

---

Subject: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [blaumeise](#) on Tue, 02 Apr 2013 19:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

auch ich habe bisher nur still mitgelesen und immer wieder reingeschaut; aber das schon seitdem mein Haarausfall vor 3 Jahren anfang.

Erst mal möchte ich sagen, dass ich es total toll finde, wie ihr euch hier engagiert und dass ihr nicht aufgibt und die Dinge selbst in die Hand nehmt. Nach den drei Jahren finde ich es so unverschämt, was private Ärzte zum Teil abrechnen, dafür, dass sie einem nicht geholfen haben und fragwürdige Diagnosen stellen. Andere schicken einen weg und machen sich nicht die Mühe, weiter nach der Ursache zu gucken. Also bleibt ja nichts übrig, als dass wir das selbst machen. Unglaublich!

Ich wende mich heute an euch, da ich aufgrund des Austauschs hier im Forum zu Progesteron/Östrogen etc. meine Endo nochmal überreden konnte, meinen Zyklus komplett zu untersuchen.

Vorher kurz zu mir: Ich habe diffusen Haarausfall, meine Haare werden oben, im Nacken, an den Seiten überall immer dünner. Auch ist der Haardurchmesser nachwachsender Haare dünner, daher sagen mir die Hautärzte, ich hätte erblichen Haarausfall "eben auch im Nacken".

Ich messe seit 4 Monaten jeden Morgen meine Basaltemperatur, um bewusst nach NFP zu verhüten. Ich hatte demnach bei einem 29-Tage Zyklus immer einen recht späten Eisprung - so um den 19. ZT rum, daher hab ich von Jan-Mär 13 Mönchspfeffer genommen. Damit hatte ich letzten Monat einen 35-Tage-Zyklus, als die Blutentnahmen gemacht wurden.

Das sind die Werte:

3. Zyklustag

AMH 3,0 (0-0)

Androstendion 4,32 (0,3-3,3)

E2 38,10 (0-0)

FSH 5,6 (0-0)

LH 3,4 (0-0)

17-OHP 1,24 (0,12-1,1)

Prolaktin 16,8 (1,79-23,3)

SHBG 101,00 (18-144)

Testosteron 0,30 (0,03-0,48)

fr. Androgen-Index 1,02 (0-3,5)

20. Zyklustag (hier hatte ich den Eisprung!)

E2 672,80 (0-0)

LH 55,30 (0-0)

Progesteron 0,91 (0-0)

27. Zyklustag  
E2 378,10 (0-0)  
Progesteron 11,94 (0-0)  
LH 6,20 (0-0)

Die Ärztin meinte nur, ich hätte eine verzögerte Follikelreifung und sie würde nichts weiter unternehmen. Diesen Monat hatte ich wieder 29 Tage Zyklus und den ES sogar schon am 15. Tag. Nächste Woche habe ich wieder einen Termin bei ihr und auch bei einer anderen Ärztin, falls die eine mich wieder wegschickt. Nur wie gehts weiter?

Das Androstendion ist ja deutlich erhöht, auch das 17-OHP. Auch hab ich bei anderen Blutuntersuchungen häufig einen hohen Cortisolwert - so um 230-260 ng/ml. Was ist hier normal?

Bei meiner ersten Blutentnahme vor zwei Jahren, waren alle Werte - auch das Androstendion - normal. Die Ärztin hat wegen des Haarausfalls gesagt, dass die Pille vielleicht helfen könnte - also nahm ich sie wieder. Dieses Mal die Diane. Nach 9 Monaten hab ich keine Besserung festgestellt und sie wieder abgesetzt!

Nun frage ich mich, was für Optionen ich habe? Nach eigenen Recherchen kann man ja noch die Nebenniere genauer untersuchen, richtig?  
Wie kann man denn das Androstendion senken und macht dies überhaupt Sinn? Wenn ich was zu Dexamethason hier im Forum gelesen habe, dann immer nur, dass es gegen den Haarausfall nicht geholfen. Die Pille hat nicht geholfen, heißt das dann, dass der Wert durch die Nebennieren zustande kommt?

