
Subject: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by test123 on Fri, 22 Nov 2013 12:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Mitleidenden,

nachdem meine Verzweiflung nun ins Unermessliche gewachsen ist, hoffe ich, dass ich hier Rat und Unterstützung finden kann. Da das echt ein langer Beitrag wird, versuche ich, etwas Übersicht reinzubringen.

Kurz zu mir:

=====

Bin jetzt 25, diffuser HA fing mit etwa 18 an. Hatte schon immer dünne und nicht übermäßig viele Haare. Seit ein paar Tagen verliere ich über 900 Haare täglich, ich wasche sie jeden Morgen. Es fallen alle Längen aus: mini, kurz, mittel, lang. Es wachsen aber auch welche nach. Mein Zopf ist besonders in den letzten Wochen merklich geschrumpft und die Kopfhaut ist an einigen Stellen zu sehen, v.a. wenn ich einen Zopf trage.

Ablauf:

=====

PHASE 1:

- ca. 2006/2007: Beginn diffuser HA. Meine Haare sahen immer strohiger und dünner aus.
- Oktober 2010: Bluttest bei Hausärztin ergab leichten Eisenmangel (hatte zum Zeitpunkt der Blutabnahme allerdings auch meine Tage...), dieser wurde behoben.
- März 2011: Bluttest bei Hausärztin unauffällig.
- April 2011: Start mit Pille (Valette?) und Ell-Cranell.
- Juli 2011: Keine Besserung, daher Wechsel auf Pille Morea Sanol (Diane 35).
- August 2011: Endlich kein HA mehr! Ich war so glücklich... Ell-Cranell unregelmäßig noch 1x im Monat oder seltener genommen.
- 23.10.2012: Nachdem meine FÄ meinte, ich hätte evtl. eine Art Kropf, war ich beim Nuklearmediziner. Dort wurden Bluttest und Ultraschall sowie ein Szintigramm gemacht. Alles unauffällig.

PHASE 2:

- April 2013: Nach 1,5 Jahren kam der HA zurück. Anfangs 30-50 Haare pro Tag. Bis August über 100.
- August 2013: FÄ fand den HA nicht so dramatisch, führte keine einzige Untersuchung durch, schaute sich nicht mal meine Haare an. Sie verschrieb mir auf Verdacht Eisen, Biotin und Vitamin D3.
- Oktober 2013: HA inzwischen bei 200-300. Bluttest bei Hausärztin. Sie testete nicht einmal Eisen... Bis auf eine minimale (und angeblich unauffällige, nicht mit dem HA in Zusammenhang stehende) Erhöhung der TPO-AK war alles ok. Hat mich zum Hautarzt überwiesen (Termin natürlich erst im Januar bekommen).
- 28.10.2013: Beginn mit Regaine (Ell-Cranell abgesetzt). HA bei über 300.
- 31.10.2013: Pille abgesetzt (hatte mir im August schon die FÄ ans Herz gelegt).
- Heute: Der HA wurde noch mal schlimmer. Es sind seit ein paar Tagen über 900 Haare täglich. Schrecklich! Ich weiß echt nicht mehr weiter...

Medikamente:

- seit November 2009: Vit C 500 mg + Zink 8 mg (damals nicht wegen HA begonnen, sondern weil ich fast ohne Unterbrechung erkältet war es hilft mir wenigstens dabei ganz gut...)
- April 2011 bis Juni 2011: Pille Valette (?)
- seit April 2011 unregelmäßig, dann April 2013 bis 28.10.2013 regelmäßig: Ell-Cranell
- Juli 2011 bis 31.10.2013: Pille Diane 35 (Morea Sanol) hat mir für 1,5 Jahre geholfen, dann nicht mehr
- seit 14.8.2013: Biotin, 2 Monate 10 mg, dann 5 mg
- 14.8.2013 bis 21.11.2013: Vitamin D3 0,025 mg, 1000 I.E. Vit D
- seit 14.8.2013: Eisen 100 mg
- seit 15.9.2013: Basica 5 Tabletten, empfohlen werden 6
- seit 18.9.2013: Schüßler 1, 11, 25 je 3x1
- seit 18.9.2013: Kieselerde 1050 mg (inkl. Zink 15 mg)
- seit 10.10.2013: VitB-Komplex von Ratiopharm
- seit 28.10.2013: Bockshornkleekapseln (inkl. Zink 10 mg)
- seit 28.10.2013: Regaine
- seit 14.11.2013: Mönchspfeffer (u.a. in der Hoffnung, den Pillenabsetznachwirkungen entgegenzuwirken und die Hormone wieder ins Gleichgewicht zu bekommen)

Gedanken zu möglichen Ursachen:

- AGA: HA diffus, auffällig an den Seiten/GHE (dort waren aber generell immer weniger Haare, ist also klar, dass es dort zuerst auffällt...), aber nicht am Oberkopf wie AGA-typisch. Allerdings soll es ja auch Mischformen bzw. „diffuse AGA“ geben!? Es sind in meiner Familie keine Frauen von HA betroffen (nur mein Vater). Kann es trotzdem AGA sein?
- Geburt oder Pille: Hatte bisher keine Geburt. Der HA fing an lange bevor ich die Pille genommen habe. Die Einnahme der Pille erfolgte gerade WEGEN des HA und hatte sofort geholfen. Vielleicht war aber auch zufällig ein anderer, mir nicht bekannter Grund da, warum zeitgleich mit Pilleneinnahme der HA aufhörte? Oder kann es sein, dass die Pille mir 1,5 Jahre hilft und dann plötzlich ihre Wirkung ins Gegenteil verkehrt und den HA plötzlich verursacht?
- Vorübergehender HA: Das wollen mir viele erzählen... schön wärs. Hab das seit etwa 7 Jahren, die zweite Phase hält mit steigender Tendenz seit 8 Monaten an.
- Schilddrüse: Blutbild/Szintigramm/Ultraschall zeigten bisher keine Auffälligkeiten.
- PCOS: Ich kann mir gut vorstellen, dass das auf mich zutrifft. Unter anderem, weil ich so selten meine Periode habe, früher Akne hatte und danach den HA. Was meine Hoffnung wieder etwas mindert, ist, dass ich ja bereits eine antiandrogene Pille, die bei PCOS bedingtem HA helfen soll, genommen habe. Die wirkt ja nun nicht (mehr)...
- Stress: Klar habe ich Stress, wie die meisten Menschen. Auch vor 7 Jahren schon. Aber gerade in der Zeit, in der ich keinen HA hatte, hatte ich enormen Stress, der scheinbar keinen neuen HA verursachte.
- Kopfhaut: völlig normal.
- Ernährung: Ich bin Vegetarierin... Aber ich ernähre mich wirklich super gesund! Und das, was fehlen könnte, nehme ich doch aus den NEMs...

Was denkt ihr, könnte die Ursache für meinen HA sein? Denkt ihr, dass dieser extreme HA der letzten Tage durch das Pilleabsetzen kommt? Oder doch eher von Regaine? Kann ein Shedding solche extremen Ausmaße annehmen?

Mein Plan war, im Januar erst einmal zum Hautarzt zu gehen. Aber was soll der überhaupt feststellen können? Eigentlich wollte ich 3 Monate nach Absetzen der Pille, also im Februar, einen vernünftigen Hormonstatus bzw. einen vernünftigen Bluttest machen lassen. Aber das Warten halte ich nach den letzten Horror-Tagen nicht aus! Kann ich den Hormonstatus doch schon eher machen lassen? Oder könnte ich eine andere Pille (z.B. Belara) einfach mal ausprobieren? Schließlich nehme ich stark an, dass es nach dem Hormontest eh heißen wird „nehmen Sie mal Pille xy“...

Natürlich weiß ich, dass ich die meisten Fragen mit einer neuen FÄ oder anderen Ärzten besprechen sollte. Aber ich möchte nicht umsonst hingehen, wenn es jetzt noch zu früh wäre. Und ihr als Experten habt vielleicht noch die entscheidende Idee für mich!?

Sorry für den langen Beitrag und danke fürs Lesen! Ich wäre für jede Antwort unendlich dankbar...

Verzweifelte Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [wutang](#) on Fri, 22 Nov 2013 15:23:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana !!!

Boa 900, dass ist echt viel ! Du tust mir so leid... Ich glaub aber, dass dieser momentan extreme Ausfall, vom Pillen absetzen kommt UND vielleicht auch noch das Sheeding von Reagine .. Vielleicht kommt das gerade alles zusammen...

Ich bin gleich alt wie du, mein HA hat mit 18 begonnen, mir gingen auch extern viele Haare aus, bis zu dem Zeitpunkt als ich zum ersten mal Schwanger wurde (21) nach der Geburt meiner Tochter hatte ich nochmal extrem Haarausfall (Hormonbedingter Haarausfall nach Geburt) danach war der HA vorbei für 4 Jahre (meine dicken Haare kamen jedoch nicht mehr zurück) jetzt nach der Geburt meines 2ten Kindes, hatte ich auch wieder den Hormonell Bedingten Haarausfall, der verschwand auch wieder nach 3 Monaten und alle ausgefallenen kamen wieder nach.. 3 Monate später, fing jedoch wieder alles von vorne an.. Ich bekam die Pille Belara verschrieben, welche beim 2ten Blister schon zu wirken begann, jetzt hab ich seit ca. über 1 Monat keine Haarausfall mehr. Nehme aber auch zusätzlich Eisentabletten, Zink und so Tabletten für Haare...

Ich hoffe du bekommst dein Problem auch schnell wieder in den Griff. Ich fühl mich da immer so rein, ich wünsch dir ganz viel Kraft !!

glg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by susanne27 on Fri, 22 Nov 2013 15:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

als ich strohige Haare, Erhöhung der TPO-AK und selten vorkommende Periode gelesen habe, dachte ich gleich an Hashimoto.

Wie genau waren denn die SD Werte? TSH, fT3, fT4, TPO-AK??

Wieviel ml misst Deine SD?

Hast Du andere Symptome einer SD-Unterfunktion ausser HA und der seltenen vorkommenden Periode?

Ich denke das Shedding kommt bestimmt vom Minox und zusätzlich auch vom Absetzen der Pille. Ich hätte Minox an Deiner Stelle nicht genommen.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by test123 on Fri, 22 Nov 2013 16:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vielen Dank erst einmal an wutang und Susanne für die schnellen und lieben Antworten!!! Das tut echt gut.

An Hashimoto habe ich auch schon mal gedacht. Da ich aber schon so lange HA habe und bisher kein einziges Blutbild etwas ergeben hat, habe ich es wieder ausgeschlossen. Wäre es denn möglich, dass Hashimoto bisher vielleicht einfach aus Unkenntnis der Ärzte nicht entdeckt worden ist?

Meine SD-Werte vom Oktober 2012 (also schon 1 Jahr alt):

=====

fT3: 4,13 pg/ml (2,30 - 5,30)

fT4: 1,16 ng/dl (0,70 - 1,80))

TSH-basal: 1,58 micro-E/ml (0,25 - 2,50)

TPO-AK: 5 U/ml (0 - 60)

TSH-Rezept.-AK human: 1 IU/l (0 - 1); Grenzbereich (1 - 1,5)

Lappenvolumen links 5 ml, rechts 7 ml; Gesamtvolumen 12 ml (normal bis 18 ml)

Ein Satz steht dort noch, den ich nicht einordnen kann: "SD palpatorisch nicht sicher vergrößert". Außerdem habe ich wohl eine „unauffällige normal große SD mit eindeutig euthyreoter Stoffwechsellage"

Bluttest vom Oktober 2013:

=====

mittl. Hb. Konz. ml: 34,0 (32 - 36)

Alk. Phosphatase 37°C: 38 (35 - 105)
Blutzucker im Serum: 70 (60 - 110)
MCV (mittl. Ery. Vol.): 85 (78 - 98)
CRP Quant.: 0 (0 - 6)
Erythrozyten: 4,3 (3,9 - 5,2)
Gamma-GT 37°C: 12 (0 - 39)
GOTR03 37°C: 17 (0 - 32)
GPTR03 37°C: 12 (0 - 35)
Hämoglobin: 12,6 (12 - 16)
MCH (HbE): 29 (26 - 32)
ANA IgG HEp2) 1:40: negativ
Kreatinin: 0,57 (0 - 1,1)
Leukozyten: 6,7 (4 - 10)
Thrombozyten: 227 (150 - 400)
TSH basal LIA: 1,36 (0,27 - 4,2)
Wo hier die leicht erhöhten TPO-AK zu sehen sind, weiß ich nicht... das sagte mir die Ärztin am Telefon.

Zu den Symptomen einer SD-Unterfunktion zählen laut Wikipedia unter anderem auch Müdigkeit etc., was auf mich zutrifft. Sprechen denn die SD-Werte dafür? Ich kenne mich leider gar nicht damit aus. Das einzige, was ich noch interpretieren kann, ist, dass alles im Referenzbereich liegt :/

Vielleicht sollte ich noch erwähnen, dass die Haare im Moment noch nicht wieder strohig sind. Nach der Pilleneinnahme sind sie normal nachgewachsen. Aber jetzt wird es wohl wieder auf Besenhaare hinauslaufen...

Nochmals VIELEN HERZLICHEN DANK für eure Antworten bisher und auch für alle kommenden

Liebe Grüße,
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Sissi](#) on Fri, 22 Nov 2013 18:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana,

Deine SD-Werte sehen doch gut aus, TOP-AK ist doch nicht erhöht, ist bei mir genau so, freie Werte und TSH ok. 12 ml Größe spricht auch nicht für Hashimoto. Sonst wäre die SD verkleinert. Also ich sehe da nichts Krankhaftes.

Mal sehen, was Susanne meint.

Ich hab jetzt Deinen Bericht nur schnell überflogen, aber wie sieht es mit Ferritin und anderen

Nährwerten bzw. Mängeln aus? Hormonstatus?

Alles Gute und

Ig
Sissi

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [susanne27](#) on Fri, 22 Nov 2013 19:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello Jana, Deine SD-Werte sehen in der Tat ganz normal aus. Wie Sissi schon gesagt hat passt auch die Größe von 12 ml nicht zu Hashimoto.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [sunflower3](#) on Fri, 22 Nov 2013 19:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe auch bei mir zuerst an Schilddrüse gedacht ABER nach zig Untersuchungen der Schilddrüse war klar das ist es nicht. Schon meine Oma sagte so starker HA kommt oft vom Unterleib und sie sollte recht behalten.

Nach 3 Monaten Pille absetzen haben sich typische Eibläschen gebildet und ich habe PCO.

Hinzukommt empfindliche HAARWURZEL UND dann ging alles leider sehr schnell.

ziehe die 3 Monaten ohne pille durch wenn du vll eine Antwort willst. Aber Pco ist nicht heilbar...

Ig sun

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Fri, 22 Nov 2013 20:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, dass die Schilddrüse bis jetzt ok ist, beruhigt mich schon mal. Danke fürs Nachsehen!

Leider ist bisher noch kein Arzt auf die Idee gekommen, Werte wie Ferritin, Nährstoffe und Hormone zu prüfen. Beim letzten Bluttest sagte mir die Hausärztin auf meine Nachfrage hin leider nur, das sei nicht nötig und alles, was Sinn machen würde zu testen, würde sie eh testen Wo sind nur die kompetenten Ärzte?

Mein ursprünglicher Plan war ja, im Februar einen vernünftigen Bluttest inkl. Hormonen etc. zu machen. Aber wenn das so weiter geht wie jetzt, halte ich das so lange nicht aus...

Wäre es eine einigermaßen vertretbare Alternative, sobald wie möglich noch z.B. die Belara zu testen, und wenn die nicht hilft, die 3 pillenfreien Horrormonate durchzustehen?

Oder macht es jetzt, nach 3 pillenfreien Wochen, mehr Sinn, bis Februar noch durchzuhalten?

Liebe Grüße

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [mina89](#) on Fri, 22 Nov 2013 21:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana!

Dass der heftige Haarausfall vom Absetzen der Pille kommt, kann ich mir in deinem Fall nicht vorstellen. Das ist ja erst 3 Wochen her. Die brauchen brauchen eine Zeit, bis sie auf sowas reagieren. Ein Shedding durch Regaine kann ich mir allerdings durchaus vorstellen, was aber dafür spräche, dass du gut auf Regaine ansprichst. Und wenn es das Shedding ist, dann wachsen all die Haare, die jetzt ausfallen direkt wieder nach!

Die Pille absetzen und kurzzeitig wieder anfangen halte ich nicht für so sinnvoll. Auch einen Hormonstatus würde ich erst 6-12 Monate nach dem Absetzen der Pille machen lassen, weil vorher die Hormone weniger aussagekräftig sind.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Tue, 26 Nov 2013 15:58:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich klammere mich die ganze Zeit an den Gedanken, dass der HA nicht von der Pille kommt sondern Shedding-bedingt ist. Aber trotzdem bleibt leider die Angst, dass das alles nichts bringt. Ich muss dazu sagen, dass die „positive“ Wirkung der Pille, also der Stopp des HA, auch bereits nach wenigen Wochen eingetreten ist. Kann es dann nicht sein, dass die negative Wirkung, also der verstärkte HA durch das Absetzen, auch schon so früh kommt?

Vom Regaine habe ich seit ein paar Tagen auch noch so blöde Schuppen bekommen. Scheußlich sieht das aus. Habe daher heute Morgen mal Head & Shoulders ausprobiert. Komischerweise brannte meine Kopfhaut danach (ca. 1 Std. lang...), was sie noch nie von irgendeinem Shampoo, auch nicht Head & Shoulders, tat. Ob es wirklich am Shampoo lag? Vielleicht kam das doch auch von Regaine? Wenn das so weiter geht, muss ich das vielleicht bald schon wieder absetzen... Und dann?

Habt ihr mit anderen Shampoos oder so gute Erfahrungen bei Regaine-Schuppen gemacht?

Wünsche euch allen viel Erfolg beim Kampf gegen den HA und ganz viel Kraft, alles durchzustehen...

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cora](#) on Tue, 26 Nov 2013 16:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt durchaus Leute, bei denen die Haare so schnell auf hormonelle Umstellungen reagieren.

Bei mir lautet die Faustregel - leider:

- * Negativreaktion, also verstärkter Haarausfall, innerhalb weniger Wochen, manchmal auch schon in 10 Tagen, nach Veränderung des Hormonkreislaufs (so geschehen durch Pille neu nehmen, Pille absetzen, Schilddrüsen-Hormone nehmen, reduzieren, erhöhen)
- * Positivreaktion, also zurückgehender Haarausfall, immer nur SCHLEICHEND LANGSAM über viele, viele Monate. So dass ich eine wirkliche Verbesserung teilweise erst nach nem Jahr bemerke.

Leider ist das Fazit, dass ich die Positivreaktion eigentlich nie auf was Konkretes zurückführen kann. Denn innerhalb eines Jahres probiert man ja doch mehreres an NEMs u.a. aus, so dass man schlecht nachher sagen kann - "die im Januar begonnene LT-Dosis hat im Dezember endlich den Haarausfall verringt".

Ist echter Mist. Aber es ist wichtig zu wissen, dass Haare auch sehr fix auf ne hormonelle Umstellung reagieren KÖNNEN. Natürlich kanns in deinem Fall auch an Regaine liegen, damit habe ich gar keine Erfahrungen.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Julie90](#) on Tue, 26 Nov 2013 18:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch Regaine und habe nach ca. 2 Jahren Kopfhautprobleme bekommen. Sprich Schuppen und Juckreiz. Nehme seit dem ein Teebaumölshampoo und muss sagen, dass das wirklich super ist. Gibt es für ein paar Euro bei Dm.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Tue, 26 Nov 2013 19:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Cora, liebe Julie90,
vielen Dank für eure Antworten.

