
Subject: ...Erfolge...

Posted by [lostsheep](#) on Sun, 24 Feb 2013 18:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht können hier mal einige Leute ihre Erfolge posten, wenn sie mal welche haben und auch verraten: womit.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Sun, 24 Feb 2013 19:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [P231112_12.22.JPG](#), downloaded 7226 times



Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Ataba](#) on Sun, 24 Feb 2013 19:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte heute hier sowieso schreiben. Die letzten Tage stelle ich fest, dass mir gefühlte 3 Mio Antennen vom Kopf abstehen. Schaut lustig aus.

Mich freuts. Warum das so ist..... ich weiß es nicht. Und ob diese kurzen Haare was bedeuten weiß ich auch nicht. Sorry

Subject: Aw: ...Erfolge...

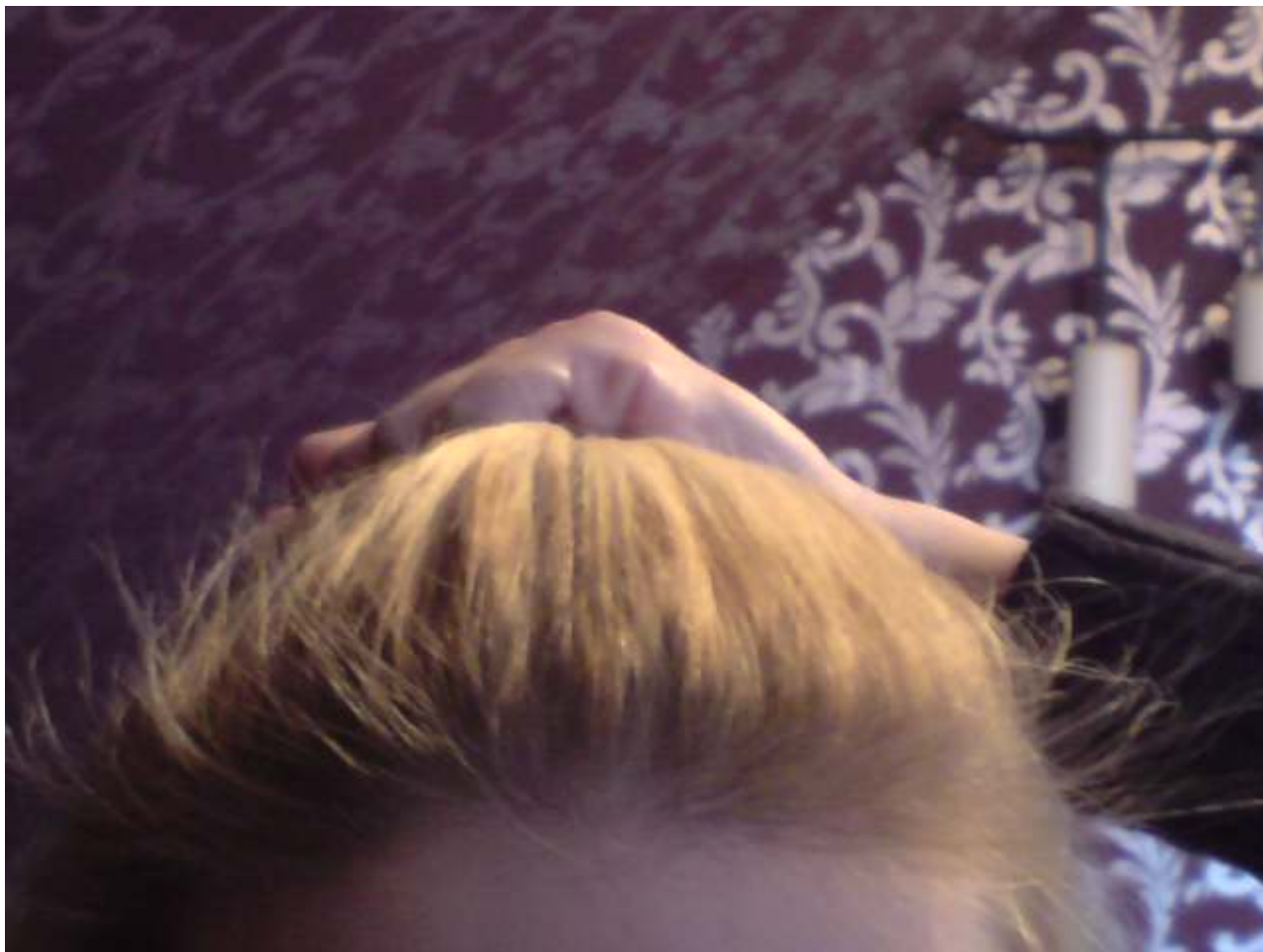
Posted by [fellow](#) on Sun, 24 Feb 2013 19:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach so irren neuwuchs

File Attachments

1) [P180113_15.45.JPG](#), downloaded 6095 times



Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 25 Feb 2013 08:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Fellow,

wow, hat sich gut gemacht... Glückwunsch!
Woran liegt es?

