
leichenblass..die haare werden durchsichtig und stumpf das hat doch bestimmt en mann
erfunden

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [fellow](#) on Sat, 29 Dec 2012 21:46:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann echt nur ein Mann erfunden haben. Die wollen doch immer alles ganz genau sehen...
vorallem an Frauen

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:03:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau nur was ne nicht sehen wollen ist dünnes Haar...das entspricht nicht der Vorzeige Barbie
die sie gern wollen ...
da is der Charakter dann auch scheiß egal....dumm *** gut

eija ...so sind se halt ...und die die nicht so sind ...sind schon vergeben oder schwul

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [fellow](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:14:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das denke ich auch. Das möchte man ja nicht mal selber an sich sehen. wie sollen dann

andere drauf stehen? Es ist ein hin und her damit. Aber die meisten Männer packt es ja selbst..spätestens dann sollten solche fiesen großmäuler sie richtig kriegen

Nicht jede "Barbie" ist dumm

Den richtigen zu finden ist auch schwierig für Ladys mit tollem Haar. Die haben uns in dem Gebiet nichts vorraus.

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht man ja an den vielen Promis....was mich auch immer verblüfft ...so schöne Frauen und auch kein Mann....siehe Katzenberger ...Jennifer Anniston und CO

och ich steh auf männer mit glatzeund das is mein ernstvon mir aus brauch mann da kein haar ...aber alles ne reine geschmacksache
aber ich denke männer mit glatze wollen wenigstens ne frau mit haarja ja ein teufelskreis

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [fellow](#) on Sun, 30 Dec 2012 09:29:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was die nich alles wollen wen juckt das?!

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sun, 30 Dec 2012 18:58:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vieleicht sollten wir mädels hier im Forum ne wohngemeinschaft gründen ...en riesen Bauernhof nur für Frauen mit lichtem Haar ...
dann kommt es uns vielleicht bald ganz normal vor kein dickes Haar zu haben

was ne schöne vorstellung ...achja ...

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Wed, 09 Jan 2013 20:16:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat einer Erfahrungen gemacht mit einem Basenshampoo??

würd mich über ne nachricht freuen ...

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [mina4711](#) on Thu, 10 Jan 2013 07:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich hab mit Basenshampoo leider keine Erfahrung, hab aber auch mehrfach gelesen, dass das bei Haarausfall sehr gut sein soll. Vielleicht hat jemand anderer Erfahrung?

Ich nehme das Shampoo von Trichosensee, hat mir der HA empfohlen, ich bin auch ehrlich gesagt sehr zufrieden damit.

grüße
Mina

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [immerdiesehaare](#) on Thu, 10 Jan 2013 12:47:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich kann das Bockshorn + Kornprotein Haarshampoo empfehlen - zumindest ist es nen Versuch wert!
PH-neutral und keine Silikone...

Oder das rainforest shine Shampoo vom Bodyshop.
Dachte ich hol mir mal für zwischendurch etwas kräftigendes was ich früher immer benutzt hab und sehr zufrieden war - Guhl Bier - aber irgendwie komm ich da mit meinen 'momentanen' Haaren grad so gar nicht zurecht, macht die Haare zwar leicht kämmbar aber auch eher weich. Zumindest meine...

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Thu, 10 Jan 2013 18:04:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alsoich hab mir das basenshampoo geholt....
es soll ja die Kopfhaut entgiften und die Haare mit ...
gestern der erste versuch ... hab mir die Haare gewaschen ...und die Haare waren noch weicher als sonst ...
und leichter.... damit aber auch schwerer zu bändigen ...sprich ...die haare so hinzukämmen das man die kahle stelle nicht sieht

boah ..immer dieser psychische druck...gesunde haare oder halbwegs vernünftig aussehen...
ich denke schon das das Shampoo was bringt ...
aber der Mut verlässt mich schon wieder und ich hab heute wieder zu Plantur gegriffen weil meine Haare dann etwas härter werden

vielleicht versuch ich es mal im täglichen wechsel?
was meint ihr

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [mina4711](#) on Fri, 11 Jan 2013 08:02:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Rusty

das mit dem täglichen Wechsel finde ich nicht schlecht, vielleicht kannst Du aber die Shampoos auch einfach mischen ??

Viele Grüße
Mina

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Fri, 11 Jan 2013 19:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mischen? hmmm...na davor hab ich nun schon wieder angst bin doch so en angsthase ...
es is halt so das ich mit Pantovigar zufrieden bin ..es aber null Pflegestoffe hat und so verblisst
seh auch meine haare aus...
da hat man schon wenig haar uff em kopp ...und muss den rest dann splissig sehn

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Rusty](#) on Sat, 12 Jan 2013 19:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine Haare sind nach jedem bürsten elektrisch geladen ätzend....hat einer nen tip??

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Brombi](#) on Sun, 10 Feb 2013 20:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey...

Hatte auch Plantur aber da hatte ich auch nur das gefühl das dort unsere Lage ausgenutzt wird.
Dann hab ich mir von yves rocher ein Shampoo gegen HA gekauft, hat voll lecker gerochen aber

das wars auch auch

also ich hab mir jetzt ein shampoo, auf empfehlung meiner heilpraktikerin, bestellt und bin sehr zufrieden <http://www.siriderma.de/#&panel1-1>

hier hab ich zumindestens das gefühl das es besser für die haare ist, ob es helfen tut wird man sehen (oder auch nicht)

Grüße

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [tividi](#) on Mon, 11 Feb 2013 17:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Rusty,

das mit den elektrisch aufgeladenen Haaren hab ich manchmal auch gaanz schlimm. Das total ätzend.

Hat ich früher auch nie.

Aufgefallen ist mir das es bei einem Shampoo besonders schlimm ist scheinbar.

@brombi

seit wann hast du denn HA

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [Brombi](#) on Mon, 11 Feb 2013 19:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tividi: seid Anfang 2010

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte
Posted by [tividi](#) on Mon, 11 Feb 2013 22:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du sonst noch was probiert, ausser shampoo?

Wieviel haare verlierst du denn ungefähr am tag?

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte

Posted by [michaell](#) on Mon, 01 Sep 2014 15:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Mon, 11 February 2013 23:29 Hast du sonst noch was probiert, ausser shampoo?

Wieviel haare verlierst du denn ungefähr am tag?

Das interessiert mich mich auch

Subject: Aw: Shampoo und andere Haarprodukte

Posted by [m.richter](#) on Tue, 09 May 2017 11:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schampoo benutze ich die von Avon kennt Ihr das ??

ich bin sehr zufrieden nun fetten die Haare nicht mehr so schnell wie früher
