
Subject: Möchte mir Regaine anfangen

Posted by [Zuckerwatte](#) on Wed, 08 May 2013 16:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben

Ich möchte nun, da bis jetzt nichts anderes geholfen hat dass mir wieder Haare wachsen, mit Regaine losgehen. Ich habe Cornelias Regaine Tagebuch gelesen und das hat mich total motiviert. Ich habe natürlich weiterhin Angst... Ich habe grad eben Fotos von meinen Haaren gemacht, die werde ich gleich einstellen. Wenn ihr das seht könnt ihr sicherlich verstehen wieso ich so Panik vor der Sheddingphase habe... Ich versuch mir aber zu sagen dass es ja nur vorübergehend ist und wieder Haare nachkommen... Zur Not trage ich eben ein paar Wochen lang ein Haarband, was soll ich auch sonst machen? Denn wenn meine Haare NOCH lichter werden als sie es grad schon sind komm ich mit Haarconealer und Schütthaar nicht mehr weiter.

Jetzt habe ich aber grad in einem Beitrag etwas gelesen was mich total verunsichert. Jemand sagte sie wollte keine Regaine nehmen --> Da Kinderwunsch besteht kann ich nicht mit Regaine anfangen.

Was hat Regaine mit Kinderwunsch zu tun?? Ich bin erst 23, natürlich will ich irgendwann Kinder haben. Ich kann mir aber gar nicht vorstellen dass Regaine da irgendeinen Schaden anrichten soll, weshalb Kinder kriegen dann schwierig werden könnte... Habe Regaine sowohl von meiner Hausärztin als auch vom Endo empfohlen bekommen, die würden jemandem in meinem Alter doch nicht sowas empfehlen wenn das Unfruchtbar macht?!

DAS hat mich jetzt total verunsichert, kann mir jemand was dazu sagen??

LG

Subject: Aw: Möchte mir Regaine anfangen

Posted by [Zuckerwatte](#) on Wed, 08 May 2013 16:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hier mal mein aktueller Haarstatus...

File Attachments

1) [2013-08-05-Haarstatus.jpg](#), downloaded 1959 times



Subject: Aw: Möchte mir Regaine anfangen
Posted by [mia*](#) on Wed, 08 May 2013 19:49:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab noch nicht gehört, dass sich Regaine in der Schwangerschaft ausschließt. Und es macht auch nicht unfruchtbar, nein, das ist Quatsch. Natürlich sollten so wenig Medikamente wie irgend möglich eingenommen werden wenn man schwanger ist, das ist eh klar. Vielleicht setzen es manche Frauen auch in der SS ab da der Haarstatus durch die Hormone ein besserer wird? Und es für diese Zeit nicht benötigt wird, das kann ich mir vorstellen.

Lass dich nicht entmutigen und probiere Regaine aus.

Subject: Aw: Möchte mir Regaine anfangen
Posted by [Ataba](#) on Wed, 08 May 2013 20:20:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm..... Quatsch ist das mit Sicherheit nicht.

Ich hab in beiden Schwangerschaften alles abgesetzt was möglich ist abzusetzen. Und ich hätt mir mit Sicherheit nicht 9 Monate lang Regaine auf den Kopf geschmiert wenn ich schwanger bin. Aber das muss jeder für sich selbst entscheiden.

Subject: Aw: Möchte mir Regaine anfangen
Posted by [Ataba](#) on Wed, 08 May 2013 20:34:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unfruchtbar macht es nicht. Aber ich -für mich- wollt halt nicht damit anfangen wg. Kinderwunsch. Ich wusste, dass ich Regaine absetze sobald ich schwanger bin. Ist einfach so. Und da dachte ich mir, da sprießen die Haare, vielleicht schauts besser aus und dann wars für die Katz? Sobald man Regaine absetzt stellt sich ja wieder der Zustand ein, den man vorher hatte.

Subject: Aw: Möchte mir Regaine anfangen
Posted by [Strohkopf](#) on Wed, 08 May 2013 20:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast angst vor der Sheddingphase?

Ich habe hier mal einen Satz gelesen, der mir sehr geholfen hat: "Shedding? Shedding 0 Haarausfall? - Na und, den hab ich eh schon!"

Bei Regaine muss man halt durchhalten. Da gibt es (wenn es wirkt!) vielleicht eine kleine 2-6Monate Phase, wo du mal kahler aussiehst, aber was dann wieder kommt, freut dich umso mehr.

Nebenbei: Regaine kann mehr Haare im Gesicht bedeuten, auch, wenn es nicht wirkt. Ich sage es nur gerne dazu, weil es mich z.B sehr belastet hat..

Subject: Aw: Möchte mir Regaine anfangen
Posted by [Zuckerwatte](#) on Thu, 09 May 2013 12:10:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gestern Abend mit Regaine angefangen. Mit der richtigen Anwendung hat es die Haare

überhaupt nicht gefettet, super

Allerdings habe ich bereits heute, nach einmal anwenden, juckende Kopfhaut. Ich hoffe das wird besser sobald ich endlich Panthenol zum Regaine beimischen kann. Hab das Zeug vor einer Woche bestellt aber es ist immer noch nicht angekommen.

Habe gelesen man soll 2mg davon einer ganzen Flasche Regaine beimischen. Ist das richtig so? Wie wiegt ihr das ab, mit der Küchenwaage?

@Strohkopf

Zitat:Nebenbei: Regaine kann mehr Haare im Gesicht bedeuten, auch, wenn es nicht wirkt. Ich sage es nur gerne dazu, weil es mich z.B sehr belastet hat..

Das ist natürlich keine schöne Nebenwirkung wenn sie bei einem auftritt, aber ich denke mir, ich hab lieber mehr Haare im Gesicht, die ich mir entfernen kann, als so einen kahlen Kopf wie ich ihn im Moment habe, wo ich mir nicht einfach Haare ankleben kann.