Julie90, du nimmst Regaine also weiterhin und durch das Shampoo sind deine Kopfhautprobleme wieder ok? Konnte Regaine deinen HA stoppen? Du bist mit 2 Jahren ja schon relativ lange dabei.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ally77](#) on Tue, 26 Nov 2013 19:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana,

Ich bin schon ewig nicht mehr regelmäßig hier, weil es mir mittlerweile HAtechnisch gut geht. Auch in meinem Leben gab es Phasen, wo ich enorm viele Haare verloren habe. Sogar mal bis zu

2000 an Haarwaschtagen (kannst ja mal meine Beiträge suchen, ich war wirklich ein schwerer Fall). Wenn ich es richtig gesehen habe, wurde weder dein eisen- noch dein Ferritinwert abgenommen. Eisenmangel ist eine der wenigen anerkannten HA-Ursachen. Man sagt der Ferritinwert sollte über 70 liegen, damit es den Haaren gut geht. Wenn du Vegetarierin bist, kann es gut sein, dass du Eisenmangel hast und dies könnte die Ursache für deinen jetzigen HA sein.

Dass es vom Pille absetzen kommt, glaube ich auch nicht. Es dauert 3 Monate vom "Todeszeitpunkt" des Haares (sind ja eigentlich schon tot, weiß aber keinen besseren Begriff) bis zum Ausfallen. Wenn du erst vor drei Wochen abgesetzt hast, kann es eigentlich nicht daran liegen. Vielleicht auch mal schauen, was ca. 3 Monate vor Beginn des heftigen HAs war. Und auf jeden Fall Ferritinwert checken.

AGA wird gerne mal von den Hautärzten ins Rennen geworfen, Fakt ist aber, dass dieser HA einen ganz typischen Verlauf hat. Es ist nur der Oberkopf betroffen und die Haare fallen nicht in dem Sinne aus, sondern wachsen immer dünner nach, was letztendlich zu lichtem Haar führt. Das hast du nicht. Regaine und El Cranell deswegen nutzlos.

Wünsch dir alles Gute.

LG
Ally

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Binne](#) on Tue, 26 Nov 2013 20:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ally, "kenne" dich noch von früheren Beiträgen...

Nimmst du immer noch die Pille und wenn ja, scheint diese wohl nach wie vor für deine Besserung verantwortlich zu sein, oder?

Kommst Du gut mit den Nebenwirkungen klar, falls du solche haben solltest?

LG!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [test123](#) on Tue, 26 Nov 2013 21:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ally77, habe mir gerade deine Erfolgsgeschichte durchgelesen und freue mich sehr für dich, dass du es geschafft hast! Schon etwa 4 Jahre ohne HA, wenn ich richtig rechne, Wahnsinn! Und besonders toll finde ich, dass du trotzdem noch hier bist, um anderen zu helfen!

Dein HA klingt ja ähnlich wie meiner, was mir wieder etwas Hoffnung gibt. Am liebsten würde ich direkt wieder mit der Pille, einer anderen als Diane 35, beginnen... aber ich sollte wohl besser einen Hormontest abwarten :/

Vor 3 Jahren wurde bei mir ein leichter Eisenmangel festgestellt (hatte zum Zeitpunkt der Blutabnahme aber auch meine Tage...). Ich habe Eisen genommen, wodurch ich ihn beheben konnte.

Beim letzten Bluttest im Oktober hat meine Hausärztin leider weder Eisen noch Ferritin mitbestimmt. Ich nehme aber seit August wieder Eisen (ich glaube Ferro Sanol, 100 mg). Wäre es möglich, dass das nicht ausreicht? Werde auf jeden Fall beim nächsten Mal auf Eisen- + Ferritinwerte bestehen.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ally77](#) on Wed, 27 Nov 2013 10:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana, die Eisendosierung, die du nimmst, sollte ausreichen. Siehst du dann, wenn die Eisenwerte da sind. Wie gesagt, sollte der Ferritinwert über 70 liegen. Der Referenzbereich geht bis 10, glaube ich, also auf jeden Fall die Werte genau erfragen, auch wenn die Ärztin sagt, dass alles ok ist. Sollte der HA bei Dir an Eisenmangel liegen oder zumindest teilweise, solltest du eine Besserung bemerken spätestens drei Monate nachdem der Ferritinwert wieder passt. Dass geht ja nicht von jetzt auf gleich.

Wachsen denn bei dir Haare nach? Kahle Stellen hast du ja nicht, richtig?

Hallo Binne, dein Nick kommt mir auch bekannt vor ich nehme schon seit September 2011 nicht mehr die Pille wegen Kinderwunsch. Mittlerweile habe ich auch eine fünf Monate alte Tochter. Meinen HA hat das Pilleabsetzen nicht so sehr berührt. Vielleicht fielen eine Weile etwas mehr Haare aus. Was ich bei mir generell festgestellt habe ist, dass ich einfach per se über bzw. Um die 100 Haare pro Tag im Durchschnitt verliere und auch zu saisonalem HA neige. So habe ich zu normalen Zeiten jetzt auch noch beim Waschen ca. 200-300 Haare (geschätzt, ich zähle schon lange nicht mehr) und beim nur kämmen so 30-50 Haare. Von März an wird es dann stetig mehr. Juli-Sep ist es am stärksten und ab spätestens November legt es sich wieder auf das gerade geschriebene Niveau. Meinem Haarstatus schadet es nicht. Ich habe nur immer verschiedenste Haarlängen zu verzeichnen und sehe mal mehr mal weniger zerzaust aus. Mein krasser HA damals kam meines Erachtens durch eine Mischung von enormem Stress verbunden mit einer SD-Überfunktion und dadurch bedingtem Vitamin und Nährstoffmangel sowie durcheinander geratenem hormonhaushalt (habe z.b. plötzlich ziemlich lange Zyklen gehabt, kurioserweise mehr und stärkeren Haarwuchs am Körper)

Liebe Grüße

Ally

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Wed, 27 Nov 2013 18:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke noch mal für deine Antwort, Ally

Ich denke schon, dass bei mir Haare nachwachsen. Es fallen ja immer wieder kurze aus. Vor allem am Haaransatz habe ich natürlich auch noch einige "feste" kurze Haare.

Kahle Stellen habe ich zwar nicht, aber die Seiten werden zunehmend lichter, so dass ich beim Zopfbinden gut aufpassen muss, dass man so wenig Kopfhaut wie möglich durch sieht. Da ich am Oberkopf noch einigermaßen viele Haare habe, hilft mir bis jetzt ein tiefer Zopf beim Verstecken. Ein hoher Zopf, der mir um Längen besser steht, wäre fatal...

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Julie90](#) on Wed, 27 Nov 2013 20:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme regaine sogar fast schon vier Jahre. Nach zwei Jahren traten bloß die Kopfhautbeschwerden auf.

Ich denke allgemein das Regaine den Haarausfall eher nicht stoppt, sondern dafür sorgt, dass auch wieder Haare nachwachsen und das klappt bei mir auf jeden Fall ganz gut.
Ich hatte zwar Ca. 2,5 Jahre ein Stopp unter Regaine aber ich habe seit dem ich mit Regaine begann auch zeitgleich mit der Pille belara angefangen u d diese stoppt auch androgene. Darum schreibe ich den Stopp eher dieser zu.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Mili85](#) on Mon, 02 Dec 2013 23:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich litt auch unter Haarsusfall
Eigentlich immernoch. Doch wo och anfing Regsine
Zu benutzen hatte ich extremes Sheeding.
Und sehr viel Haare verloren .
Im Forum steht einiges über Regaine

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ataba](#) on Tue, 03 Dec 2013 07:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kann ich dir ja etwas Hoffnung machen.

So HA Zahlen um die 400-500 waren damals für mich normal. Nun ja.... Was heißt normal?
Ich hab mich halt dran gewöhnt bzw. Damit leben müssen. Als ich die Pille absetzte begann nach ca. 3 Wochen ein derartiger Schub der alles bis dahin dagewesene in den Schatten stellte. 500 ausgefallenen Haare hätte ich mir in dieser zeit gewünscht. Aber dieser Schub nach dem absetzen der Pille ging ca. 3 Wochen und dann wurde es wieder besser.

Ich drück dir mal fest die Daumen.

LG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Tue, 03 Dec 2013 19:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke euch sehr für's Mutmachen!

Seit ein paar Tagen verliere ich "nur" noch um die 400 Haare.

Ich habe noch mal genauer darüber nachgedacht, ob bei mir tatsächlich welche nachgewachsen... an den wirklich lichteren Stellen (also v.a. an den Seiten) konnte ich keine kurzen erkennen. Die einzige Stelle mit kurzen Haaren ist der Haaransatz, aber da sind ja eh immer kurze Haare. Kann es sein, dass die kurzen Haare, die ich so verliere, alle einfach nur von da kommen und gar keine neu gewachsenen Haare, die sich sofort wieder verabschieden, sind?

Vielen Dank noch mal an euch, drücke allen Leidensgenossinnen ebenfalls ganz fest die Daumen!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Laila](#) on Wed, 04 Dec 2013 20:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ataba: hattest du dann auch lichtungen oder sind genuegnd nachgewachsen? und hat sich denn dein haarstatus irgendwann wieder verbessert? Sprich sind Haare nachgewachsen? Ich bin jetzt, nach 21 Jahren, 4 Wochen Pillenfrei und Verliere auch massig Haare was bei meinem Status fatal ist...

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Jasmin1990](#) on Fri, 06 Dec 2013 07:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Du Arme - 900 Haare sind ja mega viel ((ich denke dein HA hat sich noch verstärkt aufgrund der Tatsache dass du die Pille abgesetzt hast.

Mein FA hat mir Minoxidil gegeben - habe auch die Pille abgesetzt und davon HA bekommen.

Derzeit bin ich höchstwahrscheinlich in der Shedding Phase und kann von Erfolgen somit noch nicht berichten.

Ich kann dich so gut verstehen - bin auch psychisch am Ende derzeit.

Ich drück dich.

LG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [lala](#) on Sat, 07 Dec 2013 10:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana

900 / 1000 haare pro tag ist auch mein "pensum" in HA-zeiten.
es ist schrecklich, ich weiß das. ich fühle mit dir

was ich dazu sagen kann:

reaktionen (HA) auf veränderungen (hormonell, vitamine etc) können m.E. durchaus nach 3-4 wochen auftreten, müssen also nicht diese viel zitierten 3 monate auf sich warten lassen. auch besserungen können schneller auftreten.

bei kopfhautproblemen mit minox bitte panthenol ins minox geben.

welches H&S nimmst du? Ich hoffe das classic clean? die anderen sind nix

hast du derzeit einen erkennbaren zyklus?

wenn ja, warte noch ein wenig und lasse dann am 21. zyklustag einen hormonstatus machen (wichtige werte hier nachlesen od nochmal fragen) UND eisen/ferritin bestimmen.
nicht aus panik mit der pille anfangen. wenn dich doch die panik überfällt (vor februar), dann mach den status dennoch vorher noch. besser als nix.

Ig

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sat, 14 Dec 2013 11:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

nochmals 1000 Dank für eure lieben, aufmunternden Worte!

Mein HA hat sich in den letzten Tagen weiter gebessert. Gestern waren es nur ca. 170 Haare. Eigentlich sollte ich mich darüber freuen, aber nach den Erfahrungen der letzten Jahre bin ich mir ziemlich sicher, dass der aktuelle Zustand nicht von langer Dauer sein wird. Positiv denken fällt einem bei diesem ständigen Auf und Ab echt schwer. Na ja, mal sehen, wie es weiter geht. Vielleicht kann ich ja ein paar von euch wenigstens etwas Mut machen, dass auch der krasseste HA - zumindest vorübergehend - wieder besser werden kann.

@Jasmin1990, wird es bei dir schon besser? Ist schon echter Mist mit dem HA Drück dir ganz fest die Daumen!

@lala, danke für den Panthenol-Tipp! Im Moment scheint meine Kopfhaut wieder ganz gut klar zu kommen. Sollte es schlechter werden, mache ich das auf jeden Fall! Nehme Regaine übrigens nur noch abends, da meine Haare dadurch echt schlamm und verklebt aussehen und

man meine Kopfhaut dadurch noch deutlicher sieht...
Einen erkennbaren Zyklus habe ich noch nicht. Hatte ich vor der Pille aber auch noch nie wirklich.
Wie sieht das dann eigentlich mit einem Hormontest aus? Macht es Sinn, den einfach
"irgendwann" zu machen? Oder sollte ich warten, bis ich meine Tage bekomme (was sicher noch
mehrere Monate, vielleicht sogar mehr als ein Jahr, dauern wird)?

Alles Gute und ganz liebe Grüße!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [lala](#) on Sun, 15 Dec 2013 16:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jana88 schrieb am Sat, 14 December 2013 12:34

@lala, danke für den Panthenol-Tipp! Im Moment scheint meine Kopfhaut wieder ganz gut klar zu kommen. Sollte es schlechter werden, mache ich das auf jeden Fall! Nehme Regaine übrigens nur noch abends, da meine Haare dadurch echt schlimm und verklebt aussehen und man meine Kopfhaut dadurch noch deutlicher sieht...
Einen erkennbaren Zyklus habe ich noch nicht. Hatte ich vor der Pille aber auch noch nie wirklich.
Wie sieht das dann eigentlich mit einem Hormontest aus? Macht es Sinn, den einfach
"irgendwann" zu machen? Oder sollte ich warten, bis ich meine Tage bekomme (was sicher noch
mehrere Monate, vielleicht sogar mehr als ein Jahr, dauern wird)?

wenn man keinen erkennbaren Zyklus hat, dann ist es schwierig den richtigen Zeitpunkt für die Blutentnahme zu wählen.

daher würde ich deinem Fall noch warten.

ich habe auch einen ziemlich kaputten Zyklus. und auch wenn ich am (nach meiner Rechnung) 21. ZT die Blutbestimmung machen lassen, ist der Prog.wert so niedrig, dass er eher nach erster Zyklushälfte aussieht.

warte doch noch ein wenig ab und wenn du irgendwas feststellst, was eine Blutung sein könnte,
zähle den Tag als ersten Zyklustag.

Ein ganzes Jahr zu warten stelle ich mir als harte Geduldsprobe vor.
wie alt bist du?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 16 Dec 2013 10:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, liebe lala! Ich bin 25. Im Moment fällt es mir nicht so schwer, noch etwas länger zu warten, bis ich den Hormontest machen kann. Das liegt aber auch nur daran, dass der HA nicht mehr ganz so massiv ist. Ich hoffe so sehr, dass das bis zu einem möglichen Bluttest auch so bleibt... Ich rechne jeden Tag mit dem nächsten Schub :/

Liebe Grüße

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sun, 05 Jan 2014 16:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich melde mich wegen 2 Sachen wieder bei euch

1) In letzter Zeit verliere ich zum Glück nur noch etwa 110 Haare +/- 20 am Tag. Die ausgefallenen Haare waren dabei normal dick und lang, nur wenige kurze. Seit 2 Tagen aber sind ALLE ausgefallenen Haare extremst dünn und fein und es fallen viel mehr Mini-Haare (knapp 1 cm) aus. Woran kann das liegen?

2) Kommende Woche steht mein Hautarztbesuch, von dem ich noch nicht so ganz überzeugt bin, an. Da ich wegen HA noch nie beim Hautarzt war (nur Hausarzt und FA), würde ich gerne wissen, was so auf mich zukommt und welche Untersuchungen, die der mir aufschwatzten könnte, überhaupt in meiner Situation sinnvoll sind. Von Trichogramm und Trichoscan halte ich irgendwie nicht viel... Bluttest will ich auch (noch) nicht machen lassen (sondern erst später inkl. Hormontest, wenn es sich lohnt). Ich will aber trotzdem hin, damit der sich meine Kopfhaut mal anschaut, vielleicht ist da ja doch irgendwas komisch...

Habt ihr vielleicht Tipps, was ich selber an sinnvollen Untersuchungen anregen könnte oder worauf ich achten sollte?

Würde mich über eure Antworten wie immer sehr freuen

Ganz liebe Grüße!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sat, 01 Feb 2014 10:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein HA wird schon wieder schlimmer Ich habe gerade versucht, wie fest die kleinen feinen Haare in meinen GHE sind... Ergebnis: ich konnte viele einfach so rausziehen. Ich bin grad echt schockiert und fertig... Was heißt das jetzt, dass ich die einfach so rausziehen kann? Ich kann mich noch daran erinnern, dass das nichts Gutes bedeutet... mir schwirrt der Kopf gerade Nachwachsen tut eigentlich auch nichts so wirklich, meine Seiten werden immer lichter. Bitte helft mir, was bedeuten die blöden, rausziehbaren kurzen Haare?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Jolina](#) on Sat, 01 Feb 2014 11:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana,

wenn ich richtig verstehre, hast Du erst im November letzten Jahres die Diane abgesetzt ?!

Dann ist es eigentlich kein Wunder, wenn der Haarausfall noch mal so richtig zu schlägt.

Mit den kleinen, leicht ausziehbaren Härchen in den GHE kann ich Dir leider nicht helfen.

Gruss

Jolina

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sat, 01 Feb 2014 12:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine schnelle Antwort, Jolina

Dass der Pillen-Absetz-HA nun kommen könnte, denke ich leider auch

Aber ist das dann normal, dass die kurzen Haare sich so rausziehen lasse? Ich hab von diesem Phänomen schon öfter gelesen, aber nicht in Zusammenhang mit dem Pille-Absetzen.

Kann es sein, dass es vom Regaine kommt? Ich versuche mir das gerade schön zu reden... War das bei Regaine so, dass Haare erst ausfallen (wie in meinem Horror-Shedding im Novemeber), dann kommen ganz feine kurze Haare, die wieder ausfallen. Dann kommen wieder feine Haare, die ausfallen usw., bis endlich dickere nachwachsen? Oder war das bei Regaine eher so, dass im Shedding viele ausgehen und direkt für dicke neue Haare Platz machen?

Bin über jede Antwort und jede Erfahrung von euch dankbar!!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [bionda](#) on Sat, 01 Feb 2014 21:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo jana88,

Zitat:Oder war das bei Regaine eher so, dass im Shedding viele ausgehen und direkt für dicke neue Haare Platz machen?

ja, so kann es ablaufen. Die Haare, die durch das Shedding etwas früher ausfallen, werden durch neue, normaldicke Anagenhaare ersetzt.

Zitat:War das bei Regaine so, dass Haare erst ausfallen (wie in meinem Horror-Shedding im Novemeber), dann kommen ganz feine kurze Haare, die wieder ausfallen. Dann kommen wieder feine Haare, die ausfallen usw., bis endlich dickere nachwachsen?

Nein, falls durch Regaine ganz feine Haare nachwachsen, ersetzen sie keine vorher ausgefallenen normaldicken Haare, sondern entweder vorher ausgefallene, ebenfalls sehr feine

Haare oder sie wachsen aus Follikeln, aus denen zuvor schon länger nichts gewachsen ist und werden dann nach jedem Ausfallen und Wiedernachwachsen dicker (im Idealfall). In diesem Fall findet im Prinzip eine Umkehr eines Miniaturisierungsprozesses statt.
Ich vermute, dass es sich bei deinen herausziehbaren kurzen Haaren um solche handelt.

LG
Bionda

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sun, 02 Feb 2014 10:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Bionda, für deine informative Antwort

Einige der kurzen Haare kommen ja definitiv aus meinen GHE, wo auch vor Regaine schon nur so ganz feine, kurze Haare wuchsen. Dann hoffe ich also mal, dass da demnächst doch noch längere wachsen...

Wie war das denn bei dir (und auch allen anderen Regaine-Nutzerinnen), hast du auch eine Zeit lang kurze (feine) Haare verloren? Wie lange ging das so? Sind dann wirklich dickere nachgekommen?