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Binne](#) on Mon, 25 Feb 2013 10:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liegt bestimmt an der guten SD-Einstellung, oder?

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Nilufar1](#) on Mon, 25 Feb 2013 10:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fellow, das freut mich total für dich!!

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Tue, 26 Feb 2013 07:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm.... Ich weiss nicht so recht. Ich musste ja November Dezember erst noch die Dosis umstellen. Allerdings kann es natürlich sein und davon bin ich auch überzeugt das seit Thyroxin wieder mehr Haare nachwachsen auch wo vorher lange keine mehr zu sehen waren.

Aufallzahlen sind auf jedenfall gesunken. An guten Tagen nach dem Waschen und kämmen auf 18 Haare. (ohne die im Sieb und über den Tag verlorenen)

An weniger guten Tagen sind es dann wieder bis zu 100.

Das einzigste was ich ausser der nun wie mir scheint vollendeten SD Einstellung betrieben habe ware Nahrungsergänzung.

Die Baustelle Androstendion ist in Arbeit....In zwei Wochen habe ich meinen Termin zur Besprechung meiner Werte.

Das letzte Bild war Ende Dezember. Ich werde in den nächsten Tagen wieder aktuelle machen, ich muss nur immer in etwa den selben Ansatz wie auf den Bildern von der Farbe her haben sonst sind die Bilder dadurch verfälscht.

IG

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Wed, 13 Mar 2013 06:43:31 GMT

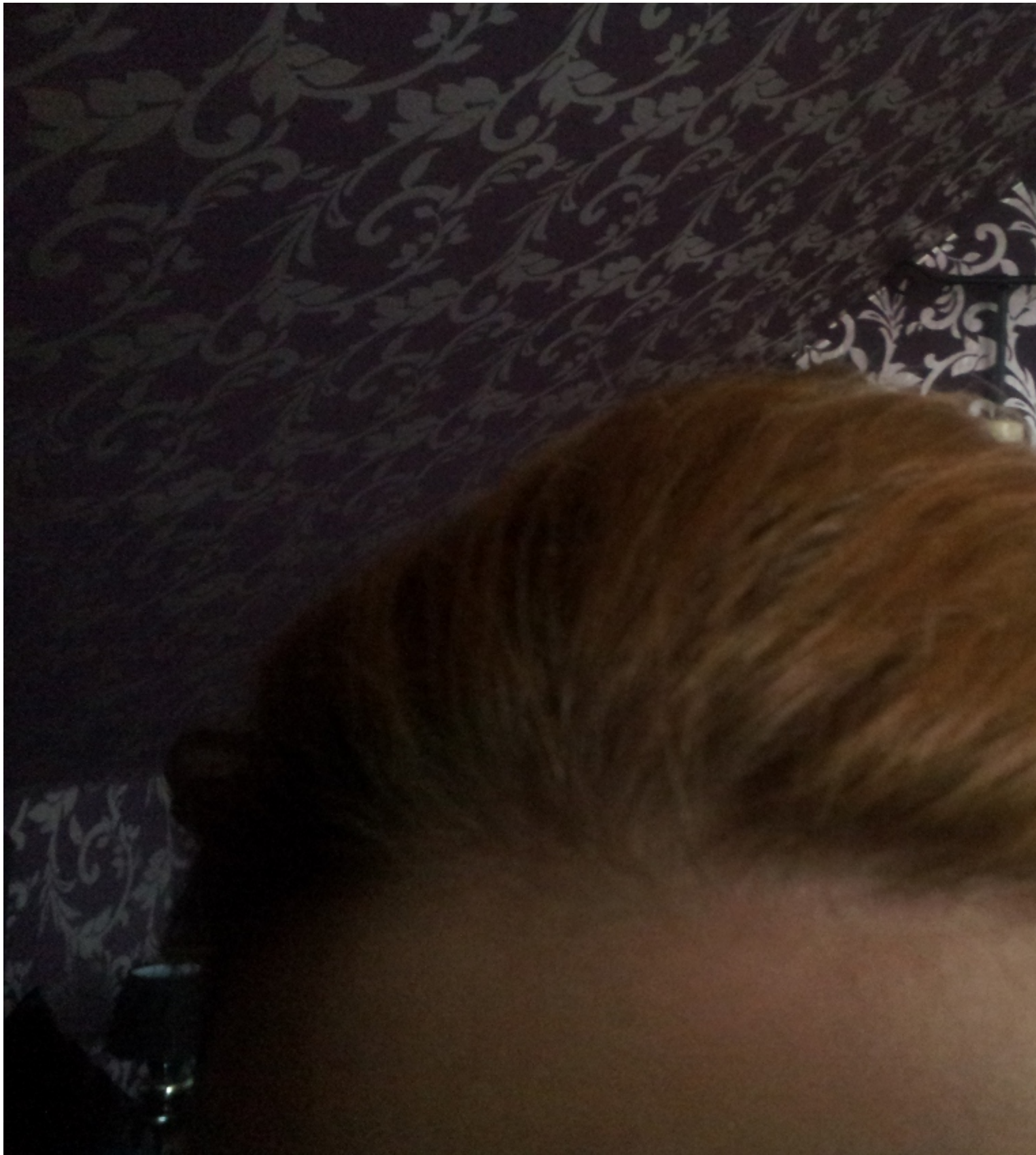
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das war ich noch schuldig geblieben.... so siehts momentan vorne aus.

