
Subject: Pille wieder nehmen?

Posted by [Krizzi](#) on Fri, 11 Jan 2013 12:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey.

Ich habe die Pille Anfang Okt. 2012 abgesetzt, weil ich dachte, dass der HA sich danach bessern würde. Der HA setzt nämlich ab Mitte 2006 ein, nachdem ich mit der Pille gestartet hatte.

Allerdings ist die HA-Menge gleich geblieben. Es scheint, dass die Haare v.a. im Stirnbereich/seitlich extrem ausdünnen (Geheimratsecken). Meinem Freund ist es auch aufgefallen. Der Scheitel beginnt auch, auszdünnen (sichtbar vor allem, wenn ich einen Zopf trage).

Der Eisenmangel müsste doch in 4,5 Mon. behoben sein, oder? (war im August bei Ferritin 15, dann Anstieg). Also schlimmer kanns dadurch nicht werden!

TSH ist auch gut eingestellt.

Regaine 3% nehme ich seit 5 Tagen nicht mehr, habe ich ewig genommen (1,5J.). Es hilft einfach nicht mehr (nur im ersten halben Jahr hat es super geholfen!!).

Soll ich wieder mit der Pille anfangen? Hatte ja vorher Diane 35 (ganz okay vertragen, ca. 2,5 J.) und 1 Mon. Neo Eunomin (ganz schlecht vertragen). Dies sind anti-androgene Pillen. Meine Haut ist nach dem Absetzen extrem schlecht geworden (kann ich verkraften, aber nicht das mit den Haaren).

Welche Pille soll ich nehmen? Wieder eine starke? Wann soll ich damit wieder anfangen? Bin ca. 4 Monate pillenfrei (wie lange noch abwarten? Aber es sieht echt schlecht aus seitdem!!). Nehme ansonsten Thyroxin und Eisentabl. Keine Vit.mängel.

Gynäkolog. alles okay (kein PCO, normaler Zyklus sofort nach Absetzen; Hormonmessung mache ich in ca. 3 Wo.)

Danke!

Subject: Aw: Pille wieder nehmen?

Posted by [Cora](#) on Fri, 11 Jan 2013 13:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist nicht 4, sondern 3 Monate pillenfrei

Ich persönlich würde NICHT wieder die Pille nehmen. Du hattest doch auch schon mit ihr Haarausfall, hab ich das richtig verstanden? Und letztendlich sind 3 Monate gar nichts. Manchmal muss man sich ein Jahr oder sogar länger gedulden, bis eine spürbare Besserung eintritt. Das scheint von Frau zu Frau wirklich individuell zu sein.

Bei mir hat die Pille speziell das Wachstum am Oberkopf und den Schläfen richtig beeinträchtigt. Und natürlich war das die ersten Monate nach dem Absetzen dann NOCH schlimmer. Aber es hat sich danach einigermaßen "normalisiert". Ich hab zwar seit 4 Jahren

ununterbrochen Haarausfall (hat auch mit Pille angefangen), aber das Neuwachstum speziell am Oberkopf ist bei mir ohne Pille definitiv besser.

Subject: Aw: Pille wieder nehmen?
Posted by [Cora](#) on Fri, 11 Jan 2013 13:28:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(wieso kann ich eigentlich nicht mehr editieren??)

Nachtrag: Hast du mal deine Schilddrüsenwerte da?

Subject: Aw: Pille wieder nehmen?
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 11 Jan 2013 13:56:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei froh, dass Du die schei** Pille los bist!
Fang bitte nicht mehr damit an

3 oder 4 Monate ohne Pille ist doch nichts...
Bis sich Dein Körper umgestellt hat, kann es bis zu einem Jahr dauern...

Subject: Aw: Pille wieder nehmen?
Posted by [Jolina](#) on Fri, 11 Jan 2013 16:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Krizzi,

ich glaube, ich würd auch nicht wieder mit der Pille anfangen.

Zumal der Haarausfall jetzt OHNE Pille scheinbar ja nicht mehr geworden ist.
Die Ecken ect. hätten sich vermutlich MIT Pille genauso ausgedünnt.
Die Pille hat Dir ausserdem auch keinen üppigen Harwuchs beschert - also, wozu wieder anfangen?!

Ausserdem - sechs Monate würde ich schon warten, um das abschliessend so einigermaßen beurteilen zu können.

Jolina

Subject: Aw: Pille wieder nehmen?

Posted by [Krizzi](#) on Fri, 11 Jan 2013 22:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke.

Ich warte dann noch 2,3 Monate ab.

Wie gesagt, in ca. 3 Wochen steht dann ein Hormontest und Blutbild an beim Gyn.
