
Subject: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 09:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was haltet ihr davon?

habe diesen tip von einem ehemaligen kettenraucher. mit einer spritze für 70 euro war der clean.

habe auch am donnerstag einen termin dort (halbes jahr wartezeit gehabt) und hoffe es klappt.

<http://www.neurasan.de/>

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 11:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra...

Grundsätzlich wäre das eine tolle Sache, aber vorrangig würde ich wissen wollen: WAS bekomme ich denn da gespritzt ???

Da muss es ja Nebenwirkungen, bzw. andere wichtige Details geben, auf die zu achten ist !?!
Sonst wäre das doch auch schon bei uns hier in *der Pampa* als Tipp bekannt und verbreitet genutzt worden...

Eine andere Sache ist dann: WENN ich mit der Spritze die *Sucht* loswerde, habe ich den *Kopf* noch nicht mitgenommen...

Die lieb gewonnenen Gewohnheiten... Ein langer Weg, bis DER Hebel endgültig umgelegt ist...
Das soll dann alles weg sein ???

Wenn Du magst: ICH würde mich freuen, wenn Du hier über die Details dazu berichten könntest !!!

Bin gespannt, WAS das ist... Liebe Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Claudi](#) on Sun, 04 Jun 2006 11:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra,

mich würde auch brennend interessieren, was in dieser Spritze genau enthalten ist. Lässt sich dem Link ja nicht wirklich entnehmen.

Wenn diese Spritze wirklich solche "Wunder" bewirken kann, warum ist das nicht schon überall bekannt und jeder Raucher bekommt sie in den Po gepiekt und gut is....?

Ich rauche nämlich auch leider immer noch. Zwar nicht viel, aber jede einzelne Zigarette ist ja schon Gift. Leider habe ich momentan auch überhaupt nicht die Kraft und den Willen dazu, einen Versuch zu starten und aufzuhören.

Auf jeden Fall wünsch ich dir viel Glück für den Termin. Bitte berichte uns davon. Bin neugierig!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 11:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ehrlich gesagt, weiss ich noch nicht, was diese spritze beinhalten soll, aber das wird alles bei dem termin besprochen. die spritze kommt auch nicht in po sondern ins ohr.

klar lasse ich mich durch meine haarproblematik in jedem fall schon deshalb genaustens beraten, möchte ja dann nicht eine andere "baustelle" aufreissen, wisst ihr wie ich das meine?

ich bin nun mal auch eine recht instabile persönlichkeit, was das rauchen anbelangt, sehr inkonsequent und zudem rauche ich halt auch wirklich gerne. ich würde es auf normalem wege nie schaffen, diese ziggis wegzulassen... schäm.

ich würde gar nicht behaupten, dass ich sooooo süchtig bin, denn ich schaffe es durchaus, mal 5 stunden ohne, aber es hat für mich auch etwas mit genuss zu tun und entspannung. blöd ...ich weiss, aber wenn ich voll am arbeiten bin, oder hausputz mache und setze mich dann mal für 10 minuten zwischendurch für eine zigarette hin, dann ist das entspannung. dieses päuschen würde ich mir nie gönnen, wenn ich nicht rauchen würde, oder?

also ich bin ja sehr skeptisch...diese raucherkaugummis und pflaster....über die lacht mein körper und steckt sich zu dem kaugummi gleich noch eine ziggi an....aber dieser lehrer (der kettenraucher), der schaffte es noch nicht einmal eine einzige unterrichtsstunde, ohne schnell mal rauszugehen und ein paar kleine züge zu nehmen. und wenn es so jemand schafft, werden die die petra doch auch clean kriegen, oder?

ich erzähle euch alles danach....mit brennender ziggi nebenan oder ohne...wir werden sehen..

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Claudi](#) on Sun, 04 Jun 2006 12:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

petra38 schrieb am Son, 04 Juni 2006 13:48

ich würde gar nicht behaupten, dass ich sooooo süchtig bin, denn ich schaffe es durchaus, mal 5 stunden ohne, aber es hat für mich auch etwas mit genuss zu tun und entspannung. blöd ...ich weiss, aber wenn ich voll am arbeiten bin, oder hausputz mache und setze mich dann mal für 10 minuten zwischendurch für eine zigarette hin, dann ist das entspannung. dieses päuschen würde ich mir nie gönnen, wenn ich nicht rauchen würde, oder?

Kann ich gut nachvollziehen. Geht mir genau so. Z. B. im Job: rödel stundenlang vor dem PC und studier in den Akten.... Und dann kommt meine Arbeitskollegin und fragt mich, ob ich nicht mit "eine rauchen komme". Jaaa, gerne!! Gelungene Abwechslung. Mal den Kopf frei kriegen. Und wir tapern zum Kopierer, rauchen dort und unterhalten uns. Frage mich nur, warum das nicht auch ohne Zigarette geht.

die spritze kommt auch nicht in po sondern ins ohr.

gg War auch nur so bildlich von mir gemeint. (=Hose runter, Spritze in Po, zack, fertig)

Ich hatte übrigens mal das Buch "endlich Nichtraucher" angefangen zu lesen, was ja doch dem einen oder anderen geholfen hat, mit der Qualmerei aufzuhören. Der Schriftsteller hat bis zu 100 Zigaretten am Tag geraucht. (Wie geht das denn??) Leider habe ich mich in dem Buch überhaupt nicht wiedergefunden, da er ständig von extremer Sucht spricht und dass er ständig an Zigaretten denkt und ohne nicht aushält. Bei mir ist es wie bei dir: eher ein Genuss, so bescheuert sich das auch anhört bei dem ja eigentlich ekligen Zeugs. Wenn ich stundenlang im Flieger sitze, denke ich kein einziges Mal an eine Zigarette. Wenn meine Kollegin im Urlaub ist, rauche ich im Büro keine einzige, ohne dass ich Schmach bekomme. Warum kann ich aber nicht ganz aufhören? Weil ich mir einbilde, dass ich die Zigarette zwischendurch zur Entspannung benötige. Verrückt!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 13:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

claudit,
nein, wir sind ja auch gar nicht süchtig... , wir sind höchstens süchtig nach genuss und entspannung.

ich habe das buch auch hier, bringt mir aber auch irgendwie nichts, ich kann nur auf die spritze hoffen , denn wir tun ja mit der raucherei dem körper auch nicht sonderlich helfen, sich zu

regenieren, oder?

daumen drück

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Claudi](#) on Sun, 04 Jun 2006 13:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau! Ich drück dir auf jeden Fall die Daumen!