Liebe Grüße

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [bionda](#) on Sun, 02 Feb 2014 21:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo jana88,

ich habe auch in meinen „Geheimratsecken“ kurze, feine Haare, die nach ein paar Zentimetern ausfallen und dann in gleicher Qualität nachwachsen. Durch Regaine hat sich daran nichts geändert. Einige wenige lassen sich auch herausziehen, wenn ich es probiere. Meiner Meinung nach gehören diese „Geheimratsecken“ aber zu meinem natürlichen Haaransatz und sind nicht durch Haarausfall entstanden. Auch bei meinem 12-jährigen Sohn, der sehr dicke Haare hat und noch nie mit Haarausfall zu tun hatte, sieht der Haaransatz dort genauso aus und das war auch schon so, als er noch klein war.

Sind denn deine Geheimratsecken neu entstanden oder hattest du sie vielleicht auch schon immer und sie fallen dir erst jetzt auf, weil du dich so intensiv mit dem Haarausfallthema beschäftigst? Falls das zweite der Fall ist, werden die feinen Haare dort durch Regaine wahrscheinlich auch nicht länger und dicker werden.

Ich habe schon sehr bald, nachdem ich meinen Haarausfall und meine Haarausdünung bewusst wahrgenommen hatte (das hatte ich erst recht spät), mit Regaine angefangen und hatte dann bei den ausgefallenen Haaren auch etliche sehr kurze Haare dabei. Da ich davor aber nie auf sowas geachtet hatte, weiß ich nicht, ob das vor Regaine auch schon so war. Diese kurzen Haare waren meist normaldick, aber ich hatte auch einige wenige miniaturisierte (= extrem feine)

dabei. Mittlerweile ist das schon lange nicht mehr so, aber ich weiß leider nicht mehr, wann genau das aufgehört hat.

Da sich meine Haare durch Regaine wieder sehr verdichtet haben, gehe ich davon aus, dass die ausgefallenen kurzen (auch die wenigen miniaturisierten) alle wieder nachgekommen und auch länger geworden sind.

Bist du sicher, dass dir nichts oder kaum was nachwächst? Manchmal ist Neuwuchs am Anfang schwer zu entdecken. Du kannst ja mal einen geraden Scheitel im oberen Bereich deiner Seiten (wo die Haare ausgedünnt sind) von vorne nach hinten ziehen, die Haare links und rechts davon mit den Händen runterdrücken und ganz nah an einen Spiegel herangehen. Vielleicht siehst du da ja doch schon was entlang des Scheitels nachwachsen.

LG
Bionda

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 03 Feb 2014 22:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Bionda: Heißt das, dass deine GHE seit längerer Zeit unverändert sind, also auch nicht größer werden (trotz der Mini-Haare)?

In meiner Jugend hatte ich noch keine GHE. Das heißt rechts war so eine Art Mini-GHE, aber links definitiv nicht. Seit meinem HA sind sie immer größer geworden, inzwischen ist die linke Seite sogar schlimmer...

Habe mich gerade getraut, im Spiegel doch noch mal genauer nach neuen Haaren zu forschen (danke für den Tipp mit dem Scheitel, war ich vorher irgendwie nicht drauf gekommen). Je tiefer ich den "Test-Seitenscheitel" ziehe - also je weiter er über dem Ohr ist - desto weniger Haare scheinen nachzuwachsen. Richtung Oberkopf habe ich dabei einige kurze, kräftige (!) Haare gesehen. Richtung Ohr jedoch fast einziges neues Haar.

Lieb Grüße,
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [bionda](#) on Tue, 04 Feb 2014 16:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich glaube, sie sind über die letzten Jahrzehnte unverändert geblieben. Im Anhang siehst du, wie sie aussehen.

Wenn deine jedoch im Laufe des HA größer geworden sind, ist das dann doch anders als bei mir. Inwieweit Regaine da helfen wird, wage ich aber nicht vorauszusagen, da ich es einfach nicht weiß.

Ich habe mir deine Beiträge mal durchgelesen und die Tatsache, dass du nie einen erkennbaren

Zyklus hattest, finde ich schon sehr auffällig und meiner Meinung stimmt und stimmte dann etwas nicht mit deinem Hormonhaushalt (auch wenn ich von der Thematik wenig Ahnung habe).

Auch wenn du dich jetzt als Vegetarierin sehr gesund ernährst, war das denn auch schon so, bevor dein HA mit 18 Jahren anfing? Oder hast du dich damals möglicherweise nicht gut ernährt (Essstörungen/Untergewicht/Diäten o.ä.)? Darf ich dich fragen, wie viel du bei welcher Größe wiegst bzw. gewogen hast, bevor der HA anfing?

LG
Bionda

File Attachments

1) [ghe.jpg](#), downloaded 1209 times



Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [test123](#) on Tue, 04 Feb 2014 17:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort und das Bild Es ist echt schön zu merken, dass sich jemand für seine Probleme interessiert... Meine GHE sind auf jeden Fall größer als deine.

Ja, ich denke auch, dass mein Hormonhaushalt ziemlich verkehrt ist. Leider, und das verstehet ich bis heute nicht, ist bisher kein einziger Arzt auf die Idee gekommen, meine Hormone beim Bluttest mit zu untersuchen. Das werde ich aber bald nachholen, wenn genügend Zeit nach Pille-Absetzen vergangen ist, vielleicht so in 1-2 Monaten!? Außerdem muss ich noch eine Liste anfertigen, welche Werte ich checken lassen will - auf den Arzt verlass ich mich da bestimmt nicht. Und zu welchem Arzt ich dazu gehe, muss ich auch noch entscheiden... Hautarzt (der hat mir zumindest einen Hormontest empfohlen)? FA? Oder Endo (der einzige in meiner Nähe hat allerdings angeblich 6 Monate Wartezeit)? Tja, und dann ist da natürlich noch das Problem des nicht vorhandenen Zyklus... wann macht man einen Hormontest ohne Zyklus? Fragen über Fragen

Mein Essverhalten hat sich in den letzten Jahren nicht wirklich verändert. Auch mein Gewicht ist relativ konstant zwischen 53 und 55 kg bei 1.68 m geblieben. Aber möglicherweise bin ich ja doch einer der wenigen Vegetarier, bei dem der Fleischverzicht an sich zu HA führt!?

Habe mir heute noch mal die AGA-Checkliste (
http://www.alopezie.de/diagnose-haarausfall/checkliste-andro_genetische-alopezie) durchgelesen und bin jetzt verwirrt... da steht unter anderem Eisenmangel, Vegetarier, Anomalien des Menstruationszyklus, miniaturisierte Haare und Zupftest (kann meine kurzen, feinen Haare in den GHE zum Teil einfach so rausziehen), was alles auf mich zutrifft. Ist das in der Liste auch so gemeint, dass die aufgezählten Punkte FÜR AGA sprechen?

Ganz liebe Grüße,
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [mina89](#) on Wed, 05 Feb 2014 11:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1-2 Monate nach dem Absetzen einen Hormonstatus zu machen, ist deutlich zu früh. Der wird nämlich vermutlich wenig aussagekräftig sein. Es kann bis zu 2 Jahre dauern, bis der Körper sich wieder eingestellt hat. Wobei das bei dir schwierig zu sagen ist, wenn du vorher auch keinen regelmäßigen Zyklus hattest, hm...ich würde vermutlich einen Hormonstatus nach 9-12 Monaten nach dem Absetzen der Pille machen lassen.

Ich denke, diese Checkliste aus deinem Link ist nicht so gemeint, dass das alles für AGA steht, sondern dass das nur die Punkte sind, die man untersuchen sollte. Finde diese Liste aber auch verwirrend. Eisenmangel ist aber z.B. ein eigenständiger Grund für Haarausfall, da braucht man sicherlich kein AGA.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Wed, 05 Feb 2014 12:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, Mina, für deine Antwort

Hab mich wohl falsch ausgedrückt^^ Die Pille habe ich schon vor 3 Monaten abgesetzt. Jetzt will ich noch 1-2 Monate (oder halt auch länger, je nachdem, wie ich es aushalte... vielleicht auch kürzer... keine Ahnung :/) bis zum Hormontest warten. Das wären dann insgesamt 4-5 Monate nach Pilleabsetzen. Manche sagen ja auch, dass schon 3 Monate reichen würden. Andere sprechen von 6-12 Monaten. Ich glaube, wenn in 2 Monaten (also 5 Monate nach Absetzen) mein HA immer noch so schlimm ist oder schlimmer wurde, macht es schon Sinn, einen Test zu machen, oder?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [mina89](#) on Wed, 05 Feb 2014 14:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich halte das nur für bedingt sinnvoll. Denn was bringt es dir denn, einen Hormonstatus zu machen, weil du es nicht länger aushältst, wenn der dann nicht aussagekräftig ist? Dann macht man sich nur verrückt, weil man dann ja auch kein Stück schlauer ist, wie die Lage einzuschätzen ist.

Aber verstehen kann ich es schon.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Wed, 05 Feb 2014 15:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, da hast du natürlich Recht, dass der möglicherweise nicht aussagekräftig ist. Aber es kann sein, dass ich so panisch sein werde, dass ich nicht mehr rational denken kann
Habe mir gestern die Geschichte von Ajunie hier im Forum durchgelesen, bei der, sofern ich es richtig verstanden habe, nach Pilleabsetzen kein Östrogen mehr nachproduziert wurde und ihr in kurzer Zeit sämtliche Haare ausgefallen sind. Wenn das bei mir auch der Fall sein sollte, also dass Östrogen kaum vorhanden ist, wäre es doch schon gut, das in 1-2 Monaten zu kontrollieren. Oder was denkst du/ihr? Normalerweise sollte dann ja trotz Hormonchaos was da sein - und wenn nicht, ist es wirklich nicht normal bei mir, oder? Und andere extreme Auffälligkeiten könnte man dann vielleicht auch sehen!?

Außerdem möchte ich eh bald meinen Eisenwert und noch ein paar andere interessante Werte checken lassen. Hab nur Angst, dass das endlos teuer sein wird...

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Thu, 06 Mar 2014 14:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Pillen-Absetz-HA mach mich noch wahnsinnig... Bin jetzt schon wieder bei 400 Haaren pro Tag angekommen Anfang Februar, also 3 Monate nach dem Absetzen, waren es noch ca. 150, und dann kamen quasi wöchentlich 100 mehr dazu. Bin nur noch panisch und entdecke ständig neue lichtere Stellen, die ich verstecken muss, aber kaum noch kann. Ich hatte echt noch nie so wenige Haare auf dem Kopf. Wie geht das nur weiter? Wenn die Ausfallzahlen

wenigstens konstant blieben, aber nein, es werden immer mehr und mehr Haare, die täglich ausfallen.

War das bei euch auch so? Könnte den ganzen Tag heulen und will mich nur noch verkriechen

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 06 Mar 2014 14:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jana,

Regaine magst Du nicht probieren?

Mir hat es sehr geholfen...

Wobei mir ja der Absetz-Ausfall noch bevor steht

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Thu, 06 Mar 2014 15:25:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

danke für deine schnelle Antwort

Regaine nehme ich schon. Ich habe gleichzeitig mit Regaine-Beginn die Pille abgesetzt (und ein heftiges Shedding im Nov/Dez gehabt... -.-). Im Januar beruhigte sich das Regaine-Shedding etwas, aber seit Februar, als das Pillen-Absetz-Shedding einsetzte, wird es wieder immer schlimmer Ich hab so Angst... Wie lange geht das noch? Und wird es noch heftiger in der Zeit werden?

Drück dir die Daumen, dass du ohne Pillen-Absetz-HA davon kommst!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Iona147](#) on Fri, 07 Mar 2014 12:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana,

und was ist wenn du unter der Pilleneinnahme irgendwann einen starken Folsäure Mangel entwickelt hast ?Der Bedarf für Folsäure und Vitamin B ist bei Pilleneinnahme erhöht.

Eine andere These wäre noch, dass du einen Östrogen Mangel entwickelt hast. Wird auch öfters in Zusammenhang gebracht mit der Pille.

Eine Frage nebenbei: Sind dir nach dem HA Stopp damals mit der Diane die Haare wieder nachgewachsen? Also hattest du normalen Neuwuchs an bereits lichten Stellen?

Würde mich sehr interessieren da ich grade auf Neuwuchs warte...

Danke im Voraus.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Fri, 07 Mar 2014 15:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lona,

danke für den Hinweis mit der Folsäure! Einen Östrogenmangel befürchte ich auch, oder zu viele männliche Hormone. Bei mir ist definitiv irgendwas falsch mit den Hormonen. Das kann ich aber erst in frühestens 2 Monaten prüfen, weil ich keinen früheren Termin bekommen habe

Der HA vor der Pille war zwar extrem, aber mir sind damals noch nicht so wirklich lichtere Stellen aufgefallen (hab aber auch nie wirklich drauf geachtet). Unter der Pille sind die Haare meiner Meinung nach normal nachgewachsen, der Zopfumfang war irgendwann wieder normal dick. Tja, und irgendwann wirkte die Pille dann nicht mehr... hab sie noch ein halbes Jahr weitergenommen, der HA stieg in der Zeit immer weiter auf bis zu 300 Haare tgl. (oder sogar mehr!?) und dann war ich's leid, setzte die Pille ab, fing mit Regaine an, verlor für ein paar Wochen über 900 Haare tgl. Dann im Januar nur noch 100-130 und seit Februar werden es wöchentlich 100 Haare mehr, zuletzt 400 pro Tag

Kann mir denn nicht irgendjemand sagen, wie der HA nach dem Pille-Absetzen bei ihm abgelaufen ist? Wurden es innerhalb kurzer Zeit, wie bei mir, immer mehr und mehr? Oder waren es gleichbleibend viele? Ich hab schon von vielen gelesen, wie lange die Phase dauerte und wann sie begann, aber selten was über den Verlauf an sich...

Wäre echt sehr dankbar und vielleicht auch etwas beruhigt, wenn ihr mir von euren Erfahrungen berichten würdet... Bitte!!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sun, 09 Mar 2014 15:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir wirklich niemand helfen?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [bionda](#) on Sun, 09 Mar 2014 19:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana,

ich hatte Mitte Oktober 2009 mit der Diane 35 angefangen (wegen meines Haarausfalls), musste sie dann aber Anfang 2010 absetzen, da ich stark allergisch auf sie reagierte. Anfangs hatte ich auch zeitgleich Regaine genommen. Der Haarausfall nach dem Absetzen verlief folgendermaßen:

Anfang Oktober 2009 - Mitte November 2009 Regaine 2%

Mitte Oktober 2009 - Anfang Januar 2010 Diane 35

ab Mitte bis Ende März 2010 wieder Anstieg des Haarausfalls,
ab April 2010 sehr starker Haarausfall, der über Monate andauerte
seit Anfang Mai 2010 wieder Regaine 2%
Haarausfallrückgang (Anfang bis Mitte August 2010

LG
Bionda

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 10 Mar 2014 16:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Bionda,

vielen Dank für deine Antwort Wenn ich darf, würde ich dir gerne noch ein paar Fragen stellen:

- Glaubst du, dass letztendlich Regaine deinen HA wieder unter Kontrolle brachte?
- Hast du zufällig die Haare gezählt und weißt noch ungefähr, wie viele Haare es maximal waren?
- Hattest du lichte Stellen?
- Sind alle ausgefallenen Haare wieder nachgewachsen?

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [bionda](#) on Mon, 10 Mar 2014 20:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jana,

klar darfst du mir noch Fragen stellen!

Ich war mir damals sicher, dass der HA durch Regaine wieder auf ein normales Maß zurückgegangen war, da der HA-Rückgang 3-3,5 Monate, nachdem ich wieder mit Regaine angefangen hatte, eintrat. Das entspricht ja ziemlich genau dem Zeitraum, den man warten muss, ehe man einen HA-Stopp oder Rückgang durch Regaine erwarten kann.

Mittlerweile bin ich mir nicht mehr 100%ig sicher, ob wirklich Regaine der Grund war (das halte ich aber immer noch zummindest für wahrscheinlich) oder ob der HA, der durch das Absetzen der Diane 35 verursacht worden war, von selbst zu Ende ging.

Ich nehme jetzt seit fast vier Jahren durchgehend Regaine und weiß mittlerweile, dass meine Haarausfallrate schwankt (im Sommer mehr HA als im Winter) und ich habe den Eindruck, dass sie durch Regaine nicht sonderlich beeinflusst wird.

Ich habe einmal, als der HA sehr schlimm war, angefangen zu zählen, dann aber bei 400

aufgehört (da war es noch längst nicht die Hälfte der an jenem Tag ausgegangenen Haare), weil ich gemerkt habe, das es mich einfach verrückt machte, zu sehen, wieviel es tatsächlich waren. Es dürften aber damals über einen längeren Zeitraum so um die 1000/Tag gewesen sein, schätze ich.

Meine Haare waren insgesamt lichter geworden (der HA war diffus). Am deutlichsten war es aber in der vorderen Hälfte meines Oberkopfes zu sehen. Da konnte man bei besonders ungünstigem Licht von vorne etwa bis zur Mitte durchsehen.

Meine Haare sind wieder deutlich dichter als damals, als ich das erste Mal mit Regaine und dann zwei Wochen später mit der Diane 35 angefangen habe. Da waren sie ja noch dichter als nach dem HA durch das Absetzen der Diane. Daher gehe ich davon aus, dass alle ausgefallenen Haare, die ich durch das Absetzen der Diane verloren hatte und zusätzlich auch welche, die mir vorher vor Beginn mit der Diane ausgefallen waren, wiedergekommen sind.

Ich verdanke die deutliche Verdichtung meiner Haare weniger einem HA-Stopp als vielmehr dem vielen Neuwuchs, den ich durch Regaine hatte (und habe).

Liebe Grüße
Bionda

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 10 Mar 2014 21:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, ich danke dir ganz lieb für deine ausführliche Antwort!! Hast mir sehr geholfen, 1000 Dank!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Tue, 06 May 2014 09:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich melde mich nun auch mal wieder hier... Bin total fertig, hab vom vielen Heulen Migräne bekommen und bin nur noch depressiv. Wie ihr vielleicht wisst, bin ich grade im Pillen-Absetz-Shedding. Vor 6 Monaten habe ich die Pille abgesetzt, vor 3 Monaten fing der HA (wieder) an. Es waren nach einer Weile über 400 Haare jeden Tag, dann wurde es Mitte März besser für einige Wochen. Aber seit ca. 2 Wochen ist es wieder stetig schlimmer geworden (zur Zeit wieder locker über 300 Haare pro Tag).

Nun meine Frage: Sind diese HA-Schwankungen im Pille-Absetz-Shedding normal? Oder war der HA in der Zeit bei euch eher konstant gleich?

Wäre für Antworten sooo dankbar, ich dreh hier echt schon wieder durch

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ella28](#) on Tue, 06 May 2014 11:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Jana,

Tut mir sooooo leid das es dir so mies geht! Das is ganz normal...also wenn ich nach mir gehe. Dachte schon ca 10 mal: Oh super der Haarausfall lässt nach und geht weg. Aber dann gings wieder mit voller wucht los.....Da wird man erst recht wahnsinnig weil die ganze Hoffnung auf Besserung kontinuierlich wieder zerstört wird.....

Fühl Dich grdrückt

LG Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 06 May 2014 14:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hach man...

Und ich heul wegen lächerlichen 100 Haaren am Tag rum -.-

Das tut mir so Leid...

Bisher hab ich eigentlich konstante Ausfallzahlen...
Ich schätz immer so grob ab... Immer ungefähr gleich-

Wenn ich am Wochenende mal einen waschfreien-Tag einleg und dann erst nach 2 Tagen wieder wasche, fallen auch mehr aus... -.- Oder wenn ich schwitze...
Oder oder oder... Da gibt es schon einige Faktoren...