Ig

File Attachments

1) [20130228_093711.jpg](#), downloaded 5503 times



Subject: Aw: ...Erfolge...
Posted by [tividi](#) on Wed, 13 Mar 2013 08:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ooooh woow, fellow, mein Glückwunsch. Das sieht ja wieder super aus!!!

Und das jetzt nur durch Thyroxin?!

Subject: Aw: ...Erfolge...
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 13 Mar 2013 08:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ fellow
Super, wie bei dir vorne scheinbar alles zuwächst

@ Ataba
Wie läuft's gerade bei dir? Du hattest doch auch super viele kurze Haare entdeckt?

Subject: Aw: ...Erfolge...
Posted by [fellow](#) on Wed, 13 Mar 2013 08:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

Ja SD Einstellung...Thyroxin einnehmen. Und straffe Nahrungsergänzung die letzten Monate. Eisen, Biotin und Zink zusätzlich jeden Tag zwei Gläser Multi-Saft angereichert mit B Vitaminen. Ansonsten eben halt ausgewogen (Viel Obst, Gemüse, Fisch) gegessen jedoch hab ich mir auch nichts verboten. Wenn ich Lust hatte auf eine Mantaplatte oder Süßes hab ich mir das reingezogen.

Nun hatte ich seit letzten Monat pausiert da ich zwischenzeitlich ne üble Grippe hatte und schlichtweg wurd mir das dann zuviel mit den Tablettchen zusätzlich.

Ab nächste Woche starte ich aber wieder mit der selben Kur. Morgens mein Thyrox, zum Mittag Biotin 5mg und Zink ersten 4 Wochen 20mg und die anderen 4 Wochen 10mg täglich. Abends eine Eisenpille vor dem Schlafen.
Magnesium wollt ich gerne noch einbauen...Da Cortisol (momentan ja so wie es aussieht aktuell bei mir) Magnesium Räuber unter anderem ist. Muss mich aber erst noch erkundigen wie sich das verträgt mit den anderen.

Und dadurch das es vorn nicht mehr so glatzig gewesen ist bin ich natürlich auch öfters aus dem Haus an die Luft gegangen oder wieder unter Leute. Ohne Mütze!!!! Da konnte ich mit Clip ins für die Längen auch mal wieder nett aussehen und mich wohler fühlen unter Menschen.

lg

Subject: Aw: ...Erfolge...