Und jetzt düse ich erst mal zum Jazzfestival, genieße die Musik und die Leute und werde dabei bestimmt die ein oder andere rauchen.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Gaby](#) on Sun, 04 Jun 2006 13:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra,

während ich hier (natürlich rauchend) sitze und das alles gerade so lese, möchte ich dir sagen, das ich finde, das fast alles, was eine minimale Chance bringt, vom Rauchen ganz wegzukommen, einen Versuch rechtfertigt. Bei homoöpathischen Mitteln hätte ich schon gar keine Bedenken. Fast alle meine Bekannten sind mittlerweile clean. Die einen haben es mit reiner Willensstärke geschafft, die anderen machten Raucherentwöhnungskurse oder Akkupunktur und mein Schwager und meine Schwägerin sind durch Hypnose seit zwei Jahren clean. Es gibt ja nun mal die Hilfen und warum sollte man sie nicht auch nutzen? Was kostet denn der Spaß? Bin sehr gespannt, ob es bei dir anschlägt. Berichte unbedingt davon!

Gruß Gaby (Pfingsten leider im A... durch Hexenschuss im Hals-Wirbel Bereich)

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 14:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu gaby,

sorry aber ich habe heute die spielerei mit den smilies für mich entdeckt....bzw...war vorher zu doof dazu...jetzt müssen alle ran
also eine spritze kostet 70 euro, kann man verschmerzen, denke ich. normalerweise soll eine ausreichen, aber die räumten ein dort, dass es bei wohl hartgesottenen (zu denen werde ich vielleicht gehören) möglich sein kann, dass eine zweite erfolgen könnte, die dann aber nur 40 euro kostet.

wenn man bedenkt, dass man dort kaum vor einem halben Jahr einen Termin bekommt, könnte das wirklich was sein, wobei man hoffentlich nicht sagen muss

oh...du, Halswirbel ist nicht schön....das kann ich. Tut mir leid Gaby, können ganz schöne Schmerzen sein.

Drück dir die Daumen, dass du bald wieder uneingeschränkt beweglich bist.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Gaby](#) on Sun, 04 Jun 2006 14:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Drück dir die Daumen, dass du bald wieder uneingeschränkt beweglich bist.

Danke, Petra. Genaugenommen muß das in bereits 24 Stunden der Fall sein, denn MORGEN will ich mit meinem Mann zu Depeche Mode. So wie es aussieht, wird es nichts mit headbanging

Zu deiner Spritze: Es klingt fast zu einfach und zu schön um wahr zu sein. Nikotin ist ja eine stoffgebundene Sucht. Ich könnte mir durchaus vorstellen, dass man die reinen Entzugserscheinungen mit Medikamenten in den Griff kriegt - bleibt "nur" noch die Gewohnheit, sprich der Kopf, wie Mona schon sagte...bei mir wohl ein Hauptproblem beim Rauchen. Ich werde schon nervös wenn ich nur ans Aufhören denke und habe dann direkt das Verlangen eine zu rauchen...aber bin sehr gespannt, was für Erfahrungen du machst. Ich kenne eine fähige Homöopathin und werde sie mal danach fragen.

File Attachments

1) [28.gif](#), downloaded 1918 times



Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 14:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen

Erschreckend !!!

Sollten wir vier hier die einzigen *Räucherbeine* sein ??? Ist ja schon fast !!!

Und was ich gerade entdeckt habe: Hier *oben* bei uns scheint es wohl gaaaar nix zu geben... Naturenet = Ludwigshafen... Räucherbein-Entwöhnungsspritze = kurz vor Saarbrücken !!! Liebe Güte - das ist ja immer eine 14-Std.-Mega-Tour von hier...

Und dann bestimmt nochmal hin, wegen *schwieereriger Fall* ...

Aber Petra: Dir ist schon klar, dass Du jetzt unsere Probandin bist und wir nach Erfolgsmeldungen lechzen ? ? !!!

Das mit dem summiert sich dann schon auf `nen ganzen Eimer !!! (vielfreu)...

Und überhaupt - vielleicht sollten wir dieses Jahr Urlaub in Süddeutschland machen.. zwischendurch kann ich ja dann all` meine Termine dort abgrasen...

@Gaby:

Gute Besserung von mir - da kannst Du echt nichts machen, außer, Dich zu schonen... Mach` aus der Not `ne Tugend und faulenze einfach mal...

Liebe Grüße von Mona ...

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Gaby](#) on Sun, 04 Jun 2006 14:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hier *oben* bei uns scheint es wohl gaaaar nix zu geben...

...Doch Mona - es gibt einen "Heiler" in Rauderfehn, der extrem hohe Erfolgsquoten bei Raucherentwöhnung durch Handauflegen hat (kein Scherz!) Strike hatte berichtet, das ihr Bruder auch da war und clean wurde. Es mag sich strange anhören - entspricht aber den Tatsachen. Einige Kollegen meines Mannes, allesamt hartgesottene Raucher, waren dort und sind heute Nichtraucher. Behandlung kostet 30 Euro und man muß 6 Monate auf den Termin warten.

Danke für die guten Wünsche - mein steifer Hals muß sich jetzt wieder ausruhen. Monitor glotzen -> gar nicht gut!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Angie65](#) on Sun, 04 Jun 2006 14:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von mir auch gute Besserung natürlich an Gaby - aber auch an die anderen drei Räucherstäbchen.... viel Glück dabei ! Im Kopf fängt es an : da müsst Ihr das erstmal klar haben, dass Ihr es nicht mehr wollt

Sagt sich so leicht von einer nicht-süchtigen Gelegenheitsraucherin, ich weiß.....

Liebe Grüße an Alle !

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 15:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uuuups - wie sieht DAS denn aus - lauter Gewinke und Gezappel - tyyyypisch Frauen, oder ???

@Gaby:

Da haben wir wohl gerade unsere Beiträge zeitgleich losgeschickt - wenn Du zum Konzert musst/willst, ist das natürlich mit FAULENZEN schlecht... Trotzdem: Alles Gute !!!

Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 15:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte keine androhungen mehr vonwegen allohol.....ich werde schon voll, wenn ich nur dran denke

mein gott macht das spass...mit den kleinen bildchen....glaube ich war zu kurz im kindergarten.

ja jetzt aber mal ernst...ich weiss dass ich bei allem blödsinn meistens die erste bin. scheine mich gerne als probandin zu opfern.

aber gaby, ist das bei dem heiler da oben als einmalige sitzung geschehen für 30 euro?

wäre ja auch zu überdenken...falls eines bei mir nicht ausreichen sollte und ich die holzhammermethode brauche.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Gaby](#) on Sun, 04 Jun 2006 16:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Petra,

soweit ich weiß, brauchen einige noch eine zweite Nachbehandlung. Lies auch mal, was strike geschrieben habt.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/12373/1299/0///a02edd75368da5774d5257f74d503830/#msg_12373

Wenn du Interesse hast, ich habe die Telefonnummer und die Adresse.

Gruß Gaby

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 16:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo gaby,

ja gerne, schick mir die adresse mal. ich gehe jetzt zwar erst mal zu diesem termin am donnerstag hin, aber wenn ich eine von den ganz harten sein sollte.....

und viel spass morgen bei
lieben gruss petra

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Angie65](#) on Sun, 04 Jun 2006 17:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann ich doch jetzt schon wieder nicht glauben.....woher habt Ihr alle diese Schilder-Smileys ? Jetzt sag bloß noch, Du weißt auch noch, wie man die Schrift da drin ändern kann ?????

Nur ich muss wieder dumm sterben.....tztz....

Wenn Du es weißt, kannst mir ja mal bei Gelegenheit erklären, ja ?

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 17:38:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angie...

<http://www.mungobohne.de/schildersmilies/index.php?set=3> wäre ein Beispiel dafür...

Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 17:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo angie,

oder der smilygenerator von hier

<http://www.my-smileys.de/>

lg petra

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 17:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Gaby:

Danke für den Tipp - habe nichts gegen Handauflegen usw. einzuwenden, solange es Leute gibt, die persönlich jemanden kennen, der Erfolg hatte ... Habe irgendwann eine Reportage gesehen, da sollte sowas 250 Euro kosten - sorry, aber da sag` ich dann: NO WAY !!! Bei 30 Euro und so etwa *um die Ecke* ist es allemal einen Versuch wert. Kannst Du mir die Adresse einmal schicken ? Dank` Dir !

@Petra:

Dein neuer Avatar:

Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 18:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu mona,

man gibt sich mühe gell...was so an einem langweiligen und vor allen windigen pfingsttag (geh ich nicht vor´s loch) rauskommen kann...ein avatar....viele bombardierungen mit smileys..... kann nur hoffen, der tag ist bald rum...sonst kommt noch mehr blödsinn zustande.

lg Petra

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 18:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen ist noch so'n Tag !!! Schon Wetterbericht gesehen ???

Grüße von Mona (die sich schon auf Deine montäglichen *Flausen* freut)

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 18:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona

willst wieder nur den blödsinn sehen...den ich verzappe, was?
mach mal schön mit.

lg petra

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 18:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

petra38 schrieb am Son, 04 Juni 2006 20:17...mach mal schön mit.
wird nix...
Also erst dann und dann

Dann sind wir später ...

Aber sonst.... wenn`s schön macht

Schönen Abend... und sind doch Klasse !!!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Gaby](#) on Sun, 04 Jun 2006 18:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PM`s unterwegs.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Sun, 04 Jun 2006 18:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir !!! Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 20:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke dir

petra

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Angie65](#) on Sun, 04 Jun 2006 20:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

petra38 schrieb am Son, 04 Juni 2006 22:22

danke dir

petra

Das ist aber auch ne rassige Blondine da auf dem Bild....

File Attachments

1) [irre.gif](#), downloaded 1225 times



Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [tino](#) on Sun, 04 Jun 2006 20:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra und die anderen Mädels!

Folgendes!

Lest euch mal das Kapitel Rauchen u AGA auf meiner Seite durch, und natürlich die Literatur dazu. Wenn euch das nicht abschreckt, dann weiss ich nicht was es sonst noch könnte:-) Anhand einer ramponierten DNA im Haarfollikel, lässt sich sogar das Lungenkrebsrisiko abschätzen. Geht ja nicht nur um AGA u HA, sondern um alle Zellen.

Ich hab ja auch mal geraucht,..die ersten vier Tage Entzug waren schwer,..danach wollte ich nicht mehr. Es ist einfacher wie man glaubt,..und einen Heiler oder Spritzen braucht man dafür wirklich nicht. Ist wirklich nur reine Willenssache.

Nehmt euch einen ruhigen Tag, und weg mit der Fluppe. Danach eisern bleiben, ans Haar und den Organismus denken....fanatisch im Sinne von Anti-Aging denken:-)

grüsse Tino

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 20:51:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Son, 04 Juni 2006 22:33petra38 schrieb am Son, 04 Juni 2006 22:22
danke dir
petra

Das ist aber auch ne rassige Blondine da auf dem Bild....

die haben doch alle nur gelbe köpfe angie????????? oder meinst du was anderes?

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Angie65](#) on Sun, 04 Jun 2006 21:00:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

petra38 schrieb am Son, 04 Juni 2006 22:51Angie65 schrieb am Son, 04 Juni 2006 22:33petra38
schrieb am Son, 04 Juni 2006 22:22
danke dir
petra

Das ist aber auch ne rassige Blondine da auf dem Bild....

die haben doch alle nur gelbe köpfe angie????????? oder meinst du was anderes?

Ich mein die scharfe Hexe da in Deinem Avatar.....die mit den Haaren, die ich gerne hätte....

.....tsts....geh damit bloß nicht rüber....