Aber generell ist es mehr oder weniger gleich

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [test123](#) on Tue, 06 May 2014 18:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ella und Ponyfranse,

vielen Dank für eure lieben Antworten, da fühlt man sich gleich etwas besser!

Es ist doch echt alles fürn ***** ... Man macht so viel, schmiert sich den seltsamsten Kram auf den Kopf, schränkt sich so viel ein, verschwendet so viel Zeit (allein das ewige Recherchieren) und am Ende bringt es alles NICHTS. Man steht nur mit immer weniger Haaren und immer weniger Selbstbewusstsein da.

Ich hab so Angst, dass dieses extreme Pillen-Absetz-Shedding nie mehr besser wird. Wenn der HA einfach wieder so schlimm wäre wie VOR der Pille, wäre ich schon zufrieden (und damals war das schon echt extrem, hab jeden Morgen beim Haarewaschen geheult). Aber wie es zur Zeit aussieht... :/

Danke noch mal für die lieben Antworten!! Vielleicht kann ja noch jemand von seinem Pillen-Absetz-Shedding und dem Verlauf (schwankte der HA phasenweise so stark wie bei mir?) berichten, das wäre super

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Wed, 07 May 2014 04:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten morgen jana

Ich bin mir hundert Prozent sicher das es so stark schwanken kann. Natürlich ist es auch bei manchen relativ konstant wie bei Ponyfranze aber bei mir war es immer extrem unterschiedlich Und mein haarausfall kommt nur durch pille absetzen und sonst nichts anderem. Da bin ich mir sicher. Hab Fotos eingestellt mit meinem haarbueschel nach einmal waschen. Das war zu den Zeiten wo ich ca 1000 haare verloren hab. Jetzt an ganz schlimmen Tagen kommen so ca 300-500 runter. Ich fühl mich dann immer als würde ich gleichen in ohnmacht fallen Zwischendurch sind wieder tage da fallen mir nur ca 50 aus....also gehe ich davon aus das es normal sein "kann". Es ist zum k..... ich weiß. Wir müssen alle irwi durchhalten. ...

Lg Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Thu, 08 May 2014 08:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ella,

schwankende Ausfallzahlen hatte ich auch meistens. Das Komische in den letzten 3 Monaten ist, dass es mehrere Wochen lang um einen "niedrigen" Wert (ca. 170-220 Haare tgl.) schwankte und

jetzt seit ein paar Wochen um einen höheren Wert (300-500). Also es war echt eine richtige Phase, in der ich "weniger" verlor, und jetzt eine Phase, in der ich wieder mehr verliere.

Gestern war ich bei einer neuen Frauenärztin. Sie war echt nett und wirkte kompetent. Sie vermutet bei mir auch PCOS und würde einen Hormontest durchführen. Dazu brauche ich aber eine Periode. Diese will sie mit Chlormadinon (CMA) auslösen. Ich soll für 12 Tage oder so lange, bis eine Blutung eintritt, je 1 Tablette davon nehmen. Am 3.-5. Zyklustag soll dann Blut abgenommen werden plus Ultraschall durchgeführt. Bin jetzt etwas verwirrt...

1. Wirkt CMA nicht ähnlich wie die Pille? Ist der Hormontest dann überhaupt noch aussagekräftig?
2. Veranstaltet CMA nicht auch irgendwie ein Hormonchaos? Oder sind max. 12 Tage unbedenklich?
3. Progesteron will sie beim Hormontest nicht mitmachen, da es ein Hormon der 2. Zyklushälfte ist. Macht das Sinn?
4. getestet werden: Gesamt-Testosteron (freies kann daraus berechnet werden!?), SHBG, Androstendion, DHEAS (nicht DHEA, da die beiden eh ineinander übergehen), E2, LH, FSH, Prolaktin. --> Reicht das?

Zink, Eisen etc. muss der Hausarzt machen, da die Krankenkassen nicht mitspielen würden (denn PCOS-Verdacht habe mit Zink etc. nichts zu tun).

Hat jemand mit CMA Erfahrungen? Weiß echt nicht, ob ich das nehmen soll... Ich will ja einen AUSSAGEKRÄFTIGEN Hormontest und KEIN HORMONCHAOS!

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ella28](#) on Thu, 08 May 2014 10:20:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ouh man Jana

Ich hoffe die antwortet schnell jemand der sich hier auskennt.....Das is ja total verwirrend.....klar sind das Hormone:(Hast du sie gefragt ob das dann wiederum auswirkungen auf den Haarausfall hätte? Ohje.....Was hast du für ein gefühl dabei??? Also bei mir wurden die Hormonwerte immer ohne Zyklus gemacht...hatte halt keinen na toll aber das heißt ja dann quasi das es eh sinnlos war oder?

Mann so ne kacke alles....da kennt sich doch keiner mehr aus....Progesteron wurde bei mir immer mit gemacht....ka warum u warum bei dir nicht....wie gesagt ich hoffe dir antwortet da bald jemand der Ahnung hat.

Ne die Nährstoffe wurden bei mir vom Allgemein und Hautarzt gemacht....

LG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Thu, 08 May 2014 11:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort, Ella!!

Die Ärztin meinte, dass diese 12 Tage Chlormadinon nicht viel anrichten würden. Aber ich traue dem Ganzen noch nicht... es sind immerhin Hormone. Und 12 Tage ist auch nicht gerade kurz, oder? Hab da ein ganz blödes Gefühl bei... Ich habe keine Lust, den Test am Ende umsonst gemacht zu haben. Ich meine, ich warte 6 Monate (!) darauf, dass ich endlich einen (so gut wie) Pillen-Hormon-Einfluss-freien Hormontest machen kann. Und dann soll ich mir Hormone einschmeißen, um den Test zu machen? Klingt irgendwie unlogisch und widersprüchlich... Ohne Zyklus hält sie den Test wiederum für sinnlos...

Wäre echt toll, wenn mir noch jemand seine Erfahrungen oder Meinung bzgl. Chlormadinon mitteilen könnte Ich bin so unentschlossen zur Zeit...

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Thu, 08 May 2014 12:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha...ja toll bei mir war da nie die Rede davon das es nicht geht ohne zyklus....die nerven mich alle. Labert doch jeder was anderes. Ich hätt denen einfach erzählen sollen das ich ein kind will dann hätte sich vllt alle mehr Mühe gegeben. Weil ich wurde so oft gefragt ob ein kinderwunsch besteht. Und wenn ich diesen dann verneinte war der Käse gleich gegessen. ...Naja egal. ..nehm ja eh wieder die pille. Mittlerweile fast 2 monate. 1 monat warte ich damit noch u dann werd ich mir wohl die nächste pille holen und als hormonbombe rumlaufen....

Wenn du keine Antwort kriegst dann mach nen extra thread auf. Mich würde das alles auch sehr interessieren:)

Lg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Thu, 08 May 2014 21:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, echt dämlich... frage 10 Ärzte und du bekommst 10 Meinungen, es ist echt so -- Witzig, ich hatte auch schon die Idee, einfach zu erzählen, ich wolle schwanger werden! So würden die mich einerseits ernster nehmen und andererseits würden sie mir so die Pille nicht wieder andrehen wollen. Zu was man "gezwungen" wird, um mit HA ernst genommen zu werden...

Habe den Chlormadinon-Beitrag jetzt wirklich noch mal als Extra-Thread aufgemacht. Wäre echt toll, wenn dann dort jemand schreiben würde

Liebe Grüße,
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ella28](#) on Fri, 23 May 2014 09:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Jana!

Erzähl mal, wie läuft es den mittlerweile bei dir? Immer noch so schlimme haarausfall zahlen?

Liebe Grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [test123](#) on Sun, 25 May 2014 10:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ella,

danke für dein Interesse HA ist unverändert bzw. wird noch schlimmer. Mitunter kommt es mir vor wie beim Regaine-Shedding. Ich zähle kaum noch und versuche es zu ignorieren, aber das ist leider nicht so einfach. Inzwischen ist das Pilleabsetzen ca. 7 Monate her und ich hoffe so sehr, dass der HA bald endlich wieder auf 200 oder so zurück geht.

Chlormadinon hat noch keine Wirkung gezeigt. Hab gestern die letzte von 12 Tabletten genommen und hoffe mal, dass in den nächsten 7 Tagen irgendwas passiert.

Wie läuft es bei dir so? Dein Regaine-Shedding hast du überstanden?

Alles Gute und liebe Grüße!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ella28](#) on Mon, 26 May 2014 13:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Jana!

Man wie hältst du das nur aus wenn der Haarausfall täglich so schlimm is?

Also haben die Hormone nichts bewirkt.....Ich find das grad alles so traurig abgesehen von den haaren das man halt immer das Gefühl hat man funktioniert nicht richtig.....Ich will so gern mal kinder und wenigstens normale Haare und EINEN ZYKLUS!

Seit gestern bin ich wieder richtig down....war im Biergarten mit Freunden u dann sah ich in der Sonnenbrille meines Gegnubers das man ganz vorne am haaransatz schon so 3-5cm nach hinten die Kopfhaut sieht hatte das Topik vergessen....Als ich dann geheult habe und mein freund mich fragte was los is...bestätigte er es auch u sagte es wäre ihm selber aufgefallen.

Ich mag nicht mehr....ich hab keine Lust mehr....Ich will keinePille mehr nehmen und kein Regaine und auch sonst nix....

Wie geht es dir den Psychisch?????

Ganz liebe Grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Mon, 26 May 2014 16:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ihr Zwei,

ich kann euch ja soo gut verstehen. Als es damals bei mir losging wollte ich mich am liebsten auch nur noch verstecken und hätte bei jedem Blick in den Spiegel am liebsten geheult...

Und man versucht echt alles klammert sich an jeden Strohhalm ich wünsche euch sehr, dass sich das alles von selber regelt und nicht endet wie bei mir.

Ich lebe jetzt damit seit ehm 15 Jahren habe Kreisrunden Haarausfall.

ich kann aber Mut machen, dass dies NICHTS mit Kinder kriegen zu tun hat. Ich habe auch 2 gesunde Mädchen. Allerdings dauerte es länger aufgrund, dass ich eben keinen "normalen" Zyklus hatte. Meine Periode kommt und geht und auch PMS habe ich sehr heftig. Allerdings werden meine Haare in der Schwangerschaft mehr !! Und sie bleiben. Aber die Kreisrundenstellen wachsen eben nicht ganz zu leider... aber gut wie gesagt man lernt wirklich damit zu leben und damit umzugehen!!! Mit einer Perücke oder einem Haarteil, dass man es eben nicht mehr so sieht fühlt man sich generell bessern und hört euch auf vollzupumpen mit irgendwelchen Mitteln. Wenn der Haarausfall hormonell bedingt ist kann man gut was dagegen machen, wenn es jedoch andere Gründe hat (Kreisrund, totaler Haarausfall etc.) sind bis heute nicht zu 100% erforscht. Man weiß zwar, dass es eine autoimun Erkrankung ist und der Körper die Haarwurzeln als Fremdkörper sieht und sie daher zerstört aber ein Mittel was bei jedem garantiert wirkt gibt es leider nicht

Ich leide mit euch und hoffe & wünsche das es euch bald besser geht... Wenn ihr wen zum reden braucht oder so einfach melden

VIG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 26 May 2014 18:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke euch beiden so sehr für eure Worte! Es tut unglaublich gut, sich mit Leuten austauschen zu können, die wissen, wie das ist.

Im Moment bin ich psychisch auch wieder richtig am Ende. Habe heute für mich beschlossen, mich nach Haarersatz umzuschauen. Irgendwie psychisch ein schwerer Schritt, sich das einzugehen, aber es wird einem die Seele leichter machen, wenn es "funktioniert". Das hoffe ich jedenfalls... Weiß noch nicht, wo ich anfangen soll, muss noch viel recherchieren...

Dein Biergartenerlebnis klingt ja auch wie aus einem schlechten Alpträum. Wenn einem das in so einer Situation auffällt, ist man echt "gefangen" und will einfach nur noch weg, oder? Man kann ja nicht einfach aufstehen und sich verstecken... Und der Magen krampft sich zusammen... Hatte das so ähnlich auch mal erlebt. Ich war draußen, es war windig. In der Reflektion einer Autoscheibe sah ich ein "fettes Loch", das durch den Wind freigelegt wurde, das sich dann auch nicht mehr mit Haaren bedecken ließ. Der Tag war da für mich gelaufen, ich wollte weg von den Leuten, aber es ging natürlich nicht.

Ich hab auch einfach keine Lust mehr. Wenn es ein Job wäre, der einen psychisch fertig macht, könnte man kündigen. Wenn es eine unglückliche Beziehung wäre, könnte man Schluss machen. Man kann vor so vielem fliehen, aber der HA bleibt... Es gibt keinen Ausweg, keine Möglichkeit, wieder glücklich zu werden - so wirkt es an den ganz schwarzen Tagen. Ich hoffe, dass einem (guter) Haarersatz die Last ein wenig nehmen kann. Dann kann man nach dem Haarewaschen sagen "pah, mir doch egal, ihr blöden Haare, ich brauche euch nicht! Fallt doch alle auf einmal aus!"

Das mit deinem kreisrunden HA, Cherry, tut mir auch furchtbar leid. Wird die Stelle(n) mit der Zeit größer? Bei kreisrundem HA hab ich schon oft gehört, dass es einfach so wieder zuwächst und kein Mensch weiß, wieso. Aber nach 15 Jahren hat man die Hoffnung wahrscheinlich auch schon nahezu aufgegeben. Drücke dir trotzdem die Daumen, dass du dieses Wunder ganz bald erleben darfst!

Ganz liebe Grüße, fühlt euch gedrückt!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Mon, 26 May 2014 18:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal ihr 2

Hmm ja...liebe jana ich hab mir letzten Samstag ne full lage wig bestellt. Haarteile kommen für mich nicht infrage da ich ja dann die "haare" (kann man das noch haare nennen????) weiterhin rieseln seh. Meint ihr man kann glücklich werden mit Perücke, ner lace? Normal doch schon oder? Ich meine wenns gut aussieht und hält u andere nix merken wärs doch super???? Ich bin auch soweit das ich rasieren würde. Es muss einfach ein ende haben. ...ich hab noch 2 Flasche regaine die kommen noch drauf u dann is Schluss.jana nach was guckst du dich

um????

Liebste grüße an euch

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 27 May 2014 07:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jana88 schrieb am Mon, 26 May 2014 20:03Ich danke euch beiden so sehr für eure Worte! Es tut unglaublich gut, sich mit Leuten austauschen zu können, die wissen, wie das ist.

Im Moment bin ich psychisch auch wieder richtig am Ende. Habe heute für mich beschlossen, mich nach Haarsatz umzuschauen. Irgendwie psychisch ein schwerer Schritt, sich das einzugehen, aber es wird einem die Seele leichter machen, wenn es "funktioniert". Das hoffe ich jedenfalls... Weiß noch nicht, wo ich anfangen soll, muss noch viel recherchieren...

Wenn du fragen hast kannst du dich jederzeit an mich wenden. Ich glaube nach 15 Jahren hat man ein wenig Ahnung Ich kann dich gut verstehen, dass du fertig bist war ich auch. Habe mich wie ein Monster gefühlt und das hielt auch noch lange Zeit an mal mehr mal weniger. Ich kann dir aber Mut machen die heutigen Perücken lassen einen wirklich gut aussehen und sie fallen nicht auf! Man bekommt etwas Lebensqualität zurück und traut sich wieder in die Öffentlichkeit ohne andauernd Angst haben zu müssen !! Der Schritt dahin ist wie das hissen der weißen Fahne... Man hat den Kampf verloren so denkt man die erste Zeit.... aber im Endeffekt ist das nicht so! Denn durch das tragen kann auch das Naturhaar geschont werden und wer weiß vllt. wird es dann besser?

Dein Biergartenerlebnis klingt ja auch wie aus einem schlechten Alptraum Wenn einem das in so einer Situation auffällt, ist man echt "gefangen" und will einfach nur noch weg, oder? Man kann ja nicht einfach aufstehen und sich verstecken... Und der Magen krampft sich zusammen... Hatte das so ähnlich auch mal erlebt. Ich war draußen, es war windig. In der Reflektion einer Autoscheibe sehe ich ein "fettes Loch", das durch den Wind freigelegt wurde, das sich dann auch nicht mehr mit Haaren bedecken ließ. Der Tag war da für mich gelaufen, ich wollte weg von den Leuten, aber es ging natürlich nicht.

Sieh es so, wenn du dein neues Haar hast (ich verwende jetzt nicht mehr das Wort Perücke !!) dann wirst du das nicht mehr sehen. Du wirst es vllt sehen, wenn du sie abnimmst aber auch das nur kurze Zeit. Ich weiß noch damals als dann alle Haare weg waren habe ich den Blick in den Spiegel total vermieden! Ich habe erst wieder reingeschaut, nachdem ich das Teil aufhatte. Aber das wird besser. Setzt dich selber nicht so unter Druck du bist grade erst am Anfang und siehst jetzt nur das schlechte aber ich kann dir versprechen, es gibt auch gute Dinge Nur als Beispiel : Du kannst die Farbe wechseln so oft du willst und du schadest keinem Haar nicht. Du kannst alles testen kurz lang mittel Bob Locken glatt was nicht alles Du bist nicht mehr gebunden Probier dich aus und hab Spaß dabei !! Du wirst (wenn es so bleibt, was wir nicht hoffen aber falls!) niemals graue Haare bekommen außer DU willst es, du wirst nie Probleme mit verfärbten Haaren, Spliss und schlag mich tot haben... (Ich hoffe dass dich das etwas zum lächeln bringt). All diese Gedanken können dir helfen.

Ich hab auch einfach keine Lust mehr. Wenn es ein Job wäre, der einen psychisch fertig macht, könnte man kündigen. Wenn es eine unglückliche Beziehung wäre, könnte man Schluss machen. Man kann vor so vielem fliehen, aber der HA bleibt... Es gibt keinen Ausweg, keine Möglichkeit, wieder glücklich zu werden - so wirkt es an den ganz schwarzen Tagen Ich hoffe, dass einem (guten) Haarersatz die Last ein wenig nehmen kann. Dann kann man nach dem Haarewaschen sagen "pah, mir doch egal, ihr blöden Haare, ich brauche euch nicht! Fallt doch alle auf einmal aus!"

Genau sei trotzig! Nicht aufgeben, trauern ja aber aufgeben NEIN! Sollen sie ausfallen sobald du deine neuen Haare trägst ist das völlig wurscht !!

Das mit deinem kreisrunden HA, Cherry, tut mir auch furchtbar leid Wird die Stelle(n) mit der Zeit größer? Bei kreisrundem HA hab ich schon oft gehört, dass es einfach so wieder zuwächst und kein Mensch weiß, wieso. Aber nach 15 Jahren hat man die Hoffnung wahrscheinlich auch schon nahezu aufgegeben Drücke dir trotzdem die Daumen, dass du dieses Wunder ganz bald erleben darfst!

Mh also die Hoffnung ist denke ich verloren da ich das ganze seit über 15 Jahren habe. Die Stellen werden mal größer mal kleiner kommt immer auf irgendwas (keine ahnung auf was!) an. Man geht davon aus, dass viele das ganze auch wegen Stress bekommen und daher wachsen die Stellen oft wieder zu wenn der Stress weggeht. Bei mir ist man einfach nicht sicher woran es nun liegt (habe eine ziemlich harte Jugend hinter mir und meine Hormone sind auch nicht das wahre) aber bisher hat nix geholfen. Ich habe mich gut damit arangiert und bei den tollen Haarteilen heutzutage ist es wirklich okay. Klar ein Stück Sehnsucht bleibt wirklich und ich klammer mich auch gerne an Strohhalme aber ich lass mich nicht mehr runter ziehen. In den Schwangerschaften wurden die HAare mehr natürlich fiehlen sie anschließend wieder aus. Anfangs hat mich das fertig gemacht doch mittlerweile ist es eben so was soll ich ändern? Es gibt Menschen die haben Krebs, die haben totkranke Kinder usw. Ich habe keine Haare ja okay aber sonst bin ich gesund. Das denke ich sehr oft, wenn ich verzweifel weil mich die neuen Haare nerven, weil ich mich selber hasse... kommt selten vor.

