

---

Subject: Sommerhaarausfall

Posted by [Milena](#) on Thu, 01 May 2014 07:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle die auch vom saisonalen Haarausfall betroffen sind. Bin jedes Jahr (bin im 6.Jahr betroffen) am grübeln was der Auslöser ist. Zwar habe ich seit HA Beginn durchgehend HA aber von März bis Sept/Oct immer starker werdend. Dieses Jahr war der April definitiv schlimmer als leztes Jahr und esvgeht weiter. Habe gelesen das der April der dritt wärmste seit Beginn der wetteraufzeichnungen war. Kommt es euch auch so vor das der HA eher mit den ansteigenden Temperaturen einhergeht und nicht so sehr an der Sonne liegt?

LG Milena

---

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [michalka 74](#) on Thu, 01 May 2014 09:27:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Milena!

Also bei mir geht es auch schon los!Letztes Jahr hatte ich Glück und der Horror hat erst ende Juni angefangen,heuer wird das halt lange Fase (bestimmt bis Oktober/November)sein.Ich glaube sehr wohl,dass es mit der wärme zu tun hat,bei mir setzt der sommer HA jedes Jahr ein,egal unter welcher Therapie,nur der Ausmaß ist unterschiedlich.Ich kann kein Sommer genießen,immer nur die Haare....lg Michi

---

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [turbohase2007](#) on Thu, 01 May 2014 09:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine beste Freundin verliert ihre Haare definitiv durch Sonne. Wenn sie den ganzen Tag in der Sonne war, kann sie beim Ausfallen der Haare zuschauen. Im Winter hat sie keine Probleme. Es sind bei ihr eindeutig die Sonnenstrahlen.

---

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [Novemberkind](#) on Thu, 01 May 2014 16:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht mir auch so. Habe aber das Gefühl, Sonnehut hilft nicht, solange die Haut Sonne abbekommt. Meine auch, dass grad schon etwas mehr Haare ausgehen, weil es Anfang April so warm war. Ich finds so krass, dass das so nen starken Effekt hat. Und frage mich, ob alle AGA-Menschen davon betroffen sind.

---

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

---

Posted by [Milena](#) on Thu, 01 May 2014 17:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir ist es so das wenn draußen die Sonne scheint (dadurch ist es ja automatisch warm um diese Zeit ) fallen am nächsten Tag mehr Haare aus. Regnet es fühle ich mich viel wohler und der HA ist etwas weniger. Betonung liegt auf etwas !!! An der Kurve März / Sept ändert sich nichts. Vorletzten Winter habe ich regelmäßig Vitamin D genommen. Hatte den 25 OH wert im Juli 2012 bei 45 (75-150) im Nov 2012 bei 76! Im Sept 2013 lag er bei einem anderen Arzt bei 82 (25-140) Aber da wurde auch der 1,25 Wert gemessen und der war erhöht 82(20-65) danach habe ich Vitamin d nur noch sporadisch genommen. Weiß leider nicht was die Werte miteinander zu tun haben.

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [dana12](#) on Fri, 02 May 2014 09:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bei mir ist es auch wieder soweit. Seit letzter Woche ist der Sommer-HA wieder da. Wäre ja auch zu schön gewesen. Nun hoffe ich für uns, das es nicht ganz so schlimm wird.

Gruß Dana

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 02 May 2014 11:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dito.

Und bei mir fällt er genau mit dem Pillen-absetz-Haarausfall zusammen  
Total tolles Ding

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [Novemberkind](#) on Fri, 02 May 2014 13:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehm seit Anfang April Melatonin, 1 mg, erhöhe jetzt dann auf 2 mg. Ist ja ein Antioxidant und wurde hier im Forum schon diskutiert, dass das gegen den Sommer HA helfen soll. Kann dazu noch nix sagen, aber was probiert man nicht alles ... Auf jeden Fall fühlt sich die Kopfhaut, seit es wärmer wurde, auch wieder etwas sensibler an. Zumindest bilde ich mir das ein. Noch ist aber das typische Stechen nicht da. Aber die richtige Sonne kommt ja auch erst noch ...

---

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall  
Posted by [Milena](#) on Fri, 02 May 2014 19:21:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem Melatonin hab ich auch schon überlegt. Das ist ja das einzige neben Vitamin D was sich im Frühjahr verändert .

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall  
Posted by [Milena](#) on Sat, 03 May 2014 05:49:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat mal darüber nachgedacht ob es einen Zusammenhang mit der Pollensaison gibt? Zeitlich kommt es genau hin....

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall  
Posted by [Binne](#) on Sat, 03 May 2014 21:22:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme auch schon seit Januar 1mg Melatonin... und warte auf den einsetzenden Sommer-HA.. im letzten Jahr kam er Ende April... mal schauen, wie es dieses Jahr ist

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall  
Posted by [Milena](#) on Sun, 04 May 2014 08:14:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo wäre schön wenn's euch hilft. Gebt auf jeden Fall bitte Rückinfo wenn's wirkt.

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall  
Posted by [Ella28](#) on Mon, 05 May 2014 12:43:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Wieso fallen den im Sommer mehr Haare aus?????

LG Ella

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

---

Posted by [turbohase2007](#) on Mon, 05 May 2014 15:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ella28, das frage ich mich auch? Was macht die Sonne auf der Kopfhaut?????

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [Milena](#) on Tue, 06 May 2014 06:20:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo turbhase hilft bei dir Regaine? Wir sind beide 44 beide HA seit 2009.... Nur das man an meinem Scheitel nichts sieht der ist Dichter als bei meiner 17 j Tochter!!! Bei mir sind der Nacken und die Seiten betroffen.....der Gesamtstatus wird täglich dünner

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [turbohase2007](#) on Tue, 06 May 2014 06:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Milena,

ja im Prinzip hilft Regaine. Am Scheitel kommen zwar keine neuen Haare. Da sind wahrscheinlich schon die Wurzeln abgestorben. Aber dafür kommen vorne am Ansatz immer neue Haare und auch auf dem ganzen Kopf. Insofern sieht der ganze Schopf dichter aus. Und ich freue mich über jedes neue Haar das kommt. Auch wenn ich Regaine mein Leben lang nehmen muss.  
VG Hase

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [Milena](#) on Tue, 06 May 2014 08:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hase danke für deine Info. Bleiben denn die neugewachsenen Haare? Bei mir fallen sie bei 10-15 cm Länge wieder aus, vielleicht liegt das daran das ich vom Regaine nur ca 0,5 ml verwende. Habe davon schon eine recht trockene Kopfhaut.

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [turbohase2007](#) on Tue, 06 May 2014 10:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Milena,

also bisher ist mir noch nicht aufgefallen, dass nachgewachsene Haare ausgefallen sind. Im Moment habe ich eh das Gefühl, dass gar nichts mehr ausfällt. Vielleicht ist der Spuk ja vorbei

---

Subject: Aw: Sommerhaarausfall

Posted by [Nordlicht34](#) on Mon, 17 Jun 2019 12:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gerne den alten Thread hervorkramen, um keinen neuen aufmachen zu müssen und wollte in die Runde fragen, ob aktuell auch einige von euch vom Sommerhaarausfall betroffen sind?

Nachdem ich von Dezember bis April eine Verringerung meines diffusen chronischen HAs verzeichnen konnte (teilweise unter 100 Haare an Waschtagen) ging es ab Mai wieder los. Die Ausfallzahlen werden irgendwie stetig höher :( gestern am Washtag waren es bestimmt knapp 200.

---