File Attachments

1) [weichevonmir.gif](#), downloaded 1393 times



Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 21:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi tino,

ich weiss noch sehr genau, was du mir von anfang an gepredigt hast.....aber ich bin nicht stark genug

mein willen macht was anderes wie ich will.....

deshalb brauch ich eine

aber dann muss es schon klappen.....

deine worte klingen mir immer noch in den ohren, aber man sollte sich auch keinen stress beim abgewöhnen machen....., hast du gesagt, ist auch schlecht für die haare. deshalb brauch ich hilfe von aussen.

lieben gruss petra

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 21:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ja nur das bild, weil ich sie auch nicht habe...sozusagen vorspiegelung falscher tatsachen.....hihi

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 21:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber so ein kopftuch hab ich.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [tino](#) on Sun, 04 Jun 2006 21:22:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra

Ich wollte eihentlich hauptsächlich sagen das es eigentlich nur 3-4 Tage dauert bis die Schmach vorbei ist.Plus ablenkung natürlich.

3 Tage stark sein,...das schaffst du:-)!

PS:Seit wann malt ihr hier so schöne Bilder,...du,Gaby,Mona Angie und Padmee:-)?

Sieht schön aus....alles so schön bunt hier:-)

Gruss Tino

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [petra38](#) on Sun, 04 Jun 2006 21:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino,

ja wir toben uns hier aus wie spielkinder...ich habs heute erst für mich entdeckt.....freu du ...in den drei tagen, reiss ich mir jedes bestehende haar noch raus...und werde wohl recht aggressiv....das will ich mir und andren ersparen....
ich packs echt nicht anders....ich weiss das

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Mon, 05 Jun 2006 08:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mooooin zusammen...

@tino:

Habe fleißig gelesen... ... und ehrlich: Ich hatte es schon einmal probiert mit dem Aufhören und Du hast Recht - die Sucht ist nach wenigen Tagen nicht das vorrangige Problem... Aber das LEBEN...

Mich stört auch der Mief in den Klamotten und ich hab` mir sogar, seit wir dieses Haus haben,

selber ein Rauchverbot auferlegt - außer in der Küche und hier an meinem Arbeitsplatz wird bei uns nicht geraucht. Das hatte zur Folge, dass unser Besuch, mit dem wir im Esszimmer saßen, nach und nach in die Küche wechselte und wir dann mit 7 Leuten die Küche zugeräuchert haben. Nur mein Mann (Nichtraucher) saß einsam und alleine am Esszimmertisch und drehte Salzbrezel wie Brummkiesel auf dem Tisch herum... Haaaaaben wir gelacht (er auch, obwohl es SEIN Geburtstag war) !!! DAS kann`s ja auch nicht sein. Wenn der Freundes- / Bekanntenkreis überwiegend raucht, ist das suuuuperschwer mit dem Aufhören !!!

Bei mir geht da sicher auch nur die Holzhammer-Methode für hartnäckige Fälle !!!

@Angie:

Huhu... Du musst heute ein Fass aufmachen , habe mir gerade sagen lassen, Eure Schalker A-Jugend ist Meister !!!

Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Angie65](#) on Mon, 05 Jun 2006 08:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Mon, 05 Juni 2006 10:24

@Angie:

Huhu... Du musst heute ein Fass aufmachen , habe mir gerade sagen lassen, Eure Schalker A-Jugend ist Meister !!!

Grüße von Mona

Ja.....war leider ausverkauft - ich wäre gerne hingegangen !

Grüßlis !

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Claudi](#) on Mon, 05 Jun 2006 10:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xhgabyyx schrieb am Son, 04 Juni 2006 16:52Genaugenommen muß das in bereits 24 Stunden der Fall sein, denn MORGEN will ich mit meinem Mann zu Depeche Mode. So wie es aussieht, wird es nichts mit headbanging

Depeche Moooodde..... Hast du es gut!!! Ich hatte auch Karten für Düsseldorf. Mir ging's aber leider an dem Tag gar nicht gut, so dass mein Freund die Karten verkaufen musste. Heul! Ich hatte mich doch schon sooo darauf gefreut. Bin doch ein 80er-Kind und verbinde die Musik mit meinen besten Zeiten.

Hoffentlich geht's deinem Hals wieder gut!!!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Claudi](#) on Mon, 05 Jun 2006 10:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Son, 04 Juni 2006 19:56@Gaby:

Danke für den Tipp - habe nichts gegen Handauflegen usw. einzuwenden, solange es Leute gibt, die persönlich jemanden kennen, der Erfolg hatte ... Habe irgendwann eine Reportage gesehen, da sollte sowas 250 Euro kosten - sorry, aber da sag` ich dann: NO WAY !!! Bei 30 Euro und so etwa *um die Ecke* ist es allemal einen Versuch wert.

A propos Handauflegen. War gestern auf 'nem Jazzfestival. Dort war u. a. neben vielen bunten Ständen mit Tüchern, Trommeln usw. auch ein Stand "Brustvergrößerung durch Handauflegen. Mit Geld-zurück-Garantie". Ich konnte mich gerade noch zurückhalten.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Sven](#) on Mon, 05 Jun 2006 11:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra,

ich trage mich auch schon seit längerer Zeit mit dem Gedanken das Rauchen aufzugeben. Bisher konnte ich mich aber noch nicht dazu durchringen einen ernsthaften Versuch zu starten, da mich immer wieder die Horrorgeschichten über die schlimmen Entzugssymptome abschrecken.

Da ich eigentlich gerne rauche, würde es mir wohl noch schwerer fallen der Versuchung zu widerstehen und den Qualen mit der nächsten Zigarette einfach ein Ende zu bereiten.

Zu der Neurasan-Behandlung habe ich in einem anderen Forum eine ausgiebige und kontroverse Diskussion gefunden:

<http://www.junge-initiativen.de/forum/index.php?tnr=1&mn r=3616&kategorie=>

Vielen scheint es zu helfen, anderen gar nicht. Ich denke es kommt auch darauf an wie groß der

Wille mit dem Rauchen aufzuhören wirklich ist.

Wenn du es mit der Methode schaffst, würde ich mich sehr für dich freuen und die 70 Euro sind es einen Versuch sicher wert, denn die wirst du dann in wenigen Wochen locker wieder einsparen.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [petra38](#) on Mon, 05 Jun 2006 11:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo sven,

das war ein sehr interessanter link. trotz der kontroversen diskussion bin ich aber erst recht angestichelt worden, es packen zu wollen.

klar ich rauche schon sehr gerne, bin aber doch stark bereit, etwas verändern zu wollen. ob es ausreichen wird....wir werden sehen. ich gebe auf jeden fall info.

ich halte mich schon für einen schwierigen fall....meine familie übrigens auch....das motiviert mich noch mehr.

petra

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Angie65](#) on Mon, 05 Jun 2006 11:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Mon, 05 Juni 2006 12:25A propos Handauflegen. War gestern auf 'nem Jazzfestival. Dort war u. a. neben vielen bunten Ständen mit Tüchern, Trommeln usw. auch ein Stand "[bBrustvergrößerung durch Handauflegen. Mit Geld-zurück-Garantie[/b]". Ich konnte mich gerade noch zurückhalten.

