

---

Subject: Diffuser Haarverlust

Posted by [drachner](#) on Sun, 07 Sep 2014 15:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erst mal

Ich bin zwar neu im Forum, habe mich aber schon länger mit dem Thema Haarverlust auseinander gesetzt. Nun brauche ich mal einen guten Rat von euch.

Letzte Woche habe ich mein Ergebniss von dem Trichoscan bekommen. Leider haben meine Haare keinen Ruhephasen mehr, sie wachsen und fallen gleich wieder aus...Die Ärztin konnte sich auch keinen reim darauf machen. Da meine Blut, Hormon und Eisen Werte gut waren. Hab auch keinen Stress.

1. Hat das auch jemand von euch

2. Kann ich Regain nehmen...habe Angst das die shedding phase...alle meine Haare nimmt...

Um eine Antwort wäre ich sehr dankbar und froh.

Vielen Dank im vorraus.

LG darachner

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarverlust

Posted by [Ashura](#) on Mon, 08 Sep 2014 12:53:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

kann es sein, dass du vor ca. 2-3 Monaten unter extremen Stress gelitten hast oder ein traumatisches Erlebnis hattest? Ich leide auch unter Diffusen Haarausfall, der durch starken Stress ausgelöst wurde. Manchmal kann es sein, dass der Haarausfall erst 2-3 Monate nach diesem traumatischen Ereignis/Stress auftritt. Das liegt daran, dass viele Haare gleichzeitig von der anagenen Phase (Wachstumsphase) in die telogene Phase (Ruhephase) wechseln. Nach 2-3 Monaten fallen dann einem verstärkt die Haare aus...ich hatte regelrechte Haarbüschel in der Bürste. Normalerweise hört Telogeneffluvium auf nachdem der Stressfaktor beseitigt wurde bzw. du einfach "zur Ruhe kommst". Da muss man einfach ein paar Monate abwarten. Ich würde in der Zeit trotzdem Vitamine und Aminosäuren zu dir nehmen, um den Haaren einfach genug "Futter" zu geben. Schaden kann es nicht.

Wenn du die Pille abgesetzt hast, kann es auch für einige Monate zu einem verstärkten HA führen. Es ist wirklich schwierig zu sagen woher der HA kommt, da es viele Faktoren gibt die HA auslösen können.

Viele Frauen haben z.B einen Eisenwert der innerhalb der Referenzwerte liegt und können trotzdem einen Eisenmangel haben ohne es zu wissen. Jeder Mensch hat einen gewissen "Wohlfühlwert", bei dem einen liegt er höher, bei dem anderen niedriger.

Ehrlich gesagt, habe ich selbst noch nicht zu Regaine gegriffen, da ich auch Angst vor dem Shedding habe. Wenn du noch keine lichten Stellen hast, würde ich dir eher raten es mit Pantostin zu versuchen. Black Castor Oil verdünnt mit anderen Ölen soll z.B. den Haarwuchs anregen. In amerikanischen Foren, habe ich schon viele positive Berichte über Castor Oil gelesen. Ich versuche es auch gerade, werde in ein paar Wochen berichten, ob es mir geholfen hat. Ach ja, falls es jemand ausprobieren möchte, vermischt es mit anderen Öl, ansonsten ist

es zu klebrig, um es auf der Kopfhaut zu verteilen.

Lass dich nicht allzu sehr stressen und Kopf hoch!

LG  
Ashura

---

Subject: Aw: Diffuser Haarverlust  
Posted by [drachner](#) on Tue, 09 Sep 2014 18:21:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ashura,

danke für Deine Antwort  
Ich hatte kein Trauma nur den üblichen Stress...  
Ich Change heraus zu bekommen was die Ursache ist, ist schon schwer.  
Mir ist erstmal wichtig es auf zu halten...irgendwie..  
Wünsche noch eine schöne Woche.  
Gruß drachner

---

Subject: Aw: Diffuser Haarverlust  
Posted by [Ashura](#) on Fri, 12 Sep 2014 10:53:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hast du schon den HA und ist er immer konstant gleich oder gibt es Schwankungen?  
Und welche Mittel hast bis jetzt schon ausprobiert?

LG  
Ashura