Ich glaube ich habe das umgekehrt. Ich achte extrem auf mein Aussehen jedes Gramm zuviel bringt mich zur Verzweiflung. Ich dulde keine Cellulite, keine Falte und was nicht alles. Ich versuche wohl dadurch die nicht vorhanden Haare auszugleichen indem ich sonst immer toll aussehe

So ich hoffe ich konnte dir etwas helfen

Vlg

Ganz liebe Grüße, fühlt euch gedrückt!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Tue, 27 May 2014 18:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh ich danke euch so sehr für eure lieben Worte!! Und insbesondere dir, liebe Cherry, für deine Erfahrungen und alles!

Klar, ich denke, dass man mit Zweithaar auf jeden Fall glücklich werden kann. Habe schon so oft gelesen, dass die Leute das gar nicht erst bemerken und einen stattdessen für die schöne neue Frisur loben.

Habe gestern etwas geschaut, was es überhaupt so für Möglichkeiten gibt. Am besten gefällt mir bisher ein mit Clips zu befestigendes Haarteil. Ich hoffe, dass das die am wenigsten krasse und somit am wenigsten auffällige Veränderung darstellt und für den Anfang zum Dran-Gewöhnen leichter ist. Ist als Laie aber echt schwer zu beurteilen, was so bei den eigenen Haaren alles machbar ist... Mein HA ist ja total diffus. Mein Haar ist an den Seiten licht, am Hinterkopf und inzwischen auch am Oberkopf. Kann man so ein Haarteil dann einfach oben drauf pappen?

Vor einer Beratung im Haarstudio hab ich zur Zeit noch zu viel Angst... Muss mich da noch irgendwie und irgendwann zu überwinden. Im Moment fehlt leider auch einfach die Zeit :/

Ihr müsst unbedingt von euren "neuen" Haaren berichten, wenn sie da sind!!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Wed, 28 May 2014 06:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen

Mh ich finde das schwierig zu beurteilen Jana, denn ich weiß nicht wie es aus sieht und grade, wenn man am Anfang ist. Ich weiß aber, dass diese Clips ganz gut halten. Man kann das Eigenhaar etwas antoupieren, damit es besser hält, denn jenachdem wie dünn dein Haar ist kann es auch eher wackeln als halten. Es gibt einige Möglichkeiten in deinem Fall, aber ich bin kein Fachmann. Ich weiß, dass es auch das sog. weaving oder bonding gibt. Es werden Haarsträhnen an das eigene Haar gewebt oder geknüpft und somit wird dieses voller und die Kahlen Stellen sind nicht mehr zu sehen. Oder aber es gibt den Weg des Haarteils, das sollte jedoch wirklich passen!! Wenn du magst und nur wenn du!!! magst kannst du mir ja vllt. ein Bild von deinem Kopf schicken`?? Vllt. kann ich dir etwas empfehlen aber wie gesagt ich bin kein Perückenverkäufer ich bin nur selber Betroffene! Habe zwar Ahnung aber nur, weil ich die Dinger ja selber trage etc.

Ich kann deine Scheu gut verstehen! Jemandem zu zeigen worum es geht und was man hat kostet Überwindung. Ich würde aber an deiner Stelle noch einmal gut darüber nachdenken, denn eine Beratung kann Wunder wirken! Auch finanziell, je nachdem kann es sogar sein, dass deine Krankenkasse etwas dazu gibt! Und du findest vllt. ein Modell, welches wirklich passt. Wie frustrierend würde es sein, wenn du etwas bestellst für teuer Geld und am Ende ist es nicht das was du suchst?

Woher kommst du denn??

Vlg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [wutang](#) on Wed, 28 May 2014 08:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich geselle mich auch dazu zu dem Thema full lace.

Wuerdet ihr sie verkleben (somit kann man sie dauerhaft tragen 3-7 tage) oder wuerdet ihr sie jeden tag abnehmen wollen ?

Ich bestell mir naechstes monat auch eine. Haltes es auch nicht mehr auch, jetzt wars fuer 1 monat ca besser bzw normal. Jetzt ab der neuen pillen packung faengts wieder an.

Ich mag auch nicht mehr. Stirn, seiten, nacken werden immer mehr auffaelliger und neuwuchs hab ich auch keinen. Mag mich mit dem thema nicht mehr auseinander setzen.

Die einzige Angst was ich hab, ist vorm kennen lernen mit Maennern....

Wie seht ihr das?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Wed, 28 May 2014 09:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Wutang!

Ich schaue mir die ganze sache erst mal in ruhe an.....ich werds erst mal mit haaren versuchen. Wenn das nicht klappt und der Haarausfall so bleibt werd ich rasieren weil ich auch einfach keine Lust mehr habe mir das immer, immer wieder anzusehen....

Wegen den Männern...nja kennen lernen tu ich keinen weil ich dauernd heul und mies drauf bin....Ich glaub wenn mich einer liebt würde er das auch tun wenn ich kahl wäre.....Ich hab damals meinen Freund mit und ohne haar geliebt.

Liebe Grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Wed, 28 May 2014 10:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo wutang

schön, dass du uns Gesellschaft leistest!

Ich werden kleben, alleine wegen dem Halt & ich mich einfach besser fühle, wenn ich den Haarersatz trage. Ich zeige mich sehr sehr ungerne ohne auch meinem man nicht obwohl er damit keinerlei Probleme hat. Ich eher...

Es kommt auch auf den Kleber an, es gibt Kleber der hält bis zu 6 Wochen !! Aber soweit ich weiß macht das eher ein Haarsalon als man selber. Ich klebe alle 7-14 Tage je nachdem wie es hält. Ich kann die Haare normal unter der Dusche waschen & meine Haare darunter auch (das netz ist ja sehr fein).

Mhm also mit den Männern ich hatte eher immer ein Problem damit wie die Kerle muss ich ehrlich sagen... die meisten Männer stört es nicht solange du das Teil aufsetzt interessant wird es , wenn du das haarteil absetzt. Ein Partner war bei mir extrem schockiert und verbot mir mich ohne Perücke ihm nochmal zu zeigen...

Ein anderer hatte damit null Probleme er liebte mich wie ich war... und mein Mann war ebenfalls so gestrickt.

Zu der Zeit wo ich noch etwas mehr haare hatte habe ich ne Zeitlang gar nichts getragen und die Männer guckten zwar aber dass es ein Störfaktor war auch eher weniger bzw. einem war es egal, einer machte mir Vorschläge von wegen Verdichtung und Verlängerung andere fanden es total unsexy und sagten (Zitat!): Du bist ja ne Hammer Frau und mega hübsch und so aber mit mehr Haaren fänd ich dich besser...." tjaaaa ...

Lg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [wutang](#) on Wed, 28 May 2014 19:15:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo..

Wow, die letzte Aussage ist schon ziemlich krass..

Wo hast du deine perücken her? Ich such momentan auch eine.

Das mit dem kleben, stimmt das, dass man seinen natürlichen Haaransatz durch den Kleber kaputt macht ?

Hab mir paar Videos auf Youtube angeschaut, trotzdem zweifle ich dran, dass ich das verkleben und zuschneiden vom lace schaffe

Ist es ein sehr unangenehmes tragegefühl? Vorallem im Sommer ??

Fragen über fragen ^^

Ig

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Thu, 29 May 2014 14:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier entsteht ja eine richtige kleine Selbsthilfegruppe

Bin weiterhin auf der Suche nach der für mich optimalen Lösung. Hab mir diese

Full-Lace-Option doch noch mal etwas genauer angeschaut. Das sieht ja bei YouTube echt alles ganz cool aus. Aber irgendwie hab ich da Angst um meine "Resthaare". Andererseits würd ich die am liebsten eh abrasieren... Hmmm, schwer :/

Ihr habt die full lace wigs ohne Beratung und "persönlichen Live-Kontakt" direkt online bestellt, oder?

Wenn das nicht alles so teuer wäre, könnte man da echt gut herumprobieren. Man hat doch meistens Rückgaberecht, oder wie ist das bei dem full-lace-Onlineshop?

Komme übrigens aus NRW.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Thu, 29 May 2014 15:41:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,

@wutang : Also wenn du den Kleber AUF dein Eigenhaar machst, dann kann es zu einer sog, Reiss-Alopezie kommen. Das bedeutet, dass du dir dein Eigenhaar mit ausreisst, wenn du den Kleber abmachst. Um das zu vermeiden rasieren viele einen Teil weg und setzen dort den Kleber an. Mache ich auch so. Außerdem hält der Kleber dann besser bzw. länger.

Ich glaube das zuschneiden mache ich nicht, wenn ich sie auf habe sondern auf meinem Frisierkopf. Sowie ich gesehen habe ist das wohl recht einfach. Schwer stelle ich mir eher den flüssig-kleber hinten auftragen vor. Ist aber wahrscheinlich auch Übungssache.

Ich habe meine bei Hairlace bestellt Indian Virgin 16 inch in dunkel braun. Indisches Haar ist unserem Europäischen Haar am ähnlichsten trage ich also schon länger und bisher war ich zufrieden. Sollte das mit der Lace was sein werde ich mir Europäisches Echthaar zu legen geben bei Hairlace auch. Es gibt aber auch einen Shop in England der auch super ist, die Frau die ich kontaktiert habe spricht deutsch und beantwortet echt alle Fragen :

<http://www.bargainlacewigs.co.uk>

Im Sommer schwitzt du mehr daher hält der Kleber nicht so gut bzw. so lange. Aber vom Schwitzen her ist es okay. Nicht anders wie normal glaube ich Ich merke gar nicht mehr, dass ich eine trage ist eine Gewöhnungssache und eine Sache der Qualität. Die Echthaarperücken sind ja Gott sei Dank nicht so dick, sodass es geht. Bei den Perücken, die ich früher getragen habe war Sommer echt Horror, es war schweißwarm und ich war immer dankbar, wenn ich das Teil absetzen konnte. Bei den heutigen Perücken ist das anders bzw. es kommt darauf an was du nimmst bspw. Tresse ist dicker als Mono (gibt da auch Unterschiede...)

@ jana

Ich komme auch aus NRW

Also deinem Resthaar passiert nichts auch beim Kleben nicht. Ich habe ja auch noch etwas übrig und züchte vor mich hin was nicht viel bringt aber naja Du kannst bedenkenlos kleben,

denn du klebst ja bspw. nicht am Oberkopf. Ich finde bei den youtube-videos eher schwierig, dass die meisten noch eigenhaar haben, sodass sie das teilweise nutzen. Für Frauen, die besonders vorne und hinten nix haben sind die Videos wenig hilfreich. Ich habe aber eine gefunden, die kein eigenhaar mehr hat und über Lace-Wigs berichtet :

<http://www.youtube.com/channel/UCVO2FidgiO2bXExzDb-or2w>

In Deutsch und Englisch finde ich super da sie wie gesagt unsere Problematiken kennt. Was ich gut finde ist, dass sie auch zeigt wie man die Lace OHNE kleber gut haltbar macht und sie erwähnt auch Dinge wie bspw. Knoten bleichen, dass war bis vorhin für mich absolut neu und bin begeistert, werde es testen!!!

Du hast Rückgaberecht solange du das lace nicht schneidest kannst also probieren ob es aussieht etc. und dann entscheiden ob du es kaufst.

Gut da ich ja etwas Perückenerfahrung habe und hier ja Informationen bekommen habe wußte ich in etwa was ich will... Ich will halt nix gelocktes oder so sondern einfach braune haare indisch über Schulter. Dann Silk-Top, weil es aussieht wie echte Kopfhaut und der Scheitel dadurch zu variiieren ist. Dann Full-Lace und Small-Size (habe einen kleinen Kopf)

Aber die Englische - Seite hat auch eine Deutsche-Ansprechpartnerin der man Emails schreiben kann und die sehr nett ist. Dann ist die Dame von Hairlace auch sehr nett kannst du anrufen und/oder Email hinschreiben, wenn du dir unsicher bist.

Was ich festgestellt habe ist, dass Frauen, die die Lace nutzen viel experimentieren. Was ich bis dato gar nicht getan habe. Ich denke lag daran, dass ich zuviel Angst hatte eine 1600€ teure Perücke zu verscheissen

Wenn Mittwoch/Donnerstag meine Lace da ist, werde ich auf jedenfall sie selber auch schneiden etc.

Achja ich klebe heute meine Perücke neu, ich werde davon Bilder machen und dann hochladen.... dann könnt ihr euch ein Bild machen. Für ein Youtube-Video bin ich zu feige und wüßte nicht wo ich es sonst hochladen sollte, sodass nur ihr es sehen könnt. Per Video kann man mehr erklären

LG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [wutang](#) on Thu, 29 May 2014 19:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort, dass macht mut !!

Wie tust du dann beim Nacken? Klebst du sie nur vorne? Welchen Kleber benutzt du und woher bekommt man den? Reinigst du vorher auch die Stellen wo du den Kleber anbringst mit Alkohol

oder benutzt du was als Schutz? Hab da paar YouTube Videos gesehen und die machen das.

Boa ja,Bilder wären super!! Da bin ich schon gespannt

Ig

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Fri, 30 May 2014 19:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu wutang

sorry das ich dir erst jetzt antworte aber ich komme teilweise mit beiden Threads durcheinander

Also : Ich reinige die zu klebenden Stellen eigentlich immer bzw. sie werden automatisch gereinigt, wenn ich sie wasche. Man kann bzw. sollte sie dann mit einem Spray bearbeiten, dass den restlichen Kleber entfernt. mache ich aber nicht immer.

Ich klebe auch den Nacken, da ich klebestellen in der Perücke habe klebe ich den die Tabs erst drauf und wenn ich sie aufsetzte ziehe ich hinten den anderen teil ab und drücke dann feste. Das ist sehr simpel. Anders als wenn ich die Perücke auf flüssig-kleber aufsetzen müsste glaube ich.

ich bestelle meinen Kleber und Zubehör bei Astrid Leistner. Die haben einen Online - Shop. Ich nutze das No-Shine Tape. Das ist durchsichtig und hält echt gut.

Als Schutz kann man den Scalp-Protector verwenden. Er entfettet die Haut und schützt gleichzeitig. Somit hält der Kleber besser und die Haut ist geschützt.

Ich hoffe ich schaff es morgen endlich zu kleben und bilder zu machen

Vlg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [wutang](#) on Fri, 30 May 2014 19:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir heute das ganze Zubehör bestellt, Kleber, Skinprotector und Remover.. Ich glaub ich werd mir für hinten die Tapes bestellen, von denen du schreibst..

Sobald mein Geld da ist, bestell ich sie mir. Hab aber so angst, sie könnte nicht so natürlich ausschaun, die meisten machen so einen großen Hinterkopf find ich, kommt aber auch drauf an

wieviel gram Haare die Perücke hat. Bin jetzt noch am herausfinden, wieviel zu mir passt, und wieviel nicht :/ vor dem hab ich am meisten angst...

Ich freu mich auf deine Fotos und DANKE für die Antwort !

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Fri, 30 May 2014 22:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch einmal danke ich dir, liebe Cherry, für deine tollen, ausführlichen Antworten!! Die Videos bei YouTube waren übrigens echt super hilfreich und haben mir viel Mut gemacht. Habe ähnlich wie wutang auch etwas Angst, dass Perücken für mich und mein "Naturhaar" zu wuchtig wirken könnten, also dass die zu viel Haar haben. Das würde wirklich nicht zu mir passen und sich bestimmt sehr unnatürlich anfühlen, ich hatte nämlich schon mein Leben lang wenige und dünne Haare. Außerdem finde ich es im Moment noch sehr schwer, meine natürliche Haarfarbe zu finden... Will beim Kauf ja auch nichts falsch machen... wobei ich immer noch nicht so richtig weiß, ob ich in Richtung Full Lace, Topper oder was auch immer gehen will. Puh, echt schwer sowas!

Darf ich dich fragen, ob irgendjemand, der nicht wusste, dass das nicht deine echten Haare sind, etwas bemerkt hat?

Ganz liebe Grüße - und vielen, vielen Dank noch mal!!!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Sat, 31 May 2014 15:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/48981/#msg_48981

Hier habe ich alle Bilder hochgeladen & alles beschrieben Jana

Also das Problem bei diesem wuchtig ist ja , dass ihr & euer Umfeld euch mit lichtem & wenig Haaren kennt. Eine Perücke hat natürlich viele Haare und das ist ungewohnt. Für euch & für eure Umgebung, denn es fällt auf, dass da aufeinmal mehr ist. Meistens sieht das Haar dann auch gesünder aus usw. Bei mir ist es natürlich auch aufgefallen aber ich habe ganz einfach gesagt : Ich habe sie mir verdichten & verlängern lassen. Keiner hat weiter gefragt und es war völlig okay (es gibt sooo viele die sich die Haare verlängern lassen, verdichten lassen usw. das ist absolut nix neues oder spektakuläres.) Die, die wußten was Sache ist haben natürlich total positiv reagiert und auch die, die nur die Veränderung sahen waren begeistert.

Achja und Leute, die mich kennegelernt haben & auch nun länger kennen wissen bis heute nix davon, dass das nicht meine echten Haare sind. Es fällt absolut nicht auf.... Klar, wenn ich jetzt nen hohen Pferdeschwanz tragen würde oder alles extrem streng nach hinten binden würde vllt. aber ich glaube selbst dann würde man nicht direkt drauf kommen...

Ich denke für euch ist es schwer, denn ihr selber wisst ja, dass es nicht euer Haar ist. Ihr seid das lichte Haar gewohnt und aufeinmal habt ihr soviel haar wohin damit? Das ist aber eine Gewöhnungssache. Ich würde empfehlen tragt die Perücke zu Hause, test mal Frisuren aus was kann ich alles damit anstellen? Wie sieht es aus? Usw. je mehr ihr euch dran gewöhnt, desto selbstbewusster werdet ihr auftreten und euch wohlfühlen. Aber es ist alles eine Frage des wie... austesten, spaß dabei haben und dann wird das meiste von alleine kommen.

Und (ich hoffe es klingt nicht doof aber...) eine Perücke soll ja für mehr Haar sorgen

VLG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Sat, 31 May 2014 15:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich glaub auch nich das, dass irgendwem auffällt wie ich auch schon gesagt habe: meine wig is original wie meine haare davor waren! Hat sogar meine mama gesagt naja mit den sehr wenigen haaren sehn mich nur Kollegen, Familie und Freunde! Hatte bis Mitte Januar noch ne ordentliche frise auf. Also würde es beim weggehen oder in der Stadt, im Biergarten kein mensch merken weil es Bekannte von mir gewohnt sind das da viel is am kopf. Ich hab in nen anderen thread: hier sind meine bilder: 2 vorher ein nachher Bild reingestellt wo mehr als deutlich ist was alles runter ging. Ach ja mein ex hatte auch Perücke und das fiel NIE wem auf. Eine Freundin meinte mal beim weggehen: boah, hat dein ex tolle Haare....

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sat, 31 May 2014 23:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, echt super von dir, Cherry, dass du dir für uns sooo viel Mühe mit den Bildern gemacht hast!! Tausend Dank!!!! Und ich muss echt sagen, dass du toll aussiehst, es sieht sehr natürlich aus.

