
Subject: Ausführlicher Artikel im Focus-online zu Haarausfall

Posted by [Sissi](#) on Sat, 31 May 2014 08:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/vorbeugung/die-ursachen-der-nachwuchssorgen-haarerausfall_id_2117420.html

finde diesen Artikel gut und informativ, wird u.a. auch explizit erwähnt, dass UV-Strahlen Haarausfall begünstigen.

Gruß
Sissi

Subject: Aw: Ausführlicher Artikel im Focus-online zu Haarausfall

Posted by [Cora](#) on Thu, 05 Jun 2014 14:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habs grad gelesen.

Ja, ist sehr ausführlich und es werden viele Aspekte beleuchtet. Dahingehend interessant.

Aber es stehen auch wieder viele Binsenweisheiten drin und falsches geistiges Allgemeingut. Wie etwa, dass man von ausgeglichen dosierten Pillen keinen HA bekommt. Und die ewige Warnung vor zuviel Eisen welche menstruierende Frau hat das schon oder läuft durch Einnahme Gefahr, zu hohes Eisen zu kriegen??

Das mit der UV-Strahlung halte ich auch für fragwürdig. Viele haben ja SOMMERhaarausfall, der im Herbst wieder zurückgeht - also genau dann, wenn sie mehrere Monate intensivere UV-Strahlung abbekommen haben als im Rest des Jahres. Wenn UV-Strahlung tatsächlich HA hervorrufen würde, hätten wir doch Herbst- bzw. Winterhaarausfall.