War sicher ein Busenfetischist - mit Vorliebe für kleinere Oberweiten

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [petra38](#) on Mon, 05 Jun 2006 11:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Mon, 05 Juni 2006 13:49Claudit schrieb am Mon, 05 Juni 2006 12:25A propos Handauflegen. War gestern auf 'nem Jazzfestival. Dort war u. a. neben vielen bunten Ständen mit Tüchern, Trommeln usw. auch ein Stand "[bBrustvergrößerung durch Handauflegen. Mit Geld-zurück-Garantie[/b]". Ich konnte mich gerade noch zurückhalten.

War sicher ein Busenfetischist - mit Vorliebe für kleinere Oberweiten

und dafür wollte er wohl auch noch geld....nur um mal fühlen zu dürfen oder???? frech aber geschäftstüchtig.....

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Claudi](#) on Mon, 05 Jun 2006 12:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

petra38 schrieb am Mon, 05 Juni 2006 13:58Angie65 schrieb am Mon, 05 Juni 2006 13:49Claudit schrieb am Mon, 05 Juni 2006 12:25A propos Handauflegen. War gestern auf 'nem Jazzfestival. Dort war u. a. neben vielen bunten Ständen mit Tüchern, Trommeln usw. auch ein Stand "[bBrustvergrößerung durch Handauflegen. Mit Geld-zurück-Garantie[/b]". Ich konnte mich gerade noch zurückhalten.

War sicher ein Busenfetischist - mit Vorliebe für kleinere Oberweiten

und dafür wollte er wohl auch noch geld....nur um mal fühlen zu dürfen oder???? frech aber geschäftstüchtig.....

Hat ja nur 10 € gekostet. Und die hätte man ja zurückbekommen, wenn es mit der Vergößerung ausnahmsweise dann nicht geklappt hätte. *gg*

Vielleicht hat er ja ein paar "Opfer" gefunden, die es mal wieder nötig hatten.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Angie65](#) on Mon, 05 Jun 2006 12:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, manche Menschen sind recht kreativ, um an das Geld anderer Leute zu kommen - aber ich mache mir keine Sorgen, dass er keine Kunden hatte - da gibts bestimmt Leute, die sowas mitmachen.

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Gaby](#) on Mon, 05 Jun 2006 12:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Mon, 05 Juni 2006 12:18xxgabyyxx schrieb am Son, 04 Juni 2006 16:52Genaugenommen muß das in bereits 24 Stunden der Fall sein, denn MORGEN will ich mit meinem Mann zu Depeche Mode. So wie es aussieht, wird es nichts mit headbanging

Depeche Mooodde..... Hast du es gut!!! Ich hatte auch Karten für Düsseldorf. Mir ging's aber leider an dem Tag gar nicht gut, so dass mein Freund die Karten verkaufen musste. Heul! Ich hatte mich doch schon sooo darauf gefreut. Bin doch ein 80er-Kind und verbinde die Musik mit meinen besten Zeiten.

Hoffentlich geht's deinem Hals wieder gut!!!

20 Stunden Dauertherapie in Form von Rotlichtlampe, Massagen, heißem Duschstrahl sowie Wärmflasche haben mich wieder relativ fit gemacht.

Ich freue mich auch schon riesig auf Depeche Mode, mag aber eher die neueren Stücke und nicht so sehr die 80er Jahre Mucke von denen.

Schade, das du sie nicht sehen konntest. So, nu aber schnell ins Bad und schön machen für Dave Gahan & Co.

File Attachments

1) [6.gif](#), downloaded 926 times



Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Claudi](#) on Mon, 05 Jun 2006 12:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Spaß!!!

Und sing für mich mit!!!!!!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Gaby](#) on Mon, 05 Jun 2006 13:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Mon, 05 Juni 2006 14:14Viel Spaß!!!

Und sing für mich mit!!!!

Na klar!

File Attachments

1) [banging.gif](#), downloaded 1091 times



Subject: @ Petra
Posted by [Claudi](#) on Fri, 09 Jun 2006 06:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra,

gestern war doch der Tag X bei dir, oder? Erzähl doch mal, wie der Termin von Statten gegangen ist. Hast du sofort eine Spritze bekommen? Hat man dich über die Inhaltsstoffe aufgeklärt und kannst du sonst Näheres darüber berichten?

Bin neugierig!!!

Subject: Re: @ Petra
Posted by [Mona](#) on Fri, 09 Jun 2006 08:53:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Fre, 09 Juni 2006 08:34Hallo Petra..... Bin neugierig!!!

Huhu.... Ja, Petra: Ich auch !!!!! (Mit den Fingern auf dem Tisch trommel...)

Liebe Grüße von Mona

Subject: Re: @ Petra
Posted by [petra38](#) on Fri, 09 Jun 2006 08:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo claudit,

ich hatte schon vor, noch zu berichten....wollte aber mein eigenes, zur zeit "nichtraucherverhalten" noch bis heute abend beobachten.... so ganz traue ich dem "braten" nämlich noch nicht also wenn ich dir sage, was da gestern los war....du würdest es nicht glauben. Bestimmt 30 bis 40 Leute waren dort, alle zur gleichen Uhrzeit bestellt, damit das Infogespräch nur einmal gehalten werden musste. Die informationen waren allesamt schon schlüssig...auch dass alle inhaltsstoffe für jedermann als pflanzliche stoffe von den apotheken gekauft werden könnten, aber die zusammensetzung eben patentiert sei, weil es auf diese zusammenstellung ankomme. nebenwirkungen würden keine auftreten bei dieser art homöopathischer Mittel und kontraindiziert sei auch nur am Tag der Verabreichung Koffein, Tein und klar Nikotin, weil zb kaffee die wirkung abschwächen könne.