Bevor ich mich mit dem Thema Haarersatz etwas intensiver befasst habe (also letzte Woche), dachte ich immer, dass Perücken auf den ersten Blick auffallen. Mir war gar nicht bewusst dass man so natürliche "Scheiteleffekte" bzw. Kopfhautimitationen erzeugen kann. Echt toll! Das nimmt mir zur Zeit echt einen Teil der Angst vor meinem Haarausfall

Die Behauptung mit der Haarverdichtung ist echt gut! Das muss ich mir merken ;D Da die meisten Leute sich ja eh nicht mit dem Thema Haarersatz beschäftigen, fällt es denen ja auch echt noch weniger auf als Leuten wie uns

Mit deinen allgemeinen Aussagen über die Haardichte hast du natürlich absolut Recht. Es ist wahrscheinlich nur eine Gewöhnungssache.

Problematisch bei mir ist noch die Farbe... ich bin dunkel-asch-straßenköter-blond, schwer zu beschreiben. Und vor allem auch schwer zu finden. Ich möchte ja nicht zu weit von meiner

Naturhaarfarbe weg, das würde zu sehr auffallen.

Was haltet ihr von dieser Wig hier: http://www.bargainlacewigs.co.uk/index.php?_a=viewProd&productID=224

Eigentlich ist sie zu dunkel, aber sie wäre auf Lager und ich find sie eigentlich ziemlich schön... Vor allem für den Anfang und als Plan B, wenn es nicht mehr anders geht, und auch zum Experimentieren zu Hause. Würde ich mit der was falsch machen, weil ich als unerfahrener Laie irgendeinen Aspekt nicht berücksichtige?

Alternativ fände ich diese noch ganz gut:

http://www.bargainlacewigs.co.uk/index.php?_a=viewProd&productID=736

Aber die könnte etwas zu groß sein (wenn ich mich nicht vermessen habe...) :/

Viele liebe Grüße

Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Sun, 01 Jun 2014 06:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej jana!

Also ich hab ja eine wig daheim momentan. Aber die geht zurück. Trotzdem bin ich seitdem sehr beruhigt. Weil ich einfach begeistert bin von der haar Qualität. Es sieht aus wie meine haare. Ich hatte sie ja quasi nur so ganz locker auf den kopf gesetzt dann hab ich sie blsi mit haarspangen fest gemacht u mal gekuckt und ich sah nix! Keinen unterschied:) es ist ein toller Haaransatz und meine eigenen haare hingen überall raus und ich musste mich selber anstrengen um zu erkennen welche zu der lace und welche zu mir gehören.

Mein Vorschlag: bestell einfach eine du hast nix zu verlieren.

Wenn es nicht passt und die farbe nicht stimmt einfach zurück schicken. Aber du kannst es dir in ruhe mal ansehen u rum probieren.

Also genau die farbe habe ich....meinst du nicht es is dann zu dunkel?

Liebste grüße ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Sun, 01 Jun 2014 10:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ella,

ja, das glaube ich, dass es einen extrem beruhigt, wenn das so schön mit der Farbe und Haarqualität passt! Echt schade, dass sie zu groß war. Aber jetzt weißt du noch besser, was du beim nächsten Mal beachten musst! Wünsch dir ganz viel Erfolg

Die Farbe der beiden Wigs, die ich verlinkt hatte, passen beide leider nicht zu meiner Naturfarbe. Vor allem nicht die Farbe meiner "Favoritin" (der erste Link). Ist echt schwer, eine zu finden, die

auf Lager ist und auch sonst alle Kriterien erfüllt Will ja keine 2 Monate warten, bis eine maßangefertigte endlich eingetrudelt ist... Bin allerdings echt am Überlegen, ob es mir das wert ist, eine zu dunkle Perücke zu nehmen. Ich suche erst mal noch etwas weiter... Was gibt es denn sonst noch so für gute Anlaufstellen für Online-Versand-Full-Lace? Habt ihr da Tipps für mich?

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Sun, 01 Jun 2014 17:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

erstmal an alle : das habe ich doch super gerne gemacht Es freut mich, wenn ich euch damit Mut machen kann. Immer wieder gerne

@ Jana alsooooo :

Ich habe bei Hairlace bestellt allerdings hast du da nicht zu jedem ein Bild. Du solltest dir eine "Liste" machen mit Dingen, die du beachten solltest :

1. Farbe (du hast die Möglichkeit, wenn sie dir zu dunkel oder zu hell ist die Perücke zu tönen. Du triffst selten deine Haarfarbe. Der Vorteil bei dir ist, dass du Europäisches Echthaar nehmen kannst, dass ist meistens blond. Und das ist das beste Haar was es gibt!!!! Du kannst es dann dunkler tönen oder färben!!) mache dir also deswegen nicht allzuviiele Gedanken. Ich war jahrelang blond und bin dann auf brünett und heute kann ich es mir gar nicht mehr anders vorstellen

2. Größe Medium ist meist schon recht groß, du kannst sie zwar verstellen aber ich würde immer small nehmen. Außer du hast noch extrem viele Haare, sodass du darunter mehr Platz brauchst. Wenn du bei den Engländern bestellst, dann hast du die Möglichkeit sie dir anfertigen zu lassen. Schau dir mal das Bestellformular in Deutsch an.. Dort kannst du alles eintragen. Laut der Dame dauert Massanfertigung 5-8 Wochen. Falls du dich dafür entscheidest kann ich dir beim ausfüllen helfen, sie hat mir nämlich jeden Punkt erklärt.

3. Silk-Top ja oder nein?

4. Länge willst du kurz lang mittel? Ich nehme immer zwischen 16-18 inches geht über die Schulter. Ich liebe einfach lange Haare. Außerdem, wenn sie mit der Zeit nicht mehr so gut aussieht (an den Spitzen) kann ich sie kürzen und es geht nicht direkt soviel verloren

5. Welches Haar? Chinesisch, Mongolisches, Indisches, Europäisches (s.o.) etc.

6. Haardichte : 120% ist wohl der standart. Besonders vorne ist es wichtig, dass es nicht zu dünn und nicht zu dick ist. Man kann zwar immer ausbessern aber als Anfänger nimm 100

oder 120%

7. Knoten gebleicht? Versteckt? Du kannst dir die Knoten selber bleichen... daher finde ich den Punkt nicht allzu wichtig.

So ich glaube das war es zum größten Teil. Wie gesagt ich habe bei Hairlace bestellt ist in Holland dauert mit Silk-Top etwas länger. Ohne 3-5 Tage. Meine habe ich letzten Samstag bestellt sie soll Mittwoch da sein bin gespannt

Dann gibt es noch : ruthbeautyshop.com, hairlace.de, <http://www.lacewigsbuy.com>

Was du besonders bei Shops in den USA beachten solltest sind die Zollgebühren. Stehen aber normalerweise dabei. Du kannst auch auswählen ob es per DHL oder so kommen soll.

Was ich bei hairlace gut finde ist, dass es in deutsch ist, sodass man sich nicht alles übersetzen muss. Außerdem ist die Ansprechpartnerin echt nett. Ein wenig tüddelig aber nett. Die Firma sitzt in Holland. Und du kannst Kleber etc. direkt mitbestellen. Die Auswahl erschlägt dich nicht. Ich bin bei den anderen Shops auch erstmal überfordert gewesen, weil es soviel gab.

Vlg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 02 Jun 2014 18:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, super Liste!! Ich danke dir mal wieder, liebe Cherry

zu 1. Farbe: Habe heute zwei Anbietern Fotos meiner Haarfarbe geschickt (viele verschiedene Fotos, um einen besseren Gesamteindruck zu erzeugen) und darum gebeten, mir bei der Farbauswahl behilflich zu sein. Ich bin gespannt, was sie mir raten. Ich würde schon möglichst direkt so nah wie möglich an meine Farbe ran wollen, hab nämlich noch nie meine Haare gefärbt. Aber du hast natürlich Recht, zur Not schaffe ich das auch noch

zu 6. Haardichte: Da hätte ich jetzt 85% genommen, weil ich ja nie viele Haare hatte. Ist das wohl doch zu wenig?

Werde jetzt noch mal bei den Anbietern, die du vorgeschlagen hast, herumstöbern. Aktuell habe ich erst mal nur so "für mich" ein Formular für Custom wigs bei rpgshow.com und bei LaceWigsFront.com ausgefüllt.

A propos Zollgebühren: das ist auch echt ein Mist... läuft das dann so, dass ich beim Zoll antanzen muss, das Paket öffne und die Gebühr zahle? Oder zahle ich das vorab zusammen mit der Perücke, so dass das Paket ohne "Umwege" vom Paketmann direkt zu mir geschleppt wird? Könnte sonst echt unangenehm werden :/

Vielen Dank noch mal für deine tolle Hilfe!!

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Tue, 03 Jun 2014 09:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Jana!

Zu den Zollgebühren: Ich habs direkt an der Haustür bezahlt.....Nur durfte ich dann vor den UPS Mesnchen das paket aufreissen da de schein innen lag.....Warn auch noch 60€ Die meisten "dürfen" wohl den Zoll an der Haustür zahlen aber ich les hier auch manchmal Berichte wo die Frauen dann beim Zoll antreten durften und wohl etwas länger darüber diskutiert wurde ob es sich um Echthaar oder nicht handelt.....darauf hätte ich null Bock...

Liebste Grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Tue, 03 Jun 2014 14:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ella,

boah, wie demütigend ist das denn? Als wäre man nicht schon gestraft genug mit seinem HA und damit, dass man sich überhaupt um Haarersatz kümmern MUSS
Vor Jahren hatte ich auch so eine Zollerfahrung. Da handelte es sich aber Gott sei Dank nicht um so eine "heikle" Sache wie Haarersatz. Trotzdem fühlt man sich irgendwie wie ein Schwerverbrecher in dem Moment.
Sag mal, handelt es sich bei deiner Zollerfahrung um das Paket von hairlace? Oder war das irgendwas anderes aus den USA? Weil hairlace müsste doch zollfrei kommen können, oder?
Bin irgendwie verwirrt, sorry

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Tue, 03 Jun 2014 14:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau hairlace....Ne die lassen das wohl aus China liefern....stand bei mir jedenfalls am Paket oben....Deshalb warscheinlich....Aber die Dame meinte ich krieg das Geld zurück....

LG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 03 Jun 2014 14:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ella die tracking id krieg ich wenn doch von hairlace.de oder nicht? Habe heute morgen ne email hin geschrieben natürlich keine Antwort erhalten bisher....

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 03 Jun 2014 14:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairlace.de da muss ich zoll zahlen? o.o die liefern doch aus holland?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Tue, 03 Jun 2014 14:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Cherry!

Die Trackingnr. kriegst du von hairlace wenn du magst.....Aber das kommt morgen bestimmt.
Ja ich musste zoll zahlen...Weil die haare direkt vom lieferanten aus China zu mir geliefert wurde.

Wenn sie das Paket erst nach Holland liefern lassen und danach zu dir zahlst du nix. Diese Hatty sagte mir aber das Geld kriegt man angeblich von ihnen erstattet...ob das stimmt weiß ich noch nicht

Liebste Grüße

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 03 Jun 2014 15:36:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnten die ja auch mal dabei schreiben! !!!! Jetzt weiß ich das ich morgen zur bank muss und geld holen sonst stehtman doch da im kurzen hemd.... ich glaube das nächste mal bestelleich woanders

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Tue, 03 Jun 2014 16:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir wurde nur gesagt das es evtl sein kann das ich zoll zahlen muss. Warte erst mal ab vllt wird es bei dir aus holland weg geschickt dann is es nicht der Fall.
Ich glaub nich das es immer so is....Und sie hat zu mir am telfeon gesagt man bekommt bei ihnen das Geld erstattet...hat auch gleich gefragt wie viel ich gezahlt habe....

Einfach mal abwarten

Liebste Grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 03 Jun 2014 16:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ja nur einmal mit ihr telefoniert und da auch nur die Hälfte verstanden habe auch gar nicht nachgefragt weil mir zoll gar nicht in denn sinn gekommen ist. Ich bin sehr gespannt was da auf mich zukommt. Der Kundenservice ist auf jedenfall miserabel keine Antwort auf emails und telefonisch nur wenn man Glück hat. Bin auch gespannt ob ich morgen wirklich die haare erhalte.

Lg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Tue, 03 Jun 2014 20:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bekommst keine Antworten auf email s???? Das finde ich aber sehr unhöflich. ...

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Wed, 04 Jun 2014 05:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Ella,

ich habe der guten Frau seit meiner Bestellung 3! Emails geschrieben auf die ich nie eine Antwort erhalten habe. Erst als mir das Ganze komisch vorgekommen ist und ich mein Geld wiederhaben wollte (weil ist ja schon komisch keiner meldet sich etc. man weiß ja nie...) reagierte sie und rief mich an. Sie war aber wohl zu der Zeit nicht im Büro sondern im Auto und habe daher nur die Hälfte verstanden. Nun habe ich die 4te Email geschrieben wegen der Tracking ID und bisher immernoch keine Antwort erhalten.

Bin da sehr enttäuscht drüber muss ich sagen. Als ich mich an den Englischen Shop wandte habe ich sehr schnell eine Antwort erhalten und auch sehr ausführlich....

Ich warte nun ab wie die Haare sind aber das nächste mal bestelle ich in England. Dauert dann zwar länger weil ich wahrscheinlich wieder Silk-Top haben will aber der Service ist wesentlich besser und der ist bei einem Perückenkauf das A & O !

Hast du dir bereits was neues bestellt? Wie gehts dir im Moment?
Danke nochmal für deine Tips bzw.. die Infos wegen Zoll & co..

Liebe Grüße :-*

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Wed, 04 Jun 2014 05:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Cerry!

Also keine Antworten auf Emails usw find ich echt doof....da wäre ich auch total genervt!
Naja ich hab die oft den ganzen tag genervt vllt war sie deshalb etwas schneller und ausführlicher.

Ich würde auch gerne bei bargainlacewigs bestellen....aber 2 Monate sind mir grade zu lange
Jap ich hab jetzt ne GLUELESS ful lace wig bestellt, ging auch obwohl es im Sortiment nicht aufgeführt wurde...Haardichte 100% und inidisches virgin Haar da mir dieses chinesische Haar doch relativ dick erschien.....ich hab ohne silk Top bestellt und hab gefragt ob sie die Knoten bleichen können (geht angeblich auch) wenn nicht hätte ich es irwi selber versucht.

So das dauert jetzt ca 3 Wochen glaub ich....also is warten angesagt.

Naja mir geht es mal gut, mal schlecht....Aber irwi gewöhn ich mich langsam daran...man ist mit der Zeit nicht mehr so hysterisch weil es ja eh nichts bringt.

Bin schon sehr gespannt auf deine lace heute

Liebste grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [wutang](#) on Wed, 04 Jun 2014 07:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu!

Hab gestern auch bestellt und bezahlt!!!
Bin so aufgeregt und gespannt und angst hab ich auch

Wieviel habt ihr nun bezahlt mit versand und co?

Ich fuehl mich jetzt auch entspannter wo ich weis es ist hilfe in sicht.

Ich hab mir auch Kokusnussoel bestellt welches ich auf mein eigenhaar auftrage bevor ich die wig installiere. Und castor oil soll gut fuer die seiten sein. Aber das sei jetzt mal dahin gestellt

Ich brauch noch tapes weil ich sie hinten nicht kleben mag, wie soll ich da bitte hinkommen, geschweige denn es schaffen meinen Haaransatz nicht ein zu kleben ^^

Liebe Gruesse

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Binne](#) on Wed, 04 Jun 2014 08:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr,

lese eure Beiträge interessiert mit; ich hatte mir vorletztes Jahr mehrere Wigs bestellt, aber im Endeffekt keine genommen (Farbe passte nicht oder Wig passte nicht)

Bei bargainlacewig habe ich super gute Erfahrungen gemacht; Judith, die deutschsprachige Ansprechpartnerin, war super, super nett und hat mir ungelogen alle meine 100 Mails total nett und ausführlich beantwortet .

Sie trägt selber seit Jahren Wigs und kennt sich dementsprechend profihhaft damit aus.
Kann ich nur uneingeschränkt empfehlen

Zoll habe ich keinen zahlen müssen.

Alle Wigs, egal von welcher Firma werden meines Wissens in China hergestellt.

Letztenendes wäre es natürlich am günstigsten, man würde direkt dort bestellen (und teilweise sind die Teile dann schon 4 Tage später da).

Schaut mal im Haarersatz-Forum nach, da gibt es viele brauchbare Threads zum Thema "Wigs" !

LG!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Wed, 04 Jun 2014 15:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend meine Lieben

kurzes Update : Haare nicht erhalten. Auf Emails wird weiterhin nicht reagiert wenn ich anrufe geht der Anrufbeantworter dran und fakt ist ich bin extrem sauer darüber. Laune ist absolut im

Keller und naja ich warte dann mal ab ob morgen was kommt

Hoffe euch gehts besser

Vlg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Wed, 04 Jun 2014 17:23:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

och mann, Cherry, das ist aber echt blöd War fast so aufgeregzt und gespannt wie du wegen der wig und hatte mich so auf deine Berichte heute gefreut! Ich drück dir fest die Daumen, dass bald mal was passiert, das kann ja nicht sein!

Ich konnte mich immer noch nicht für einen Anbieter und erst recht nicht für eine wig entscheiden. Inzwischen habe ich 7 verschiedene wegen der Haarfarbe angeschrieben (hatte denen Fotos meiner Haare geschickt) und auch schon 3 Antworten erhalten. Daran kann ich jetzt wenigstens schon mal die Serviceleistung abschätzen... Wen es interessiert:

- AprilLaceWigs.com waren am schnellsten, aber die Empfehlung kann ich nicht so ganz nachvollziehen ;D
- rpgshow.com hat danach geantwortet. Die Antwort war gut und ausführlich!
- wigsbuy.com hat ebenfalls geantwortet und war relativ hilfreich.

Ich muss an dieser Stelle noch mal sagen, dass ich unseren regen Austausch hier gerade echt toll und super hilfreich finde!!

Liebe Grüße,
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Wed, 04 Jun 2014 17:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej zusammen!

Den Austausch hier finde ich auch super Also ich würde die bei hairlace einfach mal so nerven! Rpgshow finde ich auch interessant. Die sind in uk??? O?

Also meine nächste wig werde ich voraussichtlich so 20.6. rum kriegen. Bin ja echt gespannt. Hab jetzt gefühlte 1000 mal dort angerufen. Hoffentlich passt es diesmal.

Cherry deine kommt bestimmt morgen oder übermorgen. ...bei mir hieß es auch Mittwoch und gekommen is sie am Freitag.

Wuntang: ca 400€ insgesamt mit zoll. Also ohne ca 340.
Dann noch n paar Euro für Zubehör usw.

Schönen Abend euch allen.

Liebste grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [hoffnungslos84](#) on Wed, 04 Jun 2014 19:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich wollte mich auch mal kurz melden wegen der Wigs.

Also ich hatte mir mal vor Monaten (als ich noch längere Haare hatte) zwei Wigs bestellt bei rpgshow. Der Emailkontakt ist wirklich super dort, man muss garnicht lange auf eine Antwort warten. Vorallem sind sie wirklich nett und helfen dir auch bei vielen Fragen.

Die Qualität der Haare ist super, sie sind weich und haben keinen Schimmer, so das es wirklich echt aussieht.

Leider habe ich beide male die falsche Cupgröße bestellt und auch die Lace war zu dunkel. Ich hatte beide male eine Stock Lace (also Wig, die schon fertig auf Lager war) bestellt. Ich denke wenn ich das nächste Mal bestelle, werde ich darauf achten, das es eine Customer Wig sein wird (also eine Wig, die auf meine Kopfmaße passt).

Ich werde mir nächste Woche mal wieder eine Wig bestellen. Ich werde euch dann informieren.