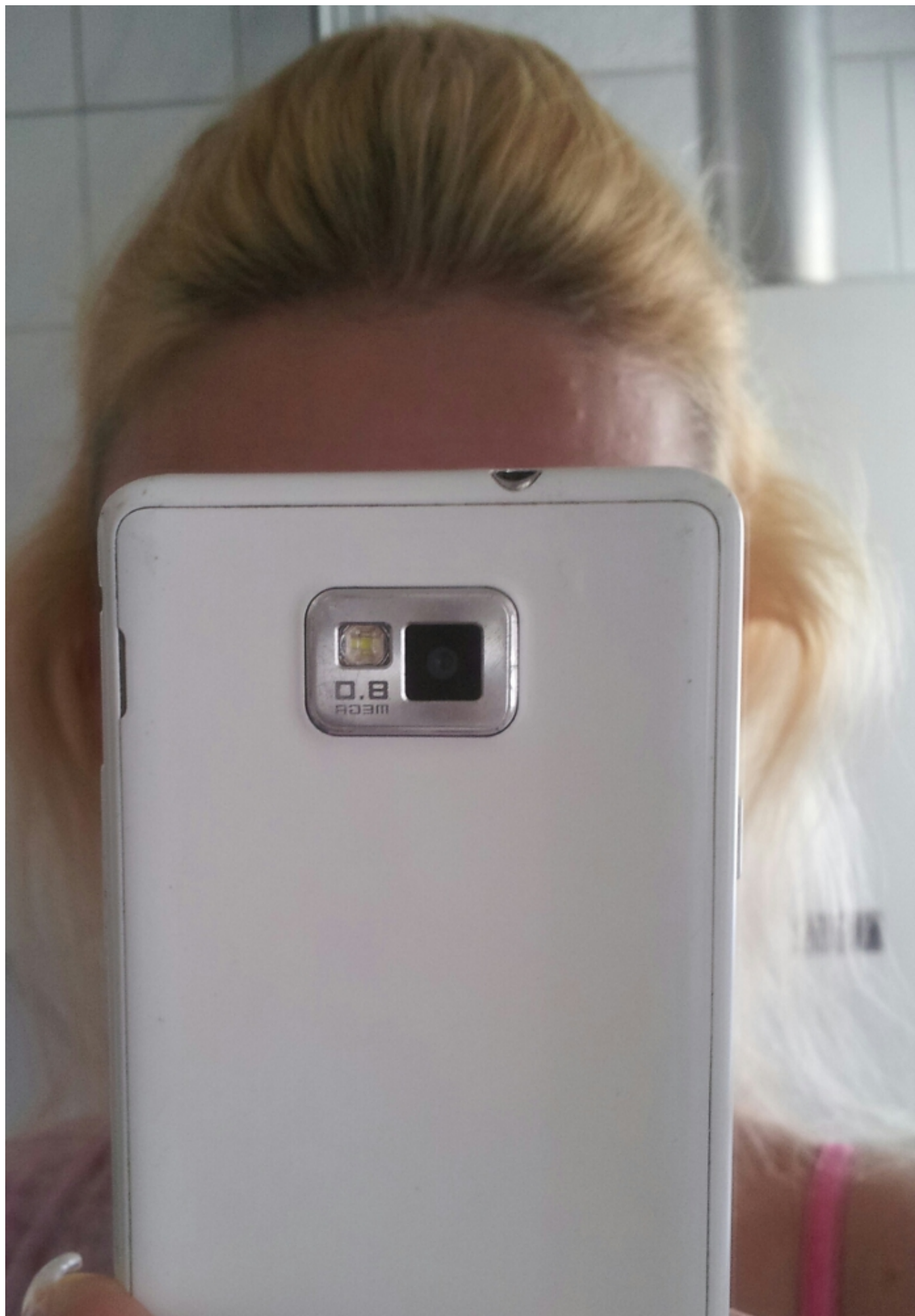
Posted by [fellow](#) on Thu, 25 Jul 2013 17:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur mal so als kleines Lebenszeichen von mir. Das "Dach" ist fast wieder dicht.

File Attachments

1) [20130725_183857-1b.jpg](#), downloaded 5245 times



Subject: Aw: ...Erfolge...
Posted by [susanne27](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:19:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch, sieht absolut super aus!
Nimmst Du nach wie vor LT und falls ja wieviel mcg?
Welche NEM nimmst Du derzeit?
Lässt Du Deine Blutwerte regelmässig kontrollieren?

Subject: Aw: ...Erfolge...
Posted by [fellow](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das LT ist Pflicht. Ohne komme ich gar nicht zurecht. Meine Werte springen jedoch sehr hin und her genauso wie dann auch meine Dosis. Im Augenblick 56,25mg.

Zurzeit nehme ich gar nichts mehr regelmäßig an NEMS. Wenn ich dran denke mal eine Zink Pille mal eine Eisen. Mir fehlt grade etwas die Disziplin muss ich ehrlich gestehen.