Für Östrogen/Progesteron etc. gibts ja leider keine Referenzwerte auf dem Befund, aber auf diversen Internetseiten. Demzufolge wären meine Östrogenwerte auch viel zu hoch (hier zum Zeitpunkt der Ovulation meist der Referenzwert bis 400), oder? Wie muss denn das Verhältnis zwischen Östrogen und Progesteron sein? Wäre eine Progesterongabe bei mir sinnvoll?

Oder wäre Finasterid bei mir angezeigt?

Ich bin allerdings erst 25 und möchte auf jeden Fall mal Kinder haben! Daher bin ich auch froh, die Pille nicht mehr zu nehmen und meinen Zyklus durch NFP kennengelernt zu haben.

Das Thema Regaine ist bei mir eigentlich durch. Habs über ein Jahr genommen und absolut keine Verbesserung bemerkt - meine Haare wurden weiterhin immer dünner. Es wuchs zwar auch immer mal was nach, aber das war vor Regaine schon genauso -> es wachsen zu wenige nach, sie sind teilweise feiner und sie fallen zu früh wieder aus.

Wenn jemand von euch mir was zu den Werten sagen kann, würde ich mich sehr sehr freuen!  
Im Vorfeld schon mal tausend Dank für jeden Tipp oder Ratschlag von euch!

Liebste Grüße

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [Jolina](#) on Wed, 03 Apr 2013 07:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Blaumeise,

erstmal herzlich willkommen hier im Forum.

Du bist ja eigentlich schon lange " dabei " - wenn auch "unangemeldet"

Zu Deinen Werten gibt es hier Frauen, die Dir bestimmt was sagen können.

Ich bin da nicht sooo fit.

Aber ich hätte eine Frage an Dich: Eas haben Deine Haare gemacht, nachdem Du die Diane wieder abgesetzt hast? Sind sie verstärkt ausgegangen? Also, noch stärker , als unter der Diane ?

Liebe Grüße

Jolina

---

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [Jolina](#) on Wed, 03 Apr 2013 07:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nochmal:

Warst Du schon beim Endokrinologen?

Hohe Testosteronwerte kann man ggf. mit dem Medikament " Androcur" senken, aber ich wär da vorsichtig.

Ebenfalls vorsichtig wäre ich mit Finasterid.

Die Erfolge bei Frauen scheinen sich wirklich in seeehr übersichtlichen Grenzen zu halten.

Jolina

---

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [blaumeise](#) on Wed, 03 Apr 2013 07:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jolina,

lieben Dank fuer deine schnelle Antwort und dass du mich willkommen heißt!

Aber bei mir ist doch Androstendion erhoeht, denkst du Testosteron ist auch zu hoch?  
Hilft denn Androcur bei vielen? Kann ich dann auch nicht hormonell verhueten und muss sonst was beachtet werden?

Zu deiner Frage. Der Haarausfall besserte sich nicht mit Einnahme der Diane und auch nach dem Absetzen habe ich keinen besonderen Einfluss auf die Haare festgestellt. Als mein Haarausfall damals anfang hatte ich noch die Pille genommen (7 Jahre Valette und sollte auf Belara wechseln), weiss nicht, ob das was mit dem Wechsel zu tun hatte. Aber unter der Belara hatte ich Schmerzen in den Brustwarzen und hatte Panik, dass der Haarausfall durch die Belara kam, deswegen hab ich sie nach drei Monaten ganz abgesetzt.

Ueberlegst du, die Pille abzusetzen, weil du so gezielt fragst?

---

---

Subject: Aw: Androstendion/strogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [Jolina](#) on Wed, 03 Apr 2013 08:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Blaumeise,

ja, ich überlege, wieder abzusetzen.

Bin ja auch schon fast 49 Jahre und nach 5 Monaten hat sich nicht viel getan mit der "Jennifer " ( mal wieder ein neuer Name für die ALTE Diane 35 ).

Aber natürlich hab ich auch Respekt vor dem Absetzen.

Zu Deinen Fragen: Google doch mal nach: Indikationen für Androcur.