Liebe Grüße

Alena

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Cherry30](#) on Thu, 05 Jun 2014 04:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

nachdem ich mich gestern frustriert ins Bett zurück gezogen hab gehts heute besser. Ich hoffe einfach, dass Ella recht hat und sie spätestens Freitag da ist Du hast auch 1 1/2 Wochen gewartet oder?

Ich find es super, dass ihr euch nun auch Wigs bestellt habe und ich bin sehr sehr gespannt was

ihr berichtet, wenn es soweit ist. Es gibt sooo viele Shops woher soll man da wissen welcher der Richtige ist? Ich glaube bei mir war/ist das Problem, dass ich meine Wig noch vor Juli brauche, da ich im Juli kirchlich heirate und daher unter "Zeitdruck" stehe.

@ wutang Auf die Wig aus Australien bin ich auch mal sehr gespannt. In einem youtube video habe ich auch eine gesehen, die ihre Wig dort her hat. 3 Wochen dauert es oder ? Hast du eine custom oder massanfertigung?

Vlg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Thu, 05 Jun 2014 05:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen!

Mann ich würd mir jetzt am liebsten noch ne zweite bei rpgshow bestellen!

@Jana & Alena: Wie is das den da??? kann man denen den auf Deutsch schreiben??? Zoll?
Wie lange sind die Lieferzeiten???

@ Cherry: kann ich natürlich voll verstehen das du da etwas unter Druck stehst da deine kirchliche Trauung ansteht....ich würde da am Rad drehen

Liebste Grüße Ella

Subject: Rpgshow

Posted by [Heidiklara](#) on Thu, 05 Jun 2014 06:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rpgshow sind toll, helfen super weiter. Ich hatte mir auch schonmal eine dort ausgesucht und bestellt. Habe denen etliche emails wegen der Haarfarbe geschickt (ich selber habe Aschblond mit Strähnen und wollte genau das) und die haben da echt super geholfen.

Ich habe alles fertiggestellt und bestellt. Promt kam eine Email, dass ich die Größe wohl falsch angegeben hätte, denn das kann so nicht ganz stimmen . Klar, die Rechnen mit Inch und ich hab da beim umrechnen wohl totalen Mist gebaut.

Jedenfalls hab ich dann alles gestrichen, die Bestellung rückgängig gemacht und ihr gesagt, dass ich irgendwann nochmal in aller Ruhe bestellen werde.

Sie war echt super nett und wenn ich irgendwann mal so am Ende bin mit meinen Haaren gehe ich die Bestellung erneut an und ziehst durch.

Aber vom Service her kann ich rpgshow nur empfehlen!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Thu, 05 Jun 2014 06:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Heidiklara!

Hast du die Emails auf Deutsch geschrieben??? Wie meinst du das mit der Größe? ich würde mir gerne eine Gluless Full lace wig bestellen da stehen jetzt 2 verschiedene Größen bei den Cap size u da steig ich mal wieder nicht durch....Ich würde mir sowieso eine die sie auf lager haben bestellen.....Weiß jemand wie lange die lieferung usw dauern würde???

LG Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Heidiklara](#) on Thu, 05 Jun 2014 07:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, alles auf englisch.

Ich wollte eine massangefertigte bestellen. Es gibt auch immer mal wieder so 30% Sonderrabatte (valentinstag, weihnachten etc). Das ist sinnvoll dann zu bestellen.

Ich wollte wir gesagt keine von Stock und so muss man seinen Kopf genau abmessen. Ich hab da aber irgendwie beim Umrechnen cm Inch nen Fehler gemacht und prompt kam ne Email, dass da was nicht ganz stimmt.

Beim nächsten mal werde ich ihr schreiben, dass ich gerne die Masse in cm abschicken würde. Vielleicht machen die ja dann die Umrechnung.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Thu, 05 Jun 2014 07:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auweh....englisch....Ob ich das alles so gut hinkrieg

Danke

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Thu, 05 Jun 2014 08:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puuuh alles in Englisch anzugeben finde ich aberr auch schwierig wüßte auch nicht ob ich das alles so hinbekommen würde. Zumal das alles auch recht lange dauert? 40-50 Werkstage ist doch ne ansage. Wobei in nem anderen Shop dauert es bis zu 8 Wochen

Glaube wenn man schon in etwa weiß man braucht was neues muss man schon bestellen damit man am Ende nicht ohne da steht. Ist alles nicht so einfach wie ich es bisher kannte : In den Shop Farbe & Perücke aussuchen, 2 Tage später Modelle anprobieren, aussuchen kaufen fertig

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ella28](#) on Thu, 05 Jun 2014 09:11:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Cherry!

Wos steht den 40-50Werktagen?

Liebe Grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Cherry30](#) on Thu, 05 Jun 2014 09:13:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Lieben ,

und ein Neues Update zu meiner Bestellung : Es ging mal jemand ans Telefon WOW leider.... sagte mir die Dame dann, dass das Paket wieder auf dem Weg zu ihr wäre. Sie hat wohl bei der Adresse einen Fehler gemacht. Tja sie will es wohl heute Mittag wieder los schicken, sodass es wohl Montag spätestens Dienstag da ist (Vorteil ist wohl, dass ich keine Zollkosten zahlen muss aber warten wir das ab...)

Tja was soll ich sagen? Ich hoffe jetzt einfach, dass das Ganze wirklich so ist und warte weiterhin. Bis Dienstag gebe ich ihr auf jedenfall. Abwarten, ich bin schon geknickt aber naja. Ich hoffe und warte einfach weiter

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Cherry30](#) on Thu, 05 Jun 2014 09:18:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RPGSHOW delivers all lace wigs by UPS , FEDEX or DHL to US, Canada, Australia or most Western European courtiers free of charge. If you are from other countries and regions not mentioned above please contact our customer service for more information. Thank you. Stock Orders Receiving Time: Straight wigs: 4-5 working days Wavy & curly wigs: 7 working days Custom Orders Receiving Time: Normal order: 40-45 working days (55-60 days) Rush order: 30-35 working days (40-45 days) (Please contact our customer service before you place rush order and extra charge will be paid for it) When your wig has been shipped, a notification will be sent to the email address you provided. The tracking number will be attached in the email. Shipping Address Changed Time Frame: stock orders: in 24 hours custom orders: in 15 days

Notice: We can not deliver orders to P.O. Box or APO/FPO address. - See more at:
<http://www.rpgshow.com/custom-highlight-full-lace-human-hair-wig-straight-ns002c-p-5399.html#sthash.TKNOGTDH.dpuf>

Habs dir mal kopiert hier steht das. Ich verstehe das so wenn du eine von der "Stange" nimmst dauert es 4-5 Tage und wenn du Massanfertigung haben willst bis zu 50 Tage. Wobei du das Ganze auch auf 30 Tage verkürzen kannst. Kostet aber extra...

Ich bereue solangsam echt bei Hairlace bestellt zu haben

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ella28](#) on Thu, 05 Jun 2014 09:30:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Cherry!

Jetzt brauchst du noch nichts bereuen! Erst wenn sie da is und sch....shaut: Ich würde da einfach um 2 min takt anrufen das hab ich auch gemacht!

Achso ne ich hätte da eine v der Stange bestellt....so ne chloe Kardashian wig oder so ähnlich.....

Deine kommt jetzt bestimmt bald

Liebe Grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [Ella28](#) on Fri, 06 Jun 2014 09:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Cherry!

Ist deine Wig schon angekommen?

LG Ellai

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.
Posted by [test123](#) on Sun, 08 Jun 2014 13:11:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

jetzt melde ich mich auch mal wieder. Mir ging es die letzten Tage nicht so gut, mein HA ist außerdem noch mal stärker geworden (dachte echt nicht, dass das noch möglich ist...), was mich zusätzlich ziemlich runtergezogen hat.

Konnte mir so wenigstens ein paar Gedanken über meine Bestellung machen. Ich denke, ich werde bei Bargain Lace Wigs bestellen. Die sind in England und EIGENTLICH dürfte da kein Zoll anfallen. (Wie das mit rpgshow.com ist, weiß ich leider nicht. Ich denke, da wird Zoll anfallen :/)

Ich habe noch ein paar Fragen, die mir vielleicht jemand von euch beantworten kann

1. Lace colour: ich müsste da ja entweder transparent oder „Flesh tone“ nehmen. Was ist denn wohl besser? Habe relativ helle Haut...

2. Haartextur: ich habe glatte Haare. Ist eher silky straight oder natural straight besser? Was ist überhaupt der Unterschied?

3. Haardichte: ich habe von Natur aus wenige Haare und möchte auch bei einer Perücke nicht übertreiben... Hätte eine Dichte von 80% Nachteile wie z.B. durchscheinende Lace oder so? Ich weiß, die Dichteangaben weichen von Hersteller zu Hersteller ab und lassen sich nicht vergleichen. Aber gibt es generell das Risiko, dass bei niedriger Dichte was zu sehen ist? Hat da jemand Erfahrungen?

Frohe Pfingsten und liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Ella28](#) on Sun, 08 Jun 2014 17:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Jana!

Nimm transparent da scheint dan deine eigene Kopfhaut durch u das sieht finde ich am natürlichsten.

Haardichte hatte ich ja 120% genommen was für MICH viel zu viel des guten war....80is bestimmt ok....glaub nicht das da was durchscheint.....

UNBEDINGT silky straight wenn den haare sehr glatt sind...ich hatte ja NUR straight. ...die haare waren gerade aber nich unbedingt glatt...

Liebste grüße Ella

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Mon, 09 Jun 2014 06:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Jana,

wenn du ein Silk-Top nimmst scheint auch bei 80% nichts durch (denke ich) & wenn dann sieht es wie Kopfhaut. Nimm gebleichte Knoten dann bist du auf der sicheren Seite.

LG hoffe es geht dir besser :-*

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 09 Jun 2014 11:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch beiden für eure Antworten! Meine Bestellung nimmt so langsam Form an^^ Silk Top nehme ich auf jeden Fall Sind 4x4 inches eigentlich ausreichend?

Mir geht es schon etwas besser, danke der Nachfrage! Aber leider habe ich das Gefühl, dass meine Symptome auch psychosomatisch bedingt sind. Jedes Mal, wenn ich ausgefallene Haare sehe (also meine eigenen...), werden die Symptome schlimmer. Blöder HA... aber wenn ich in hoffentlich spätestens 2 Monaten meine (hoffentlich passende) full lace wig habe, wird meine Psyche auch sicherlich wieder ein ganzes Stück "gesünder".

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Mon, 09 Jun 2014 16:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, eine Sache noch... welches wären die günstigeren Alternativen zu europäischem Echthaar? Indisches? Burmesisches? Chinesisches? Ich habe gehört, dass chinesisches Haar sehr dick ist, was für mich dann schon mal rausfallen würde. Indisches soll zB Locken gut halten können und burmesisches Farbe. Stimmt das?

Liebe Grüße
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 10 Jun 2014 05:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Jana,

also : Indisches Haar ist dem Europäischem sehr ähnlich wegen der Struktur. Chinesisches ist recht dick aber meiner Meinung nach geht das auch. Allerdings ist dieses Haar chemisch bearbeitet, damit es dünner ist. Musst du dir so vorstellen, dass das "jungfräuliche" Haar zu

dick ist für unseren Markt. Also wird es chemisch bearbeitet damit es dünner wird.
Brasillianisches ist eine alternative zu indischem habe ich aber noch nicht getestet.

Ich nehme normalerweise immer indisches oder chinesisches. Kommt immer drauf an.

Lg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 10 Jun 2014 07:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen

Ich bin sehr gespannt heute soll angeblich (laut Hairlace) meine Full-Lace kommen. Ich werde aber heute noch bei Hairlace anrufen und mir die SendungsID geben lassen. Eventuell verschiebt sich das Ganze ja um noch einen Tag. Mit Erstaunen stellte ich heute fest, dass ich nun übr 2 Wochen warte. Da hätte ich auch Europäisches Haar nehmen können. Sehr ärgerlich.

Da sie ja aus Holland schickt dürfte Zoll ja wegfallen..

Ich werde berichten

VLG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Tue, 10 Jun 2014 11:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hach ich muss mal grade irgendwo meinen Frust abbauen.... Wie oben geschrieben sollte ja angeblich HEUTE die Lace kommen... Pustekuchen mal wieder :

Ich rief die Dame an zuerst sagte sie mir (das war um halb 10) sie schickt mir die Sendungsnummer innerhalb von ein 30minuten zu. 2 1/2 Stunden später (nämlich jetzt grade) rief ich erneut an. Sie schickte mir die Nummer zu. Natürlich hatte ich keine Ahnung mit welchem Versanddienst. Also wieder angerufen. Jetzt wurde mir gesagt, dass diese ID (weil sie das Ganze erst Freitag Abend spät !!!) los geschickt hat die Nummer noch nicht vorhanden sei. Sie hat mir eine Internet.Adresse gegeben. Und meinte ja vllt. morgen oder donnerstag wäre das dann da...

Ganz ehrlich? Ich könnte heulen sowas ist mir absolut noch NIE! passiert. Ich sitzte seit 2 Wochen hier und warte auf das Scheiss (entschuldigt) Teil. Ich benötige dringend eine neue

Perücke und was ist? Ich werde verträstet und verträstet und es passiert absolut nichts!!!!!!
Bin solangsam echt mehr als am verzweifeln ich warte und warte und dann kommt doch nichts.
Ich bereue es richtig dort bestellt zu haben. Das werde ich niemals wieder tun mir ist grade
richtig zum heulen.....

Erst hieß es letzte Woche Mittwoch das Paket kommt zurück wegen falscher PLZ, sie wolle es
aber direkt Mittags noch wegbringen. Heute erzählt sie mir, dass sie es erst Freitags Abends
spät abgeschickt hätte und es daher noch nicht im System aufgetaucht ist. Ich habe mir jetzt
geschworen habe ich bis Donnerstag meine Ware nicht werden ich das ganze per Paypal zurück
fordern! Mir reicht das so

Tut mir leid aber irgendwo musste ich meinen Frust mal ablassen

VLG

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [hoffnungslos84](#) on Wed, 11 Jun 2014 10:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi liebe Cherry,

hast du nun endlich deine Full Lace bekommen?

Ich werde nämlich diese Woche noch bei Hairlace bestellen und möchte aber unbedingt deine
Meinung noch abwarten

Welche Wig hast du da eigentlich bestellt?

Lg Alena

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Wed, 11 Jun 2014 10:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

Nein auch nach 2 wochen ist nichts angekommen. ... lg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Wed, 11 Jun 2014 16:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaas??? Och mann, Cherry, das tut mir leid, läuft ja echt alles richtig sch**** Ich nehme an,
im Laufe des Tages ist immer noch nichts gekommen? Funktioniert die Paketverfolgung denn

inzwischen? Kann deinen Frust so nachvollziehen. Man freut sich wahnsinnig darauf, ist gespannt wie ein Kind vor Weihnachten, und dann so was. Und wenn man zusätzlich ab einem gewissen Punkt auch einfach darauf ANGEWIESEN ist, dass bald Ersatz da ist, ist das natürlich doppelt mies

Ich drück dir einfach noch fester alle Daumen, dass sie bald kommt und perfekt ist!!

Ganz liebe Grüße,
Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [Cherry30](#) on Sat, 14 Jun 2014 07:18:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen wunderschönen Guten Morgen meine Lieben,

gestern Abend um 18:00 kam endlich meine Full-Lace-Wig an! Ich konnte es gar nicht glauben und war aufgeregter wie ein Kind vor Weihnachten nun möchte ich euch natürlich nicht vorenthalten was ich über die Haare denke, wie das Kleben geklappt hat usw. Ich hoffe ich vergesse nichts und wie gesagt das ist meine erste Full-Lace

Das Haar:

Ich habe ein mittleres Braun bestellt. Die Farbe ist sehr schön. Ich hatte erst Angst, dass sie zu dunkel ist, dies ist aber absolut nicht der Fall. Es ist ein warmes braun mit einem minimalen Rotstich den man nur sieht wenn die Sonne richtig draufknallt und selbst dann nur leicht. Die Farbe wirkt sehr natürlich und der Glanz ist nicht so extrem wie befürchtet.

Ich habe 18inches genommen. Diese Länge geht ca. bis zur Brust. Die Haare fühlen sich super weich an und sind auch an den SPitzen wirklich schön.

Alles in allem bin ich mit der Qualität der Haare bisher sehr zufrieden.

Weiterer Pluspunkt: Das Lace ist bereits geschnitten! Finde ich sehr gut da ich enorme Angst hatte mir dadurch die Perücke kaputt zu machen, wenn ich selber schneiden soll.

Wichtig ist auch noch : Die Perücke hat KEINE Gummis oder sonstige Möglichkeiten enger geschnallt zu werden. Ich habe small genommen und sie passte. Aber es wäre nicht möglich sie ohne Kleber zu tragen, da man absolut NULL Halt hat. Aber das ist für mich persönlich nicht tragisch da ich eh kleben wollte (oooh wie ich es bereue haha dazu gleich mehr).

So ich habe mir natürlich zig Videos im Internet angeschaut, 99,9% auf Englisch und die Deutschen sind echt mieserabel. Also habe ich mir was zusammen gebastelt in der Hoffnung das es klappt.

Ich habe zu der Perücke noch :
No Tape
Flüssigkleber

Remover

Scalp Protector bestellt.

Tape hatte ich selber noch da (wobei ich das nicht mehr nutzen werde sondern nur noch das No Tape Zeug)

Was noch erwähnenswert ist die Perücke hat keinerlei Schnitt. Ich sah aus wie ein Hippie als ich das Teil aufhatte Grade Scheitel und einfach lang runter.

Nun habe ich mein Haar (jedenfalls das was noch da ist) zurück gesteckt, sodass es mir nicht im Weg ist. Mir ist direkt aufgefallen, dass das Netz sehr grob ist. Also das Netz der Lace. Heißt man sah zum einen den Übergang von Lace zum Silktop und zum anderen war alles voller schwarzer Knoten....

Dazu aber gleich noch mehr.

Ich habe dann begonnen Tape zu verkleben und hier ist es wichtig für die, die sogut wie keine Haare mehr hinten oder vorne haben : Ihr könnt euch ja logischerweise NICHT an einer Haarlinie orientieren. Ich habe meinen Mann als Vorlage genommen um in etwa zu wissen wo ich das ganze ansetzen sollte. Vorne habe ich ja noch etwas Haar aber hinten nicht. Für die, die Haare haben UNTER euren Haaransatz das Tape ansetzen nicht darauf und auch nicht zu tief!

Also Tape aufgetragen (ist ja Routine). Dann auf das Tape dieses No Tape (extreme Sauerei, klebt aber extrem gut daher werde ich auch auf Tape verzichten). Ich empfehle es mit einem Q-Tip, Holzspachtel zu machen. Habe es mit den Fingern zuerst versucht und das Zeug klebt echt wie Hölle. Nunja anschließend trocknen lassen (5 min) dann einen Schicht Kleber (10min trocknen) dann wieder eine Schicht (10 min) und dann konnte ich die Lace aufsetzen.

Fakt ist dabei eines ohne Hilfe ist hinten fast unmöglich. Außer man hat einen sehr großen Spiegel zu hause den man am besten nicht festhalten muss. Dann müsste es gehen. Mir hat mein Mann geholfen.