Ja, die Blutentnahmen mache ich alle 12 Wochen regelmäßig und ohne Pardon.

Subject: Aw: ...Erfolge...
Posted by [susanne27](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Deine Antwort.
56.25 mcg LT habe ich zuletzt auch genommen.
Inzwischen bin ich komplett auf natürliche SD Hormone umgestiegen.
Ich hoffe mal, dass ich die Einstellung damit hinbekomme und der HA aufhört.
Derzeit lasse ich es auch ziemlich schleifen mit den NEM.

Subject: Aw: ...Erfolge...
Posted by [fellow](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:38:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahh das wäre lieb wenn Du ich bezüglich der natürlichen -hormone auf dem laufenden halten könntest. Das Thema interessiert mich sehr. Vorallem natürlich ob die Haare von den Natürlichen profitieren.

Mit dem LT habe ich keine Probleme, würde mich aber nicht davor scheuen zu den

natürlichen Hormonen zu wechseln. Wenn es den Haaren zu gute käme.

Ach, es ist je nach Lebenssituation schon manchmal schwer an jedes einzelne Pillchen zu denken. Da reicht morgens die dröhnung mit dem LT schon Dann ist der Kopf schon völlig ausgebucht.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [susanne27](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:40:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das werde ich machen, kein Problem.

Wünsche Dir weiterhin viel Erfolg. Dein Status ist klasse!

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super..ich bin gespannt.

Danke sehr vielmals.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Binne](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, das sieht so super aus!!!

Ganz großes Kino!

Das gibt einem echt Hoffnung, dass auch eine "Stirnglatze" wieder dicht werden kann

Welche freien Werte hast du denn gerade??

LG!

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Thu, 25 Jul 2013 19:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau aus dem Grund mach ich das eigentlich mit den Bildern noch. Es gibt Zeiten da ists richtig scheiße...Aber es kann auch mal wieder Bergaus gehen. Selbst wenn es vielleicht nicht von Dauer ist, weiss man das denn aber trotzdem zu schätzen.

Ich hab grad gar keine Ahnung was meine Werte sagen... Nichtmal den TSH. Das war wieder wie gesagt ein rumgespringe mit der Dosis.

Ich bekomme aber im Laufe der nächsten Woche sicher wieder eine Einladung zum pieksen. So wie ich weiss wird wohl dann auch ein ACTH Test gemacht. Nachdem Dexamethason Test letztens. Das Ergebnis spannt mich auch auf die Folter.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Sun, 28 Jul 2013 17:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den werten noch ein nachtrag.

25.06.13

Tsh 1, 7

T3 3, 0

T4 1, 58

Und juchu.... endlich mal androstendion 1, 25

Heute gekriegt die ergebnisse.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [susanne27](#) on Sun, 28 Jul 2013 20:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu, hast Du auch die Referenzwerte dazu?

Sehen aber ganz gut aus die Werte!

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Mon, 29 Jul 2013 07:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TSH Ref. 0,4-2,5

T3 Ref. 2,6-5,1

T4 Ref. 0,8-1,8

Androstendion Ref. 0,7-2,8

T3 könnte etwas mehr sein. Allerdings hatte ich da noch 50mg jetzt 56,2 von daher wird es wohl ein kleines bißchen mehr sein. Wie mir aber scheint, haben die Werte bei mir nicht viel mit dem Befinden zu tun. Ausser wenn es zuviel T4 wird merke ich es sofort.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Binne](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

dein Androstendion Wert fiel allein durch Lt,oder?

Das ist doch super! Zeigt es doch mal wieder, wie sehr die Sd in die Hormonregelkreisläufe eingreift...!!!

Weiter so!

LG

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

Ja, also es war jetzt soweit gewesen das ich mir Chlormadinon verschreiben lassen hatte weil ich ansonsten einfach kurzen Prozess gemacht hätte mit dem Androstendion. Wobei ein Abwärtstrend schon seit etwa 3 Monaten sichtbar war im Blut. Nur LT genommen.