Für mich hatte der auflauf von menschen da draussen schon etwas leicht sektenartiges...aber wir hatten ja zeit, uns mit einigen zu unterhalten. alle kamen auf empfehlung von freunden, chefs oder bekannten, die es mit dieser methode geschafft hatten. also war keiner dabei, der durch irgendwelche werbemethoden hingezogen wurde. man bekam 8 injektionen in jedes ohr und fertig wars. weiterhin sollte man die nächsten 10 tage 2-3 liter wasser täglich trinken, um den körper beim entgiften zu helfen....

so aber jetzt zu mir....bin ja seit gestern um 11.30 Uhr clean. Ehrlich....ich würde schooooooon gerne eine rauchen, aaaaaber diesmal ists anders....ich muss es nicht. ích gerate jetzt nicht in panik, weil ich gerne würde... und nicht darf....werde auch nciht zappelig oder böse aber ich traue dem frieden noch nicht. erst wenn ich einen ganzen tag so ohne geschafft habe...fange ich besser erst an, mich zu freuen....dafür kennt sich petra zu gut. meinen bruder hatte ich ja auch mit....mal sehen...wie es ihm heute geht, da habe ich ja noch einen tollen vergleich. also ich gebe auf jeden fall bescheid, wenn ich mein wesen verändere oder sonstige andere auffälligkeiten zeige

alle liebe
petra

Subject: Re: @ Petra
Posted by [Mona](#) on Fri, 09 Jun 2006 09:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(Schreibe jetzt NICHTS über Sekt - kriege sonst wieder einen *auf den Deckel*)

HUT AB, Petra !!!
Drücke Dir weiterhin die Daumen, dass Du nicht wieder zum *Schmachthaken* wirst...
Werde gespannt auf Deine weiteren Berichte warten !!!

Liebe Grüße von Mona

Subject: Re: @ Petra
Posted by [Claudi](#) on Fri, 09 Jun 2006 09:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Petra für den Zwischenbericht. Sooo viele Leute waren da?! In dem Link, den Sven zur Verfügung gestellt hatte, standen ja schon einige Berichte darüber, dass mehrere Leute an so einem Termin teilnehmen, aber sooo viele?? Hätte ich jetzt nicht gedacht, weil du ja ein halbes Jahr darauf warten musstest.

Richtig so, dich erst mal nicht ganz so dolle zu freuen und dich etwas zurückzunehmen und abwarten.

Aber: chaka - du schaffst es!!!! (Daumen drück!)

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Wed, 14 Jun 2006 04:43:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sancho...

Neee, noch schlimmer - Nichtraucher ist ein angesagtes Frauenthema !!! Jedenfalls für mich, wo ich immer noch und nicht die Kurve gekriegt habe (schääääm...).

Dann müssen wir uns eben hier gegenseitig in den A...h treten, bis wir diese stinkenden Stäbchen los sind !!!

Liebe Grüße von Mona

Subject: @Petra
Posted by [Claudi](#) on Wed, 14 Jun 2006 07:56:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra,

klopf klopf mal ganz vorsichtig an, wie es dir inzwischen mit der Raucherentwöhnung geht. Ich hoffe doch gut!

Subject: Re: @Petra
Posted by [petra38](#) on Wed, 14 Jun 2006 18:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh claudit...

quäle mich schon seit 2 tagen mit der geschichte rum....
ich bekenne mich schuldig.
habe vorgestern die erste ziggi wieder im mund gehabt. schäm...
mir war ohne so schwindlig und mit...noch viel schwindliger. inzwischen habe ich keine
beschwerden mehr beim rauchen....brüll

habe am 26. einen nachspritztermin mit der fortelösung. frag mich nur, warum ich die nicht
gleich bekommen habe, die hätten doch sehen müssen, dass ich ein harter fall bin.

mein bruder, der fast eine schachtel mehr geraucht hat wie ich, ist ganz cool und locker und
braucht keine.

sag ich doch...bin ein hoffnungsloser fall.

aber ich gebs mir am 26...sag ich dir....und dann pack auch ichs....war ja schon ein guter ansatz
mit fast 4 tagen oder

lg petra

Subject: Re: @Petra

Posted by [Claudi](#) on Thu, 15 Jun 2006 13:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra!

Schaaaaade! Aber Kopf hoch.

Natürlich sind 4 Tage schon mal ein guter Ansatz. Und nach dem zweiten Termin wirst du es
schaffen.

Wie viele Zigaretten hattest du eigentlich täglich im Schnitt geraucht?

Subject: Re: @Petra

Posted by [petra38](#) on Thu, 15 Jun 2006 13:59:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also so im schnitt hab ich schon ein bigpack mit ca 25 bis 30 zigaretten an einem tag
weggeraucht.

nachdem ich mir den termin num nachspritzen geben lassen habe, sagten die mir nun auch, es ist
jetzt egal, ob ich eine oder 100 rauchen werde, die wirkung der spritze ist nun erst mal weg.
na...und so...bin ich halt wieder voll dabei.

aber ich muss sagen, mir ging es, mal abgesehen von den entzugerscheinungen schon
körperlich besser als jetzt. blöd echt, und vor allen dingen, schäm ich mich, weil ich so
schwach war.

lieben gruss petra

Subject: Re: @Petra
Posted by [Gaby](#) on Thu, 15 Jun 2006 14:48:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

habe am 26. einen nachspritztermin mit der fortelösung. frag mich nur, warum ich die nicht gleich bekommen habe, die hätten doch sehen müssen, dass ich ein harter fall bin.

Eine "Fortespritze"???, Hör mal, Petra, das klingt aber echt strange. Eine Sucht ist immer eine harte Sache, bei jedem! Warum kriegt dann nicht jeder gleich von Anfang an sicherheitshalber so eine "Fortespritze"? Nebenwirkungen gibt es ja scheinbar keine, also! Nach all dem, was ich auf der Seite, die Sven empfohlen hat, gelesen habe, glaube ich nun auch bald wirklich, das es nur Humbug ist. Clean werden beginnt im Kopf. Das Gehirn hat ein sogenanntes Suchtgedächtnis, es assoziiert Rauchen mit Belohnung und selbst nach 20 Jahren des Nichtrauchens sind diese Suchtgedanken noch da.