Tja ich zog die Lace auf und drückte feste... Aber irgendwie verschwand das Lace nicht die Knoten waren weiterhin enorm sichtbar, sodass nicht die rede sein kann von natürlichem Ansatz. Es ist super schwer diese Babyhaare irgendwie hochzuhalten. Dadurch sind einige in den Kleber geraten und verklebt. Eine schweine Arbeit die wieder zu entkleben. Das ist eines der Nachteile : Das Lace wird nicht wirklich durchsichtig. Der Übergang von lace zum Silktop ist definitiv sichtbar. Die Knoten sind dunkel, sodass man auch sie sieht. Man kommt also ums bleichen der Knoten nicht herum. Ich habe dann versucht (und ich hätte es besser gelassen) Concealer auf dem Lace aufzutragen. Der Kleber fing an bröckelig zu werden und es sah alles verschmiert und komisch aus. Zumal die vorderen Haare dadurch auch verschmiert aussahen. Grauenhaft. Ich stand 3 Stunden vor dem Spiegel um es irgendwie zu schaffen, dass der Haaransatz vorne natürlich aussieht. Mittlerweile ist es mir gelungen jedenfalls so ein wenig. Ich habe die Babyhaare in das Lace gedrückt und mit Make-up gearbeitet. So geht es bis ich die Knoten gebleicht habe.

Hinten ist das Knotenproblem ebenfalls vorhanden. Der Ansatz ist zwar da aber durch die Knoten wirkt es unnatürlich. Außerdem erkennt man auch hier das Lace, sodass wenn man genau hinschaut erkennt, dass da was nicht echt ist. Das Babyhaar ist hinten gut da allerdings meiner Meinung nach zu lang.

Stellt es euch vor von der Länge bis zum Ohrläppchen bisschen länger noch. Sieht etwas komisch aus, ich werde mir diese Babyhaare kürzer schneiden und weicher, sodass es natürlicher aussieht. Dies werde ichh auch an den Seiten machen. Ich glaube dann wird es gehen.

Tja ich trage im Moment einen hohen Pferdeschwanz und es fühlt sich gut an. Es ist zwar bei weitem nicht perfekt oder so wie es sein sollte und da wird noch arbeit drin stecken aber es ist okay. Für den Preis.

Wie gesagt ihr müsst!!! euch einen Schnitt verpassen lassen, die Babyhaare etwas kürzen und fransiger schneiden lassen. Ihr werdet um das blondieren der Knoten nicht herum kommen. Das Kleben ist eine Schweinearbeit. Das Lace wird nicht 100%ig durchsichtig, sodass ihr tricksen müsst um eine Natürlichkeit zu erziehlen.

Aber !! Die Haare sind wunderschön, der Scheitel ist überall ansetzbar, die haare fallen sehr schön und auch jetzt mit zu langem Babyhaar sieht der Pferdeschwanz super aus. Das Tragegefühl ist klasse. Ich merke nicht, dass ich was auf habe. Der Kleber, der über nacht noch mehr getrocknet ist, hält bomben fest.

Alles in Allem ist es okay bzw. super Ich kann mich nicht beschweren. Natürlich steht noch arbeit an aber ich denke, wenn die abgeschlossen ist, ist wirklich alles machbar mit diesen Haaren

Vlg

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [hoffnungslos84](#) on Sat, 14 Jun 2014 08:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey liebe Cherry,

endlich ist deine Wig da... ich freu mich so für dich Und das sie dir so gut gefällt, ist natürlich doppelt so schön

Es ist ja deine erste Wig, da ist es doch normal, wenn man noch ein paar Problemchen hat. Sei nicht so streng mit dir selber.. Du wirst den Dreh schon rauskriegen und dann bist du bald ein Profi

Auf jeden Fall freue ich mich riesig, dass es dir so gut gefällt, das der Tragekomfort so super ist und das die Haarqualität auch stimmt. Ich finde das sind Kriterien, die sehr wichtig sind. Und bei dir hat es ja alles gut gepasst..

Vielleicht magst du mal paar Bilder reinstellen

Ich wünsche dir auf alle Fälle gaaaanz viel Spass mit deiner neuen Wig

Freu mich wirklich sehr für dich

LG Alena

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [test123](#) on Fri, 20 Jun 2014 19:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Cherry,

das freut mich so für dich, dass sie nun doch angekommen ist und du zufrieden bist Vielen Dank für deinen ausführlichen und informativen Beitrag!!

Wie kommst du inzwischen klar? Ist die Qualität noch so wie vorher? Hast du dich an deine neue wig gewöhnt?

Liebe Grüße

Jana

Subject: Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.

Posted by [huli](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello Mädels, ich bin neu hier. Aber seit drei Tagen süchtig nach dem Forum. Habe schon wahnsinnig viel gelesen. Es hilft mir unheimlich zu sehen, dass ich nicht alleine bin (Ich bin so erstaunt, so viele Parallelen zu mir. Unglaublich. Warum habe ich mich nicht früher schon angemeldet?). Bisher habe ich versucht alleine damit fertig zu werden. Habe auch mit wenigen darüber gesprochen. Doch wer versteht das schon, wenn er nicht selbst betroffen ist? Ich hoffe, mit dem Schritt mich hier vorzustellen, neue Erfahrungen zu sammeln, von meinen zu berichten und einfach endlich einen Austausch herzustellen. Das fehlt mir unheimlich.

Ich bin auch eigentlich ganz stolz auf mich, dass ich meine Haare (hahaha, da muss ich selber lachen, das was zumindest noch so da ist) so akzeptiere. Ich wünsche Jedem, bei dem es kein Ende nimmt, vom Herzen es irgendwie auch zu schaffen, um halbwegs zur Ruhe zu kommen. Mein großer Bruder hatte mit 16 Krebs, ihm wurde ein Bein amputiert. Er gibt mir im Gedanken unheimlich viel Kraft. Schließlich sind es bei mir nur Haare! Und wie er das meistert, vorbildlich (auch wenn ich hin und wieder ebenfalls Risse erkenne und merke, dass es, wie bei uns auch hier, Hochs und Tiefs gibt). Er geht seit Neuestem sogar mit seiner Prothese in kurzen Hosen nach draußen. Das traute er sich, müsst ihr wissen, bisher auch nicht. Und auch im Urlaub am Meer hatte er immer eine lange Hose an und ist nicht ins Wasser gegangen. Erkennt ihr auch diese Parallelen????? Und nun ist er so mutig und scheißt (sorry) auf die Blicke der Anderen (wenn auch nur scheinbar). Ich war dabei, als er von einem kleinen Kind angesprochen wurde, was mit seinem Bein los ist. Er sagte: Ich bin ein Roboter! Hahaha, das war sooooooo cool . Ihr hättest das Gesicht des Kindes sehen müssen. Auch wenn er nicht dasselbe Problem hat wie ich, gibt er mir unheimlich Kraft.

Mein diffuser Haarausfall ist heute schon sehr fortgeschritten. Habe bisher keine Bilder gemacht (Verdrängungstaktik, funktioniert meist recht gut). Ähnlich wie jana88 bin ich allgemein sehr hell. Dunkle Haare stehen mir einfach nicht und ich habe echt Probleme eine schöne Haarstruktur und ein schönes Blond zu finden, das zu mir passt. Und auch eine Ähnlichkeit, ich hatte schon immer dünnes Haar. Mit 23 hielt ich es nicht mehr aus und habe mir mein 1. HT gekauft (fürchterlich). Seit dem sind 6 Jahre vergangen. Ich bin mittlerweile 29 und trage mein 5. HT. Ich hasse es! Hahaha. Auch wenn es im Gegensatz zu meinem 1. besser ausschaut. Ich suche nach einer Alternative. Ist einfach zu teuer, dafür, dass ich meine Haare nur mit langweiligem Pferdeschwanz und mit einem langweiligen Pony trage. Zum glätten oder für den Lockenstab zu schade, denke ich mir ja immer. Am 30.8 bin ich auf eine Hochzeit als Guest eingeladen. Toll, ich denke mir scheiß Haare, weil ich keine besondere Frisur hinbekomme. Also werde ich aussehen wie immer (Aber immerhin mit einem wunderschönen Kleid,) Ich will nun auch mit einer full lace wig experimentieren. Habe mit eurer Hilfe schon viele Infos bekommen. Riesen Dankeschön vor allem an Ella28, wutang und Cherry30. Ich warte sehr gespannt auf weitere Beiträge. Und will natürlich, voraussichtlich und hoffentlich, ab Oktober selbst berichten und Fotos zeigen.

Cherry wie war deine Hochzeit???????

Und wie kommst du nun mit deiner wig zurecht. Bist du nun routinierter????

Meine Frisörin erzähle von einer Kundin, die auch geklebt hat, die jedoch wieder zurück zum HT gewechselt ist, weil der Kleber vorn an der Stirn etwas geflossen ist. Wie ist es bei euch???

Ups. Sorry für den ewig langen Beitrag. Ich könnte stundenlang erzählen

Subject: Mädls.. kann eu voll verstehen..

Posted by [aristocat](#) on Thu, 28 Aug 2014 12:02:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute Ich bin ganz froh diesen Forum gefunden zu haben. Fühle mich besser, da ich nicht die einzige bin die unter Haarausfall leidet. Jetzt bin ich 23 Jahre alt und seit ungefähr 10 Jahren leide ich unter Haarausfall (diffuser). 400-500 Haare oder sogar mehr beim Waschen. Extremfälle waren sicher viel mehr aber ich habe keine Geduld mehr meine Haare zu zählen oder Depressionen zu kriegen und deswegen nicht schlafen zu können weil ich mir darüber viele Gedanken mache. Habe nur noch schöne Erinnerungen an die Zeiten wann ich jeden Tag meine Haare gewaschen und gekämmt habe, ohne dass mir Haare runterfallen.

Nur als kurze Info, keiner aus meiner Familie leidet unter Haarausfall, nicht mal die Männer. Meine Großmutter hat sogar mit 75+ dichte und lange Haare, wie viele in meinem Alter nicht haben... und deswegen ist ein Wunder für mich, warum ich immer noch nicht den Grund für meinen HA gefunden habe.

Hier ist meine Geschichte: Ungefähr mit 14 begann mein HA (wann genau kann ich mich nicht mehr erinnern, aber mit 14 hatte ich es schon gehabt. Ich kann es ungefähr mit dem Zeitpunkt

assimilieren wann ich meine Periode bekommen habe...). Dann begann es. Zuerst Hautärzte - unterschiedliche und die Besten sogar. Blutspiegel in Ordnung. Mangel an Eisen & Sonstiges nicht vorhanden. Nahm trotzdem Vitaminen und der Arzt hat mir einen Spray mit Minoxidil empfohlen. So ging es viele Jahre, dazwischen habe ich selber begonnen auf mich zu experimentieren und habe jahrelang unterschiedliche Sprays verwendet (wie Ducray, Alopexy, Vichy, Crescina etc), die immer wieder meine Haare regeneriert haben. Ab und zu habe ich auch Tabletten genommen (Ducray Anacaps, Revalid etc).. HA war noch da, jedoch ich hatte Glück gehabt, dass die Haare immer nachwuchs. Dann habe ich mich weiter dokumentiert und habe gelesen, dass es auch hormonbedingt sein könnte. Bin zu einem Endokrinologen gegangen und nur mit einem Blutspiegel hat er gemeint ich hätte PCOS. Ich war glücklich, endlich den Grund für meinen Haarausfall gefunden zu haben. Ich habe eine Behandlung mit Pillen begonnen - fast ein Jahr mit Unterbrechung (da nach paar Monaten eine Pause machen muss) -jedoch merkte keine Besserung. In 2011 habe ich begonnen zu arbeiten und hatte Geld gehabt, mich mit diesem Problem auseinanderzusetzen. Habe wieder auf Foren gelesen und bin zu dem Besten Endokrinologen in einem fremden Land geflogen (und sogar 4 oder 5 Male), habe alle Blutuntersuchungen aber in Wien gemacht (dieses Mal aber richtig - am 7., 14., 21. 28 Tag.... und noch andere Untersuchungen) um meine Werte zu beobachten und es hat ziemlich lange gedauert bis ich alles hatte. Hat viel Geld gekostet, insbesondere Hin- und Herfliegen, aber das Ergebnis war nicht was ich gehofft habe. Ich hatte nicht PCOS! Alle meine Werte waren voll in Ordnung.

Danach habe ich halbwegs aufgegeben zu den Ärzten zu gehen und habe mir wieder selber Minoxidil 2% gekauft bzw. unterschiedlichen pflanzlichen Mitteln probiert (Bhringaraj Öl & Tee, Brennesseltee, pflanzliche Tabletten etc etc) und muss zugeben, dass meine Haare auch NUR mit den pflanzlichen Mitteln nachwuchs. Ich hatte auch Perioden gehabt (1, 2 Wochen) wann meine Haare überhaupt nicht mehr runtergefallen ist, jedoch ich konnte nicht feststellen weshalb. Ich achte auf meine Ernährung und esse viel Obst, Gemüse und sehr gesund, mache Sport und versuche ein gesundes Leben zu haben. Jetzt habe ich mich wieder untersucht und ich hatte einen sehr starken Vitamin D Mangel. Ich habe wieder nachgeforscht und der D3-Mangel kann auch ein Grund für den Haarausfall sein. Dieser wurde bei mir NIE untersucht, also es kann sein, dass ich immer einen Mangel hatte. Nehme aber seit 2 Monaten Vitamin D Tropfen, habe wiederum keine Besserung gesehen. Seit Anfang des Jahres habe ich aufgegeben irgendeinen Mittel gegen Haarausfall bzw. für Nachwuchs zu nehmen. Alle meine Bekannten haben immer gewusst, dass ich unter Haarausfall leide, haben aber gesagt ich habe eine "Obsession" gekriegt, weil ich immer so "viel" Haare habe - mein Glück war, dass ich sehr viel Volumen habe und somit ich es leicht verstecken kann. Jedoch merke ich den Unterschied wenn ich 2 Bilder vergleiche (jetzt und ich mit 14-15). Und wenn es so weitergeht, wird in den nächsten Jahren mein Leben nicht ganz rosa sein.

Jetzt seit Jahren habe ich aufgehört allen über mein Problem zu erzählen. Diejenigen die es gewusst haben fragen mich manchmal wie es mir diesbezüglich geht und ich sage, ich leide unter keinen HA mehr. Diejenigen die ich neu kennengelernt habe, wissen nicht und werden nie erfahren. Natürlich Leute die das merken, werden mir das nicht sagen (zB dass meine Haare nicht dicht ist, oder das sie meine Kopfhaut sehen). Ich habe auch eine Freundin die SOOO wenig Haare noch hat, letztes war ich geschockt als ich sie gesehen habe weil gleich in der Front hatte sie so kahle Stelle gehabt. Jedoch habe diesbezüglich nicht gesagt, weil ich wollte nicht, dass sie sich schlecht fühlt.

Jetzt sehe ich langsam auch bei mir die Kopfhaut bei Licht und ich mache mir Sorgen deswegen. Meine Haare ist überhaupt nicht dicht und ich mag nicht mal zum Friseur gehen und meine Haare schneiden lassen, weil letztes wurde mir gesagt, dass ich unter sehr starkem Haarausfall leide und meine Haare überhaupt nicht dicht ist, sondern ich habe Glück weil es sehr voluminös ist.

Ich bin 23 Jahre alt!! Ich kann mir schwer vorstellen, eine Perücke zu tragen, auch wenn keiner merkt. Wie werde ich dann Sport machen können? Ich schwitze sehr viel! Wie werde ich dann zB mit meinem Freunden ins Bad gehen ohne dass diese merken? Wie werde ich mit jemanden zusammenwohnen ohne, dass dieser merkt? Ich werde dann mein ganzes Leben alleine bleiben. Das war auch ein Grund, warum ich bis jetzt eher kurze Beziehungen hatte. Weil ich wollte nicht mit jemanden zusammenwohnen, weil ich von meinem Problem niemanden erzählen wollte. Ich habe immer auch langfristig gedacht, was passiert wenn ich mit meinem Freund eine langfristige Beziehung habe und er in einem Jahr merkt, dass ich kahle Stellen am Kopf habe... Außerdem, ein Mann wird sich irgendwann doch wünschen eine Frau zu haben, die echtes Haar auf dem Kopf hat. Solange keiner merkt bin ich froh, aber jetzt wenn ich nicht BALD wieder mit Minoxidil oder irgendein Mittel beginne, wird es schlimm werden. Pille nehme ich keine und habe nie genommen außer dann, als die Vermutung lag, dass ich PCOS habe. Sex habe ich erst mit 21 gehabt und seitdem sehr unregelmäßig bzw. fast gar nicht weil ich keine fixe Beziehung hatte.

Ich habe mich wieder umgelesen und mal gesehen, was in dieser Zeit so neu am Markt ist. Versuche mich eher auf pflanzliche Mittel zu konzentrieren, weil diese dem Körper nicht schaden können. Will mir jetzt He Shou Wu (*Fallopia multiflora*) Pulver kaufen, was ein sehr bekanntes chinesisches Tonikum ist, dem blutreinigende und energiefördernde sowie Eigenschaften zur Stärkung von Haar und Zähnen zugeschrieben werden. Hat jemand Erfahrungen damit gemacht?

Vielen Dank an diejenigen die sich Zeit nehmen um meinen Beitrag zu lesen. Fühlt sich gut an wenn ich jemanden mein Erlebnis erzähle. Wünsche Euch alles Gute

Subject: Aw: Mädls.. kann eu voll verstehen..
Posted by [Cora](#) on Thu, 28 Aug 2014 12:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi aristocat

Wieviel Vitamin D nimmst du?

Ich habe ebenfalls einen starken Mangel und nehme auf ärztliche Verordnung 20000 Einheiten wöchentlich. Habe aber gelesen, dass man zur Aufsättigung am Anfang (!) durchaus mehr nehmen kann / soll - und habe also 2 Wochen lang jeden zweiten Tag 20000 Einheiten genommen.

Die meisten Ärzte verschreiben eine so geringe Dosis, dass sich damit für die Haare kaum etwas ändern kann. Denn die Haare sind immer das Letzte, um das der Körper sich

kümmert.

Subject: Aw: Mädls.. kann eu voll verstehen..

Posted by [aristocat](#) on Thu, 28 Aug 2014 12:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cora schrieb am Thu, 28 August 2014 14:18Hi aristocat

Wieviel Vitamin D nimmst du?

Ich habe ebenfalls einen starken Mangel und nehme auf ärztliche Verordnung 20000 Einheiten wöchentlich. Habe aber gelesen, dass man zur Aufsättigung am Anfang (!) durchaus mehr nehmen kann / soll - und habe also 2 Wochen lang jeden zweiten Tag 20000 Einheiten genommen.

Die meisten Ärzte verschreiben eine so geringe Dosis, dass sich damit für die Haare kaum etwas ändern kann. Denn die Haare sind immer das Letzte, um das der Körper sich kümmert.

Hello Cora! Danke für deine schnelle Antwort! Ich nehme echt wenig Vitamin D - uz. 40 Tropfen pro Woche. Gestern bin ich jedoch zu meinem Hausarzt gegangen und nächste Woche werde ich mir wieder Vitamin D untersuchen lassen. Bin wirklich gespannt ob und wie viel sich das geändert hat.. Bin irgendwie hoffnungslos, weil ich bezweifle, dass mein HA Problem nur an einem Vitaminmangel liegt! Leidest du auch unter HA? Bzw. hat sich bei dir etwas geändert?

Subject: Aw: Mädls.. kann eu voll verstehen..

Posted by [Cora](#) on Thu, 28 Aug 2014 13:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab seit 2008 Haarausfall. Hing damals sehr sicher mit der Einnahme der Pille zusammen. Seitdem hat es nie wieder GANZ aufgehört. Aber es war mal fast ein Jahr lang sehr viel besser. Warum, kann ich nicht sagen,

Habe sehr viel ausprobiert und genommen und wieder weg gelassen und wieder was anderes genommen. Hormone, Nahrungsergänzungen, Homöopathie.

Ein Vit. D Mangel wurde noch nie bei mir festgestellt, der ist neu und die Behandlung also auch. Habe natürlich eine kleine Hoffnung, dass die hochdosierte Einnahme was bringt. Morgen bekomme ich neue Werte, bin schon gespannt, ob sich was getan hat.
