
Subject: Jahreszeit viel zu warm
Posted by [Milena](#) on Tue, 04 Nov 2014 06:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle bei denen der HA im Sommer verstärkt ist. In diesem Sommer selbst im Sommerurlaub hab ich mich mit dem HA gut arrangieren können.... Der Gesamtstatus warmhalte akzeptabel und die Aussicht das es im Oktober weniger wird. Leider ist das nicht der Fall ich hatte die letzten Tage nach dem Waschen genauso viel HA wie z.b. Im Juli und August . Liegt das daran das es einfach noch viel zu warm ist? Mein Status wird immer mieser.... Mag aktuell auch nicht tönen... Das macht es auch nicht besser die Haare im Nacken wachsen nicht mehr als 10-15 cm lang und die lichten Seiten lassen sich immer weniger kaschieren....und jeder Arzt weigert sich einen hormonstatus zu machen!!!! Alle sind sich einig: solange der Zyklus regelmäßig ist liegt es nicht an den Hormonen Ist das wirklich so?
LG Milena

Subject: Aw: Jahreszeit viel zu warm
Posted by [VRoth](#) on Fri, 07 Nov 2014 10:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Hormonstatus würde mich auch interessieren. Meine Frauenärztin weigert sich, den zu machen, weil ich die Pille nehme (allerdings eine sehr niedrig dosiert). Ne Freundin von mir ist aber Arzthelferin bei einer Frauenärztin, die hat sich meine Haare angeguckt und meinte, eindeutig hormonelles Problem (leichte GHE, vorn am Pony schlimm) und sagte, bei ihr wird dann trotzdem ein Status gemacht, weil unter der Pille kein solcher HA auftreten dürfte bzw man das dann über eine andere Pille (zB Belara oder Maxim) aufhalten müsste. Sie meinte auch, die "männlichen" Werte kann man auch unter der Pille testen.
Kennt sich da wer aus?

LG Vanessa

Subject: Aw: Jahreszeit viel zu warm
Posted by [Cora](#) on Fri, 07 Nov 2014 12:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich "kann" man die Werte auch unter der Pille testen. Es macht allerdings gerade in Bezug auf Haarausfall wenig Sinn, denn:

* sind meistens die männlichen Hormone in der Norm oder sogar erniedrigt, weil die meisten Pillen eine antiandrogene Wirkung haben. Nun ist es zwar so, dass Haarausfall auch von zu wenig Testosteron kommen kann ... die wenigsten Gynäkologen das aber wissen.

* der Östrogen- und Progesteronspiegel zwar schön in der Norm liegen kann - aber das sind künstlich zugeführte Hormone, die die körpereigene Produktion drosseln und selber HA auslösen können! Viele Frauen vertragen keine synthetischen Hormone, und das kann zu

haufenweise Nebenwirkungen führen - eben auch Haarausfall!

Vom Arzt hört man aber immer nur "Alles Werte top, HA kann nicht an den Hormonen liegen und an der Pille ja sowieso nicht, die macht schöne Haare!" ... und dann bleibt als Diagnose immer zwangsweise nur AGA übrig, Frau kippt sich Regine aufs Haupt und wundert sich, wenn das nicht oder nicht richtig oder irgendwann nicht mehr wirkt ... dabei ist die eigentliche Ursache die Pille bzw. die aufgrund der Pille zusammengebrochene körpereigene Hormonproduktion.

Subject: Aw: Jahreszeit viel zu warm
Posted by [VRoth](#) on Fri, 07 Nov 2014 18:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber grad meine Freundin sagte, dass es bei mir eher nach zu viel Testosteron aussieht und das dürfte ja unter der Pille eigtl nicht sein..

Subject: Aw: Jahreszeit viel zu warm
Posted by [Cora](#) on Fri, 07 Nov 2014 19:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt. Wenn es danach aussieht, solltest du das checken lassen - ruhig unter der Pille.

NUR: (Fast) Jeder Gyn wird dir dann einfach nur ne andere Pille aufschwätzen. Was du aber eigentlich machen müsstest (immer gesetzt den Fall, du hast tatsächlich zuviel Testo), ist, die Pille absetzen, ein halbes Jahr warten und gucken, ob sich deine natürliche Hormonproduktion von selber einpendelt. Es kann einfach sein, dass die synthetischen Hormone bei dir das Testo nicht in Schach halten - die körpereigenen das aber durchaus könnten.

Außerdem solltest du (idealerweise nicht unter Pilleneinfluss) dein DHEA testen lassen = Hormonvorstufe, aus der der Körper nach Bedarf Östro oder Testo herstellt. Wenn da ein Mangel herrscht, kann das durchaus der Grund für Haarausfall sein.

Subject: Aw: Jahreszeit viel zu warm
Posted by [VRoth](#) on Fri, 07 Nov 2014 20:44:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar
Vielen lieben Dank für deine Antwort und dass du dir dafür Zeit genommen hast!
War auch nie für die Pille. Hatte ich eigtl eh nur wegen der schlimmen Bauchschmerzen genommen.
