
Subject: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Thu, 07 Aug 2014 17:10:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben!

Bin neu und steig noch nicht ganz durch.. Deshalb bitte eventuelle Fehler in der Nutzung tolerieren

Mein Haarausfall-Problem begann wahrscheinlich schon im März 2014. Da bekam ich eine Ampulle triam 40 gespritzt, weil mein HNO Arzt der Meinung war, ich hätte eine Allergie (immer leicht Schnupfen etc). Im Mai 2014 hatte ich einen leichten Hörsturz -Ursache unbekannt- und bekam nochmal triam 40. 3 Wochen später fing dann mein Leiden an. Die Haare flogen mir nur so aus dem Kopf.

Zu Beginn bin ich zum Hausarzt, der sagt, das Blutbild ist top. Schilddrüse super, Ferritin bei 60.. Hmm..

Bin dann zum Hautarzt gegangen, die sagte, das kommt vom Triam 40. hatte nämlich trotz Pilleneinnahme (Alessia Hexal) Zyklusstörungen bekommen, die sich nun wieder gelegt haben. Sollte Priorin nehmen und weiter nix. Dann wurde es aber immer schlimmer. Nach dem Haarewaschen sind es um die 200, den Tag danach auch so um die 150, und am 3. Tag nach dem Waschen vllt grade 100. ich nochmal zum Hautarzt -> bekomme nun Zinkspritzen und soll Ell Cranell nehmen. Im Oktober hab ich nun nochmal einen Termin beim auf Haarausfall spezialisierten Dermatologen.

Nun brauch ich euren Rat: mein Scheitel ist soweit ok, die Haare gehen eigtl überall aus, am Oberkopf etwas mehr als in den Längen (dort aber auch). Könnte es echt was vorübergehendes sein oder muss ich mir Sorgen um was erbliches machen? Irgendwie fühlte ich mich vom Hautarzt so unverstanden, immerhin guckte sie nicht mal den Scheitel an.. Danke im Voraus und sorry für den langen Text

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [Brain](#) on Fri, 08 Aug 2014 13:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo VRoth.

Ich fürchte, dass dir hier niemand einen genauen Rat geben kann und dass der Hautarzt nix Klares sagt, ist eigentlich auch normal. Ich habe jedenfalls noch von keinem hautarzt gehört, der die Art des Haarausfalls total treffend diagnostiziert und behandelt hat. Du wirst sehen, dass wir Geplagten mit unserem Problem relativ allein da stehen bzw niemand uns was genaues sagen kann

Haarausfall kann medikamentöse Ursachen haben und wenn dein Zyklus durcheinander ist, wäre ja auch die hormonelle Ursache möglich. Hast du schon einen Hormonspiegel machen lassen?

Nach der letzten Medikamentengabe solltest du mindestens 6 Monate abwarten, denn alles, was auf deine haarwurzeln wirkt, verzögert sich um mehrere Monate, bis man eine Veränderung feststellt.

Viel Erfolg und Geduld wünsche ich dir!!

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Fri, 08 Aug 2014 19:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

Ja, das mit dem "allein stehen" kann ich mir vorstellen. Wollte auch keine Diagnose in dem Sinne, aber dass von einem Hautarzt nicht mal die Kopfhaut angeguckt wird, find ich krass.
Nee, so ne Hormonüberprüfung hab ich noch nicht gemacht, weil ich mal gelesen hab, unter der Pille hat das eh keinen Sinn (stimmt das?!) und absetzen mag ich sie nicht, dann wird's ja noch schlimmer..

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Sun, 10 Aug 2014 08:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo?

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [Brain](#) on Sun, 10 Aug 2014 08:25:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir wurde trotzdem ein Hormonspiegel gemacht. Die Endokrinologin meinte, dass wenn man unter der Pille schon Auffälligkeiten sehe, das dann sehr deutlich wäre. Ich weiß aber, dass viele sagen, es bringe gar nix. Ich denk mir nur: der Hormonspiegel unter der Pille ist nunmal der, der vorliegt. Wenn der ok ist und ich die Pille weiter nehme, wie sollen dann die Hormone verkehrt sein? Also ich würde es an deiner Stelle ausprobieren.

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Sun, 10 Aug 2014 08:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir für die Antwort!

Und da muss ich zum Endokrinologen? Da krieg ich doch auch erst Ende des Jahres nen Termin.. Muss ja schon auf meinen Dermatologen-Termin (allerdings beim Haarspezialisten) bis Oktober warten

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [Brain](#) on Sun, 10 Aug 2014 08:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frauenärztin hat auch einen gemacht, ich wollte mich aber nochmal beim Endo absichern. Versuch es mal, bei uns im Uniklinikum hat das keinen Monat gedauert mit dem

Termin!

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Sun, 10 Aug 2014 11:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal noch ein Bild von meinem (nassen) Mittelscheitel.
Kann da einer was zu sagen? Sie sind bis dahin nur "halb" durchgekämmt, kämme sie nass nur mit nem grobzinkigen Kamm. Wie gesagt, mein Arzt wollte den Scheitel noch gar nicht sehen..

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 470 times



Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Tue, 12 Aug 2014 08:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man weiß ja nicht mehr, was normal ist..

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [Jolina](#) on Tue, 12 Aug 2014 08:59:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Vroth,

für mich sieht der Scheitel völligst normal aus.

Jolina

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [Brain](#) on Tue, 12 Aug 2014 09:31:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde ihn auch ok. Sieht etwas breiter aus, aber nicht unnormale.
Glaub mir, hätte der Arzt es sich angeguckt, hätte dir das auch nix gebracht. Bei mir haben 2 Ärzte geguckt, und? Sieht schön dicht aus, höre ich da. Und jeder Mensch hat ne andere Haardichte. Im Endeffekt kann einfach kein Arzt dazu was sagen und die lapidar gestellte Diagnose AGA bringt auch keinen weiter.
Ich würde einfach das ausprobieren, was für dich am vielversprechendsten ist. Und geh mal zum gyn, vielleicht wechselt der erst mal die Pille.

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Tue, 12 Aug 2014 09:48:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das etwas breitere kann daran liegen, dass es mit Blitz fotografiert wurde und die Ansätze durchs lange nicht mehr tönen fast blond sind..
Ja, hab nach dem Urlaub nen Termin beim Frauenarzt. War heut nochmal beim Hautarzt, der sagt, Ferritin findet er mit 61 auch zu niedrig, da man wohl grade bei Haarausfall nen etwas höheren Wert benötigt. Nehme jetzt also auch Ferrosanol..
Danke euch erstmal

Subject: Aw: Ratschläge benötigt :(
Posted by [VRoth](#) on Wed, 13 Aug 2014 11:20:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab sie jetzt etwas getönt.. Bild ist von schräg vorn fotografiert und mit Blitz. Danke auch, es sieht ganz gut aus.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 370 times