Der Endo wollte aber noch einen Dexamethason Test. Den hat er dann auch gemacht. 1,25 war mit Dexa ohne 1,8 logo das der etwas gedrückt wurde durch die Tablette. Mir sollte es recht sein. Durch den Absacker hab ich jetzt allerdings zu wenig Testo.... zu wenig Testo = kein Haarwuchs...das nervt mich jetzt grad seelisch wieder richtig an. Aber wie bei jeder Entnahme ist eine alleine ja nur eine Momentaufnahme. Ich warte die Nächste ab und hoffe das sich das einpendelt und für mich endlich mal normale Werte ergeben.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Miss Meow](#) on Sun, 19 Jul 2015 08:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Fellow,

auch wenn der Beitrag bereits älter ist, vielleicht könntest du mir antworten. Ich finde deine Erfolge sehr erstaunlich (macht einen selbst dann wieder Hoffnung). Bei mir sehen die Haare nämlich vorne genau so aus.

Ich hätte ein paar Fragen an dich:

- wie hoch waren deine freien T3 und freien T4 Werte bevor deine SD-U. behandelt wurde bzw. als der Arzt dann mit der Behandlung angefangen hat?
- hast du Hashimoto?
- sind die Haare geblieben?
- für was musstest du Cortison nehmen?
- hattest du auch einen nachgewiesenen Eisen- oder Vitamin D Mangel?
- inwiefern ist Androstendion bei HA relevant?
- hatte deine HA mit der Pille zu tun?

Würde mich über eine Antwort sehr freuen und danke dir schon einmal!!!

LG

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Sun, 19 Jul 2015 10:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Klar kann ich Dir antworten.

Die freien Werte von dem Termin als der TSH so astronomisch war hatte ich gar nicht. Aber man kann sich ja ausmalen das die genauso bescheiden ausgesehen haben müssen.

Die Antikörper suche war damals negativ gewesen. Allerdings liegt diese ganze SD-Sache in der Familie. Meine Mutter hat Hashimoto und meine Tante auch. Von daher verlasse ich mich nicht auf die Antikörper suche.

Ja, die Haare sind geblieben so leicht war es nicht wieder geworden. Allerdings werden sie nicht mehr lang. Was für mich genauso deprimierend ist.

Das Cortison war Bestandteil eines Bluttests beim Endokrinologen gewesen. Dexamethason-Test

Ja ich hatte einen nicht so tollen Eisenwert. 37µg Ref. 10-200 µg

Das verstehe ich bisher auch noch nicht so ganz weil es viele Damen gibt die einen ausschließlich erhöhten Androstendion spiegel haben (nicht jedoch die anderen männlichen Hormone erhöht) und nicht vom HA betroffen sind.

Nein, mein HA hatte nicht mit der Pille zu tun. Ich hatte sie nie vertragen können. Und in einem anderen Post wurde ich auch etwas angegangen weil ich diese unter anderem auch ablehnte weil ich geraucht hatte und mir dadurch die Thrombose Gefahr noch mehr erhöht hätte. Dies ist jedoch auch Geschichte... nur mal so allgemein... Wer meint er würde keine Haare mehr verlieren durchs nichtrauchen STIMMT NICHT. Rauche seit einem Jahr nun nicht mehr, am HA hat es nichts verändert. Und die Pille möchte ich aber trotzdem nicht.

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [fellow](#) on Thu, 10 Dec 2015 10:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch als ergänzender Nachtrag

Das ist zum Mäusemelken... Ich dachte mir, oder wünschte mir ja mal zu meinem hohen Androstendion gerne das Gegenteil ein hoch an Östrogen. Nun bin ich auch da um drei Ecken schlauer.

Seit August hab ich nun eine stetige Östrogendominanz. Und was nutzt nun das ganze Zeug den Haaren?!

Gar nichts.... Haarausfall

Die Schilddrüse hat wie sonst auch gute Werte und ist eingestellt.

Östrogenüberschuss hat mir ausserdem schwabbelige teigige Haut beschert, 2 Kilo Gewicht oben drauf. Zahnfleischbluten, leichte Zyklus Ungleichmäßigkeiten, Verdauung spielt total verrückt, Hässliche braune Pigmentflecken im Gesicht.

Lässt sich schwer zusammen fassen da sich Hormonelle Beschwerden oft sehr ähneln und ich vorher mit dem Androstendion zu kämpfen hatte und mit der Schilddrüse sowieso.

Ig

Subject: Aw: ...Erfolge...

Posted by [Labello85](#) on Sat, 07 Dec 2019 23:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Fellow,

hoffe du siehst das hier noch..

Wollte mich mal nach deinem Haarstatus erkundigen. Wie sieht es momentan bei dir aus? Habe einen ähnlichen Haarausfall bin noch auf der such woran es liegen kann..

Wie war es bei dir am Oberkopf und Scheitelbereich, hattest du da auch lichte Stellen?

Lg