Man kann die Entzugserscheinungen vielleicht abmildern, nicht aber die Gewohnheit, und die ist der schlimmste Feind. Trotzdem, wünsche ich dir nach wie vor, das es beim nächsten mal klappt.

Gaby

Subject: @Gaby...
Posted by [Mona](#) on Thu, 15 Jun 2006 17:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhuuu Gaby...

Genau das habe ich nicht hinbekommen... Eine Woche oooohne Schmach-Stengel... das ging geraaaade so...

Aber der wollte nicht mitmachen - habe den Knopf zum Abstellen nicht gefunden...

Keinen Kaffee mehr getrunken (schmeckte nicht ohne Zigarette) und auch telefonieren - wohin mit der 2.Hand ??? Echt krass, was ? Fazit: Ich habe weitergeraucht, alles war wieder im Lot und ich brauchte auch den Kursus für *Einhandhäkeln* nicht zu belegen - alle Hände wieder im Einsatz !!!

Grüße von Mona

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [Claudi](#) on Tue, 27 Jun 2006 20:28:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens...die Frau von meinem Chef hat genau das gleiche gemacht wie du Petra. Auch diese ominöse Spritze setzen lassen. Sie ist in der Tat seit einigen Wochen "rauchfrei".

Das lässt doch hoffen für dich für den "Nachspritztermin".

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [petra38](#) on Tue, 27 Jun 2006 20:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

claudit, ich bin auch beim 2. mal kläglich gescheitert.
ich finde, dass die zweite spritze bei mir gar nichts verursacht hat. beim ersten mal, war es wirklich so, dass ich 2 tage kein verlangen nach einer zigarette hatte, aber jetzt....ich kam aus der praxis raus...und was wollte ich...gleich eine rauchen. shit echt.
ich habe den ganzen tag gestern mit einer laune verbracht....wär mir gestern einer in die quere gekommen....ich hätte ...ich weiss nicht was. und heute? habe ich den mist nicht mehr mitmachen wollen.
ich bleibe jetzt erst mal bekennder raucher. basta. und vielleicht mache ich nochmal einen neustart in einem halben jahr.
das komische ist, dass er mir auf die frage, warum nicht gleich die forte-spritze genommen werde, antwortete, dass diese nicht bei jedem gleich gut wirke, dass die minidosis grössere erfolge hat, und bei der nachspritzung meist am nächsten tag nochmal eine gesetzt werden müsse
....also erstens habe ich das nicht kapiert und zweitensreichs mir erst mal...habe total blaue ohren....
und bin frustiert und sauer, weisste wie ich das meine?

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [Mona](#) on Wed, 28 Jun 2006 06:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Petra...

Schade, dass es nicht geklappt hat - Du hattest Dir sooooo viel davon versprochen...
Vielleicht hatte Dein Bruder einfach Glück, aber ehrlich: Das hört sich nicht überzeugend an und plausibel ist es auch nicht. Warum heißt dann nicht die 1. Spritze *Forte*, wenn es die Maßgebliche sein soll ?? Und wer, bitteschööööön, kann alle Nase lang dort hinfahren (z.B. von hier aus), möglichst dann anderntags schon wieder ?? Von den Kosten einmal ganz abgesehen...

Hmmm, dann kann ich mir den langen Weg wohl sparen... Mein Geld kann ich auch hier *in die Tonne kloppen*, dafür muss ich nicht sooooo weit fahren - schade !!!

Also müsen wir wohl warten, bis unser Kopf sagt:

Kopf hoch, liebe Grüße von Mona

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [Claudi](#) on Wed, 28 Jun 2006 07:25:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir wirklich leid für dich Petra. Aber lass erst mal Gras drüber wachsen. Und nicht mehr ärgern! Vielleicht hält dein innerer Schweinehund in einem halben Jahr mehr zu dir. *Daumen drück*

Ich finde die ganze Sache auch ziemlich seltsam. Meine Kollegin und ich haben schon spekuliert, ob in der Spritze nicht die gleichen Inhaltsstoffe enthalten sind wie in Nikotinplastern und fertig. Und der ganze Rest ist Psycho.

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [petra38](#) on Wed, 28 Jun 2006 07:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wäre durchaus denkbar, dass in der spritze das gleiche drin ist wie in nikotinplastern. nur in der forte muss nur wasser drin gewesen sein....
ich hoffe auch, dass ich es irgendwie packen werde, vielleicht werde ich auch nochmal die adresse von gaby anlaufen. doch fürs erste bin ich mal bedient....ich mach mir die restlichen urlaubstage nun mal nicht mit aggressionen und dem verzicht darauf kaputt und werde diese genüsslich erst mal mit einer schönen zigarette beginnen und mir sagen "ich rauche gern".
Was solls?

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [Gaby](#) on Wed, 28 Jun 2006 18:10:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Petra,

bloß nicht verzagen! Ich weiß, nichts ist niederschmetternder als ein Mißerfolg! Aber: Wenn es mit dieser Methode nicht geklappt hat, dann vielleicht doch mit der nächsten?? Nicht heute, nicht morgen, aber vielleicht in einem halben Jahr??? Hey, vielleicht sollten wir uns gemeinsam in Rauderfehn anmelden? Dann nehmen wir die Mona und vielleicht auch die Claudit, wenn sie es denn will, gleich mit?? Geteiltes Leid ist schließlich halbes Leid und da wir hier ohnehin schon so viel Kummer miteinander teilen, kommt es dann darauf auch nicht mehr an. Vielleicht richtet uns der Frankfurter ja sogar NOCH EIN weiteres Unterforum für uns hard-core Raucher ein.

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [petra38](#) on Wed, 28 Jun 2006 18:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja so ist es gaby,

vielleicht sollten wir uns irgendwann dort gemeinsam anmelden. der gruppenzwang motiviert dann vielleicht noch um so mehr.
doch vorerst habe ich mal genug und brauch eine kleine pause. doch wenn wir alle gemeinsam in den kampf gegen das rauchen ziehen, wird es vielleicht ein kleines stückel einfacher.

vielleicht...vielleicht auch nicht.

liebe grüsse
petra

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [Claudi](#) on Wed, 28 Jun 2006 19:41:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xgabyyxx schrieb am Mit, 28 Juni 2006 20:10 Dann nehmen wir die Mona und vielleicht auch die Claudit, wenn sie es denn will, gleich mit??

