

---

Subject: PCO-Syndrom

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 29 Nov 2013 21:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich bin zurzeit bei einer sehr guten Endokrinologin, die wirklich alle wichtigen Untersuchungen mit mir macht und auch viel Ahnung zu haben scheint und mir auch wirklich alles erklärt. Sie hat ein großes Blutbild gemacht und PCOS diagnostiziert, weil meine männlichen Hormone erhöht sind, nicht stark aber schon erhöht. Jetzt muss ich nächste Woche ein oGTT machen, um zu schauen, ob eine Insulinresistenz besteht, weil anscheinend viele Frauen mit PCOS darunter leiden. Seltsam war nur, dass mein SHGB deutlich erhöht war, was doch normalerweise bei PCOS und Insulinresistenz niedrig ist. Mein Eisenwert war auch nicht hoch, noch im Rahmen, aber recht weit unten, obwohl ich eisenreich esse (Vitamin D war natürlich wieder im Keller, obwohl ich im letzten Jahr das so schön hochgepusht hatte). Von der Statur passe ich überhaupt nicht in PCOs oder Insulinresistenz rein. Normalerweise werden da fülligere Frauen beschrieben, die leicht Fett lagern und schnell zunehmen, Bei mir ist das Gegenteil der Fall, ich bin untergewichtig, obwohl ich sehr viele esse und ich versuche schon sehr lange zuzunehmen, ohne Erfolg es geht einfach nicht. Ich hab einfach Angst, dass das in Zukunft genau anders sein wird. Ich mag es viel essen zu können ...naja, sie sagte, dass die Behandlung jetzt davon abhängt, ob eine Insulinresistenz vorhanden ist oder nicht (oh Gott bitte nicht). Gibt es hier welche mit PCO,PCOS oder Insulinresistenz, die eine ähnliche Statur wie ich haben und vielleicht auch erhöhte SHGB Werte. Überhaupt Leute mit Erfahrung in diesen Bereichen würden mir mit Tipps mega helfen, mir dreht sich der Kopf von all dem was ich bisher gelesen habe.

---

---

Subject: Aw: PCO-Syndrom

Posted by [sunflower3](#) on Sat, 30 Nov 2013 23:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Thatlittehope,

ich habe PCO aber ich glaube das weißt du bereits:-) in diesem Fall ist eine gute Endokrinologin sehr wichtig . Habe ganz viele Eibläschen aber habe Androcur abgesetzt. Wenn du eine Insulinr. hast wollen sie bestimmt mit Metformin behandeln..

---

Ig sun

---

---

Subject: Aw: PCO-Syndrom

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 01 Dec 2013 01:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab gelesen, dass einige auch ohne IR mit Metformin behandeln und gute Ergebnisse erzielt haben. Ich hab zwar davon gehört und gelesen, aber ich hab schon so viel gelesen, dass ich gleich wieder vergesse was es macht. Ich hoff jetzt einfach, dass keine IR vorhanden ist.

---

Subject: Aw: PCO-Syndrom

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 01 Dec 2013 11:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist auch kein Insulinresistenz vorhanden. Deshalb nehme ich auch kein Metformin.

Habe Androcur abgesetzt und nehme Belara meinen Haaren ist das alles wurscht.

Sind fast alle bald weg.

Das PCO ist einfach zu stark und deshalb triggert es die AGA noch dazu.

Heilbar ist es eh nicht deshalb muss ich mit meinem Haarteil leben

sun

---

Subject: Aw: PCO-Syndrom

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 01 Dec 2013 13:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohman, aber vielleicht würde dir Metformin helfen, ich habe sehr viel Gutes darüber gelesen.

Ach und wusstest du, dass z.B. Victoria Beckham auch PCOs hat? Und ihr sieht man das auch nicht an, also hoffe ich, dass ich es unter Kontrolle bekomme. Ich hab ja damals auf die Pille Maxim ja ganz gut angesprochen, obwohl meine Ärztin sagte, dass das nicht so gut für PCOS geeignet ist und den meisten kaum hilft, deswegen hoffe ich jetzt, dass mit der richtigen Behandlung, jetzt wo man weiß was das Problem ist, dass alles besser wird. Ich lese ja von vielen, die das ziemlich gut behandelt bekommen, auch wenn es sehr stark ist. Vielleicht solltest du Metformin mal wirklich probieren, sofern du es nicht schon getan hast.

---

Subject: Aw: PCO-Syndrom

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 01 Dec 2013 17:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Thatlittlehope,

natürlich gibt es Frauen mit PCO ..aber diese müssen wenn die Haarwurzen nicht empfindlich reagieren keine Haarausfall haben.

Allerdings wenn die Haarwurzeln wie bei mir verkümmern und dazu noch auf die Erhöhung der männlichen Hormone bzw. auf Hormone reagieren glaube ich nicht an eine Besserung. Viele Frauen reagieren bei den Wechseljahren nicht mit Haarausfall andere schon.

Meine Haare fallen aus und das konnte ich auch mit Antiandrogenen nicht verhindern.

Aber wenn du Metformin testen möchtest wünsche ich dir viel Erfolg..

Ig sun

---