Meistens wird zu Androcur noch die Pille verschrieben.

Unter Androcur darf man auf gar keinen Fall schwanger werden und Androcur hilft vielen, aber leider nicht jedem.

Es kommt ja auch immer auf die URSACHE der erhöhten jeweiligen Werte an.

Das sollte man , denke ich, erstmal versuchen, heraus zu finden

Warst Du denn jetzt schon beim Endokrinologen?

---

---

Subject: Aw: Androstendion/strogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [Jolina](#) on Wed, 03 Apr 2013 08:17:19 GMT

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [blaumeise](#) on Wed, 03 Apr 2013 10:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich war Anfang 2011 schon bei einer Endokrinologin, sie schloss Hyperandrogenämie aus und meinte, die Pille könnte in manchen Fällen trotzdem helfen.

Bei mir tat sie das nicht. Eins weiß ich, die Pille nehme ich nie wieder! Beide Male habe ich 5 Monate nach dem Absetzen schlechte Haut und einen Zykluschaos bekommen (mal 23, 34, 25, 38, 15 Tage lang). Beides hat sich beide Male nach einem knappen Jahr nach Pille absetzen wieder von alleine eingependelt. Habe seit einem halben Jahr wieder einen regelmäßigen 29-Tage-Zyklus. Pille - nie wieder. Da nehme ich lieber die Risiken der Kupferspirale auf mich, denke ich.

Jolina hast du denn AGA und verlierst du die Haare nur am Oberkopf oder genauso wie ich auch an den Seiten und im Nacken?

---

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [Jolina](#) on Wed, 03 Apr 2013 10:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Blaumeise,

dann hast Du ja schon einiges durch, Blaumeise.

Ja, ich habe AGA, verliere diffus Haare - aber richtig leicht wird es auf dem Oberkopf. Mein Pony war schon immer dünner, als die restlichen Haare, aber jetzt wird es "interessant"

Mit 23 Jahren ging es los, aber da ich immer viele Haare hatte, wurden sie erst ab ca. 46 J. sichtbar leichter.

Zwischendurch stoppt so eine AGA ja auch mal.

An Deiner Stelle würde ich, glaube ich, auch keine Pille mehr nehmen.

9 Monate reichen, um eine Beurteilung über evtl. Nutzen der Diane zu machen, aus.

---

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [blaumeise](#) on Wed, 03 Apr 2013 12:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe gerade was zu AGS gelesen. Koennte das laut meiner Werte zutreffen oder ist das Quatsch? PCO habe ich nicht.

Heisst das eigentlich, wenn Pco ausgeschlossen ist, dass das Androstendion dann aus den Nebennieren kommt oder kann es trotzdem aus den Eierstoecken kommen?

Oh mann, ich hab so ne Panik, dass die Hoffnung verloren ist!

---

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [Cora](#) on Wed, 03 Apr 2013 13:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu Blaumeise, wie siehts denn mit deiner Schilddrüse aus?

Wenn die Probleme macht, kann das auch Einfluss auf alle anderen Hormone haben.

---

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [blaumeise](#) on Wed, 03 Apr 2013 17:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Cora, vielen Dank fuer deine Antwort.

Meine Schilddruese wird behandelt seit 2 Jahren. Ich hab immer wieder die Dosis gewechselt, bin seit nem halben Jahr mit L-Throxin 25 laut Arzt wohl gut eingestellt. Hatte aber auch sonst keine UF-Symptome gehabt. Schilddruese wurde wegen Haarausfall damals ueberhaupt erst untersucht...

---

---

Subject: Aw: Androstendion/Östrogen/Progesteron etc. schaut doch bitte mal meine Werte an

Posted by [Cora](#) on Wed, 03 Apr 2013 18:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und gibts ne Diagnose? Schilddrüsenuntersuchungen und -behandlungen laufen leider meistens ähnlich inkompetent ab wie alles, das mit Haarausfall zu tun hat.

Ich persönlich kenne (online) viele, die LT nehmen müssen - aber kaum jemand kommt mit 25ern aus ... da wärs schon interessant zu wissen, wie deine Werte so sind.

---