Klar, ich bin dabei! Aber nur, wenn wir auch wirklich mit so einem schicken (Kli-Kla-Klawitter)-Bus dort hinfahren.

Subject: Re: Raucherentwöhnung durch Spritze
Posted by [Gaby](#) on Thu, 29 Jun 2006 08:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Mit, 28 Juni 2006 21:41

Klar, ich bin dabei! Aber nur, wenn wir auch wirklich mit so einem schicken (Kli-Kla-Klawitter)-Bus dort hinfahren.

Okay, ich kann leider nur mit einem silbernen Ford Focus dienen. Ist aber doch fast so wie der Kli-Kla Klawitterbus, oder? Mit ein bißchen Fanatsie dabei, natürlich!!!!!!!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Fri, 30 Jun 2006 08:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen...

Cool wir gründen eine Sekte !!! Wir organisieren uns einen alten Bus und beschriften ihn mit: "No drugs forever !!!"

Drinne gibt es eine Kaffeemaschine (versteckt unter der Bank, weil Kaffee ja auch ein *Aufputzmittel* ist) und tingeln durch die Lande... Von Adresse zu Adresse... Zwischendurch wird angehalten, am Feldrand der Grill angeworfen und im Pfadfinder-Stil am Lagerfeuer gesungen...

Ich komme mit - aber irgendwo muss noch ein kleines Plätzchen für meinen sein - er fährt doch soooooo gerne Auto / Bus und hält nach *Miezekatten* Ausschau... Er ist auch gaaaaaanz artig und die restlichen Bratwürstchen finden auch ihren Abnehmer !!!

Liebe Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Claudi](#) on Fri, 30 Jun 2006 13:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Fre, 30 Juni 2006 10:29Ich komme mit - aber irgendwo muss noch ein kleines Plätzchen für meinen sein - er fährt doch sooooo gerne Auto / Bus und hält nach *Miezekatzen* Ausschau... Er ist auch gaaaaaanz artig und die restlichen Bratwürstchen finden auch ihren Abnehmer !!!

Huhu Mona,

ist dein Hund auch wirklich ganz ganz lieb? Habe nämlich sehr sehr große Angst vor großen Hunden. Stimmt wirklich!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Mona](#) on Sat, 01 Jul 2006 05:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Fre, 30 Juni 2006 15:04...ist dein Hund auch wirklich ganz ganz lieb?
Hallo, Claudit...

Keine Sorge - unser Hund glaubt, er sei ein!!!!

Er fährt mit mir zum Arbeiten, seit er etwa ein Jahr alt war - und ebenso lange mit uns in den Urlaub - noch nieeee gab`s Klagen !!!

Vor fremden Hunden habe ich auch großen Respekt - kann nicht schaden, sie haben eindeutig die längeren Zähne !!!

Aber bei dieeeeeeser *Schmusebacke* hier...

Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Claudi](#) on Sat, 01 Jul 2006 18:47:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Sam, 01 Juli 2006 07:20
Keine Sorge - unser Hund glaubt, er sei ein!!!!

Na dann...dann kann ja nix schief gehen!

Ich hatte mal eine sehr unangenehme Begegnung mit Hunden. Ich bin mit dem Fahrrad einen schmalen Weg neben einem Bach entlang gefahren. Plötzlich tauchten vor mir zwei Pitbull-Terrier auf. Ich wusste nicht was ich tun sollte: stehenbleiben, versuchen dran vorbeizufahren, mich tot stellen... Es handelte sich nur um Sekunden, aber es kam mir wie eine Ewigkeit vor: Claudit in der Sackgasse! Endlich bequemten sich die Herrchen, die sich auf der anderen Seite des Baches befanden, ihre Hunde zurückzurufen.

Das waren solche Schrecksekunden für mich, dass ich heulend nach Hause gefahren bin. Au weia!

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze

Posted by [Mona](#) on Sun, 02 Jul 2006 09:34:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Claudit...

Sollte ich dazu vielleicht ein neues Thema erstellen - zerlege der Petra ja den Thread...
Aber da sie selber Hunde hat... (Sorry, Petra)

Ich muss einfach noch etwas dazu schreiben... Das ist genau das Hundehalter-Verhalten, das es uns, die wir Rücksicht nehmen und Verantwortung zeigen, schwer macht !!!
Ach, ich könnte hier seitenweise schimpfen... Diese Leute sind meines Erachtens eines Hundes gar nicht würdig !!!

Dann bräuchten wir uns im Urlaub auch nicht beschimpfen zu lassen mit: "Nehmen Sie soooooofort Ihr Monster aus dem Wasser !!!" (Am Hundestand !!!) Oder: "Ich will, dass Sie sich mit dem Köter hinten in die Ecke setzen - schließlich haben wir Kinder dabei !!!" (Die dann bei Tisch herumschreien dürfen, mit Pommes werfen und auf die Bänke klettern, um dann über die Leute hinweg zu steigen !!!!!)

Nein, ich reg` mich jetzt nicht auf - es ist Sonntag und brüllend heiß hier...

Also, liebe Claudit - wenn es nochmal zu so einer Situation kommt - schimpfe ruhig mit den Haltern der Hunde - die Tiere können ja nix dafür... (Von der Leinenpflicht für auffällige Rassen rede ich jetzt mal gar nicht erst)...

Um zum Thema zurückzukommen: Unseren Hund können wir ohne Bedenken mitnehmen - das Einzige, das Dir passieren kann: Er möchte gestreichelt werden, gaaaaaaaanz viel !!!

Liebe Grüße von Mona

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Jägerin](#) on Tue, 18 Jul 2006 07:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, hallo...

ich kann mich da nur anschließen.

Hab selbst vor 4 Jahren dieses Laster aufgegeben (ohne Hilfen) und bin echt froh darüber.
Wenn man wirklich nicht mehr rauchen will, tut man es auch nicht mehr...

LG
Iris

Subject: Re: was haltet ihr davon? Raucherentwöhnung mit nur einer Spritze
Posted by [Claudi](#) on Tue, 18 Jul 2006 08:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Iris!

Hast du dich nachdem du mit dem Rauchen aufgehört hast, körperlich besser gefühlt?