
Subject: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [Haarlekinchen](#) on Tue, 10 Dec 2013 07:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum,

ich hatte meine Werte schon mal im August reingestellt, aber irgendwie ist mein Beitrag damals "untergegangen". Da mir das Thema Schilddrüse keine Ruhe lässt, anbei Diagnose und Laborwerte. Die wesentlichen Ergebnisse:

FT3: 3,10 pg /ml (Referenz 2,00-4,40)

FT4: 12,90 ng/ml (Referenz: 9,30-17,00)

TGAK: 99,1 kIU/l (Referenz: 0,0-115,0)

TRAK: <0.30 U/l (Referenz: 0,00-1,75)

Ferritin: 34,7 ng/ml

Vit D: 28,8 nmol/l

Beurteilung: "[...] Autoimmunthyreopathie mit latenter Hypothyreose. Aufgrund der nur sehr leichten TSH-Werterhöhung empfehlen wir jedoch zum jetzigen Zeitpunkt keine Einleitung einer Therapie mit L-Thyroxin. [...] Einleitung einer Eisensupplementierung. Probatorischer Einsatz von 5-10mg Biotin und 20mg Zink für 2-3 Monate. Suppl. Von Vitamin D3, z.B. Viganteletten 1000IE pro Tag."

Hinweis: Von einer Therapie mit L-Thyroxin zum jetzigen Zeitpunkt wurde mir im Gespräch abgeraten, auch weil ich eine Tendenz zum leichten Untergewicht habe. Bereits im Februar wurden erhöhte Schilddrüsen-Antikörper gemessen (TPO-AK 148 U/ml, Referenz 0-34).

Frage: Nach allem, was ich bisher gelesen habe, sollte auch eine latente UF behandelt werden, außerdem kann sie eine wichtige Rolle beim HA spielen.

Beide Endokrinologen, bei denen ich bisher waren sowie meine Haus- und Frauenärztin meinen aber, ich soll die Werte im Auge behandeln - das heißt, einmal im Jahr Check - und erst mit L-Thyroxin anfangen, wenn sich die Werte weiter verschlechtern. Was meint ihr?

Danke + viele Grüße!

File Attachments

1) [HA Forum_Diagnose_Labor.pdf](#), downloaded 370 times

Subject: Aw: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [Binne](#) on Tue, 10 Dec 2013 10:39:35 GMT

Hi!

TSH ist behandlungswürdig!

Anderen Arzt suchen!!

Schau dir mal die Beiträge von "Christiane 38" an, ich hatte neulich einen Thread von ihr hochgeholt.. ihr wuchsen nach mind 10 Jahren HA die Haare wieder nach; auch sie hatte schon einen lichten Scheitel.. heute braucht sie kein Toppik mehr und was war? Sie hat endlich LT genommen; nach JAHREN... optisch sah ihr Haar nach AGA aus.

Also... such dir einen anderen Arzt!!

LG!

Subject: Aw: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [susanne27](#) on Tue, 10 Dec 2013 11:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ist bei mir ja ähnlich. 10 Jahre HA aber erst dieses Jahr richtig eingestellt worden und seitdem ist der HA deutlich besser.

Bin noch nicht ganz überm Berg aber kein Vergleich zu vorher.

Stimme Binne zu, such Dir einen anderen Arzt.

Subject: Aw: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [Binne](#) on Tue, 10 Dec 2013 11:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde die Beiträge von dieser Christiane auch so bemerkenswert.. sie hatte schon als 17 Jährige HA, immer wieder mit Schüben, dann die klassische Lichtung des Oberkopfes.. "typischer" Aga Verlauf.. und mit Lt alles wieder zugewachsen *Applaus*

Subject: Aw: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [susanne27](#) on Tue, 10 Dec 2013 13:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich genauso, Binne. Ich habe mir eben noch einmal die Beiträge von Christiane auf der von Dir verlinkten Seite durchgelesen und habe sehr ähnliche Ansichten wie sie (was die Pille betrifft, die Umweltgifte, Plastik [BPA usw], Pharmamafia). Man muss sich nur mal verinnerlichen, dass die Unis von der Pharmaindustrie finanziert werden. Viele Ärzte sind nur Marionetten der

Pharmakonzerne und manche merken es gar nicht... Da muss man sich nicht wundern, wenn 90% der Hautärzte behaupten bei HA würde nur Regaine helfen oder wenn Frauenärzte fast immer nur die Pille verschreiben.

Subject: Aw: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [Haarlekinchen](#) on Tue, 10 Dec 2013 13:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten!

Ich habe mir jetzt mal eine Ärztin rausgesucht, die im Hashimoto-Forum empfohlen wird. Hoffentlich habe ich bei ihr mehr Glück.....Diese Ärzte-Odyssee ist echt nervig (wie ihr alle wisst.)

LG!

Subject: Aw: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [susanne27](#) on Tue, 10 Dec 2013 22:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich drücke Dir die Daumen, dass Du bei der neuen Ärztin mehr Erfolg hast!

Subject: Aw: Dauerthema Schilddrüse - Bitte mal Laborwerte anschauen

Posted by [Haarlekinchen](#) on Wed, 11 Dec 2013 16:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke sehr!
