
Subject: **Überhaupt keine dichten Haare... Haarausfall?**

Posted by [mariela](#) on Wed, 29 Oct 2014 19:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nicht direkt Haarausfall. Zumindest glaube ich das, weil ich weder besonders viele Haare beim Waschen oder Kämmen verliere noch sehe ich häufig welche auf meinen Klamotten liegen.

Aber wenn ich meine Haare angucke, sieht es folgendermaßen aus:

egal wo man nen Scheitel zieht, man sieht was von der Kopfhaut. Die Haare sind einfach nicht dicht.

Seitlich vom Gesicht und an der Stirn sind nur ganz feine, wenige Haare und ich habe fast schon Geheimratsecken.

Wenn meine Haare nicht frischgewaschen sind und dann auch kein Volumen mehr haben, sieht man wie dünn und platt sie eigentlich sind. Ansonsten geht es noch halbwegs.

Ich weiß nicht, ob ich es einfach nicht gemerkt habe, dass ich Haarausfall habe. Kann durchaus sein, wenn das über Monate schleichend passiert ist.

Auf jeden Fall scheint irgendwas mit meinen Haaren nicht zu stimmen, denn sie sehen nicht kräftig und gesund aus, sondern eher verkümmert.

Ich nehme seit ein 2 Wochen Schilddrüsenhormone, wegen einer ganz leichten Unterfunktion und hoffe dadurch schonmal eine mögliche Ursache auszugrenzen.

Ist es empfehlenswert, zusätzlich noch Nahrungsergänzungsmittel wie Biotin, Kieselerde, etc. zu nehmen oder auch sowas wie Priorin und dann zu schauen, ob sie sich positiv auf das Haarwachstum auswirken?

Es kann natürlich auch an den Hormonen liegen, dass meine Haare einfach nicht so dicht wachsen, aber ich würde gerne erst einmal abwarten und es auf diesem Wege versuchen.. oder ist das Geldverschwendung?

Ich sehe nur nicht ein, mich damit abzufinden, denn selbst dünne gesunde Haare sehen definitiv anders aus

Subject: **Aw: Überhaupt keine dichten Haare... Haarausfall?**

Posted by [frauholle12](#) on Tue, 18 Nov 2014 17:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch vollkommen normal dass man Kopfhaut sieht, wenn man irgendwo die Haare scheidelt, selbst bei Leuten mit ganz dicht wachsenden, dicken Haaren wird man immer etwas Kopfhaut sehen

Wie alt bist du denn? Und wie waren deine Haare früher?

Denke mit den Standard-Haut/Haare/Nägel-Nahrungsergänzungsmitteln wie Biotin und Kieselerde kannst du erstmal nicht viel falsch machen, man kann es ja mal ausprobieren. Und Priorin ist halt nicht ganz billig, aber wenn du es testen willst, warum nicht. Ich selbst nehme Priorin dauerhaft, weil meine Haare davon zumindest schneller wachsen. Die Doppelherz Haar Vital Kapseln sind übrigens mit Priorin vergleichbar und viel günstiger.

Weißt du, was alles noch so im Blut untersucht wurde, als die Schilddrüsenunterfunktion festgestellt wurde? Weißt du, ob der Arzt dir die Tabletten nur anhand des TSH-Wertes verschrieben hat (soll es ja immer noch geben), oder ob er T3 und T4 gecheckt hat? Und verhütetest du hormonell?

Subject: Aw: Überhaupt keine dichten Haare... Haarausfall?
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 19 Nov 2014 06:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Frauholle12,

schaut Euch die Bestandteile von Priorin an und geht auf Monopräparate.
das bringt mehr und ist günstiger.

lg
